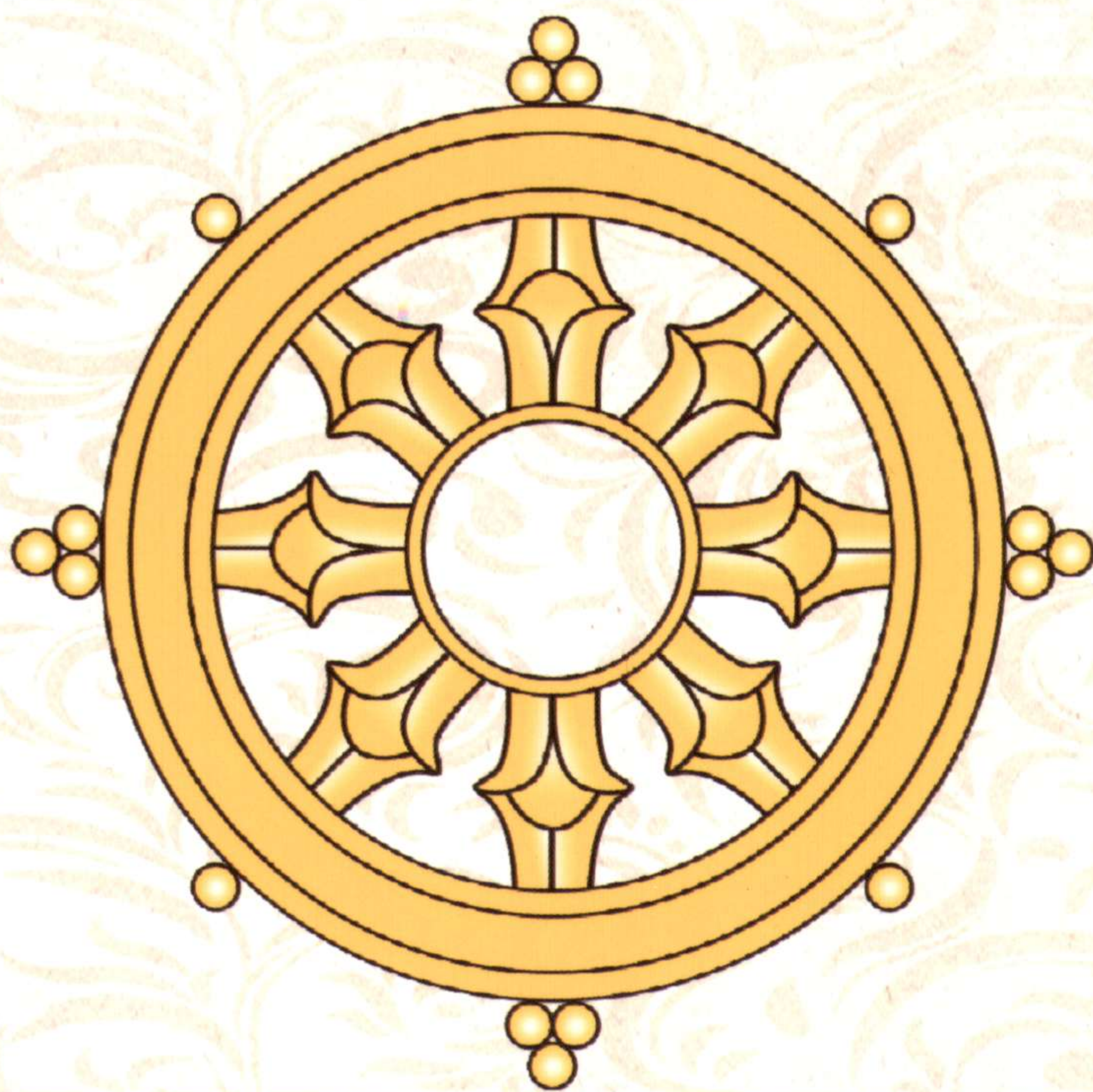


༡༡། །ཇི་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུའུ་བཀྱན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་
དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་སོ། །

པོད་བཙུན་པ།



༡༡། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུའུ་བཀྱན་སྒྲོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་ཇ་པ་བཞུགས་སོ། །

།ཇ།

༡༡། །རྩི་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུའུ་བཀྲན་སྒྲོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་

གསུང་འབུམ་ཇ་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

སྒོ་བསྐྱར་བྲལ་བའི་མཁུན་དཔྱད་དེད་དཔོན་གྱིས། །མདོ་རྒྱད་རྫོགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱིང་མཆོག་
ནས། །ཐེག་མཆོག་གསང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཛོད། །ལྷག་བསམ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ཉེ་བར་

དངས། གྲོགས་དག་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ལས། འོ་མཚར་སྣང་པོའི་བདུད་ཅི་མ་ཞོར་བར། །ཤ་
ཞིབ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེའི་ཅེས་སྒྲངས་ཏེ། འོན་གཉེར་རེ་བ་སྒྲོང་ལ་འབད་བར་བྱོས། །

ཡ་རྩི་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུང་བཀྱན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མའམ་མཁོན་གཞན་རྣམ་བཤློན་

དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་(༤)པ།

རྟ་མགྲིན་གསང་སྐྱབ་བཀའ་ལློང་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་བཤགས་བསྒྲེག་པ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་
ཆར་འབྲེབས། 1

རྟ་མགིན་གསང་རྒྱལ་གྱི་མངའ་གསོལ་ལྟ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་རྟ་གསང་དང་། པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀ་
ཚའི་མངའ་གསོལ། 14

༥ ཏྲ་མ་གྲིན་དང་མགོན་པོ་སྐྱུག་སྐྱུབ་གྱི་གཏོར་བཟོས་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཚུང་། 16

རྟམ་གྱིན་གསང་སྐྱབ་དང་བཀའ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏོར་བཞུག་གི་ཚེ་ག 21

རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་གདབ་ལས་ཀྱི་ཆོག་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ། 33

རྟམ་གྱིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱོག་པའི་ཆོག་བདུད་དཔུང་ལམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ། 44

རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་བདག་མདུན་གྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་པར་སྐྱར་ཚུལ་བདུད་ལས་རྒྱལ་
བའི་རྒྱལ་མཆོན། 48

ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་གཞོན་བྱེད་ཚུལ་དོ་རྗེའི་ལྷན་པོ་བརྟེན་པ།	51
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་གདམས་པ།	70
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིག་རྙིང་གི་དངོས་ཟིན་གྱི་ལའོར་ལོའི་ལས་རིམ་དོ་རྗེའི་གོ་མཚོ།	74
ལའོར་ལོའི་མན་ངག་གི་ཟིན་ཐོ་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུ།	79
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐད་བདུན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་འདུལ་བྱ་ཚུལ།	83
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། རྒྱལ་གདོན་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་བ་སྤྱི་གཞོན་འདུལ་ལའོར། ...	91
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། ཡང་རྒྱལ་བསྐྱུང་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ།	104
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་ཕྱིར་བཞེས་གི་གདམས་པ།	110
ཡང་ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལེ་ལག་ངན་པ་དགུ་ཐུབ་ཀྱི་མན་ངག་	115
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བྱེད་ཚུལ་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ།	121
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བྱེད་ཚུལ་བཀའ་བསྒྲོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་གྲུང་ཁང་།	125
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་འཆི་བ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐབས་བྱ་ཚུལ།	128
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱུ་སྤྱི་ཆོག་པ་བསོག་པ་ཚུལ།	140
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་ཀྱུ་གཏོར་རྒྱན་བྱེད།	142
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་ཀྱུ་གཏོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོག་བདུད་རྩིའི་རོལ་མཚོ།	146
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་བུམ་གཏོར་གྱི་ཆོག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་།	154
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆར་འབབས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆོག་	166
ཡང་ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེར་བ་བསྐྱུང་བའི་གདམས་པ།	186
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་སེར་བདག་བཅུ་གསུམ་མཚོད་ཆོག་	212
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་སེར་བདག་བཅུ་གསུམ་གྱི་གསང་ཆོག་	216
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ཡན་ལག་བསངས་ཀྱི་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྒྲན།	219
ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ཡན་ལག་བསངས་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྒྲན་གྱི་ལྷན་ཐབས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་ལྟེ་མིག་	225

དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གསེར་སྐྱེམས་གཏོང་བའི་ཚིག་བདུད་ཅི་འེ་རྒྱབས་ཐེང་།	268
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་སྒོར་ལས་གསེར་སྐྱེམས་དང་བསངས་སོགས་འདོད་གསོལ་ཁ་བསྐྱར་བྱེད་ཚུལ།	271
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་གིབ་སེལ་བྱ་ཚུལ་ནོར་བུ་གེ་ཏ་ཀ་ལ།	274
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བུམས་བྱས་བྱེད་ཚུལ་བདུད་ཅི་འེ་བུམ་བཟང་།	276
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཟའ་ལྷ་གཙོ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་དབྱུང་བྱ་ཚུལ།	286
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆི་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞགས་འབུལ་ཚུལ།	301
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆི་བྱ་བྱ་ཚུལ་འཆི་བདག་གཡུལ་རོ་བསྒྲོག་པའི་དཔའ་བོ།	314
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་སྒོར་ལས་སྐྱ་སྐྱའི་ཚིག་རིན་ཆེན་སྒོག་གི་ཆད་མཐུད།	327
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལོ་སྒོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་པའི་ བདུད་ཅི།	334
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་སྒོར་ལས་རྒྱལ་མདོས་ཀྱི་ཚིག་རོ་མཆར་སྐྱ་མའི་མཆོད་སྦྱིན།	341
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་སྒོར་ལས་བཙན་མདོས་གཏོང་ཚུལ།	364
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་རྫོངས་བྱ་ཚུལ་གཞོན་འཆོ་ཀུན་སེལ།	370
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་སྒོར་ལས་སྤྱད་ཆོག་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ།	377
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་སྒོར་ལས་ནད་བདག་སྟོབས་འཛོམས་ཀྱི་ཚིག་འབྱེད་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཀུན་པའི་ བདུན་ཅི་འེ་ཟེགས་མ།	384
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་སྒོར་ལས་ཤ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱའི་ཚིག་དགའ་བདེའི་དཔལ་སྟོར།	388
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིས་པའི་གདོན་ལ་སྤྱད་གཏོར་གཏོང་ཚུལ།	396
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུགས་སྤྱད་གཏོར་ཐབས་འབྱུང་པོ་ཆོམ་བྱེད།	400
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་སྒོར་ལས་ཐེང་མོ་འདེབས་ཚུལ་སྒོག་གྱུར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	403
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་སྒོར་ལས་བཀའ་སྤྱད་བེག་ཅེ་ལུམ་དུལ་གྱི་རྗེས་གནད་གི་ཚིག་བསྐྱགས་པས་དོན་ གྲུབ།	408

རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་སྟོར་ལས་བཀའ་སྟོན་བཅུ་ཅེ་ལྷམ་པལ་གྱི་གཏོར་ཚྲི་གིན་ཏུ་བྱེར་བདེ་བསྟན་སྒྲུབ་ དགྲེས་པའི་རོལ་མོ།	114
རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་སྟོར་ལས་བཀའ་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་ལྷའི་སྟོག་གཏད་བྱ་ཚུལ།	417
༥ རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་སྟོར་ལས་རྒྱལ་གསོལ་གྱི་ཚེ་གའ་ཐེན་ལས་ལྷན་གྲུབ།	425
རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་སྟོར་ལས་བཀའ་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་ལེགས་པའི་གཏོར་ཚྲི་གིན་ཏུ་བྱེར་བདེ་དམ་ཅན་རོལ་ མཚོ་དང་། དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་གསུར་མཚོ་དཔའ་བོ་དགྲེས་བསྟེན།	432
རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་སྟོར་ལས་རང་གཞན་ལ་དགོ་མཚན་སྟེལ་བའི་ཚེ་ག་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་ འབེབས།	437

༼གཡུང་རྟ་མགིན་ཅན་རྣམས་ལུང་རྒྱན་མ་བཞུགས་གསལ་ལགས།༽

༡༭ །རྟམ་གྲིན་གསང་སྒྱུ་བ་ཀའ་སྟོན་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་བཤགས་བསྒྲོག་པ་བྱ་
བའི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

པད་རྩལ་ལྷན་པོ་ཉི་གཞིན་འབུམ་ཕྱག་གིས། །འབྱུང་ལ་བགེགས་དཔུང་འཛོམས་པའི་མཐུ་
ཚོགས་ན། །གང་སྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱན་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །པདྨ་དབང་ཆེན་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །གང་གི་
ཕྱགས་རྗེ་རུས་མཐུ་བསྐྱལ་པའི་ཞུགས། །བསྒྲོམ་བསྒྲས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱིས། །
ཆེས་ཆེར་སྤར་བས་མི་མཐུན་ཆང་ཆིང་ཀུན། །བསྐྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་དག་ལེགས་འོད་སྤང་རྒྱས། ། ཀྱ་ཡེ་
གྲུབ་གཉིས་ནོར་བུ་འདྲན་འདོད་རྣམས། །ལྷག་བསམ་དུལ་བའི་བྱ་མཆོག་གིས་བྱང་བའི། །ཆོག་བསྒྲིགས་
རིན་ཆེན་ཤིང་རྟ་ཆོག་དོན་གྱི། །འཁོར་ལོ་བདེ་བར་འཁོར་བ་འདི་ལོངས་ཤིག །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟ་མགྲིན་
གསང་སྒྱུ་བ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་གིས། །རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་རྗེགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། །གནས་སྤབས་གྱི་
བར་ཆད་ཞི་ཞིང་འདོད་དོན་འགྲུབ་ཆད་དུ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྱུ་བ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། །བསྐྱང་བཤགས་བསྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་
རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྣལ་ནི། །སྤུ་ཡི་དམ་གྱི་རྟེན་བཀྲམས་པའི་མདུན་དུ། །སྒྱུ་བ་གཞི་མཆོལ་གཏོར་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའམ། །མིང་
ཀྱང་རུང་སྟེ། །མཆོད་གཏོར་དམ་རྩ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། །སྒྱུ་བས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། །རྟ་
མགྲིན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བསྒྲས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་རྒྱུ་
ནང་མཆོད། །ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། །སྤྱ་བྱ་ལས་སྤངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད། །རྩ་ལས་མེ། །ལྷུང་ལས་མི་
མགོ་འི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།
དེའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་སུ། །བྱོ་ཨོ་རྩོ་འི་རྩུ་ལས་ཤུ་ལྷ། །མཆོམས་བཞི་དང་དབུས་སུ་ལོ་ལྷ་བོ་རྩུ་
བོ་ལས་བདུད་ཅི་ལྷ། །དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་
ལས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩུ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཅི་ལྷ་པ་དཀར་པོ་ལྷ་པ་ལ་རྩུ་གིས་མཆོན་པ། །རྩུ་ལས་འོད་
ཟེར་འོག་དུ་འཕྱོས། །རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར། །ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩ་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་ཨོ་དང་རྩུ་
ལ་ཕོག། །ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་བབ། །རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས། །དེ་བཞིན་གསེགས་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བཙུང་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་
 རང་དུ་ལྷུང་བས། རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི།
 ལན་གསུམ་བརྗོད། མཚན་པ་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། དྲི་
 ཆབ། ཞལ་བས་རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཚན་རྗེས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟུང་
 ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། བས།
 བཤྲྀ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་རུ་པ། བས། སྤྱེ་ཨུཾ་ཧྲཱི་གི་བར་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་བས། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱེ་སྤྱེ་ཐམས་
 སྤྱེ་སྤྱེ་ཐམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་
 སྤྱོ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། རུ་བ་གྱུར། སྤྱེ་རེ་མེ་རི་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དབུས་སུ་ཨ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་
 དབུས་སུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། རྩྱ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་སྐྱེ་
 མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བརྒྱད་པ། ཕྱ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་ལྷུང་གྲ། །གཡོན་
 ཞལ་དཀར་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་དམར་ལ་ལྷུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་རྣོན་པོ་
 བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་ཏྲ་མ་གོ་ལྷུང་ནག་རེ་རེ་ཏྲ་སྐྱད་འཆར་ཞིང་། རྗོགས་དམར་པོའི་
 གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོས་པའི་སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟོན་ནས་འོག་དབང་ཆེན་གསེབ་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཕྱག་
 གི་བར་མའི་རུ་གྱུར་གྱིས་འགོངས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྡོ་རྗེ། གཉིས་པ་ན་འཕམ་རྩེ་གསུམ་པས་
 མཚན་པའི་ཁ་ཏྲུ་ག་ གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྟེགས་མཛུབ། གཉིས་པ་ན་མདུང་།
 གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། བྱག་
 འཛིག་པའི་མགོ་བོ་རྣོན་པ་ལྷ་བཙུང་འོད་ཤལ་ཅན། མི་སྐྱའི་མཚན་ཕྱིར་ཐོག་དང་། མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་
 རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེའི་གོ་བ་རྣོན་
 པས་སྟོང་གཡོགས་ཤིང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཏེ་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྟེག་
 པ། དཔའ་བ། མི་སྟག་སོགས་གར་གྱི་ཉམས་དགྲ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཞབས་བརྒྱད་གཡས་བཞི་བསྐྱམ་ཞིང་

4

ཆབ་འདི། །སྒྲ་མ་རྟ་** གཞུ། རོ་བརྒྱའི་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱན་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བཤོས་
 བཟང་དམ་པ་འདི། ། **ཞི་མི་བྱ། སེལ་སྟན་རྩ་རྩ་བའི་མང་གིང་བུ་སྟག་ས། །སྟན་ཆོག་གྲུ་དབྱངས་རོལ་མོར་
 བཅས་པའི་ཆོག་ས། ། **ཤད་ཞེས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་། གཟུགས་སྒྱུ་དྲི་རོ་རྟེན་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །ཕྱི་
 རང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་སྟོགས་ཀྱན་བྱབ། །སྒྲ་མ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། །གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་
 བརྩེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་གྲུ་རུ་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཀ་མ་གྲུ་ན་པུ་རྩ་ཏི་ཨྷུ་རྟུ། ཞེས་འདོད་ཡོན་
 འབུལ། རིན་ཆེན་ཀ་པུ་ལ་ཡི་སྟོད་ཡངས་པོར། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་ས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་
 ཡོངས་དག་ཟག་པ་མེད། །རོ་མཆོག་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྟགས་ལ། ཞི་ཨྷུ་རྟུ་བཏགས་
 པས་ནང་མཆོད་འབུལ། མཁའ་ལ་མཁའ་ཡི་སྐྱར་བ་རི་བཞེན་དུ། །བྲོ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི། །
 བརྗོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཞེས་གསང་
 མཆོད་འབུལ། དམིགས་མེད་དོན་དམ་ཆོས་སྦྱའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །སྦྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་
 པའི་སྦྱིན། །བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱབ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་པ། །སྦྱོས་ཀྱན་ཉེར་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་དུ་
 འབུལ། །ཞེས་དོན་དམ་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། བྲེལ་དུས་སྟགས་རྒྱུང་པས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ནང་
 མཆོད་རྣམས་སུལ་བས་ཆོག་གོ། །མཆོམས་འདིར་རིགས་བདག་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་
 ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་འབྲེལ་ཀྱང་ཆག་མོད་མ་བྱུང་ཀྱང་ཆད་སྦྱོན་མེད་དོ། །དེ་
 བས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྦྱ་གསུང་བྲགས་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོག་ས་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྦྱན་དངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་བྱུང་། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་འཁོད་པ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱན་བབས། སྟོག་སྦྱིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བདྲ་བཞི་
 སྦྱར་རམ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་ཏེ། བདག་གི་དང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཞེས་
 སྟགས་ཡི་གེ་རྩིང་བ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་དེའམ། ཡང་ན། རྟུ། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། བཀའ་
 སྟོད་སྦྱང་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མཆོས་སྦྱར་མ་རྟོགས་པར། །ཉོན་མོངས་དབང་
 གིས་ལོག་ལྷ་བཞུགས་པ་དང་། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྦྱང་དང་། །སྦྱ་གསུང་བྲགས་དང་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་ཡི། །དམ་ཆོག་ལས་འདས་བསྟོན་བསྐྱབ་གཡེལ་བ་དང་། །མཆོད་གཏོར་དམན་དང་དམ་རྩ་ས་

སྤྲུགས་པ་སོགས། །མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་
 མཆིས་པ། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་སྤྱང་མར་བཅས་པ་ལ། །སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །
 ཞེས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ལ། །བསྐྱང་རྫས་བསང་སྤྱངས། །སྤྱོད་པའི་ངང་
 ལས་བསྐྱང་རྫས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་ཡི་དམ་
 ཚོས་སྤྱོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྫས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག །སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སར་བེད་དུར་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱུད་དང་། །སྤྱོད་སྤྲུགས་དྲག་དང་ཐུག་རྒྱུ་
 གིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ལ་བདེན་སྟོབས་མཛོད། །རྗེ་ ཚོས་སྤྱོད་བཅེད་པའི་ངང་ཉིད་ནས། །འོངས་སྤྱོད་ཁྱེ་རྒྱལ་ཏྲ་
 མཆོག་དབང་གི་ལྷ། །སྤྱུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་གར་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་འདུལ། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་སྤྱང་མའི་ཚོགས་
 རྣམས་ལ། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ལུས་བྱིན་དང་གསང་བ་ཡི། །མྱེད་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ས་དང་བར་སྤྱང་བྱོན། །མ་ལུས་བཀའ་སྟེ་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱང་
 རྟོགས་སྤྱར་བྱས་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ། །འབྲག་སྤྱི་ཅ་གྲོང་འབྲུག་པ་རྟའི་མཆོ། །ཤུ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྱར་
 གཏོར་མ་དང་། །བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། །མྱེད་བྱུང་གསེར་སྤྱོད་མས་ཇ་གད་སྤྱན་གྱི་
 སུད། །མཉམ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་རྣམས། །ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་བཏབ་
 ཏེ། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་སྤྱང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམར་ཆེན་འབྲག་གི་ཨ་ཁྱི་ཅ་གྲོང་འབྲུག །དབང་པོ་སྤྱོད་
 ལྷའི་མེ་རྟོག་ཡང་སྤྱང་གཡོ། །ཤུ་ཆེན་གྲུ་གྲུལ་སྤྱོད་དཀར་དུད་སྤྱིན་འཁྲིགས། །ཆེལ་ཆེན་མར་མེ་ཉི་ཟླའི་
 འོད་ལྷར་གསལ། །འབྲག་ཞག་སྤྱན་གྱི་དྲི་ཆབ་རྒྱ་རྒྱན་བསྐྱེདས། །ཤུ་འབྲག་རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་ཞལ་བས་
 དང་། །རྒྱུང་གྲོང་ཐོད་རྫས་སྤྱན་དུང་ཆེན་གྱིས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཞེས་སོགས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འདྲེའོ། །འབྲག་
 རྒྱན་འཇག་པའི་གཡང་གཞིའི་སྤྱ་བྱེ་བྱེས། །དོན་སྤྱོད་རྒྱ་མའི་འབྱུང་འབྱུལ་བར་སྤྱང་བྲལ། །ས་གཞི་གང་
 རུས་སྤྱོད་ཚོགས་ཐང་མར་བདེལ། །ཤུ་འབྲག་རུས་པ་ནང་ཁྱོལ་དོན་སྤྱོད་ཚོགས། །རི་ལྷར་སྤྱངས་ཤིང་རྒྱ་མཆོ་
 ལྷ་བུར་བསྐྱེལ། །མི་རུས་ལས་གྲུབ་ལའོར་ལོ་རྒྱ་རྒྱན་སོགས། །རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྤྱར་ལྷར་མདོན་བཀྲ་
 བས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་* ཐོད་པ་སྤྱམ་སྤྱོན་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་དང་། །སྤྱུལ་རྒྱན་སྤྱན་ལྷགས་སྤྱང་ཆེན་གོ་
 སྤྱོན་སོགས། །རྫམས་བཟིད་སྤྱི་གཡའི་དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཚོགས་ལས་གྲུབ་དབུ་རྒྱན་

དང་། །སེམ་ཏོ་སྐྱེས་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཆ་བརྒྱད། །སྤྱི་བའི་གོ་ཆའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྫོང་ར་མཚོན་
 ཆའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མ་ དར་ཟབ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་དང་། །འཕམ་གདུགས་
 རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ལྷ་ལྷའི་རིགས། །ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དང་། །བཟང་སྤྱོད་འབྱུང་བ་འོག་
 དར་ཟབ་རིགས། །ཁྱུང་འབྱུག་སེང་སྤྱོད་མ་བྱ་འབྱོར་གཡག་དང་། །སྤྱི་ཆེན་ཏྲ་དང་ར་ལུག་ལ་སྐྱེས་
 པ། །སྤྱོད་ཆགས་སྣ་ཚོགས་རྒྱུ་གྱི་ཉེར་མཛེས་པས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མ་ ཅུ་གཅིག་མོས་གྲུས་གདུང་བ་ཆེར་
 བསྐྱེད་ནས། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྤྱི་མ་པ་ལེགས་བསྐྱུང་ཞིང་། །ལྷ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ངང་ཉིད་ནས། །
 བྱིས་སྤྱི་གྲུགས་བམ་རྩོམ་དྲིལ་བུ་བྱང་སྤྱོད་སྐྱེས་ཀྱི། །བསྐྱེད་
 བསྐྱུབ་བསྐྱང་བཤགས་མཚན་བསྐྱེད་གཏོར་མ་སྐྱེས། །བཙུན་པ་དྲག་པོས་གཡེལ་མེད་ལེགས་བསྐྱུབ་
 པས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སྤྱི་མའི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་མ་རྣམས། །
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱི་མ་དུ་གསོལ། །ཅེས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཏྲ་མ་གྱིན་ཡང་གསང་གི་བསྐྱང་བ་
 ཆོག་ཟུར་བཅོས་པ་འདི་དང་། བཀའ་སྤྱི་མ་གྱི་སྤྱི་མ་བསྐྱང་གཏོར་ཆོག་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ལམ། གྱི། ར་དམར་བྲག་ཆང་
 མཚན་ཡོན་དབང་པོ་ལྷའི། །མེ་ཏོག་ཤ་ཆེལ་དུད་འབྱུལ་ཆེལ་ཆེན་སྤྱོད། །མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་ཞལ་
 ཟས་དང་། །རྒྱུང་སྤྱི་མ་དུང་ཆེན་སྤྱོད་བཟུང་ལོ་མོའི་སྤྱི། །རོ་བརྒྱའི་གསེར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་པ་དང་། །
 ཞོལ་གཡག་ཏྲ་དམར་དུར་བྱ་སྤྱོད་བྱ་ལ། །གོ་མཚོན་ལུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མདའ་བོ་ཆེ། །ཆོགས་གཏོར་
 འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུན་གྱིས། །གཞོན་སྤྱོད་དབང་པོ་བཅུ་ཅུ་ལྷུ་མ་དུལ་དང་། །ལས་མཁན་སྤྱོད་
 བདག་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །བྲགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་པའི་ལྷུན་གྱིས་སྤྱོད་པས། །ཞེས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱོག་པ་ནི། ཏྲི། བཅོམ་ལྷན་ཁོ་རྒྱལ་ཏྲ་
 མཚོག་རོལ་པ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གཞོན་སྤྱོད་ལྷུ་མ་སྤྱོད་ལའོར་དང་བཅས། །བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་
 དམག་ཆོགས་གྱིས། །དམ་རྒྱས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ཆོ་འཕྲིན་ལས་
 གྱི། །བར་གཅོད་གཏོན་རིགས་འབྱུང་པའི་གཞོན་པ་བསྐྱོག་ །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གྱི། །བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོག་ །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་དགོན་གནས་བཅས་པ་
 ལ། །ལ་རོལ་རྫོལ་པའི་བསམ་ངན་སྤྱོད་རྒྱུ་བསྐྱོག་ །སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱས་དང་རྩེན་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

8

དུགས་ལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲིམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྭ་རྟོ་བྲ་ཏ་སྐྱ་ཁྱི་རུ་བྲ་ལེ་ཏི་ཏ་སཐ་ཤ་ཏྱི་མ་ར་ཡ་ཏྱི་
 བཀྲ། ཅེས་པ་ཡབ་དང་། ཨོྭ་རྟོ་ཡ་མ་ཅི་ཏྱ་རྒྱ་ལ་རྩ་བའི་ཕྱི་དེ་མི་ཏྱི། ཐོག་ལ་ཡ་མ་ཇེ་སཐ་ཤ་ཏྱི་མ་ར་ཡ་ཐད་
 བཀྲ། ཅེས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་པའི་མཐའ་། ཨོྭ་བྱ་ས་ཏྱ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། མཆོད་བསྟོད་
 མདོར་བསྐྱེད་བྱེད། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་བཞེན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྱུས་
 གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་བྱ་རྒྱ་གྱིད་ས་པ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་
 ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། གྱི་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་པུ་ཇ་ཏི། དགྲ་སི་སུ་ས་མ་ཡེ་སྐྱ་ཏྱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཐའ་བདུན་གྱིས་སྐྱེ། ཨོྭ་གྱུ་རུ་ཏྱ་
 ཡ་གྱི་མ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨི་རྒྱ་སོགས་གྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། ཅུ་ཐུགས་ལ་འབྱུགས་པ་འགས་པས་ནང་མཆོད་སྐྱེ། ཆོས་སྦྱོར་
 གི་གཏོར་མ་ཟུར་དུ་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཆོས་སྦྱོར་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཞེས་སོགས་དང་། ཨོྭ་རྟོ་བྲ་
 ཏ་ཨི་རྒྱ་ས་པ་རི་མ་ར་སཐ་བུ་ཐུན་ཤ་ཏྱི་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་སོགས་གྱིས་སྐྱེ། བྱིན་དག་
 མཆོད་པས་མཆོད། ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པ། བྱིན་དགས་དང་བའི་
 མཆོད་སྦྱིན་དམ་རྩ་སྐྱུན་གཟིགས། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་སྐྱབ་པ། རྒྱ་
 རྒྱ་མ་མའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཞིང་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་མེད་ཤེས་པར་འབྱུང་བ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་དག་པ་འདི་ཉིད། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙུང་བའི་ཐུགས་རྩེ། མཛེད་
 པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མངའ་བདག་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཏྱ་
 མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས། བཀའ་སྟོན་གཞོན་སྦྱིན་ལུ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །
 བཞེས་ལ་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྒྲིམ་པས་ཅད་ནས་ཐུགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་དམ་
 པ་རྣམས་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱིས་བྱུང་མ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྦྱུ་ཆེ་རིང་བ་དང་རྣམ་
 པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་
 སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་
 ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བྱུ་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཅེས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེ་དེའི་འཕྲོ་ལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལའོར་དང་བཅས་
 པའམ། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའམ། དམིགས་ཡུལ་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་གང་བབ་སྒྱུར་ལ། ཆེ་རབས་ལའོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉེས་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིབ།
 དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སྒྲིད་དང་། བྱད་པར་དུ་པ་ཐོལ་གྱི་བསམ་ངན་སྒྱུར་རྩལ་བྱད་
 ཁ་ཚོད་གཏོང་། ཁ་སྐྱོས་སྒྲིབ་གཞི་ངན་པ་དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར། བཅོན་དང་རྒྱལ་འགོང་། གྲུ་གཉན་ས་
 བདག །སྒྲིག་དང་ལུང་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གོ་གས་ཀྱི་གཞོད་འཆོ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག
 རྩི་ལམ་མཆོན་ལྟས་ངན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། མདོར་ན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཉེ་བར་འཆོབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།
 མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་བ། སྒྲོབས་དང་གཟི་བརྟེན། ལའོར་དང་ཡོ་བྱད།
 མངའ་ཐང་སྒྲན་གྲགས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན།
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། བཤད་སྒྲུབ་བསྒྲན་པའི་བྱ་བ། གཞན་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཡར་
 རོའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་གྲུ་མི་ལ་སྤྱོད་པ་འཛིག་
 རྟོན་གྱི་དེགས་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད། ལའོར་འདས་སྤོང་
 བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བྲག་ཏུ་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོབ་པ་བྱེད་པའི་
 འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་འཆོལ་བ་རྣམས། བསད་པ་དང་། གཟིར་བ་དང་། དབྱེ་
 ཞིང་བསྐྱད་པ་དང་། རེངས་ཤིང་སྤོངས་པ་དང་། སྤྱིག་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དྲག་པོའི་ལས་གྱིས་
 ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བསྒྲན་པའི་ཆོས་སྒྲོང་གཞན་གྱི་གཏོར་
 བསྒྲེ་བྱེད་ན་མཆོམས་འདིར་བྱས་ཆོག་ཅིང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་སྒྲིམ་པ་བསྒྲེལ། །དེ་ནས་ཡི་དམ་ལ་བསྒྲོད་པ་བྱ་བའི། རྩི་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་པ་དྲུའི་གདུང་། ཆོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྟོ་རྗེ་ཆོས། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྩི་
 ལས་རྣམས་ཆེན་སྒྲུལ། །རྟ་མགྲིན་རྟ་སྐད་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དབང་ཆེན་ཀུན་འདུས་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོ་སྟེ། །དབང་གི་མདོག་དམར་བསྐལ་བའི་མེ་འབྲུལ། །དབང་ཆེན་རྣམས་བརྗེད་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི། །
 །དབང་མཛོད་དབང་གི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་བྱམས་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ལས་ངན་
 གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་མཛོད་པ། །ཞེ་སྤང་གཏུམ་བྱོ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། །རྣམས་བརྗེད་

འགྱིང་བའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཡིག་རྟིང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། གསུང་གི་དབང་ཕྱག་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་
 གཙོ། །སྐྱེ་མདོ་ག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལྟན། །བརྩིང་བའི་ཞབས་བརྒྱད་བགྲད་བའི་དོར་
 སྟབས་ཀྱིས། །སྤིང་གསུམ་བགོགས་དབྱང་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབུས་དམར་གཡས་ལྗང་གཡོན་
 དཀར་རུམས་བའི་ཞལ། །དྲག་པོའི་རྒྱ་བརྟེན་འབར་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབུ་གཙུག་ལྗང་ནག་རྩ་
 མགོའི་འཆོར་སྐད་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཡས་གསུམ་རྩོམ་ཐོ་རྩོམ་ཐོ་
 རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་གསུམ་སྤྲིགས་མཛུབ་མདུང་རྩོན་རྒྱ་ཞགས་ཀྱིས། །མི་མེན་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་
 མ་ལུས་པ། །འཛོམས་མཛུབ་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ། །དེང་ནས་རི་སྤིང་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་
 བར། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་བའི་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་དུས་མེན་འཆི་བ་
 སྤོགས། །འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཞོར་འབྱུང་དབང་ཐང་
 དང་། །འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་བའི་ལེགས་
 ཆོགས་རྣམས། །ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་རྒྱས་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དྲིགས་ལྟན་སྤིང་གསུམ་སྤྱོད་དགུ་མཐའ་
 དག་དང་། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་འདོད་དགུ་རི་སྤྲིང་པ། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་བདག་གི་དབང་བསྐྱུས་ནས། །
 རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བདག་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དགྲ་དང་བགོགས། །མི་དང་
 མི་མེན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །མཐུ་ལྟན་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །མ་ལུས་དུལ་ཕྱན་
 བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བགོགས་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་བརྟེན་པ་བདག །བར་གཅོད་བདུད་
 སྤེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བ་ཡི། །ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་ཁྱོད་དང་མཆུངས་
 པར་ཤོག །ཅིས་པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་མཛོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསྟོད་པ་གང་མོས་
 ཀྱིས་བསྟོད། །མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་བའི་ལྷ། །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་མགོན། །
 ཁྱོད་ལ་སྤྲིང་ནས་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་བདག །བཙུ་ལྟན་ཕྱགས་རྩེས་དུས་ཀྱན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་
 གསུང་ཕྱས་གསང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ། །མྱ་བྱང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་དང་། །བདག་གི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ། །བྱིན་སྤྱོད་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །མྱོངས་འབྱུལ་དུག་
 ལྷའི་དབང་དུ་སོང་པ་ལས། །ཆོ་འདིར་མི་དགའི་ལས་ལ་ཅི་སྤྱད་དང་། །སྤྲོན་བསགས་སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
 འབྲས་བུ་ཡང་། །ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱོད་འཕྲོག་པ་སྤྱི་ཡི་

བགེགས། །བདག་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་འཆོས་ཀྱི་གདོན། །མི་བསྐྱེད་འབྱུང་པོའི་ཙ་ལྷ་མོ་བྱེད་ཀྱི། །
 མཐུ་སྐྱེད་མེ་ཡིས་གཞོབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །སྐྱེས་མ་ལྷ་བདོན་གསུམ་མཐུ་སྐྱེད་ཀྱི། །བན་
 སྐྱེས་བོན་དང་མུ་སྐྱེས་མཐུ་བྱད་གདོད། །འབྱུང་བྱེད་འགོང་བོས་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་དཀྱུགས་བསྐྱེད། །སྐྱོན་
 ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱི་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་དུས་ངན་འདི་རུ་ལྷ་བྱེད་ཀྱིས། །མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་
 གཞོད་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི། །བྱེད་པར་རྒྱལ་འགོང་བསེན་མོ་དམ་སྤྱི་དང་། །གཟུང་བཙན་གྱུ་གཉན་ས་བདག་
 གཞོད་ལས་སྐྱེབས། །མཐུ་བྱེད་ཆོད་གདོད་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ། །དག་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྐྱེས་ཙ་
 དམར་པོ་ཆོད། །ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཆོད་པལ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
 བར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་ལྷ་ དེ་ནས། བཀའ་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཕྱིན་ལས་བཙུང་བ་གདོང་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་རམ།
 བསྐྱེད། རྟུ་ སྐྱ་ཆོགས་པདྨ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད། །རྟུ་རྩ་རྩ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ན། །གཏུ་ཆེན་དག་
 བགེགས་སྐྱེས་འཕྱོག་བཤུན་པ་ནི། པདྨ་རྩ་གའི་མདོག་ཅན་བྱེད་ལ་བསྐྱེད། །བདུད་དཔུང་ཆར་གཙོད་
 འབར་བའི་ཟངས་གྱི་གཡས། །གཡོན་པས་མདའ་གཏུ་དག་བགེགས་སྐྱོ་སྤྱོད་དང་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་བ་དན་
 གཡོ་བའི་མདུང་དམར་འཛིན། །དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་སྐྱེས་འཕྱོག་བྱེད་ལ་བསྐྱེད། །ཞལ་མདངས་མཆེ་བ་
 གཙོགས་ཤིང་རྒྱུ་པའི་ཞལ། །དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་སྐྱེས་གསུམ་སྤྱང་མིག་གཡོ། །དམར་སེར་རལ་བ་ལྷ་ག་
 པའི་སྐྱེས་སུ་བཙུངས། །སྐྱོལ་གྱིང་སྐྱེས་བདག་དམར་པོ་བྱེད་ལ་བསྐྱེད། །བྱེད་ཀྱི་གཡོན་ན་ལྷ་མོ་གདོང་
 དམར་མ། །བྱུག་གཡས་ཟངས་གྱི་ལྷ་གས་ཀྱི་སྐྱེད་ལྷ་གཡོན། །སྤྱིན་མོའི་གཟུགས་ཅན་དྲེད་མོ་མི་ཟན་
 ཆེབས། །ཆར་སྤྱིན་ལྷ་རྩ་གཙུག་མོ་བྱེད་ལ་བསྐྱེད། །གཡས་ན་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་དབང་གི་མདོག་ །བསྐྱེ་
 ཡི་བྱེད་སྐྱོག་གྱོན་ཞིང་མདུང་དམར་གཡས། །གཡོན་པས་ཞགས་པ་འདེབས་ཤིང་ལྷ་སྐྱེད་ཆེབས། །སྐྱེ་འགྲོ་
 ཀུན་གྱི་སྐྱེས་ལེན་བྱེད་ལ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་ན། །སྐྱེས་གཙོད་ལས་
 བྱེད་བཤུན་པ་བུན་རུ་རུ། །བཙན་དམར་བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་ཉེར་རེ་རེ། །ཐེའུ་རང་སྤྱོད་གིས་ཐན་སྐྱ་སྐྱ་
 ཆོགས་འབྱེད། །མ་མོ་འབུམ་ནི་ནད་ཡམས་བུ་ཡུག་འཛུབ། །མི་བསྐྱེད་འཁོར་ཆོགས་དང་བཙན་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས། །དམ་རྩ་ས་མཆོད་གདོང་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཐལ་བའི་རུལ་
 དུ་རྫོགས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཆོད་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །
 །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱུར་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེབས། །

ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་ཏུ་མཆོས་མཛད་པ་འདི་བྱའོ། །དེ་ནས། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ལུ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་
 ཆད་བསྐྱངས། །འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །རྟེན་ཡོད་ན། །འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་
 བཞགས་བྱ། །མེད་ན། །མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡི་དམ་རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 བྱུང་། །ཆོས་སྟོང་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་ཞུབ། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྟེ་བ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟོང་
 གའི་རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང་པར་བསམ་ལ། །བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྟུ་དང་། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུ་གིས་གྱིས་
 མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། །བསྐྱེད་བཅའ་ཆེན་དགྲེས་པའི་ཐུགས་གྱི་མཁའ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
 པའི་སྟོན་ལུང་གིས། །ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱི་ཆར། །རྣལ་འབྱོར་རེ་བའི་ཞིང་སར་
 །འབེབས་པའི་ཐབས། །སྟེབ་ལེགས་ཆིག་གི་ལོ་འདབ་ལྷག་པར་གྲོལ། །དོན་བཟང་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་
 གཡུར་དུ་བ། །བྱིན་རྒྱབས་གྲིབ་བསེལ་སྦྱུམ་པོ་འཁོར་ཡུག་འབབ། །འདི་གོ་སྒྲུལ་ལྷན་རེ་སྟོང་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། །འདི་སྦྱར་དག་བས་རྒྱུ་སེམས་དོ་རྟེན་དངོས། །སྒྲུལ་ལྷ་སྦྱར་དབྱེར་མེད་སྦྱར་བཞེངས་པའི། །ཡེ་
 ཤེས་འོད་གྱིས་སྟོབ་པའི་མུན་པ་ཀུན། །ཉེར་བཅོམ་གཏན་བདེའི་སྦྱང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་
 །འདས་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་གསང་སྦྱབ་བཀའ་སྟོན་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོག་པ་བྱ་བའི་ཆོག་དངོས་
 གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་ཉེ་བར་འོང་
 བའི་ཡི་དམ་སྦྱང་མའི་མཆོད་ཆོག་རྣམས་གྱི་འགོས་དང་སྟོ་བསྟན་ཏེ། །ཀུ་སྤྱུ་ལི་ཡ་རྒྱུ་བཟླ་གྱིས་རང་གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་པས་
 དག་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་པོ་སྟེག་གི་ལོ་སྦྱབ་པའི་གནས་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དད་བརྩོན་དང་ལྷན་པ་རྟེན་སྦྱུ་
 མ་ཏིཨ་ནུས་བགྱིས་པའོ། །

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྱུ་བ་མངའ་གསོལ་ནི། །ལྷ་རྒྱལ་སྟན་པའི་རྟ་གསང་དང་། །
པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། །མཛད་པའི་བཀའ་ཅིའི་མངའ་གསོལ་བཞུགས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །ཐོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་བྱོད། །རྟ་ལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་ཟོལ་མེད་དད་གདུང་གིས། །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་སྒྱུ་བས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་
བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུ་ཉིད། །དད་པའི་བརྟན་གཡོ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འཕྱལ། །སྟོན་མཛད་བྱུ་
བདག་དོ་རྩེ་འཆར་བའི་ལྷ། །དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀུན་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མི་ཤིགས་འོད་ཟེར་ལྷ་
པའི་རྒྱུད་གི་འཕྱལ། །རགས་པའི་བཅའ་ཆོས་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་སྤང་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེར་གྱུ་བ་པའི་
སྒྱ། །སྟོན་མཛད་དང་པོའི་མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་གཤིས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་གྱི། །བདེ་
བའི་ངོ་བོ་གཅིག་པུར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད། །ཞི་བའི་མཆོག་གྱུར་
སྒྱུ་བ་པ་དམ་པའི་ཆོས། །རིགས་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་འདྲེན་པ་དགོ་འདུན་སྟེ། །སྒྱུ་བས་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་
བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དམ་ཅན་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་བྱན་
དུ་འཁོལ། །སྤང་སྤྱིད་དྲགས་པ་མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །འཁོར་འདས་ཡོངས་གྱི་གཙོ་བོར་མངའ་
གསོལ་ལོ། །བདུད་སྤེའི་མུན་པ་འཛུམས་པའི་ཆ་ཟེར་ཅན། །རྟ་ལ་འབྱོར་ཀུན་སྒྱུར་བའི་མཆོན་མའི་མགོན། །
འདོད་དགའི་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱུ་བས་གཏོར་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ནོར་དགོན་གནས་བཅས། །ལྷ་མཆོག་བྱོད་ལ་སྒྱུ་བས་གསོལ་གཉིར་དུ་གཏད། །
གཞོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་ཐལ་བར་རྫོག་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བར་མངའ་གསོལ་
ལོ། །དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་བ་དན་མཁའ་ལ་བསྐྱེདས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་གྱི་རུ་མཆོན་ས་ལ་བསྟུལ། །
ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་རྩ་རྩ་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེདས། །ཤིས་པའི་གད་རྒྱུད་སྒྱོགས་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །
དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །འདོད་འཛེའི་བ་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར། །བསམ་པ་

ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛོད་ཅིག་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཞེས་ཏྲ་མ་གྱིན་གསང་སྦྱབ་ཀྱི་
མངའ་གསོལ་ལྷ་རྒྱལ་སྟན་པའི་རྩ་གསང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉུང་མར་སྤྲུགས་པ་གྲུ་བྱ་བ་གྲུ་གིས་ཀྱིས་ལོ་དུ་མར་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་
བསྐྱེལ་ངོར་ལྷ་རྒྱལ་བཟོ་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་པ་སྦྱ་བའི་དཀའ་བཅུ་དགོན་མཆོག་ཉི་མའོ། །

ཀྱི། དྲུགས་པའི་རྒྱལ་བོ་གཞོན་སྦྱིན་བཟུ་ཅོ་ཅན། །ལའོར་བཅས་དང་འདིར་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
བའི། །དཔའ་རྟགས་རུ་མཆོན་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེདས་མཛོད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་དབང་བསྟོན་
མངའ་གསོལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་རྩ་བརྒྱད་སྦྱ་མ་དང་། །བསྐྱེལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་
དམ་ལྷ། །རབ་འབྱུངས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་པའི། །བདག་ཉིད་སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པར་མངའ་གསོལ་
ལོ། །དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས། །མ་
ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་མཛོད་པའི། །བཀའ་སྤྱད་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་
བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །ཞོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་ལའོར་དང་བཞོན་པ་སོགས། །བསྐྱེད་དང་
སྦྱོབ་དང་སྦྱེལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །གཉེར་མཛོད་ནོར་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་
དཔོན་སྦྱོབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་དངོས་བོ་མི་ནོར་དགོན་གནས་བཅས། །བཙུལ་ལོ་བཟོས་སོ་དང་
ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །མགོན་སྦྱབས་དཔུང་གཉེན་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཤེས་ཅིའི་མངའ་གསོལ་འདི་ནི་གོ་
ལོ་ག་དང་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཆ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛོད་པའི་ལྷ་མ་སྤྱིང་གི་བསྐྱེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་འཛིགས་
རུང་མའི་སྦྱ་གྱི་ལས་ལོགས་སུ་བཀོལ་བའོ། །

༡༡། ཏྲ་མགོན་དང་མགོན་པོ་སྤྲལ་སྤྲལ་གྱི་གཏོར་བཞེས་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཅུང་
 རིན་ཆེན་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀླུ་ཀྱན་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དྲངས་མའི་ཤེལ། །དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་ཆོན་མདངས་ཐ་དད་
 པར། །བསྐྱར་ལ་ཏྲ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཞེས། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་བརྟུང་ནས། །
 རྟོག་གཏི་རང་བཟོའི་དབུགས་རྒྱང་ཙམ་མིན་པའི། །ཁུངས་ལྷན་མན་ངག་འཐོར་བྱེད་ཤུགས་དྲག་པོས། །ལྷ་
 སྤང་མཐུ་སྟོབས་མེད་པུང་ཅིག་ཅར་དུ། །སྤར་བས་གནོད་བྱེད་ཀྱན་བསྐྱེད་ཆོག་འགོད། །འདིར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དཔལ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བ་དང་། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲལ་དྲག་པ་གཉིས་ཡི་དམ་དང་
 སྤང་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲལ་ཏེ་སྤྲལ་པའི་ལས་རིམ་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། སྤྱིར་སྤྲལ་སྤྲལ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ།
 འཇམ་དབྱངས་ཞི་བོ་སྤྲལ་སྤྲལ་ལྷ་བྱ་ཡི་དམ་པན་ཚུན་སྤྲལ་བ་དང་། སྤང་ལུགས་ལུགས་མཁར་གྱི་སྤྲལ་བ་
 ལྷ་བྱ་ཡི་དམ་དང་སྤང་མ་སྤྲལ་བ་དང་། སྤང་མ་ལ་ཡང་མན་ངག་གི་དབང་གིས་ཡབ་ཡུམ་སྤྲལ་བ། གཙོ་
 འཐོར་སྤྲལ་བ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་ཡི་དམ་དང་སྤང་མ་སྤྲལ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཏྲ་མགོན་གྱི་བཀའ་སྤྱང་དུ་འབྲེལ་ཆགས་བ་དང་། ཏྲ་མགོན་སྤྲལ་སྤྲལ་བྱ་རུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། སྤྱིར་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་གྱི་བཀའ་སྤྱང་དམིགས་བསལ་བ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་སྤང་ཞིང་།
 ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་གཞི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་དང་། འདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ས་བཞག་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཉིད་ཏྲ་མགོན་གསང་སྤྲལ་གྱི་བཀའ་སྤྱང་དུ་རྒྱ་མཚན་དེ་གསུམ་ཀའི་སྒྲོན་ས་འབྲེལ་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་མགོན་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བའི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྱར་ཤར་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མགོན་པོའི་རྒྱུད་ལེ་བརྒྱད་མར། མགོན་པོ་ཐོག་མར་ཏྲ་མགོན་གྱིས་དམ་ལ་བཞག་ཚུལ་
 གསུང་བས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲ་མགོན་གཉིས་
 ཀའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་ཁུངས་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཁོན་ལས་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱང་

གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དབང་གིས་ཤངས་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་རྟ་མགོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་
 མའི་བཅའ་གཞི་དང་། རྗེས་གནང་གི་ཆེང་ས་རྣམས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་ཞིང་། འཁོར་ལོ་འབྲི་ཚུལ་དང་།
 གཏོར་མའི་ལས་རིམ་གྱི་ཞལ་གདམས་ལའང་དབྱིབས་མཚུངས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྲང་ལ། བདག་
 བསྐྱེད་རྟ་མགོན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས། མགོན་རྒྱུད་དང་། རྟ་མགོན་ལྟ་བུ་ཅིག་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་
 ཆོ་ག་ཤངས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟ་མགོན་གྱི་ད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ས་མགོན་པོ་ལ་བཀའ་
 གུང་གི་ཚུལ་དུ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་། ལྷ་སྤྱང་ངོ་པོ་གཅིག་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུག་
 སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་
 སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་གནད་གསང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །སྤྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་
 སྒྲོན་ས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་རུང་བ་ལས། རེ་ཞིག་གཏོར་སྒྲོག་གི་ལས་རིམ་ཙམ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁོ་བོས་སྤྲུང་བཀོད་པའི་གཏོར་བསྒྲོག་གི་ཆོ་ག་རྣམས་རྗེའི་འབུལ་སྒྲོགས་ཉིད་གཞིར་
 བཞག་པ་ལ། མགོན་པོ་དང་སྤྲུག་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདི་
 ལྟར་རོ། །ཐོག་མར་བཅས་ཤོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟ་མགོན་གྱི་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་སྟེགས་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་
 དམའ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་མགོན་པོའི་དྲག་གཏོར་བྱུང་གསུམ་དམར་པོ་ཅེ་བྱུང་གིན་ཏུ་རྩོད་པའི་མཐའ་མཐེབ་
 ཀྱུ་བཅད་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྟ་མགོན་གྱི་འབུལ་གཏོར་གྱི་གཡས་སུ། མགོན་པོའི་འབུལ་
 གཏོར་བྱུང་གསུམ་པ་མཐེབ་ཀྱས་བསྐྱོར་བ་བཤམས། གཞན་རྣམས་འདྲའོ། །ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་གཏོར་
 ཆེན་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་བསྟེམས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བཅས་སོང་མཚམས་སུ། །མགོན་པོའི་དྲག་གཏོར་
 བསངས་སྤྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་དམ་གྱི་མདུན་དུ་པོ་ལས་པདྨ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྟེང་དུ། གོ་ལས་ཆོགས་བདག་དཀར་པོར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སུ་བསྐྱེད།
 སྤྱན་འདྲན་རྒྱས་པའམ། རྩྱ། རྩྱ་ཐོང་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བསྐལ་པ་ཡི། །
 ཞེས་སོགས་སམ། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུ་ན། བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཐོང་ནས། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་
 གིས། །ཞེས་སོགས། བློ་རིང་པོ་ཉིད་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསྟེམ་པ་དང་གདན་
 སུལ་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་རྣམས་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་

བ་འབྲུལ་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་རྣམས་རྟ་མགིན་གྱི་མདུན་བསྐྱེད་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལྟར་ལ། ཡི་
 དམ་གྱི་བཤགས་པའི་རྗེས་སུ་སློན་སྒྲུབ་མགོན་དབྱེར་མེད་དང་གྲིབ་སེལ་གྱི་མན་ངག་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་
 བཟུངས་བ་རྣམས་བཀྱིས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སློན་མེད་དོ། །དེ་ནས། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་
 བ་རི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མགོན་པོའི་བཤགས་པ་བྱ་བ་ལམ། མགོན་པོའི་བཤགས་པ་བྱུང་དུ་མི་བྱེད་པར་
 ཡི་དམ་གྱི་བཤགས་པ་གཅིག་ལུས་གོ་ཆོད་པ་བཀྱིས་ཀྱང་རུང་དོ། །དེ་ནས་བསྐྱང་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཉི་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱང་བ་གཅིག་ལུས་གོ་ཆོད་པ་བྱེད་དམ། མགོན་པོའི་བསྐྱང་བ་གཏོང་འདོད་ན་ཡི་དམ་གྱི་
 བསྐྱང་བའི་རྗེས་སུ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ལམ། བྲེལ་དུས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གསུང་བ། རྩོུ་
 རབ་འབྱམས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་མཐའ་ཡས་པས། །ཞེས་སོགས་དང་སྒྲོག་པའི་ཆོག །ལྷ་ཆེན་གནོད་
 སྤྲིན་ལྷ་མ་སྤྲིང་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཞེས་པ། ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཞེས་བསྐྱུར་
 བས་རྟ་མགིན་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བཏང་། དེ་ནས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་དང་། ལྷགས་
 བཟུངས་བ་འབྲུལ་སྤྱོད་གསལ་ནང་ལྟར་དང་། མགོན་པོའི་བཟུངས་པའི་སྐབས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་འཕྲོས། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ས་
 བོན་ལ་ཕོག་པས། ཞེས་དང་། ས་དང་བར་སྐྱང་གང་བ་བསྐྱགས་ཏེ། ཐུག་མཆོན་རྣམས་ལྷག་ལྷག་འབྱུར་
 ཞིང་། ཞེས་ཆོག་ཤད་ཅུང་ཟད་བསྐྱུར་ཏེ་བཟུངས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ལ་མགོན་པོའི་སྤྲིང་པོ་ལ་སྤྲེལ་ཆོག་
 བཏགས་པ་ཅུང་ཟད་དང་། ཤ་ས་ན་ལ་བར་དུ་སྤྲེལ་ཆོག་བཅུག་པ་མང་དུ་བཟུངས་ཞིང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
 བཟུངས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེད་པ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ། བསྐྱལ་ཆོག་སྐབས་གསེར་སྤྱོད་མས་
 འབྲུལ་ཆོག་ལ། རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་བཀའ་སྤྲོད་མཆོག །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །ཞེས་པ་
 འཇུག་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱལ་གྱི་རྗེས་སུ། རྩོུ་བྱེད་ལ་ཁྱེ་ཞིང་གསལ་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་མགོན་པོའི་
 བསྐྱལ་བཏང་། དགྲུག་གཞུག་སྐབས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སྐྱུར། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་རྗེས་སུ། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ལྷགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ། སློན་རྩོུ་རིང་པོ་དུག་དུག་པོའི་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་བརྗོད། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་ལྟར་བྱ། ཡི་དམ་

གྱི་བསྟོད་པའི་རྗེས་སུ་མགོན་པོའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྟུས་གང་བྱེད་སྐབས་དང་སྒྱུར། བསྟོག་པའི་འཕྲིན་
 ལས་གསལ་སྐབས། ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཅེ་ལྷུ་མ་དུ་ལ། །ཞེས་པ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་
 བསྟུར། བསྟོག་པ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་རྒྱས་པ་ཆར་དགུ་གཏོང་བའོ། །རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་དང་
 འབྲིང་པོ་བརྒྱད་བཅས་གཏོང་བ་ལྷག་ལེན་ཡིན་ཅིང་། དེའི་འཕྲོར་སྒྱི་བསྟོག་བཏང་ཀྱང་ཆོག་ལ་མ་བཏང་
 ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་བསངས་སྒྱུར་དང་ས་བོན་ལས་མི་བསྟེད་པར་སྒྲར་
 ཡོད་གསལ་འདེབས་ཚུལ་གྱིས་བསྟེད་དགོས་པས། ཡི་དམ་བསྟེད་ཆོག་འཕྲུལ་སྟོགས་ལྟར་དང་། དེ་ནས།
 ཡི་དམ་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དྲུ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་
 སྟེང་དུ་ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞེས་སོགས་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་འང་དེའི་རིགས་འགྲེ་སྒྱུར། གཏོར་
 མ་འཕེན་སྐབས། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོན་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྐྱལ་ཆོས་སྒྱུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་རིང་ཡིག་རྟིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདོན་པའོ། །མི་སྟོན། རྒྱུ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་
 བགེགས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མགོན་པོ་བསྐྱལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་པའི་རྗེས་སུ། ཡི་དམ་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བའི་འཕྲོ་ལ། སྟོན། རྒྱུ་ས་བཅུ་འེད་བཅུ་གྲུལ་པའི་སྒྱ། །ཞེས་སོགས་སམ། དཔལ་
 ལྷན་མགོན་པོ་མ་རྟ་ཀྱལ་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྱི་སྟབས་ཀྱི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་དང་བཅས་མགོན་པོའི་
 གཏོར་མ་ཤར་སྟོར་བསྐྱལ། ཏྲ་མ་གྲིན་གྱི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྗེས་སུ། བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱུ་མ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་
 གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཏྲ་མ་གོན་སྒྲག་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏོར་བསྟོག་བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་འདི་ཉིད་རྣམ་
 དཔྱོད་དང་ལྷན་པས་མདུན་བསྟེད་དང་སྒྱིན་སྟེག་སོགས་ལ་འང་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲས་པ། རྒྱལ་
 རྣམས་ཨེ་ཨྱ་བྱང་འཇུག་ཕོ་བྲང་ན། །རྡོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོན་ལྷའི་མདངས། །རྣམ་པ་ཞི་བོ་ཅིར་ཡང་
 བསྐྱར་བ་ཡིས། །འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་སྒྱུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །དེ་ལས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བཞིན་རས་
 བོ། །དབང་དྲག་དམར་དང་ནག་པོའི་མདོག་སོ་སོར། །བསྐྱར་བ་ཙམ་ལ་ཏྲ་མ་ཆོག་རོལ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོ་ཞེས་སུ་འདི་ན་གྲགས། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་དག །རྣམ་པ་ཐ་དད་བསྟན་པའི་ལྷ་སྒྱུར་
 རྣམས། །ཤ་བའི་རུ་བཞིན་འགལ་བ་བྱིང་དེ་བར། །འཛིན་ལས་གནད་གསང་འདི་འདྲེཤེས་པ་དགོན། །
 རང་སྒྲུང་ཆད་མར་འཛིན་པའི་མཁས་སྟོན་སྟོར། །འཆོམ་པ་མིན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ། །གཉིས་
 མེད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་རྣམས། །ཏྲ་མ་གོན་སྒྲགས་ཏེ་སྒྲུབ་པར་འགལ་འདུ་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་

གཏོར་མ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་གཞི་ལ། །བརྟེན་ནས་རྟ་མཆོག་དཔལ་དང་ཡེ་ཤེས་མགོན། །དྲོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་
 པ་ཐ་དད་པའི། །ཚུལ་དུ་སྐྱབས་པ་ཕྱི་ཡི་སྐྱབས་སྐྱབས་ཡིན། །རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །ལོགས་
 སུ་རྟ་མཆོག་དཔལ་དང་ཡེ་ཤེས་མགོན། །མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ་ཡི་རང་ཞལ་ལ། །ཅི་གཅིག་ལྟ་བུ་ནང་གི་
 སྐྱབས་སྐྱབས་ཡིན། །ཕྱི་ལྟར་ལྟ་སྤངས་སྐྱབས་ཏེ་སྐྱབས་པ་ཡིས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུབ། །ནང་ལྟར་ལྟ་སྤངས་སྐྱབས་ཏེ་སྐྱབས་པ་ཡིས། །སྐྱིབ་པ་ཀུན་ཟད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །དེ་
 ཕྱིར་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །མན་ངག་སྒོ་བརྒྱའི་ལྷ་མིག་ལེགས་རྟེན་ནས། །གསང་མཛོད་ཆ་
 ཅམ་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་ཅན། །འཐད་ལྷན་སྐྱབས་པ་དེ་ཡིས་ཚུལ་འདི་སྤྱད། །དག་བས་ཚུལ་འདི་སྐྱབས་ལ་ལྷགས་
 རྣམས་གྱིས། །ལྟ་སྤངས་མཐུ་སྟོབས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བྱུང་། །ཏིང་འཛིན་སྐྱབས་མཐུས་བསྐྱོར་བའི་
 ཅིབས་བར་དུ། །དག་འདྲེ་འབྱུང་བོ་ཕྱི་མར་འཐག་བྱེད་ཤོག །ཅེས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་དང་མུར་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏོར་སྒོག་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་
 བཤད་གྲ་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་གསོ་རིག་གྲ་ཆད་
 དུ་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་རིམ་གྱོར་དམིགས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱོག་ཕྱག་ལེན་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་མཛད་རྒྱུར། དོ་རྗེའི་འབྲུལ་སྒྱུགས་སུ་བཀའ་སྟོན་བཅའ་ཅོ་དང་སྐྱབས་པ་འབྲེལ་མི་མཚུངས་པ་ག་ལ་ཡིན་རུང་། རང་བསྟན་
 གྱི་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་དང་སྐྱབས་སྐྱབས་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་པ་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགོས་ཞེས་གྲ་
 ཆད་དེ་གའི་སྟོབ་དཔོན་ནང་དོན་ཐ་སྟོན་རིགས་པ་མཐའ་དག་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཞིན་སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད་
 གྱིས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་ཀུ་སྤྱི་ལྷ་མ་བཟླ་གྱིས་སྟོན་ཆལ་ཡིད་དག་འཆོས་འཕེལ་དུ་ཤར་མར་སྟེལ་བའི་ཡི་གེ་བ་
 བེ་ཨོར་དུ་སྤྱད་གོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དག་འཕེལ་ལོ། །

༡༡། ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་སྒྲུབ་དང་བཀའ་སྤྱད་སྒྲུགས་སྒྲུབ་གྱི་གཏོར་བཞེས་གི་ཚིག་
དོ་རྗེའི་འབྲུལ་སྒྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བཟོད་དཀའ་གཏུམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་སྒྲིན་གྲོང་། མི་བཟོད་དྲག་སྒྲུགས་ང་རོའི་འབྲུག་སྟོང་
ལྷིང་། མཐུ་སྟོབས་གནམ་ལྷ་གས་ཐོག་མདས་ནག་ཕྱོགས་བྲག བལ་བར་བརྒྱག་མཛད་ཏྲ་མ་ཚིག་རོལ་
བར་འདུད། རྣལ་འབྱོར་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འཁུ་བའི། བདུད་སྤེ་དཔུང་བཅས་ཅིག་ཅར་འཛམས་པའི་
ཐབས། གཏོར་བཞེས་ལས་རིམ་དོ་རྗེའི་འབྲུལ་གྱི་སྒྲུགས། ཁྱོ་གྲོས་ཞིབ་མོའི་བཟོ་བོས་བསྐྱུན་བྱེད་གྱི། མི་བསྐྱུན་འབྲུང་བོའི་ཚིགས་དང་དེ་དག་གིས། བརྒྱམ་པའི་མཐུ་བྱད་ཐོད་གཏོར་མཁན་ལ་སོགས། གྲུན་
ཀ་ཚོལ་བའི་སེམས་ཡོད་སེམས་མེད་ཀྱན། དམིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱད་ཚོས་ཤིག། འདིར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་སྒྲུབ་བཀའ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏོར་
བཞེས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྒྲོང་གི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། འཐས་ཤིང་
ངོས་སྟོམས་པའི་ས་སྟེགས་སམ། ཤིང་གི་སྟེགས་བུ་སོགས་གྱི་ཁར་རུལ་མཚོན་ནམ། རས་བྲིས་གང་རུང་གི་ཚོས་འབྲུང་དམར་བོ་གྱུ་
གསུམ་པ་ཅེ་མོ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རེ་བྲ་རྒྱུམ་པོ་གཉིས་གྱི་བར་སྟོན་པོ་ལ་དོ་རྗེའི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིན་ས་
མེ་རི་ཁ་དོག་ལྷ་པས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཚོས་འབྲུང་གི་ཕྱིའི་རྒྱ་གམ་གསུམ་ལྷང་གྱུ་བྱ། ཕྱི་རོལ་གྱུ་བཞིར་བཅད་པ་ཕྱོགས་མདོག་དང་།
དེའི་མཐའ་རེ་ཁ་གྱུ་བཞི་སྟོན་པོ་བྱ། ཚོས་འབྲུང་གི་དབུས་སུ་བདྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་ཚོམ་བུ་དམར་བོ་ཆེ་བ་གཅིག་
བཀོད། དེ་ལྷ་བུའི་མརྒྱལ་གྱི་སྟོང་དུ་མཛྲེལ་སོགས་པའི་ཁར་ལྷ་གས་སྤྱང་སོགས་དྲག་པོའི་སྟོང་དུ་གྱི་བྲག་དང་ཆང་སོགས་གྱིས་སྒྲུས་
པའི་རྗེན་ཕྱེ་ལས་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་ཆེ་བ་ཅེ་བུར་བཤིན་ཏུ་རྩོམ་མཐེབ་ཀྱུ་བཅད་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པ་བུར་ལས་བསྐྱུང་བས་བསྐྱོར་ལ་
བྲག་གིས་བྱག་ཅིང་། མཚེ་ཡུངས་རྩང་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་ཙཱ་གཏོར་གདུགས་དམར་བོས་བརྒྱན་པ་བཞག། བྲིས་སྤྱད་གཏོར་མ་
གཟུང་ཐག་གི་སྤྱེལ་བའི་སྟེན་སྒྲུབ་པ་པོས་བཟུང་ཚིག་པ་བྱ། དེའི་མདུན་དུ་དེ་ལས་རྩང་ཟད་དམའ་བར་ལྷ་མ་སྤྱིང་གི་གཏོར་མ་
བུར་གསུམ་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་དང་བཟོ་དབྱིབས་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བ་བཤམས། མརྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་ཡི་
དམ་གྱི་བུན་གཏོར་སྟོང་སུམ་ཆ་བུར་གསུམ་སྤྱད་སུམ་གཉིས་རྒྱུམ་པོ་བྲས་པ་མཐེབ་ཀྱུས་བསྐྱོར་བ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་ཚོས་སྒྲོང་

གི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་གཙོ་ལོར་གསུམ་པའི་མཐར་མཐེབ་ཀྱི་ཉིང་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བའི་སྟེང་དུ་མཐེབ་ཀྱི་བརྒྱད་བཞག་པ།
 གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས། མཐུལ་གྱི་མཐར། ཞིང་གི་ཉིང་སྟོང་གཉིས་སྟོར་མཆོད་དུ་བཤམས། ཉི་
 ལོགས་འོས་འགབ་ཅིག་ཏུ་བྱུང་ཁུང་གི་ནང་དུ་ཤོག་ལིང་ལོར་ལོ་ཅན་ལིང་རྒྱང་གང་ཡང་རུང་བ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་ཟན་ལིང་
 བཞག་པའམ། ཤོག་ལིང་མེད་ཀྱང་རུང་བས་སྐབས་དང་སྒྱུར། བག་ཟན་གྱི་ལིང་ཉི་སྟོང་གར་དག་ལ་ནི་དང་བགགས་ལ་ཉི་དུག་
 བྲག་གིས་བྲིས་ཏེ་གཞུག་པ་སོགས་ཞིབ་ཆ་རྣམས་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་། ནང་མཆོད། གསེར་སྒྱེམས། སྒྲིལ་གྱི།
 རྡོར་དྲིལ་རྩ་ལོ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་གོགས་དང་བཅས་པ་གུལ་ལ་
 ལོང་དེ། སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས། མདུན་
 བསྐྱེད་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཉི་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། གཏོར་མ་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟུང་
 རྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཉི་རྒྱན་ལྷ་བའི་
 འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་བཀྲལ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཏྭ་ཏྭཾ་ཧྲཱིཾ་
 ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་བསངས་སྒྱུངས། ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
 གདབ་དང་། ཆོས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་ཡང་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་བྱ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། བཤགས་པ་བྱ་
 བ། བསྐྱང་རྩས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་གི་བསྐྱང་བ་གཏོར་བ་རྣམས་ཁོ་བོས་བཀྲིས་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་
 དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བརྒྱས་དམིགས་གསལ་གདབ་པ་ནི། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་
 མའི་དྲིལ་ལོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྟེ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་སྟེང་གིས་བསྐྱར་བ། རང་རྟ་མགྱིན་དུ་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཉི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ། དེའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སྐྱུལ། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་རང་
 ཉིད་དམ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་
 སྐྱིག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྱུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟ་མཆོག་རྩལ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
 ཡང་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་དུས་མཐའི་མེ་འོད་ལྟ་བུ་དང་། བློ་རྒྱུད་གི་ཆོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་འབྲིགས་
 པ་གནམ་ས་བར་སྐྱང་གི་བྱིན་འགོངས་པ་འཕྲོས། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་བྱད་མ་ཆོད་གཏོར་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ལ། གཏོར་ཆེན་ལ་བཏགས་པའི་གཟུང་ཐག་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་རྟེ།

ཕ་སྒྲགས་ཅི་འབྲུག་དང་། ཕ་སྒྲགས་དང་དབང་བསྐྱེད་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲག་སྒྲགས་གསུམ་སྒྲེལ་བ་བརྒྱ་ཕ་ཙམ་
 བཞུས། དེ་ནས་སྒྲོག་པའི་སྒྲགས་དམིགས་དངོས་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་
 འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕྱོག་པས། ཐུགས་རྒྱུད་གནད་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆེས་ཆེར་བྲོས་ཏེ་ཐུགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག་པ། གཟི་བྱན་འབར་བ། རྒྱུ་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲ་དང་། ཆོག་སྒྲ་དང་འུར་སྒྲ་ས་གཞི་འགོངས་པའི་མེད་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྒྲོས། བསྐྱར་
 པའི་སྒྲིད་གྲ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོས་དག། སྒྲེ་འགྲོའི་བདེ་སྒྲིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ལོག་འབྲེན་འབྱུང་བོའི་
 ཆོག་སྒྲིད་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྒྲིལ་གནོད་བྱེད་སྒྲེ་བརྒྱད། བྱད་མ་ཐོད་གཏོང་མ་ཁན་ལྟ་སྒྱུང་
 དང་བཅས་པར་ཕྱོག་པས་མགར་གྱི་སོལ་མལ་དུ་ཕ་སྒྲུར་བབ་པ་བཞིན་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་བསྐྱེད། །བ་སྒྲུའི་
 ཐུག་ཏེ་བྲོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་རང་འབྲེའི་བྲོ་རྒྱུད་དྲག་པོའི་རོ་སྒྲོག་ཅིང་། མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 གནམ་ས་བར་སྒྲུང་གི་བྲོན་འགོངས་པ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསད་བསྐྱེད་དཔེ་མོངས་
 བརྟེན་བསྐྱར་གྱི་སྒྲོར་བ་སྒྲ་ཆོག་ས་པས་ཐལ་བའི་རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བཅོམ། དེ་དག་གི་ཆོ་བསྙེད་སྒྲོབས་
 འབྱོར་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྩུར་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ལ་བསྐྱེད་པས། རང་གི་ཆོ་བསྙེད་སོགས་ཀྱི་གསོས་སྒྱུ་གྱུར་
 ཏེ་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། ཞི་རྩི་ བརྒྱ་རྒྱུད་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལྟ། བ་རོལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་
 པའི་བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལ་བསྒྲོག་བྱེ་ ཞེས་པ་གཙོ་བོར་བཞུགས། །བཀའ་སྒྱུང་དང་སྒྲགས་པ་
 ཡིན་ན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་འཕྲོས། བཀའ་སྒྲོད་ལུམ་དལ་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོག་གི་ཡི་གེ་བྲི་དང་མི་ཡིག་ལ་ཕྱོག་པས། གནད་ལ་ཕྱོག་པ་བཞིན་དུ་
 བྲོས་འབྲུགས་རྣམས་པས་ཞབས་ས་ལ་བརྟེན། འཛིགས་པའི་རོ་རི་དང་ས་གཞི་འགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོག་
 ཅིང་། འཁོར་རྣམས་ལ་དྲག་ཏུ་གཟིགས་པས་འཁོར་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བྲོས་འབྲུགས་རྣམས་
 པའི་འཛིགས་པའི་གད་རྒྱུད་དང་བར་སྒྲུང་གད་བ་བསྐྱེད་ཏེ། ཟངས་གྱི་སོགས་ཐུག་མཆོན་རྣམས་ལྟ་ག་
 ལྟ་འབྱུང་ཞིང་། རལ་པ་སྒྲུག་ཅིང་ཞབས་ས་ལ་བརྟེན། ཞགས་པ་དང་ལྟགས་ཀྱུ་དང་དྲག་པོའི་མཆོན་
 ཆ་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་འཛིན་པའི་ཕོ་ཉ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སོང་སྟེ། དག་བགལས་
 གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞགས་པས་བཅིངས་གིང་ལྟགས་ཀྱུས་བཟུང་སྟེ་བྲིད་འོང་ནས་བཅད་པ་དང་
 གཏུབས་པ་དང་དོན་སྒྲིང་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲག་ཐུས་པ་ནང་

ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཚམ་ཚམ་དམར་ཅིར་ཅིར་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་མང་ཏུ་སྐབས་དང་
 བསྐྱེད་ཏེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་པ་ཟེན་ནས་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ལ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་བྱུང་ཁུང་
 ལི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རང་གི་མདུན་བཞག་ལ་ཞེས་བསམ་ལ། གསེར་སྦྱེམས། ཨོྩ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།
 བྱིན་སྐྱབས་བྱགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་སྤྲུལ་དང་། །ཞེས་སོགས་སམ། ཡང་ན། ཧྱུྃ། སྤྲུལ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བྱུད་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་ལྷ། །གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་པ་འདི་
 བཞེས་ལ། །བདག་གི་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛད། །རྟ་མཆོག་རོལ་
 བའི་བཀའ་སྟོན་མཆོག །གཞོད་སྦྱིན་བཅག་ཅི་ལྷུ་མ་དཔལ་དང་། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །
 གསེར་སྦྱེམས་ཞེས་སོགས་དང་། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་དང་། །བྱུད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་
 བའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གསེར་སྦྱེམས་ཞེས་སོགས། གཟུང་དང་དཔང་ལས་མཐོ་བ་
 མེད། །རྣམ་པར་དག་པའི་བྱགས་ཀྱིས་གཟིགས། །གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་
 རིན་ཆེན་བས། །དེ་རིང་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསེར་སྦྱེམས་ལུ། ཧྱུྃ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
 བབ། །སྐྱུལ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཕྱག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །བྲན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་
 ཆོགས། །ཁྲོད་ཀྱི་བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཅུལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་གསོབ་པ། །རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། །
 གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །དངོས་གྱུབ་འཕྲོག་ཅིང་
 འཆོ་བ་རྣམས། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱིས། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྱག་ལ། །མདོན་སྦྱོད་རྩལ་
 བཞིན་བསྐྱུལ་བ་དང་། །ལུས་ངག་དུལ་དུ་བསྐྱུག་པར་མཛོད། །བྱུངས་ཤིག་སྦྱོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཆེངས། །
 རྟོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །ཕོབ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མེད་གྱིས། །གཞན་དུ་ནམ་ཡང་གཏང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཏང་བར་བྱ། །ང་ཡི་དབང་དུ་བསྐྱེད་ལ་
 ཤོག །ཅེས་ཡི་དམ་བསྐྱུལ། བཀའ་སྐྱུང་དང་སྒྲགས་པ་ཡིན་ན། ཧྱུྃ། ང་ནི་ཁྲོ་རྒྱལ་པ་དྲུག་དབང་། །དེ་རིང་ཆོས་སྦྱོང་ལྷུ་མ་
 སྤོང་ལ། དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་གཏེར་དུ་གཏད། །རྒྱལ་བས་མངགས་པའི་ལས་འདི་སྐྱབས། །ཆོས་
 དབྱིངས་དག་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །དབང་དྲག་ཁྲོས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །གཞོད་སྦྱིན་དྲགས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་དང་། །ནད་བདག་སྤོང་མོ་གདོང་དམར་མ། །ལས་མཁན་སྒོག་བདག་དམར་པོ་དང་། །འཛིགས་རུང་

བཤན་པའི་ཚྭ་སྐྱོད་དང་བཅས། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་སྒྲིལ་བ་ལ། །བསྐྱལ་ལོ་ཐད་དོ་མཐུ་མ་ཆུང་། །
 དག་བགེགས་ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་འདིས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལ་བརྟུས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དབུ་འཕང་སྒྲད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཅ་བ་བཤེག། །དག་འདུན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བྱེད་པ། །བསྟན་པ་
 བཤེག་པའི་དག་བོ་འདི། །ལོ་ལྷ་ཞག་རྩ་མ་བཞག་པར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་སྒྲིག། །ཆོ་འཕུལ་སྒྲོང་གིས་
 སྒྲ་བཀོང་ལ། །སྒྲིབ་པའི་ལྷ་སྒྲུང་མཛའ་བའི་བཤེས། །ལེགས་ཚྭ་སྐྱོད་ཀྱང་དང་སྒྲོལ་ལ་ཤོག། །བཅོན་ཞགས་
 དམར་པོས་སྒྲེ་ཆེངས་ལ། །འབར་བའི་ཕུར་བུས་སྒྲིང་ལ་ཐོབ། །མི་བཟོད་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་གྱིས། །དག་
 བགེགས་དབུང་དང་བཅས་པ་ཆོམས། །བདུད་དང་གཞོད་སྒྱུན་སྒྱུན་པོ་སོགས། །སྒྲིག་གཅོད་བཤན་པའི་
 དམག་ཚྭ་སྐྱོད་གྱིས། །སྒྲིག་ཅ་ཆོད་ལ་སྒྲིང་བྲག་འཕུང་། །ཤུགས་རྩ་པ་སྒྲུབ་གྱིས་ཐོབ། །བདུན་རྒྱུད་ཚུན་
 ཆད་བརྒྱག་པར་གྱིས། །སྒྲིགས་དུས་བསྟན་དག་གཏུལ་དཀའ་བ། །མ་ལུས་དྲག་པོའི་ཆད་པ་ཡིས། །
 འདུལ་བར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། །དུས་ལ་བབ་བོ་དམ་ཚྭ་ཅན། །ཞེས་ཆོས་སྒྲོང་དག་རྩ་བསྐྱལ། །བྱབ་
 ཁུང་ལྷོ་དང་བཅས་པ་བསངས་སྒྲུངས། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཁྱི་ནག་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བགེགས་རྣམས་གྱི་སྒྲིག་
 སེམས་དང་ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་བྱབ་ཁུང་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་ནང་དུ། །ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོའི་མེ་
 འབར་ཞིང་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་གཏིབས་པ། །འདོད་ཆགས་གྱིས་བྲག་མཆོ་ཁོལ་བའི་རྩ་གྲོང་འབྲུག་ཅིང་།
 ཐུག་དོག་གི་རྒྱུད་དམར་འཁྱབས་པ། །ནད་རིམས་མི་བཟོད་པའི་ན་བུན་འཐིབས་ཤིང་། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་
 སེར་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ། །བདུད་གྱི་བཙོན་ཁང་གཤིན་རྗེའི་བཤས་ར། །དམུལ་བའི་བསྒྲིག་ཁང་རབ་
 རྩ་འབར་བར་གྱུར། །དེའི་ནང་དུ་དག་ཡིན་ན་ཁྱི་དང་། །བགེགས་ཡིན་ན་ཁྱི་ལས་བསྐྱེད། །ཁྱི་ཁྱི་ལས་དམ་ཉམས་པའི་
 དག་བོ་མགོན་སྒྲུབས་དང་བྲལ་བ། །གཅེར་བུ་ཤིན་རྩ་ཉམ་ཐག་ཅིང་ལུས་རིད་པ། །ཕྱ་ངན་གྱིས་གཏུངས་པའི་
 སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་ཅིང་། །སྒྲོ་དགུ་ནས་བྲག་འཛུག་པ། །ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བསྐྱུལ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་
 དགུག་ཅིང་གཞུག་པ་ནི། །ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་* ཆོས་གྱི་* དག་འདུན་* བཙོན་ལྷན་འདས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་
 རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བཀའ་སྔོད་གཞོད་སྒྱུན་ཆེན་པོ་བཟངས་གྱི་བེག་ཅོ་ཅན།
 སྒྲིང་མོ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་གདོད་དམར་མ། །ལས་མཁན་སྒྲིག་བདག་དམར་བོ། །ལམ་སྒྲིག་གཅོད་བཤན་པའི་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་

མ་དམ་པའི་སྐྱེད་གྲ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་གྲ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ། རྣལ་འབྱོར་པའི་
སྒྲོལ་དགྲ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་ལ། སྐྱེད་གྲ་ལག་ལ་
བདར་བ། བྱིད་གྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དགྲ་གསོམས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ། །གཟུགས་མེད་གྱི་བགོགས་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་བལྟ་
བའི་དགྲ་བོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས། དམ་འཁོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱིས་
སྤྱིང་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ལིན་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག ཇཉི་རྩྱུ་ཇོ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་
ཞེས་པ་ལན་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་དགུག་གཞུག་བྱས་པས་ལིན་ལ་དངོས་སུ་ཁྱུག་པའི་མོས་པ་བརྟན་
པོ་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་དང་ཕྱལ་བ་ནི། རྩྱུ། སྤྱིག་ཅན་དགྲ་འདིའི་སྐྱབས་བྱེད་པའི།
ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་སྟན་གསོན་ཅིག །འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་གསོན་གྱུར་ན། །མི་བཟོད་མནར་མེད་མེན་དུ།
བསྐྱལ་བརྒྱར་བསྐྱེད་པའི་ལས་ངན་བསྐྱབ། དེས་ན་ཡན་པའི་གཏར་བསྐྱེད་ལྷར། །བརྩེ་བས་བྱོས་པའི་
སྦྱར་བཞེངས་ལ། །སྤྱིག་ཅན་དགྲ་བོའི་ཆད་པས་སྦྱོལ། །ཞོ་སར་རྩྱུ་ན་དེ་བ་རྒྱ་ཁྱུ་ཀཾ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དང་ཕྱལ་བ་ནི། རྩྱུ། དམ་ཉམས་འདི་ཡི་གྲོགས་བྱེད་པའི། །འཛིག་
རྟེན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཉོན། །ང་ནི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཛིགས་བྱེད་བློ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཙོ།
བསྟན་དགྲ་ལས་ངན་སྤྱིག་ཅན་འདིའི། །མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཞེན་མ་བྱེད་པར། །བྱོད་རྣམས་གཞན་དུ་
འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་འདས་ན། །འཛིགས་རུང་རྩོ་རྩོ་མེ་ཆར་གྱིས། །ཀྱུང་བ་འགོམས་
པར་གདོན་མི་བ། །ཞོ་སར་ལོ་ཀ་དེ་བ་རྒྱ་ཁྱུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཡེ། དེ་ནས་བསྐྱུང་བ་གོ་ཆ་སོགས་དང་ཕྱལ་བ་ནི། རྩྱུ། དམ་
ཉམས་ལས་ངན་སྤྱིག་ཅན་འདིའི། །གོ་ཆ་སྤྱིགས་མདུད་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྩོ་སྤྱིགས་རྟེན་འབྲེལ་རུས་པ་
སོགས། །དྲངས་ནས་རང་གི་གཡོན་སྤྱིགས་སུ། །ཆོས་འབྱུང་ནང་ཆུད་ཕུར་བུས་གདབ། །ཞོ་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱི་ཏ་ཡ་
སྤྱི་ཏ་ཡ། སར་དུལ་ན་ཡེ་ཡེ། །གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ། སར་བྱ་བྱ་ཡེ་ཡེ། རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩོ་གྱི་ལ་ཡ། བརྩོ་རྩྱུ་ར་
ཡེ་ཡེ་ཏེ། སར་གཏུན་ཀྱི་སྤྱི་ཏ་ཏེ་རྩྱུ། མཐུ། དེ་སྤྱི། ཏུ། བརྩོ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ། ཅེས་པ་ལན་
གསུམ་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས། རྩྱུ། སྐྱལ་པའི་བློ་བོ་འབར་བ་ཡིས། །ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཁོར་
བ་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་ནས། །དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །རྩོ་སྤྱིགས་ཀྱི་མཐར། དགྲ་བགོགས་སྤྱི་ར་ཡ་
ཡེ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཁྱུར་བུས་སྤྱིང་གང་འདེབས་པའམ། མིན་ཀྱང་རུང་སྤྱི་སྤྱི་གིས་བར་ལིང་རྒྱང་བ་གཡོན་པ་ནས་བརྩམ་སྤྱི་

དུམ་ཐུང་གཏུབ་ལ་ལིང་རྩྭ་མས་ཐོད་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྒོ་དུ་སྒྱུག་པ་བཏེགས་ནས། རྩྱུ་ བྱེས་ཤིག་རྩྭ་མས་ཞལ་གནམ་
 ས་ཙམ་དུ་བྱེ། ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་རྩྱུ་མཆོག་རོལ་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ཤུགས་འགྲོ་ལས་བྱེད་
 ཆོག་ས། །བཀའ་ཉན་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་བྱེ་ལ། །དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་གྲག་དོན་སྒྲིང་
 བཅས། །ཞལ་དུ་བསྟུབ་བོ་རོལ་ཙམ་ཁྱུ་རྩྱུ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཞལ་སྟུབས་བཏབ་ལ་ལིང་རྩྭ་མས་ཐུན་གཏོར་གྱི་
 མཐར་སྒྱུགས། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ། བྱིན་པ་གི་མཆོད་པས་མཆོད། ཡི་
 དམ་སྤྱང་མ་ལའོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཐུལ་བ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྤྱད་པ་
 དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟུན་འབྱེན་དང་། །བསྟན་པ་འཛིགས་དང་དབྱེན་བྱེད་དང་། །སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ལ་བསྟོན་བ་
 དང་། །རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤྱང་བ་རྩྭ་མས། །དེ་དག་ཡི་དམ་སྤྱང་མས་སྦྱོལ། །ཨ་མུ་ག་མུ་ར་ཡ་ཕྱེ། ཅེས་
 བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྟུང་། དེའི་ཆོད་མིགས་པ་ནི། རང་གི་ལག་མཐིལ་གཉིས་སྟུག་ནམ་ལྷགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྩིབས་སྦྱང་དང་ལྷན་
 པ་རེ་བསམ་ལ། དག་བགེགས་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་བཀུགས་ཏེ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཅུག་པ། ལའོར་ལོས་བྱེ་མར་བཏགས། གྲག་
 རྩྭ་མས་ཡི་དམ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་། །ཡི་དམ་དང་སྤྱང་མའི་བསྟོན་
 པ་འབྱེན་བཅོལ་རྩྭ་མས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལྟར་བྱས་ལ། བསྐྱོག་པའི་འབྱེན་ལས་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ་ ཅུ་བརྒྱད་སྤྱུ་མ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །དོ་རུབ་སྐྱོག་པའི་ལས་གཞིལ་གྱི། །ཕྱིར་སྐྱོག་ཚུར་ལའང་སྐྱོག་པར་མཆོའོ། །གཉེན་བྱས་
 དག་རུ་སོང་བར་མཆོའོ། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་ཆོ་འབྲུལ་
 བསྐྱུར། །བསྐྱོག་བསྐྱུར་བཅོལ་བའི་འབྱེན་ལས་མཛོད། །དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །བཅོམ་ལྷན་ཁོ་རྒྱལ་རྩྱུ་
 མ་གྱིན་ལ། །དོ་རུབ་ཞེས་སྐྱུ་མས་ཆེས་སྦྱོང་བེག་ཅོ་ལྷུ་མ་དཔལ་ལ། །དོ་རུབ་ཞེས་སྐྱུ་མས་དེ་ནས་བསྐྱོག་པ་རྩྭ་མ་རྒྱལ་
 སྟོབས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཆང་མའམ། བསྐྱུ་ན། སྤྱི་ཅེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཤིག་པ་བསྐྱོག་ །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྤྱད་པ་བསྐྱོག་ །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དཀོར་ཁང་བཤིག་པ་ * གསང་སྟགས་རྒྱུད་ལ་
 འབྲུས་སུ་འདོགས་པ་ * དག་འདུན་དཀོར་ལ་སྦྱོམ་ཞིང་འབྱེད་པ་ * འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་ *
 སྤྱུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ * རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུལ་ལའོར་རྩྱུ་མ་གྱི་སྦྱོར་བ་ * མུ་སྟེགས་ངན་སྟགས་རྒྱུན་ག་
 ཅིས་ཁ་ * ཉན་ཐོས་སྤྱང་ཁ་ས་བདག་གཏད་ཁམ་ * ལྷ་ཆེན་གཏུག་པའི་ངན་སྟགས་སྤྱུལ་པ་ * མ་མོའི་དལ་
 ཡམས་གཞོད་སྦྱིན་ཁམ་ཁ་ * འགོང་པོའི་གོད་ཁ་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོ་འབོག་ * དམུ་ཡི་འཐིབ་ནད་བཅན་གྱི་
 གཟེར་ནད་ * ལྷུ་ཡི་མཛོན་དུ་བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཁ་ * རོར་གྱི་ན་ཁ་མོན་གྱི་ཕྱ་མ་ * བོད་ཀྱི་སྦྱོ་མ་ནག་མོའི་མཚུ་

སྒྲུར་མཁའ་གཡོག་འོག་མི་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་མཁའ་ལ་རྩོམ་གསུམ་ལ་དགྲུང་ལངས་མཁའ་ལ་
 ཞབས་རྟོགས་མི་ལ་མཆོན་ཐོགས་མཁའ་གྱི་འབྲུལ་བྱེད་པོར་ཐོགས་མཁའ་སྒྲུབ་དུག་སོང་གཉིན་བྱས་
 དགྲུང་ལངས་མཁའ་གཙང་ཆུ་ཤོ་ལ་སྒྲོ་ཡུལ་པ་བཞག་ས་རིགས་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་མཁའ་
 ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་སྒྲོག་འབྲུག་ནད་སྒྲུབ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སྒྲིན་འཐིབ་སྒྲོ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་རྒྱུ་
 གཡོས་ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྒྱུ་ལྷན་པོ་དུག་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་
 བརྒྱད་ཐོག་སེར་ལྷན་དགུ་སྒྲི་དགུ་ཐ་ཆད་ཐམས་ཅད་ཐོ་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་
 བསྐྱུར། མོ་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་བསྐྱུར། སྒྲི་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །
 བསྐྱུར་བསྐྱུར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་དང། ཆོས་སྒྲོང་གི་བསྐྱུར་བ་ཟུར་དུ་བྱེད་པར་འདོད་ན།
 གྱུ། བོས་སོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུན་མ་སྒྲ། ཞེས་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འབྱུར་གྱི་བཞག་ཅིང་གཏོར་བསྐྱུར་ལས་འབྱུང་བ་བཛོད། མི་
 སྒྲོན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ གཤམ་ལྷར་ཡང་བསྐྱུར་བའི་མཛུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ལོ་སྐྱེ་དུ་ཉི་མུ་ར་ཡ་བསྐྱུར་བསྐྱུར་བྱེ་བྱེ་
 གཞོད་བྱེད་ཐོད་ཐོར་སྐྱེ་ལ་བ་ན་ཡ་བསྐྱུར་བསྐྱུར་ཅེས་པ་བརྒྱ་ཅ་ཙམ་བསྐྱུར་ལ། རྒྱུ་རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་
 ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཙས་གྱུ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུན་གྲགས་དང། འཁོར་དང་བཤད་
 སྐྱུབ་བསྐྱུར་བའི་བྱ་བ་རྣམས། རྒྱུས་པར་མཛོད་ཅིག་སྒྲུ་མ་ལྷ་སྐྱུང་རྣམས། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། གཏང་རག་
 གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་ལ། མཆོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུར་བྱ། དག་བ་བསྐྱུར་ལ་ཐུན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཛུགས། ཐུན་ཐུ་མའི་
 སྐུབས། གཏོར་མ་རྣམས་མཐེབ་ཀྱས་ཁ་གསོས། མཆོད་པ་གསར་དུ་བཤམས། ཐུབ་ཁུང་གི་ཤོག་ལིང་གི་སྒྲོང་དུ་སྒྲུར་ཡང་ཟན་
 ལིང་གསར་པ་ཞིག་བཞག ཆོག་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་དང་འབྲུ་བ་ལ། གཏོར་མ་ལྷར་བསྐྱེད་དུས་བསངས་སྐྱུངས་དང་ས་བོན་ལས་མི་
 བསྐྱེད་པར་སྒྲུར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྩོ་རྩོ་
 ས་གཞིར་གྱུར་སྒྲུ་རེ་མེ་རི་དང་བཙས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱ་མ་གྱིན། ཞེས་སོགས་དང། ཆོས་སྒྲོང་བསྐྱེད་ཆོག་སྐུབས། གྱི་དང་ཟངས་གྱི་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཞེས་དང། མི་ལས་ཞེས་པའི་ཆོག་དོར་གཞན་དག་བ་བསྐྱུར་བའི་བར་སྒྲུ་མ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱེད། བསྐྱུར་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག་ལ། བྱེད་ཀྱང་ཐུན་ཐ་མ་གཅིག་ཙམ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པས་སྐུབས་དང་སྐྱུར། གལ་ཏེ་ཡི་དམ་རྒྱུད་པའི་གཏོར་བསྐྱུར་བྱེད་པར་
 འདོད་ན། ཆོས་སྒྲོང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་དོར་བས་འབྲུབ་བོ། ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་འམ། ཉིན་མཆོན་ཐུན་དུག་གང་བྱས་ཀྱང་

རུང་ཁོང་། ལྷགས་རྒྱུན་ནར་མ་བྱེད་ན། རྒྱུ་བྱོགས་ཤེས་མོས་ཀྱིས་ལྷགས་རྒྱུན་འཛིན་པ་སོགས་སྤྱི་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་
 དེས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུ་པའི་ཞག་གངས་རྫོགས་པའི་ཐུན་ཐ་མའི་བསྐྱོག་པ་ཟེན་པ་ན། ཕྱག་
 དང་བཅས། ཨོྫ་བརྗེ་ལྷ་ཏིལ། ཅེས་བརྗེད་པས། གཏོར་མའི་ལྷ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་
 བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་ཆེན་ཁ་གསོས་ཏེ་བྱན་ལ། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏེ་ཐུལ། དྲིན་དག་མཆོང་
 པ། གཏོར་རྫོང་ཐལ་བརྟུང་དང་བཅས་པ་བྱ། དཀར་གཏོར་བཏང་། དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་བསངས་སྤྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་
 རྩིང་དང་བྱི་ཡིག་དམར་པོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ཇོ་བོ་ཡི་དམ་སྤྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ། རྣམ་པ་གནམ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། བད་དང་། དུག་དང་། མེ་དང་། མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབས་པས་འཛིག་
 ཏེན་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རུས་མཐུ་
 ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིན་ཆེ་བཅན་དེགས་པ་སྟེ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཟོར་ལ་
 ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཟོར་བསྐྱེད། དེ་ནས། རྩྱ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཏོར་ཟོར་གཉེན་པོ་འདི། ཞེས་པ་
 བས། དོ་རུབ་དྲག་པོ་ཟོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་ག་ཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། བྱུང་པར་བཅོམ་ལྡན་ཏྲ་
 མཆོག་རོལ་པ་བྱོད། ཅེས་དང་། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པ་དང་། །ཞེས་ཆོག་ཐུང་བསྐྱུར་ཏེ་ཟོར་བསྐྱུལ་བྱ། དེ་
 བས་ལམ་སེལ་གྱི་གཏོར་མ། ཨོྫ་ལྷ་རྩྱ། ལན་གསུམ་བརྗེད་དེ་བདུད་རྩི་དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷ་ཀླ་རོའི་ལྷགས་ལན་
 གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྗེད་དེ། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི། ཡུལ་ལྷ་
 གཞི་བདག་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲོ་ཁང་དང་ལམ་སྤང་ལ་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་འབུལ་བས།
 བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དོ་རུབ་དྲག་པོ་གཏོར་མའི་ཟོར་ལས་
 བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ལོང་རུང་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་པར་ཟོར་སྤྱ་སྤང་དག་གཏོན་བགོགས་ཀྱི་སྦྱིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་
 བར་དྲོངས་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང་། བདག་གི་
 བསམ་པའི་ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗེད། རྩྱ་བྱེ་ དེ་ཞི་ཟོར་བསྐྱུར་དག་ལ་བསྐྱུར། །དེ་ཞི་ཟོར་འཕེན་དག་ལ་
 འཕེན། །དེ་ཞི་ཟོར་ཁ་བགོགས་ལ་བསྐྱུར། །དེ་ཞི་ཟོར་འཕེན་བགོགས་ལ་འཕེན། །ཞེས་བརྗེད་ཅིང་གཏོར་མའི་
 ཞལ་སྒོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱོག་པ་བྱ། དེ་ནས་སྒོ་དབྱེ་འབྲང་བསལ་ནི། རྩྱ་བྱེ་ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཟོར་འཕེན་

རོ། །ཞེས་སོགས་བྱ་བ་ལམ། ཡང་ན་ཡང་གསང་གི་གཏོར་བ་སྒྲོག་ལས་དབྱེད་བ། སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ཕྱེ་ཤིག །འཕྲང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཕྲང་སོལ་ཅིག །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུ་བ་པ་པོ། །སྒྱུ་བ་པ་པོ་ལ་དག་ཕྱེད་གི་ །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་
 བོས་ར་མདའ་སྒྲོག །ཆོས་སྒྱུང་སྒྱུང་མས་ར་མདའ་སྒྲོག །དག་བོའི་ཡུལ་དུ་དམག་འདྲེན་གྱིས། །དམག་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་མཛོད། །དམག་དཔོན་ཆོས་སྒྱུང་སྒྱུང་མས་མཛོད། །སྟོང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །འོག་
 གི་སྒྲུ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །བར་གྱི་བཙན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱུས་ཤིག །དམའ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དབུ་ཚུམ་ཞིག །བར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་གཟུར་ཅིག །ཟླ་ལ་མ་ཆེན་པོ་བྱོད་གྱིས་ཕྱེ། །ཞེས་ཟེར་ལམ་
 ཕྱེ། དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་སྒྲོའི་ཕྱི་རོལ་འོས་འགབ་གྱི་སར་སྟོགས་ཀྱི་ཁར་བཀོད་ལ། གོང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་མཆོག་དམན་གྱི་མགོན་
 ལ་གསེར་སྒྲེམས་བཏང་། རྗེ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡི་དམ་དང་། རྗེ། གཞོད་སྒྱུན་
 བེག་ཅེ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་དང་། །སྒྲོལ་གྱིང་སྒྲོག་བདག་གི་ཐོགས་བཤམ་པ་བརྒྱད། །རོ་བཤམ་ཉེར་གཅིག་
 བདུན་ནག་གཞོད་སྒྱུན་དང་། །བཙན་དམག་པོ་ཉེ་ལའོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ཟོད་གཏོང་ཆག་ཆེ་བར་
 གཅོད་མ་ལུས་པ། །རང་ག་ཤེད་རང་ལ་ཕབ་སྟེ་དག་བགོགས་གྱི། །སྟོང་ཁག་དུ་བ་འཕྲང་སྒྲོག་རྩ་དམར་པོ་
 ཆོད། །ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་སྒྱུང་མ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འཕེན་སར་སྟེབས་ནས།
 སྒར་གྱི་བག་ཟན་གྱི་ལིང་རོ་རྣམས་སྟེག་ཁང་དུ་སྒྱུག །ཤོག་ལིང་སྟེག་ཁང་གི་ནང་དུ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོང་གའི་སྒྲོག་ཡིག་
 མཐོང་བར་བྱས་ལ་བཞག །སྒར་ཡང་དགུག་གཞུག་དག་དུ་བྱས། གསེར་སྒྲེམས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་འཐོར་ཞིང་། རྗེ། ང་ནི་ཁྱོ་
 རྒྱལ་རྩ་མཆོག་རོལ་བ་སྟེ། །སྒྲུང་སྟོང་ལའོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། །ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱ་དང་གནས་
 པའི་ལྷ་སྟོན་ཆོགས། །གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་སྒྲུ་གཟུར་ཟེར་ལམ་ཕྱེ། །གཏོར་ཟེར་དུག་མཆོན་ཐོག་གི་
 རང་བཞིན་འདི། །དག་བགོགས་དམ་སྟོན་རྒྱལ་འགོང་སྟོང་དུ་འཕེན། །རྩལ་དུ་སྒྲོག་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོས་
 དབྱིངས་དྲོངས། །བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛོད། །བསྐྱེད་དེས་ཆོག་ཅིང་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་དེའི་
 འཕྲོ་ལ་བསྒྲོག་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྩ་ཅ་གཅིག་བསྒྲོག །ཅེས་པ་མན་ཆད་སྒྱུར། གང་
 ལྟར་ཡང་། སམ་དུ་ཏི་མ་ར་ཡ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་བྱེ་ བྱེ་ གཞོད་བྱེད་ཟོད་ཟེར་སམ་ཨ་པ་ན་ཡ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་
 སམ་བི་ཐུན་གཏུ་མ་ར་ཡ་བྱད། ཅེས་པ་བསྒྲུ་ཞིང་ཐོག་མར་ཆོས་སྒྱུང་གི་གཏོར་མ་ལག་སྒྲོག་གི་རྩལ་གྱིས་འཕང་། དེ་ནས་ཡི་
 དམ་གྱི་དག་གཏོར་ཕྱག་གོང་དུ་ཐུར་ཏེ་བཟོད་རྩམས་དང་བཅས་པས་སྟེག་ཁང་ནང་གི་ལིང་འི་སྟོང་གར་བཟུབ། དེའི་ཆོད་མིགས་པ་
 བྱི། སྟེག་ཁང་གི་ནང་དུ་དག་བགོགས་ཡུལ་ཁམས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ། ལྷ་སྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་གནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་

གུ་ལྟ་བུ་དང་། ཐོ་ཉ་ལས་མཁན་སྟོང་གསུམ་གང་བ་སྟོས། དག་བགལས་ནམས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་
 སྒྲུང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང་ཐུལ་བ་བཀུགས་ནས་བྱུང་ཁུང་ནང་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན། ཐོག་མར་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་
 རྒྱུ་པས་དུག་ནད་མཚོན་ཆར་གྱིས་དག་བོའི་ལུས་ཀྱི་བཀུག་མདངས་མེ་ཏོག་སད་གྱིས་བྱེར་བ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་
 ལག་སོ་སོར་བྲལ། ལུས་བཅད་ཅིང་བཤགས། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བརྟུང་བས། གཏོར་མ་ཐོག་རྒྱག་པ་ལྟར་སོང་སྟེ་དག་
 བོ་སྤྱི་ཚུགས་སུ་གནས་པའི་གཤང་ལམ་ནས་ཞུགས། སྟོང་གའི་སྟོག་གི་ངོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་ལ་
 ཐོག་པས་ནག་བྱམ་གྱིས་བསད། ཁོའི་རྣམ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དེ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་བྲངས་ཏེ་རིགས་བདག་སྤྲུལ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བྱུགས་ཀར་བསྟེན་པས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་སངས་རྒྱས། གཏོར་མ་འགོ་
 བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡི་དམ་སྒྲུང་མ་སྒྲུང་སྟོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་རྟེན་གསལ་པའི་དམག་དབུང་དང་བཅས་པ་འཛིགས་པའི་ར་རོ་དྲག་བོ་དང་
 བཅས་འཕྲོང་སྟབས་གྱིས་སོང་སྟེ་དག་བོའི་ག་ཐོས་ཐག་འབྲུང་རུས་པ་མུར་ནད་དང་དུག་མཚོན་གྱི་ཆར་བབས། མེས་གཞོབ་ཏུ་
 བསྐྱེད་སྟེ་དག་བགལས་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་བརྟུག་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས། རྒྱུ་བ་པ་བོ་རྣམས་ཁ་ནང་
 དུ་ལོག་སྟེ། རྟུ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྫོང་རྫོང་སྐུ་ལེ་རྟུ་ལྟར་མེད་པུང་གིས། ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ། བདག་དང་བསྒྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆུད་པར་གྱུར། ཞོ་བཟླ་རྟུ་
 རྟུ་ལྟུ། ཞེས་བསྒྲུང་འཁོར་བསྐྱོམས། བྱི་མིག་མི་བཟླ། གནས་དེར་ཡོ་བྱད་ཡི་མ་ལུས་པར་བྱས་ལ་ནང་དུ་འོང་སྟེ། གྲུབ་ན་ཆོག་ས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་བཤམས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་སྟེ། གཏོར་ཆེན་གྱི་ལྟ་རམ་མཁར་བཏེགས་
 པ་ལ་མཚོན་བསྟོད་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ། རྟེན་ ལྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟུ་མ་གྱིན་དབང་གི་ལྟ། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་། སྟོན་བཀའ་སྒྲུང་གི་བྱིན་གཏོར་གསོས་བྱན་བརྟུང་གསུམ་བྱས་ལ་སྤྱི་སྟབས་གྱིས་བྲང་ཤར་མཚམས་སུ་བཏང་།
 ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། རྟོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་ར་བརྗོད་པ་ལྟར། རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་སམ་རང་ཉིད་ལ་
 བསྟེན་པ་གང་མོས་བྱས་ལ་བསྟོ་སྟོན་བཀུགས་གྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་རྟུ་མཚོག་དཔལ། །
 བཀའ་སྟོད་གཞོད་སྟོན་རྟེན་རྟེན་གསལ་པ་ལྟུ་མ་དུལ་བཅས། སྤྱུགས་ཏེ་སྦྱུབ་པའི་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་འདི། །
 དཔལ་ལྷན་ཤངས་པའི་དགོངས་པར་སོན་སྟུ་མ་སེམས། བླ་ཏིག་བཙུང་ལ་བརྟུས་པའི་དོ་ཤལ་ལས། །
 མགལ་དུམ་ཐེང་བར་བསྐྱེགས་ལ་གཅིགས་ཆེ་བའི། སྤྱུན་པོ་སྟོངས་ཞེན་ཅན་འགའ་དུག་སྦྱུལ་གྱིས། སྤྱུ་
 བའི་དྲི་ཆོར་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱུང་སྟོན། འོན་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་མན་ངག་ལ། འདྲིས་པའི་སྟོ་ལྟ་
 མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཀའ་སྟོལ་རི་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྫོང་རྫོང་ཅུང་ཟད་གསལ་

བར་སྒེབས། །ཀྱ་ཡེ་རིག་འཛིན་གྱི་དཔའ་བོ་དག །དག་སྦྱོར་དོ་རྗེའི་འཕྱུལ་སྦྱོགས་འདི་ལོངས་ལ། །
 བདུད་སྒེའི་གོང་ཁྱེར་བྱེ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ། །མྱེག་མེད་འཛོམས་པའི་དག་ཐབས་བསྟན་པར་བྱོས། །སློ་གྲོས་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིན་རུམ་ལས། །དག་པོའི་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་དོ་རྗེའི་ཐོག །ཕབ་པས་བསྟན་དང་
 བསྟན་འཛིན་ལ་འཁུ་བའི། །དག་བགལས་བྲག་རི་སྒྲེ་མར་འཐག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཏེ་མགྲིན་གསང་སྦྱབ་དང་
 བཀའ་སྤང་བཅའ་ཅོ་སྦྱགས་ཏེ་སྦྱབ་པའི་གཏོར་བསྐྱོག་གི་ཆོ་ག་དོ་རྗེའི་འཕྱུལ་སྦྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་
 པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་དུ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་མུང་བའི་བཙུན་གཟུགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐ་གལ་བཟོ་རྟམ་བཙོ་གྱིས། མཉམ་མེད་རི་
 བོ་དགོ་ལྷན་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་གྱི་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་བསྐྱོག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་སྒོ་བསྟན་ཏེ་འགལ་མེད་འབྱེར་བདེའི་
 ལྷགས་སུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱབ་གནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཨོར་དུ་སྦྱ་དགོ་
 སྦྱོང་སྦྱོ་བཟང་ཀུན་དགས་བགྱིས་པའོ། །

༣༡། ཏྲ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་གདབ་ལས་ཚོག་མཚོན་ཆའི་ལའོར་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁྱོད་མཚན་ཐོས་པའི་མོད་ལ་བདུད་ཀྱི་སྒྲིང་། ཡུ་རྫ་ཀ་ཡི་དོག་པ་ལྟར་འགས་པ། བཀྲུམ་ཆེན་ཁྱོ་
བོའི་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་མཚོག་དཔལ། འདྲེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། ཡུན་དུ་གསོན་ན་བསྟན་འགྲོ་
ལ་གཞོན་ཅིང་། ཐར་མེད་ལས་ངན་བསོག་པའི་མ་རུངས་པ། བཀ་དག་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ངན་སྦྱོད་
ལས། བསྐྱོག་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་བསྒྲལ་བྱར་གསུང་། འདྲེ་ཕྱིར་ལྟ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ཆད་འཁྱོལ་བའི། རྩོ་
རྩེ་འཛིན་པ་སྒྲིང་རྩེའི་གཞན་དབང་ཅན། སྒྲིག་ཅན་ལོག་པར་ལྟུང་བ་མི་བཟོད་པ། འདྲེ་དག་ཐབས་མཁས་
རྒྱལ་སྒྲས་སྦྱོད་འདིར་ཞུགས། འདིར་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲལ་ཚོག་འགོད་པ་ལ། རྟེན་དང་མཚོད་
གཏོར། བྱབ་ལིང་ལུར་བུན་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ལ་བདག་མདུན་གྱི་ཚོག་རྫོགས་པར་
སྒྲུབ། གསེར་སྒྲེམས། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ལ། རྒྱུ་བྱིན་རྒྱབས་བྱགས་རྩེའི་གཏོར་མཛོད་སྒྲ་
མ་དང་། འདྲོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ། འདྲ་བགོགས་སྒྲོལ་མཛོད་བཀའ་སྒྲོད་སྒྲུང་
མའི་ཚོགས། གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག ཁྱུང་པར་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཙུམ་ལྟན་
འདས། འདབང་ཆེན་ཁྱག་འཐུང་ཏྲ་མཚོག་རོལ་པ་དང་། འདམ་པའི་ཚོས་སྒྲིང་གཏོར་གྱི་སྒྲུང་མའི་
ཚོགས། གསེར་སྒྲེམས་+ གཞན་ཡང་བསྟན་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས། ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ས་ཡི་
ལྟ་མོ་དང་། ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་གཟའ་དང་ཆེས་ཀྱི་ལྟ། གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་
ཅིག གཟུང་པར་ནི། རྒྱལ་ལྟན་དམ་ཚོག་སྒྲོམ་པའི་གཞི་རྟེན་བཟུང་། ཐོས་དང་བསམ་པའི་ནོར་གྱིས་རྒྱུད་
བལྟམས་ནས། གསང་སྒྲགས་ཉེ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གཞོན་པའི་དགྲ་བགོགས་བྱུང་ངོར་
མདའ་མཛོད། རང་དོན་སྤོང་ཞིའི་བདེ་འབྲས་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྱུར། གཞན་ཕྱིར་སྒྲུ་གསུམ་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་
ལམ། སྒྲིང་ནས་རྒྱལ་བཞེན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ། གཞོན་པའི་དགྲ་བགོགས་བྱུང་ངོར་མདའ་མཛོད། ལྟ་
སྒྲོམ་རྒྱལ་ལྟན་དམ་རྫས་མ་ལུས་བཤམས། བསྟན་སྒྲུབ་མཚོད་གཏོར་རྒྱུ་བོའི་རྒྱན་བཞེན་འབད། འདམ་

ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་བསྟེན་ན། །གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱུང་ངོ་ར་མདའ་མཛོད། །དམོད་པ་དྲུག་མཚོ་
 ཁོལ་མ་ནི། བདག་ལ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ངན་པ་འདི། །ཁ་དྲག་ཟ་ཞིང་དཔུང་པ་འཚོགས་པ་འདི། །
 མྱང་བོ་མཐེབས་གྲིས་བརྗེས་ནས་སྒྲར་བ་འདི། །མཛའ་བོ་སྤྱུ་བྱེད་མས་སུ་འཇུག་པ་འདི། །དམངས་གྲི་
 བདེན་པ་བྱུང་དྲུག་སོད་པ་འདི། །རྩུན་གྲི་སྒྲད་གྲིས་བུ་ལོན་འཕྲོག་པ་འདི། །མནར་སེམས་བཅངས་ནས་
 སྒྲོར་རྩུབ་བྱེད་པ་འདི། །སྤྱ་མའི་སྤྱ་དགྲ་སེམས་ཅན་སྤྱི་དགྲ་འདི། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྲི་དབུ་འཕང་
 དམོད་པ་འདི། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པའི་དགྲ་བོ་འདི། །གནོད་བྱེད་འགལ་བྱེད་སྤང་ཞིང་གདུག་པ་
 འདི། །མཛའ་བོ་རྣམས་དང་ཕྱ་མ་འཇུག་པ་འདི། །བྲོ་ཞིང་རྩུབ་པས་སྤྱལ་བསྟོ་བ་འདི། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་
 བཅུར་གྱུར་པའི་སྒྲོས་དགྲ་འདི། །མ་ཉེས་སྒྲག་ངན་སྒྲར་བ་འདེབས་པ་འདི། །མཛའ་བོའི་ནོར་དང་གཟུངས་
 མ་བརྟུ་བ་འདི། །བརྒྱང་དང་ཆོག་རྩུབ་ཁ་གསལ་སྤྱུ་བ་འདི། །རིགས་ལ་སྟོབ་ཅིང་ཟས་གོས་འཕྲོག་པ་
 འདི། །མ་ཉེས་ཉེས་ཟེར་སྤྱབ་ལ་འཚོ་བྱེད་འདི། །ངན་སྒྲས་གཏོང་ཞིང་ལག་ངན་རྟེན་པ་འདི། །ང་རྒྱལ་
 གཉའ་གནོན་ཐོག་རྗེས་བྱེད་པ་འདི། །གྲགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསྟེན་བཀྱར་འདྲེན་པ་འདི། །ཕྱག་དོག་ཁ་
 འཇམ་གཞི་ནས་དམོད་པ་འདི། །རྣམ་བཞི་ལམ་ལོར་བར་དྲུག་ཅོད་པ་འདི། །ངན་སེམས་གནོད་སྤྱེལ་
 བྱེད་པ་འདི་དག་ལ། །བདེན་པ་རྩུན་པ་གཉིས་གྲི་གཤགས་ཕྱེ་ཞིག །དམ་ཆོག་རྗེས་ཆོད་ལེགས་ཉེས་
 སྤངས་བྱངས་ཤིག །སྤྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་གཏད་སར་རྒྱག །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོགས། །བཅོལ་ལོ་གཏད་དོ་སྤྲགས་བདག་གཉན་པོ་ལ། །བསྐྱལ་ལོ་ཐད་དོ་བསྒྲོར་རོ་མཐུ་མ་
 རུང་། །བོས་སོགས་བོ་སྤྱང་མ་སྤྱན་མ་བརྟུལ། །དགྲ་བགེགས་དགྲ་བརྒྱད་ཆོད་ཅིག་རྩལ་མ་ཞན། །དམ་
 ཆོག་ལྟོས་ལ་ཤོ་རྟེན་ཀར་ནག་ལྟོས། །བྲམ་ལ་ཐོབ་ལ་བྱང་དམར་དཀྱུས་ལ་བྲིས། །བྲགས་ནག་ཆོངས་ལ་
 བྱང་རྒྱལ་ཁ་ཕྱེ་ཞིག །ཀྲུང་ནད་གཟེར་ནད་མཁྱིས་ནད་མིག་སེར་ཕོབ། །འདུས་ནད་ཞིག་པ་རྒྱང་ནད་གཡོ་
 བ་ཕོབ། །བྲག་ནད་ཆ་གཟེར་ཆ་ནད་ཁོལ་བ་ཕོབ། །བད་ཀན་འབྲེལ་བ་མཁལ་ནད་སྤྱུ་ཕོབ། །མགོ་ནད་
 ལའེར་བ་མཛོ་ནད་སྤྱངས་འབུར་ཕོབ། །ལྟོག་པ་འགག་པ་སྤྱན་ལྷགས་ཡོ་མོ་ཕོབ། །རྒྱ་གཟེར་བྲག་འཇག་
 དམ་རྒྱ་རྒྱ་ཐབ་ཕོབ། །ཆོད་པ་མགོ་ཡེར་གང་ནད་གཞང་འབུམ་ཕོབ། །སྤྱོན་ནད་སྤྱིང་རྒྱང་འབོག་ནད་སྤྱིང་
 འགས་ཕོབ། །མཛོ་ནད་གཞོགས་སྒྲམ་བྱ་བ་གཡན་པ་ཕོབ། །སྤྱུས་རི་ཐེར་ཆད་གཡའ་རི་དུམ་བུ་ཕོབ། །གྲི་
 སྤྱི་ཡུ་དམར་མདའ་སྤྱི་ལྟོང་དམར་ཕོབ། །བ་སྤྱི་བཅར་ཕོག་རྒྱ་སྤྱི་འདར་ཤད་ཕོབ། །མཚོན་སྤྱི་ལྷགས་ཆོན་

ལྷེ་བ་གྲིས་འགྲེག་པ་ཤོ་བ། །བསྐྱེད་བའི་རྒྱུ་ལྟོས་མཆིས་པའི་ལྷ་དང་ཕྱོལ། །སྐྱེད་བྱེད་ལེ་དགུ་འགོ་བའི་
 ལྷ་དང་ཕྱོལ། །སྐྱོད་པའི་གནས་ཕྱོལ་དབང་བའི་ཞོར་དང་ཕྱོལ། །རྒྱུ་བའི་ཡུལ་ཕྱོལ་མཐུན་པའི་གྲོགས་
 དང་ཕྱོལ། །འཚོ་བའི་ཟས་ཕྱོལ་ལུས་སྒྲིག་གཉིས་པོ་ཕྱོལ། །འོག་ནས་གྲང་བ་རྩ་ལྟར་འབྱེད་དུ་རྒྱུ། །སྤྱིང་
 རས་ཆ་བ་ཉི་ལྟར་བསྐྱེད་དུ་རྒྱུ། །བར་ནས་ཆ་གྲང་རྒྱུ་ལྟར་འབྱེད་དུ་རྒྱུ། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་སྤྱིང་ནས་
 ཆོད་ལ་ཐོང་། །ས་ཡི་རྟེན་ལྟར་འོག་ནས་ལྷུངས་ལ་ཐོང་། །དུན་རིག་ཀུན་གཞི་བར་དོར་རྒྱུ་ལ་ཐོང་། །ལུས་
 ལ་གནམ་ལྷགས་མེ་ཆེན་སྒྲོར་དུ་རྒྱུ། །ཁ་ནས་གྱོད་གཏམ་སྒྲོར་འདོན་དུ་རྒྱུ། །དུ་འབོད་སྒྲེ་སྒྲགས་བྲང་
 ལག་འཐབ་དུ་རྒྱུ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རྒྱུ་ནས་ལྷུང་དུ་ལུལ། །འཇིགས་པའི་ལྷན་ནག་ཆེན་པོས་མདུན་
 རས་བསྐྱེད། །ལུས་སྒྲིག་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་ཕྱོལ། །ཞོར་ལ་གོད་ཁ་སྒྱིད་ལ་རྟེན་ཆོད་ཐོང་། །ཤོ་ཡི་
 དཔལ་ཕྱོགས་མོ་ཡི་དབང་ཐང་ཕྱོལ། །ཞོར་གྱི་གཡང་ཕྱོལ་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ཕྱོགས་ཤིག །བྱ་རུ་མི་རུང་བ་གྲ་རུ་
 མི་ཤིས་ཐོང་། །དར་བཞི་སྤང་གསུམ་བཞི་མདོར་འབྱེད་དུ་རྒྱུ། །ཤ་ཐག་ལྷ་བཞི་བྱི་ཡིས་ལྷུང་དུ་རྒྱུ། །རྒྱུ་
 ལག་ལམ་འཐུང་བཞི་མདོར་འགོམ་དུ་རྒྱུ། །བཀའ་ཆད་ཤོ་བ་ཅིག་སྤྱིང་ཐག་སྒྲིག་དུ་རྒྱུ། །ཡན་ལག་ཆེངས་
 ཤིག་པགས་བལྟས་མགོ་བོ་ཆོད། །བརྒྱ་བཞི་ཕྱོལ་ཞིག་དོན་སྤྱིང་དམར་པོ་ལྷུངས། །རྩ་རྒྱས་ཆོད་ལ་ཁོང་
 ཐག་ལོང་དུ་ལྷུག །ཤ་ཐོ་ཐག་འཐུང་རྒྱུ་ལྷ་བ་འཇིགས། །ཀླད་པ་ལྷག་ཅིང་རུས་པ་ལྷུང་དུ་ཆོས། །
 ཐགས་ཆེན་སོལ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་གསུམ་ལ་སྒྲོམས། །ཤོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རིགས་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད། །རྫོ་ཡིས་
 ལྷན་ལྷུང་གཏོར་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར། །མེ་སྒྲག་རྩལ་ཡར་བཞིན་ཅང་མེད་ཐོང་། །བྱ་སྒྲོ་མེ་ཡིས་
 བསྐྱེད་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཡོན་བདག་སྒྲུ་མ་འདི་ལ་བརྒྱས་མ་འདོགས། །རུས་པ་ཐུན་ཆོགས་ཅམ་
 ལ་རྩིས་མ་བྱེད། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པ་འདི་ལ་ཆོད་མ་འཇུགས། །དག་བགགས་འདི་ཡི་སྒྲེ་གི་ལྷུངས་ལྷུང་
 ཞིག །དག་དལུང་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་ལྷུང་དུ་ཆོད། །བདུད་དལུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་རྗེས་མེད་
 ཐོང་། །སྤང་དག་གཞོད་བགགས་འཐུང་པོ་དམ་སྤྱི་རྣམས། །ཐལ་བའི་རུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྱིན་ལས་
 མཛོད། །སྒྲོ་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་གི་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་གཞན་ཡང་གཏོང་། །བྱུང་ལྷུང་དང་ལྷོ་བསྐྱེད་འགྲེགས་ནི། །ཨོ་ལས་
 གཞོད་བྱེད་དག་བགགས་བྱུང་པའི་ལྷུང་། །དུག་གསུམ་ལས་ལ་གྲུབ་པ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི། །ཐར་མེད་
 བཅོན་ཁང་གྲུ་གསུམ་འཇིགས་སུ་རུང་། །ཁ་དོག་གཏིང་ཟབ་འདོད་ཆགས་ཐག་མཚོ་ཁོལ། །ཞེ་སྤང་མེ་
 འབར་གཏི་ལྷག་ལྷན་པ་འཐིབ། །བདུད་ཀྱི་བཅོན་ར་གཤིན་རྗེའི་ཤོ་བྲང་ཆེ། །བཤན་པའི་གྲོང་བྱེད་གསོད་

[illegible]

གྱི། །གར་ཡོད་གར་གནས་ས་ནས་དབང་མེད་དུ། །འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱས་སྒྲིང་གི་གནས་ནས་
 བཟུང་། །འཆིང་བྱེད་ཞགས་པས་སྒྲིམ་བཅུ་བཞེ་བྱེད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། །
 འཛིགས་པའི་མུན་པ་ནག་པོས་མདུན་ནས་བསྐྱུས། །ལས་བྱེད་པོ་ཉས་ཏུ་སྒྲིད་ཅི་རི་རི། །སྒྲིམ་མཆོན་
 ཆས་བརྟེན་ཅིང་བརྟུངས་བཞིན་དུ། །ཀྱུ་ཙཱ་འབོད་ཅི་རི་བྱེད་ནས་ཀྱང་། །པོ་རྣམས་གཡས་དང་མོ་རྣམས་
 གཡོན་དུ་བསྒྲོར། །བདག་མདུན་བྱུ་བྱུང་མཐར་སྒྲིབས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱུ་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་ལྷགས་
 བསྐྱེད་ས་གཞིར་བརྟུངས། །ཁོ་ཡི་ཁོང་པའི་ནང་གི་ཆོ་དང་བཅུད། །ཐམས་ཅད་ཡར་བྱུངས་བདག་ལ་ཚུར་
 ཐིམ་པས། །རང་གི་དངོས་གྲུབ་གསོས་གྱུར་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །དགྲ་བོ་བཅུད་བྲལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཞིན་གྱུར་
 པ། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བས། །ལུས་རིང་ནག་པོར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སོང་བཞི། །རྣམ་ཤེས་མར་མེ་
 འཆི་ཁའི་འོད་ཅུང་དང་། །བཅས་ཏེ་བྱུ་བྱུང་ནང་གི་ལྷོར་ཐིམ། །སྒྲིབ་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་བུར། །རྗེ་ཇོ་འུ་བེ་རི་ལ་ཇོ་
 ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ གཞུ་ནི་ཇོ་ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཇོ་ ཞེས་བསྒྲིམ་ཞིང་། །སྒྲིབ་འགྲུགས་པ། །ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཀཱ་ཡ་རྒྱུ་ཇོ་ཇོ་ །
 འགྲུགས་པ། །ལྷ་ཡུར་རྒྱུ་ན་ཨ་ཀཱ་ཡ་རྒྱུ་ཇོ་ཇོ་ །ཇོ་ཡི་འགྲུགས་པ། །རྒྱུ་ཡི་ནི་ཨ་ཀཱ་ཡ་རྒྱུ་ཇོ་ཇོ་ །གཞུགས་འགྲུགས་
 པ། །རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་ཏེ་ཨ་ཀཱ་ཡ་རྒྱུ་ཇོ་ཇོ་ །ཞེས་བརྣམས་བསྒྲིབ། །སྒྲིབ་འགྲུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུས་བཞི། །དར་ནག་གི་གཡབ་མོ་
 དང་བཅས། །རྒྱུ་རྒྱུ་ །དེ་ནི་བསྐྱུས་པའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ །ད་ལྷ་ནམ་གྱི་སྒྲོད་ལ་བབ་དུས་འདིར་ །ཆོམ་
 རྒྱན་ལས་ལ་འབྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྒྲ་ཆོ་འབྱུང་པའི་དུས་ །དམ་ཉམས་དགྲ་
 བོའི་སྒྲ་འབྱུངས་ཁྱུག་ལ་ཤོག་ །རྒྱུ་ །ད་ལྷ་ནམ་གྱི་གྲུང་ལ་བབ་དུས་འདིར་ །སེམས་མེད་འབྱུང་བ་ཚུ་ཡང་
 གཉིད་ལོག་གི་ །དགྲ་བོ་ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་གཉིད་ལོག་གི་ །སྒྲ་ཆོ་འབྱུང་བོ་ད་ལྷ་བྱེད་ལ་ཤོག་ །རྒྱུ་ །ད་ལྷ་
 ནམ་གྱི་ཐོ་རེངས་བབ་དུས་འདིར་ །དགྲ་བོའི་སྒྲ་ཆོ་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་བའི་དུས་ །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྒྲ་ཆོ་
 འབྱུང་བའི་དུས་ །ལས་ངན་སྒྲ་འབྱུངས་ལྷུར་དུ་བྱེད་ལ་ཤོག་ །རྒྱུ་ །ད་ལྷ་ནམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་དུས་འདིར་
 མི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་གྲུམ་པའི་དུས་ །དགྲ་བོའི་སྒྲ་ཆོ་སྒྲིམ་ཐོན་པའི་དུས་ །སྒྲ་འབྱུངས་ལས་ངན་
 ལྷུར་དུ་བྱེད་ལ་ཤོག་ །རྒྱུ་ །ད་ལྷ་ཉི་མའི་གྲུང་ལ་བབ་དུས་འདིར་ །དགྲ་ཀྱན་རྣམ་ཤེས་བྱིང་ཞིང་ལྷོས་པའི་
 དུས་ །དགྲ་བོའི་སྒྲ་ཆོ་འཐོམ་ཞིང་འབྱུང་པའི་དུས་ །སྒྲ་འབྱུངས་ལས་ངན་ལྷུར་དུ་བྱེད་ལ་ཤོག་ །རྒྱུ་ །ད་ལྷ་
 ཉི་ལྷུང་གི་ཐོ་ཐོག་པའི་དུས་ །སྒྲིང་མི་དགའ་ཞིང་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ །དགྲ་བོའི་སྒྲ་ཆོ་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་
 བའི་དུས་ །སྒྲ་འབྱུངས་ལས་ངན་ལྷུར་དུ་བྱེད་ལ་ཤོག་ །རྒྱུ་ །སྒྲ་འབྱུངས་ལས་ངན་འབྱུང་བའི་དུས་དུག་ལ་

38

རེ་མ་ཏི། འགྲིམ་འགྲིམ། ག་མ་རུ་ཏི་བྱལ་བྱལ། ཟླགས་ཟླགས། ཡེད་ཡེད། ག་མ་རུ་ཏི། ཟླག་ལིང་། ཟླགས་
 ལིང་། ག་ལིང་། སྤྱི་ཅ་མུ་ཆེ་ཆུང་། ཞེས་སྒྲ་འགྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ལ་བཞུགས། །བཞུགས་པའི་མཛུགས་ཏུ་བྱམ་རྩལ་
 ལ་ལུ་བཏབ་ལ། འཛབ་བཞུགས་སྒྲགས་པའི་བྱམ་རྩལ་རྣམ་པ་ལ། །ཡུར་བ་ལ་སོགས་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་
 པ། །རྫོ་བའི་དབལ་དང་དུག་གི་རུས་པར་ལྷན། །གནམ་ལྷགས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཐོག་ལྷར་གྱུར། །ཅེས་
 བརྗོད་ཅིང་བསམ། ཟླག་རྟགས་བྱང་ནས་ལྷ་དབྱེ་བྱ་བ་ནི། མ་རྟུ་གུ་གུལ་བྲ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་པུ། སྤྱི་ཅ་ གཉེན་པོ་གུན་སྒྲོལ་
 དམ་ཆོག་ཅན། །འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །གུ་གུལ་སྒྱུར་བའི་རྩལ་མཆོག་གིས། །སྒྲོག་ལྷ་
 གནམ་དུ་ཡར་དུ་ཆུག། །དགྲ་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་སྒྱུར། །ཕོ་ལྷ་རྩོག་པའི་འོག་ཏུ་འོན། །ཞང་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་
 འབྲིས་ལ་སྒྲོལ། །ཕོ་ལྷ་སྒྲོག་ལྷ་སྒྱུར་དུ་ཆོད། །གུ་གུལ་སྒྱུར་བའི་རྩལ་མཆོག་འདིས། །ལེ་དགུའི་ལྷ་དང་
 ཐོལ་ལ་ཤོག། །འབོབ་དུད་ཕོ་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །རྒྱ་ཆོལ་དགྲ་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ཡུངས་དཀར་སྒྲོག་
 ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ར་རུ་མོ་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ཞབས་མས་ཞང་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །གུ་གུལ་སྒྱུར་
 བའི་རྩལ་མཆོག་གིས། །དགྲ་བོའི་དམ་ཆོག་ཉམས་སུ་ཆུག། །དབྱེ་སྒྲགས་བཞུ་འདོད་ན། མ་མ་རྟག་རྟུ་རྟུ་ར་ཡ་
 ཐུ་ཐུ་རྩི་ཏི་དེ་ལ་སྒྲུ་ཅ་ར་ཡ་པུ། ཅེས་བཅའ་མཐ་སྒྲུབ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། མ་མ་རྟིག་སྟུ་ར་ཡ་ཐུ་ཐུ་རྟག་རྟུ་རུ་
 དྲ་སྟུ་རེ་ཡ་དགྲ་བོ་ལྷ་སྒྱུར་དང་བཅས་པ་ཐུ་ཐུ་དགྲུགས་དགྲུགས། གཏོར་གཏོར། ཡེད་ཡེད། ཅེས་བཞུགས་ཤིང་
 དབྱེ་རྩལ་གྱིས་བདུག། །བྱ་ལྷག་པའི་སྒྲོས་བྱའས་སོ། །དེ་ནས། ཡུངས་དཀར་ཕོ་ཉ་སྒྲོ་བ་ནི། སྤྱི་ཅ་ གཉོན་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་
 པའི་སྒྲས། །ཡུངས་དཀར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་མདའ། །བྱགས་རྩེའི་གྲོང་ནས་པར་འཕངས་པས། །དགྲ་བོའི་
 གཟུགས་མུང་འབེན་ལ་རྒྱུབ། །དཀར་ནག་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་མུང། །ཤིག་ཤིག་དུམ་དུམ་ཉིལ་ཉིལ་རྒྱུབ། །
 ཁྱོ་རྒྱུང་གཏམས་པའི་ཡུངས་དཀར་འདི། །ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་མདའ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་
 བསྐྱབས་པ། །ཡེངས་པ་མེད་པར་འཕངས་པ་ཡིས། །དགྲ་བོའི་ནང་ཁྱོལ་འབེན་ལ་རྒྱུབ། །དུམ་བུ་རུལ་རྩད་
 དུམ་བུ་ཉལ་རྩད། །ཡན་ལག་འཆིང་བའི་ཡུངས་དཀར་ནི། །བྱག་རྒྱ་རོལ་པའི་མདའ་རྒྱུང་སྟེ། །འཕྲོ་འདུ་ཕྱིར་
 ཡང་འགྱུར་བའི་མདའ། །དགྲ་བོའི་ཡན་ལག་འབེན་ལ་རྒྱུབ། །སྤྱི་སྤྱི་རིལ་རིལ། །དབང་པོ་ལེན་པའི་ཡུངས་
 དཀར་འདི། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་ཀྱི་མདའ། །རིག་པའི་དབྱིངས་རྣམ་འཕངས་པ་ཡིས། །དགྲ་བོའི་
 དབང་པོ་མིག་ལ་རྒྱུབ། །ཐིབས་ཡ་ཐིབས་ཡ། སྤྱི་སྤྱི། །རྣམ་ཤེས་གཙོད་པའི་ཡུངས་དཀར་འདི། །སྒྲགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེའི་མདའ། །འགྲུགས་འདྲན་ཕོ་ཉའི་མདའ་རྒྱུང་སྟེ། །དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་འབེན་ལ་རྒྱུབ། །ཏུ་

ཡ་རུ་ཡ། རྩོག་རྩོག ། ཐུན་རྩལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྲབ་པ་ནི། རྩོ། བྲག་འཕུང་པ་དྲུག་དབང་ཆེན་གྱིས། ། བོ་ཉར་མངགས་
 པ་ཐུན་གྱི་བདག ། དབྱ་བགགས་སྒྲོལ་བྱིར་ལས་ལ་ཡ། ། སྣ་ཚོགས་དྲག་པོའི་རྩལ་གྱི་ཐུན། ། བྲོག་ལྟར་
 ལྷུག་ཅིང་ཐོག་ལྟར་འབེབས། ། དབྱ་བགགས་ལུས་སེམས་འབེམ་ལ་ཡ། ། ཞེས་པ་ཙམ་མམ། མཆོ་ཡུངས་རྩོ་
 ལྷུགས་དྲག་པོའི་རྩལ། ། དུག་དང་བྲག་རྩ་སྒྲགས་ཏིང་ར་བཏགས་པའི། ། རྩོ་རྩོའི་ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་
 ཐུན་རྩལ་དང་། ། བཏབ་པས་ཆོ་སྒྲོག་བཀྲག་མདངས་ཉམས་པར་གྱུར། ། ཞོ་པ་དྲུག་གོ་དྲུག་དབྱ་བོའི་སྒྲོག་ལ་
 ཐུམ་རིམ་ལ་བད་རྩེ་། དུན་བམ་ཤིག ། ཅི་རྩ་ལ་སྒྲོགས་བད་རྩེ་། ཨ་མུ་ཀ་དུན་མུགས་བད་རྩེ་། ཨ་མུ་ཀ ། ཡི་
 བྲག་ལ་མུགས་ཏི་ཐུན་བད་རྩེ་། ཐུགས་སྒྲིང་དུ་སོད་ཅི་རྩ་གཏུབས་བད་ལོང་། སྒྲོག་ཅི་རྩ་ལོང་། ཐུགས་
 ཐུགས། སྤར་ཡ་ཅི་རྩ་ལ་ཐུན་རྩེ་། ཞེས་ཐུན་གྱིས་བྲབས། ། ཐུར་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གདབ་པ་དང་། མཆོན་ལཱ་ཆར་དབབ་པ་
 རྣམས་ཡང་གསང་ལྟར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཐུར་པ་གདབ་པ་ནི། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་ཐུར་པ་བཟུང་ལ། རང་ཉིད་
 དཔལ་ཆེན་རྩ་མགོན་དུ་གསལ་བའི་ཐུག་གཡས་ཉི་མ་དང་གཡོན་པ་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་གཡས་
 གྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་ཞོ་རྩྱའི་རྩེ་། ཨུལ་ས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་དང་། གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་མི་ལོ་མྱི་པའི་རྩལ་ས་
 ལས་རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ར་གསལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བ་མཛད། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལས་སྦྱལ་བའི་
 ཐུར་བུ་སྒྲས་མཆོག་པདྨ་གྱི་ལ་ཡ་དམར་པོ་བྲོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་རྣམ་པ། སྦྱ་སྦྱོང་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཙན་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་རྩོ་རྩོའི་ཐུར་པ་ཐུགས་ཀར་འདྲིལ་བ། སྦྱ་སྦྱོང་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཡར་གྱི་རྩ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་
 པ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། ལྷ་བར་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ། མར་གྱི་རྩ་ལྷ་ལྷ་བྲག་འཕུང་རིགས་ལྷ་ཡབ་
 ཡུམ། རྒྱ་མདུད་གོང་མ་ལ་ཡི་དམ་ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས། རྒྱ་མདུད་འོག་མ་ལ་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཙན་རྒྱ་མཆོ།
 སྦྱ་སྦྱོང་རྩོ་རྩོ་གྱི་ཁ་ནས་འཐོན་པའི་གནམ་ལྷུགས་གྱི་ཐུར་བུ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་ནས་བཏོན་པ་ལྷ་བུ་མེའི་
 ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ། རྩོ་རྩོ་གྱི་ཁ་ནས་སྦྱལ་གྱི་རྩོ་པོ་སྦྱག་ཅིང་། གནམ་ལྷུགས་གྱི་ཐོག་སེར་དང་འབྲུག་སྦྱོང་
 ལྷེར་བ། དབལ་ལ་ལས་བྱེད་སྤེ་བརྒྱད་དྲིགས་པའི་དམག་ཚོགས་བུ་ཡུག་ལྟར་འཁུབས་པ། རྒྱུ་བ་སོད་ཅ་
 ཅིའི་སྦྱ་དྲག་རྩ་སྒྲོག་པ། ཐུར་གསུམ་ནས་མཆོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆར་འབེབས་པ། དྲིལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིང་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་རྩ་འདར་བར་རུས་པ། འཕྱར་བ་ཙམ་གྱི་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲག་
 ཅིང་དངས་བར་བྱེད་པ། བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱ་བགགས་ཐལ་བའི་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེད་
 པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རྩ་གྱུར། ཞོ་པ་དྲུག་གི་དབྱ་བོ་དྲུག་གི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། ཀྲ་ཡ་མ་ཀ་ཅི་རྩ་ཨ་བི་ཁྱེ་ཞོ་

[illegible]

རྟེན་དང་ཕྱོད། །གཟུགས་སུ་ལྟུང་པ་ཅད་ནས་ཆོད། །སྒྲ་ཡི་དགྱིལ་དུ་གྱི་ལ་ཡ། །སྒྲ་ཡི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་
 ཕྱོད། །དྲི་རུ་ལྟུང་པ་ཅད་ནས་ཆོད། །རྣ་བའི་དགྱིལ་དུ་གྱི་ལ་ཡ། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་ཕྱོད། །སྒྲ་རུ་
 ལྟུང་པ་ཅད་ནས་ཆོད། །ཁྱེ་ཡི་དགྱིལ་དུ་གྱི་ལ་ཡ། །ཁྱེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་ཕྱོད། །རྡོ་རུ་ལྟུང་པ་ཅད་
 རས་ཆོད། །གསང་བའི་དགྱིལ་དུ་གྱི་ལ་ཡ། །ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་ཕྱོད། །འཁོར་བར་ལྟུང་པ་
 ཅད་ནས་ཆོད། །ཡན་ལག་བཞི་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །རེག་བྱའི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་ཕྱོད། །རེག་བྱར་ལྟུང་པ་ཅད་
 རས་ཆོད། །ཨོ་པདྨ་གྲོ་རྩ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དགྲ་བགེགས་སྒྲ་ར་ཡ་རྣམས་ཡ། །སྟོ་རྩ་ཡ། །མོ་རྩ་ཡ་རྩ་རྩ་ཡ་རྩ་རྩ་
 ཡེ། །དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལུང་ལ་ཐིམ། །ལུང་ལུང་འོད་དུ་ཁྱེ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ། །ཁྱེ་
 ཆོགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཅེས་
 བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བདག་གསོ་བཞི། །ཨོ་པདྨ་རྩ་གྲིད་རྩ། །ཞེས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། །རྩ། །བཟུངས་ལ། །ཁམས་གསུམ་
 རྩ་གིས་གང་། །རྩ་དེ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་རྩ་མགོན་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་། །ཡན་ལག་རགས་
 པས་སྟོང་གསུམ་གང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། །ལུང་ལུང་གསོ་བཞི། །ཨོ་པདྨ་རྩ་གྲིད་རྩ་ཡེ། །ལུང་ལུང་ལས་ལུང་ལུང་
 གྱངས་མེད་པ་འཕྱོས། །ཁམས་གསུམ་ལུང་ལུང་གང་། །དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། །ཚུར་འདུས་
 ལུང་ལུང་ལ་ཐིམ་པས་མཐུ་སྟོབས་དང་གཟི་མདངས་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམ། །དགྲ་བོ་གསོ་བཞི།
 །ཨོ་པདྨ་རྩ་གྲིད་རྩ་ཡེ། །སྒྲ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་དགྲ་བོའི་སྟོང་གར་ཕོག་པས་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་
 ལུང་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས། །དགྲ་བོ་དཔལ་ཆེན་རྩ་མགོན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུད་དོ་རྩ་གྲུམ་གྱིས་བཏེགས་ནས།
 །རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་སུ་འཕངས་པས་རྒྱལ་
 བའི་སྒྲས་སུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པར་བསམ། །ཨོ་ཨུཾ་རྩ། །བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་བཟུངས་ལ། །སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་
 རལ་གྱིས་དུམ་ལུང་གཅིད་ཅིང་། །རྩ། །སྟོང་རྩེས་ཁྱོས་བའི་ཁྱོ་རྒྱལ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྣོད་བལ་མཆོན་ཆ་ཡིས། །དགྲ་
 བགེགས་བག་ཆགས་ལྟུང་སེམས་བསྐྱལ། །རྣམ་ཤེས་སྦྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ཞེ་མུགས་རུགས་
 མུགས། ག་ལ་དུན། །ཨ་མུ་ག་ག་རྩ་རྩ་ག་ག་ཐད་ནན་ཅི་རྩ་ཐུམ་རིལ་ཐད། །ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲིག་ཁྱི་རྩར་ཐུམ་ཇོ། །འི་
 ག་ག་རོ་མུགས་མུ་རྩ་ག་ཐད། །སྒྲ་ར་ཡ་ཐད། །ཅེས་བསྐྱལ། །ཟན་ལིང་ཡི་ནན་ལིང་རོ་རྩ་ག་ཟར་དུ་སྒྲིག་པ་ཐོབ་ས་བརྒྱུད་བ་
 དང་བཅས། །རྩ། །བརྒྱུད་སྤྱི་ག་རོ་རྩ་འབར་བའི་གཏུམ། །བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་སྒྲིག་ཅན་རྣམས། །ཁྱོ་མོ་
 འབར་བའི་གཏུམ་ལུང་དུ། །རོ་རྩའི་ཐོབ་ས་བརྒྱུད་སྤྱི་པས། །ཁྱེ་ཡང་རུང་སྟེ་བརྒྱ་ག་བྱེད་ན། །དགྲ་དང་

བགགས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞི་པ་དྲུ་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་ཁ་ཐི་ཁ་ཐི། དེ་ནས་ཟན་ལིང་ཡིན་ཆོ་ཞལ་སྟབས་སོགས་དགུས་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཤོག་ལིང་སོགས་བསྐྱེགས་མནན་གང་འོས་ཀྱིས་ལས་མཐའ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །གར་གྱི་སྟངས་སྟབས་
 གཅིག་གིས་ལོག་འདྲེན་ཀྱང་། །འདམ་ལྟར་བརྒྱུ་བ་པ་དྲུ་དབང་ཆེན་ཞེས། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པའི་མོད་ལ་
 བདུད་སྡེའི་དམག་ །སྟབས་གཅིག་ལག་ཆ་ས་ལ་འཆོར་བར་བྱེད། །གང་གི་ལྟ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་ནུས་པ་
 ཡིས། །ཞིང་བཅུའི་དག་བགེགས་མ་ལུས་སྒྲད་ཅིག་ལ། །མིང་གི་ལྟ་མར་བྱེད་པ་མཛོན་སྒྱུད་གྱི། །འཕྲིན་
 ལས་གནམ་ལྟགས་ཐོག་གི་རྗེས་སུ་འགོ། །ཀ་ཡེ་རིག་འཛིན་ཐ་གུའི་ལྟ་བ་ཅན། །དག་སྒྱུར་མཚོན་ཆའི་
 འཁོར་ལོ་འདི་ལོངས་ལ། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་རྒྱ་བའི། །དག་བགེགས་སྒྲ་གཅན་
 གདུག་པའི་མགྱིན་པ་ཆོད། །སྟབས་མེད་ཁས་ཞན་སྟབས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་པར། །ཉེས་མེད་བཞིན་དུ་
 བརྟམ་བྱེད་དག་བྱུང་ཆོ། །བསྒྲོག་མེད་གཤིན་རྗེའི་དབྱུག་པ་འདི་རྒྱུ་བས་ལ། །སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་སུ་རྣམ་ཤེས་
 སྒར་བར་གྱིས། །དག་འདིའི་སྤྱིད་གསུམ་དག་བགེགས་ཟ་བའི་ཞལ། །གནམ་སར་བགྲང་བ་བྲག་འཕྱང་རྟ་
 མགྱིན་གྱིས། །དུས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཕྱིན་དགོ། །དག་བགེགས་མ་ལུས་ལྟ་མེད་འཛོམས་པར་ཤོག །
 ཅས་དབང་ཆེན་རྟ་མཚོ་ལོ་པ་གསང་སྒྱུ་བ་གྱི་སྒྲོན་ས་དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་གདབ་ལས་ཆོག་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡང་། །ཀུ་སྟེ་ལེ་ལྟ་བུ་བཟོ་གིས་ཆུ་ཡོས་ནག་པ་སྒྲ་བའི་ཆོས་ལྟ་ལ་དབེན་གནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྲིང་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བའི་རྟེ་
 རྟེ་སྟེ་ཨ་ཀློང་། །

༡༭ །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱོག་པའི་ཆོག་བདུད་དཔུང་ལམ་པའི་རྒྱལ་རྩ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆན་ཙམ་ཐོས་པས་བདུད་སྡེའི་སྒྲིང་འདར་བ། །གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་པདྨ་དབང་གི་ལྷ། །དབྱེར་
མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །བསྐྱོག་པའི་ཆོག་འབྱེར་བདེ་འགོད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་སྒྱུར་སྒྲུབ་
ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱོག་ཆེན་མོ་བྱ་རྒྱལ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །འདིར་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་སོགས་
ཀྱི་ཞར་བྱུང་དུ་བསྐྱོག་རྒྱུ་ཙམ་བྱ་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་བསྐྱེད་བསྐྱལ་
རྩོགས་པའི་བར་སོང་རྗེས། དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་མཆོ་ཡུངས་རྩངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བཤམས། བདག་མདུན་ཀྱི་ཕྱགས་
ཀའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་དབྱ་བགགས་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ངག་དྲ། ཅ་མོ།
རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བྱད་པར་རྟ་མཆོག་རྩལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་
མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །སྤྱགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི་ །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་དབྱ་དང་བགགས་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་སྒྲ་ཆེ་སྟོག་
དང་བཅས་པ་དང་། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་བཀྱགས་ཏེ་གཏོར་
མ་ལ། །བསྐྱེད་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་འདྲེས་པར་གྱུར། །ཅེས་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་
བསྐྱབ་རྒྱས་པའམ་འབྲུག་སུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། ཨོྃ་པདྨ་རྒྱ་གྱིད་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྐྱབ་བུ་ག་
ཏྱི་ལྷ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་གསུམ་ཀྱིས་གཏོར་མ་དང་། སྟོན་བྱིན་གི་མཆོད་པའང་སྤུལ། དེ་ནས་
བདག་མདུན་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པའི་ལས་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པར་བསམ་ལ། བྱེར་སྐྱོམ་ལྷན་ཅིག་པས་བསྐྱོག་པའི་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི། ཏུ། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །ཁྱོ་རྒྱལ་པདྨ་དབང་ཆེན་ནི། །གཏུག་པ་
ཆར་གཅོད་དྲག་པོའི་སྒྱ། །གཟི་བརྗིད་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་ར་འབར། །དབྱ་བགགས་སྟོག་དབྱགས་ལ་རུམས་
པའི། །ཞལ་ནི་གནམ་ས་ཙམ་དུ་གདངས། །ས་གསུམ་འབྱུང་པོ་དངངས་བྱེད་པའི། །མཆོ་བ་གངས་རི་ལྷ་
བྱ་གཅིགས། །བྲག་གི་ལྷ་བའི་གོས་གྱོན་པའི། །ལྷགས་དམར་བར་སྤྱང་སྟོག་བཞིན་གཡོ། །དམར་རྒྱུ་

[illegible]

ལས་རྒྱུ་བཞི་ཐོག་ས་མེད་སྒྱུ་བ། །ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྱུ་བ་པར་
 མཛོད། །བཀའ་སྒྲོན་དང་སྒྲུག་ས་པ་ཡིན་ན། རྩྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཐོ་བྲང་ནས། །དབང་བྲག་ཁྲོ་བོའི་སྒྱུར་
 བཞེངས་པ། །གཞོན་སྒྱུན་དེག་ས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ནད་བདག་སྤྲིང་མོ་གཏོང་དམར་མ། །ལས་མཁན་
 སྒོག་བདག་དམར་པོ་དང་། །འཛིག་ས་རུང་གི་ཐོག་ས་རོ་བཤམ་ཆོག་ས། །བདུད་དང་གཞོན་སྒྱུན་སྒྱུན་པོ་
 བཙུན། །མ་མོ་ཐེའུ་རང་ཆོག་ས་དང་བཙུན། །ཁྲིད་ཀྱི་ཐུག་ས་དམ་དུས་ལ་བབས། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། །ཁྲོ་གཏུམ་རུམས་པའི་ཤུག་ས་ཆེན་བསྐྱེད། །བསྐྱེག་བསྐྱུར་འཕྲིན་ལས་སྒྱུ་བ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཡི་
 དམ་བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་དང་བཙུན་པ་བསྐྱེག་པའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ་ནས་བསྐྱེག་བསྐྱུར་བྱ་བ་དངོས་ནི། རྒྱུ་པར་
 བསྐྱེག་པ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྒྲོབས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཆང་མ་དང་། འབྲིང་དུ་བྱེད་ན། རྒྱུ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེག་ །
 ཅེས་པའི་རྗེས་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་ལ་ལོར་རྗེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བསྐྱེག་ །ཅེས་པ་མན་ཆད་སྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱུན། བགེགས་
 རིགས་སྤྲོད་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱེག་ །ཅེས་པ་མན་ཆད་སྒྱུར་བ་ལོང་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཆར་དགུ་ལམ་གསུམ་
 སོགས་བཏང་། བསྐྱེག་དམིགས་དང་བཙུན། ཅུ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། བ་རོལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བསམ་ངན་སྒྱུར་ཅུ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་བསྐྱེག་བྱུང་། ཞེས་བཏགས་པ་ལམ། ཡང་ན་ཅུ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་ནི་མ་ར་ཡ་ཡེའ། ཅེས་བཏགས་པ་བརྒྱུ་ཅ་སོགས་བསྐྱེ། སྒྲ་མའི་སྒྲུའི་རིམ་གྱི་ལྷ་བྱ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཆེ་
 གོ་མའི་སྒྲ་ཆོམ་ངོད་པ་འཕྲིན་ལས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ར་ཡ་ཡེའ། ཅེས་དང་། དམིགས་བསལ་ཆོད་
 གཏོར་བསྐྱེག་པ་ལ། བར་དུ་གཙོད་པའི་བྱེད་ཐུར་ཆོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ར་ཡ་ཡེའ། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སྒྱུན་
 བདག་ལྷ་བྱ་ལ། དམིགས་ཡུལ་སྒྱུན་པའི་བདག་པོའི་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད། ཅེས་དང་། དམིགས་ཡུལ་
 སྒྱུན་པའི་བདག་པོ་ལ་གཞོན་པའི་བྱེད་ཐུར་ཆོད་གཏོར་ཐམས་ཅད། ཅེས་སོགས་རིགས་པས་དབྱུད་ལ་སྒྱུར་རོ། །
 བསྐྱེས་པའི་མཐར། རྩྱུ་ རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་ལོར་བཙུན་ཀྱི། །ཆོད་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་
 འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་དང་། །ལོར་དང་བཤམ་སྒྱུ་བ་བསྐྱུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱམས། །རྒྱུ་པར་མཛོད་ཅིག་སྒྲ་མ་ལྷ་
 སྒྲུང་རྒྱམས། །ཞེས་འདོད་དོན་ལྷ། དེ་ནས་སྒྲར་བཤམས་པའི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ཐོར་དུ་འཕང་བར་འདོད་ན། ཐོག་མར་ལྷ་ཆོག་ས་
 རྒྱམས་ཐོར་གྱི་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། བྱུང་། རབ་འཛིག་ས་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གྲོང་། །དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་
 དཀྱིལ་ལོར་ནས། །བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི། །པདྨ་དབང་ཆེན་ཐོར་ལ་བཞེངས། །སྒྲུལ་
 པ་ཡང་སྒྲུལ་ཐོར་ལ་བཞེངས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐོར་ལ་བཞེངས། །བཀའ་སྒྲུང་དམན་ཅན་ཐོར་ལ་

བཞེངས། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཟོར་མཉམ་སྦྲེན་བརྒྱུད་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཉམ་སྦྲེན་གྱི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། །ཀུན་གྲུང་ཟོར་གྱི་ལས་ལ་སྦྱིམས། །གོ་ཆ་གྱོན་ལ་མཚོན་ཆ་ལྷུང་། །བཞོན་པ་ཞོན་ལ་རུ་མཚོན་ཕྱོར། །མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་རྒྱུད་ལྷུང་བསྐྱེད། །དཔུང་ཚོགས་ཉི་ཟེར་རུལ་ལྷུང་སྦྱོས། །གཟི་བརྗིད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷུང་སྐྱེད། །མཚོན་ཆར་བྲག་རི་བསྟོལ་ལྷུང་ཐོབས། །འཛིགས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་ལྷུང་སྦྱོགས། །བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་ལུལ་དུ་རྒྱུག། །གཞོད་བྱེད་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྒྱོག། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་བརྗིད་པས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལུལ་དུ་ཆས་པར་བསམ། །དེ་ནས་གསེར་སྦྱིམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཐོར་ཞིང་། རྩྭ་རུ་འཁྱུག་མཚོག་རོལ་པ་སྟེ། །སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་བདག་པོ་ཡིན། །སྤྱང་འོག་བར་གསུམ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། །གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ལྷ་སྤྱིན་ཚོགས། །གསེར་སྦྱིམས་འདི་བཞེས་སྐྱ་གཟུར་ལ། །གཏོར་ཟོར་གཉན་པོའི་ལམ་ཕྱེ་ཞིག། །ཟོར་སྐྱ་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་དྲོངས། །ཟོར་སྐྱ་གཞོད་པའི་བགལ་ལ་དྲོངས། །དེ་ནས་གཏོར་ཟོར་དུག་ནད་མེ་མཚོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ཏེ་འཕང་བཞི། རྩྭ་དམ་ཉམས་དགྲ་བགལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །དག་པོའི་གཏོར་ཟོར་འབར་བ་འཕེན། །རྩྭ་ཕའ་ཇོ་བྱེད་ལུ་ཡའི། །འུར་སྐྱས་སྤྱང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འདར། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལྷུང་རྒྱུག་པའི་ཟོར། །དུག་ནད་མཚོན་ཆའི་རང་བཞིན་འདི། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་རྩྭ་པ་ཡིས། །དགྲ་དང་བགལ་གྱི་སྤྱང་དུ་འཕེན། །ཚོད་གཏོང་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྒྲོག། །གཞོད་བྱེད་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྒྱོག། །སྦྱོན་དེའི་འཕྲོ་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དང་། །ཆོ་ཟོར་ལུངས་ཟོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག། །ཅེས་སོགས་སྦྱི་བསྒྲོག་གྲུང་སྦྱར། །ཅུ་སྟགས་སོགས་སྟགས་གསུམ་པོ་སྦྱེལ་པ་བསྒྲུ་ཞིང་གཏོར་མ་གཞོད་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། རྩྭ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྫོང་རྫོང་སྟག་ཞིང་གཉེར་གྱུར་མེ་དཔུང་གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སུ། །བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་གྱུར། །ཞོ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩྭ་ཞེས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོལ། །གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་སོགས་རྗེས་ཚོག་རྣམས་མདུན་བསྐྱེད་བཞིན་བྱའོ། །བསྒྲོག་པའི་ལས་གྱི་ཉི་འོད་འདིས། །བར་ཆད་ཉེར་འཚོའི་བ་མོའི་ཚོགས། །བཅོམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕན་བདེ་ཡི། །པད་ཆལ་ཁོང་ནས་རྟོད་པར་ཤོག། །ཅེས་རྩམ་གྱིན་གསང་སྒྱུ་བྱི་བསྒྲོག་པའི་ཚོག་བདུད་དཔུང་པམ་པའི་རྒྱལ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་བ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱད་དུ་གྱུ་སྟེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བརྒྱུ་བྱིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཞོར་དུ་སྦྱ་བུ་སྟེ་མ་ཏི་ཨན་རྩྭ་ལོ། །

༡༭། རྟ་མཆོག་རྩལ་པ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི། བདག་མདུན་ཆོག་འེལ་ལག་ཏུ།
བསྐྱོག་པ་རྒྱས་པར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ། བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བཞུགས། །

གང་གི་མཆོན་སྟོན་མཁའ་ལྷིང་དབང་བོ་ཆེ། བྱོན་ས་སུ་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་གྲག་ལྟེ་སྒྲུལ། བྱོན་དང་
བྲལ་བའི་འཛིགས་པ་སྟེར་མཛད་པ། བྲལ་མ་རྟ་མཆོག་གསང་བའི་ལྟ་ལ་འདུད། རྟ་ལ་འབྱོར་ལྟ་སྟགས་
ཉིང་འཛིན་འཐོར་རྒྱུད་གིས། རྟག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན། དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་གཏོར་
ཉེ་ཕན་བདེ་ཡི། ཉི་འོད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་བཟོད། འདིར་རྟ་མགྱོན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བདག་མདུན་
གྱི་ཆོག་འེལ་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བར་རང་གཞན་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་རིམ་འགྲོ་གཙོ་བོར་བྱེད་འདོད་
ན། ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུར་གི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་རྟ་མགྱོན་དང་ལུ་མ་སྤྲིང་གི་གཏོར་མ་སོ་སོའི་མཆོད་
པ་དང་བཅས་པ། བསྐྱར་རྫས་དངོས་སམ་བཅོས་མ་སོགས་ཉེ་བར་འཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་
བྲས་ལ་སྒྲུབ་པ་བོ་རྣམས་གལ་ལ་འཁོད་དེ། སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲུབ་ཐབས་རྟ་མཆོག་རྩལ་
པའི་ཞལ་ལུང་བསྐྱས་པ་ལ་བྱུག་གི་བར་བཏང་། ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བའི་བསྐྱས་དམིགས་
གསལ་བཏབ་སྟེ་རྩ་སྟགས་དང་སྟགས་གསུམ་བོ་སྐྱེལ་པ་ཅི་རུས་བསྐྱས་རྗེས། བྱིར་བསྐྱོག་དཔའ་བོའི་
ལག་ཆ་ལྟར་བསྐྱོག་དམིགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྩ་སྟགས་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཤམ་བུ་བཏགས་པ་གང་འགྱུབ་
བསྐྱས་པའི་མཐུག་ཏུ་བདེན་སྟོབས་ཐལ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་
ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནས་བཟུང་བསྐྱར་བསྐྱོག་གི་བར་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ལྟར་ལ། བསྐྱས་པའི་
སྐབས་ཐོག་མར་མདུན་བསྐྱེད་ཆོག་འེལ་ནང་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་རྩ་སྟགས་གང་མང་། སྟགས་
གསུམ་སྐྱེལ་ཉེར་གཅིག་ཙམ། དེ་ནས་གཏོར་བསྐྱོག་གི་ཆོག་རྩོ་རྗེའི་འཕྲུལ་སྐྱོགས་ལྟར་བསྐྱས་དམིགས་
དང་བཅས་རྩ་སྟགས་བསྐྱོག་ཤམ་ཅན་གཙོ་བོར་བསྐྱེ། དེ་རྗེས་ཆོས་སྒྱུར་གི་བསྐྱོག་དམིགས་དང་བཅས་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟགས་ཅི་འགྱུབ་བསྐྱས། དེ་ནས་གཏོར་འབུལ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་
བྲས་རྗེས། བསྐྱོག་པའི་ཆོག་བདུད་དཔུང་ཕམ་པའི་རྒྱལ་རྩལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། དམར་གཏོར་བཤམས་

ཏེ་དགུགས་གཞུག་ཆེར་གསུམ་བདུན་སོགས་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་དང་། གྱེར་སྒྲིམ་ལྷན་
 ཅིག་པས་བསྒྲོག་པའི་འབྲིན་ལས་བཅོལ་བ་རྣམས་བྱ། དེ་ནས་བསྒྲོག་པ་རྣམ་ཀླུལ་སྒྲོབས་གྱི་མཆོན་ཆ་ཆང་
 མ་ཆར་གཅིག་དང་། འབྲིང་བསྐྱས་གང་རིགས་ཆར་བརྒྱད་བཅས་བྱིན་སྒྲིམ་ཆར་དགུ་བཏང་། གྱི། བོས་
 སོ་ཆོས་སྒྲོང་ཞེས་སོགས་བཅག་ཅིའི་བསྒྲོག་པ་ཆར་གསུམ་བདུན་དགུ་སོགས་ཀྱང་བཏང་ལ། སམ་པ་པུ་པུ་
 སམ་པུ་ཏེ་ཞེས་སོགས་བསྒྲོག་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་བསྒྲས་པའི་མཐར་། ཏུ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་
 མཆོད་ལའོར་བཅས་གྱི། །ཞེས་སོགས་འདོད་དོན་ལྷ། དེ་ནས། སྒྱུ་མཐོང་འཛིགས་དུར་བྱོད་འབར་བའི་
 གྲོང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བློར་གྱི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། གསེར་སྒྲིམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འབྲོར་ཞིང་། ཏུ།
 ད་ནི་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་སྟེ། །སོགས་གྱིས་སྒྲོ་དབྱེ། ཏུ། དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་། །ཞེས་
 སོགས་གྱི་མཐར་གཏོར་བློར་གཞོན་སྒྲིགས་སུ་འཕང་། བསྐྱུང་ལའོར་བསྒྲོམ། སྒྲོ་ན། མངའ་གསོལ་ལྷ་
 ཀླུལ་སྒྲན་པའི་རྩ་གསང་བཅག་ཅིའི་མངའ་གསོལ་བཅས་བཏང་། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
 དང་། བརྟན་བཞུགས། གཤེགས་གསོལ་གང་འོས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་ལྟར་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཐེག་མཆོག་
 ལམ་གྱི་བཞོན་པ་དང་། ཤེས་བརྗོད་གཡས་འབྱེལ་དུང་གི་རང་སྒྲུབ་བཅས་བྱ། དེམ་པ་དེ་ལྷ་བུས་ཞག་གུངས་
 ཅི་ཙམ་བྱེད་པ་རྗོད་པའི་གྲོལ་ཉིན་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་སོགས་བཤམས་ལ། བསྒྲོག་པའི་སྒྲོར་དོར་བའི་
 བདག་མདུན་གྱི་ཆོག་དགུས་ལྟར་བཏང་རྗེས་སྒྲིན་བདག་ལྷ་བུ་ཡོད་ན་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། དགོ་མཆོན་
 སྒྲེལ་བའི་ཆོག་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་ལྟར་བྱིན་འབེབས། ཆོ་འགྲུགས། གཡང་འབོད། བཀྲ་
 ཤེས་གྱི་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཆང་མའམ། སྒྲ་རེ་ཙམ་གང་མོས་བཏང་། མཐུག་ཆོག་སོགས་དགུས་ལྟར་བྱས་
 ལ་བསྒྲོ་སྒྲོན་ཤེས་བརྗོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། གཏོ་མདོས་སྒྲུང་ཆོག་གི་རིགས་གཏོར་དགོས་པ་ཡོད་
 ཆོ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཅས་གྱི། །ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་རྗོགས་པའི་མཆོམས་
 དེར། སྒྲུང་སོགས་རང་རང་གི་ཆོག་ལྟར་རྗོགས་པར་བཏང་ནས་སྒྲུང་བསྐྱུལ་བེན་པའི་རྗེས་སུ། རབ་
 འཛིགས་དུར་བྱོད་མས་བློར་བསྐྱུལ་མན་ཆད་སྒྲར་བཞིན་སྒྱུར། ཐན་སྒྲོག་བྱེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར།
 གལ་ཏེ་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན། སྒྲོ་དབྱེའི་རྗེས་སུ་བྱི་རོལ་དུ་སོང་ལ་གཏོར་བསྒྲོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོག་
 དམན་གྱི་མགྲོན་ལ་གསེར་སྒྲིམས་བཏང་། དེ་ནས། དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བློར་འཕང་ལ་བསྐྱུང་ལའོར་བསྒྲོམ། རང་དུ་སྒྲོབས་ནས་མངའ་གསོལ་བཏང་སྟེ་དགོ་མཆོན་

སྒྲེལ་བ་སོགས་ལྟར་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཟོར་བསྐྱེད་པ་ནས་འཕང་བའི་བར་བསྒྲོག་གི་ཚོ་ག་ནས་སྒྲུང་སྟེ་
སྒྱུར་ཀྱང་རུང་ངོ་། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚམ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་རྩ་རོལ་རྒྱུང་སོགས་དང་
བཅས། གདངས་དབྱངས་རོལ་མོ་བརྟུངས་ལུགས་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱའོ། །ལྷག་བསམ་
ཡུ་བ་བྱང་པོས་ཉེར་བཏེགས་པའི། །ལྷ་སྐྱའི་ཏིང་འཛིན་རབ་བཀྱ་དར་གྱི་འཕམ། །བཟླས་བརྗོད་གཡེར་ཁ་སིལ་སིལ་སྒྲུ་འབྱེན་པ། །
སྒྲགས་འཆང་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་ཡིན། །དེ་སྐད་གཏམ་གྱི་དྲི་བསྟུང་ཞིམ་པོ་འདི། །ཚོས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ནམ་དཔྱོད་པསྟེ་
ཚལ། །བསྐྱལ་བྱེད་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་ལས་འབྱུལ་བ་སྟེ། །དོན་གཉེར་རེ་བའི་དྲི་འཛིན་ཚིམ་པར་ཤོག། །བྲོ་མོ་ལོ་ཡི་ནག་ཟླ་ལ། །བཀྱ་
གིས་འོད་འབར་སྒྲ་བྱང་དུ། །ཤར་མར་སྒྲེལ་བའི་ཡི་གེ་པ། །སྒྲོ་བཟང་ཀུན་དགས་བགྱིས་པ་དགོ། །

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་མནན་བྱེད་ཚུལ་རྩོམ་ཅིང་ལྷན་པོ་བརྟེན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་གི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་ལྷན་པོ་ཡིས། །བདུད་སྤེལ་ཡུང་བཙས་ལྷང་མེད་གཞོན་མཛད་པ། ལྷ་
མ་རྟ་ཡ་གྱི་མའི་ཞབས་བདུད་ནས། །སྤྱི་མནན་མནན་པའི་ཆོག་གསལ་བར་བཀོད། །འདིར་རྟ་མགིན་གསང་
སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་གཞོན་རི་ལྷ་རྩུ་བའི་ཚུལ་ལ། །སྤྱི་སྤྱི་འོ་འོ་འོ་འོ་བཟུང་བ། །མནན་ཐོད་དང་ས་དམིགས་བཤད་པ། །ལག་
ལེན་ཆོག་འི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། གྱི་ལ་ཡའི་སྤྱི་ཆུང་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ། །རྒྱལ་པོའི་ཡུང་སྤྱི། །སྤྱི་པོའི་ཡུང་སྤྱི། །རྣལ་
འབྱོར་པའི་དམ་སྤྱི། །དབྱ་སྤྱི། །གོད་སྤྱི། །སྤྱི་སྤྱི། །ཆུང་སྤྱི། །དུར་སྤྱི། །གཡལ་མོའི་གོད་སྤྱི། །སྤང་པོའི་གཡལ་སྤྱི། །ལྷ་ས་ངན་ཆོ་འཕུལ་
གྱི་སྤྱི། །དེ་རྣམས་ཀྱི་པ་པ་བདུད་དང་། །མ་མ་བདུད་སྤེལ་བཟུགས་པཤད། །ཡང་དེའི་མནན་ཐོད་བཤད་སྐབས། །རྒྱལ་པོའི་ཡུང་སྤྱི།
ཡུལ་མའི་ཡུང་སྤྱི། །དབྱ་སྤྱི། །སྤྱི་སྤྱི། །མ་ལུའི་བྱུར་ཡུགས་གྱི་སྤྱི། །ཆུང་སྤྱི། །དུར་སྤྱི། །རྣལ་འབྱོར་པའི་དམ་སྤྱི། །གོད་སྤྱི། །གཡལ་མོའི་
གོད་སྤྱི། །སྤང་པོའི་སྤྱི་སྤེལ་བཟུགས་པཤད། །ཡང་དེའི་སྤྱི་རབས་སྐབས། །པོ་སྤྱི། །མོ་སྤྱི། །ཆུང་སྤྱི། །བདུད་སྤྱི། །བཙན་སྤྱི། །རྒྱལ་སྤྱི།
དམ་སྤྱི། །ལྷ་སྤྱི། །དབྱ་སྤྱི། །གྱི་སྤྱི། །གན་སྤྱི། །སྤྱི་པའི་བྱེས་སྤྱི། །གོད་སྤྱི་སྤེལ་བཟུགས་པཤད། །པོ་སྤྱི། །མོ་སྤྱི། །དབྱ་སྤྱི། །དུར་སྤྱི། །ཆུང་སྤྱི།
གོད་སྤྱི། །ཡུང་སྤྱི་སྤེལ་བདུན་ཀྱང་བཤད། །འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་ལས། །རྒྱལ་སྤྱི། །པོ་སྤྱི། །མོ་སྤྱི། །དུར་སྤྱི། །ཡུང་སྤྱི། །དབྱ་སྤྱི། །ཉེ་
སྤྱི། །གོད་སྤྱི། །ཆུང་སྤྱི་སྤེལ་བཤད་དོ། །དེ་སྤྱི་སྤྱི་འོ་འོ་འོ་འོ་ལ། །དམ་སྤྱི་ནི། །ལྷ་བ་ལོག་པ་དང་དམ་སྤྱི་ཉམས་པའི་དབང་གིས་མི་མ་
ཡིན་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྤྱིས་པ་སྤྱི། །སྤྱི་གྱི་བག་ཆགས་དང་ད་ལྷའི་ལུས་དང་སེམས་ཉེན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་རྩོམ་བྱེད་ལ་གྱིན་ཏུ་འཆོ་
བར་བྱེད་ཅིང་བྱེད་པར་དུ་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སེལ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་གཞོན་སྤྱི་མ་ནས་བསྐྱེལ་བའི་གྱིན་ཏུ་མ་རུང་བ་
ཡིན་ལ། །འག་འཁྱིལ་ཁོ་རང་ཡང་ཆོས་རྒྱས་ཆེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་ལ་པལ་པས་འདུལ་དཀའ་བར་བཤད། །ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱི་འག་འ་
ཁྱིལ་ལ་སྤྱི་འདྲེའམ་སྤྱི་པ་སྤྱི་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡང་པལ་ཆེར་དམ་སྤྱི་དང་དོན་གཅིག་སྤྱི། །ལྷ་དེ་དག་གིས་བྱུགས་བསྐྱེད་སྐབས།
འདྲེ་དེས་ཀྱང་སྤྱི་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པའི་དབང་གིས། །ད་ལྷ་ལྷ་ད་སྤྱི་པ་ལ་བར་གཅིད་སྤྱི་མ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་སང་
ལྷ་བ་སྤྱི་གས་མའི་མཐའ་ལ་སྤྱི་བས་པ་དང་། །དམ་སྤྱི་ཉམས་པ་ཆེས་མང་བའི་དབང་གིས་དམ་སྤྱི་གྱིན་ཏུ་འཕེལ་བས། །སྤྱི་བོ་ཡོངས་
ལ་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནས་གཞོན་འཆོ་བྱེད་ཅིང་། །ལྷག་པར་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱི་སོགས་བསྐྱེན་ཅིང་སྤྱི་པ་ལ་སྤྱི་པ་སྤྱི་འམ་སྤྱི་འདྲེས་བར་

གཙོད་ཅི་རིགས་ཚུམ་པར་བྱེད་པས་འདི་མནན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གོང་གི་ནི། འོ་ར་ལྷགས་ལ་གོང་ཁ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་གཏོང་བ་
 སྒྲུབ་མི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། དག་གི་ནི། དོན་མེད་དུ་དག་ལྡང་བ་དང་ཁ་མཆུ་མི་ཁ་ངན་པ་སོགས་སྒྲོང་བ། སྒོ་གི་ནི་པ་ཁུ་གི་ཅན་དུ་
 རོས་འཛིན་པར་སྒྲུབ་། རུང་གི་ནི། དེས་པ་རུང་དུ་འདི་རིགས་ལ་སྤྱི་ཞུགས་པ་དང་། རྒན་གི་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དུར་གི་ནི། ལྷ་མ་ཤི་བའི་
 རོ་འདོན་པ་སོགས་ཀྱི་གཟུང་སྒྲུབ་ཆེས་གངས་དང་། དུར་འཛོག་པའི་ས་དབྱུང་ངན་པ་སོགས་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྡང་བའི་སྤྱི་
 གི་གི་ནི། མེ་མཆོན་གཡང་རྒྱ་སོགས་ལ་འཆི་བ་དང་། སྤྱིས་པའི་དེས་གི་ནི། དེས་སུ་སོང་ནས་འཆི་བའམ། དེས་སུ་དོན་མི་འགྲུབ་པ་
 དང་། རྒྱུ་དེས་སུ་སོང་རེས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་བ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་གཟུང་ཆོང་ཡང་ཡང་བྱེད་བུལ་དུ་སོང་བ། མ་བུའི་བྱུར་ཡུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 རི། བུད་མེད་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་ཡུགས་སར་བུད་པའམ། དེས་གཅིག་གི་བུད་མེད་གཞན་དུ་བཏང་ཆོད་ཡུགས་སར་བུད་པའམ།
 སྤྱིས་པ་གཅིག་གི་བུད་མེད་སྤང་ཆོད་མི་རིང་བར་འཆི་བ་ལྟ་བུ། བདུད་སྤྱི། བཅན་སྤྱི། རྒྱལ་སྤྱི། ལྷ་སྤྱི་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་
 གཞོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་དང་། རྒྱལ་སྤྱོན་ཡུལ་སྤྱི་གསུམ་ནི་དེ་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱི་འོ། །གཡལ་མོའི་གོད་སྤྱི་དང་། ལྷང་བོའི་
 གཡལ་སྤྱི་གཉིས་ནི་ཕལ་ཆེར་གོད་སྤྱི་དང་། དག་གི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དུའདྲ་དོ། །

༥ གཉིས་པ་མནན་ཐོད་དང་ས་དམིགས་བཤད་པ་ནི། ཀྱི་ལ་ཡའི་མནན་ཐོད་བཤད་སྒྲུབ་ས། རྒྱལ་
 བོའི་ལུང་སྤྱི། མོན་རྟོར་བོད་གསུམ་གྱི་ཐོད་པར་ཆོས་འཁོར་གྱི་དབུས་སམ་ལྟ་ཁང་དུ་མནན། སྤྱོན་བོའི་ལུང་
 སྤྱི་སྤྱེའུ་ནི་ཅོ་རི་བོང་གི་ཐོད་པར་མདུན་སར་མནན། ཡུལ་མའི་ལུང་སྤྱི་མཛོ་རྟོལ་སྤྱེའུ་ནི་ཐོད་པར་རྒྱ་འགྲུལ་
 གྱི་སྤང་ངམ་ཡུལ་དེའི་དབུས་སུ་མནན། དག་གི་གཡལ་དང་རྟོ་ཐོད་དུ་དག་འབྱུང་དོགས་ཀྱི་གོད་གསུམ་
 མམ། ལམ་རྒྱ་གམ་དང་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོར་མནན། དམ་སྤྱི་འཕར་སྤྱུང་བྱི་དེའི་ཐོད་པར་གྲོང་གི་དབུས་
 སུ་མནན། མ་བུའི་བྱུར་ཡུགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱི་ཕག་རྩ་མོང་ཐོད་པར་ཐེམ་འོག་ཏུ་མནན། རུང་གི་བྱི་གུ་དང་ཕག་
 བྱི་ལ་སྤྱེའུ་མོང་གི་ཐོད་པར་མལ་འོག་ཏུ་མནན། དུར་གི་ཕ་དང་གྲུབ་པ་བྱི་བའི་ཐོད་པར་དུར་བྲོད་དུ་མནན།
 རྣལ་འབྱོར་བའི་དམ་སྤྱི་མི་བྱི་ར་ཕག་རབས་ཆད་གྱི་ཐོད་པར་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་མནན། གོད་སྤྱི་སྤྱེའུ་བེའུ་
 ར་ལུག་གི་ཐོད་པར་ར་བའི་དབུས་སུ་མནན། གཡལ་མོའི་གོད་སྤྱི་འཕར་བ་རྩ་མོང་བསེའི་ཐོད་པར་བུད་
 མེད་གྱི་འཕོང་རར་མནན། ལྷང་བོའི་སྤྱི་འཕར་བའི་ཐོད་པར་ཉི་མ་མེད་སར་མནན་པར་བཤད། ཡང་དེའི་
 སྤྱི་རབས་ལས། ཕོ་སྤྱི་གངས་དཀར་ལྷོང་ནས་ལྡང་། །བརྒྱ་བ་གཡལ་དང་གངས་སུ་བརྒྱ། །དབྱིབས་དང་
 །ཁ་དོག་དཀར་ལ་འཆོར། །གཞོན་པ་གཡལ་རོག་ཐོད་པ་སྤྱ། །གཞོན་ས་གངས་དཀར་ལྷོང་སུ་གཞོན། །མོ་
 སྤྱི་རྒྱ་མཆོད་གཏོང་ནས་ལྡང་། །བརྒྱ་བ་བྱི་མོ་ནག་མོར་བརྒྱ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཐིང་ལ་ནག །བྱི་མོ་

བཀའ་མེད་ཐོད་པ་སྤྱད། གཞོན་ས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ས་སྤྱད་གཞོན། འདྲ་སྤྱི་ལ་བ་ཅོས་འོག་ནས་ལྷང་། འབྲུ་བ་
 ལྷག་ས་སྤྱད་སྤོན་མོར་བརྟུ། འདྲེབ་ས་དང་ཁ་དོག་སྤོན་ལ་སྤྱད། སྤྱད་ཀྱི་སྤོན་མོར་ཐོད་པ་སྤྱད། གཞོན་པ་ལ་བ་
 ཅོས་འོག་ཏུ་གཞོན། འདྲ་སྤྱི་དུར་གྱི་སྤྱད་ནས་ལྷང་། འབྲུ་བ་མ་མོ་དར་མར་བརྟུ། འདྲེབ་ས་དང་ཁ་དོག་
 དམར་ལ་སྤྱད། མ་མོ་དར་མའི་ཐོད་པ་སྤྱད། གཞོན་ས་དུར་གྱི་འོག་ཏུ་གཞོན། སྤྱད་སྤྱི་གྲོག་ས་པོའི་ནང་ནས་
 ལྷང་། འབྲུ་བ་རྩ་མོང་གྲུ་པ་བརྟུ། རྩ་མོང་གྲུ་པ་ཐོད་པ་སྤྱད། གཞོན་ས་གྲོག་པོའི་ནང་དུ་གཞོན། གོད་སྤྱི་
 ར་བའི་ཕྱག་ནས་ལྷང་། འབྲུ་བ་འཕར་སྤྱད་གཉིས་སྤྱད་བརྟུ། འཕར་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་པ་སྤྱད། གཞོན་ས་
 ར་བའི་ཕྱག་ཏུ་གཞོན། རྒྱུང་སྤྱི་མ་ལ་གྱི་འོག་ནས་ལྷང་། འབྲུ་བ་བྱི་གྲུ་ཕག་གྲུ་པ་བརྟུ། རེས་འགའ་རེ་ཏུ་
 ལྷག་གྲུ་པ་བརྟུ། འདྲེབ་ས་དང་ཁ་དོག་གང་ཡང་སྤོན། རྒྱུང་གསུམ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞོན། གཞོན་ས་
 ལ་མ་གྱི་འོག་ཏུ་གཞོན། ཅོས་བཤད་ལ། རྒྱུང་གསུམ་ཐོད་པ་ནི། བྱི་གྲུ་མིག་མ་བྱེ་བ་དང་། རེ་ཏུ་སྤྱད་མ་
 ཐོན་པའི་ལྷོ་ཤོར་སྤྱོད་དང་། ལག་ཕྱག་གི་ཐོད་པར་ངོས་འཛིན་ནོ། འབྲུང་བ་རིན་ཆེན་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་
 ར་བས་ལས། རྒྱུ་སྤྱི་ཐུམ་ར་ལ་བྱ་བ་ཡིན། རྩམས་བརྩམས་མེད་གཏིང་གཏོང་བ་ལ། རྒྱུ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་
 པ་སྤྱོད། འབྲུ་བ་གཡག་པོ་དཀར་པོར་བརྟུ། འདྲེབ་ས་དང་ཁ་དོག་དཀར་ལ་འཆེར། གཡག་དཀར་ཐོད་པ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞོན་ས་གངས་དཀར་སྤོངས་སྤྱད། ཐོ་སྤྱི་ར་ལ་ཆེན་བྱ་བ་ཡིན། རྩོ་བྱེ་མིག་ལྷོ་གཞོ་
 ཞལ་གཏོང་། ལྷག་ས་རི་ལྷག་ས་མདོག་ལྷག་ས་ཀྱི་རྒྱུང་། འབྲུ་བ་བྱེ་བྱི་དཀར་པོར་བརྟུ། འདྲེབ་ས་དང་
 ཁ་དོག་དཀར་ལ་འཆེར། ཤེས་ཀྱི་ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞོན་ས་རི་བོའི་རྩེ་རུ་བྱ། མོ་རུ་འཛིག་ས་
 བྱེད་བྱ་བ་ཡིན། གཅེར་བྱ་གཉིར་ཅན་གཏོང་མི་སྤྱད། ཁ་ནས་ལྷག་ས་ཀྱི་ཆ་ཆ་འཕྱོ། འབྲུ་བ་ཤེས་ཀྱི་ནག་
 མོར་བརྟུ། འདྲེབ་ས་དང་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་ལ། བྱི་ནག་ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞོན་ས་རྒྱ་མཚོའི་
 གཏིང་དུ་བྱ། འདྲ་སྤྱི་མ་སྤྱད་བྱ་བ་ཡིན། རོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐོས་འབྲུང་ཡང་། མ་འགྲངས་མ་ངོམས་དུར་ན་
 ལྷོ་ག འབྲུ་བ་མ་མོ་གྲུ་མར་བརྟུ། འདྲེབ་ས་དང་ཁ་དོག་དམར་ལ་འཆེར། མ་མོའི་ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། གཞོན་ས་དུར་གྱི་སྤྱད་ཏུ་བྱ། སྤྱད་སྤྱི་ལ་མ་བྱ་བ་ཡིན། རྩ་མོང་གཏོང་ལ་གྲུང་གྲུང་མིག མ་གྱིན་
 པ་སྤྱེ་ལ་དགྱེད་གྲུ་མང་། འབྲུ་བ་རྩ་མོང་གྲུ་པར་བརྟུ། འདྲེབ་ས་དང་ཁ་དོག་གྲོ་མོར་གདའ། རྩ་མོའི་
 ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞོན་པ་གྲོག་པོའི་ཕྱག་ཏུ་བྱ། འདྲ་སྤྱི་དར་མ་བྱ་བ་ཡིན། འཛིག་ས་པའི་ང་
 རོ་ཐོག་ཆེན་འབེབས། ལག་ན་མཚོན་ཆ་འབར་བ་ཐོག་ས། འབྲུ་བ་ལྷག་ས་ཀྱི་སྤྱད་ཀར་བརྟུ། འདྲེབ་ས་

དང་ཁ་དོག་སྒོ་ལ་སྒྱུ། གཙན་གཟན་ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞོན་ས་ལ་བ་ཅོས་འོག་ཏུ་བྱ། ཉེ་སྒྲི་
 སྒྲོན་ཅན་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲིག་པའི་མགོ་ཅན་བཞིན་མི་སྒྲིག། ཉེ་དྲུང་རྗེ་འབྲང་སྒྲི་ཅན་ཡིན། བརྟུ་བ་སྒྲོ་བྱི་
 རྒྱ་བོར་བརྟུ། འདྲི་བས་དང་ཁ་དོག་ཐ་དད་སྒྲུང་། སྒྲོ་བྱིའི་ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞོན་ནས་ཐེམ་
 པའི་འོག་ཏུ་བྱ། གོད་སྒྲི་ཅི་ཏུ་བ་ནི། འདྲེ་བ་གྲེན་ལྟོགས་པ་མི་ལ་གཞོད། མི་ཕྱུགས་ཞིང་ལ་གོད་ཁ་
 གཏོང་། བརྟུ་བ་དུ་ར་ཕག་པར་བརྟུ། འདྲི་བས་དང་ཁ་དོག་མཐིང་ལ་ནག ཕག་པའི་ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། གཞོན་པར་བར་བའི་དབུས་སུ་བྱ། རྒྱུང་སྒྲི་མ་བ་བྱ་བ་ཡིན། བང་ན་ཉ་ལ་ཞིང་རྒྱབ་ན་འབྲིལ། ཉེ་
 སྒྲི་ལ་རྒྱ་ཞིང་སྒྲོག་ལ་འཇབ། བརྟུ་བ་སྒྲོ་མོང་སྒྲིག་ཅམ་བརྟུ། འདྲི་བས་དང་ཁ་དོག་དམར་པོ་འབྱུག སྒྲོ་
 མོང་ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞོན་པ་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་བྱ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་སྒྲི་གང་གཞོད་པ་
 ཏྲགས་དང་མཚན་མ་རྒྱེ་ལམ་སོགས་གྱིས་འབྲུལ་མེད་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་དང་དེའི་མནན་པ་བྱ་དགོས་
 སོ། འགའ་ཞིག་གི་སྒྲི་གང་ཡིན་གྱི་ངོས་བཟུང་མེད་པར་ལི་རྒྱ་མི་གཟུགས་ཅམ་ཞིག་བྲིས་ནས་ཐོད་པ་གང་
 རྟོད་དུ་གཞོན་པ་དང་། ལ་ལས་མནན་པ་གང་བྱེད་ལ་ཐོད་པ་དགུ་ཀ་དགོས་ཟེར་བ་ནི་ཐོད་པ་བས་ཅམ་ཡང་
 མ་མཐོང་བའི་ཏྲགས་སོ། ཡང་ལས་གྱི་མཐུག་བསྟུན་མནན་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲི་གང་ཡིན་གྱི་ལིང་ག་རང་
 རང་གི་ཐོད་པར་བཅུག་ནས་མནན་པའི་སྟེང་དུ། ཐོད་གཞོན་གྱི་ཐོད་པས་ཀྱང་མནན་དགོས་པས། དེ་ནི་
 འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་ལས། ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇའི་ཐོད་པ་དང་། འདྲེ་བ་ཕག་གི་ཐོད་པ་དང་། ཆེ་ཆེ་ར་ཡི་
 ཐོད་པ་གསུམ། མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཐོད་པ་ཡིན། ཞེས་ར་བྱི་ཕག་གསུམ་གྱི་ཐོད་པར་བཤད་དོ། །

སྒྲི་གསུམ་པ་ལག་ལེན་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་བཅས་ཤོམ་དང་། ཆོ་གའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། ལིང་ག་འབྲི་རྒྱལ་ལ་ལིང་རྒྱུང་དང་། འཁོར་ལོ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུག་ཤོག་ལ་སྒྲི་ལིང་
 མི་གཟུགས་སྒྲིམ་ཅིང་རིད་པ་རྟོད་པ་ཕྱ་བ་ལག་གཉིས་རྒྱབ་བསྐྱམས། རྟོད་གཉིས་ཕྱུགས་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་
 པ་ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་དཔུང་བ་གཉིས་ལ་ཇེ་རྒྱ། དུས་མོ་གཉིས་ལ་བོ་རྩེ་ ལག་གཉིས་གཡས་
 པར་སྒྲི། གཡོན་པར་ར། རྟོད་བོལ་གཡོན་ལ་ཡ། གཡས་ལ་རྒྱད། བརྟུ་གཉིས་ལ་ཆ་རེ། འདོམས་སུ་ཕྱེ།
 རྟོད་མཐིལ་གཉིས་ལ་ཡི། སྒྱི་བོར་ཡི། མིག་གཉིས་ལ་ལོང་ལོང་། རྩ་བ་གཉིས་ལ་འོན་འོན། ཁ་ལ་བདུད་
 པོ་ང་ལོང་། སྒྲིང་གར་ཏྲ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཇེ་བཞིས་བཞེམས་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཨེ་རྩར་བུམ་
 ཇེ་ དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲི་ར་ཡ་རྒྱད་རྒྱམས་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་འབྲི། ལི་རྒྱའི་རྒྱོག་མའི་འོག་ནས་མགོ་

བརྩམ་སྟེ་གཡོས་སྒྲོར་དུ་བྱིན་ས་ནང་དུ་སྐྱུལ་འབྱེལ་བ་ལྟར་ཡིག་མཛུགས་ནང་ལ་བཅུག་སྟེ། ཚེས་ཐ་ན་ཉིན་
 ཉུང་ཇོ། ཞེས་སོགས་སྤྱིའི་འབོད་སྐྱེགས་རྫོགས་པར་བྲིས་པའི་མཐར་སྤྱི་རིགས་སྤྱི་དང་དམིགས་བསལ་གང་
 ཡིན་གྱི་སྤྱིའི་མིང་གཤམ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོས་
 ཡ་ནན། ཞེས་སོགས་རྒྱས་བསྐྱེད་རིགས་པས་དབྱུང་ལ་འབྲི། ལི་རྒྱའི་བྱི་རོལ་དུ་ལྟ་བུར་གཡས་ནས་ཡིག་
 མགོ་ནང་བསྟན་གཡོས་སྒྲོར་དུ་མཛུགས་བྱིར་བརྒྱུད་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་གངས་དཀར་སྤོངས་ནས་ལྷང་བ་གོ་གོ་རུབ་
 རུབ་ནན། བོ་སྤྱི་རི་བོའི་རྩེ་ནས་ལྷང་བ་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་རུ་བྱེ་མནན། མོ་སྤྱི་རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་ནས་ལྷང་བ་ཀྱུ་རུ་ཐལ་
 ཐལ་ནན། དུར་སྤྱི་དུར་གྱི་སྒྲུབ་ནས་ལྷང་བ་ཐུ་རུ་ཐལ་ཐལ་ནན། ཐུང་སྤྱི་གྲོག་བོའི་ཐུ་ནས་ལྷང་བ་ཀྱུ་རུ་
 ཐལ་ཐལ་ནན། དག་སྤྱི་ལབ་བཅོས་འོག་ནས་ལྷང་བ་ཐུ་རི་ཐལ་ཐལ་ནན། ཉེ་སྤྱི་ཐེམ་པའི་འོག་ནས་ལྷང་
 བ་དུལ་དུལ་ནན། ཁོད་སྤྱི་ར་བའི་ཐུག་ནས་ལྷང་བ་ཀ་དྲི་གི་རི་ནན། རུང་སྤྱི་མལ་གྱི་འོག་ནས་ལྷང་བ་ཀྱུ་རུ་
 ཀྱུ་རུ་ནན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆེ་སྟོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྤྱི་རིགས་དམིགས་བསལ་གང་ཡིན་གྱི་མིང་
 དཔེར་ན་རུང་སྤྱི་གཞོན་བྱེད་འབྱུང་བོ་སོགས་སྤྱི་རན་སྒྲིགས་རན་ཐམས་ཅད་སོད་སོད་སྦྲ་ར་ཡ་སོད། ཅེས་
 སོགས་བསམ་སྐྱེགས་འབྱུང་བ་ཐུས་མོ་གཡས་པའི་ཐད་དུ་རྫོགས་པར་བྲི། དེའི་བྱིར་རོལ་ཐམ་མགོ་ནང་
 བསྟན་གྱིས་བསྒྲོར། ལི་རྒྱ་ལའོར་ལོ་ཅན་ནི། ལྟེ་བ་ལུ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་ལའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱུད་པའི་ལྟེ་
 བར་སྤྱི་གང་ཡིན་གྱི་ལི་རྒྱ་སྐྱེགས་དམོད་མོ་བཅས་གོང་ལྟར་དང་། རྩིབས་བརྒྱུད་ལ། སྟོས་ལ་སྦྲ་ར་ཡ་ནན་
 ནན། ཞེས་པའི་ཡིག་འབྱུང་བརྒྱུད་མགོ་བྱིར་བསྟན། རྩིབས་མཆན་བརྒྱུད་ལ་ཡ་བརྒྱུད་མགོ་ནང་བསྟན།
 ལུ་བྱུང་ལ་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་གྱི་གོང་གི་སྤྱི་སྐྱེགས་དམོད་མོ་ཅན་དང་། མཐར་ཇོ་ཐམ་གྱིས་བསྒྲོར་བ་
 འབྲིའོ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་རྟ་མགོན་གྱི་ལའོར་ལོའི་ཁ་བྱང་དུ། འོག་ལའོར་གྱི་ལྟེ་བར་གནད་བྱེད་
 གྱི་རུ་བ་བྲིས་ཏེ་མནན་བསྐྱེག་བྱ་བར་གསུང་བ་ལྟར་ན། ལའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱུད་ལུ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་
 བར་སྤྱིའི་ལི་རྒྱ་གོང་བཞེན་དང་། རྩིབས་བརྒྱུད་ལ་རོལ་། རྩིབས་མཆན་བརྒྱུད་ལ། ཁམ་ར་གཤམ་ས་མ་ཡ་རོལ་
 སོགས་སྐྱེགས་ཆན་བརྒྱུད། ལུ་བྱུང་ལ་སྤྱི་སྐྱེགས་དམོད་མོ་བཅས་སྦྲར་ལྟར་བྲིས་ན་ལེགས་པར་སེམས་པ་
 མན་ངག་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་དབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག །དེ་དག་གང་བྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་རྣམས་མ་འདྲེས་ཤིང་
 ལྟག་ཆད་བྲིས་བསུབ་མེད་པ་ཆོག་མི་རྒྱག་པར་འབྲིའོ། སྤྱི་སོ་སོ་ལ་ལི་རྒྱའི་མགོ་བརྟན་བསྐྱུར་དགོས་པས།
 གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་བླུ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་ལ། བོ་སྤྱི་གཡས་དཀར་རོག་པོ། མོ་སྤྱི་བྱི་མོ་ནག་མོ། དག་

སྤྱི་ལུགས་སྤྱད། ཏུར་སྤྱི་མ་མོ། རྒྱུང་སྤྱི་ཁྱི་གྲ། གོད་སྤྱི་འཕར་སྤྱད། འཕྱང་སྤྱི་རྩ་མོང་གི་མགོ་ཕན་འབྲི་བ་གྱི་
 ལ་ཡའི་སྤྱི་རབས་དང་མཐུན་པར་སྤྱད། འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་ལྟར་ན། རྒྱལ་སྤྱི་མི་ལུས་སེང་མགོ་
 ཕན། ཕོ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཆེ་ཞིང་མིག་གཉེན་དུ་ལྟོག་པ་བྱོལ་ལ་ལུགས་མདོག་ཕན། མོ་སྤྱི་གཅེར་བུ་གཉེར་མ་ཕན་
 གདོང་མི་སྤྱི་གུ་པ་ཁ་ནས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་འབྲོ་བ་མཐིང་ནག། ཏུར་སྤྱི་མ་མགོ་ཕན་དམར་པོ། རྒྱུང་སྤྱི་རྩ་མོང་
 མགོ་ལ་བྱུང་བྱུང་མིག་མགྲིན་པ་ཕྱ་ཞིང་དགེ་དགུ་མང་བ་གོ་མདོག། དབྱ་སྤྱི་མི་གཟུགས་འཛིགས་པ་ལག་
 ན་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ་སྤྱི་སྤྱི། ཉེ་སྤྱི་སྤྱི་མགོ་ཕན་ཁ་དོག་ཅི་རིགས་པ། གོད་སྤྱི་མི་གཟུགས་མཐིང་
 ག། རྒྱུང་སྤྱི་སྤྱི་མོང་མགོ་ཕན་དམར་པོ་དང་། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། ཕོ་སྤྱི་མི་ལུས་སྤྱད་མགོ་ མོ་སྤྱི་རྩ་མོང་།
 རྒྱུང་སྤྱི་སྤྱི་མོང་། བདུད་སྤྱི་བྱུང་མགོ་ ཁའན་སྤྱི་ལུགས་མགོ་ རྒྱལ་སྤྱི་བྱ་ཕོའི་མགོ་ དམ་སྤྱི་ཕག་མགོ་ ལྷ་སྤྱི་
 རྒྱལ་མགོ་ དབྱ་སྤྱི་གཡག་མགོ་ ཁྱི་སྤྱི་ཤ་བའི་མགོ་ རྒྱན་སྤྱི་མ་མགོ་ རྒྱུས་པའི་བྱས་སྤྱི་རྩ་མགོ་ གོད་སྤྱི་
 ར་མགོ་ཕན་དུ་བཤད་ཅིང་། དམ་སྤྱི་ནི་མི་ལུས་བྱ་མགོ་ཕན་དུ་སྤྱབ་གཞུང་རྣམས་སྤྱབ་ཤད་དོ། སྤྱི་མང་པོ་
 ལི་རྒྱ་གཅིག་གི་ཆོག་པར་བྱེད་ན་མགོ་བརྒྱན་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་མའི་མགོ་ཕན་དུ་བྱས་པས་ཆོག་གོ། ལི་རྒྱ་
 ལ་རང་གི་དྲི་མ་སོགས་མཐོར་བ་གལ་ཆེ་བའི་བྱས་གྲུང་ནས་ཟན་གཙང་མས་དྲི་ལ་བྱས་དང་འབྱུང་བྱས་བྱ།
 སྤྱིའི་འབོད་སྤྱི་གས་ཀྱིས་རར་བཏགས་པའི་དུག་བྲག་གིས་བྱུགས། སྤྱི་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་མནན་ཐོད་མཆོན་
 སྤྱད་སྤྱི་ལུས་ཕྱང་ཟད་དགྱིས་པའི་དབྱལ་བར་རྒྱན་སྤྱི་ནན། གཞོན་སྤྱི་ནན། འབྲམ་གཡས་ལ་ཕོ་སྤྱི་ནན།
 གཡོན་ལ་མི་སྤྱི་ནན། ཁ་ལ་རྒྱུང་སྤྱི་ནན། ཞེས་པ་རྣམས་དུག་བྲག་གིས་འབྲིའོ། དེ་ནས་སྤྱབ་པའི་ཁང་པར་
 རང་དང་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡི་དམ་གྱི་བྱས་སྤྱི་སོགས་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྤྱི་གས་ཀྱི་ཁར་སྤྱབ་དགྱི་ལ་
 ཡོད་ན་དེའི་སྤྱི་དང་། མེད་ཀྱང་མཆོ་སོགས་ཀྱི་ཁར་དུག་གཏོར་བྱར་གསུམ་ཅེ་བྱར་རྩོ་བ་མཆོ་ཡུངས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་བྱར་གཏོར་སྤྱན་རྟེན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་གས་ལ་བྱེད་ན་དེའི་མཆོད་
 གཏོར་དང་། ཆོགས་བྱེད་ན་ཆོགས་རྩ་ས་དང་བཅས་པ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། རང་དང་མདུན་
 བསྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་འཕམ་འོས་འགའ་ཀྱི་སྤྱི་གས་སྤྱབ་གསུམ་གྱི་ས་ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་གས་བུའི་ཁར་བྱབ་བྱུང་
 རྒྱར་བྱུ་གང་དཔངས་སྤྱི་མཐོ་གང་ཡོད་པ་ཅེ་མོ་ཕར་བསྟན་པ། ནང་དུ་དུག་བྲག་གིས་དམར་པོ། བྱི་རོ་
 སོ་ལ་གྱིས་ནག་པོར་བྱས་པའམ། འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་ལྟར་ན་གྲུ་གསུམ་སྤྱི་བཅུ་གས་ལོགས་
 རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ། ལི་རྒྱའི་མཐའ་ནས་བྱིར་རུབ་སྤྱི་སྤྱི་གའི་ས་བོན་མཐོང་བར་བྱས་ལ་གན་རྒྱལ་

མགོ་མཐུག་ཕྱོག་པའི་ཚུལ་དུ་མགོ་བོ་རང་ལ་བསྟན་ནས་བཅུག། སྤྱི་རིགས་མང་པོ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་གཞོན་
 དགོས་ཀྱང་ལི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་བཅུག་པས་ཆོག། བྱུང་ཁུང་གི་ཕྱི་རིམ་དུ་མེ་རི་ཆེ་ནང་བསྟན། དེའི་
 ཕྱི་རིམ་དུ་མཐུན་པོས་སྟུ་མདའ་གཞུ། གཡས་སྟུ་མདུང་། གཡོན་དུ་ཐོ་བ་རྒྱུ་མས་གཡས་སྟོར་དུ་ཉལ་སྟབས།
 དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་མཆོན་ཆ་སྟུ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར། ཡང་ན་རེ་ནག་གམ་རའི་གཡང་གཞི་གང་འབྱོར་གྱི་སྟེང་
 དུ་བྱུང་ཁུང་བྱ་བའམ། ཡང་ན་བྱར་གདན་ནག་པོ་མདའ་གང་གྱུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་རྩོ་སྟུ་སྟོམ་གྱི་ཁར་
 ལྷགས་སྟངས་བྱེ་མས་བཀང་བའི་དབུས་སྟུ་སྤྱི་ཁུང་གྱུ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་དུག་ཁྱག་དང་སྟེ་ནག་སྟུར་བས་
 ནག་པོར་བྱུགས། གང་ལྟར་ཡང་བྱུང་ཁུང་གི་ནང་དུ་ལི་རྒྱ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གྱུ་གསུམ་ལ་ཐོད་གཞོན་དུ་
 ར་བྱི་ཕག་གསུམ་གྱི་ཐོད་པ་རྩིས་བོའམ་ཐོད་ཆལ་དང་། འཛིམ་པ་གཙང་མ་ལས་བཟོས་པའི་དེ་གསུམ་གྱི་
 གཟུགས། ར་སྟུ་ ལྷག་སྟུ་ གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱི་གང་ཡིན་གྱི་མནན་ཐོད་དང་བཅས་པ་བཞག། བྱུང་ཁུང་
 གི་ཁ་བྱེར་ལ་ས་བ། སྟུར་བ། འོམ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྩངས་ཀྱིས་བསྟོར། དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤིང་སྟུ་གསུམ་པོའི་
 ཞོ་བཟོས་པའི་མདུད་མཆོམས་ནས་འཕྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་མཆོན་བྱེད་ར་བྱིའི་སོག་པ་གད་བརྟར་བྱས་པ་མོག་
 སྤྱིལ་སྤྱི་ཁུང་སྟེང་དུ་བཏགས། སྟེང་ནས་རེ་ནག་གི་གྱུར་སྟུ་སྟེ་བྱུན་འཕང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་སྟོ་བས་ལ་ཆོག་
 པ་ལ་རྒྱན་པར་མཆོད་མེ་དང་ཉི་ལྗེའི་འོད་མི་ཕོག་པར་བཟོས། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གངས་རྒྱུ་མཆོར་འབྱེལ་ལམ་
 རྒྱུ་མིག་ལུང་པ་ཁ་བྱང་བལྟ་ནས་སྟངས་པའི་རྒྱུ་ལ་མིའི་གཞུག་སྟུག་པའི་སྤྱི་མཆོ། རམ་བུའི་ཕྱེ་ལ་བཟོས་
 པའི་འབྲང་རྒྱས་མགོ་ལེབ་ཁ་མར་གྱིས་བྱུགས་པ་ལ་རྩམ་པ་སྟངས་མ་གོ་ཐལ་གསུམ་བཟེས་པའི་ཆང་བུས་
 བསྟོར་བའི་སྤྱི་ཟན། སྤྱི་ག་ར་ག་ལག་གཡས་དངོས་སམ་དེའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་སྟངས་ཕྱོ་ཐལ་གྱིས་བཟོས་པ།
 སྤྱི་ཆང་བ་ར་རྟ་གསུམ་གྱི་འོ་མས་སྟུས་པའི་ཐལ་སྟོ། འདི་ལ་གཡེར་མ་བཏབ་པའི་ཆང་མར་གྱི་ཞལ་བུར་
 སྟུག་སྟེ་འཛོག་པའང་སྟངས། སྤྱི་ཡོས་གྱོ་རྩོས་པའི་ཡོས་ཆོག་ནག་པོར་སོང་བ་རྒྱུ་མས་རྩོ་ཕོར་སོགས་ཀྱི་སྟོད་
 སོ་སོར་བཞུགས་ཏེ་བསྟོར་ནས་བཞག། །དེ་དག་བྱུན་རེ་ལ་ཁ་གསོ་རྒྱུ་འབྱོལ་དང་བཅས་པ། དགུག་གཞུག་
 དུས་གཏོང་རྒྱུའི་ར་ག་ར་ཆོལ་མི་རྟུང་རྟུང་བཟེས་པའི་གསུར་རྩོས། ཕྱི་བ་གསེར་ཁའི་མེ། ལྟ་དབྱེའི་རྩོས།
 གུ་གུལ་དུག་ཁྱག་སྟུ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ། ལྷགས་ཕྱེ། ཟངས་ཕྱེ། མཁར་ཕྱེ། སྟོ་ཆོ། ལྟོང་རོས་རྒྱུ་མས་
 གཙོ་བོ་དང་། གཞན་ཡང་རི་གཟར་གྱི་བྱུ་རྩོའི་ཕྱེ། རང་ཐག་གི་ལྟེ་ཕྱེ། ལྟོ་གཡེར་མ། ལུངས་ཀར་ནག་
 རྒྱུ་མས་བཟེས་པའི་བྱུན་རྩོས། མི་བསད་གྱི་གྱི། མནན་པའི་སྟུ་བས་ཀྱི་དགོས་ཆལས། ལྟོ་བ་ལྟོ་བུལ་ཏོག་

གསུམ་ལ་མནན་པའི་རྩ་ས་སུ་བསྒྲགས་པས་དེ་གསུམ་དང་། གོ་ཐལ་གྱི་འདམ། ལ་ཆ་བཅུད་མེད། མཚོད་
 རྟེན་རྟེན་པའི་རྒྱུ་གི་ས། མི་ཁའི་རྩ་ས། དེ་བའམ་ཡུགས་ས་མོའི་གོས། ཚོན་སྒྱུད་སྒྱ་ལ། ས་ཚོན་སྒྱ་ལ་མ་
 འདྲེས་པ་སོ་སོར་བཀོད་པ། ར་སྒྱུད་ཀར་ནག་ཁྱུད་ཕྱིར་ལོག། མགལ་པ་ཁ་ནག། འདི་གིང་གང་ཡང་རུང་
 བ་མེས་ཚོགས་པའི་མགལ་དུམ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་འགའ་ཞིག་རྒྱ། སེབ། འོམ་བུ། སྒྱེར་པ། དབྱེ་མོང་།
 སྒྲེན་མ། སྒྱུག་མ། སྒྱག་པ། གྲུང་མ་སྟེ་གིང་སྒྱ་བརྒྱད་སོ་སོར་བཟོས་པའི་མགལ་བ་དེ་དགོས་པར་བཤད།
 གིང་སྒྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་དམར་ཚོར་བསྒྲན་པའི་གིང་དགུ་པོའི་རྒྱུ་དེ། ལྷགས་ཆ་ལ་དགུ། མེའི་ཕྱེ་ཕྱེ་དགུ།
 རྒྱ། ས་རྟོག་དགུ། རང་ཐག་ཡ་ཐོད་དམ་ལག་སྒྲོར་ལྟ་བུའི་ཡ་ཐོད་ལ་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་དང་བཅས་
 བྲིས་པ། དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྲིས་པའི་རོ་གཡམ་མནན་དོང་ཁེབས་པ། གཞན་ཡང་འབྲུད་དགྲོལ་རོལ་མོའི་བྱེ་
 བྲག་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་ཚོ་གའི་རིམ་པ་ལ། སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྩེས་ཀྱི་ཚོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་བྱང་རྒྱས་པའམ།
 དབང་ཆེན་དགེས་པའི་རོལ་གར་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྱབས་སེམས་ནས་བསྒྲས་པའི་མཇུག་གི་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་གྱིས་བདག་
 མདུན་ལྟན་དུ་སྒྱབ་པའམ། ཡང་ན་བདག་བསྟོད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་མདུན་གྱི་བྲག་གཏོར་ལྟར་སྒྱབ་པའམ་བདག་བསྟོད་ཁོན་ལ་
 བརྟེན་ཀྱང་རུང་བས་གང་མོས་བྱས་རྩེས། སྒྱི་སྒྲེར་གྱི་ཚོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་མཚོད་གཏོར་ལུལ་ཏེ་འཕྱིན་ལས་བྲག་རྒྱ་བཙོལ། གསེར་
 སྒྲེམས། རི་ཡི་ཁྲི། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཇོ་ཨྱུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྱིན་རྒྱབས་བྲགས་རྩེའི་གཏོར་
 མཛོད་སྒྲ་མ་དང་། འདོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྟ། འདྲ་བགོགས་སྒྲོལ་མཛོད་བཀའ་
 སྟོད་སྒྱུང་མའི་ཚོགས། གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་གཟུང་དང་དབང་མཛོད་ཅིག བྱུང་པར་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
 བཙོམ་ལྟན་འདས། འདབང་ཆེན་བྲག་འབྲུང་རྟ་མཚོག་རོལ་པ་དང་། འདམ་པའི་ཚོས་སྒྲོང་གཏོར་གྱི་སྒྱུང་
 མའི་ཚོགས། གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་* གཞན་ཡང་བསྟན་སྒྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཡུལ་ལྟ་
 གཞི་བདག་ས་ཡི་ལྟ་མོ་དང་། འཕྲོ་ལྷ་ཞག་དུས་གཟའ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ། གསེར་སྒྲེམས་* ཅས་གསེར་སྒྲེམས་
 ལུལ། གཟུང་པར་ནི། རྒྱལ་ལྟན་དམ་ཚོགས་སྒྲོམ་པའི་གཞི་རྟེན་བཟུང་། ཐོས་དང་བསམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུད་
 གཏམས་ནས། གསང་སྒྲགས་ཏེ་ལམ་སྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གཞོད་པའི་དགྲ་བགོགས་བྱུང་ངོ་ར་
 མདའ་མཛོད། རང་དོན་སྤྱོད་ཞེའི་བདེ་འབྲས་རྒྱབ་རྒྱུར། གཞན་ཕྱིར་སྒྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་
 ལམ། སྒྲིང་ནས་རྒྱལ་བཞིན་སྒྱབ་པར་འབད་པ་ལ། གཞོད་པའི་དགྲ་བགོགས་* ལྟ་སྒྲོམ་རྩལ་ལྟན་དམ་

རྩེ་མ་ལུས་བཤམས། །བསྟེན་སྒྲུབ་མཆོད་གཏོར་རྩུན་བཞིན་འབར། །དམ་ཅན་ལུས་དང་གི་བ་མ་
 ལྟར་བསྟེན་ན། །གཞོད་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱུང་ངོ་ར་མདའ་མཛོད། །ཅེས་བཅོད། གཉིས་པ་སྟེ་གཞུང་དངོས་ནི།
 དེང་སང་གི་གཏོ་ཚྭ་པ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པ་ཆེར་མི་སྤང་ཡང་། གཏོ་མ་ཁན་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དག་གིས་ནི་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་
 ཀྱན་འདུས་གྱི་ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ་ལ། དང་པོ་སྟེ་བྱིད་ཅིང་འབོད་པ་དང་གཅིག་ །སྟེ་སྟེ་གཤོར་བ་དང་གཉིས། །སྟེ་སྟེ་ལྟར་བ་མནན་པ་
 བསྟེན་པ་དང་གསུམ། ཐོད་པའི་རབས་བཅོད་པ་དང་བཞི། །སྟེ་འབྲོས་ལམ་བཅད་པ་དང་ལྔ། །སྟེ་དགྲུག་གཞུག་བྱ་བ་དང་
 དྲུག་ །སྟེ་བྱབ་ཅིང་བསད་པ་དང་བདུན། །སྟེ་མནན་ཞིང་བྱོ་བརྟུང་བ་དང་བརྟུང་དོ། །ཞེས་པ་འདི་འོ་ཚྭ་འདི་སྟོང་པོ་གང་ལ་འདུ་དང་།
 དག་འདོན་གྱི་ཆེང་ས་རྒྱས་བསྟུས་སོགས་གོ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་ནའི་འབྲོས་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ས་
 བཅད་དང་པོ་ལྟ་དོན་ཐོབ་ལ་ཆང་ཕྱིན་ཆོག་འདི་དག་འདོན་དུ་མ་སྦྱར་གྱུང་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་པས་འདིར་བཏང་སྟོམས་སུ་
 བཞག་སྟེ། མེད་དུ་མི་རུང་བ་ས་བཅད་ཕྱི་མ་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ། ཐོག་མར་དམིགས་པའི་འབེན་བཅའ་བ་
 བྱབ་ལིང་བསྟེན་པ་ནི། དཀ། ཞེ་ལས་ལྷགས་གྱི་ཁང་སྟོམ་བྱུར་གསུམ་ཁ་ཁྱེར་དོག་ཅིང་གཏིང་བྱབ་པའི་ནང་དུ་
 ཏི་ལས་སྟེ་ངན་འབྱུང་པོ་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་བྱ་ག་དགྲུ་ནས་བྲག་འཛག་པ། ཡན་ལག་ལྷགས་
 སྟོག་གིས་བཅིངས་པ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ། མཆོམས་འདིར་སྟོན།
 སྟེ་བྱིད་ཅིང་འབོད་པ་ནི། ལྟེ་བ་གསེར་སྒྲམ་གྱི་མེ་ལ་སྟེ་གསུར་དུད་སྦྱར་ཏེ། ཞྏ་སར་ན་ཏི་ནི་རྩྱ་ངོ་ བི་ཏི་ནི་རྩྱ་ངོ་ སུ་ཏི་ནི་
 རྩྱ་ངོ་ བའི་ཏི་ནི་རྩྱ་ངོ་ ཀའི་ཏི་ནི་རྩྱ་ངོ་ ཞྏ་སར་ན་ཏི་ནི་ངོ་ཤོག །བི་ཏི་ནི་ངོ་ཤོག །སུ་ཏི་ནི་ངོ་ཤོག །ཤའི་ཏི་ནི་ངོ་
 ཤོག །ཀའི་ཏི་ནི་ངོ་ཤོག །སྟེ་མོ་དག་འཡི་དག་འཡི་ཤོག །སྟེ་མོ་ཆོད་གྱི་ཆོད་གྱི་ཤོག །ལྷམ་མོ་འདུར་གྱི་འདུར་
 གྱི་ཤོག །དོ་རྒྱབ་ཅམ་ལས་དག་འབ་མེད་དོ་ཤོག །དོ་རྒྱབ་ཅམ་ལས་བཤའ་བ་མེད་དོ་ཤོག །དག་འཡི་
 བཤའ་ཡི་ཡིད་དོ་ཤོག །བྱོ་བརྟུང་སྟེ་ལེན་ཞིང་ཤོག །རི་རབ་བས་སུ་བ་རུ་ཤོག །རྒྱ་མཆོ་སྟོམ་དུ་འབྱུང་དུ་
 ཤོག །གསུར་གྱི་དུད་པ་མནོམ་དུ་ཤོག །འཇའ་ཆོན་ལུས་ལ་གོན་དུ་ཤོག །འབྲུལ་གྱི་མེ་ལིང་བལྟ་རུ་ཤོག །
 གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་བལྟ་རུ་ཤོག །དུད་ཁང་ནང་དུ་འཇུལ་དུ་ཤོག །སྟེ་ཤལ་ཁམ་གཅིག་བ་རུ་ཤོག །སྟེ་རྒྱུང་
 རྒྱབ་གཅིག་འབྱུང་དུ་ཤོག །སྟེ་ཡོས་སུན་གཅིག་འགམ་དུ་ཤོག །དམ་སྟེ་མོ་ལྟ་ར་ཡཤོག །ཅེས་བཅོད། འདི་མི་སྟོ་
 ར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །དེ་ནས་སྟེ་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་སྟོ་བ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྲགས་ཀ་ནས། །བྱོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་
 དག་ཤུལ་ཅན། །ལྷགས་གྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་དང་། །དྲིལ་བུ་ཐོགས་པའི་ཕོ་ཉ་དང་། །སྟེ་ལ་བ་ཡང་
 སྟེ་ལ་བསམ་མི་བྱབ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་བྱབ་པར་འབྲོས། །སྟེ་ངན་ཐམས་ཅད་རང་རང་

60

རྩེ་རྩེ་རྩེ། རྩེ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དམ་སྒྲིལ། བྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཡི། ལྷགས་ཀྱི་མཁར་
 བོ་སྒྲིལ་དུ། བརྟེན་གྱིས་དོགས་ནས་ལའོར་ལོར་བཅས། ཁོར་གྱི་དོགས་ནས་མིང་རུས་བྲིས། ཤོར་གྱི་
 དོགས་ནས་ལྷགས་སྒྲིལ་བཅུག། རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁྱག་ཅིག། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ། ཞེས་བརྟེན་ལ། དགུགས་
 གཞུག་དངོས་ནི། ལག་པ་རྟོར་བྱིལ་འཛིན་པའི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། བ་མོ་རྩེ་བཅུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་* ཆོས་ཀྱི་* དགོ་
 འདུན་གྱི་* ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་* ཁྱད་པར་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་
 པའི་ལྷ་ཆོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་* མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་* ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་།
 བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལའོར་དང་བཅས་པའམ། སྦྱོན་
 པའི་བདག་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་སྦྱར་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི།
 དུར་སྒྲི། དམ་སྒྲི། སྤང་སྒྲི། གོད་སྒྲི། ཆེ་སྒྲི། རུང་སྒྲི། དར་སྒྲི། དག་སྒྲི། བོ་སྒྲི། མོ་སྒྲི། བ་སྒྲི། བྱི་སྒྲི་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲི་ངན་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ཁྱག་
 ཅིག སྒྲི་ངན་འབྱུང་བོ་ཨ་ཀར་ཡ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་སྒྲིའི་གསུར་དུད་གཡབ་དར་ཤུག་སྒྲི་རོལ་མོའི་ཆམ་རམས་དམིགས་གནད་
 དང་བཅས་པས་དགུག་གཞུག་བརྒྱུའམ། ཉེར་གཅིག་གིས་ཉུང་མཐའ་བྱས་ལ་དངོས་སུ་ཁྱག་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། གོད་གི་པོ་
 ཉ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུགས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཞོ་སར་ན་ཏི་ནི་རྩེ་རྩེ། བི་ཏི་ནི་རྩེ་རྩེ། སུ་ཏི་ནི་རྩེ་རྩེ། ཤ་
 ཏི་ནི་རྩེ་རྩེ། ཀ་ཏི་ནི་རྩེ་རྩེ། ཞོ་སར་ན་ཏི་ནི་རྩེ་རྩེ། བི་ཏི་ནི་རྩེ་རྩེ། སུ་ཏི་ནི་རྩེ་རྩེ། ཤ་ཏི་ནི་རྩེ་རྩེ། ཀ་ཏི་ནི་
 རྩེ་རྩེ། ཅེས་སྒྲིའི་འབོད་སྒྲགས་ཆོག་སྒྲིལ་དུ་བཟླ། ཐུན་འཛོག་ཁར་བྱུང་ལིང་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་། རྩེ། དམ་
 ཉམས་ལྷ་བྲལ་འགྲུགས་པའི་བྱིར། འཇོ་བའི་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། གྲུ་གྲུལ་སྦྱར་བའི་དུད་པ་ཡིས། ཤ་
 དམ་ཉམས་སྒྲི་ཡི་སྦྱར་བདུག་པས། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་བོ་དང་། སྒྲི་ཅན་མཐུ་དང་རྩེ་འབྱུལ་
 འཕྲོག། ཅེས་བརྟེན། འོག་གི་བསད་མནན་གྱི་སྒྲགས་ཅི་ལྟར་འཆོམ་པ་བཟླས་ནས་ཐུན་ལ་ཐུས་བཏབ་པ་སྒྲགས་འབྲེན་བཞིན་དུ་
 ལྷོ་ལ་བྱུང་ཅིང་། ལྷགས་བཅས་མཁར་སྒྲོང་སྒྲིའི་ཆོ་དང་། འདཀར་ནག་ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པས། གཞོད་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲི་ངན་གྱི། མཐུ་དང་རྩེ་འབྱུལ་ཉམས་པར་ཤོག། ཅེས་བརྟེན། ཐུན་གཏོར་ལ་རྟ་བུ་བཟ། བདག་
 ཉིད་ལྟར་གསལ་བྲུགས་ཀ་ནས། ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་པའི་བཀའ་སྒྲིལ་ཏེ་གཏོར་མ་ལ། སྦྱི་འཕྲུགས་སུ་

62

དབལ་ལྷན་པའི་མཆོན་ཆ་དང་། །མེ་དཔུང་འབར་པའི་རྣམ་པ་འཕྲོས། །སྤྱི་དན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་
 སོག་ །དུམ་བུར་བཅད་ཅིང་ཆལ་པར་གཏུབ། །གཞོན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་དབུས་ཀྱི། །སྤྱོད་གི་ངོ་བོ་ཏི་
 ཡིག་ཀྱང་། །སྤྱུམ་བུ་མར་མེ་ལྷར་ཉམས་གུར། །ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། །བསད་སྤྱགས། །སོད་སོད་སྤྱར་ཡ་
 སོད། །རྒྱ་སོད། །སྤྱི་ཏོ་སོད། །ར་ར་སོད། །ཕྱི་ཕྱི་སོད། །འདྲིལ་འདྲིལ་སོད། །ཁུད་ཏི་སོད། །དམ་སྤྱི་སྤྱར་ཡ་སོད།
 །དམ་སྤྱི་སྤྱར་ན་བྱིང་བྱིང་། །དམ་སྤྱི་སྤྱར་ན་སྤྱགས་སྤྱགས། །དམ་སྤྱི་སྤྱར་ན་ཉ་ལ་ཉ་ལ། །དམ་སྤྱི་སྤྱར་ན་དུན་
 དུན། །དམ་སྤྱི་སྤྱར་ན་ཕྱོས་ཕྱོས། །དམ་སྤྱི་སྤྱར་ན་ཕྱོས་ཤིང་དབང་དུ་བྱོས། །ཕྱི་རི་ལི་དྲུ་ཡུ། །ཅས་པ་གཙུག་བར་
 བསྐྱེད། །ཐུན་རྒྱས་ལའང་སྤྱགས་ཏེ། །ཐུན་མཐར། །དྲུ། །དམ་སྤྱི་བྱ་བའི་སྤྱི་ཅན་བྱོད། །དེ་ནི་བྱ་བའི་བསད་པར་
 བྱ། །ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུགས་འདྲན་བྱས། །གྲུ་གྲུ་ལ་དུད་པས་ལྷ་དང་འབྲལ། །དུག་གི་ཁྱུ་ཡིས་ཕྱོས་སྤྱ་
 འཇུག། །རྒྱ་འབར་བའི་རྩ་ལ་གཡེང་། །ཡུངས་ཀར་བྱེ་མ་སྤྱི་ཆོས་བྱབས། །ཁྱོ་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅ་
 གཙོད། །མ་མོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །འཇམ་དཔལ་རལ་གྱི་ཉི་ཕྱེ་ཡིས་རྩ་བས། །ཡ་སྤྱར་ཅའི་ཁ་རུ་
 རྗོདས། །གཤམ་རྩེ་ནག་པོའི་ལྷ་རུ་གཞུག། །རི་བོ་ཆོན་པོའི་མུང་དུ་གཞོན། །མཆོན་ཆ་འབར་བའི་ཕྱེ་ཡིས་
 གདབ། །ཡེ་ཤེས་རྣོན་པོའི་དབལ་གྱིས་གསོད། །ཅས་དང་གོང་གི་བསད་སྤྱགས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ལྷོ་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱི་དུད་
 པས་བདུག། །དུག་ཁྲག་ཡུངས་ཀར་སོགས་ཀྱི་ཐུན་གྱིས་བྱབ། །མི་བསད་ཀྱི་རལ་གྱིས་རྩ་བ་པའི་ཁྱུ་ལ་བྱས་ལ། །ཐུན་གཏོར་ལ་
 དགྲུག་གཞུག་སོགས་དང་། །བསྐྱུ་ལ་ཆོག་གི་གཤམ་དུ། །སྤྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཁྱོད་འབྱུང་པོར་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱུ་ལ་པའི་ཕོ་
 ཉ་ལས་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བདུད་དང་སྤྱོད། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆོན་ལྷ་
 བུའི་ཐུན་གྱིས་བྱོབ། །དུག་ཁྱུ་རྒྱས་སྤྱོད་འབྲུག་རྒྱུ་དུ་ཁྱུག། །མཆོན་ཆ་རྣོན་པོས་ཡན་ལག་ལྷ་ཆོག་སྤྱོད། །
 ལྷགས་ཀྱི་སྤྱར་མོས་དོན་སྤྱི་དང་ཁོ་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་དབུགས་བསྐྱུས་ལ་ཤ་ཁྲག་ཆོགས་སྤྱོད་ལ། །རྩེས་
 སྤྱུ་ལ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རུ་ལ་དུ་སྤྱོད། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །ཅས་བསྐྱུར་ནས་ཐུན་
 གཏོར་འཕང་བ་སོགས་སྤྱར་ལྷར་བྱོལ། །དེ་ལྷར་བྱ་བའི་བསད་པ་གྲུ་བ་ནས། །མནན་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོག་འཛིན་གོང་
 དང་འབྲུ་བ་ལས་ཐོད་བསད་ཀྱི་སྤྱགས་རྣམས་སོ་སོའི་མཆོས་སྤྱི་ལྷར་རིགས་པ་བསྐྱུས་པའི་མཇུག་ཏུ་མནན་པའི་དམིགས་པ་
 བྱི། །རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བྱགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་སྤྱི་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་བྱི། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་བ་དང་། །
 དབང་ཆོན་ས་གཞི་རི་རབ་བཅས། །བརྟན་བརྩེད་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱོད་མི་རུས་པས། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་
 དན་གྱི། །ལུས་ངག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཁར་རྩེ་དབང་ཐང་རུས་མཐུར་བཅས། །ཐིབས་གྱིས་མནན་

བས་ནམ་དུ་ཡང་། །གཡོ་འགུལ་ལྷང་བ་མེད་པར་གྱུར། །ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་གོ་གོ་རུབ་རུབ་
 བྱ། །པོ་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཕྱེ་མ་ཡ་ནན། །པོ་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཐལ་ཐལ་ནན། །དུར་སྤྱི་ཐུ་རུ་ཐལ་ཐལ་ནན། །ཐུང་སྤྱི་ཀུ་རུ་
 ཐལ་ཐལ་ནན། །དག་སྤྱི་བུ་རིལ་ཐལ་ཐལ་ནན། །ཉེ་སྤྱི་དུལ་དུལ་ནན། །གོད་སྤྱི་ཀེ་རི་ཀེ་རི་ནན། །ཆུང་སྤྱི་ཀུ་
 རུ་ཀུ་རུ་ནན། །ཞེས་པའི་སྤྲུགས་བཟླ་བ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་རྫོང་ལ་སྤྲུགས་བཟླས་ནས་བྲབ། ཐུན་གཏོར་གྱི་
 བསྐྱལ་ཚེག་གི་གཤམ་དུ། རྩོང་རྒྱ་རྒྱུ་རྩེན་འབྱུང་པོར་བཅས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུན་པས་རུས་པ་
 རྣམས། །རིམ་བདུན་ས་འོག་གཤེན་རྩེའི་གོང་ཁྱེར་དུ། །འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་འབར་བའི་ཟས་སུ་གཏོང་། །
 ཐར་མེད་ལྷགས་གྱི་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཆུག། །རྩོ་རྩེའི་ལྷན་པོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷིད་ཀྱིས་ནོན། །ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་
 རམ་མཁའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །ནམ་མཁའ་ལྷང་བ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱར་ནས་འཕང་བ་གྲུབ་རྗེས་
 བསྐྱལ་ཚེག་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་བྱང་ཆེ་བ་ལྷ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཚེགས་བར་པ་ཡན་གྲུབ་པར་བགྱིས་ཏེ། ཚེགས་ཐ་མའི་
 ཞལ་སྟོབས་གྱི་ལྷོ་དང་སྤར་གྱི་ཤོག་ལིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲུག་འདྲན་བསྐྱལ་ཚེག་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྷ་བུ་ལ་མི་མོས་པའམ། རྒྱན་
 འཁྱེར་ལྷ་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་སྒོ་ན་ཚེགས་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།
 དེ་རྗེས་བསྐྱལ་ཚེག་ཆེག་རྒྱུང་བགྱིས་ཀྱང་རུང་བས། གང་ལྟར་ཡང་། ཐུབ་ཁུང་གི་ལྷོ་ལྷགས་སྤང་ཡན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུངས་ཏེ་ཟན་
 ལིང་ཞིག་དང་བཅས་མདུན་དུ་བཤམས། ཡི་དམ་ཚོས་སྒྱོང་གི་བསྐྱལ་གང་ཤེས་དང་། གསེར་སྦྱེམས་གཟུང་པར་སྤྱི་འགྲུགས་གྱི་པོ་
 ཉ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་གོང་བཞིན་བཏང་རྗེས། ཐུབ་ལིང་བསྐྱེད་དགྲུག་དང་། སྤྱིའི་འབོད་སྤྲུགས་གང་རུས་བཟླས་མཐར། དམ་སྤྱི་
 བྱ་བའི་སྤྲིག་ཅན་བྱོད། །ཞེས་སོགས་སྤྱིའི་ཐུན་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་བསད་སྤྲུགས་བཟླ་བཞིན་པས་ཐུན་རྫོང་སྤྱི་རྣམས་གྱིས་
 བརྟེན། རྟུ་ རྒྱལ་པའི་བྱོ་བོ་འབར་བ་ཡི། །ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་
 དལ་ནས། །དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཡི་དམ་གྱི་རྩ་སྤྲུགས་མཐར། དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོ་སྤྱི་ར་ཡ་ཡུ་
 བཏགས་པ་བཟླ་ཤིང་ཐུར་གདབ་བགྱིས་ཏེ་ཤོག་ལིང་བསྐྱལ་ཚུལ་དང་། ཟན་ལིང་དངོས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྒོ་ལ་གྱིས་གཏུབ་པར་སྦྱན་
 ར་གཟན་ནས། རྟུ། བྱེ་ཞིག་རྫམས་ཞལ་གནམ་ས་ཙམ་དུ་བྱེ། །བྱོ་བོའི་དབང་པོ་རྟ་མཚོག་རོལ་པ་དང་། །
 མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ཤུགས་འགྲོ་ལས་བྱེད་ཚེགས། །བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་བྱེ་ལ། །དག་
 བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་དོན་སྦྱིང་བཅས། །ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པོ་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏེ། ཞེས་སྤྲུགས། ཚེགས་
 རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་ན་ལྷག་མ་བཏང་། དེ་ནས་མནན་ཆས་བྱ་བ་ལ། ཚོན་སྦྱང་དང་ས་ཚོན་སྤྲུགས་གྱིས་རུས་ལྷན་དུ་བགྱིས་ན་
 ལེགས་པས་ཚོན་སྦྱང་སེར་པོར། བཟླ་ཏེ་རི་བོ་རི་ལུང་། དམར་པོར། ཁ་ལ་རྒྱ་ཅད། རྩོན་པོ་ལ། དེ་ཉི་ཅད་སུ་ཅད།

དཀར་པོ་ལ། ལའི་ཁ་དུ་འབྱུང་བ་ཏིག་མནན། བཀའ་པོ་ལ། ཟླ་ཤི་པ་ཤ་སོང་རྒྱུ། ས་ཚོན་ལཱ་ལི་སེར་པོ་ལ། བཟླ་ཏ་རེ་བི་
 ཡན། དམར་པོ་ལ། མ་རྒྱ་ས་རེ་ན་ག་རྒྱུ། རྩོན་པོ་ལ། སང་ཏི་སང་ཤི་སང་རྒྱུ། དཀར་པོ་ལ། ལོ་ཁལ་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ།
 བཀའ་པོ་ལ། དུ་ན་ས་ཏི་ཐིམ་ན་འབྱུང་བ་རྒྱུ། དུར་གཡམ་ལ། ལྷ་ག་ཁྱེ་སྤྲ་ར་ཡ་སོང། ཟུ་ལ། བྱི་ཏ་ས་ཉན་རུ་མུག་
 ཐུམས་རིལ་ངོ་ཞེས་པ་རྣམས་བརྒྱུ་རེ་བ་ཟླས་ལ་འཆིལ་འཐོར་མ་ཤོར་བར་སོསོར་ཐུས་བཏབ། དེ་ནས་ལི་རྒྱ་ལ་དུག་ཁྱག་གིས་
 ཁྲམ་བཏབ་སྟེ། མགོ་ནས་ཕྱིར་དྲིལ་ལ་གཡས་སྟེ་བ་གཡོན་སྟེ་བ་བྱས་པའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་ཐུན་སྒྲུག། བྱུག་ལེན་འགའ་ཞིག་
 ཏུ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་མནན་འཁོར་ནག་པོས་ཕྱི་དྲིལ་མཛེད་སྟོལ་འདུག་པ་ལྟར་སྟོན་འདིར་རྟ་མགིན་རང་གི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་
 ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན། ལྷ་ར་ནས་བྱིས་སྒྲུབ་བཀྱིས་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་ཆོད་ས་ཕྱི་ནས་གཏུམས་ཏེ། རྟ་མགིན་གྱི་ལྟོ་བར་
 གཞོད་བྱེད་གཏུམ་པས་མི་ཐར་བར་བསམ་པ་རུང་ངམ་སྟམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། རྩོན་སྒྲུད་སྟེ་ལྷ་ས་ཁྱུ་གུམ་ཕྱིན་ཁ་ལོག་ཏུ་འཆིང་
 ཞིང་བྱེད་དུ་བཅུག་པར་བསམ་ལ། འབྲིལ་འབྲིལ་འབྲིལ་བྱེད་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབས། རྒྱུ་མ་འབྲིལ་ཡས་ཀྱི་
 མགོ་ལ་འབྲིལ། ཡས་འབྲིལ་མས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་འབྲིལ། ཤིང་འབྲིལ་མས་ཀྱི་རྩ་ལ་འབྲིལ། མེ་འབྲིལ་མས་
 བྱི་རྩོད་ལ་འབྲིལ། ས་འབྲིལ་མས་ནི་ཤ་ལ་འབྲིལ། ལྷགས་འབྲིལ་མས་ནི་རུས་ལ་འབྲིལ། རྩུ་འབྲིལ་
 མས་ནི་ཁྱག་ལ་འབྲིལ། འབྲིལ་འབྲིལ་འབྲིལ་བྱེད་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབས། ཞེས་བཟློང། དེ་ནས་གིས་དྲིལ་
 ཞིང་། རྒྱུ། དམ་སྟེ་བྱ་བའི་སྟེག་ཅན་ཁྱོད། རྩོན་གྱི་སྟེག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། ཏ་ལྟ་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་
 གཞོད། དེ་ནས་རེ་ནག་གོས་སུ་གྱེན། ཞེས་བཟློང། དེ་ནས་གོང་དུ་སྟེ་རང་རང་གི་གཞོན་ཐོད་བཤད་པ་བཞིན་སྐབས་
 གང་ཡིན་གྱི་ཐོད་པར་བཅུག། ཐུན་རྫས་དང་། ལྷ། བ་ལྷ། ཐུལ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་བགང་བ་བལ་ཆོན་དང་འཛིམ་པས་བཀག་པའི་
 ཁར་རྩོམ་རྩུ་གུམ་བྱིས་པས་རྒྱས་བཏབ་ལ། བཟླ་ཀམ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཟླ། ཞེས་བཟློང། དེ་ནས་ཐོད་དཔང་གི་དམིགས་པ་ནི།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྩུལ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ། དེ་དག་སྒྲུ་དང་ཐུག་མཚན་
 ལས། འོད་ཟེར་དམར་ནག་མེ་རྒྱུད་དང་། མཚོན་ཆའི་རང་བཞིན་དཔག་མེད་བྱུང་། ཐོད་པར་ཐིམ་པས་
 དེ་ཉིད་ནི། སྤྱུ་མ་ཁྱེགས་གཞོམ་ཤིགས་མི་རུས་པའི། འཛིགས་རུང་ལྷགས་མཁར་སྟོ་མེད་གྱུར། ཅེས་བསམ་
 ལ་ཐུང་རེས་སམ་ཡུགས་ས་མོའི་ཤ་གོས་ཀྱིས་སྒྲིལ། རྩོན་སྒྲུད་དང་ར་སྤྱི་སྒྲུད་པ་དཀར་ནག་གི་ཕྱིན་ཁ་ལོག་ཏུ་བསྐྱམས། ཐུབ་
 ཁུང་གི་རྩངས་རྣམས་ཀྱིས་རྩུ་གུམ་དུ་གཟུར་བ་ལའང་འཆུར་ཆུར་འཆུལ་མི་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་ལ་ཆས་མནན་པའི་ཁར་མནན་ཐེལ་སྟོ་
 ཞལ་ཅན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་མེད་ཅེ་རོག་པོའི་ནང་དུ་བཅུག། ཁྱེད་ཞགས་ཀྱིས་ཁ་བཅིངས། རོག་བྱེད་ཅིག་གིས་བྱེད་པའི་སྟེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། ཡོན་བདག་ལ་ཆོས་སྟོར་དུ་བསྟོར་ཞིང་། གཏོ་མཁན་གྱིས་ལངས་ནས་མི་བསད་ཀྱི་གྱི་ཐོགས་ལ། རྒྱུ། དམ་སྟེ་བྱ་

བའི་སྡིག་ཅན་ཁྱོད། ཅེས་སོགས་གོང་གི་བྱན་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོག་རྣམས་བསད་སྟགས་ཀྱི་བར་ཚྭ་གས་པར་འདོན་ཞིང་བྱན་རྫས་
 རྣམས་ཀྱིས་བྲབས། མཐར་ལ་གྱིས་བརྟེན་ཅིང་བྲེང་བ་སྟོན་ལ་བཅད་པའི་ཚུལ་བྱ། མེད་ཅོར་བཅུག་སྟེ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་བཅད་
 པ་འདི་མི་སྟོོ་བའམ་སྟབས་མི་བདེ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག། །དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱི་རང་རང་གིས་དམིགས་གང་ཡིན་པ་
 དེའམ། ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་ཐམས་ཅད་ནོན་པར་བཤད་པས་གང་ཡང་རུང་བར་སོང་ལ་དཀར་གཏོར་དང་གསེར་སྒྱེམས་བཏང་། གོ་
 གཡུལ་གཤོམས་ན་སྟོ་ཕྱེད་ཐིག་བཏབ་ཏེ། སྟོ་བར་གཏད་ན་དགུལ་ཐེབས། །མགོ་ལ་གཏད་ན་བུད་མེད་འཆི། །རྒྱབ་ཏུ་གཏད་ན་
 རང་ལ་རན། །མཇུག་མར་ཡོན་གྱི་བདག་པོར་རན། །དབྱིད་ཀྱི་སྟག་ཡོས་འབྲུག་ལྷ་ལ། །མགོ་བྱང་ཁཤར་མཇུག་མ་སྟོ། །འདི་དུས་
 རྒྱབ་ཏུ་མནན་པར་བྱ། །དབྱར་གྱི་སྐུལ་རྟ་ལྷག་གསུམ་ལ། །མགོ་རྒྱབ་ཁ་བྱང་མཇུག་མ་ཤར། །འདི་དུས་སྟོ་རུ་མནན་པར་བྱ། །སྟོན་
 གྱི་སྟེལ་བྱ་བྱིག་གསུམ་ལ། །མགོ་སྟོ་ཁ་རྒྱབ་མཇུག་མ་བྱང་། །འདི་དུས་ཤར་དུ་མནན་པར་བྱ། །རྒྱན་གྱི་ལག་བྱིསྒྲང་གསུམ་ལ། །མགོ་
 ཤར་ཁ་སྟོ་མཇུག་མ་རྒྱབ། །འདི་དུས་བྱང་དུ་མནན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྟག་ལ་སྟོ་ཕྱེད་ལུས་ལ་མི་གཞོན་པའི་གནས་སུ་བཞོ།
 སྟོ་འཕྱེད་ཐིག་འདེབ་པ་མི་བདེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མོས་པའི་རང་ནས་སའི་དམིགས་གནད་དེར་མནན་
 རོང་གྲུ་གསུམ་བཞོ། །ཐོག་མར་བཅོད་གྱི་ར་ཕྱིས་ཕྱང་ཟད་བཞོས་ན་ཕོག་བྱག་མི་ཡོང་བར་བཤད། དེ་ཡང་བྲུ་གང་ཡན་ཆད་ས་རོ་
 ཡིན་པས་ཕྱིར་བཏོན། དེ་ནས་སོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་གྱི་བར་ནི་དགུ་བགོགས་མནན་པའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རིང་ན་རང་ལ་མི་
 ཤིས་པར་བཤད་པས་ཆད་ལྟན་དུ་བཞོས་ལ་རེ་བ་ནག་པོས་ཁེབས་ཀྱིས་ཁ་གཡོགས་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་འོང་སྟེ་ལས་
 བྱང་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་ན་བསྐྱེལ་དང་ཆད་ཐོ་འབུལ་བའི་བར་གྲུབ་པར་བྱས། །འོག་ཏུ་དགོས་པའི་མནན་ཆས་རྣམས་སྟར་གྱི་
 ལྷགས་སྒྲང་སྤྱི་བྱང་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། གཞན་ཡང་གསེར་སྒྱེམས་དང་དྲག་གཏོར་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་
 ལུས་པར་བྱེད་ཏེ་མནན་པ་བྱ་བའི་སར་གཏོ་མཁན་རང་ཉིད་ཐེབས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་པས་འདུག་སྟེ། གསེར་སྒྱེམས་བཏང་།
 མི་བསད་གྱི་རལ་གྱི་འབྲུར་བས་མནན་རོང་ཁར་བསྐྱེན་ཅིང་། རང་ཉིད་རྟ་མཆོག་རོལ་པར་གསལ་བ་ཡིས། །ཕྱག་
 མཆོན་མཆོན་ཆ་བསྐྱེན་པས་ས་གཞི་གས། །ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་སྟོ་མེར་གསལ་བར་གྱུར། །དེ་དབུས་ཀྱུ་བདུད་
 ནག་པོ་ཏི་པ་ཅ། །རྒྱ་སྤོན་འབར་བའི་གདོང་ཅན་ཡར་ལ་བཞེངས། །ཁ་གདངས་གནམ་སར་བགྱེད་ཅིང་
 ལྷགས་སྟོག་འབྲུག། །ཆོམས་དང་མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟ་བུར་གཅིགས། །སྐྱུན་གཉིས་ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་
 གསལ། །སྐུལ་ཞགས་ནད་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཞལ་ཕྱེ་ཞིག། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ་མནན་རོང་གི་ཁེབས་བསལ་ཏེ།
 རྟོ། དམ་སྤྱི་བྱ་བའི་སྡིག་ཅན་ཁྱོད། །དེ་ནི་མནན་པའི་དུས་ལ་བབས། །རྒྱལ་སྤྱི་གངས་དཀར་ཕྱེ་རུ་གཞོན། །
 ཕོ་སྤྱི་རི་བོའི་ཕྱེ་རུ་གཞོན། །མོ་སྤྱི་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་གཞོན། །དུར་སྤྱི་དུར་གྱི་སྐབ་ཏུ་གཞོན། །ལུང་སྤྱི་གྲོག་

བོའི་ནང་དུ་གཞོན། །དག་སྤྱི་ལ་རྒྱའི་འོག་ཏུ་གཞོན། །ཉི་མེ་ཐམ་པའི་འོག་ཏུ་གཞོན། །གོད་སྤྱི་ར་བའི་དབུས་
 སུ་གཞོན། །ཁུང་སྤྱི་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་གཞོན། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལྡང་ལ་དགའ། །ལངས་རེས་མི་ལ་གཞོད་པ་
 བསྐྱེལ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་ཞེས་མཚན་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད། སྤྱི་ཡང་མཚན་ཆས་ལ་དགུག་གཞུག་དང་ལྟ་དཔྱད་བྱས་ཏེ་མཚན་
 སྤྱི་གས་བསྐྱེལ་བ་དང་མཚན་དུ་དོང་ནང་དུ་བསྐྱེལ་ལ་དམོན་མོ་དང་ཐལ་བརྟེན་བྱ། །དུལ་མོ་གཡལ། ར་སྤྱ ལུག་སྤྱ འཕྱལ་གྱི་མེ་
 འོང་། ར་བྱི་ལག་གསུམ་གཟུགས། ཐོད་གཞོན་གྱི་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱག །ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་དོ་སྒྲིམ་ལེགས་པར་བཀའ་ལ། དེའི་
 རྟེན་དུ་སྤྱི་ཆང་། སྤྱི་ཡོས། སྤྱི་མཚོ། སྤྱི་ཟན། སྤྱི་ཤ་རྒྱམས་བསྐྱེལ་ཞིང་། རྩྱ། བདུད་ཅི་རྩྱ་ཡིས་དབང་བོ་དོམས། །རོ་བརྒྱ་
 པ་ཡི་ཟས་མཆོག་འདིས། །གཏན་དུ་འགྲང་བའི་ཟས་གྱིས་ཤིག །རེག་འཇམ་རེ་བའི་གོས་བཀོན་ཏེ། །
 གཏན་དུ་དྲོ་བའི་གོས་གྱིས་ཤིག །ཡ་མ་དམ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་ཡ་ནན། །ཞེས་དང་། གནམ་སར་བགྲང་བའི་སྤྱི་
 བདུད་ཞལ་ནང་དུ། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རིགས་འབྱུང་བོའི་ཆོགས། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་
 དག་རྒྱམས། །ཟས་སུ་གཏད་དོ་བསྟུང་བོ་རྩི་ཏི་ཇོ། །ཁར་རྩྱ་ས་བདག་སྤྱི་གཏན་ཀུན་དགའ་སྟེ། །སྤྱི་གྱ་
 ཐམས་ཅད་ཅིར་སྤྱི་དེར་དེར་སྤྱི་གས། །རྩྱ་སྤྱི་ཁ་བསྐྱེལ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་ཁུང་དུ། །ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་
 བ་བཞིན་གཏུམས་ཏེ། །མུན་ནག་རུབ་གྱིས་རང་གནས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། །རིམ་བདུན་ས་འོག་གཤིན་རྩི་
 གྲོང་དུ་སོང་། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་སྤྱི་གྱ་གས་སྤྱི་གྱི་ཕྱེ་མས་གཡོགས་པའི་ཁར་རོ་གཡམ་གྱིས་བཀའ་ཏེ། རོ་
 གཡམ་དོ་རྩི་རྒྱ་གམ་འདིས། །འདི་ཡིས་བརྟེན་པ་ཡན་ཆད་དེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡིས་
 མཚན་པ་མན་ཆད་དེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པས། །ནམ་ཡང་ཐར་པའི་དུས་མཐའ་
 མེད། །འདུ་དུ་རོ་གྱ་སུ་པ་ས་ནན། །ཞེས་བརྗོད། གོ་ཐལ་གྱི་འདག་པས་སྤྱི་བས་ཏེ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐལ་ཆེན་ཏེ། །
 ཐལ་འདག་གིས་ནི་བསྐྱེལ་སྤྱི་བའི་ཆོ། །ལས་ངན་བྱས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་གྱིས། །ཕྱགས་ནི་ཁྱོ་རྩྱ་བསྐྱེལ་སྤྱི་
 པར་གྱུར། །ནམ་ཞིག་འགྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཁྱོ་རྩྱ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་བྱེད། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྱི་
 ཁ་གཅོད་པའི་རྩིས། རྩྱ་བལ་རྩྱ་བལ་ཏོག་རྒྱམས་སྤྱི་གྱིས། །འདི་ནི་བལ་རྩྱ་བལ་ཏོག་རྒྱ། །ལས་ངན་བྱས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་
 གྱིས། །ཕྱགས་ནི་ཁྱོ་རྩྱ་བསྐྱེལ་སྤྱི་བའི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །བསྐྱེན་པའི་རྒྱ་
 ཡང་རང་བཞིན་འཇིག །ཅེས་བརྗོད། མེ་མདག་གམ་མེ་ཕྱེ་བསྐྱེལ་ཏེ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་སྟེ། །འདི་ཡིས་
 བསྐྱེགས་པ་ཡན་ཆོད་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡིས་མཚན་པ་མན་ཆད་ནི། །ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པས། །ལས་ངན་བྱས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་གྱིས། །མེ་ནི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོར་

གྱུར། །ནམ་ཡང་ཐར་བའི་དུས་མཐའ་མེད། །གལ་ཏེ་བྱམས་པའི་སེམས་སྦྱེས་ན། །བྱང་བ་གསོ་བའི་མེ་རུ་
 འགྱུར། །ཞེས་བཟྃད། རྣམས་བཏབ་པའི་ཆུ་ལྷག་ལ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆུ་བོ་སྟེ། །འདི་ཡིས་བཏེགས་པ་ཡན་ཆད་
 དེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་ཆད་ནི། །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་གནས་
 ཡིས་པས། །ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། །ཆུ་ཁམས་འབྱམ་གྱིས་མནན་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་འགྱོད་
 པའི་སེམས་སྦྱེས་ན། །ཆུ་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲེམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཟྃད། ས་ཆོན་སྣ་ལྔ་བསྐྱར་ལ། འདི་ནི་རིན་
 ཆེན་གསེར་གྱི་རི། །འདི་ཡིས་བཏེགས་པ་ཡན་ཆད་དེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡིས་མནན་
 པ་མན་ཆད་ནི། །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་གནས་ཡིན་པས། །ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། །གསེར་
 གྱི་རི་རབ་དགུ་རྩེགས་གྱུར། །གལ་ཏེ་འགྱོད་པའི་སེམས་སྦྱེས་ན། །གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡལ་བར་
 འགྱུར། །དུ་དུ་རོ་དགུས་པ་ནན། །ཞེས་བཟྃད། མནན་རྣམས་བསྐྱབ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་ཤིང་དགུ། དེ་ནས་རིམ་པར་ལྷགས་
 ཆེལ་དགུ། མེ་མེ་དགུ། ཆུ་དགུ། ས་དགུ་རྣམས་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་འཕང་། དེ་ནས་གྲུབ་ན་མགལ་བ་རེ་དང་ས་རེ་སྟེལ་
 བ་ལན་དགུ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་ཁའི་རྩ་ཆར་བ་རྣམས་རྒྱབ་ལ་ཡས་སོགས་ཁོད་སྟོམས་པར་བགྱིས་པའི་སྟེང་དུ་སས་སྦྱིབས་ལ་མི་
 མངོན་པར་བྱ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱིང་རྒྱལ་བཏན་པོས། རྟུ་ རྟུ་མཆོག་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །དུག་ལྔ་ལས་སྦྱེས་
 དག་དང་བགེགས། །དམ་སྒྲི་འབྱུང་པོའི་སྟོང་ག་ལྟ། །དཔལ་ཆེན་དག་པོའི་བློ་བརྟུངས་པས། །ཉོན་མོངས་
 ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བཅོམ། །སྤང་དག་གཞོད་བྱེད་ཐལ་བར་སྒྲོག། །གཟུགས་མེད་གདོན་གྱི་དབྱང་ཆོགས་
 རྣམས། །བསྐྱལ་བས་མནན་པའི་ཆོག་རྩོགས། །ལྷགས་གྱི་མཐར། །ཞོ་ལོ་རྟུ་ལོ་སྟོ་རྟུ་ཡ་ནན། །དག་བགེགས་
 སྤང་ག་རྟུ་སྟོ་རྟུ་ཡ་ནན། །ཞེས་བཟྃད་ཅིང་བློ་བརྟུང་། །དག་གཞོད་གྱི་ལྟ་རམ་མཁར་འདེག་པའམ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་མེ་མཆོན་
 དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་མནན་པའི་སྟེང་དུ། རྟུ་ གཞོད་ཟོར་དུག་མཆོན་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཕང་། །ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་
 ཡིན་ན། །བཤལ་ཆུས་བསྟན་མ་བསྐྱང་། །སྤང་ཡང་བློ་བརྟུང་། །གང་ལྟར་ཡང་། རྟུ་ རོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་རི་རབ་རྩེ་བརྒྱད་ནས། །
 འབར་བའི་ལྟ་ཆེན་དབང་ཆེན་བཀའ་སྟེང་དུ། །ཤིན་ཏུ་གཏུམ་དག་ཁོ་རྒྱལ་འཛིགས་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་ལས་ཁོ་
 ཆོགས་མཆོན་ཆའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདུད་སྟེའི་ཆོགས་
 རྣམས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཞོ་རྟུ་ བརྟུ་གྱིད་བཟོ་གྱོ་རྟུ་ལྟ་སྟེ་ཕ་གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ལུ་དུ་ལུ་རྟུ་ཡེ། ཅེས་བཟྃད་ལ་བསྐྱང་ལའོར་བསྒྲོམ། །གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་ཆོག་ནི། །ནང་དུ་སྦྱིབས་ནས། །ཆོ་འགྲུགས།
 དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་སོགས་རྩེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཆོག་དང་སྒྲོ་བསྟན་པའི་གང་མོས་ལྟར་བྱའོ། །ནག་

ཕྱོགས་འབྱུང་པོའི་གདུག་རྩུབ་བྱིན་ཟེའི་དཔུང་། །འགྲོ་བའི་ཉེས་སྦྱོད་རྒྱུད་གིས་ཆེར་སྐར་བས། །ཕན་བདེའི་
 ཉགས་ཚལ་བསྐྱེད་ལ་མངོན་ཕྱོགས་པ། །གཞིལ་བྱེད་གདམས་པའི་ཆར་ཆེན་འདི་ཕབ་བོ། །འདི་ན་སློ་གྲོས་
 ཉམས་རྒྱུད་བྱིས་པ་འགས། །མན་ངག་འཕོང་གི་སློབ་དཔོན་མི་ལྡན་པར། །རང་བཟོས་སྐུར་བའི་ཡིག་ཉྱེས་
 སྐྱོ་མའི་མདའ། །རྩོམ་པོའི་ཐོག་ཏུ་སློགས་ལ་གད་མོ་བྱོ། །འདི་ནི་ལུགས་འདིའི་རྩུབ་པའི་ཡིག་རྩིང་དང་། །
 ཕྱོགས་འདིར་ཆད་མར་གྱུར་པའི་དམ་པ་འགའི། །གཞུང་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་མོད་ཀྱང་། །འགལ་
 འབྱུལ་ནོངས་པ་མཆིས་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །ཟབ་དོན་མངར་པོའི་ཆང་གིས་རྟག་གཟེབ་པའི། །བདག་སློ་
 གན་པོ་སྒྲ་ཆོགས་སློས་པ་ལ། །དགའ་བ་མིན་ཀྱང་བྱིས་པའི་སློ་ཅན་འགའ། །མགུ་བྱིར་འདི་འདྲའི་གཏམ་
 ཡང་སྐབས་འགར་སྒྲིང་། །གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་གི་སྤྱི། །རྩྱའི་ལམ་གྱི་རྩུབ་ལོར་བཞེ་
 མདོ་རྩ། །ལྡང་མེད་མནན་ཏེ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི། །གཞུག་མའི་གཏན་སྤྱིད་སྐུར་དུ་བེན་པར་ཤོག །
 ཅེས་རྟ་མགིན་གསང་སྒྱུབ་གྱི་སློ་ནས་སྤྱི་མནན་བྱེད་རྩུབ་རྩོམ་པོའི་རྩུན་པོ་བཅུ་གས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དུས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱིའི་
 གཞོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས་མནན་ཐབས་གྱི་ཡི་གེ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་བ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་ཚུམས་ཤིག་ཅེས་དོན་གཉེར་བ་དུ་
 མས་སྒྲ་བྱིར་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་རིགས་མ་མཐོང་ཞིང་། །མི་བསྐྱོད་
 རྩོམ་པོའི་བྱས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པ། །ལྷ་མོའི་སྒྱུབ་སྤྱི་ལྟ་སྐུར་ནག་མོ་དང་། །དམ་སྤྱི་གཉིས་པ་སྐུར་དུ་གཞོན་པ་སྐྱོགས་སྤྱིའི་དོ་བོ་ཅམ་
 ཡང་དོས་མ་བེན་པའི་ལག་ལེན་ཐ་ཆད་དང་། །ལུགས་མཁར་གྱི་འདོན་ཆ་ལ། །གྲོང་སྐྱེས་པའི་དཔེ་འབྱུལ་གྱི་ཆོགས་འགའ་ཞིག་
 བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱིའི་ཡ་མགལ་དང་ཕག་གི་མ་མགལ་མི་འགྲིགས་བཞེན་དུ་སྐུར་བའི་ཡིག་ཏྱེག་ལ་མིང་རྩོམ་པོའི་ཐོག་མདའ་ཞེས་
 འདོགས་པ་དོ་ཆ་བོར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་སྒྲུང་ལ། །སྐྱེས་པ་རལ་ཁུར་དོམས་པ་མང་པོས་ཀྱང་བྱོད་རབས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲུང་བར་གདམས་བྱེད་པ་ལས་ལག་ལེན་ཆད་ལྡན་བྱེད་མཁན་དགོན་པར་འདུག་པས་གསལ་ཞིང་འགྲེལ་ལ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་ཆོག་མ་
 འདི་འདྲ་ཞིག་བགྱིས་ན། །མཁར་ཕན་ན་བྱི་ཆེལ་གྱི་དཔེ་བཞེན་མཆོག་དམན་མང་པོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྤྱིད་སྐྱེས་སྤྱི་
 བཅུན་གཟུགས་ལྟ་སྐྱེས་བཟོ་གྱིས་རྩུབ་པའི་གཞུང་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་ཀྱན་འདུས་དང་སློ་བསྐྱེན། །ཡིག་ཆ་དུ་མ་ནས་ཁ་འགོང་འོས་གྱིས་
 བརྒྱན་ཏེ་འཕར་བ་ཞེས་པ་ལུགས་མོ་སྤྱིང་གི་ལོའི་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲ་བའི་ཡར་དོའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་དུ་
 ཐུན་གཅིག་ལ་རྩོགས་པར་སྐུར་བའོ། །

༡༡། ཏྲ་མགོན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་
འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུབ་ཆོད་པ་མེད་མགོན་དང་། འབྱོར་མེད་ཏེ་ཡ་སྒྲི་མ་ལ། རྒྱུ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་
ནས། ཆོ་སྒྲུབ་གདམས་པ་འབྱོར་བདེ་འབྱི། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏྲ་མཆོག་རྣམས་པའི་བསྒྲོམ་བཞུས་དང་འབྲེལ་
བར་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱན་འབྱོར་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཏྲ་མགོན་གྱི་མངོན་རྟོགས་བཞུས་པ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་བྲུངས་
ཟིན་པའི་མཛུགས་ཏུ་འཇུག། ཡང་ན་རྒྱན་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་ལྟ་བུས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ཏུ་བ་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་
བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་བྲྀ་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྟུལ་ཡིག་
དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆོད་པའི་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སྒྲིད་
རྟོགས་པའི་སྒྲིང་རྣམ་པ་ཅན། སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་མེད་ཆོའི་བདུད་ཅིས་
གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་གོས་དཀར་
མོ་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་བྲྀ་དང་གཡོན་ཆོ་བུམ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྲེལ་བ། བྲྀ་འི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་
བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆོའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་གྲུབས་གིང་སྒྲོམས་
པར་འཛུགས་པའི་བདེ་སྒྲིང་གི་རྣམས་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པའི་སྒྲི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་
ལྷུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྟུ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པ། ཕྱགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་
ཤེས་པ་དབང་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྲངས། རང་རྟུ་བོ་རྟེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྟས་དབང་
བསྐྱར་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྲ་ལ་ཕྱར་མི་ཏེ་ཨོྲ་ཡུར་རྒྱ་ན་ཨོྲ་ལྟོ་བྲ་
རྟུ་རྟུ་སྒྲུ་རྟུ། ནས། ཤར་འི་བར་དང་། འབྲུག་སུམ་བཞུགས་པས་ནང་མཆོད་ཀྱང་སྒྲུལ། འཛིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་
ཆོད་པ་མེད། རྩོགས་ཀྱིས་བསྒྲོད། ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་རྟུལ་ ཡིག་གི་མཐར་སྒྲིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་
གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། འབྲུང་བཞིའི་རོ་བཅུད། འཁོར་འདས་
ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲན་ཆོགས། རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཆོའི་

བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོད་པ་ལྷུང་བཟེད་སོགས་དང་། རྒྱལ་སྤོང་སྣ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩ་ས།
 ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་དང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་རྡོར་དྲིལ་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས་སྟགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པ་
 ལས་ཆེད་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས། ཆོད་པག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གང་། སྦྱོར་མཆོམས་ནས་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས། རང་གི་ལུས་གྱི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་ཆེད་བདུད་ཅིས་གང་བས་ལུས་གྱི་བྱངས་དང་སེམས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ཨ་མ་ར་ཁྱི་དང་ཆོག་བྱངས་གང་འགྲུབ་བཟུང་། །འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་ལ་འབྱེར་བདེ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བཟུངས་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱོམ་འདོད་ན། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོས་པས། རང་གི་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་ཡར་བ་དང་འཕྱོར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པས་
 བརྒྱས་པ་དང་འཕྲོག་པ་དང་གཏད་དུ་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པ། བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་
 དང་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀྲ་ག་ནས། སྟགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས།
 ཆོད་པག་མེད་གྱི་སྐྱ་གང་། སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཐོན། རང་གི་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེད་བདུད་
 ཅིས་མེར་གྱིས་གང་བས་རྡོ་རྗེ་ལྟར་སྤྲོ་ཞིང་། གཡུང་དུང་ལྟར་བརྟན་པའི་འགྱུར་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་གྱུར། ཅེས་དང་། སྤྲུལ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་བཅུད་དང་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ལྷུང་གྱུ་དང་མཐིང་གའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པར་བསྐྱུས་ནས་སྟགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། ཞེས་པ་ནས། མེར་གྱིས་གང་བས་སྤྲོ་ཞིང་མཐོག་གསལ་ལ་གཤེར་ཞིང་
 སྦྱུམ་པ། བཀྲ་ག་མདངས་གསལ་བ་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྱུར་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 གྱུར། ཅེས་དང་། སྤྲུལ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་དང་། ཆོ་
 དཔལ་འབྱོར་པ། བཀྲ་ཤིས་ཕྱོག་ཡང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་སྤོང་སྣ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
 རྩ་ས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས། སྟགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། ཞེས་པ་ནས། མེར་གྱིས་གང་བས།
 ཆོངས་པ་དང་དབང་པོ་སོགས་དང་མཉམ་པའི་བསོད་ནམས། ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པའི་ཆོད་པལ། འཁོར་
 ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་མཉམ་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྱུར་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར།
 ཅེས་དང་། སྤྲུལ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་
 གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་རླབས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་

བསྐྱུས་ནས། སྤྲུག་པ་འབྲེང་ལ་ཐིམ། ཞེས་པ་ནས། མེར་གྱིས་གང་བས། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་སོགས་དང་
མཉམ་པའི་བསོད་ནམས། ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པའི་ཆོད་པ་ལ། ལམོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་མཉམ་པའི་མངའ་
ཐང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་འགྱུར་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། སྤྲུལ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྤྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་རླབས་
འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱེ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས། སྤྲུག་པ་འབྲེང་ལ་ཐིམ། ཞེས་
པ་ནས། མེར་གྱིས་གང་བས། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་གསོས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་
སྒོ་ནས་འགྱུར་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་པ་རྣམས་རེ་རེའི་མཐར་སྟིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གང་འགྲུབ་
བསྐྱེད་པའོ། ཡང་ན་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། དམིགས་པ་རྣམས་རེས་མོས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྤྲུག་པ་
བསྐྱེད་པ་གང་བདེ་བུའོ། །མཇུག་ཏུ། ཆོད་པ་ག་མེད་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
གཤམ་སྐྱུར་གྱི་དབུས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་སེམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་དེ་ཉིད་ཆོད་པ་ག་མེད་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བ་ཞེངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། གནས་དེར་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་པ་སྐྱུར་བུམ་པ་ཅན་ཅི་
ཐུབ་འཛིན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །ཆོད་པ་ག་མེད་མགོན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་དང་། དུས་
མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆོད་པ་ག་མེད་མགོན་སྐྱེ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་
འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཕྱིན་དུག་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་
རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གི་ཕྱིན་དུག་སྟོབས་ཏོགས་ཏེ། །སྟིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་
ན། །ཕྱིན་དུག་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་བཞིན། །ཞེས་
སོགས་བསྐྱོ་སྟོན་བཀའ་ཤིས་བུའོ། །ཐུན་མཆོམས་སུ་རང་གི་སྤྱིན་ལག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་བྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིག་
མགོ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་མེ་འོད་ཕྱིར་འཕྲོ་བས་སྤྱིན་ལག་གི་ནང་གང་བ་རེ་རེ་བསམ་ཏེ་གདོན་བགོགས་འཇུག་པའི་སྒོ་
བཀག་པར་བསྐྱོམ་མོ། །སྐལ་བཟང་འདི་སྤྱད་འཆོ་བའི་མེ་ཏོག་ཆལ། །ཆོ་སྐྱབ་གདམས་པའི་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་
ལས། །འཆི་མེད་གི་སར་སོ་འཕྲེང་རྟོད་པ་ནི། །མཐར་བྱེད་གྲངས་རིག་དགའ་ལ་འཕྱུ་བ་བཞིན། །འདི་འདྲ་
འཆི་མེད་བརྟེས་པ་དརྲན་ཞབས། །བདག་གི་མགོན་དུ་དུར་སྤྱིག་གར་མཛད་པ། །པ་རྟོད་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་
ཞལ་གྱི་ལུང་། །མ་སྤྲོས་ལྷག་པར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་སྤྱིན་སྤྱད་འབྲུག་པོ་
ལས། །གཞན་པར་འབྲུག་གི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱད་པ་ཡིས། །བགྲང་ཡས་སྐལ་བཟང་སྟེ་བོ་མ་བུའི་ཆོགས། །

འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་མངལ་གྱིས་སྒྲིག་གྲུར་ཅིག ། ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་གསང་སྒྲུབ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་གྱི་གདམས་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱིར་དོན་གཉེར་བ་མང་པོས་ཡང་
ཡང་བསྒྲུལ་བ་དང་། ཉེ་ཆར་ཉོན་ཆེད་ནས་བེ་ཡིག་ཐུག་གི་སློབ་བཟང་བྱམས་པ་ལུན་ཆོག་ས་གྱིས་ལྷ་རྩལ་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤང་
བཅུ་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླ་སྤྲི་རྩམ་བཅོམ་གྱིས་རང་ལོ་བཅུ་ཕྱག་ལྔ་དང་ཉག་མ་བདུན་དུ་སྒྲིབས་པ་
ཅུ་མོ་གྲུང་གི་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབུམ་བྱམས་པ་གྲིང་གི་
རང་ཤག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཛོད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བའི་ཨོར་དུ་སྤྲད་གོ་སློང་སློབ་བཟང་དགོ་འཕེལ་ལོ། །

༡༡། རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་གི་དངོས་ཟིན་གྱི་ལའོར་ལོའི་ལས་རིམ་དོ་རྗེའི་
གོ་མཚོན་བཞུགས་སོ། །

གསང་གསུམ་དོ་རྗེའི་རོལ་གར་མཐའ་གྲས་པས། རྟ་མགིན་ཕྱོགས་ཀྱན་མིང་གི་མཐར་མཛད་
པ། རྟ་མགིན་མཚོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། རྟེ་ཡི་ལའོར་ལོའི་ལས་རིམ་འབྲི་བར་བྱ། རྟེ་ཡང་སྒྱུར་
སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཚོགས་རབ་འབྱམས་ལས་སྟོང་བོར་གྱུར་པ་ནི་ལའོར་ལོའི་གདམས་པ་རྣམས་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་མའི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་བསྐྱུང་བསྐྱོག་བསད་མནན་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཚུལ་མཆིས་པ་ལས་
འདིར་ཡིག་རྟིང་གི་དངོས་ཟིན་དུ་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་གསལ་བར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་ལའོར་རྒྱུང་བའི་བསྐྱུང་བ་
དང་། སྟོང་འོག་ཁ་སྒྱུར་གྱི་བསྐྱུང་བ་དང་། ལའོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་གཞི་བྱེད་གཟུང་མནན་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། བྱི་
གཞི་དར་རས་སམ་ཤོག་གུ་གཙང་མ་ཆེ་རྒྱུང་འཆོམ་པ་བྲིས་ཟིན་ནས་གསལ་ཁ་བཏོད་མི་དགོས་པ་བྱས་ལ། བྱི་ཉི་དང་ག་བྱར་གྱུར་
གུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་དང་། གཟུགས་མོ་བྱི་བྱར་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལའོར་ལོ་དཔེ་རྒྱུང་ལྟར་བྲིས། དེ་ཉིད་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དར་རས་སོགས་
དཀར་པོ་བཏིང་བར་འབྱུང་ཀར་བཀྲམ་པའི་སྟོང་དུ་ལེབ་མོར་བཞག། མདུན་དུ་མཚོན་པ་དང་སྟོན་སྟེན་ཆས་ཀྱང་བཤམས། ཡི་
དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་སྒྲུབ་བ་སོགས་སྟོན་ལྟར་བྱས། ལའོར་ལོ་བསངས་སྒྲུབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱིུ་ལས་བྱུང་
བའི་ལའོར་ལོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོ་རྗེའི་རྩ་གྱུར་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་གིས་བསྐྱོར་བ། ལའོར་ལོ་བཏོད་པའི་ཡི་གེ་
རྣམས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྟེན་ལས་པདྨ་རྟེན་ས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྟ་མཚོག་
རོལ་པ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ། དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུར་རྟ་སྐྱད་འཆོར་
བ་རེ་རེས་མཚན་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་དོ་རྗེའི་ཁ་ཏྲུ་ག་རལ་གྱི། གཡོན་གསུམ་ན་སྟེགས་མཛུབ་
མདུང་བུང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་
བརྒྱད་གཡས་བཞི་བསྒྲུམ་ཞིང་གཡོན་བཞི་བརྒྱུང་བས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུལ་བརྒྱད་བརྗེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྟོན་བོར་ཨོྲཱ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཕྱགས་
ཀར་རྩྱུ་སྟོན་བོས་མཚན་པར་གྱུར། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་

བ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྤྱན་དངས། ཡེ་ཤེས་པ་ཇུ་འུ་བུ་ཉི་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་ས་དབང་
 བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བ་རྒྱན་པར་གྱུར། མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོ་ཏྲ་ཡ་གྱི་མ་ཨུ་མྱོ་སྒྲིགས་
 ཀྱིས་མཚན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས། །མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་བྱིར། །དབང་དཔག་བྱོ་བའི་
 གར་མཛད་པ། །པརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཞེས་བསྟོད། ཨོ་ཙྰ་ཀློ་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྤྱན་དབྱེ། བསྐྱར་འཁོར་ལ་
 བྱིས་པའི་མིང་ཡིག་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བསྐྱར་བྱ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། བསྟོད་ནམས་
 དང་གཟི་བརྟེན་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམིགས་ཡུལ་
 གྱི་བསྐྱར་བྱ་བ་ཀུན་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
 རྩི་ ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྩུས་མཐུ་ཅན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་
 བཀུག་སྟེ་སྒྲགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱར་བྱ་ལ་ཐིམ་
 པས་ནད་རིམས་གདོན་བགགས་སྒྲིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩི་རྩེའི་
 རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་རྩི་པརྒྱ་ཏྲ་གྱིད་སྒྲིགས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེ། ཡིག་བརྒྱས་
 བརྟན་པར་བྱས་ལ་སྤར་བཞིན་མཚན་བསྟོད་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏྲ་མཚོག་རོལ་པ་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་
 བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་བསྐྱར་བྱ་འདི་ཉིད་
 བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱབ་སྟེ་ཆོད་པལ་སྟོབས་འབྱོར་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཨོ་རྩི་ པརྒྱ་ཏྲ་གྱིད་བཟོ་གྲོ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པུ། དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་འོད་དུ་ཁྱུ་རས་བསྐྱར་
 བའི་འཁོར་འཁོར་རྣམ་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཡེ་རྒྱུ་ལན་བདུན་སྒྲིགས་དང་།
 སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར། དེ་ནས་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་སྒྲིག་ཡིག་མ་ཆག་
 པར་དར་ལྷོ་བ་བྱིས་ལ་ཆོན་སྐྱད་ཀྱིས་དཀྱིས་ཏེ། གྲུབ་ན་སྤྱར་ཡང་རབ་གནས་དང་ཤིས་བརྟེན་བྱས་ལ་བསྐྱར་བྱ་མདུན་དུ་བཞག་
 པར་བགགས་བསྐྱད་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱས། བསྐྱར་བཏགས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱ། བསྐྱར་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་ནས་འཆང་བ་བོའི་ལུས་ཤུ་སྐྱེ་ཕྱགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་བར་མཚམས་
 མེད་པར་གཏམས་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩི་རྩེའི་ས་གཞིར་གྱུར་སྤྱ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་
 ཕྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་རྩི་རྩེའི་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པར་

བསམ་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤངས་དང་། བསྐྱོད་བཅས་གི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །
འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུང་བེན་གྱི། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བཏྲ་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུལ་ཅེས་བརྗོད།

༥ གཉིས་པ་ནི། སྟེང་ལའོར་དང་འོག་ལའོར་གཉིས་ཀ་དཔེ་རྒྱུད་ལྟར་འབྲི་ཞིང་། འོག་ལའོར་གྱི་ལྷ་བའི་ཁྱི་ཡིག་དུག་ཁྲག་
བསྐྱེས་པའི་སྤྲུལ་ཚད་གཞན་རྣམས་སྟེང་ལའོར་གྱི་བྱི་རྩེ་ས་སམ་སྤྲུལ་ཚད་ཀྱས་མས་བྲིས་གྱུར་རུང་། སྟེང་འོག་གི་ལའོར་ལོ་གཉིས་
མདུན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པས་ལེབ་མོར་བཀྲམ། ཐོག་མར་སྟེང་ལའོར་གོང་བཞིན་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་མཐར་ལྷ་འོད་
ཁྱུ་མི་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་རྣམས་མིང་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསམ། དེ་ནས་འོག་ལའོར་བསངས་སྐྱུངས། སྟེང་པའི་
ངང་ལས་སྐྱུ་ལས་ལའོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱུད་པ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་རྩོམ་ཅིང་འབྲེང་བ་དང་མེ་
རི་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་བ་དང་རྩེ་བས་དང་རྩེ་བས་མཆོན་རྣམས་སུ་ངོ་བོ་བྲོ་རྒྱལ་ཏུ་མགྱིན་ཡིན་
པ་ལ་རྣམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཁ་དོག་དམར་པོ་གྲུན་དུ་འབྲེང་བ་རང་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཤིང་དུག་ལ་རྒྱལ་བའི་མེ་འོད་
འབྲོ་བ། ལའོར་ལོ་བཙོན་ཁང་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བཙོན་སྐྱུང་གི་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ལྷ་བར་གཞོན་བྱེད་
བཙོན་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞོན་བྱེད་རྒྱལ་གཞོན་ལུས་རིད་ཅིང་ཡན་
ལག་ཕྱ་བ་སྐྱོ་གཟེངས་ཤིང་རྒྱང་ལག་རྣམས་ལྷགས་སྐྱོག་གིས་བཅིངས་པ། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་འདར་ཡང་ཡང་ལའོར་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་
གྱུ་ལྷ་བྱུང་དང་པོ་ཉ་ལས་བྱེད་གྱི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྟར་འབྲིགས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅུར་འབྲོས་པས་གཞོན་
བྱེད་རྒྱལ་གཞོན་སྟོང་ལྷ་སྤྲུལ་འབྲིད་རྒྱལ་ཏེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་ནས་ཞགས་པས་བཏབ། སྟེང་
གནས་ལྷགས་གྱུས་བཟུང་། རྒྱལ་ནས་པོ་ཉ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཆ་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་བརྗོད་ཅིང་དེད་
པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་དཀྱག་སྟེ་ལའོར་ལོའི་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བསྐྱེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
ན་མོ། ཅུ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བྱུང་པར་ཏུ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་
བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མའི་ཆོགས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེམ་མེད་ཏེན་འབྱུང་གི། །བདེན་པའི་
མཐུ་ཡིས་གཞོན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་གཞོན། །སྟོང་ལྷ་སྤྲུལ་འབྲིད་རྒྱལ་ཏེན་དང་བཅས་པ། །གང་ན་གནས་གྱུར་
དམིགས་པའི་ཏེན་འདི་ལ། །ཁྲུག་ཅིག་བཏྲ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨེ་སྐྱེ་ནས་ཆིངས་ཤིག་བཏྲ་ལྷ་ཤ་ཏུ། །ཡན་ལག་
བསྐྱེམས་ཤིག་བཏྲ་སྐྱོ་ཏུ་བྱ། །ཁྱེས་པར་གྱིས་ཤིག་བཏྲ་སྐྱེ་ཏེ་སྤྲུལ་བཏྲ་པ་ལེགས་ཡེ་ཡེ། །དབྱེར་མེད་

བསྐྱེད་ཅིག་ཨ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཨུཾ ཞེས་པའི་དབྱུག་གཞུག་བརྒྱུ་ལ་ཉེར་གཅིག་སྟགས་བྱས་ལ་དངོས་སུ་ཁྱུག་པའི་མོས་པ་བརྟན་
 བོ་བྱ། དེ་ནས་ལའོར་ལོའི་སྟགས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཚ་ཞིང་རྩལ་པ་དང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོས་པས་གནོད་བྱེད་གཟེར་བར་
 བསམས་ལ། ཅུ་སྟགས་དབང་བསྟུང་སྟེ་བརྒྱད་གཤེད་འབེབས་ཀྱི་དྲག་སྟགས་ནས་སྟེལ་བ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཐར། སྟགས་
 ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྟུང་སྟོབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་གནོད་བྱེད་རྣམས་འཆིངས་ཤིང་གཟེར་བའི་བཙོན་ཁང་
 དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་གནོད་བྱེད་རྒྱལ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཚུད་པས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་
 བས་ཀླག་འཚོལ་བའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་ཞིང་ནམ་ཡང་ཐར་པ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་
 བོ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར། དེ་ལྟར་རྟགས་ཐོན་པའམ་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་བར་དུ་སྐྱུབ་ལ། དེ་ནས་སྟོང་ལའོར་གྱི་ལྟེ་བའི་
 རྩི་དང་འོག་ལའོར་གྱི་ཏི་བ་སྟུང་འོག་ལའོར་ནང་དུ་འོང་བ་བྱས་ཏེ་ལྟེ་བ་ལ། སྟགས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་བཅིངས་པའི་གནོད་
 བྱེད་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྟ་མཚོག་རྩལ་པའི་ལྟོ་བར་བཙུད་པས་བྱི་རྩལ་གྱི་གནོད་བྱེད་དྲག་འབྱེན་
 རྣམས་དང་ནང་གི་ལས་ཉོན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པས་ལའོར་འདས་
 རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ལྟོ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ལྟོ་དང་དྲང་སྟོང་གིས་བཤད་པའི། །རིག་སྟགས་
 བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བཤད་པ་ཡི། །གསང་སྟགས་སྟོར་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། །མ་བྱུང་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བདེན་པས། །བདག་གི་སྟགས་ཀྱི་ལས་འདི་ཉིད། །རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཚོན་སྐྱ་སྐྱ་ལྟས་བཅིངས་ཤིང་དར་
 དམར་པོས་གཏུམས་ལ། སྤར་ཡང་རྟེན་སྟོང་བརྒྱ་རྩུ་ལ་ཉེར་གཅིག་སྟགས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་གིས་པ་བཟོད། བསྟུང་
 བྱེད་ལ་གདགས་ཚུལ་སྟགས་སྟེ་མ་དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོང་ལའོར་བྱིས་སྐྱབ་རབ་གནས་བྱས་པ་ལྟེ་བ་ནས་སེང་ལྟེང་གི་
 དབྱུག་པ་བྱུག་པ་བམ་སྐྱུ་ཤད་ཀྱི་ལྟུམ་པ་ལ་བཅིང་། བྱུག་ལེན་འགའ་ཞིག་ལ་ལའོར་ལོ་མ་ལྟེ་བ་པར་ཡི་གེ་བྱིར་བསྟན་པ་དབྱུག་པ་
 ལ་དཀྱི་བའི་ལུགས་ཀྱང་སྤང་བ་ལས་ཡིག་རྟིང་དུ་སྐྱུ་ཤད་ཀྱི་ལྟུག་མ་ལ་བཏགས་ནས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་ལ་དཔགས་ན་
 ལྟེ་བ་ནས་འདོགས་པ་འཐད་དམ་སེམས། གང་ལྟར་ཡང་དབྱུག་པ་ལའོར་ལོ་དང་བཅས་པ་སྤར་ཡང་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་
 ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་སྟགས་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་སྐྱུབ། གདོན་ལའོར་འབྲི་ཚུལ་དཀྱུས་ལྟར་ལ། །ཏི་ཡིག་མཐར་གནོད་བྱེད་རྒྱལ་གདོན་ཨ་
 ཀཱཱ་ཡ་ཨུཾ ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་དུ་ལེབ་མོར་བཞག་ལ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་འགྲུགས་བྱས་མཐར། །སྟགས་སུམ་སྟེལ་བསྐྱེད་
 བཞིན་དུ་སྐབས་སྐབས་སུ་ལའོར་ལོ་བཏགས་པའི་དབྱུག་པས་བརྟུངས་པས་གནོད་བྱེད་རྒྱལ་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུག་པར་བསམ།
 ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་མགོར་དབྱུག་གཞུག་ལན་བདུན་སྟགས་དང་དངོས་གཞི་སྟགས་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟུང་བ་ལ་འབད་པས་དབང་དུ་འདུས་

པའི་རྟགས་སྤྱི་ཆེན་བཙུན་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། ཐུལ་བའི་རྟགས་ལྟ་ཁང་གོག་པ་ཞིག་པ་དང་། ལྷེབ་བཟོ་
 འགྲེལ་བ་དང་བྱི་དང་བྱི་བ་དང་སྤྱེལ་ལ་སོགས་པས་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་པ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་མིས་ན། འོག་ལའོར་གྱི་ཏི་བཙག་ནས་
 ལྷེབ་པའི་བྱི་ནས་དབྱུག་པ་ལ་བཏགས་པའི་ལའོར་ལོའི་རྩི་ ཡིག་ལ་ལྷེབ་ཆགས་མཁོར་བ་བགྱིས་ཏེ་མཆོན་ཆ་རིས་སུ་གཏུམས་ལ་
 བྱི་བོད་དམ་བྱི་བའི་བོད་པར་བཙུག་པའི་མཆོམས་རྣམས་སུ་བུན་རྫས་དང་སུམ་ཞིག་པོས་བཀའ་། གྲུང་ཁུང་ལ་ཆས་བཙད། འཕུང་
 རས་ཀྱིས་དྲིལ་ལ་ཆོན་སྐྱད་སྐྱ་ལྷས་རྒྱ་གམ་དུ་བཙུངས་ཏེ་ལྟ་ཁང་ཐེམ་འོག་གམ་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་མནན། མནན་ཆས་རྒྱས་པ་དང་
 ངག་འདོན་སོགས་གདོན་འདུལ་གདུག་པ་ཆར་གཙོད་དང་སྤྱི་མནན་ཆོག་པ་བྱིས་པ་ལྟར་རི་ལྟར་འོས་པ་སྐྱར་བས་འགྲུབ་པོ། །དེ་
 ལྟར་རང་བསྐྱུང་གཤམས་པ་རྩོམ་ཏེ་གོ། །གཞོད་བྱེད་གཟེར་བའི་ལས་རིམ་སྐྱ་གྱིའི་མཆོན། །བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 འདི་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དག །བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱིར་བདག་གིས་བསྐྱུན། །བསོད་ནམས་འདི་
 ཡིས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །རེ་བ་འབྲས་མེད་གྱུར་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ལྟ། །རབ་དགའི་སྐྱ་དབྱངས་
 སྒྲོགས་དང་ཆབ་ཅིག་པར། །དགོ་མཆོན་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་མན་
 ངག་ཡིག་རྙིང་གི་དངོས་ཟེན་གྱི་ལའོར་ལོའི་རིམ་གསུམ་གསལ་བར་བཀོད་པ་རྩོམ་ཏེ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཀུ་སྤ་ལིཾ རྣམ་
 བརྩ་གྱིས་མན་ངག་མངའ་བའི་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞལ་གཤམས་བཞིན་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་སྤེལ་ཆོན་པོ་སྐྱ་འབུམ་
 བུམས་པ་གྲིང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཨྲ་ནཏྲཱོ། །

༡༭ །རྟམ་གྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གི་ཟིན་ཐོ་གཏེར་གྱི་
ཁ་བྱང་ལྟ་བུ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་སྒྲི་མ་ཡ། བཙམ་ལྷན་འདས་རྟམ་གྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གདམས་པ་
ཡིག་རྟིང་དུ་གཤམ་དགྲུགས་འཕྲོར་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱང་ཟད་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ལྟ།
འཁོར་ལོ་འབྲི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁ་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་། འཁོར་ལོ་མ་གྲུབ་ན་བསྒྲུབ་
མདུད་བྱ་ཚུལ། གདམས་པའི་ལོ་རྒྱུས། དེ་དག་གི་ཁ་བྱང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟངས་འཁོར་འབྲི་ཚུལ་
དང་། །འོག་འཁོར་འབྲི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཡིག་རྟིང་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟམ་གྲིན་གྱི་འཁོར་
ལོ་ལ། ལྟ་བུ་ལྟུང་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་མེ་རིའི་ཕྱོད་བ་དང་བཙས་པའི་ལྟ་བུ་ལ། སྟངས་དུ་སྟོ། བར་དུ་
རྩི་ལོག་ཏུ་ཕྱེ། མཐའ་མ་ན་ཕར་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟམ་གྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་འདི་འཆང་
བ་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བད་དང་གཏོན་གྱི་གཞོན་པ་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ། ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ཤར་
ནས་རིམ་པ་བཞིན། པདྨ་ཉ། ཏ་གྱིད། བཟླ། གྲོ་ཉ། ཏ་ཡ། སྒྲི་མ། ཏུ་ལྟ། ཏུ་ལྟ། ཞེས་དང་། ཕྱི་བས་མཆན་
བརྒྱད་ལ་རྩྱུ་བརྒྱད་འབྲིའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འོག་འཁོར་འབྲི་ཚུལ་ནི། འོག་མ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལྟུང་
གཉིས་ཀྱི་ནང་མ་དོ་རྩེ། ཕྱི་མ་མེ་རིའི་ཕྱོད་བ། ལྟ་བུ་ལ་ཏི་དང་གང་གཞོན་སྒྲུངས་ཤིག་བྱས། ཕྱི་བས་བརྒྱད་
ལ་ང་རེ་བྱི། ཕྱི་བས་མཆན་བརྒྱད་ལ་ཤར་ལྟོ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཁྱི་རག་ཤ་ས་མ་ཡ་ང་། ཁྱི་རག་ཤ་ས་མ་ཡ་
བརྒྱུ་ག། ཁྱི་རག་ཤ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཁྱི་རག་ཤ་ས་མ་ཡ་གཏུབས། ཁྱི་རག་ཤ་ས་མ་ཡ་བྱེར། ཁྱི་རག་ཤ་ས་མ་
ཡ་ཐད། ཁྱི་རག་ཤ་ས་མ་ཡ་ཐད་ཐད་ཕྱེ། འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་ང་ང་། ཞེས་འབྲིའོ། །འཁོར་ལོ་འདྲ་མིན་
གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །འཁོར་ལོ་འབྲི་ཚུལ་འདི་གསན་ཡིག་གསྒྲིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ་རྟིང་བའི་རྒྱང་
གྲངས་བཞོད་གས་སུ་མ་ཐོན་འདུག་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་དཔེ་རྟིང་རྣམས་སུ་རྩ་བའི་ཡིག་རྟིང་གི་སྟེབས་སུ་བཞོད་
འདུག་པས་ཤངས་པའི་ཡིག་རྟིང་ཁྱུངས་མར་མ་དོན་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་དཔེ་རིས་བཞོད་པ་རྣམས་འདི་དང་མཐུན་
མི་མཐུན་ཅི་རིགས་སྤང་ངོ་། །འདིའི་འཁོར་ལོ་འདྲ་མིན་ལྷགས་ཟམ་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་

ཡིན་པར་མངོན་ལ། རྒྱལ་དབང་གི་ཁ་བྱང་སྤུལ་བའི་དཔེ་འཛིན་སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་བཞེད་པའི་འབྲི་ཚུལ་ཞིག་
 གྱུར་འབྱུང་ཞིང་། ཚད་ལྡན་དམ་པའི་བྱུག་བཞེས་སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་ཟད་མི་འདྲ་བ་གཞན་འགའ་
 ཞིག་གྱུར་ཡོད་དོ། བྲི་གཞི་དང་། ལྷག་ཚད་དང་། རྒྱ་གུ་དང་། འབྲི་བའི་དུས་དང་། ཁ་བཟླ་ཕྱོགས་རྣམས་
 གཞུང་དུ་མི་གསལ་བས་ཞལ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁ་བཟླ་ཚུལ་ལ་གསུམ།
 རྟེན་འཁོར་རྒྱུང་བའི་ལས་སྦྱར་དང་། འོག་འཁོར་རྒྱུང་བའི་ལས་སྦྱར་དང་། རྟེན་འོག་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་
 ལས་སྦྱར་རོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་འཁོར་རྒྱུང་བ་བྲིས་པ་རྟ་
 མགོན་དུ་བསྐྱོད་སྐྱབ་རབ་གནས་བྱས་དར་ལྟེབས་སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་ཚོན་སྐྱོད་སྤྱི་བཞེད་པའི་ཐུག་དམར་པོས་
 དྲིལ་ཏེ་བསྐྱུང་བྱ་ལ་གདགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་གི་འཁོར་ལོའི་ཁ་བྱང་ལས། ལྷགས་མགོ་
 གཏོད་ཕྱོགས་བཟླ་བའི་བསྐྱོག་པ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་པས། ཡི་གེ་རྣམས་མགོ་ནང་བཟླ་ན་དང་
 བསྐྱོག་པའི་གསོལ་བྱང་ཙན་དུ་བྲིས། བསྐྱོད་བསྐྱེམ་རབ་གནས་བྱས་ལ། རྒྱུ་གཏོར་སོགས་ལ་འཇུགས་
 པ་དང་། དབྱ་ཕྱོགས་སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རྒྱུང་འཁོར་གྱུང་རུང་རམ་སྒྲུལ་སྟེ་ཞིབ་ཆ་ཞལ་ལ་ལྟོས་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་འོག་འཁོར་རྒྱུང་བའི་ལས་སྦྱར་ལ་མནན་བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་དབང་གི་འཁོར་ལོའི་ཁ་བྱང་
 དུ། འོག་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་རྒྱལ་བསམ་སོགས་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྲིས་ཏེ་མནན་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་གསུངས།
 འདི་ལ་རྒྱ་བ་ཁོག་པར་འཁོར་ལོ་འབྲི་བའང་ཡོད་ལ། བྲི་གཞི་སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་མནན་བསྐྱེད་གི་ཤམ་
 རྒྱུ་ཚུལ་རྣམས་དང་། དབྱ་དང་བགོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ལྷོ་བསྐྱོད་འགྲུགས་དང་། འབྲི་
 ཚུལ་སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་བཙོན་ཁང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བཙོན་སྐྱུང་ལྷོ་བཙོན་མ་ལྟ་བུའི་བསམ་བྱ་བྱེད་པ་
 དང་། བྲི་མ་ལ་ཡིག་རྟིང་གི་རྟིང་འཛིན་དང་སྤྱི་བཞེད་ཀྱིས་གཙུག་ཚུལ་སྦྱར་བ་དང་། ལས་མཐར་མནན་བསྐྱེད་
 འཕང་སྦྱར་སོགས་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས་པ་མང་ངོ། །རྟེན་འཁོར་དང་འོག་འཁོར་རྒྱུང་བའི་ལས་སྦྱར་འདི་
 གཉིས་གཞུང་གི་དངོས་ཟིན་དུ་མི་གསལ་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་དབང་བཞེད་
 དོ། །གསུམ་པ་རྟེན་འོག་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་གཉིས། གཏོད་བྱེད་གཟིར་མནན་གྱི་
 ལས་དང་། རབ་གཞན་བསྐྱུང་བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཟིར་བ་དང་མནན་པས་མཇུག་བསྐྱུང་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དེའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡིག་རྟིང་ལས། རབ་རྟ་མགོན་དུ་བསྐྱོད་
 འཁོར་ལོའི་འོག་མ་དྲིལ་ལ་དེ་གཏོད་བྱེད་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོད་ལ་དགྲུག་གཞུག་དག་པོ་བྱ། རྟ་མགོན་གྱི་འཁོར་

ལོ་དྲིལ་ལ་དེ་རྒྱུ་ ལས་རྟ་མགོན་དུ་བསྐྱེད། ལྷ་ཤད་ཀྱི་དབྱུག་པ་ལ་བཏགས་ནས་བརྟུངས་པས་གཞོན་བྱེད་
 ཐལ་བར་བུན་བུན་སོང་བར་བསམ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབང་དུ་འདུས་
 པའི་རྟགས། མི་ལམ་དུ་རང་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་དང་གྲུས་པས་འདུད་པ་དང་གང་བཅོལ་ཉན་པ་ལ་སོགས་
 པ་འབྱུང་། ཐུལ་བའི་རྟགས་ལ་ལྷ་ཁང་གོག་པོ་ཞིག་པ་དང་ལྷེར་གཞོ་འགྲེལ་བ་དང་བྱི་དང་བྱི་བ་དང་སྒྲིའུ་
 ལ་སོགས་པས་ཆོ་འབྱུལ་གང་སྟོན་པ་བསད་པ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་མཇུག་མནན་པས་
 བསྐྱུ་བ་ནི། ཡིག་རྟིང་ལས། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྟ་མགོན་གྱི་ལའོར་ལོས་གཏུམས་
 ལ་བྱིའམ་བྱི་བའི་ཐོད་པར་གཞུག། གྲྲ་དུང་ལ་ཆས་བཀག། ཆོན་སྐྱད་ཀྱིས་རྒྱ་གྲུམ་དུ་བཅིངས་ལ་ལྷ་ཁང་
 ཐེམ་པའི་འོག་གམ་ལམ་རྒྱ་གྲུམ་དུ་མནན་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་མི་ཐར་བར་བསམ། ཞེས་པ་སྟེ་མནན་
 ཐོད་དང་ས་དམིགས་དང་མནན་པའི་རྩ་ས་དང་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་དང་ཆོ་གའི་རྣམ་བཞག་སོགས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་གཞན་བསྐྱུང་བའི་ལས་ནི། ཡིག་རྟིང་ལས། བསྐྱུང་བ་བྱ་ལུགས་ནི། ལའོར་ལོའི་སྒྱུར་
 བ་སྐྱར་བཞིན་བྱས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྟ་མགོན་གྱི་ལའོར་ལོས་གཏུམས་ལ་རྟ་མགོན་གྱི་ལྷོ་བར་
 གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐར་པ་མེད་པར་བསམ་ལ་བསྐྱུང་བ་གདགས་སོ། །བསྐྱུང་དགོས་བསྐྱུང་
 བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་པ་སྟེ་མནན་པའི་སྐྱབས་འོག་ལའོར་དྲིལ་བའི་བྱི་ནས་སྟེང་ལའོར་གྱིས་དྲིལ་
 བ་དང་། འདིར་ལའོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་ཏེ་འོག་ལའོར་ནང་དུ་འོང་བ་བྱས་ནས་ལྷེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་
 གསུམ་པ་བསྐྱུང་སྐྱད་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡིག་རྟིང་ལས། ལའོར་ལོ་མ་གྲུབ་ན་སྟོན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྟེང་རྩེ་བསྐྱོམ།
 བསྐྱུང་མཐུད་དྲིལ་ལ་རྟ་མགོན་དུ་བསྐྱེད། ལྷོ་བར་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལ་ཐར་པའི་སྐྱབས་མེད་
 པར་བསམ་ལ་གདགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་གདམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སངས་རྒྱུས་གཉན་སྟོན་གྱི་
 ཞལ་ནས། ལྷ་ས་དཀར་རྒྱུད་དུ་དཀོར་བདག་འབྱུགས་ནས་མི་མང་པོ་སྟོབ་ལས་འདིས་བཏུལ་བས་ཐམས་
 ཅད་གསོས། ལོ་གསུམ་དུ་ཁོ་དང་འགྲས་པས་མི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱུས་སྐྱེར་སྐྱང་བ་བྱོན་ནས་གདམས་པ་འདི་
 གནང་ནས། དེ་བྱིན་ཆད་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཆར་ཆོད་གསུངས། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་གདམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཁ་བྱང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སྐུལ་བ་ནི། རྟ་མགོན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འདི་ལ་སྟེང་ལའོར་ཁེར་
 རྒྱུང་ལ་བཞེན་པའི་བསྐྱུང་བ། ༡ རྒྱགས་མགོ་སྒྲོར་བྱོགས་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱོག་པ། ༢ གདོན་ཆབས་ཆེན་སྟེང་
 འོག་ཁ་སྐྱར་བས་རང་དང་སྒྲིའུ་སོགས་བདག་གཞན་བསྐྱུང་བ། ༣ ལའོར་ལོ་དབྱུག་པར་བཏགས་ནས་འདྲེ་

བརྟུང་བ། ༧ འོག་ལའོར་གྱི་ཉེ་བར་རྒྱལ་བསེན་སོགས་གནོད་བྱེད་གྱི་ལི་རྒྱ་བྲིས་ཏེ་མནན་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་
 འོག་ལའོར་རྒྱུང་བའི་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པར་ཨོ་ཤི་ཡཱ་ནའི་ཨ་ཙཱ་དེའི་བཞེད་པར་ཟ་ཏོར་སྒྲགས་སྦྱོན་གྱིས་
 གོ་བ་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་གསང་ཆེན་རྟེན་མའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་པར་བླ། བར་སྐྱབས་ཆོར་
 གསར་མའི་སྒྲ་བྲང་ཆོར་སྒྲ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས་དབུ་ཁྱུ་ཁྱུ་མི་འདུག་ལགས། ཞེས་དང་། ཡང་
 ཁ་བྱང་གཅིག་ལ། རྟེན་ལའོར་ཁེར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུང་བ། ༡ ཁ་སྦྱར་བས་རང་བསྐྱུང་དང་གྲིུ་བསྐྱུང་བ། ༢
 དབུག་པར་བཏགས་ནས་བརྟུང་བ། ༣ འོག་ལའོར་ལ་ལི་རྒྱ་བྲིས་ནས་མནན་པ་༧ སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་
 ཡང་། ཕ་བ་གཏོར་བྱོན་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་བར་སྐྱབས་ནས་ཤངས་པ། ས་དགེ་སོགས་གསར་མ་པའི་ཉམས་
 བཞེས་སུ་སོང་བར་ཡུན་རིང་བས་སྒྲ་འགྱུར་ལ་དར་སོ་རྒྱུང་ཞིང་། ལའོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མཚམས་དམ་
 དྲག་པས་འདི་གསལ་མི་སྒྲ་བ་གཏོར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ཟ་ཏོར་སྒྲགས་སྦྱོན་གྱིས་བཀོད་པ་སྒྲགས་
 པ་རལ་པ་ཅན་རྣམས་ཆོས་དབྱུད་པ་བླ། ཞེས་སྒྲ་དོ། །དུས་བྱིས་ལའོར་ལོ་རྣམས་སྒྲ་མཚམས་གོ་ལ་ནས་
 ཏ་ཅང་དབུ་ཁྱུ་ཁྱུ་མང་དྲག་པ་སྒྲགས་རྣམ་དབྱེད་བོད་འགྲོས་ལས་བུལ་བ་ཆོའི་ལག་ཏུ་སོན་ནས་བྲིས་
 བོར་སྒྲ་ཆོགས་ཤོར་བ་རྒྱན་འབྲམས་པས། རྒྱལ་དབང་གིས་ཁ་བྱང་འབྲུབ་བའི་དཔེ་རིས་རྣམས་ཀྱང་འདྲ་
 མིན་ཡ་མ་བྱུང་དུ་སོང་འདུག་པས། ཡིག་ཆ་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་སྒྲོ་བསྟན་པ་ལས། དཔེ་རིས་ཁོ་
 ན་ལ་སྒྲ་མ་བཅོལ་ཆོག་པ་མི་འདུག་པ་གསར་མའི་སྒྲགས་བན་དབུ་བྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འཆལ་
 ཞེས་བདག་སྒྲུའོ། །འདི་དག་ནི་མཆོན་ཙམ་སྟེ་ཞིབ་པར་སྒྲར་སྐྱབས་བབས་བྱུང་ན་འགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 ཏ་མགོན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་ལའོར་ལོའི་མན་ངག་གི་ཟེན་ཐོ་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་ཀུ་སྒྲ་ལི་རྒྱ་བཟོ་གྱིས་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་
 གདམས་པ་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗེད་བྱང་དུ་ཆོས་སྟེ་ཆོན་པོ་བྱ་བྱུང་གི་སྒྲ་བྲང་དུ་བྲིས་པའོ། །

༡༭ །རྟ་མགིན་གསང་སྒྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཐད་བདུན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་འདུལ་བྱ་ཚུལ་
གདུག་ཅན་ཆར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྱ་ཡི་བ་སྒྱའི་ཁུང་བྱ་གཅིག་ཅུ་ལས། །སྒྲོན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་སྒྱ་རེས་ཀྱང་། །བདུད་སྒྲེ་
གཞོབ་ཏུ་སྒྲེག་མཛད་ཡི་དམ་ལྟར། །བྱས་པས་བདུད་ནས་གདོན་འདུལ་ཆོག་འཆད། །འདིར་རྟ་མཆོག་
རོལ་བ་གསང་སྒྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཐད་བདུན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་འདུལ་གྱི་གདམས་པ་འགོད་
བ་ལ་གསུམ། བསྒྲེག་པ་དང་། མནན་པ་དང་། བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་གནས་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཁྱད་པར་བ་དང་བཅས། དུག་ཤོག་ལ་དུག་ཁྱེག་གིས་རྒྱལ་གདོན་སྒྲེགས་
ཀྱི་ལིང་ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིང་བའི་སྒྲོང་གར་རྣམས་ལྟེན་པའི་ཏི་ཡིག་
གི་མཐར་གཏོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཆེ་གོ་མོ་སྒྲོང་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་དང་
རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཇོ་ ཞེས་པ་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྐྱར་ཏི་ཡིག་གི་གི་གྱའི་ཐད་ནས་མགོ་བཙུམས་ཏེ་
སྒྱལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་འབྲི། ལིང་འི་དཔུང་བ་གཉིས་ལ་རྩེ་ རྩ། དུས་མོ་གཉིས་ལ་བོ་རྩེ་ སྒྱི་བོར་ལོ་ནན།
རྒྱུ་མཐེལ་དུ་ཡོ་སྒྲེགས་བཀོད། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཐད་བདུན་གྱི་སྒྲེགས་ལ་རྩེ་ལ་
རྩེ་བཏགས་པས་བསྒྲོར། དེའི་ཕྱིར་རྩེ་ཐམས་སྒྱི་ལྟར་བྲིས་ལ་སྒྱིར་གདོན་དེ་གནས་པའི་སྒྲེགས་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ཤིང་རྩོ་
སྒྲེགས་དང་དུག་ཁྱེག་གིས་བྱུགས། བྱེ་བྲག་ཏུ་དམ་སྒྲི་དཀོར་བདག་བསྐྱོངས་པ་ལ་རྟ་བོན་དང་རྒྱ་ཆེལ།
དཀོར་བདག་བེད་ཀར་བསྐྱོངས་ན་བཙུན་པ་བྲིམས་ཉམས་ཀྱི་དྲི་ཆེན་དང་རྒྱ་ཆེལ་སྒྲོག་སྒྱུ་སྒྱུར་བ། ཐེའུ་རང་
དང་བསྐྱོངས་ན་གྱུ་གྱུལ་དྲི་ཆེན། དམ་སྒྲི་དང་བསྐྱོངས་ན་བུད་མེད་ཞབས་མ། བཙན་དང་བསྐྱོངས་ན་བྱི་
ལུད་ཤ་ཆེན། བདུད་མོ་དང་བསྐྱོངས་ན་བྱི་ལུད་སྒྲོག་སྒྱུ་སྒྱུ་ཅི། ལུ་དང་བསྐྱོངས་ན་གྱུ་གྱུལ་བཙན་དུག་སྒྲོག་
སྒྱུ་བྱི་ལུད། ས་བདག་དང་བསྐྱོངས་ན་ཕག་བྱུན། ས་སྒྲིན་གྱུ་མོ་བསེན་མོ་དང་བསྐྱོངས་ན་སྒྲིག་པའི་ཤ་དང་
ལུ་བྲི་རྣམས་ལིང་དང་སྒྲེགས་ཆོད་ལ་བྱུག་པ་དང་བྱུན་ལ་ཡང་རྩེ་ས་བདུན་གྱི་སྒྲོང་དུ་འདི་དག་བསྐྱར་ན་
ལེགས་ལམ་བྱུང་ཡང་རུང་། ལིང་དེ་བྱུག་ཁུང་དུ་བཙུག། ཡི་དམ་གྱི་རྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་བཤམས། འོག་

84

བཞོས་བཅིགས་བྲིས་པ་གང་རུང་ངམ། མི་སྒྲོན་ལུགས་སྤང་སོགས་སུ་ཆོར་མ་ཅན་སོགས་དྲག་པོའི་ཤིང་གི་
 ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་བཅིགས། དེའི་གཡས་ངོས་སུ་གདན་དང་སྒོད་སྒྱུད་ནག་པོར། རོ་བཟེགས་པའི་མགལ་
 དུམ་མམ། སྒྲེར་བ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་དྲག་པོའི་ཤིང་བཀས་ཤིང་ཅེ་མོ་གཉིས་རྩོ་བ་ཆད་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་
 པ་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པའི་ཡི་ཤིང་གྲངས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། མར་ནག་འོས་འཆོམ། སྒྲིག་སྒྲུ།
 གུ་གུལ། ༡ སྒྱུང་གི། ༡༩ ཁྱི་ལ། ༢ དེ་ལོ་ལྷུ་མས་ཀྱི་བྱུན། ཁྱི་དཀར་པོའི་ལྷུང་སྒྲེ། སྒྲུང་ཅི་ཡོད་བཅས་པའི་
 རྩམ་བདུན་དང་། གཞན་ཡང་འཛོམ་ན། གུ་གུལ། ཤིང་ཀྱན། ཉ་མགོ། མི་རུས། སྒྲེ་ཏེས། སྒྲེ་ཆོ། ཤངས་
 ཆོ། ཏིལ། ཏྲ་ནག་གི་ཁྲག་དང་བཅས་པ་ལ། གདོན་དེ་གནས་པའི་ས་ཆུ་སོགས་ཀྱི་རྩམ་བཟེས་ཏེ་རིལ་བུར་
 སྒྲིལ་བ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་གང་འཆོམས་ཀྱི་བཟེག་རྩམ། དཔལ་འབར། ལུགས་སྤང་། ལུགས་སྒྱུད།
 མར་ནག་དུག་སྒྲ་བཏབ་པ། ཆང་གར་མ་ལ་དྲག་རྩམ་བདུན་སོགས་བཏབ་པ་རྣམས་དང་། དྲག་པོའི་ཉེར་
 སྒྲོད། དགང་གཟར་སྒྲུགས། རྟོར་དྲིལ་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱ། སྒྲུབ་པ་པོ་ཐེབ་
 བྱེགས་སམ་ལྟོར་ཁ་བལྟས་ཏེ་འདུག་ལ་ལྟའི་བདག་བསྐྱེད་བཞུས་པ་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་བསྒྲོམ། བྱི་
 རང་གི་མཆོད་པ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས། བ་མོ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ནས།
 བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་ངོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི། རྣམ་རྟོག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་ལ། རྣམ་པ་ནད་
 གདོན་བགོགས་སུ་ཤར་བ་རྣམས། རྩོགས་པ་མེད་པར་བཀྲུགས་ཏེ་བཟེག་རྩམ་ལ། རྩིམ་པས་དབྱེར་མེད་
 རོ་གཅིག་འདྲེས་པར་གྱུར། ཏི་རྩོ་རྩོ་པོ་རྩོ་ ཞེས་དགྲུག་གཞུག་ལན་གསུམ་དང་། ལ་ལས་ཐོད་པའི་སྒོད་
 དུ་ཏི་ཡིག་ལས། །དག་བགོགས་བསྒྲུལ་བའི་གཞུག་ལས་བྱུང་བའི། །བཟེག་རྩམ་ངོ་བོ་བདུད་ཅིའི་རང་
 བཞིན་ལ། །སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་ཅན་དུ་གྱུར། །ཞོ་ལྷུང་ཏྲུ། ལན་གསུམ་བརྩོད། དེ་ནས་གདོལ་ཡུགས་
 བཤན་པ་རབ་ཆད་སོགས་ཀྱི་བྱིམ་ནས་སྤང་བའི་མེས་དཔལ་འབར་སྤར་ཤིང་ཅུ་སྒྲགས་བརྩོད། ཐབ་ཏུ་
 བཅུག་ཏེ། ཞོ་བརྩོ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་ཏྲུ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་སྤར། ཅུ་སྒྲགས་བརྩོད་ཅིང་། མར་ནག་སྒྲུག་གཟར་
 བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། ཐབ་བསངས་སྒྱུངས། སྒོད་པའི་ངང་ལས་ཏྲུ་ནག་པོ། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་དྲག་པོའི་
 ཐབ། །ཁ་དོག་ནག་ཅིང་ཟུར་གསུམ་པ། །ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ནད་དུ་རྩི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མེ་
 དཔུང་དམར་ནག་འཆུབ་ཅིང་འབྱེལ། །དེ་དབུས་པོ་ལས་པདྨ་དང་། །རྩི་ལས་ཉི་སྒྲེང་རྩོ་ ཡིག་ལས། །ཁྱོ་
 རྒྱལ་ཏྲ་མ་གྲིན་སྒྲུ་མདོག་དམར། །དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྒྲེང་། །ཏྲ་མགོ་ལྗང་ཞུར་ཏྲ་སྒྲེང་

འཆོར། །ཕྱག་དྲུག་དོ་རྩེ་ཁ་ཏྲུ་གི། །སྤྲིག་ས་མཛུབ་མདུང་ཐུང་རྒྱ་ཞག་ས་འཛིན། །གར་དགུའི་ཉམས་རྩོག་ས་
 དུར་ཁྱོད་གི། །ཆས་ཅན་ཞབས་བརྒྱད་གཡས་བཞི་བསྐྱམ། །གཡོན་བཞི་བརྒྱད་པས་ཀྱུ་བརྒྱད་བརྩེས། །མེ་
 དཔུང་དབུས་བཞུགས་མགྱིན་པ་ནས། །ལོང་བུའི་བར་ཀུན་ཁྱོ་རྩུང་གཏམ། །སྤྲི་མགྱིན་ཐུགས་ཀར་འབྱུ་
 གསུམ་མཆོན། །ཏྲུ་གི་འོད་གི་ཡེ་ཤེས་པ། །དབང་གི་ལྷ་ར་བཅས་སྤྱན་དངས་ཏེ། །ཇོ་ཏྲུ་བེ་ཏོ་མེད་མེད་
 གྱུར། །དབང་ལྷ་ས་དབང་བསྐྱར་རིགས་གི་བདག །འོད་དཔག་མེད་གིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཕྱི་ནང་གི་
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་བསྟོད་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱེད། །ཡང་ན། དེ་དབུས་ཏྲ་མགྱིན་སྐྱ་མདོག་
 དམར། །ཞེས་པ་ནས། །ལོང་བུའི་བར་ཀུན་ཁྱོ་རྩུང་གཏམ། །ཆེ་བཅན་འགྲན་ལྷ་བུལ་བར་གྱུར། །ཅིས་ཐོལ་
 ཐུང་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་མཆོད་པ་སྤྱན་གཏོར་ར་ཏྲ་འབུལ་བ་བསྟོད་པ་རྣམས་ལས་
 ཐུང་བཞིན་བྱེད་པ་གང་མོས་བྱ། །མེ་ལྷ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་ཞལ་གྱུ་གསུམ་རབ་ཏུ་གདངས་པའི་ལྷགས་དོ་རྩེ་
 རག་པོ་རྩེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འབར་ཞིང་སྒོག་ལྷ་ར་འབྱུགས་པ་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་ནག་ཆོག་ཅིང་རྩུབ་པ་
 དང་། དགང་སྤྱགས་གི་ཁ་ལ་ཏྲུ་ཡིག་ནག་པོ་རེ་རེས་མཆོན་པར་གྱུར། །མར་ནག་དགང་སྤྱག་བདུན་འབུལ།
 ཏྲ་མགྱིན་གི་སྤྱགས་དང་ཐད་བདུན་སྤྱེལ་པའི་མཛུག་ཏུ། །བརྩེ་ཡ་རྩྩ་ཡ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱེལ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆོ་
 མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཞེས་སམ། །དགེ་འདུན་གི་སྤྱེ་འདིའི། །ཞེས་སམ། །སྤྱན་པའི་བདག་པོའི་བདག་
 ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྐྱབས་སུ་གང་བབས་སྐྱར་ལ། །གཞོད་
 ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འགོང་། །དམ་སྤྱི་སོགས་གང་ཡིན་པའི་མིང་བཅུག་སྤྱེ། །ལྷ་ར་ཡ་ཐད་རྩེ་ལ་རྩི།
 །ཞེས་ཡམ་གྱིང་བུང་དུ་སྐྱར་བ་དང་། །ཡི་དམ་གི་སྤྱགས་དང་ཐད་བདུན་སྤྱེལ་མཐར། །ཇོ་ཏྲུ་ཡེ། །ཞེས་པ་ལ་
 །སྤྱེལ་ཆོག་སྤྱར་ལྷ་ར་སྐྱར་བས་མར་ནག་གངས་ཅི་ལྷ་ར་རིགས་པ་དགང་སྤྱག་གིས་ཐུལ། །ལྷ་སྤྱགས་ཐད་
 །བདུན་སྤྱེལ་མཐར་རྩེ་ལ་རྩི་བཏགས་པས་རྩེ་སྤྱེ་སོགས་ཅི་མང་འབུལ། །འཕྲིན་ལས་མཛོད་པའི་
 དམིགས་པ་ནི། །མེ་ལྷ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པ་ཡི། །སྐྱུ་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཁྱོ་རྩུང་ཆོགས། །ཉི་ཟེར་རུལ་ལྷ་ར་
 འཕྲིགས་པ་དང་། །མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་འབྱུགས་པ་སྤྱོས། །གཞོད་བྱེད་གཏོན་གོགས་མ་ལུས་པ། །བསང་
 །བསྐྱད་བཅད་གཏུབ་གཞོབ་ཏུ་བསྐྱེགས། །ཐལ་བའི་རུལ་ཐུན་བཞིན་བསྐྱེག་ཏེ། །མིང་ཅམ་རྩེས་ཐུལ་མེད་
 པར་གྱུར། །དེ་ནས་ཏོམ་མཆོད་ནི། །ཐབ་གི་དབུས་སུ་ལྷགས་སྤྱེད་གི་ཁར་ལྷགས་སྤྱང་མར་ནག་གིས་བཀང་
 བ་བཞག །སྤྱར་ནས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེག་ལིང་ཏོམ་གི་ཐད་ཀའི་བར་སྤྱང་དུ་ཐེ་གུས་རྒྱུང་བའམ་སྐྱམ་པ་སོགས་

གྱིས་བཟུང་ལ་བཏེགས་ཏེ། གསེར་སྒྱེམས་གཟུང་པར་བཏང་། གོང་བཞིན་དགུག་གཞུག་དྲག་པོ་ལན་
 གསུམ་སོགས་བྱས་ལ། རྟོ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་ཚོགས་སྒྲིང་། བྱད་པར་དབང་
 ཚེན་རྟ་མཚོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས། བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤེགས་པ། དཀོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་སྒྲིང་པ། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་
 འཛོམས་ཤིང་དགུགས་པ། སྒྱེ་བོ་དུ་མ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། སྒྲོས་སྒྲིང་པལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྱ་ཚེ་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ། ཞེས་སོགས་སྐབས་སུ་གང་
 བབས་སྒྱུར་ལ། གནོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འགོང་། བསེན་མོ། དམ་སྒྲི། ཤིག་ཤིང་སོགས་གང་ལ་
 དམིགས་པའི་མིང་སྒྱུར་ཏེ། མི་ལ་ན་ཚ་ཤི་ཆད་དང་ཐུགས་ལ་གོད་ཁ་གཏོང་བ། ཁ་རྩེ་བསོད་ནམས་དང་
 དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟ་བསྐྱབས་པ། དགྲ་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་གྱི་སྒྲ་འདྲན་ཅིང་ཁ་སྒྲུས་སྒྲིང་གཞི་དང་འཐབ་ཅོད་
 འཐུགས་འོང་སྒྲིང་བ། བསམ་པ་དང་རེ་བ་མི་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་
 བྱེད་པ་སོགས་བསམ་ངན་སྒྱུར་རྩལ་སྒྲོ་སྒྲ་ཚོགས་ནས་ཅོམ་པའི་འབྱུང་བོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་འདི་ནམས་
 བསྡོངས་སྒྲ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པའི། སྒྲ་ཚེ་སྒྲོག་དགུགས་ཤ། བྲག་རུས་པ་དང་བཅས་པ་དབང་ཚེན་རྟ་
 མཚོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཚོད་པར་འབུལ་ཞིང་། བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཟས་སྐལ་
 དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། འོ་དང་སྒྲ་བ་ཞག་དང་ཟ་མར་མ་བཞག་པར་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་མངའ་བ་བྱེད་
 རྒྱུས་ཀྱིས་གནམ་ས་ཅམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེ། གངས་རི་ཅམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས། སྒྲོག་དམར་ཅམ་གྱི་ལྷགས་སྒྲིང་
 ལ་མིང་བརྟེན་ཐ་སྟོད་ཅམ་ཡང་ལྷག་མ་མེད་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཞེས་ཤིག། རོལ་ཅིག། ཐལ་བའི་རུལ་ཕྱན་
 བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་རིག་པ་ངར་དང་ལྷན་པས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་
 བསྒྲགས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས་དང་ཆད་བདུན་སྒྲེལ་མཐར་ལྷ་ལ་རི་ཁ་རྟེ། ཞེས་བཏགས་པ་བརྗོད་ཅིང་།
 དུག་ཆང་སྒྱུམ་ནང་དུ་སྒྲག་ཏེ་ལི་རྒྱ་བསྒྲགས། དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཚོད་བསྟོད་དང་འདོད་གསོལ་སོགས་
 སྒྱུབ་ཐབས་ལྟར་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞི་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་
 མཛོད། རོངས་ཀྱི་མཐར། ཞི་བརྗོད་མུ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་
 བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བསྒྲོ་སྒྲོན་ཤིས་བརྗོད་བྱ། བསྒྲག་ཐལ་ལི་རྒྱ་དང་བཅས་
 མནན་པ་རྒྱས་པའོ། མ་གྲུབ་ན་འགྲུགས་པའི་བསྐྱེམ་བྱས་ལ་ཐེམ་འོག་ཏུ་དོང་གྲུགས་བྱས་པའི་ནང་དུ་

ཐུགས་པའི་སྒྲིང་དུ་སས་བཀའ་སྒྲིབ་བརྒྱད་། ལས་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་མནན་པ་བྱ་བ་ནི། གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལ། བྱི་བཟླས་གཉིས་ཀར་ཅད་བདུན་མའི་
བདུན་སོ་སོ་ལ་ནན་ཞེས་པ་བཏགས། སྐབ་པའི་མཐར་ལིང་འི་སྒྲིང་གའི་ཏི་བཅག་ལ། ཁ་རྒྱབ་སྤྲད་དེ་ལྷོ་བ།
དེ་རྗེས་ཕོ་ལ་དཔུང་བ་གཡས་སྤོན་ལ་བཅག །དེ་ནས་གཡོན་གཅོག །མོ་ལ་གོ་ལྷོ་ག་ཏི་བཅག །དེ་རྗེས་
མགོ་ནས་མར་དྲིལ། ཡུགས་སྤྲད་དང་། ཆོན་སྤྲད་སྤྲོད་མར་གྱིས་བཅིངས། རྒྱལ་གདོན་ལ་སྤྲིར་བྱི་དཀར་སྤྲོ་
དམར་ཐོད་པའམ། ཏྲ་ཐོད་དུ་བཅུག །ཡང་ན། རྒྱལ་འགོང་ར་དཀར་མཛིང་ནག་གམ། བྱ་དཀར་ཅེ་དམར་
ཐོད་པར་བཅུག །རྒྱལ་བསེན་སྤྲེལ། རྒྱལ་པོ་བརྟེན་ནས་གཞོད་ན་ངང་པ། ཆོང་དང་སྤྱིས་ལ་གཞོད་ན་བྱི་
ལ། འཕྲང་སྤྱིར་ཐོད། རྒྱང་སྤྱི་སྤྱོད་གི་ཐོད་པར་བཅུག །ཐུན་རྫས་གྱིས་བཀའ་། སྤང་རེས་གྱིས་དྲིལ། སྤྲོ་
དམར་གྱིས་བསྐྱམས། རྒྱངས་གྱིས་བརྒྱན། མནན་པའི་གནས་ནི། བརྟེན་ནས་གཞོད་ན་སྤྲགས་པའི་མལ་
འོག །སྤྱི་འབྲེང་ལམ་རྒྱ་གམ། སྤོན་ནས་གཞོད་ན་སུམ་མདོ། མི་ཡུགས་སྤྲོ་འབོག་བྱེད་ན་ཁང་པའི་རྩྭ་
པའི་གར་སྤྲོགས། ཟ་འདྲེ་ལམ་སྤང་། སུ་རྒྱང་ལ་གཞོད་ན་ཐེམ་འོག །མ་ལ་གཞོད་ན་མལ་འོག །གཞན་
གྱིས་ཅད་ན་གཏོར་རྒྱགས་འོག །གང་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་རྟིང་པའི་སྤང་ངམ། ལམ་གསུམ་
མདོར་མནན། ས་དེར་དོང་གྲུ་གསུམ་བྱས། གསེར་སྤྲེམས་སྤོན་དུ་འགོ་བས། སྤྲབ་ཁུང་བསྐྱེད་ཅིང་བདེན་
བརྒྱར་དགུག་གཞུག་དང་བཅས་པས་གཞོད་བྱེད་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཁང་སྤྲོམ་སྤྲོ་མེད་དུ་བཅུག་ནས་ནམ་དུ་
ཡང་ཐར་པ་མེད་པར་བསམ་ལ་དོང་ནང་དུ་བསྐྱར་ལ་རོ་གཡམ་འོག་ངོས་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དང་། རྟིང་ངོས་
ལ་རི་རབ་སྤྲིང་བཞི་བྱིས་པས་བཀའ། སརྩ་ནག་པོས་མནན། དེའི་སྒྲིང་དུ་ས་ཁྲེམ་བཅུ་གསུམ། རྩ་ཐོར་
བཅུ་གསུམ། གོ་སོག་གི་རྩ་པོ་མེ་སྤར་བ་བཅུ་གསུམ་རྣམས་གྱིས་རིམ་པར་གཡོག་པའི་བྱི་ནས་སས་མི་
མཛོན་པར་བགྱིས་ཏེ། རྩྱ། རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤང་དུ་མནན། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཏོང་དུ་བསྐྱར། །གཤིན་
རྗེ་ནག་པོའི་ལག་ཏུ་གཏད། །རྩ་སྤོན་གདུག་པའི་ཁ་རུ་བརྒྱང་། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཡུག་རྒྱས་མནན། །
བདུན་བརྒྱད་རིགས་ནི་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ནམ་ཡང་འདྲའ་བར་མི་རུས་སོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་སྤྲོས་ན་
བཏང་། །ཞེས་བརྗོད། སུམ་རྩ་ནི་སོགས་རྩྱ་བཞི་པའི་སྤྲགས་བརྗོད། ལས་གཞུང་གི་བྱི་བརྒྱད་དོ། །

༦ གསུམ་པ་བསྐྱང་བའི་ལས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤོག་སྤྲོ་སོགས་རྫས་བདུན་ལ་ཡི་དམ་གྱི་
སྤྲགས་གཤམ་དུ་ཅད་བདུན་མ་བཏགས་པའི་བྱི་ཆོ་གཅིག་བཏབ་ལ་བསྐྱང་བྱའི་མགུལ་ལ་བཏགས་ན་

རྒྱལ་གདོན་སྟགས་ངེས་པར་བྱའ། ཡང་བྱི་ལ་དང་སྤྱང་གི་འི་བྱུན། སྟོག་གཅིག་མ། ཏྲ་བྱ་ནག་གསེབ་གྱི་ཏྲ་
 བོན། ཡུགས་སའི་མངལ་བྱག་རྣམས་ལྷེ་གྱུར་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་སྟགས་ཁྱི་འབུམ་གྱིས་རྩས་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་
 བས་བསྐྱང་བྱའི་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་རྒྱལ་གདོན་སྟགས་ཉི་བར་མི་རྩས། སྟེ་བྱི་གཉིས་ཀ། ཏྲ་བྱུགས་གྱི་སྟེ་
 དང་། བྱིམ་གྱི་སྟོའི་ཡ་ཐེམ། ཉལ་བའི་ཐད་གྱི་གདུང་མ། སྟེས་ལ་གཞོད་ན་སྟོད་དང་གང་བསྐྱང་གི་མགུལ་
 དུ་གདགས། གུ་གུལ་ནག་པོ། ཏྲ་བོན། མུ་ཟེ་ནག་པོ། ར་བྱུག་གི་རྩ་གཞིབ། བྱུ་དག་ནག་པོ། བཙན་དུག །
 བྱི་ལ་དང་། སྤྱང་གི་འི་བྱུན། གྱི་ཤ ། རྒྱ་སྟེགས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བརྟུང་བའི་བྱེ་མ་སྟགས་
 གྱིས་བཏབ་ནས་མེ་ལ་བསྟེག་ན་རྒྱལ་གདོན་སྟགས་འབྲོས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་གོང་གི་བསྟོངས་སྟེ་དང་
 བསྟོངས་ན་ལི་རྒྱ་ལ་བྱུག་ཅིང་བྱབ་པར་བཤད་པའི་རྩ་ས་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བྱེ་མ་འམ་
 རིལ་བུ་སྟགས་གྱིས་རྩས་ལྷན་དུ་སྐྱབ་འགྱུ་དུས་དང་བསྐྱར་ཏེ་དུག་གིང་གི་མེ་ལ་བསྟེག་པའི་དུ་བས་བདུག་
 ན་རྒྱལ་འགོང་བྱེར་ཞིང་རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་གཙོ་བོར་རྒྱལ་གདོན་འདུལ་
 ཐབས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མ་རུངས་པ་གཞན་དག་ཆར་གཙོད་པའི་ལས་སུ་ཡང་བྱ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དག་པོ་
 ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན། དྲག་སྟགས་བསྐྱས་བརྟུང་མཐར་བྱིན་པས། དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་འདི་སྐྱབ་ན། །
 དྲག་པོ་མིག་གསུམ་པ་ཡང་འཛོམས། ལྷ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་མི་ལྷན་བཞེན། །ཆང་གཟེའི་སྟོ་ཤེད་འཆོང་བ་
 རྣམས། །རང་ཉིད་བརྟག་ཅིང་འདྲེ་གདོན་རྣམས། །ཁྲེལ་བགད་འཆོར་བའི་རྒྱ་རུ་ཟད། །རྒྱལ་བཞེན་སྐྱབ་ན་
 མི་བསྐྱེས། །གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་བདེན། །གཉིས་སུ་རྩ་ས་སྟགས་རྩས་མཐུ་ཆེ། །གསུམ་དུ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཆོགས་བྱེར་རོ། །རྒྱལ་འདི་སྟགས་འཆང་ཆད་ལྷན་འགར། །དུས་འདིར་ཉི་བར་མཁོ་མཐོང་ནས། །
 སྟེ་གྱི་ལས་རྒྱུད་མན་ངག་བཞེན། །རྟུ་བརྟེ་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱར། །བསོད་ནམས་གདོང་ལྷའི་ངར་སྐད་གྱིས། །
 ལེགས་ཆོགས་བརྟེའི་རྩ་བ་ཀུན། །འཛོམས་བྱེད་ནག་ཕྱོགས་གྲང་པོའི་ཆོགས། །གྲང་བུམ་གཅིག་ཆར་
 འགས་གྱུར་ཅིག ། །

90

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་ཚུལ་སྒྲོར་ལ། །རྒྱལ་གདོན་འདུལ་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་
སྒྲུབ་གྱི་འཕུལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

མིག་གསལ་དེ་རྗེས་ལོ་བོ་སྒྲུབ་སྒྲོར་སྒྲུ། །པར་གསུང་གི་ལའོར་ལོའི་དབང་ཕུག་ཆེ། །བདུད་སྒྲེའི་གཤེད་
དུ་བོ་བོའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པ། །སྒྲུ་མ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འགྲོ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
རྣམ་ཏྲུག་གིས། །བསྐྱེད་པའི་གདོན་དང་བགོགས་རིགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །གདུག་རྩུབ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་
རྒྱལ་བོའི་གདོན་ །མ་རུངས་དེ་ཡིས་དུས་འདིར་ལྷག་པར་འཆོ། །དེ་ཕྱིར་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་ལྷེ་བ་ལས། །
ཐོན་པའི་རྩ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་རལ་གྱི་ཕྱི་བས། །སྒྲིང་ཕྱག་ལའོར་བས་རྒྱལ་གདོན་འགོང་བོའི་སྒྲག་ །ཕྱི་
མར་འཐག་པའི་འཕུལ་ལའོར་འདི་ན་བསྒྲུན། །དབང་ཐོབ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ཐིམ། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་
གདོངས་དང་ལྷན། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་རྒྱུད་སྒྲུབ་བའི། །སྒྲགས་པས་ལས་འདི་བརྩམ་པར་བྱ། །ཐོག་
མར་རྩ་སྒྱི་སྒྲུབ་བ་བཤད། །བྱི་ལ་དང་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་འདི་བྱན། །སྒྲོག་པ་ཆེན་སྒྲིལ་མ་དང་ནི། །རྟ་གསེབ་བྱ་ནག་
རྟ་བོན་དང་། །ཡུགས་སའི་མངལ་བྲག་སྒྲུབ་བ་ཡི། །རིལ་བུར་ཡི་དམ་སྒྲགས་གཤམ་དུ། །ཞི་ཏྲིག་ཀུ་རུ་
ཐད་ཅེ་སྒྲིང་ཆལ་པ་ཐད་ཅེ་ རྒྱགས་ཅི་ཏྲ་ཐད་ཅེ་ རྒྱགས་རྒྱགས་ཐད་ཅེ་ སྒྲིང་བྲག་ལ་ཐད་ཅེ་ ཆལ་བུ་ཆེ་ན་ཐད་ཅེ་
ཆལ་བུ་ཐད་ཅེ་ཡ་རྒྱར་བྱམས་སྒྲོག་ལ་ཐད་ཅེ་ ཐད་བདུན་མ་ཡི་སྒྲགས་འདི་བཏགས། །བྱི་འབུམ་བཞུས་པས་
རུས་ལྷན་སྒྲུབ། །རིལ་བུ་བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲིང་བཏགས་ན། །རྒྱལ་གདོན་ཉེ་བར་མི་རུས་སོ། །གྲུ་གྲུལ་རྟ་བོན་ལུ་
ཟེ་ནག །ར་བྲུག་རུ་གཞོབ་ཤུ་དག་ནག །བཙན་དུག་བྱི་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདི་བྱན། །བྱི་ཤ་རྒྱ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་གཅིག་
ཏུ། །བདུད་བའི་ཕྱི་མར་སྒྲགས་བཏབ་པ། །མེ་ལ་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་གདོན་འབྲོས། །སྒྲོག་སྒྲུ་གྲུ་གྲུལ་སྒྲུ་ཅི་
དང་། །སྒྲུབ་ཀྱི་བྱི་ལ་དེ་ཕོའི་བྱན། །བྱི་དཀར་མང་སྒྲིང་རྩ་སྒྲུབ་དུན་ལ། །ཐད་བདུན་བྱི་ཆོ་གཅིག་བཏབ་
པའི། །བྱམ་པོ་བསྒྲུབ་བྱའི་མགུལ་པ་དང་། །ཉལ་བའི་ཐད་གྱི་གདུང་མ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་ཡ་ཐེམ་སོགས་ལ་
གདགས། །རྒྱགས་ལ་གཞོད་ན་དེ་ཡི་སྒྲི། །སྒྲིས་ལ་གཞོད་ན་སྒྲོད་གྱི་ལ། །གང་བསྒྲུབ་དེ་ལ་བཏགས་པ་
ཡིས། །རྒྱལ་གདོན་རིས་པར་བྱབ་ཅེས་བཤད། །རྒྱལ་གདོན་ཨར་ལ་གཏད་པ་ཡི། །ལས་ལ་མདེའུར་སྒྲུབ་

འདོད་ན། །ལི་རྒྱའི་མཐའ་མ་ཐད་བདུན་ལ། །རྩ་ལ་རྩ་ཞེས་བཏགས་པས་བསྐྱོར། །དེ་ལ་དགུགས་བསྐྱེམས་
 ཡིད་ཆེས་བྱས། །གོང་གི་རྩ་བདུན་བསྐྱེད་རྩ་ལ། །བསྐྱེད་ཅིང་ལི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །ཐད་བདུན་རྩ་ལ་
 རྩ་བཏགས་ནས། །བསྐྱེད་ན་རྩ་པ་ཆེ་བར་བཤད། །མནན་པ་བྱེད་ན་ལི་རྒྱའི་མཐར། །ཐད་བདུན་སོ་སོར་
 བཏགས་པས། །བསྐྱོར་བར་འགྲུགས་བསྐྱེམ་ནན་ཏན་བྱས། །རྩ་བདུན་ཡུངས་ཀར་བཅས་པ་
 ལ། །སྒྲགས་དེ་བཏབ་པས་བྲབ་པའི་མཐར། །ལི་རྒྱ་ཆོན་སྐྱད་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ། །རྟའམ་ཁྱི་དཀར་ཐོད་པར་
 བཅུག། །ལྷ་ཁང་ཐིམ་འོག་མཆོད་རྟེན་ཆད། །ལམ་གསུམ་མདོ་རུ་མནན་བྱས་ན། །འོན་ཆེ་སྟོབས་དང་ལྷན་
 པར་བཤད། །བསྐྱོངས་སྒྲ་གང་དང་བསྐྱོངས་གྱུར་གྱུར། །གཉེན་པོའི་སྒྲགས་ལ་ཐད་བདུན་སོགས། །
 འགོང་པོ་གཟིར་བའི་སྒྲགས་བཏགས་ལ། །བསྐྱོངས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་གཤེད་གྱུར་པའི། །རྩ་ལ་བཏབ་ཅིང་མེ་
 ལ་བསྐྱེད། །རྩ་མི་རྟ་པོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་དང། །བྲིམས་ཉམས་དྲི་ཆེན་སྒྲིག་སྐྱེད་དང། །གྲུ་གྲུ་ལ་ཡུགས་སའི་ཞབས་
 མ་དང། །ཁྱི་ལུད་ཤ་ཆེན་སྒྲ་ཅི་དང། །བཅོན་དུག་པག་བྱན་སྒྲིག་པའི་ཤ། །ལུ་ཟེ་ནག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི། །
 སྒྲིགས་གཅིག་བསྐྱེས་ལ་སྒྲེ་མའམ། །རིལ་བུ་བྱས་ལ་མེ་ལ་བསྐྱེད། །མནན་བསྐྱེད་བྱེད་ན་ལི་རྒྱ་ནི། །
 བསྐྱོངས་སྒྲའི་མིང་གི་ཁ་བསྐྱུར་ཅན། །བསྐྱུང་འགྲུགས་སྒྲགས་རྩ་དེས་བྲབ་མཐར། །མནན་དང་བསྐྱེད་
 པ་སྒྲར་བཞེན་བྱ། །དེས་ནི་རྒྱལ་འགོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །འབྲུལ་འཁོར་རྩ་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། །ཡང་
 གཅིག་རྒྱལ་འགོང་ཡིན་དེས་པའི། །འབྲུང་པོ་གྲུད་ལ་བསྐྱོར་ཐབས་ནི། །ར་འམ་སྒྲ་བའི་སོག་པ་
 ལ། །གཞོད་བྱེད་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མགོ་པོ་བྱར་དུ་བསྐྱེད་པ་བྲིས། །མཐའ་མ་ཏི་དུའི་སྒྲགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར། །རྒྱབ་ལ་འགོང་པོའི་མིང་ཡང་བྲིས། །སོག་པའི་མཐེབ་རྩེས་བྲག་པ་བྲིས། །དེ་ནང་ཡུངས་ཀར་འབྲུ་
 བདུན་དང། །གྲུ་གྲུ་ལ་སྒྲགས་བཏབ་བྲུག་པའི་ཁ། །ལ་ཆ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅད། །ཤོག་བྱར་
 འཁོར་ལོ་རྩེ་བ་བཞི་པའི། །སྟེ་བར་གཉེན་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། །འབྲུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་དམོད་མོ་བྲིས། །
 རྩེ་བས་བཞི་ལ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །ཏི་དུ་དབྱགས་ལོང་སྒྲིག་ལ་སྒྲེ། །ཏི་སྒྲ་ར་ཡ་དུམ་ཐད་དུམ་ཐད་ཅེ་ །རྩ་ལམ་
 རྒྱག་བྱེད་བྱམ་རིལ་ཐད་སྒྲུ་ལམ་རེ་ །ཨོ་བཟླ་དུ་རྟེ་ཡ་ཀྱ་ཐད་སྒྲུ་སྒྲིག་བྲག་ལ་རེ་རེ་ལོག་མགོ་བྱིར་བསྐྱེད་
 འཁོར་ལོ་དེ། །མཐེབ་རྩེས་བྲག་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲན། །ཡུགས་ས་མོ་ཡི་སྒྲུ་ཤད་ལ། །ཐད་བྱ་བྱིན་ཁ་ལོག་བྲས་
 པའི། །ཐག་པ་སོག་པའི་ཡུ་བར་བཏགས། །གཉེན་པོའི་སྒྲགས་ལ་ཏི་དུའི་སྒྲགས། །བཏགས་པ་བསྐྱེས་
 པས་བྱན་ལ་སྒྲགས། །གཟུགས་ལ་འགྲུགས་བསྐྱེམ་ནན་ཏན་བྱ། །མལ་གྱི་འོག་ཏུ་དོང་གྲུ་གསུམ། །བྲས་

ཕར་བཅུག་ལ་ཐུན་གྱིས་གཟེར། །གཡམ་པར་རྩོམ་ཆེ་ཆུ་གམ་བྱིས། །དོང་གི་ཁ་བཀའ་དེ་ཡི་སྟེང་། །མལ་
 བཅས་ལྷ་ཡི་རྩལ་འབྱོར་སྒྲིམ། །ཆོ་འཕུལ་ཆེན་དོང་ནས་བཏོན། །ཏི་དུ་བཟུ་ཞིང་གྲུང་ལ་བསྒྲོར། །སྒྲར་ཡང་
 སྒར་བཞིན་དོང་དུ་བཅུག། །དེ་ཡིས་འགོང་པོ་བརྒྱག་པར་གྱུར། །ཡང་གཅིག་ཆུལ་བསེན་གཟུགས་བྱིས་
 ལ། །མཐའ་ལ་སྒྲགས་འདིས་བསྒྲོར་བར་བྱ། །ཞི་བཟླ་རྩ་ཇ་ཐད་ཐད་ཅུང་ཁ་འདར་འདར་ཅུང་འདར་
 འདར་སྟེང་འདར་འདར་ཅུང་འདོད་ཆགས་སྟེང་ལ་རམ་རམ་ཅུང་འདྲུག་ལ་ཐུང་ཐུང་རྩ་ཇ་ཅི་ཏྲ་གཏུབས་
 རྩ་ཇ་ཆུལ་འགོང་སྒར་ལ་ཐད་ནན་ཅུང་ཞེས་བཀོད་ཆུལ་འགོང་དགུག་བསྟེན་བྱ། །ཐུན་གཟེར་སྟོང་མར་སྒྲུང་
 བས་བཅིངས། །ཕྱགས་ཟངས་འབར་བ་གང་རུང་གི་སྟེག་པ་ལྷོ་སྒྲོར་བར་དུ་བཅུག། །ཕྱགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་
 སྒྲོ་མེད་དུ། །འགོང་པོ་དབང་མེད་ཆུང་པར་བསམ། །སྟེག་པ་རང་གཞན་ལུས་ལ་བཅང་། །ཆུལ་བསེན་
 གྱིས་ནི་ཉེ་མི་རུས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་གོ། །ཡང་གཅིག་ཆོང་དང་གྲིས་ལ་རྒྱ། །དེ་ཉིད་འདུལ་ཐབས་
 འདི་ལྟར་རོ། །གཞོད་བྱེད་ལི་རྒྱ་ཆོད་ལྷན་བྱིས། །དེ་ལས་དགུག་བསྟེན་ནན་ཏན་བྱ། །སྒྲུ་ནག་ཅ་བ་གུ་གུལ་
 ནག། །སྒྲོག་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུར་སྒྲགས་འདིས་བཏབ། །ཞི་རྩ་ཇ་ཐད་ཐད་ཤིག་ཤིག་ཐད་ཅུང་ཏར་ཤི་ཏར་ཤི་
 ཐུམས། །ཀྱི་ར་ཏ་ཀྱི་ར་ཏ་ཁུག་ཤེལ་ཁུག་ཤེལ་ཏི་རྩ་ཇ་ཅུང་བརྒྱ་སྟོང་གི་ལ་སྟགས་པ་བཟུངས། །རྩ་ཇ་དེས་ལི་རྒྱ་
 ལ་བདུག་ཅིང་། །ལི་རྒྱ་ལྷམ་འབོག་གིས་བརྟུངས་ལ། །རྩ་ཇ་དེ་སྟོང་དང་མོར་ལ་བཏགས། །ཆོང་དང་གྲིས་
 ཀྱི་གཞོན་པ་ཐུབ། །ཡང་ན་ཆུལ་འགོང་ལྷོ་བ་རྩ། །ཅིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་སྒྲགས་འདི་བཀོད། །ཞི་རྩ་ཇ། ས་མ་
 ཡ། གིང་ཀ་ར། བྲ་མ་ཤག། ཅ་ཀྱ། སྒར། ཡ། ཇུང་ཆུལ་འགོང་དགུག་བསྟེན་ཐུན་གྱིས་གཟེར། །ལ་ཐང་
 འོང་བུར་ནི་བྱིས་ལ། །ལི་རྒྱ་དེལ་ལ་རོ་རས་སམ། །ཡུགས་སའི་ཞབས་མས་ཐུམ་བུས་ནས། །ཐི་གུ་
 བཏགས་ལ་ལྷམ་ནང་གཞུག། །རྒྱང་པའི་མཐིལ་དུ་མནན་པར་བྱ། །སྟོང་དང་ཐོ་རངས་བརྒྱ་བརྒྱ་བཟུངས། །
 ལྷམ་འབོག་འཁོར་ལོ་ལྷམ་གྱིས་བརྟུངས། །དེས་ནི་ཆོང་གི་ཟ་འདྲེ་འཆིང་། །ཡང་གཅིག་ཟ་འདྲེ་འཆིང་བ་
 ནི། །འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་གཉིས་བུས་ལ། །གཅིག་གི་ཕྱི་ལ་ཏུ་མ་གྱིན་བྱི། །དེ་ཡི་ལྷེ་བར་སྒྲགས་འདི་
 བྱི། །ཞི་རྩ་ཇ་ཅུང་ཐུན་གྱི་ཏ་ཐུན་གྱི་ཏ་ལ་གྱི་ཐ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཐུ། །གཅིག་གི་ཕྱི་ལ་འགོང་པོ་ཡི། །ལྷེ་བར་གང་
 གཞོད་དམོད་མོ་བྱི། །གཉིས་ཀའི་ཅིབས་ལ་སྒྲགས་འདི་བཀོད། །ཞི་སྒྲུ་མ་ཏི་རྩ་ཇ་ནན་ས་དུ་རྩ་ཇ་ནན་ཏི་
 དུར་རྩ་ཇ་ནན་ཅ་ཀྱ་རྩ་ཇ་ནན་འབྱུང་པོ་མོ་ཤ་མོ་ཤ་ནན་ལི་སྒྲུ་ཏུ་ལ་ནན་སྒར་ལ་ནན་ཅ་ཀྱ་རྩ་ཇ་
 ནན་སྒྲགས་དེ་གུ་གུལ་ནག་པོར་བཏབ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་བདུག་པར་བྱ། །ཟ་འདྲེ་དགུག་བསྟེན་ཡིད་

94

གྱིས། རྩོན་དུ་བསྟེན་པ་ཁ་གསོས་ལ། ཡི་དམ་སྤང་མར་མཆོད་གཏོར་ལུ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནན་
 ཏན་བྱ། གཟུང་སྒྲུང་བཟང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ས། བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཆུས་སྒྲུབ་པ་ལ། མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བང་
 རིམ་བཞི། ཆོད་ལྷན་རྟེན་འབྲེལ་རབ་གནས་བྱ། རྟག་པོའི་ས་ལ་མུ་ཟེན་ག རོ་ཐལ་སྤྱར་བ་དུག་ཁྲག་
 གིས། སྒྲུབ་པས་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་བཞི། བུམ་པ་གྲུ་གསུམ་བྱས་པ་ལ། རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་ནག་པོ་
 བྱ། ཡང་ན་རྒྱ་དེ་ལས་གྲུབ་པའི། སུཙ་དཀར་ནག་ཆེ་བ་གཉིས། བྱས་ཀྱང་རུང་ཞིང་ལག་ལེན་
 བདེ། རྒྱལ་འགོང་ལྷོ་སྟོང་གར་ནི། ཁྱི་ཡིག་ཇ་ཡིས་བསྟེམས་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་མིང་སྤྱར་དམོད་མོས་
 བསྟོར། གནས་ཡིག་སོགས་ནི་སྤྱི་དང་མཐུན། རྩུ་རྩུ་ཇ་རྟེན་ཤོག་རྩུ་ཅ་སྤྱར་ཡ། བྲག་གཏོབས་ཐད་བུམ་ས་
 རྩུ། རྒྱལ་པོའི་སྟོང་ལ་བོ་རྩེ་ སྤྱར་ཡ་ཆིང་ཆིང་སྤྱར། གནད་འབབས་འདི་དང་བཅུན་སྤྲགས་ནི། ཞོ་རྩུ་ཇ་
 རྩུ་བུམ་ཇེ་ རྒྱལ་པོ་རྩུ་ཅ་སྤྱར་ཡ་ཐད་ཡ། ཞེས་པས་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བསྟོར། གཟུགས་དེ་བྱུབ་
 བྱང་ནང་དུ་བཞག རྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་གཞུང་བཞིན་བཤམས། བདག་མདུན་བཞུས་པ་རྩོགས་པའི་
 མཐའ། བྱུབ་བྱང་ལྷོ་བསྟེད་པ་སོགས། མདོན་སྟོད་སྟོད་གཞུང་ལྟར་སོང་རྩོགས། གཟུགས་ལ་འགྲུགས་
 བསྟེམ་ནན་ཏན་བྱ། གཉེན་པོའི་སྤྲགས་མཐའ་ལས་སྤྲགས་འདི། བཏགས་པའི་བུན་གྱིས་གཟུགས་ལ་
 བྲག། ཞོ་རྩུ་ཇ་བུམ་རིལ་ཇེ་ རྒྱལ་འགོང་རྩུ་ཇ་སྤྱར་ཡ་ཐདེ་ དེ་ལྟར་རྟགས་བྱང་བར་དུ་བྱ། དེ་ནས་ལྷོ་
 ཆོན་སྤྱད་གྱིས། བཅིངས་ལ་རོ་རས་ཡུགས་ས་མའི། ཞབས་མས་བྲིལ་ཤིང་དེ་ཡི་ཕྱི། རྩོ་དམར་སྤྱད་པས་
 རྒྱ་གམ་བཅིངས། རྒྱལ་འགོངས་ར་དཀར་མཛིང་ནག་གམ། བྱ་དཀར་ཟེ་དམར་ཐོད་པར་བཅུག ཆུང་སྟོ་
 ཐོ་མོང་ཐོད་པ་ལ། རྒྱལ་བསེན་སྟེ་འུའི་ཐོད་པའོ། བརྟེན་ནས་གཞོད་ན་ངང་པའི་ཐོད། སྟོས་ལ་གཞོད་ན་
 བྱི་ལའི་ཐོད། བྱང་སྟོ་ར་ཡི་ཐོད་པ་ལ། ཆོང་དང་སྟོས་ལ་གཞོད་པ་ན། འེས་པར་བྱི་ལའི་ཐོད་པར་
 མནན། སྟོར་ནི་རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཅད་ནི། བྱི་དཀར་སྤྱ་དམར་ཐོད་པར་གཞུག འདི་ཕྱི་བྱང་རིས་གཞུམ་
 པ་ལ། ཆོན་སྤྱད་གྱིས་དཀྱི་ཐེའུ་བཏབ། བྱ་རིན་ག་པོའི་བུམ་ནང་བཅུག བརྟེན་ནས་གཞོད་ན་སྤྲགས་པ་
 ཡི། མལ་གྱི་འོག་ཏུ་མནན་པར་བྱ། བྱིར་འབྲིངས་རྒྱ་གམ་ལམ་དུ་མནན། མི་སྤྲགས་སྟོ་འཕོག་བྱེད་པ་
 ལ། ཁང་པའི་རྩྭ་གས་པའི་ཤར་སྟོགས་མནན། ཟ་འདྲེ་བྱེད་ན་ལམ་སྤང་དུ། བྱ་ཆུང་ལ་གཞོད་ཐེམ་པའི་
 འོག མ་ལ་གཞོད་ན་མལ་གྱི་འོག གཞན་གྱིས་ཐད་ན་གཏོར་ཆུགས་འོག གང་ཡིན་ངོས་མི་ཟེན་པ་ལ། མཆོད་རྟེན་རྟོང་པའི་འོག་ཏུ་མནན། འོང་ནི་བྱུ་དོ་མཆོད་རྟེན་གཉིས། ཞབས་སྤྱང་དཀར་པོས་སྟོང་ནས་

96

མཁའ་མཛོད་དུ་བརྒྱབ་སྤྲོད། རྒྱལ་རྫོང་གཞན་ཡང་གཞུང་བཞིན་བྱ། གཞོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་བའི་
 རྗེས། རང་གཞན་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་སུ། སྤྱུ་གུ་དོང་བཅུག་བྱོལ་གཟེར། མི་མངོན་པ་ཡི་རྒྱ་ཡིས་
 བཏབ། གཏའ་ལས་འདའ་བར་མི་རྒྱས་པའི། མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡང་དག་གོ། དེ་ནས་ཕྱི་ཡི་གཏའ་བཤད་
 པ། སྤྱུ་ག་མ་ཆེགས་དགུ་ཆེགས་བདུན་པ། གང་བྱུང་ངོས་ལ་ཟ་འོག་དང་། དར་སྒྲ་ལྷ་དང་འབྲུ་སྒྲ་
 ལྷ། རིན་ཆེན་ལྷ་དང་བཅས་པ་གདགས། གཏའ་ཡི་སྤྲུགས་འདི་བཞུགས་ལ་བསྐྱབ། ཁྱི་བྱ་བྱ་སྤྱུ་ཆོམས།
 ཤིག་རོ་ཁ་ལ་སྤྱ་དྲ། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་བཞུ་བར་བཤད། ཤོག་བྱར་འགོང་པོའི་གཟུགས་བྲིས་ལ། རྒྱེད་གར་ཁྱི་
 རྒྱེད་མིང་གིས་བསྒྲོར། མཐའ་མ་གཏའ་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། དེ་ལ་འགོང་པོ་དགུག་བསྒྲིམ་
 བྱས། ཁྱི་ཐོད་ནང་བཅུག་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། གང་ནས་གཞོན་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་མནན། སྤྱུ་ག་མའི་ཆེག་པ་རེ་རེ་ལ། གཏའ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་འབྲུ་སྒྲ་ལྷའི། ཐུམ་པོ་ཟ་འོག་ཐེབ་ཆེག་
 ཙམ། རེ་རེ་གདགས་ཤིང་རྩོན་དུ་བཅུགས། མདུན་དུ་གསེར་སྒྲིམས་གཏོར་མ་དང་། སྤྱུན་གཟིགས་ལྷག་
 ཤ་ལག་གཡས་པ། སྤྱུན་གཟིགས་མང་པོ་དང་བཅས་པ། བྱིན་བརྒྱབས་མཆོད་ཅིང་བསྒྲོ་བར་བྱ། རྩོན་དེ་
 དང་པོ་ཉལ་སར་སྤྱ། གཉིས་པ་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱ། གསུམ་པ་གཞོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི། གོམ་པ་བདུན་
 ཅུའི་ས་རུ་སྤྱ། དེས་ནི་རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མནན་པའི་ས་ལས་འདའ་མི་རྒྱས། དེ་ནི་ཕྱི་གཏའི་
 རིམ་པའོ། དམ་ཆེག་ནང་གི་གཏའ་ཉིད་ལ། ཤེལ་ལམ་བྱ་རུ་ཉ་ལྷེ་བས་ལ། ཁྱི་བྲིས་འཛིམ་པར་གཟུགས་
 བྱས་པའི། ཁོང་པའི་ནང་བཅུག་འགོང་པོར་བསྐྱེད། དམར་གཏོར་གཅིག་བཅས་མལ་འོག་སྤྱ། དེ་ནས་
 ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱ། དེ་ནས་འོངས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི། གོམ་པ་བདུན་ཅུའི་ས་རུ་མནན། ཤིན་ཏུ་གསང་
 བའི་གསང་སྤྲུགས་འདི། གྲངས་ནི་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ། དམ་ཆེག་ནང་གཏའི་སྒྲོར་བ་འདིས། རྒྱལ་
 འགོང་གཏའ་ལས་འདའ་མི་རྒྱས། གྱེ་བ་རེ་གྱེ་བ་རིེ་གིང་ཀ་ར་གིང་ཀ་རེ་ཙ་ཙ་ཤོ་ལི་བི་བི། དུ་ན་
 ཡ་ཀླ་གཞོན་འདྲེ་སྤྱ་ར་ཡ་རེ་རེ་ལས་རྒྱུད་ལེ་ལུ་ཉེར་ལྷ་ལས། བཤད་པའི་གཏའ་ཡི་མན་ངག་ཟབ། རྒྱལ་
 འགོང་གཏུན་དང་གཟེར་བའི་ལས། དམ་སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་བྲིས་ལ། རྒྱེད་གར་མིང་ལ་མཐའ་
 སྤྲུགས་ཀྱིས། བསྒྲོར་ལ་འགོང་པོ་དགུག་བསྒྲིམ་བྱ། དེ་ཉིད་ར་ཡི་དབྱི་མིག་བཅུག། དེ་ཉིད་ཡུགས་སའི་
 དོར་རྩས་གཏུམས། ཏྲ་ཡི་རྒྱས་པས་རྒྱ་གྲམ་བཅིངས། དེ་ཉིད་གྲུ་གསུམ་དོང་དུ་བཅུག། གཡམ་པ་ལྷ་ལ་
 རོ་སོལ་གྱིས། རྩོ་རྩོ་རྒྱ་གྲམ་རེ་རེ་བྲི། རྩོང་འོག་གཉིས་སུ་རེ་རེ་དང་། སྤྱབ་སྤྱང་ལོགས་ལ་རེ་རེ་བཞག།

བྱུང་ཁུང་ཅེ་མོ་ལྟ་བུ་བསྟན། །ཕུན་ཇུས་བསགས་ལ་སྟགས་འདིས་བསྟུང། ཞི་རྩ་ཙ་རྩ་ཙ་ རེ་ལྟེ་རེ་ལྟེ་
 དཀི་དཀི་ བཤ་བཤ་ རྩྱ་རྩྱ། ཡུ་ཡུ་ རྩ་ཙ་རྩ་རྩ་ལི་ ལྷ་ར་ཡ་ཡུ་ ཕུན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་ཏིང་འཛིན་
 གྱིས། །གཟིར་བས་རྟགས་བཟང་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ཁུང་ནས་བཏོན་ཆུ་ལ་བསྟུང། །ཡང་ན་ཐེམ་པའི་འོག་
 ཏུ་མནན། །ཡང་ན་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་ལ། །གཞོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མནན་པར་བྱ། །ཡང་ན་གང་གཞོན་དེ་ལ་
 གདགས། །ཁང་པ་ཆོག་ན་གདུང་མ་ལ། །སྒྲུ་ལ་འོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གདགས། །ཞག་ལྷ་བདུན་དུ་བསྟུང་བ་
 བྱ། །ཤུ་དག་ནག་པོ་གྲུ་གྲུ་ལ་ནག་ །ཙན་དན་དགར་པོ་རྟེན་མཆོན་པ། །སྒྲིག་སྒྲི་དང་བཅས་ཇུས་ལྷ་
 པོར། །གོང་གི་སྟགས་གྱིས་ངར་བཏགས་ནས། །ཕུན་པོ་གཞོན་པའི་མགུལ་དུ་བཏགས། །དེས་ནི་གཞོན་པ་
 དེས་པར་བྱུང། །བཅུག་གཟིར་མན་ངག་ཡང་དག་པ། །སྟེ་གྱི་སྟོག་ལའོར་ལས་བཤད་དོ། །རྒྱལ་འགོང་ཁ་
 བསྟུང་ཐབས་བཤད་པ། །བྱི་དགར་ཐོད་པ་གད་དར་བྱས། །སྟགས་སྒོད་འདི་རྣམས་བྱི་བར་བྱ། །དཔལ་
 བར་ཞི་བྲག་མལ་ཤ་ཐད་སྟུང། །འགྲམ་པ་གཡས་ལ། །འཁུན་དུམ་བུར་ཤིག་ཐད་སྟུང། །ལྷག་པར། །ལྷག་ན་
 རྟེན་ཅི་ཏྲ་ཐད་སྟུང། །འགྲམ་པ་གཡོན་ལ། །འཁོར་རྩ་རྩ་ཐད་སྟུང། །མཚུལ་པ་ལ་སྟོག་ཐེ་ལྷ་དམ་སྟེ་འདི་ཏི་
 ཐད་སྟུང། །ཅས་བྱི་རྒྱལ་སྟགས་འདི་རྣམས་དགུས་དང་མ་འདྲ་བ་དབྱེད། །པོའི་གཟུགས་བྱིས་པའི། །སྟོང་
 གར་ཇུ་ཇུ་བྱིས་ལ། །མཐའ་མ་བྲག་མལ་ཤ་ཐད་སྟོགས། །བྱི་ཐོད་ལ་བཀོད་སྟགས་གྱིས་བསྒྲོར། །དེ་ལ་
 དམ་སྟེ་དགུག་བསྟེམ་བྱས། །སྟུང་གི་བྱི་དང་བྱི་ལའི་བྱུན། །གསུམ་གྱི་དུད་པས་དེ་ལ་བདུག་ །དེ་གསུམ་
 གང་རྟེན་སྟེ་ཐི་གྲུས། །བཅིངས་ལ་བྱི་ཐོད་ནང་དུ་བཅུག་ །དར་ཐབ་དུམ་བུ་འབྲུ་སྟུང་དང་། །རིན་ཆེན་ལྷ་
 བཅུག་གྲུང་ཁུང་བཀག་ །ཁ་རུ་རྒྱལ་འགོང་ཕྱོགས་འདི་རུ། །སྟོང་ཞིག་བྱིས་བཅུག་མདུན་དུ་བཞག་ །ལྷར་
 བསྒྲོམས་བྱི་ཐོད་ལ་བཀོད་སྟགས། །ཕུན་ལ་བྱི་བསྒྲུས་ཐོད་པར་བྱུང། །གང་གཞོན་མལ་གྱི་འོག་ཏིང་
 དམ། །བྱི་སྟོའི་ཐེམ་པའི་བྱི་ལྷ་ཏུ། །གྲུ་གསུམ་དོང་བཅུག་བྱི་ཐོད་ཁ། །བྱིར་བསྟན་བྱོ་ཡིས་མནན་གཟིར་
 བྱ། །རྒྱལ་འགོང་ཁ་བསྟུང་མན་ངག་ཐབ། །རྒྱལ་འགོང་བསྟོས་ལ་བསྟོན་པ་ནི། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་
 གཉིས་བྱས་ལ། །མཐའ་ལ་ལྷ་བྱུང་གཉིས་གྱིས་བསྒྲོར། །ལྷེ་བར། །ཞི་བཟླ་རྟེན་རྩ་ཇུ་ལྷེ་བྱུང་ །རྒྱལ་
 འགོང་ལྷ་ར་ཡ་ཆེངས་སྟགས་བཀོད། །ཤར་དུ། །ཁ་རག་མཤ་ཐད་ཐད་ །ལྷེ་བར། །འཁུན་དུམ་བུར་ཤིག་ །ལུབ་
 ཏུ། །འདའ་ན་རྟེན་ཅི་ཏྲ་ཐུངས་ཐད་ །བྱུང་དུ། །ལྷག་ན་རྟེན་ཕྱོགས་ཐད་ཏི་གཏུབས་གཏུབས་ །ཤར་ལྷེ་བར།
 བྲ་ལྷ་ར་ཇུ་ །ལྷེ་ལུབ་ཏུ། །ཏིག་ནན་ །ལུབ་བྱུང་དུ། །འཁུན་རྟེན་ །བྱུང་ཤར་དུ། །ཐུང་ལིང་ །ལྷ་བྱུང་ནང་མ་ལ།

99

མ་རྣམས་ཀྱང་གཤེད་དུ་ཕབ། ༼ཁྱེད་ལམ་གཅོད་པའི་མན་ངག་ཟེ། ༼ཁྱེད་ལ་འགོད་ཁོ་རང་རང་གཤེད་
 ལ། ༼དབབ་པའི་མན་ངག་འདི་ལྟར་བྱ། ༼རས་སམ་གྲོ་གཤོ་བྱ་ལ། ༼མི་དང་བྱ་ཡི་མགོ་ཕན་ལ། ༼རྒྱུ་ལག་
 སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་བྱ། ༼དེ་ཡང་ལྟོ་བ་ཆེ་བ་ལ། ༼ཡན་ལག་སྤྲ་བ་གུམ་པ་བྱ། ༼ལྟེ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་
 པ། ༼ཕྱི་ནང་མུ་ཁྱུད་གཉིས་དང་བཅས། ༼ལྟེ་བར་ཏི་ཡིག་ཇ་ཡིས་ལྟེ་མས། ༼དེ་མཐར་སྒྲོག་སྟོང་འདི་ཡིས་
 བསྐྱོར། ༼ཨ་ཕྱི་སྒྲོག་ལ་ཇོ་ཇོ་ ཡ་ཐད་རྒྱ་ཇོ་སྟོང་ལ་དུན་དུན། ༼སྒྲིལ་སྒྲིལ། ༼མུ་ཁྱུད་ནང་མར་གནད་
 འབེབས་ནི། ༼དྲུ་རྒྱ་ཇོ་ཏེ་ཤོག། ༼རྒྱ་ཇོ་མ་ཡ་ཁྲག་ཏིག་ཐད་བུམས། ༼དྲུ་ཁྱེད་ལ་འགོད་སྟོང་ལ་བོ་ཏོ་ མ་ཡ་
 ཆེངས་ཆེངས་སྒྲུ་དྲ། ༼རྩིབས་བརྒྱད་རང་གཤེད་དབབ་འདི་འབྱ། ༼ཨོ་རྒྱ་ཕོ་ བུམས་ཤིང་ རྒྱ་ཕོ་ ཤག་དུན་
 རྒྱ་ཕོ་ ཡ་ཤི་ཐད་ རྒྱ་ཕོ་ དུར་བུམས་ མུ་ཁྱུད་ཕྱི་མར་མེ་ཤོ། ༼འབྱུང་པོའི་ལི་རྒྱ་མི་གཟུགས་ཕན། ༼གནས་
 ཡིག་སྒྲིལ་མཐུན་མཐའ་མ་ལ། ༼གནད་འབེབས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱིས། ༼འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 བཅུག ༼བྱུང་ཁྱུང་གྲུ་གསུམ་བྱུས་པའི་ནང་། ༼རོ་སོ་ལ་བྱུགས་ལ་ནག་པོ་བྱ། ༼ཁ་ཁྱེད་མེ་ཤི་རྩངས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར། ༼དེ་ནང་འཁོར་ལོ་ལི་རྒྱ་བཅུག ༼དུར་གཡམ་རོ་སོ་ལ་རྒྱ་གུམ་ཕན། ༼བྱིས་པས་ཁ་བཅད་ལི་རྒྱ་
 ལ། ༼ཁྱེད་པོ་བཀྱགས་བསྐྱོར་རང་ཉིད་ནི། ༼ཡི་དམ་རྒྱལ་གཟི་བཟེད་བསྐྱེད། ༼གོད་གི་འཁོར་ལོར་བྱིས་
 པ་ཡི། ༼སྒྲགས་གསུམ་སྒྲིལ་ལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེ། ༼དཀར་ནག་ཡུངས་དང་སྒྲིལ་ཤངས་ཆོ། ༼ཟངས་ལྷགས་དོ་ཕྱེ་
 དུག་ཁྲག་སྒྲ། ༼བསྐྱུས་པའི་བུན་ལ་སྒྲགས་ཤིང་བབ། ༼ཞག་གསུམ་བདུན་དང་ཉིད་གཅིག་ན། ༼གཞོད་བྱེད་
 འབྱུང་པོའི་སྟོང་འགས་འབྱུར། ༼རྒྱགས་མཐོང་བྱི་དཀར་ཐོད་པར་བཅུག ༼བུན་དང་མི་ཁའི་རྒྱ་སྒྲིལ་
 བཀང་། ༼ཁྱུང་ཁྱུང་བཀག་ལ་རེ་བས་གྱིལ། ༼ཆོན་སྒྲུད་སྒྲུ་ལས་རྒྱ་གུམ་བཅིངས། ༼ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་
 མནན་པར་བྱ། ༼མནན་དང་བསད་པ་མི་བྱེད་པར། ༼རང་གཞན་བསྐྱུང་ན་འདི་ལྟར་བྱ། ༼འཁོར་ལོ་ལི་རྒྱ་ཁ་
 སྒྲུར་ལ། ༼གང་བསྐྱུང་མགུལ་ལ་གདགས་པར་བྱ། ༼དེས་ནི་རང་གཞན་སྤྲ་བ་དང་། ༼གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 སྒྲོས། ༼མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲོས་པར་འབྱུར། ༼གནད་འབེབས་བསྐྱུང་བའི་གདམས་པའོ། ༼ཁྱེད་ལ་འགོད་
 བཅིང་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ། ༼རྒྱ་ཁྱུང་པོད་བུའི་ཐོད་པ་ནི། ༼གང་རྟོད་རྒྱ་ཡིས་དག་པར་བཀྱས། ༼དེ་ཡི་དབྱལ་
 བར་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས། ༼ལྟེ་བར་རྒྱུ་པོ་གཅིག་བསྐྱོར་ལ། ༼དེའི་མཐར་མུ་ཁྱུད་ནང་མ་བསྐྱོར། ༼དེ་ཡི་ཕྱི་
 རུ་ལིང་ཆོ་བརྒྱད། ༼དེ་མཐར་ཕྱི་ཡི་མུ་ཁྱུད་བསྐྱོར། ༼ལྟེ་བར་ཏི་ཡིག་ཇ་ཡིས་ལྟེ་མས། ༼དེ་ལས་སྒྲགས་འདིས་
 བསྐྱོར་བར་བྱ། ༼བདུད་བྲམ་ཡ་དུ་རུན་ནོ་ བྱི་ནན་ རྒྱལ་འགོད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་

གཤེད་དུ་ཐོབ། ལུ་ཁྱུང་ནང་མར་སྒྲགས་འདི་བཀོད། །ཞི་བཛྲ་པུ་ཁི་རྩྱ་ཕྱེ། སིག་སིག་ནན་མེ་འགྲིག་
 འགྲིག་ནན་མེ་འདུག་འདུག་ནན་མེ་དེའི་ཕྱིར་རེ་མིག་བརྒྱད་པོ་ལ། །ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙྰ་གན། ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་
 བཀོད་དེའི་ཕྱི་ཡི། ལུ་ཁྱུང་ལ་ནི་སྒྲགས་འདི་བཀོད། །ཞི་ཨ་ལུ་ཀུ་རུ་པ་ཐད་མེ་ལ་གྱི་རུ་གཉན་དཀར་པོ་
 དག་པོའི་སྒྲིག་ཡོང། །དབུགས་ཡོང། སྒྲིང་རྩ་ནན་མེ་བྲ་མ་ནན་མེ་ཨ་ཀ་པེ་ད་རུ་ད་རུ་རུ་ཙྰ་སྒྲིག་ཐད་ནན་མེ་
 ཀུན་ཀྱང་ཡིག་མགོ་ཕྱི་ལ་བསྟན། །རྟ་ཐོད་ཚོན་སྒྲིང་སྒྲིང་ལུ་པ་ཅིངས། །གཉན་པོའི་ལྷ་ཡི་ད་རྒྱལ་གྱིས། །
 གཟུགས་ལ་རྒྱལ་འགོང་བསྐྱོངས་སྒྲིང་བཅས། །བཀུགས་ལ་བསྐྱེམ་པ་ནན་ཏན་བྱ། །གཉན་པོའི་ལྷ་ཡི་
 སྒྲགས་ཤམ་དུ། །ཞི་རུ་ཇ་དག་པོ་རུ་པ་བུམས་ཇ་རྒྱལ་པོ་དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ཇ་རྒྱུ་སྒྲགས་འདི་
 བཏགས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །བུན་ལ་སྒྲགས་ཏེ་ཐོད་པར་བྱབ། །དག་པོའི་གཤེད་མ་བྱེད་པར་བསམ། །ཨ་
 ལུ་ཀ་ཡི་རུ་པ་བྱིས། །ཟག་རྫས་བྱུགས་ལ་དགུག་བསྐྱེམ་བྱས། །བུན་གྱིས་གཟེར་ཞིང་དོར་རྟས་དྲིལ། །ཚོན་
 སྒྲིང་གྱིས་བཅིངས་ཐོད་ནང་གཞུག། །བུན་དང་མི་ཁའི་རྫས་གྱིས་བཀང། །ཀྲུང་ཁུང་བཅད་ལ་ལུང་རེས་
 དྲིལ། །ཨ་ལུ་ཀ་དེ་རུ་ཇ་ལ། །གཉན་གཏད་བཙོལ་གཏམ་དག་ཏུ་བྱ། །བུན་ལ་མནན་སྒྲགས་འདི་བསྒྲུབ་
 བྱབ། །ཞི་རུ་ཇ་དག་པོ་བུམས་རེལ་ཇ་རྒྱལ་པོས་དག་པོའི་ཡིད་སྒྲུམ་སྒྲུལ་ནན་མེ་མནན་པའི་ལོག་གཞོན་
 སྒྲགས་འདི་ཡང། །བུན་ལ་སྒྲགས་ཤིང་བྱབ་པར་བྱ། །ཞི་རུ་ཇ་དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་ཐད་ཅི་རྟ་གཏུབས། །རྒྱལ་
 པོ་རུ་ཇ་དག་པོ་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན། །བསྐྱུང་ཞིང་བསྒྲོག་ན་ཀ་བར་བཏགས། །རྒྱལ་པོ་བསྐྱེན་ནས་གཞོད་གྱུར་
 བ། །རང་གི་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་མནན། །ཞོར་ཕྱིར་འབྲང་ན་བཞི་མདོར་མནན། །ཟ་འདྲེ་བྱེད་ན་ལམ་འབྲང་
 མནན། །གཞན་གྱིས་ཐད་ན་གཏོར་རྩྱགས་འོག་ཡང་ན་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་མནན། །མི་བྱུགས་གཞོད་ན་ཁང་
 པའི་འོག་ཁུ་རྒྱུང་ལ་གཞོད་ཐེམ་འོག་མནན། །གཞོད་པ་དོས་མ་ཟེན་པ་ལ། །མཚོད་རྟེན་རྟེན་པའི་འོག་ཏུ་
 མནན། །དེ་ཡང་དོར་ནང་ཐོད་པ་དེ། །དབུལ་བ་མར་བསྟན་ཁ་གྱེན་བསྟན། །མཚུལ་པ་གཞོད་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་བསྟན། །རྒྱ་གམ་བྱིས་པའི་གཡམ་པས་བཅད། །དེ་སྒྲིང་སྒྲུ་ནག་པོ་བཞག་མེ་སྒྲར་རྩྱག་རྟ་བྱོ་
 བྱ། །དེ་ལྷ་ར་བྱས་པས་རྒྱལ་འགོང་སོགས། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཞོད་པ་ཐེམ་བྱ་བཀག་
 བཞིན་འགོ། །དག་མནན་སྟབས་གཅིག་བཀྱིས་པས་ན། །དག་པོའི་སྟབས་ཀྱང་བཅད་པར་བྱེད། །སྒྲེ་བརྒྱད་
 ཁ་བཅིངས་ཤིན་ཏུ་བྱབ། །ཡང་གཅིག་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་ཤིང་ནི། །མ་བྱ་ལྷག་པ་སྒྲིབ་དང། །ལུ་ལྷན་ཁ་ཏའི་སྒྲོ་
 རྩམས་ནི། །སྒྲིང་དར་དུ་བ་མཤོར་བར། །བསྐྱེགས་ཐལ་ར་བྲག་སྒྲི་ཅི་དང། །ལུ་ལུ་རྒྱ་སྒྲག་དང་སྒྲུར་

བ། །གཟུགས་མོ་བྱི་བྱར་སྒྱུ་གུ་ཡིས། །སྒྲིན་དྲུག་མཆུ་དང་ལག་སོར་དང་། །མོན་གྲོ་གང་རུང་ཤར་བའི་
 ཉིན། །ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་ལྷ་མུ་ཁྱུད་ཅན། །ཉྱེ་བར་ཨོ་ལ་བསྐྱུང་བྱ་འདི། །རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་སྐྱུང་ས་ཤིག་
 གི། །ཕྱི་བས་ལྷ་སྒྲགས་ཚན་འདི་ལྷ་བཀོད། །རྩ་ཇ་སྒོག་ །ཆིན་ནན་མ་ར་ཡེ་ །ཉི་ཇེ་ །ཤག་རྩྱུ་ཡེ། །ཕྱི་བས་
 གྱི་བྱི་ཡི་མུ་ཁྱུད་ལ། །ཨོ་བཟླ་བཟླ་གྲོ་རྩྱ་གྲོ་རྩྱ་རྩ་ཇ་སྒྲི་ཨ་མྱི་ཉི་རྩྱུ་ཡེ། །འདོད་གསོལ་གང་ཤེས་ཤམ་བྱ་
 སྒྲེལ། །གུ་གུ་ལ་སྒྲ་ཕྱི་རྩ་བོན་དང་། །སྒོག་སྒྱུ་བཞི་པོ་སྐྱར་བ་ལ། །གཉེན་པོའི་སྒྲགས་བཟླས་དུད་པས་
 བདུག །ལའོར་ལོ་རྩ་མཆོག་རོལ་པར་བསྐྱེད། །ཕྱི་སྒྲགས་སྒྲོང་ཕྱག་ཡན་ཆད་བཟླས། །བརྟན་བཞུགས་
 རབ་གནས་ཡི་རྩར་གཟུངས། །བཟླས་པའི་མེ་ཉྱག་འཕྱོར་ལ་ལྷ་བས། །བུམ་བྱས་བསྐྱུང་བྱའི་མགུལ་དུ་
 གང་གས། །སྒྲིབ་ཤིང་བསྐྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྒྲི་སྒོག་གི་བདག །མནན་བསྐྱེག་ཁྱུད་པར་
 ཅན་བསྟན་པ། །དར་དར་རས་སམ་ཤོག་བྱ་ལ། །གང་ཡིན་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་བྲིས་པའི། །ཉྱེ་བར་ལའོར་
 ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་པ། །དབུས་སྐྱུ་ཉི་ཡིག་ཇ་ཡིས་ཉྱེམས། །གང་ཡིན་མིང་ལ་དམོད་མོས་བསྐྱོར། །ཕྱི་བས་
 བཞིར་གཡས་སྐྱོར་སྒྲགས་འདི་བཀོད། །ཨོ་བཟླ། །གིང་ཀ་ར། །རྩ་ཇ་ས་མ་ཡ། །ཤོག་བྱུང་ །གཟུགས་གྱི་བྱི་
 རོལ་མུ་ཁྱུད་ལ། །ཡིང་ཆེ་བརྒྱད་བཀོད་གཡས་སྐྱོར་དུ། །དམ་ཆོག་སྒོག་ལས་མ་ཡ་ཕྱེ་ །འབྱུང་པོའི་སྒྲིང་ལ་
 ས་མ་ཡ་ཕྱེ་ །བཟློག་བྱེ་མ་མེ་ །རུ་ཉི་ཉི་ཐད་ །རྩ་ག་ལི་ །སྒྲིང་ལ་གཟེར་ །རྩ་ག་ཕྱར་མ་རྩ་ས་ཕྱེ་ །རུ་ལུ་ལུ་ཅ་རྩ་
 ཡ་ཡེ་ །རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་གྱིས། །གཟུགས་ལ་རྒྱལ་འགོང་དགུག་བསྐྱེམ་བྱ། །དྲིལ་ལ་རྩ་ཡི་གུ་
 འམ། །བྱི་སྐྱུང་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཅུག །མལ་འོག་གུ་གསུམ་དོད་དུ་གཞུག །ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་གྱི་ལའོར་ལོ་
 བསྐྱོར། །ལའོར་ལོར་བཀོད་པའི་དྲུག་སྒྲགས་ལ། །འདི་ཉིད་བཏགས་པས་བྱན་ལ་སྒྲགས། །ཨོ་སུམ་ཉི་རྩྱ་
 བྱུང་ །ནག་པོ་ཁ་ལ་ཡན་ཉི་སོང་ །ཨོ་རྩ་ཇ་ས་མ་ཡ་གིང་ཁ་རག་བྱ་མ་ཤ་གུ་རུ་རི་རི་ཅ་གུ་སྐྱར་ཡ་ཇེ་ །སྐྱུ་བག་
 ཕྱུང་དུ་སྐྱར་ཡ་སོང་ །ཅེས་བཟླས་བྱན་གྱིས་དེ་ལ་གཟེར། །རང་རམ་གང་གནོད་མལ་འོག་སྐྱ། །ཤིན་ཏུ་
 ཆབ་ཆེ་ཡི་དམ་གྱི། །ཕྱག་མཆོན་ལ་ནི་སྒྲགས་འདི་བཏབ། །ཨོ་བཟླ་སུམ་ཉི་རྩྱ་གཏུབས་ །ཅ་གུ་སྐྱར་རྩྱུ་
 ཡེ་ །བྱོད་བཟློག་སུམ་ཉི་སྐྱར་ཡ་པ་དུ་ག་པ་ཡ། །འབྱུང་པོ་སྐྱར་ཡ་གཏུབས་གཏུབས་ །ཞེས་པ་བཟླ་ཞིང་
 ཐོད་པ་བརྒྱད། །མནན་དང་བསྐྱེག་པའི་ལས་བྱེད་ན། །ཤོ་ལའོར་མོ་ལའོར་གཉིས་བྱས་ལ། །བར་དུ་འགོང་
 པོའི་ཡིང་ག་གཞུག །ཆོན་སྐྱུད་གྱིས་བཅིངས་ར་ཐོད་དམ། །བྱི་ཡི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག །ཐོད་པ་ཆོན་སྐྱུད་
 སྐྱུ་ལས་དགྱིས། །ཆོན་རྩོད་ཀར་ནག་སེར་པོ་འམ། །བྱ་བོ་གསུམ་གྱི་བྲི་ལ་བཞག །རང་ཉིད་ར་ཡད་བྱ་བོའི་

རྟེན་། །འདུག་ལ་བཟླས་པ་ཞག་བདུན་བྱ། །དེ་ནས་ཤར་སྟོར་ཁ་བཏུས་ལ། །སྦྱིད་པོའི་ཚུགས་ལ་ཐོད་པ་
 བཞག། །དེ་སྦྱིང་སུཙྪ་དཀར་ནག་གིས། །མནན་ལ་རྒྱ་གམ་ཁ་བཅད་བཞག། །དེ་ནི་མནན་པའི་ལས་
 མཐའོ། །འཕུང་སའི་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་ལ། །དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་མཐོ་གང་བྱ། །དེ་སྦྱིང་དུག་ཤིང་གྲུ་གསུམ་
 བརྩིགས། །གདོལ་བཤམ་མེ་སྤར་མེ་ལྷ་བསྦྱིད། །ཐོད་པའི་ཡིང་ག་མདུན་དུ་བཀོད། །སྒྲིག་སྦྱ་རྟ་བོན་ཉ་སྟེ་
 བའི། །མགོ་རྒྱམས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱི་མ་ལ། །དྲག་སྒྲགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ། །ཡིད་དང་བཅས་མེ་ལ་
 འབུལ། །ཐལ་སོས་མནན་གཟེར་ལས་བྱའོ། །དེས་ནི་རྒྱལ་གདོན་གཞོད་ལས་རྒྱལ། །ཆོ་རིང་ཆོས་འཕེལ་
 བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་། །སྤྱ་གྱི་ལས་རྒྱུད་སྟོག་འཁོར་ལས། །རྒྱལ་འགོང་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཐབས། །རྒྱམ་
 གངས་མང་ཞིག་གསུང་བ་ལས། །ཉེར་མཁོ་ལག་ལེན་འབྱེར་བདེ་རྒྱམས། །རྟ་མཆོག་རྩལ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་
 པ། །རྒྱམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད། །དགྲུགས་པ་སྟེ་བཅིང་གཔ་བ་ལྟུངས། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡི་གེ་
 བཀོད། །ལྷ་སྒྲོམ་གངས་བསྟེན་ཆོད་དུ་འབྱོལ། །སྦྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ལྷ་བས་ཟིན། །ལག་ལེན་འབུལ་མེད་
 ཉམས་བསྟར་ན། །འབྲུབ་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གསང་བའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་གདམས་
 པ་ཟབ་མོ་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་སྦྱོད་བྱེད་པའི། །འོག་ལྷར་ང་མཐོང་ཅན་དག་གིས། །རྟེན་བཀྲར་སྟེན་
 གགས་ཙམ་གྱི་ཕྱིར། །ལས་ཆོགས་འདི་ལ་འོངས་སྦྱོད་ན། །སྟོག་བདག་དམར་པོ་ལྷམ་དུལ་གྱིས། །བཀའ་
 ཆོད་ཐོག་ལྷར་འབེབ་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་མི་བསྐྱུ་བའི། །གདམས་པ་འདི་འདྲ་སྦྱིང་ན་དགོན། །སྒྲགས་
 འཆང་གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་འགའ། །མཆིས་ན་གཅིས་པར་བཟུང་བའི་རིགས། །རང་གཞན་དམ་ཆོས་
 སྦྱབ་པ་ལ། །མ་རུང་རྒྱལ་པོས་འཆོ་སྦྱིང་ན། །རྫོང་ར་སྤྱ་གྱི་འདི་རྒྱུབ་ལ། །སྟེན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 སྦྱོལ། །འདི་ལྷར་འབད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱམ་རྒྱལ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྦྱིང་སྦྱར་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་གྲུན་དེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་རྒྱལ་གདོན་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱ་གྱིའི་འབུལ་
 འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟ་མཆོག་རྩལ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐབས་སུ་བབས་པར་མཐོང་ནས་ཀུ་སྤྱ་ལི་རྒྱམ་བརྩ་གྱིས་ཆོས་
 རྟེ་ཆོན་པོ་སྦྱ་འབུམ་བུམས་པ་གླིང་དུ་ཤར་མར་སྟེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དུང་ཡིག་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་ལོ། །

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། རྒྱལ་བསྐྱུང་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་མེ་དཔུང་གིས། །བདུད་སྡེ་གཞིབ་ཏུ་སྒྲེག་མཛད་པ། །རྟ་མཆོག་རྩལ་པ་ལ་
བདུད་ནས། །རྒྱལ་གདོན་བསྐྱུང་པའི་གདམས་པ་འབྲི། །དེ་ཡང་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་མན་
ངག་ལ། རྟེང་ལའོར་རྒྱུང་བ་དང་། རྟེང་འོག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱུང་བ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། རྟེང་ལའོར་རྒྱུང་
པའི་བསྐྱུང་བ་ནི། བྱི་གཞི་དར་རས་སམ་ཤོག་གུ་གཙང་མ་ཆེ་ཆུང་འཆོམ་པ། བྱིས་ཟེན་ནས་གསལ་ཁ་བཏོད་
མི་དགོས་པ་བྱས་ལ། རྟེན་ཏྲུང་ག་བྱར་གྱུར་གྱུ་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་ཆ་དང་། གཟུགས་མོ་བྱི་བྱར་གྱི་སྐྱུ་གུས་
ལའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ལྟུ་བྱུང་དང་བཅས་པ་བྱིས་པའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ཤིང་ལྟེ་བ་ལྟུ་བྱུང་། རྟེང་ལྟུ་བ་ལྟུ་བ་
མཐར་ལྟེང་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་འཆང་བ་
པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་འབྲི། རྩིབས་བརྒྱད་
ལ་ལྟེང་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པས། ༡ པདྨ་ཉ། ༢ ཏུ་གྱིད། ༣ བཟླ། ༤ གྲོ་ཉ། ༥ ཏུ་ལ། ༦ རྟེན་མ། ༧
ཏུ་ལ། ༨ ཏུ་ལྟུ་ཏྲུ། ཞེས་པ་རྣམས་དང་། རྩིབས་མཆོན་ལ། རྩིབ་སྟེང་མའི་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ། ༡ རྩྭ་
༢ བཟླ། ༣ ཏུ་ན། ༤ རྩྭ། ༥ རྩྭ། ༦ རྩྭ། ༧ རྩྭ། ༨ རྩྭ། ༩ རྩྭ། ༡༠ རྩྭ། ༡༡ རྩྭ། ༡༢ རྩྭ། ༡༣ རྩྭ། ༡༤ རྩྭ། ༡༥ རྩྭ། ༡༦ རྩྭ། ༡༧ རྩྭ། ༡༨ རྩྭ། ༡༩ རྩྭ། ༢༠ རྩྭ། ༢༡ རྩྭ། ༢༢ རྩྭ། ༢༣ རྩྭ། ༢༤ རྩྭ། ༢༥ རྩྭ། ༢༦ རྩྭ། ༢༧ རྩྭ། ༢༨ རྩྭ། ༢༩ རྩྭ། ༣༠ རྩྭ། ༣༡ རྩྭ། ༣༢ རྩྭ། ༣༣ རྩྭ། ༣༤ རྩྭ། ༣༥ རྩྭ། ༣༦ རྩྭ། ༣༧ རྩྭ། ༣༨ རྩྭ། ༣༩ རྩྭ། ༤༠ རྩྭ། ༤༡ རྩྭ། ༤༢ རྩྭ། ༤༣ རྩྭ། ༤༤ རྩྭ། ༤༥ རྩྭ། ༤༦ རྩྭ། ༤༧ རྩྭ། ༤༨ རྩྭ། ༤༩ རྩྭ། ༥༠ རྩྭ། ༥༡ རྩྭ། ༥༢ རྩྭ། ༥༣ རྩྭ། ༥༤ རྩྭ། ༥༥ རྩྭ། ༥༦ རྩྭ། ༥༧ རྩྭ། ༥༨ རྩྭ། ༥༩ རྩྭ། ༦༠ རྩྭ། ༦༡ རྩྭ། ༦༢ རྩྭ། ༦༣ རྩྭ། ༦༤ རྩྭ། ༦༥ རྩྭ། ༦༦ རྩྭ། ༦༧ རྩྭ། ༦༨ རྩྭ། ༦༩ རྩྭ། ༧༠ རྩྭ། ༧༡ རྩྭ། ༧༢ རྩྭ། ༧༣ རྩྭ། ༧༤ རྩྭ། ༧༥ རྩྭ། ༧༦ རྩྭ། ༧༧ རྩྭ། ༧༨ རྩྭ། ༧༩ རྩྭ། ༨༠ རྩྭ། ༨༡ རྩྭ། ༨༢ རྩྭ། ༨༣ རྩྭ། ༨༤ རྩྭ། ༨༥ རྩྭ། ༨༦ རྩྭ། ༨༧ རྩྭ། ༨༨ རྩྭ། ༨༩ རྩྭ། ༩༠ རྩྭ། ༩༡ རྩྭ། ༩༢ རྩྭ། ༩༣ རྩྭ། ༩༤ རྩྭ། ༩༥ རྩྭ། ༩༦ རྩྭ། ༩༧ རྩྭ། ༩༨ རྩྭ། ༩༩ རྩྭ། ༡༠༠ རྩྭ།

དང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེད་ཀྱི་འཕམ། དེ་ནས་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྒྲིག་ཡིག་མ་
 ཆག་པར་ཉེ་བལ་མཚོན་སྤྱད་ཀྱིས་དཀྱིས་ཏེ། གྲུབ་ན་སྤྱར་ཡང་རབ་གནས་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱས་ལ་བསྐྱུང་བྱ་མདུན་དུ་བཞག་པར་
 བགོགས་བསྐྱུང་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱས། བསྐྱུང་བ་བཏགས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱ། བསྐྱུང་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་ནས་འཆང་བ་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྒྲིལ་གས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རྩལ་སྤྱར་བ་ཀྱིས་བར་མཚམས་
 མེད་པར་གཏམས་ཤིང་། བྱི་རོལ་ཏུ་དོ་རྗེའི་ས་གཞིར་གྱུར་སྤྱ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་
 བྱི་ནང་གི་གཞོན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་དོ་རྗེའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །
 འགོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུང་བེན་གྱི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཨོྲོ་བཏྲ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཅས་བརྗོད།

སྤྱི རྒྱལ་བསྐྱུང་ཉ་མཆུ་མར་གྲགས་པ་ནི། འབྲི་བ་དང་འདོགས་པའི་དུས་སྤྱི་བ་ཉ་དང་སྐར་མ་མཆུ་
 འཛོམས་ན་ལེགས་ཤིང་། གལ་ཏེ་མ་འབྲིགས་ན། སྐར་མ་མཆུ་དང་ཆོས་གྲངས་གཅིག་གསུམ་ལྔ་བདུན་
 དགུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་བཅུ་བདུན་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་སོགས་ཡ་མ་བྱང་གི་ཉིན་ཕྱིད་ཀྱི་
 དུས་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་ཤོག་བྱ་ལ། ར་རྒྱ་བོ་འོག་ཅན་གྱི་གསོན་ཁྲག་ལ་མྱ་བྱའི་མདོངས་བསྐྱེད་ཐལ་
 བསྐྱེད་ལ། གཟུགས་མོ་བྱི་བྱར་གྱི་སྒྲུ་གྱུས་འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱུང་ལྔ་བསྐྱོར་བའི་ཉེ་བར་ཨོྲོ། དེའི་རྒྱབ་ནས་མགོ་
 བརྒྱམས་པའི་རྩ་ཅོ་སྒྲིག་ཏིག་ནན་ཅད་འཆང་བ་པོ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་བྱི་རྩི་བས་བཞི་བྱས་པའི་
 རྒྱབ་ལ་མ་ལ་མ་ར། གཡོན་མ་ར་ཏི་ཇ། མདུན་མར་ཤག །གཡས་མར་ཏུ་ཇ་ཞེས་པ་འབྲི། རྩི་བས་མཆོན་
 བཞི་ལ་རྒྱབ་དང་གཡོན་གྱི་བར་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ། རྩ་ཇ། སྒྲིག ཏིག །ནན་ཞེས་པ་འབྲི། དེའི་བྱི་ལོ་ལྷ་བྱུང་
 ལ། རྩ་ཅོ་སྒྲིག་ཏིག་ནན་གྱི་མཐར་འཆང་བ་པོ་ལ་རྒྱལ་གདོན་གྱི་གཞོན་པ་སྤྱངས་ཤིག་སྒྲིབས་ཤིག་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་བྱི་ལོ་ལྷ་བྱུང་ལ་རྩེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲེལ་ཆོག་ཅན། དེའི་བྱི་ལོ་ལྷ་བྱུང་གཉིས་ལ་དོ་ར་
 དང་མེ་རི་འབྲི། ཡི་གེའི་བྱིངས་རྣམས་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་དུ་བྱའོ། །མྱ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་གཞོབ་ཐལ། ཏ་
 བོན་པ་གྱུ་གྱུ་ལ་སྤྱ་ཅི་སྒྲིག་སྒྲིལ་སྤྱངས་ཀྱིས་བྱུགས། རབ་གནས་བགྱིས་ལ་བལྟ་བ། དར་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་སྤྱར་
 ཡང་རྩེན་སྒྲིང་ལན་བདུན་བསྐྱེས་ནས་བཏགས་ན་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་བསྐྱུང་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། དཔེ་
 ལ་ལར་རང་གི་བྱིམ་དུ་མི་འབྲི་ཞིང་། གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དང་། རྩ་སྒྲིན་སྤེར་མོ་ལ་གསེར་གྱི་བྱི་བྱིས་

བ་ལའོར་ལོའི་ནང་དུ་འདུག་པར་བཤད། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དགེ་བཤེས་སྣ་ལུ་ཆོས་ལུང་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་
 གཞོད་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཡན། བྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་སེ་སྟོན་བྱ་བས་ཅ་གྲ་འདི་བཏགས་
 བས་གཞོད་པ་མ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་མགོ་བཟུ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱུང་ལའོར་གཞན་དུ་བཞག་པ་བརྟེན་ནས་རེ་
 ཞིག་མ་བཏགས་པ་ལ། དེ་རྒྱབ་རྒྱལ་པོ་དེ་གཡོག་བཙུན་ཆུང་གཅིག་དང་བཅས་ལྷ་མ་མཐིལ་དོལ་བྲིས་པོ་
 རེ་ཁུར་ནས། མ་ཞིང་ནས་བྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་མ་འདི་རྣམས་མཐིལ་དོལ་དོལ་དུ་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པ་དེ་འདི་
 མ་འདུག་ཟེར་བ་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་རྟེན་ལ་བཏགས་པས་ད་ལྟ་རང་འདི་ན་ཡོད་པ་ལ་གར་སོང་ཟེར་
 མགོ་ལ་རེག་ཡུལ་ཡུལ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་མ་མཐོང་སྐད། ཡང་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གནས་རྟེན་
 ཀྱན་དགའ་བའི་ལེགས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མཛད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱུང་བཟོ་མོ་ནི། དུས་དང་གནས་དང་སྒྲག་
 ཚ་སྒྲུ་གྲུ་རྣམས་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བས། མི་ལུས་རྒྱུ་ལག་ཕྱགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་པའི་ལྟོ་བར་ལའོར་ལོ་
 ལྟེ་བ་སྐྱུ་བྱུང་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བ་ལ་འཆང་བ་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འགོང་འདི་
 མ་ར་ཡ་ཏྲི་ཏྲི་ཇ་ཇ། ཞེས་འཕྲེང་ཆར་དུ་འབྲི། དེའི་ཕྱི་ལྟེ་བ་བྱུང་ལ། ༡ སྐྱུ་སྒྲིག་ལ་ཇེ་ཇེ་ཇེ་ཇེ་སྐྱུ་ར་ཡ་ཆད་རྒྱ་
 ཇེ་ཇེ་སྐྱུང་ལ་དུན་དུན་བྲིལ་བྲིལ། དེའི་ཕྱི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེང་མ་ལ་ཨོྫ་རྒྱ་ཇ། དེ་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་
 བས་བྱི་ལོ། རྒྱ་ཇ། ཤག་བྱི། རྒྱ་ཇ། ཡ་ཤི་ཆད། རྒྱ་ཇ། ཏུར་བྱི་རྣམས་དང་། ལྟེ་བ་བྲིལ་ལ། ཏྲི་ཨོྫ་གཞོད་
 བྱེད་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེང་ལ་བོ་ཏྲི་སྐྱུ་ར་ཡ་ཆིངས་ཆིངས། འཆང་བ་པོ་ལ་རྒྱལ་འགོང་གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྐྱུངས་ཤིག་རྒྱ་རྒྱ་བྲིས། ཡང་མི་ལུས་བྱ་མགོ་ཅན་གྱི་ལྟོ་བར་ལའོར་ལོ་སྐྱུར་དང་འདྲ་བ་ལ། ལྟེ་
 བར་འཆང་བ་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འགོང་ཏྲི་སྐྱུ་ར་ཡ་ཇེ་ཇེ་ཇེ་ཇེ་ཞེས་འབྲི། སྐྱགས་གཞན་རྣམས་
 འདྲ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཞུག་པའི་ལའོར་ལོ་ལྟེ་བ་ཕྱི་བས་བཞི་སྐྱུ་བྱུང་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་
 རྒྱ་ཇ་སྒྲིག་ལ་ཏྲི་གནས། ༡ ཕྱི་བས་བཞི་སྐྱུ་ར་ཡ། ༢ ཏྲི་གནས་ཏྲི་ག་ཇ། ༣ ཤག་། ༤ ཏྲི་སྐྱུ་བྱུང་ནང་མ་ལ་
 ཏྲི་སྐྱེང་། དེའི་ཕྱི་དོར། དེའི་ཕྱི་མེ་རི། གསུམ་ཀའི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་བྲིས། རབ་
 གནས་བྱས་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཅན་གཉིས་ཁ་སྐྱུར་བའི་བར་དུ་ལའོར་ལོ་གཅིག་ཤོས་བཙུག་ལ་ལྟེ་བ། ར་
 གཞོབ་ཏྲ་བོན་གྲུ་གྲུ་ལ་གསེར་རྣམས་བུམ་པོ་བྱས་པ་དང་ལྟན་དུ་འདོགས། ལའོར་ལོ་འདི་ཆ་གཉིས་བྱས་ཏེ་
 གཅིག་རྟེན་ལ། གཅིག་དཔུང་བ་གཡོན་ལ་བཏགས་པས་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་གྱིས་མི་མཐོང་། འདི་ཉིད་
 སྒྲུ་མ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་བསམ་ཡས་སུ་མཆོད་པ་མཛད་སྐབས་གྲུ་གྲུ་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་དགའ་ནས་གཞོད་པ་

བྱས་པར། སྤྲུལ་མས་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་ནས་ལའོར་ལོ་འདི་བཏོན་ནས་བཏགས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་མ་གཞོད། བྱས་ཕྱིད་དུས་བཞག་པས་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ཚུལ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་བཏགས་པས་མ་མཐོང་
 ཚུལ་སོགས་སྤྲུལ་མ་དང་འདྲ་བར་སྤྲང་། ཡང་རྒྱལ་བསྐྱུང་ཟབ་བྱུང་ཅན་ནི། ཤོག་བྲུག་ཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་མགོ་
 དགུ་རུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྲིས་པའི་ལྟོ་བར་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་པ་
 བྲིས་པའི་ལྟོ་བར་ཏི། དེ་ལ་བསྐྱོར་བའི་སྒྲགས་ནི། སུ་ཏི་མྱ་ར་ཡ་རྩུ་བ་ཤམས་པ་ཡ་ག་ད་བ་ས་རུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་བ་
 རུ་ཤག་ཕྱེ་རུ་མེ་ཅ། དུ་ལ་ཅ་ཀྱ་ག་རྟ་ན་རྟ་ན་རྩྱ་ཡེ། སོ་ཏི་མོ་ར་ཡི་ཤག་ཕྱེ་ཐུམ་རིལ་རྩྱ་ཡེ། ཅེས་བྲིས། དེ་
 བཟང་ཆོས་སྤྲན་གྱིས་བྱུགས། རབ་གནས་བགྱིས་ཏེ་བལྟ་བ་ནས་ལུས་ལ་བཅང་བ་དང་སྒོ་ལ་བཏགས་པ་
 སོགས་བྱས་ན་ངེས་པར་ཟབ། རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མི་རུས་བསྐྱུང་བ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་དཔོན་སློབ་གཉིས་མ་འཆམ་
 པར་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་བསད། སློབ་དཔོན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མགོ་དགུ་པར་གྱུར་ནས་སློབ་མ་བོས།
 སློབ་མ་དམ་ཉམས་ནས་རྒྱལ་པོར་སྒྲིས། དེའི་གཉེན་པོར་ལའོར་ལོ་འདི་མཛད། བལ་ཡུལ་གྱི་ཆོང་འདུས་
 ནས་སྤྲུལ་མ་ཁམས་སྟོན་ཁ་ལ་མེ་འབར་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན། གཏེར་བྱང་གཅིག་ལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་དཔེ་
 ཏར་དགོར་མཛོད་གླིང་ནས་བཏོན་ཟེར་བའང་སྤང་ངོ། །སྤྱི་གི་ལས་རྒྱུད་སྒྲོག་གི་ལའོར་ལོ་ལས་འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ་པོའི་སྒྲིབ་ཤིང་ནི། སྐར་མ་སྒྲིན་དུག་མཆུ་ལག་སོར་མོན་གྱེ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནི། མ་བྱ་ལྷག་
 པ་སྒྱུ་ཀ་ལུ་ཤུད་ཁ་ཏའི་སྒྲོ་རྒྱམས་སྤང་ངར་དུད་པ་མ་ཤོར་བར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ར་བྲག་སྤྱ་ཅི་
 གུ་གུལ་རྒྱམས་རྒྱ་སྒྲག་དང་སྤྲུར་ལ། གཟུགས་མོ་བྱི་ཐུར་གྱི་སྤྱུ་གུས་ལའོར་ལོ་ལྟོ་བ་དང་ཅིབས་ལུ་ལུ་བྱུང་
 ཅན་གྱི་ལྟོ་བར་ཨོ། དེའི་མཐར་འཆང་བ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་གཞོད་པ་སྤྲངས་ཤིག་ཅེས་པས་བསྐྱོར། ཅིབས་
 ལུ་ལ། རུ་ཇ་སྒྲོག་ ཁྲི་རྒྱ་ནན། སྤྲུར་ཡ། ཏི་ཇ་ཤམས་རྩྱ་ཡེ། ཅེས་པ་རྒྱམས་དང་། ཐུའི་ལུ་བྱུང་ལ། ཨོ་བཇླ་
 བཇླ་གོ་རྟོ་གོ་རྟོ་ར་ཇ་སྒྲི་ཨ་མྱི་ཏི་རྩྱ་ཡེ། ཀྱི་མཐར་འདོད་གསོལ་གང་ཤེས་སྤྲུར། གུ་གུལ་སྤྱ་ཅི་ཏ་པོན་སྒྲོག་
 སྤྱི་བཞི་ལ་ཏ་མ་གྲིན་གྱི་སྒྲགས་མང་དུ་བཏབ་པའི་དུད་པས་ལའོར་ལོ་ལ་བདུག །ལའོར་ལོ་ཏ་མ་གྲིན་དུ་
 བསྐྱེད་ལ་ཅུ་སྒྲགས་སྟོང་ལས་མི་ཉུང་བསྐྱེས་མཐར་ཉུ་བས་ལའོར་ལོར་བསམ། རྟེན་སྟོང་བཇོད་ཅིང་མེ་
 ཏོག་འཐོར། ལའོར་ལོ་བལྟ་བ་ལ་ཐུམ་གྱིས་དེལ་ཏེ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་རྒྱལ་པོས་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་ཤིང་
 བསྐྱུང་བཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། །ཉང་གཏེར་རྟོན་ཏེ་ལས་ཆོགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ལའོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ལྟོ་བ་
 ལུ་བྱུང་ཕྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་ལྟོ་བ་ལ། ཨོ་བཇླ་རྩྱ་རུ་ཇཱ་ཅི་རྩྱ་བྱང་། ཁ་རག་སྤྱུ་ཤ་ཐད་ཐད། ལུན་དུམ་

109

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་ཚེས་སྟོར་ལས་ཕྱིར་བསྒྲོག་གི་གདམས་པ་
སྒྲགས་འཆང་དཔའ་བོའི་ལག་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱིད་པའི་ཉེས་བརྒྱ་བསྒྲོག་པའི་རིག་སྒྲགས་མཆོག་ །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་གཟིགས་ཤིང་འདོམས་
མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ལ། །བརྟུང་ནས་ཕྱིར་བསྒྲོག་གདམས་པ་འབྲི་བར་
བྱ། །འདིར་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱིར་བསྒྲོག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལ། རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་
དང་འབྲེལ་བར་བསྐོམ་བསྐྱས་གྱི་བསྒྲོག་པ་བྱ་ཚུལ་དང་། གལ་ཆེ་དུས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྒྲོག་པ་བྱ་ཚུལ་
དང་། ལྟོབས་ཆེ་བར་འདོད་པས་གཏོར་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྒྲོག་པ་བྱ་ཚུལ་དང་། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་བསྒྲོག་བསད་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་
གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྟ་མགིན་གྱི་རྒྱུབ་ཐབས་རྒྱས་བརྒྱས་ཅི་
རིགས་བསྐོམ་སྟེ་བསྐྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་བ་དགུས་ལྟར་ལ། དེ་ནས་བསྒྲོག་པའི་སྒྲགས་དམིགས་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་གྲོག་ལྟར་འབྱུག་པ། གཟི་བྱིན་འབར་བ། རྒྱུབ་
སོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་དང་། ཆོག་སྒྲུ་དང་འུར་སྒྲུས་ས་གཞི་འགོངས་པ། མེའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པར་སྒྲོས། རང་གཞན་གྱི་དམ་པའི་ཚེས་རྒྱུབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེགས་ཤིང་སྒྱུར་ས། ཁྱད་པར་དུ་བྱད་མ་ཐོད་གཏོང་མཁན་ལྷ་སྒྱུང་ཐད་འདྲེ་དང་བཅས་པར་ཕོག་པས་
མགར་གྱི་སོལ་མལ་དུ་ཅ་སྒྲུར་བབས་པ་བཞིན་གཞོབ་བྱལ་བྱལ་བསྐྱེག། །བ་སྒྱུའི་བྱ་གའི་བྲོ་རྒྱུང་རྣམས་
ལས་རང་འདྲའི་བྲོ་རྒྱུང་དྲག་པོའི་ང་རོ་སྒྲོག་ཅིང་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནམ་ས་བར་སྒྲུང་གི་
ཁྱོན་བགོངས་པ་སྒྲོས་པ་རྣམས་གྱིས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསད་བསྒྲུད་དབྱེ་མོངས་བརྟེན་བསྒྲུན་གྱི་སྒྱུར་
བ་སྒྲུ་ཆོགས་པས་ཐལ་བའི་རྩལ་ལྷན་བཞིན་དུ་བཅོམས། དེ་དག་གི་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་རུས་མཐུ་
ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བསྒྲུས་ཏེ་རང་ལ་བསྟེམ་པས། རང་གི་ཆེ་བསོད་སོགས་གྱི་གསོས་སུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱས། གཞོད་
བྱེད་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱུབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཞི་རྩི་པདྨ་རྒྱུ་གྱིད་བཟླ་གྱི་
རྟ་ཏལ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ལྟུ་པ། བ་རོལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བསམ་ངན་སྒྱུར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་

ཐུན་ལའིགས་པ་ལྟ་བུར་འཕྲོས། རྩད་གཏོན་དག་བགེགས་བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་མཁན། སྤྱང་མར་བཅས་
 བཀུག་རྩ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོད་ཅིང་བསམ་ལ། ཅ་མོ། ཅུ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་ནས། འག་ལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་རྩ་ལ་འདི་ལ། །ཁྱུ་ཅིག་བསྟོམ་ཞིག་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། ཅེས་དགུག་གཞུག་ལན་མང་དུ་བྱ།
 ལྟས་ངན་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་རྩ་ལ་བཀུག་བསྟོམ་བྱས་པར་བསམ། དེ་ནས། ཨོྱ་དེ་མོ་ཏ་ཏི་ད་ཡ་ལྷ་ར་བྷི་རྟུ་པཎ་ཾ་ རྟུ་
 རྟུ་ཾ་ ས་མ་ཡ་བརློག་བརློག་ ཨ་ལ་ལ་ཕ་མེན་ཏེ་རྟུ་ཾ་ ཤེ་ཀ་བརློག་བརློག་ ཨོྱ་དེ་མོ་མོ་ཏ་ཏི་ཕ་རྟུ་རི་རྟུ་
 པཎ། ས་མ་ཡ་རྟུ་ཾ་ བརློག་བརློག་ ཨ་ཕ་ས་མ་ཡ་རྟུ་ཾ་ ཨ་ཏི་ཕ་མ་བརློག་ ཅེས་ཐོ་སྒྲགས་ཤམ་བུ་ཅན་
 བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་ལྟས་བརླས་པའི་མཐར། གོང་དུ་སྟོས་པའི་བརློག་པ་ཐལ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་བྱ། ཐུན་
 མཐར་མཆོད་བསྟོད་གཏོང་འབུལ་སོགས་དགུས་ལྟར་རོ། རིམ་པ་དེས་ཉིན་མོ་ཐུན་བཞི་དང་། མཚན་མོ་གཞན་རྣམས་འདྲ་བས་ཐོ་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཚབ་དུ། ཅ་མ་བྷི་ཏི་ཅི་ཏི་ ཉི་མ་བྷིན་རྟུ་ཡ་ཏི་ད་ཡ་ཾ་ ར་ལ་ར་ལ་ཾ་ ཅ་མ་ཀ་ར་ལྷ། ཨི་ར་ལ། སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ཏ་ཾ་
 སམ་ག་ག་ན་ནི་ རྟུ་རུན་ས་ར་སི་ར་ནི་ར་སི་ར་རྟུ་ཾ་ ས་ར་སམ་དུ་རྟུ་རྟུ་ཏ་ནི། ཤོ་ཤོ་རྟུ་པཎ་སྤྱ་རྟུ་ ཨ་ཏི་མ་
 མི་ཏི་མ་རྟུ་ཏི་རྟུ་ཏི་སྤྱ་རྟུ་ ཨོྱ་དེ་མོ་མོ་ཏ་ཏི་ཕ་རྟུ་རི་རྟུ་པཎ་ཾ་ ས་མ་ཡ་རྟུ་ཾ་ བརློག་བརློག་ ཨ་ཕ་མ་ཡ་རྟུ་
 ཾ་ ཨ་ཏི་ཕ་མ་བརློག་ ཅེས་ཐོ་སྒྲགས་ཤམ་བུ་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་ལྟས་སུ་བརླ་བ་ཕྱོགས་ན་ཐུན་བཞི་འམ། དེ་མིན་ཐུན་
 གཉིས་སུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ རིམ་པ་དེས་ཉིན་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་ཉམས་སུ་བྱང་། གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ནི། ཉ་
 སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གང་རིགས་ཤིག་དང་བསྟན་ནས་ཆོག་འདི་འགོས་སྤར་ལྟར་ལ་རྩ་ལ་འགྲུགས་བསྟོམ་བྱས་པའི་རྩེས་སུ། མདུན་
 དུ་ཆུ་སྟོད་ལྟ་བུ་རྩ་ལ་རྣམས་བསྐྱར་ཆོག་པའི་སྟོད་ཅིག་བཞག་ལ། རེ་མིག་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་གི་རིལ་མ། བོང་བ། ངར་མི།
 འཇག་སྟོན་ཏེ་ལྷ་ཚན་རེ་ལ་ཐོ་སྒྲགས་མོ་སྒྲགས་སྟེལ་བ་རེ་བཅོད་པ་ཚར་ལྷ་དང་བཅས། རྩ་ལ་སྟོན་དུ་བསྐྱར། སྤར་
 ཡང་ལྟག་མ་རྩ་ལ་ལྷ་ཚན་ལྷ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ལ། རྩད་གཏོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་པ་རོལ་བྱད་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་
 སྒྲགས་ཀྱི་ལྟས་མཐུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་མ་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ནག་ཉིལ་ཉིལ་བྱགས་ནས་བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་
 མཁན་དག་བགེགས་དང་བཅས་པའི་སྟོད་དུ་བསྐྱར་བར་བསམ། ཐལ་བརྟེན་དང་བཅས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་
 ལའོར་དང་བཅས་པའི་མོ་ངན་པ་དང་། ཕྱ་ངན་པ་དང་། མྱི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 བརློག་ །སྦྱོར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་བརློག་ །ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཟོར་ཐམས་ཅད་བརློག་ །ཐོན་གྱི་ཐོན་ཟོར་
 ཐམས་ཅད་བརློག་ །མ་མོའི་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བརློག་ །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་བརློག་ །
 གཤིན་རྗེའི་བྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད་བརློག་ །སུམ་པའི་ཐོན་ཟོར་ཐམས་ཅད་བརློག་ །ཞང་ཞུང་གི་གྲང་ཟོར་

ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་། བོན་གྱི་ཁྲམ་ཟོར་ཐམས་ཅད་* ཕ་ཁུའི་རྒྱན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་* མ་སྤྱུའི་བྱར་སྤྱི་ཐམས་
 ཅད་* བྱིས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་* ལོ་གོག་སྒྲ་གོག་ཐམས་ཅད་* བདུན་བྱར་གཤེད་བཞི་ཐམས་ཅད་
 * དབྱེ་མཆུ་ཉེ་འབྱེད་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་* བན་དེའི་ངན་སྤྲུགས་གཏད་བྱེད་ཐམས་ཅད་* བན་དེའི་
 རྟོམ་ཟོར་ཐམས་ཅད་* སྒྱེ་བོའི་ཡ་ག་ཐམས་ཅད་* འབངས་ཀྱི་དམོད་ཁ་ཐམས་ཅད་* ལྟ་ས་ངན་བརྒྱུད་
 ཅུ་ཙ་གཅིག་བསྒྲིག་། ཡེ་འབྲོག་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསྒྲིག་། ལྟོ་བྱར་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་བསྒྲིག་། བགོགས་
 རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱུད་ཅུ་བསྒྲིག་། གཡས་ནས་ལོ་བརྒྱས་གྱི་བདར་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་། གཡོན་ནས་ལོ་
 བརྒྱས་དྲུག་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་* སྤུར་ཁའི་དབལ་ཟོར་ཐམས་ཅད་* ཡུངས་ཀར་བྱུན་ཟོར་ཐམས་ཅད་*
 དམར་གྱི་གཏོར་ཟོར་གཏོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་། ལྟ་ས་ངན་མནན་གཏད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་། འང་དགུ་
 དྲུག་ཆུ་ཐམས་ཅད་* ལུ་སྤྲུགས་དམོད་ཁ་ཐམས་ཅད་* ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཐོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་* ལྟ་
 བའི་དགུ་ལ་བསྒྲིག་། གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་བསྒྲིག་། བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་ངར་མི་སྤྱུད་དང་བཅས་པ་འདིས་ཁྱེར་ཅིག་། བོང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་བཤིག་
 ཅིང་། འཇག་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་ཅིག་། རིལ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཁྱེར་ཅིག་། སྤྱིན་ཕྱགས་བཞིན་དུ་
 ཕྱོགས་ཤིག་། ཅེས་བསྒྲིག་ཆོག་བྱུང་ཤིང་གྱི་ཐལ་བརྟེན་དང་བཅས་བརྟེན་། དེ་བཞིན་དུ་རེ་མིག་ལྟ་མ་དགུ་འབྲེལ་། རེ་མིག་ཐ་
 མའི་རྫས་བརྒྱུད་ཆོན་ཅན་ལ། རྫས་དང་སྤྲུགས་བརྒྱུད་ཆོན་གྱི་མཐར་ཆུ་སྟོད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་དམོད་ལོ་ཐལ་བརྟེན་རྣམས་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། རེ་ནས་རེ་མིག་གིས་པ་ཡང་ཆུ་སྟོད་དུ་སྤྱུག་། རྫས་སྤྱིལ་མི་ལྟ་གས་ཀྱི་སྤྱུང་གི་འཇིགས་སུ་རུང་བཞིག་བསྒྲིམ་ལ། དེས་རྫས་
 རྣམས་འབབ་ཆུ་དྲག་པོར་བསྐྱུལ། རང་གིས་བསྒྲིག་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་རིགས་གང་ཤེས་བསྒྲིལ་བསྒྲིག་པ་བྱ། རེ་མིགས་མེད་ཀྱིས་
 རྒྱས་གང་བ། སྤྱིལ་མཁན་གྱིས་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བ་གལ་ཆེ། རྩྱ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རྩྱ་རྩྱའི་
 ས་གཞི་རྩ་གྲུར་མེད་དུང་གིས། ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་སྤྱ། བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པར་གྱུར། རྩྱ་བརྒྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་བསྐྱུང་ལའོར་བསྒྲིམ་ལོ། ཆུ་འགམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྫས་རྣམས་
 བསྐྱུགས་སྟོད་དུ་འདོར་བའི་ཆོབ་ཏུ་སྤྲུགས་དང་བསྐྱུན་ནས་འབབ་ཆུ་རང་ལ་བསྐྱུར་ན་ལེགས། གོང་གི་ས་བཅད་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་
 ཡིག་ཆ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་ཁ་བསྐྱུར་སོགས་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་སྤྱ་མ་མཁས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། རེ་ལྟར་
 རྫས་སྤྲུགས་བདར་རྩྱ་ངར་བཏོན་པའི། ཕྱིར་བསྒྲིག་དམིགས་གནད་ཟབ་མོའི་མཆོན་ཆ་འདི། རིག་
 འཇིན་དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཆ་སྟེ། རྟེན་བགོགས་བྱུང་མའི་སྟོག་གི་གཤེད་ཀྱང་ཡིན། ཁྲམ་ཟོར་བདེ་

མཚོག་སྒྲིང་པོས་མཁའ་འགོ་མའི། །ལུང་བཞིན་ཉམས་སྒྲངས་མུ་སྟེགས་ཚར་བཅད་པའི། །ཕྱ་མེན་མན་
ངག་ཨོྲེ་ཡུ་ན་ཡི། །རིག་འཛིན་བྱགས་བཅུད་ལས་འོངས་འདི་ཉིད་དོ། །འདིར་འབད་དགོ་བ་འཐོར་བྱེད་
བྱགས་བྲག་གིས། །བདུད་སྒྲེའི་བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་སྒྲིན་ནག་ཚོགས། །དབྱིངས་སུ་བཅོམ་སྟེ་བྱབ་བསྟན་
ཉི་མའི་འོད། །བབྱང་ཡས་འཛིན་རྟེན་ཁམས་སུ་གསལ་བར་ཤོག། །ཅེས་རྟེན་གྲིན་གསལ་སྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་གཏོང་
བསྒྲོག་པའི་གདམས་བ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་སྟེགས་འཆང་དཔའ་བོའི་ལག་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཀུ་སྟེ་ལི་ཡ་རྩམ་བཅོམ་གྱིས་སྒྲ་མ་
གོང་མའི་མན་ངག་ལག་རྩ་སྒྲང་བདེ་བར་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཡི་གེ་བ་ནི་ཨ་ནུ་འོ། །

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་ལེ་ལག་ །ངན་པ་དགུ་ཐུབ་གྱི་

[illegible]

༥ གཉིས་པ་སྒྲགས་ལའོར་ངན་པ་ཀུན་སྐབ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་དབྱ་བགེགས་ཚར་བཅད་པའི་
 ཆེད་དུ། རྒྱུང་ལའོར། སེལ་ཕུང་། ཉེ་འབྱེད། འགོམ་ཚོག་སྒྲགས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་རིགས་བྱིས་
 སྐབ་བགྱིས་པ་རང་བྱིམ་དུ་རེ་ཞིག་གི་བར་བཞག་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཉེས་མེད་བྱ་བ་བས་ནི། ཤོག་སྒྲག་སྒྲ་མ་

ལྷ་བུས་ཅ་ག་མུ་བྱུང་ལྷ་བསྐྱོར། ལྷེ་བ་ལིང་ཆོད་གྲུར་བཅད་པའི་རེ་རེ་ལའང་གྲུ་གསུམ་རེ་བྲིས། དབུས་ཀྱི་གྲུ་
གསུམ་ནང་དུ་ཡེ། བྱོགས་བཞིར་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་གྱི་བཞེས་རེ་དང་མཆོམས་བཞིར་བྱོ་རེ། དེའི་བྱི་
ཕྱིབས་བཞི་བྱས་ལ། མགོ་ནང་བསྟན་གྱི། ཞི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་འི་བྱོ་བྱོ་བཞེས། ཞི་ཏེ་ཀྱི་ཇ་མཆོ་འི་བྱོ་བྱོ་བཞེས། །
ཞི་ཏེ་ཏེ་ཀ་ཏེ་སཏ་དུ་ར་བྱོ་བྱོ་བཞེས། །གཏད་ཁམ་སཏ་ལྷ་ཏྲི་ར་ལ་བྱོ་བྱོ་བཞེས། །ཅེས་པ་ནམས་རིམ་པ་
བཞིན་འབྲི། ཕྱིབས་མཆོན་ལ་མགོ་བྱིར་བསྟན་གྱི། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གདུག་རྩུབ་བཞེས། །གཞོད་བྱེད་
ངན་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བཞེས། །ལ་རོལ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་བཞེས། །ངན་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་ཐམས་
ཅད་བཞེས། །ཅེས་པ་ནམས་འབྲི། དེའི་བྱིའི་མུ་བྱུང་ལ་མགོ་ནང་བསྟན་དུ། ཏུ་གྲ། ཞི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ་
པ་ར་སྤྱི་ག་ཏེ་བྱོ་བྱོ་ཡ་སྦྱ་དུ། ཏུ་གྲ། ཞི་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་དུ་མུ་ན་ཡེ་སྦྱ་དུ། ཞི་བཏྲ་ས་དུ་དྲུ། ཞི་སྦྱ་གི་བྲ་རི་མྱ། ཞི་
མ་ཏི་པ་དྲེ་དྲུ། ཞི་བཏྲ་པ་ཏི་དྲུ་ཡེ། ཞི་བྲི་ག་རུ་ཏ་དྲུ་ཡེ། ཀ་ཡ་གྲིང་བཞེས། །སཏ་ཅ་བྱོ་བཞེས། །ཅེས་འབྲི།
དེའི་བྱི་རིམ་མུ་བྱུང་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་ལ། ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་གྱི། ཞི་སཏ་བུ་ཆུ་ཨ་ཏེ་ཏེ། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷེ་ར་
ལྷེ་ར། ཏུ་ཡུ་ཏུ་ཡུ། དྲ་ཏྲི་གེ་ར། ས་ར་ས་ར། ས་ར་ཡ་ས་ར་ཡ། དྲུ་ཡེ། བདག་མི་ཐུགས་ལའོར་དང་བཅས་
པ་ལ། ངན་སྒྲགས་ལའོར་ལོ་ངན་པ་འཆང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག །
ངན་སྒྲགས་ཀྱིས་བདག་ལ་གཞོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དྲག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་དག་བགེགས་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཆོ་
ཆོ་བྱོ་བཞེས། །ཅེས་འབྲི། དེའི་བྱི་རིམ་ལ་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་གྱིས། ལྷའི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། གཞོད་
སྦྱིན་གྱི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། དྲི་ཟའི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། སྦྱིན་པོའི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། བདུད་
ཤོའི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། བདུད་མོའི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། རྒྱལ་པོའི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། ཐེན་རང་
གི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། བཙན་གྱི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། དམུའི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། མུ་སྒྲགས་ཀྱི་
དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། རུ་ཏྲའི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། ཤ་ཟའི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། འཕྲོག་མའི་དམོད་པ་
དག་ལ་ཤོབ། གཤིན་འདྲེ་ཤོ་མོའི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། ས་བདག་གི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། རྒྱལ་འགོང་
གི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམོད་པ་དག་ལ་ཤོབ་བྱོ་བཞེས། །བདག་ལ་ཡིག་སྦྱ་
ངན་པ་དང་། ལའོར་ལོ་དང་རྫས་ངན་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག །སཏ་རུ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྦྱ་དུ། ཞེས་
བྲིས་ལ་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ལུས་ལ་འཆང་ན་སྒྲགས་ནག་སྤོང་གི་རུས་པས་མི་ཚུགས། ཐོད་
པ་བཟང་པོར་སྦྱན་དང་འབྲུ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བྲིམ་དུ་བཞག་ན་ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་པོ། །ལོ་དུས་སུ་རབ་

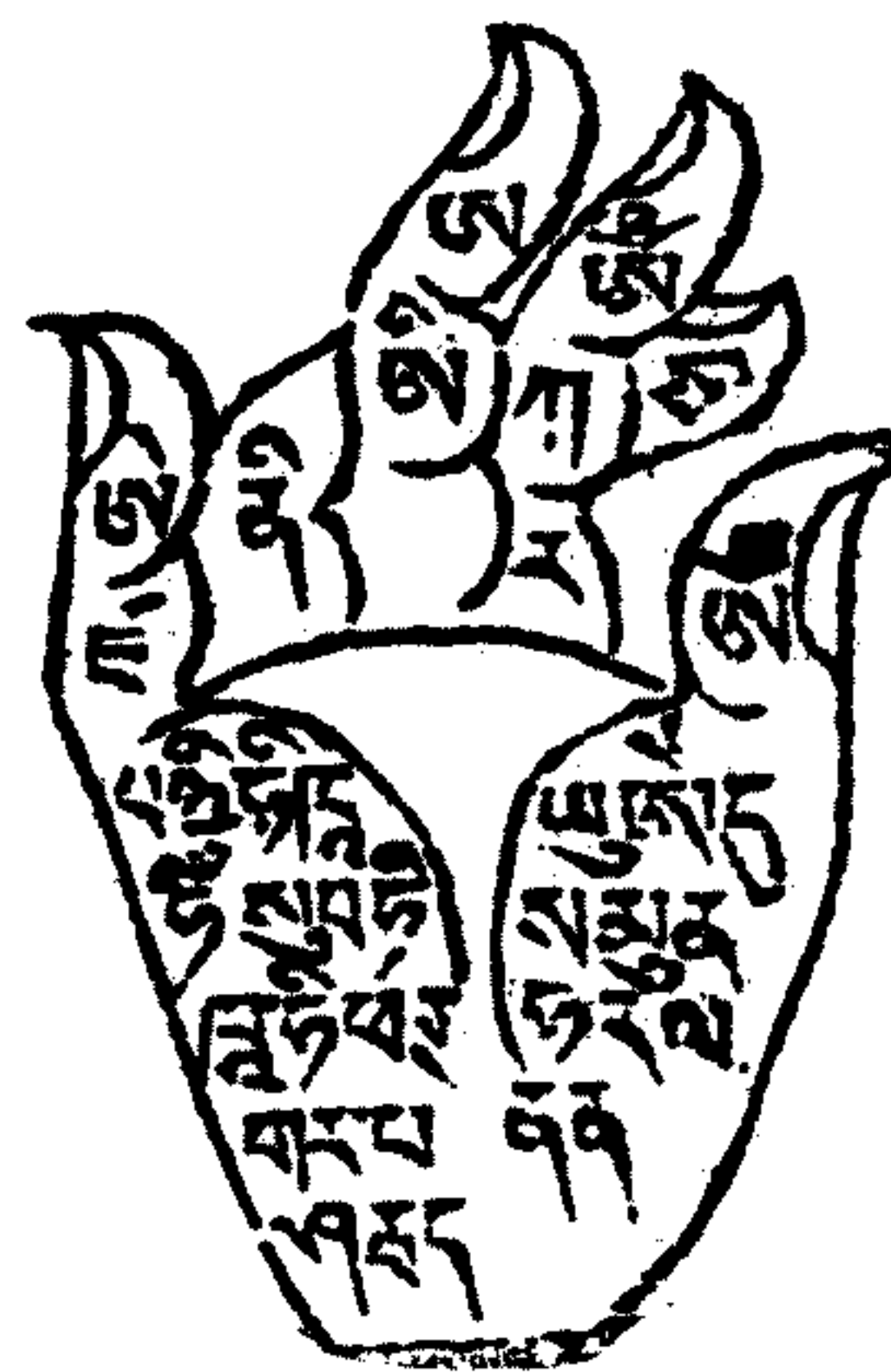
༥ གསུམ་པ་ཐོད་ངན་ཀུན་ཐུབ་ནི། ཅ་ཀྱི་མུ་ཁྱུང་ལྔ་བསྐྱོར་བའི་ཉེ་བ་ལིང་ཆོད་གྲུར་བཅད་པའི་
 དབུས་སུ་རྟུ། རྟོགས་མཆོམས་སུ་མགོ་ནང་བསྟན་གྱི་རྟུ་ལ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་གྱི། ཨྱོ་
 ལྷོ་རྟུ་དང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས། དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བཅུ་ལ་མགོ་ནང་བསྟན་གྱི། ཨྱོ་ཨ་གྲི་ཀ་ཀ་པ་ལ་ཏ་
 ལ་སྒྲ་རྟུ། མིའི་ཐོད་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཨྱོ་ཨ་གྲི་ཀ་ཀ་པ་ལ་ཏ་ལ་སྒྲ་རྟུ། གཅན་གཟན་གྱི་
 ཐོད་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཨྱོ་ཨ་གྲི་ཀ་ཀ་པ་ལ་ཏ་ལ་སྒྲ་རྟུ། བུའི་ཐོད་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་
 པར་གྱུར་ཅིག། ཨྱོ་ཨ་གྲི་ཀ་ཀ་པ་ལ་ཏ་ལ་སྒྲ་རྟུ། རི་དྲགས་དང་མི་ཆོད་ཀྱི་ཐོད་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་པར་
 གྱུར་ཅིག། ཨྱོ་ཨ་གྲི་ཀ་ཀ་པ་ལ་ཏ་ལ་སྒྲ་རྟུ། ས་འཇུ་ལ་དང་ཆུ་འཇུ་ལ་སོགས་བྱོལ་སོང་གི་ཐོད་པའི་ཉེས་པ་
 ཀུན་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག། རྩིབས་མཆོན་རྣམས་སུ། ཀུན་བཅུ་མགོ་ནང་བསྟན་འབྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ། ཡུམ་
 ཆེ་མོ། ལྷ་ཀ་ཐུབ། རིགས་གསུམ་མགོ་ནང་། སྒྲོལ་མ། གདུགས་དཀར། ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་རྣམས་
 དང་། དེའི་ཕྱི་ཡོ་རྣམ་རྣམས་མགོ་ནང་བསྟན་འབྱི། གྲི་བཟང་སོགས་བྱུགས་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ཐོད་པ་
 བཟང་པོར་བཅུག་ནས་བྱིམ་དུ་བཞག་ན། རང་བྱིམ་དུ་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཐོད་ངན་སྒྲ་ཆོགས་འཆང་བའི་
 ཉེས་པ་ཐུབ་པོ། །

117

གཙུག་ཏོར་གྱི་ཡང་སྒྲིང་ཨ་ན་ལེ་དང་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ཏ་པ་ལྟ་གྱི་ཏི་ཤ་རི་བཟླ་གྱི་ལྷ་གྱི་ལྷ་ཡ་མ་རྒྱ་ཡ་ཀླ་ཀླ་ལ་རྒྱ་པ་
 ཀམ་རི་རི་རྩ་ལ་རི་རྩ་པ་ལ། ཅེས་ཁྱོད་འདུས་དྲག་སྒྲགས་སོ་ལྷ་པ་འབྲི། དེའི་ཕྱི་ལ། དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཤམ་བྱར་འདོད་གསོལ་གང་འདོད་སྒྱུར་བ་རྣམས་མགོ་ནང་བསྟན་དུ་འབྲིའོ། །དེ་ནས་རབ་
 གནས་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་རྩ་ས་ཁྱོད་དམ་གཙུ་ལ་སོགས་པར་བཅུག་ཏེ་བྱིམ་དུ་བཞག་ན་ངན་རྩ་ས་གྱི་
 རིགས་བཅད་པའི་ཉེས་པ་ཐུབ་པོ། །འདི་དག་ནི་རྩུའི་རྩུ་མ་གྱི་ན་གསང་འདུས་ལས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་
 གོ། །

༥ ཡང་རྩ་ས་དང་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་སྟེ། གདོན་ཅན་དང་། གྲིབ་ཅན་ལྟ་བུ་དོགས་པ་བཟའི་
 རིགས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་རྩི་ ཐུང་ད་ཅུར་རྩི་རྩི་ འདི་འདྲ་བ་དངོས་སུ་འབྲི་བའམ། མཛུ་གུས་འབྲི་ཚུལ་
 བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་ལས་མེ་འབར་བས་རྣམ་རྟོག་གང་བཟའི་བསྐྱེད་པར་བསམ་ནས་འཆང་ན་མི་གཞོད། རྩ་ས་
 ངན་ཀུན་ཐུབ་ཅེས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟའོ། །

༦ ལྷ་པ་འཁོན་ངན་ཀུན་ཐུབ་ནི། མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏོར་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལག་པའི་འཁོར་
 ལོ་འདི་ཉིད་དཔེ་ལུ་རིས་བཞིན་བྲིས་པ་སྒྲ་རྩི་དང་གྲིའུ་མང་གིས་བྱུགས་ནས་དཔུང་བ་གཡས་ལ་བཏགས་ན་
 འཁོན་པ་དང་ཉམས་གྲིབ་ཅན་དང་། སྒར་རང་གིས་ལས་སྒྱུར་བྱས་ཟེན་པའམ་ད་ལྟ་རང་གིས་བྱེད་བཞིན་



ཡིན་པའི་དགྲ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་འདུ་འཆོག་བྱེད་པ། དགྲ་བོའི་བྱིམ་དུ་འགོ་
 བ། བས་བཟའ། ཡུགས་ས་པོ་མོ། མཛེ་ཅན་སྟེན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་བོ་གྲིབ་
 ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་སོགས་གང་ལ་ཡང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།
 མི་ཁ་བཟའ་དང་། བཟོལ་བོས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རང་གི་སྒྱུང་མ་བདུད་དུ་
 བབས་པ་སོགས་ལ་ཡང་ངེས་པར་ཕན་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་ལུ་ལྷོག་བྱེད་མི་རུས་
 པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༧ ཡང་ན་ཤོག་བྱར་ལག་པ་སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱུང་བ་བྲིས་པའི་ལག་མཐིལ་དུ། ཨོ་མ་ར་རྩི་རྩི་ཏ་
 ཏི་ཀླ་སྟེ་ཨུའུ་མེ་བུ་ལ་བར་དུ་ཏི་ཏི་ལི་ནན་མ་ཅ་ལེན་ཅ་ནི་རྩི་རྩི་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་འཁོན་དང་གྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡིག་འབྲེང་དུ་བྲིས་པའི་ཡིག་མགོ་སོར་མོ་
 ཕྱོགས་ལ་གཏོད། དྲི་བཟང་དང་ཆོས་སྒྲན་གྱིས་བྱུགས། རབ་གནས་བགྱིས་ཏེ་ལྷོ་བ་མ་ཆགས་པར་དར་

དམར་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་ལུས་ལ་བཅངས་ན་ལའོན་དང་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ རྒྱག་པ་མཐུག་ཏད་ངན་པ་ཀུན་ཐུབ་ནི། མི་རུས་མི་གཅིག་པའི་མི་དགའི་སྒྲ་སེན་དང་། མཛོལ་འི་
ཐོད་རུས་རྣམས་རོ་རས་ནག་པོའི་ཁྱག་མར་དྲིལ། ལྷགས་ཀྱི་བྱང་བུ་མིག་དགུ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅུག་
ནས་རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་དོང་གྲུ་གསུམ་བུས་པའི་ནང་དུ་སྤྲས་ལ། རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གཏད་བསྒྲེག་གི་
དམིགས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཅུ་སྟགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲས་ན་གཏད་ངན་ཀུན་ཐུབ་པོ། །སྤྲ་མ་དགོངས་
འདུས་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །

༥ ཡང་ཕ་རོལ་པོས་རང་ལ་གཏད་རྒྱབ་པར་གཏད་རུལ་བྱེད་ན། ལུ་མིག་ལྷགས་པར་གནམ་མ་
མཐོང་བའི་དོ་ལེབ་ནག་པོ་ཞིག་བཅུག་ལ་བཞག། །ནམ་དགོས་དུས་དོ་དེ་ལ་མཆལ་གྱིས། །ཁ་ལ་ཕྱྱ་ །ཞེས་
བྲིས་ནས་དྲྀགས་པ་བྱང་བའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་གསེར་སྒྲིམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྲ་བའམ་ཡང་ན་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་
མནན་པས་ངེས་པར་ཐུབ། བྱང་པོ་མགུར་བརྒྱད་རྩ་ལོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་བྱང་བའི་མན་ངག་གི་ནུ་བྱ་བ་
པོ། །

༥ བདུན་པ་ལྷས་ངན་ཀུན་ཐུབ་ནི། རྒྱུར་པ། ཆོར་ནག། །སེང་ལྷེང་རྣམས་ཀྱི་ཐུར་པ་མཐོ་རེ་བུས་
པར་དུག་བྲག་གིས། ས་མ་ཡ། ཡོ་གེ་ཅི་ཏྲ་ཅད་རྩྱེ་ །ཨ་ར་ལི་ཡོ་གེ་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡི། དུ་རུག་ཤ། །ཕ་མ་བྲི་རོད་
བ་ལེ་བསྒྲེག་བྱེད། བསྒྲེག་བྱེད། །ཞེས་མང་དུ་བྲིས་ལ་ཐོད་པ་མཆོན་ངན། བྲེལ། །སྤྲ་མ་སོགས་འབྱུ་ནག་
གིས་བཀང་བའི་སྟེང་དུ་བཅུགས། རོ་རས་ཀྱི་ལྷེང་གུར་ཐུབ། །ཁང་ཐུག་ཏུ་སྤྲས་པས་ལྷས་ངན་ཀུན་ཐུབ་
པོ། །

༥ བརྒྱད་པ་ཕྱོགས་དང་གཟུང་སྒྲར་ངན་པ་ཀུན་ཐུབ་ནི། རྒྱུར་པའི་བྱང་བུ་མཐོ་གང་བ་ཞིག་གི་
ངོས་གཅིག་ལ་མཆལ་གྱིས། རྩྱེ་ལྟ་ཉེར་གཅིག་དང་། རོས་གཅིག་ལ་སྟག་སེང་གི་གཟུགས་སྒྲིམ་ཆེད་
དོད་པ་བྲིས་ཏེ་རབ་གནས་བཞུགས། དཔུག་པ་འདོམ་གང་གི་ཅེ་ལ་བཏགས་ནས་རང་གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་
འདོམ་དགའི་བར་དུ་ཁྱེར་ནས་བྱང་བུ་སྒྲིལ་བཏགས་ན་ཕྱོགས་ངན་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པོ། །དུར་
དོར་མཆལ་གྱིས་བྲམ་རིས་བྲིས་པར་ཅུ་སྟགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་གཟུང་སྒྲར་ངན་པའི་འཛིགས་པ་བསྐྱང་བའི་
སྤེལ་ཆོག་བཏགས་པ་བྲིས་པའི་ཞོག་དྲིལ་དང་ཆོས་སྟོན་གྱིས་བྱགས་པ་དྲིལ། ཆོན་རྒྱད་རྣ་ལུས་རྒྱ་གམ་དུ་
བཅིངས་པ་བརྒྱད་བཅོས་ལ་རབ་གནས་བཞུགས་ཏེ་རང་གི་འདུག་པའི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་སྤྲས་པས་གཟུང་

སྐར་ངན་པའི་འཛིགས་པ་སྒར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཞིང་། བྱིས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོ་རེ་རེར་རབ་གནས་
 རེ་བསྐྱར་བ་གཅིས་སོ། །འདི་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །ཡང་བྱེས་སུ་འགོ་བ་ལ། གཟའ་སྐར་
 ཆོས་གྲངས་ངན་པའི་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཐབས་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲངས་དང་རྒྱ་སྐར་དང་ཡུད་ཙམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཞོ་ཨ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི། ཨ་བྱི་ལ་མ་རྒྱལ་ལེ་མ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དག་བ་ཡིན། །རྒྱ་སྐར་ཐམས་
 ཅད་བཟང་པོ་ཡིན། །དག་བཙུམ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་ཟད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྫུ་འཕྱུལ་ཆེ། །བདེན་
 པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་གཟའ་སྐར་ཆོས་གྲངས་ངན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱུར་
 ཅིག །བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་
 གཟའ་སྐར་ཆོས་གྲངས་ངན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་པ་ས་དག་ངན་པ་ཀུན་ཐུབ་
 ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་གྲང་པོ་ཆེན་ཉེང་ན་ཕྱེད་སྦྱིལ་གྱིས་
 བཞུགས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་སྦྱོམ་བུ་བསྐྱམས་པ། སྦྱོན། དེའི་ཉེང་འོག་
 ཏུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། ཏྲ་མ་གྱིན། སེང་གདོང་མ། བྱང་ཁྱ་སོགས་ཀྱང་འབྱི། རབ་གནས་ཆོད་ལྷན་
 ལེགས་པར་བྱས་ལ། སྒོ་ཁང་སོགས་ཆར་གྱིས་མི་རྩི་ཞིང་གཡེར་ཆེ་བའི་གནས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ན་ཕྱི་
 རང་གི་ས་དག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ནས་ཐུབ་ཅེས་བདག་གི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུང་། མི་
 གཞོད་དགྲ་གཞོད་ཐུབ་པའི་གདམས་པ་འདི། །མི་ཐོས་དགྲ་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་ཐོས། །མི་བྱེད་དགྲ་བྱེད་སྦྱེ་བོར་པན་བྱིར་བྱིས། །
 མི་སྦྱང་དགྲ་སྦྱང་འདི་ཡང་དོན་ཡོད་ཤོད། །

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་བསྒོ་བྱེད་ཚུལ་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་གྲུང་ཁང་བཅས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བྲལ་ཡི་ཤེས་མཆོག་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བདུད་མུན་ཆོག་ཀྱང་། །
 མཐར་ཐུང་འཕྲིན་ལས་འོད་སྒྲུང་འབུམ་འགྲུང་བ། །རྟ་མཆོག་ཉིན་མོར་ཐུང་དེས་འགྲོ་འདི་སྒྲུངས། །འགལ་
 རྒྱུན་གྲང་རེག་བཟོད་དགས་མནར་བ་འགས། རྒྱབས་སུ་འོ་དོད་འབོད་ན་ཡན་པའི་སྒྲོས། །ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་
 འཛིན་མེ་ཤེལ་དགྲིལ་ལའོར་ལས། །སྒྲོས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་འོས། །དེ་ཕྱིར་རྟ་མཆོག་
 རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །གཟུགས་བརྟན་ཙམ་མིན་གདེངས་ཆོད་ལྡན་པ་དག །མི་འཛིགས་སྐྱབས་ཀྱི་
 སྒྲིན་པས་འགྲོ་བའི་དོན། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་སྒྲོད་འདི་དང་དུ་ལོང། །འདིར་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་དེང་སང་བཀའ་བསྒྲོ་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐུང་རྒྱལ་ལ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་མ་
 ལྷ་ལ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་པས་རང་གི་མདུན་དུ་བུས་བཅུག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ། རང་ཉིད་རྟ་མགིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱས་པའོ། །སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་ལྷ་བྱ་བས་ཏེ། ལྷའི་ར་རྒྱལ་དཔལ་གདེངས་དང་ལྡན་པས་འདི་ལྷར་བསམ་ཞིང་བརྗོད་པར་
 ཐུལ། །རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཁྱོ་བོའི་
 རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྐྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱབ་དངས། རྩྭ་
 དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་རོལ་པ་ཡི། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་གྲོང་
 ནས། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཁུ་རུ་ཏ་ཡ་གྱི་ཤ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་ཏེ། བརྩ་ས་མ་ཡ་
 རྩྭ་ལྷ་ཡི་དམ་ལའོར་བཅས་དགེས་བཞེན་དུ་བྱོན་ཏེ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲི་བོར་བཞུགས་པ་ནི། ལྷ་ཆོགས་པདྨ་དང་
 ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་མ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། གྲོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་
 བ། ཞེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་ལྷར་གསལ་བཟུང་། དེའི་སྒྲི་བོར་རིག་འཛིན་གྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་པདྨ་འབྱུང་
 གནས་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཡས་ན་དཔལ་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་
 འབྲུབ་ཅིང་། གཡོན་ན་དཔལ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལེན་པ། མཐའ་སྐྱོར་ཀུན་ཏུ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོར་བ་
 འབྲུམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ།
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་བོ་འཐིབ་པ་ལྷར་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་

དགེས་པའི་གར་མཛད། གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོགས། ཐུགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་ངང་ནས་སློབ་མ་
 ལ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ལ་སློབ་མའི་མགོར་རྟོ་རྟོ། བཟང་ཐེང་
 སྐྱེས་བཞག་སྟེ། ཆོས་སྐུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། འོངས་སྐུ་པདྨ་དབང་ཆེན། སྐུ་ལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས། སྐུར་
 སྒྲུང་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་ག། །ཞེས་སྐྱེས་སྐུ་བརྒྱད་རེ་རེ་བཞེན་གྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྟོན་ཤིག་ཅས་སྐུར་བའམ་
 བཟུམ། སྐུ་བཞེད་བདག་ཉིད་རྒྱན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྟོན་ཤིག །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་* སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་* དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 * བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟ་མཆོག་རྣམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་སློབ་མ་འདི་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྟོན་ཤིག །ལྷ་བ་ཉིད་དུ་* འདུག་ས་འདི་ཉིད་
 དུ་* བདག་པོ་ལྷ་སྐྱེས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྟོན་
 ཤིག །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྟོན་ཤིག །བྱེ་
 ཐུག་ཏུ་རྟོ་རྟོ་སློབ་མ་འདི་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་སྟེང་གཞོན་གཟའ་དང་རྒྱལ་པོ། འོག་གཞོན་ལྷ་དང་ས་
 བདག །བར་གཞོན་བདུད་བཅོན་རྒྱལ་འགོང་ཐེའུ་རང་འབྱུང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་ཞི་བ་དང་། ཆར་གཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་
 དང་། སྐུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐུ་ལ་
 དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཁ་གཅིག་བརྗོད། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐུ་བས་ཡུལ་མཐའ་དག་གི་སྐུ་
 ལས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡི་དམ་རྟ་མཆོག་རྣམས་པའི་སྐུ་ལས་
 བདུད་རྩི་དང་འོད་ཟེར་དང་རང་འབྱུང་ཁྱོ་བོ་འཛིགས་ཤིང་རྣམས་པ། སྐུ་རྒྱུང་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་སློབ་མའི་སྐུ་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྐྱེས་སྐུ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ནད་
 གཞོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་བཀྲུས། འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུངས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཤུག་ཤུག་གི་རྣམ་པས་དམར་ཆོམ་ཆོམ་ཞལ་དུ་གསོལ། སྐུ་ལུས་ཀྱི་མེད་པུང་གིས་བསྐྱེད་ཤིག །ཕྱག་གི་
 མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུབས་ནས་དམིགས་མེད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་

གར་མཛད། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱེས། ལུས་བཀྲག་མདངས་
 གཟི་བཞིན་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཆོད་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་སོགས་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་གྱུར་
 པར་བསམ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་རྒྱགས་རྣམས་དྲག་ཏུ་བཞིན། གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྒྲོན་པ་དང་ནད་པ་སོགས་ལ་བདུད་རྩིས་ཀྱིས་
 བདུག་པ་དང་། རྒྱགས་བྱམ་གྱིས་བྲབ་པ་དང་། སེང་དབྱུག་རྒྱགས་འཁོར་ཅན་གྱིས་བརྟུང་བ་སོགས་ཀྱང་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །དེ་
 ནས། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་རྟ་མཚོག་རོལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྟོབ་མ་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་གསུང་
 ཐུགས་རྟོ་རྟེན་རོལ་བྱེན་གྱིས་བརྟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཐའ་སྟོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་ཡི་དམ་རྟ་མགོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་སྟོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 དང་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ཏེ་སྟོབ་མ་དཔལ་རྟ་མཚོག་རོལ་པ་
 དངོས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་བ་ལ་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགོན་པར་བརྟུ་ལ་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་
 ལ་རྩྭ་སྟོན་བོས་མཚན་ཅིང་བ་སྤྱིའི་བྲག་ཐམས་ཅད་ཁོ་རྩུང་གིས་གཏམས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེན་རྟུགས་རྣམས་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྟོབ་མའི་དབང་བོའི་སྟོབ་སྤྱིའི་བྲག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིམ་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤ་སྤྱི་བགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་རྩལ་ཤ་རབ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་
 གཏམས་པས་ཕྱི་ནང་གི་གཞོད་འཆོག་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་རྟོ་རྟེན་སྤྱང་བ་ཆེན་པོར་བྱེན་གྱིས་བརྟུང་
 པར་གྱུར། སྟོན་གནས་གསུམ་དུ་རྟོ་རྟེན་བཞག་ཅིང་། ཅུ་རྒྱགས་ཀྱི་མཐར། ཀ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། མཁྲ་རྒྱ་རྒྱ། ཅཱི་རྒྱ་
 རྒྱ། ཞེས་པ་རྣམས་བཏགས་པ་བཞིན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱེན་རྟུགས་དང་། །པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་
 བོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུང་བེན་གྱི། །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་
 ཅིག །བརྩོ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བཞིན་ཅིང་ལུས་གདབ། བསྐྱུང་འཁོར་དང་རྒྱགས་མདུད་སོགས་ཡོད་ན་གདགས། བཀྲ་
 ཤིས་བཞིན་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟ་མཚོག་རོལ་པར་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་
 བོ་ལ་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོར་
 བ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པར་གྱུར། དྲིན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་

ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་
 བས། ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ལྷགས་རྣམས་བརྟེན། ཏྲ་མ་གྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐིམ་པས་ཡི་
 དམ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་དང་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོ། མ་གྱིན་
 པར་ཨུམ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་གར་རྒྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤ་སྒྱི་པགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྩེའི་རྒྱལ་པ་རབ་
 ཀྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པས་བྱིན་དང་གི་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་སྒྱུང་བ་ཆེན་
 པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རྒྱལ་བ་སྒྲུ་བ་ཅན་སྒྲོགས་བརྟེན། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་བོར་བ་ལྷགས་
 པར་གྱུར། ཅེས་པའི་འཕྲོ་ལ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །བྱུང་པར་ཏྲ་མཚོག་རོལ་པའི་ལྷ་
 ཚོགས་ཀྱིས། །རྩོམ་མའི་སྒྲོབ་མ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །
 ཅུ་སྒྲགས་བརྟེན། ལྷག་མ་འབྲིང་པོའི་སྒྲུབས་དང་འདྲའོ། །སྒྲོབ་མ་མང་པོ་ཡོད་ན་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་ཞེས་དང་། སྒྲོབ་མ་ཞེས་
 བརྟེན་མི་བདེ་བའི་རིགས་ལ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞེས་དང་། སྒྱིན་པའི་བདག་པོ་ཞེས་དང་། དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྒྲུབས་
 སུ་གང་བབས་རིགས་པས་དབྱུད་དེ་འབྲེལ་ཆགས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་རོལ་པའི་སྒྱིན་སྒྱུང་
 ལས། །བྱིན་སྒྲུབས་ཆར་རྒྱན་པའ་པས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི། །གདུག་རྒྱུབ་ཆ་གདུང་བཅིལ་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །
 བན་བདེའི་ལོ་ཏྲ་ག་རྒྱས་བྱེད་འདི་མད་བྱུང་། །གདེངས་ཆད་གཞན་མེད་མིང་དང་གོ་ས་དང་། །སྒྲོབས་འབྱོར་
 དྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་འགོ་བ་གཞན། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་དང་ཡར་འདྲེན་བྱེད་སྒྲོམ་པ། །འབྲས་མེད་སྒྱུན་གོག་
 འཕྱར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དད་པའི་ཞབས་བརྟོན་དམ་ཚིག་ཆག་གྲུམ་ལྷགས། །ཐེ་ཚོམ་དྲིས་སྒྲགས་ལོག་
 ལྷའི་དུག་གིས་བསྒྲུད། །སྒྲོད་ངན་སྒྲུལ་མེད་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་། །ཅིག་ཅར་བྱོན་ཀྱང་ཅི་ཡང་བྱུར་མེད་
 རོ། །སྒྲོབ་མ་དད་དང་དམ་ཚིག་བརྟན་དང་གཅིག །སྒྲུ་མ་སྒྲིང་རྩེ་པན་སེམས་ཆེད་དང་གཉིས། །གདམས་པ་
 མ་ཞོར་བརྒྱུད་པར་ལྷན་དང་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །འདི་སྒྱུར་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་མཐུས། །འཛིགས་དང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དུ་མས་མནར་བ་ཡི། །ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་
 གང་ན་སུ་མཆིས་པ། །དེ་དག་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་ཏྲ་མ་གྱིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་ཀའ་བསྒྲོ་ཞེས་
 གྲགས་པའི་བྱིན་སྒྲུབས་བྱེད་རྒྱལ་རྩོམ་རྩེའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཀུ་སྒྲུ་ལི་ཡ་རྣམས་བརྩིས་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསམ་པས་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་ལོ་སྒྲག་སྒྲུབ་པའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་འབྲོག་དགོན་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིད་མོས་
 ཆལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་དུ་ཤར་མར་སྒྲེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཨུན་རྟེན། །

༡༡། ཁྱེད་མཁྱེན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོ་བྱེད་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་གྲུང་ཁང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མ་ཉ་ཡ་གྱི་བ་ཡ། བདྲ་ར་གའི་ས་འཛིན་དབང་པོ་ལ། །དུས་མཐའི་བྱིན་ཟས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་
སྒྲུ། །དེ་ན་པ་ཅམ་གྱིས་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་བའི་ཆོག་ས། །མིང་གི་མཐར་མཛད་ལྟ་བུའི་ལྟ་དེར་འདུད། །
འདིར་དཔལ་ཁྱོ་བའི་ཆུལ་པོ་ཁྱེད་མཁྱེན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་པར་འདོད་པས། རང་ཉིད་སྒྲོན་ཅིག་གིས་དཔལ་ཁྱེད་
མཆོག་རོལ་བའི་སྒྲུར་གྲུར། །ཨ་མྱི་ཉ་སྒྲོགས་གྱིས་བསངས་སྒྲུངས། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་བོར་བདྲ་དང་
ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་སྒྲོན་ཅིག་གིས་དཔལ་ཁྱེད་མཆོག་རོལ་བ་ཅུ་ཞལ་དང་སྒྲུ་མདོག་དམར་བོ། །གཡས་
ཞལ་ལྗང་གྲུ། །གཡོན་ཞལ་དཀར་བོ། །ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། །དབུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་
ན་ཁྱེད་མགོ་ལྗང་གྲུ་གསུམ་ཁ་གདངས་ཤིང་ཁྱེད་སྒྲོན་འཆོར་བ། །ཕྱག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་དོ་རྗེ། །ཁ་འུ་
ག །རལ་གྱི། །གཡོན་གསུམ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། །མདུང་བྱང་། །རྒྱ་ཞགས་བསྒྲུམས་པ། །མི་མགོ་སྒྲུམ་སྒྲོན་
དང་། །དུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། །མི་སྒྲུའི་ཆངས་སྒྲུད་དང་། །ཁྱག་ཞག་གི་ཐིག་ལེ། །ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་
བུས་སྒྲུས་ཤིང་། །ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། །སྒྲག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། །ཞབས་གཡས་བཞི་
བསྒྲུམ་ཞིང་། །གཡོན་བཞི་བརྒྱང་བས་སྒྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲུལ་བརྒྱད་མནན་པ། །གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྟན་
ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྲུར། །ཨོ་ཉ་ཡ་གྱི་བ་ཨ་ཁྱྱོ་ནས་ཤལ་འུའི་བར་
དང་། །འབྲུག་སྒྲུམ་གྱིས་ནང་མཆོད་སྟལ། །རྩི་ཆུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་བདྲའི་གདུང་། །ཆོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་
དོ་རྗེ་ཆོས། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་རྩི་ལས་རྒྱུ་ཆེན་སྒྲུལ། །ཁྱེད་མཁྱེན་ཁྱེད་སྒྲོན་པ་ཞུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཆུལ་བས་མགོན་པོ་ཁྱོད། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲོང་བར་དབང་བསྒྲུར་
བས། །བདག་ཅག་ཁྱོ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད་དེ་ན་ན། །བར་གཅོད་བགོགས་དབུང་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་
མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཀྱི་རིགས་གྲུར་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །སྒོག་ཅུ་ཆོད་ལ་ལྷུར་དུ་བགོགས་མེད་པར། །སྒྲུ་གསུམ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱས་

བར་བྱེད་ན་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མཚན་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་། བསྟུན་ན། རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་* སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་* ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་
 སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་* བྱུང་པར་དུ་ཡང་དཔལ་རྟ་མཚོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བྱེད་རྣམས་ལ་མཁའ་
 བའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་བྱགས་རྩེ། མཛད་པའི་འབྲིན་ལས། སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་
 བ་ལ་གས་པས། སྒྲོབ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད། བསམ་པའི་བར་ཆད། ཆག་
 སྒྲོ་ཉམ་ང་ཡོད་པ། སྟེང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ། བར་གདོན་བཙན་དང་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ།
 འོག་གདོན་གྲུ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་མཛོད། བསྐྱུང་པར་མཛོད། སྤྲ་བར་
 མཛོད། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག། །མདོར་ན་མཚོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱི་པ་བར་མཛོད་ཅིག། །དེ་
 ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོའི་རྟ་མགིན་གྱི་གནས་ལྷ་ལས། རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲུ་དཀར་དམར་
 མཐིང་སེར་ལྷང་གྱའི་ཚོགས་འབྲོས། སྒྲོབ་མའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཉན་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་གཤག་གི་རྣམ་པས་དམར་ཅི་ར་ཅི་ར་ཞལ་དུ་གསོལ་ནས་མེད་པར་བྱས། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་
 ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྲཱི་པདྨ་ན་ཏ་
 གྱི་ཏ་བཟོ་གྱི་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྟུ་ཕུ། ཅེས་པ་གང་མང་དང་། མཇུག་ཏུ་སྤྲུགས་དེ་ལ། ས་མ་ཡ་ཨྲོཾ་ ས་མ་ཡ་
 བརྒྱུག །ས་མ་ཡ་ཧྲོཾ་ ས་མ་ཡ་གཏུབ། ས་མ་ཡ་ཕྱེར། ས་མ་ཡ་རྩད། ས་མ་ཡ་རྩད་རྩད་ཕུལ་ཡ་འབྱུང་བོ་
 ལྷ་ར་ཡ་ཨྲོཾ་ཨྲོཾ་ ཞེས་བཏགས་པའང་བརྒྱས། དཔལ་རྟ་མགིན་འོད་དུ་ཞུགས། སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས།
 སྒྲོབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲུར་བཞེངས་པའི་མགུར་གྱི་བུམ་པ་ན། ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཁོ་རྩུང་རྣམས་ཀྱིས་བྲབ་ཀྱི་བྱང་བུ་ལྟར་གཏམས་པས་ཕྱི་ནང་གི་གཞོན་པ་
 གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱག་བཏུ་བར་མི་རྣམས་པའི་དོ་རྩེའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་
 བདག་གིས་བསྐྱུངས་ཟིན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་གཞོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཨོྲཱི་བཟོ་རྩུ་རྩུ་ སྤྲ་རྟ།
 ཞེས་བཛོད་ལ་སྤྲས་བཏབ། བསྐྱུང་ལའོར་དང་བསྐྱུང་སྒྲུད་སོགས་སྒྱིན་ནོ། །བསྟུས་པ་བྱེད་ན། སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོར་

བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དཔལ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བརྒྱད་པ། ཕྱག་
 མཆོན་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། མཆོད་བསྟོད་སྒྲར་ལྷར་དང་། སྐྱེ་གསུམ་
 མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་གྱི་མཁུག་ཏུ་སྒྲགས་སྒྲ་མ་དེ་ལན་ཁགས་བརྫོད་པ་མན་ཆད་འདུའོ། །དེ་ལྷར་
 དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཉན་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱགས་ལ། མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་གྱི་
 སྐྱིན་པས་ཕན་གདགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། སྟིགས་མའི་བསྐྱེད་སྟོན་མུན་ནག་གི་བོས་པས། །མ་རུངས་
 ལོག་འདྲན་སྤོང་བྱ་སྟོང་གི་དཔུང་། །ཆར་གཙོད་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །དག་ལེགས་པད་ཆལ་བཞད་
 པའི་གཉེན་འདི་མྱད། །ཏྲ་མགྲིན་གསང་སྐྱབ་སྐྱེར་སྐྱང་ལུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་རྩལ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་གྱུར་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བེ་བེ་ཡིག་བྱ་གྲུ་བྱི་བསམ་འགྲུབ་ཉི་མའི་འདོད་མོས་ལྷར་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མས་བྲིས་པའོ། །

༡༭ །རྟམ་གྲིན་གསང་སྒྱུ་བ་ཀྱི་ཚེས་སྒྲོར་ལས། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐབས་བྱ་ཚུལ་
ཉམ་ཐག་དབུགས་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་གི་བྱུགས་རྗེའི་དབུང་གིས་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །ཉམ་ངའི་གནས་ལས་སྒྲོལ་མཛད་སྒྲུ་མ་
དང་། །གཉིས་མེད་པར་དབང་ཆེན་ལ་བརྟུན་ནས། །འཆི་ཁའི་འགྲོལ་ཕན་པའི་གདམས་པ་འབྲི། །འདིར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྟམ་ཚེག་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས་གཞན་
ཕན་སྒྱུ་བ་པ་ལ་གཞིལ་བ་རྣམས་ཀྱིས། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཚེ་ག་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས།
དངོས་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། མི་ཆེ་ཉི་ལ་གྱིས་དགོ་བ་ལ་
འབད་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཆི་ཁའི་གནས་སྒྲུབས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་བློ་སོགས་མི་དགོ་བའི་སྒོ་བྱུགས་
དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཤི་ན་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོར་སྟེ། ཆོ་དེར་མི་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་
འཆི་ཁར་དགོ་སེམས་བཟང་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ཞིན་ཆོ་འཕོས་ན་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོར་སྟེ། དེ་ཡང་འཆི་ཁ་མའི་
སེམས་དེ་སྒྲོབས་ཆེ་བའི་དབང་གིས། འགྲོ་བ་གཉིས་གང་དུ་སྟེ་བའི་ལས་སྒྲུ་མ་ཞིག་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་
བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྒྲོན་ལ་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོ་དེར་དགོ་སྤྲིག་གི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་ཞིག་
རྒྱུན་དང་ཚོགས་པ་ན་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་འགྱུར་བས་ན་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་བྱས་པ་ཆུད་ཟེས་
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འཆི་ཁར་ཁོང་བློ་སོགས་མི་དགོ་བའི་སེམས་དྲག་པོ་མཛོན་དུ་མི་
འགྱུར་བར། དད་པ་སོགས་དགོ་སེམས་བཟང་པོ་སྟེ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ནི། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། ཐབས་དེ་གཙོ་བོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུ་བ་དགོས་ནའང་། དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་
གང་ཟག་ཕལ་པ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་གྲོགས་བཟང་པོས་བྱས་ཀྱང་ཕན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་
ཚུལ་ནི། འཆི་ཁའི་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་ནོར་རྩ་ས་གཉེན་ཉི་དུ་སོགས་དང་། ཞེ་འགྲས་པའི་
དྲག་པོ་སོགས་ཆགས་སྤང་དྲག་པོ་སྟེ་བའི་ཡུལ་མིག་ལམ་དུ་མི་མཐོང་བ་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་འདི་བྱེད་དེ་
བྱེད་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུ་ཚོགས་རྣམས་དུ་མི་སྒྲོག་ཅིང་ཀུ་ཅོ་དུ་མོ་སྟེ་སྒྲུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་བསྒྲུགས་པར་སེམས་

རྣལ་དུ་གནས་པའི་ཐབས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱོང་ལམ་དང་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་
 གཡས་ཀྱི་རྩ་ནས་རྒྱ་བར་བཤད་པས། གཞོག་གཡས་པ་འོག་ཏུ་མནན། ལྷ་བླ་གཡས་པ་སྤྱོད་པའ་
 སོགས་ཀྱིས་བཀག་ལ། བྱུང་ན་ཁོ་རང་དག་ལ་དད་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱབས་དང་རྒྱལ་བ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་སོགས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟོན་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་མིག་སྒྲར་བཤམས། རང་
 ཉིད་ཁོ་གྲག་རྟོན་བཀུར་དོན་དུ་གཉེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་ངན་པ་བསལ་ཏེ་ཉམ་ཐག་འཆིལ་མའི་སེམས་
 ཅན་དེ་ལ་བྱམས་སྦྱོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་
 དང་གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་སྐད་གསང་
 མཐོན་པོས་སྐྱད་གཅིང་གསལ་བར་དལ་བུས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱེད་རང་སེམས་མ་ཡེངས་པར་
 སྦྱིར་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་དང་། བྱེད་པར་དུ་བྱེད་རང་གང་ལ་དད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྦྱི་བོར་བསྒྲོམ་ལ། ངའི་
 ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འདི་ཕྱི་བར་
 དོའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་དྲང་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་
 འདེབས་དྲང་དྲང་བ་མཛོད་ཅིག་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་སྐྱབས་དང་སྐྱར། ལུན་
 ཆོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། །རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་ཆོགས་བཅས། །ཤུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །
 ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་འཐིབ་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ། ཡོངས་ཡོད་ཅིང་སྦྱོ་
 བ། རི་སྟོང་སུ་དག་སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟོན་ན། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྦྱིར་
 བསྐྱེད། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ། ལྟར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ལྟང་ངེ་བ། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཛིགས་
 ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མ་གངས་ཅན་མ་
 སྒོ་བཟང་མ་ཉམ་ཐག་མ་འདི་ཕྱི་མ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། །རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དགུས་པ་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སོགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཉམ་ཐག་མ་འདི་ཕྱི་སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱོབ་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་

ཆེ། །འདྲེན་པ་སྤྱི་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཉམ་ཐག་* འདི་ཕྱི་* འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩུན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་
 སེལ། །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཉམ་ཐག་* འདི་ཕྱི་* མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་མངའ་བའི་
 མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བ་ཞིན་སྦྱོང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཉམ་ཐག་* འདི་ཕྱི་* ལྷུང་མཛད་མགོན་པོ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རྒྱལ་
 ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །ཁྱུང་མགོན་ཞལ་བཞི་བྱ་རོག་མཆོན་ཅན་སོགས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཉམ་ཐག་* འདི་ཕྱི་* བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་
 མཐུ་དབྱང་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདིའི། །མགོན་སྐྱབས་
 དབྱང་གཉིན་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས། །གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མི་དགའི་
 ལྷུལ་སྤྱང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དགོ་སེམས་སྟོབས་ལྷན་སྦྱེ་བར་* སྤྱི་མའི་གདམས་དག་དྲན་པར་*
 འབྱུང་བ་ལོག་པའི་དབྱ་བཞི་འཛིགས་སྤྱང་གསུམ། །མ་ངེས་རྟགས་རྣམས་སྤྱི་ཆོགས་ཤར་བའི་ཆོ། །ཕྱི་ནང་
 གསང་བར་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་* མཁའ་སྦྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་
 མཆོག་གས། །ཆངས་སྦྱོད་བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། །སྐྱ་གསུམ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཞིང་
 དམིགས་ཡུལ་ཁོ་རང་གང་ལ་དད་པའི་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་དམིགས་བསལ་བ་ཡོད་ན་དེའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཀྱང་བཏོན་ན་
 ལེགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུ་གུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་མགོར་སྤྱར་ནས།
 སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་སྤྱི་བེའུ་ལྷོ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་* སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པ་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་* སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་དང་རྒྱ་བས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁའ་པ་གཟི་བརྗོད་སྤྱི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་* སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྤྱང་བརྟུལ་ལྷགས་གྲུབ་པ་ལ་* སངས་

རྒྱལ་མུ་འཛམ་མཐོག་དཔལ་ལ་༥ སངས་རྒྱལ་མོས་བསྐྱུགས་རྒྱལ་མོའི་དབྱངས་ལ་༥ སངས་རྒྱལ་མོས་
 རྒྱལ་མོ་མཐོག་གི་སྒོས་རྣམ་པར་རོལ་བ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་༥ སངས་རྒྱལ་མི་འབྲུགས་པ་
 ལ་༥ སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་༥ སངས་རྒྱལ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་༥ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྟན་
 སོགས་ལོངས་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་བཟོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོམ་སྤྲོད་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་
 འཛམ་ལོ། ཞེས་པ་ནས། རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་སྟེ་ལྔའི་མཚན་
 རྣམས་ཀྱང་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་གཟུངས་སྟེ་ལྔ་ལས་ཅུ་རིག་ནི། ཨོྃ་ཀྲ་མོ་རྟ་ག་མ་ཏེ་སྐྱུ་རྟ་ཏི་པ་རིམོ་
 རྟ་ན་རྟ་ལྟ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ་ཨ་རྟ་ཏེ་སུམ་གླི་བུ་རྟ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨོྃ་ཤོ་རྟ་ཤོ་ཤོ་རྟ་ཤོ། སྐྱུ་ཐུ་བེ་བེམོ་རྟ་ཤོ་ཤོ་བེ་
 ཤོ་ཤོ་སྐྱུ་གམུ་ཨ་མ་ར་རྟ་བེམོ་རྟ་ཤོ་སྐྱུ་རྟ། ལས་སྐྱབ་རྣམ་སྤྱོད་གི་གཟུངས་ནི། ཀ་མོ་རྟ་ཏུ་ཡུ་ལ། ཨོྃ་གི་ག་ནི་གི་
 ག་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཏྲོ་ཏ་ནི་ཏྲོ་ཏ་ནི། ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་ནི། ཐུ་ཏི་ཏ་ནི་ཐུ་ཏི་ཏ་ནི། སྐྱུ་གམུ་པ་རི་ཐུ་ར་ཏི་མེ་
 སྐྱུ་ས་ཏུ་ནི་སྐྱུ་རྟ། གཟུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་རིང་ཐོན་ན་ལེགས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན། ཨོྃ་ཐུ་སྐྱུ་རྟ། ཨོྃ་ཨ་མི་ཏུ་ཨུ་
 ཡུ་རྟ་སྐྱུ་རྟ། གཟུག་ཏོར་རི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་རིང་ཐོན་ན་རབ། གཟུངས་ཐུང་ནི། ཨོྃ་ཀྲ་མ་སྟེ་ཡ་རྟུ་གུ་ནི། སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 ཏི་ད་ཡ་གཟེ་རྟ་ལ་རྟ་ལ། རྣམ་རྟ་ཏུ་གཟེ། སི་རྟ་ར་མ་མ་ཨུ་ཡུ་ཨོྃ་ཤོ་རྟ་ཡ་མ་མ་སྐྱུ་ཐུ་བེ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་
 མ་རྟུ་ཏི་ཏི་མ་ལེ་བེ་ཤོ་རྟ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཨོྃ་བེ་སི་རྟ་སྐྱུ་རྟ། བུ་གཟུག་ཏོར་ནི། ཨོྃ་བུ་རྟུ་ཏི་ཏི་མ་ལེ་ཏུ་ཐུ། དེ་རྣམས་
 གཙོ་བོ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་བ་རིང་བསྐལ་བྱང་ཐུབ་རྒྱུ་འབྱུང་། ཏེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བཟོད་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་
 གསུངས་པས་འདི་ལྟར་བཟོད། ཨོྃ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཏི་ཏ་རྟ་ཏུ་ཐུ་རྟ་ནི་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྣམ་རྟ་ཏུ་བེ་རྟུ་ཏི་ཏེ་ཨ་
 ཏི་ཏི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྐྱུ་རྟ། ཨོྃ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱ་བ་ལོ་གི་ཏེ་སྐྱུ་རྟ། རྟ་ཡ་རྟ་ཡ་སྐྱུ་རྟ། ཨོྃ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་རྟ་ཡ་ཐུ་
 ཏེ་སྐྱུ་རྟ། ཡེ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་ཐུ་རྟ་མ་ཏེ་ཏུ་རྟུ་ཐུ་ག་ཏོ་ཏུ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ཏུ་ཐུ་ཡོ་ནི་རོ་རྟ་ཨོྃ་ཐུ་ཐུ་ཏུ་མ་ཏུ་ཐུ་མ་ཏུ་
 བྱམས་པའི་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ནི། ད་ཀོན་མཐོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་
 འཛམ་ལོ། རྣམ་རྟ་ཏུ་ཡུ་ལ། ཀ་མོ་རྟ་ག་མ་ཏེ། ཐུ་ཀྱུ་ཐུ་ཤོ་ཤོ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཤོ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུམ་གླི་བུ་རྟ་ལ།
 ཏུ་ཐུ། ཨོྃ་ཨ་རི་ཏེ། ཨ་རི་ཏེ། ཨ་པ་ར་རི་ཏེ། ཨ་རི་ཏན་རྟ་ལ། ཏ་ར་ཏ་ར། མི་ཏི་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ། ཀ་ར་ག་
 ར། མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་སི་རྟུ། རྟ་ར་རྟ་ར། མ་ཏུ་བོ་རྟུ་མ་ཏུ་ཐུ་ཐུ། ཨོྃ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཨོྃ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཨོྃ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཨོྃ་
 ཏེ་བའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་སྟེག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་དང་། བུ་གཟུག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་རིང་སོགས་

གཟུངས་སྒྲགས་བྱིན་སྒྲུབ་ཅན་རྣམས་རྒྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཟུངས་སྒྲགས་དེ་རྣམས་ནི་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཟད།
 ཤི་ཟིན་པ་ལ་ཡང་གཟུངས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་ཉྱི་ཀྱ་རུ་ཡོ་
 སྒྲུ་དུ། ཞེས་བཏགས་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆུ་ལ་བཏབ་ནས་ལུས་བཀྱ་བ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ས་དང་། ཡུངས་ཀར་ཏིལ་སོགས་ལ་བཏབ་
 བས་བྱབ་པ་དང་། ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་མོའི་སྒྱི་བོར་བཏགས་པ་དང་། འཆད་པ་སྟེ་དུར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ན་པམ་ཡོན་ཤོན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་
 བས་སྒྱིད་བྲུགས་ཆད་པ་དང་འཕོ་བ་བྱ་བའི་ཆུ་ལ་ནི། རྩ་ས་ཀྱི་འཕོ་བ་འཕེལ་གདུང་མ། སྒྲ་མ་བཟང་བོའི་གདུང་རུས། མགོན་བྱ་བ་
 ཆེ་མའི་བསྐྱེད་ཐལ། རྟོ་ཁབ་ལེན་རྣམས་སྤྱེ་མར་བཏགས་ལ་སྒྲུང་རྟོན་དང་སྒྱུར་བའི་ལྟ་སྒྱིག་ཀུན་ཏུ་བྲུགས། དེ་ཡང་ཤི་ནས་ཞག་
 ཁ་ཡར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤས་དབྱུག་གཞུག་བྱ་དགོས་པས། ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲུབ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་
 མོ་ནས། དམའ་དམུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱི་ས་འོག་ས་སྟངས་སྒྲ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཉིད་
 ལ་འང་འདིར་བྱུག་ཅིག །ཅེས་གསུམ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀྱི། ཆོ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ཉོན་ཅིག །བྱོད་ད་ལྟ་ཆོ་འདིའི་ལུས་བོར། འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་གྱི་སྐྱབས་ཡིན། འདིའི་
 སྐྱབས་སེམས་ལ་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་སྟེ་བྱོད་རང་གི་འབྱུང་བ་ཐིམ་པའི་འབྱུལ་སྒྲུང་ཡིན་པས།
 བྱོད་རང་འཛིགས་སྒྲག་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་མ་གཏོང་བར་བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག །བྱོད་
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་བྱང་ཐད་དུ་རྩ་དབུ་མ་མདའ་སྒྲུག་ཙམ་ཡར་སྒྲ་སྒྱི་བོར་བྱུག་ཅིང་། མར་སྒྲ་ལྟེ་བར་
 སྒྲིབ་པ། སྟོང་གར་བྱོད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་སྒན་མ་ཙམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཕར་ལ་ཁད་
 པ་གཅིག་བསྒྲོམ། སྒྱིག་ཀུན་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཐལ་ལེ་བ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་རེད་ཀྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་གྱི་
 ཆོག་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་བྱོན་ནས་
 བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བདེ་བ་ཅན་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
 ལའོར་དང་བཅས། །ཆོད་མེད་བྲུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཏེ། །དམིགས་ཡུལ་སྒྱི་བོར་དབྱེས་
 བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱུག་འཆལ་ཞིང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱུལ་
 མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །སྒྲིག་ལྟར་བཤགས་ཤིང་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

བསྐྱར་དུ་གསོལ། བྱ་ངན་མི་འདེལ་བརྟན་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། འདེལ་བ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོར་བསྐྱོ། ཁེས་འོད་དཔག་མེད་སྒྱུན་དངས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུ། དེ་ནས་གདངས་སྒྱུན་པོས་ལག་པ་འགྲམ་པར་གཏང་
 དེ་ཁོ་ལ་འདི་ལྟར་བརྟུན་དོ། གྱི། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ། ལར་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་ཡིན། མི་རྒན་གཞོན་
 བྱང་པར་མི་འདུག་པས། འོན་འཆི་བས་གཏུགས་ལ་དགོས་པའི་ཆོས། མི་ཁོ་བོས་བཤད་པའི་ལེགས་
 བཤད་འདི། ཁེམས་མ་ཡང་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཞོག བྱ་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིག འོར་ལོངས་སྤྱོད་
 སོགས་ལ་མ་ཆགས་ཤིག ཡུལ་ཁང་བྱིམ་སོགས་ལ་མ་ཆགས་ཤིག གཉེན་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་མ་ཆགས་
 ཤིག ཆགས་ན་ཡི་དྲགས་སོགས་སུ་སྐྱེ། མ་ཆགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྱོ། བསགས་པའི་ཐ་མ་འཛད་པ་
 ཡིན། བརྟུགས་པའི་ཐ་མ་འཛིག་པ་ཡིན། འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན། སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་
 ཡིན། བྱ་བྱོད་ལ་འཆི་བའི་དུས་དེ་བྱུང་། བྱ་བྱོད་ཉིད་གཅིག་ལུ་འཆི་བ་མིན། ཐམས་ཅད་འདི་ཁའི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན། ཤི་སྒྲུལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱ་མི་དགོས། བྱ་བྱོད་ལས་དགའ་བ་སུ་ཡང་མེད། བྱོད་ལས་སྐྱོད་པ་སུ་
 ཡང་མེད། སྐྱི་གཙུག་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་ན། འོན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དང་། འདྲེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་
 མགོན་བཞུགས། ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། འཕོ་བས་ལམ་སྤྱི་བའི་བྱིར། གསོལ་བ་སྒྲིང་གི་
 དགྱིལ་ནས་ཐོབ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་མོས་ལ། བསྐྱེམ་མེད་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། འང་སོང་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ་སྟེ། འདག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོད་པའི་དེད་
 དཔོན་མཆོག མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནད་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་ལས་
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། འཛིགས་རུང་བར་དོའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བཟོད་དགའ་ངན་འགྲོའི་
 གཡང་ལས་དྲང་དུ་གསོལ། ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འབྱོད་དུ་གསོལ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་
 རྗེས་དྲོངས། ཅེས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་
 ཁོའི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། ཁོའི་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་བོར་གསལ་བ་ལ། ལོག་པའི་བྱེན་དུ་དངས་པར་བསམ་ཞིང་འོག་རྒྱང་
 དྲག་དུ་འཐེན། ཅིག་ཅེས་མང་དུ་རྒྱབ་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་ཆངས་བྱག་ནས་ཐོན་ནས་
 སྤྱི་མའི་གསང་གནས་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པས་སྤྱི་མ་འོད་དཔག་མེད་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་བ་ལྟར་བྱོན་པའི་དམིགས་པ་མཛོད། ཁོས་འོག་རྒྱང་དྲག་དུ་འཐེན་པར་བསམས་
 ལ། ཅིག་ཅེས་མང་དུ་རྒྱབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱི་བོའི་སྒྲ་གོར་མའི་ཐད་ནས་ཤེད་ཆེ་ཙམ་འཐེན། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་བདེ་བ་

ཅན་དུ་གཤེགས་པར་བསམས་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག ། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །
 དཔྱོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། ། ལུང་བསྟན་པ་ཡང་ཆོ་
 འདས་དེར་ཐོབ་ཤོག ། འདི་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་མ་ཐག ། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། ། དཔྱའི་
 སྤྱིང་པོ་ཟེའུ་འབྲུལ་ས། ། བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག ། ཤུག་ཏེ་དབང་པོ་འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད། ། མི་
 བམ་འངམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྐྱོན་རས་གཟིགས། ། བདེ་གཤེགས་ལ་ཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱ་
 བའི། ། བདེན་པས་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་སྐྱར་འབྲུག་ཤོག ། ཅེས་སྟགས་དང་། བཟང་སྤྱོད་སྟགས་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་འདོན་
 པར་བྱུང། ། གཉིས་པ་ཆོ་ག་འདི་ལྟར་བགྲིས་པའི་པན་ཡོན་ནི། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་ལམ་དུ་སྒྲུ་མའི་
 མཆོན་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱན་དུ་བཅུག་ན་འཕོ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟང་གི་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་འཆི་བའི་ཆོ། ། སྒྲུ་མ་སྐྱོད་ཅིག་བྱན་གྱུར་ན། ། འཕོ་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་། ། སྐྱེས་བུ་
 དེ་ནི་མངོན་སངས་རྒྱས། ། ཞེས་གསུངས། ། བྱད་པར་དུ་རང་གང་ལ་དད་པའི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་བྱན་ནས་དད་པ་
 བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ན་དགོས་པ་ཆེ་སྟེ། བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་ལས། གང་ལ་དད་པ་དེ་ཡིས་དེ་འདུལ། ། ཞེས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཐོས་ན་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་སྟེ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཁྱེའུ་ཆུ་
 འབེབས་གྱིས་ཉ་ཁྲི་ཐམ་པའི་རྩ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་དེའི་མཆོན་བསྐྱགས་པས་ཉ་རྣམས་ཤི་འཕོས་ནས་ལྟར་
 སྐྱེས་པར་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་གསུང་བ་ལྟར་རོ། ། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཆོན་བརྗོད་པས་བསྐླལ་བ་
 བྲིའི་སྟོག་པ་འདགས་པ་དང་། མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལས་ཐུར་མི་ལྟོག་པར་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས། བཙམ་ལྟན་འདས་སྒྲོན་སྒྲུའི་མཆོན་ཐོས་
 པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། བེའུ་ཆུའི་འོད་གྱི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཆོན་སུའི་རྩ་
 ལམ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ངན་སོང་ངན་འགོར་འགོ་བར་འབྱུར་བ་ནི་གནས་མེད་དེ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་། མཆོན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སེལ། ། ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་ཐུར་མི་ལྟོག་པ་དང་། ལས་སྐྱབ་བྱང་བ་དང་། བདུད་གྱིས་མི་
 བརྗེ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་སེར་སྒྲུ་དང་ཆུ་ལ་འཆལ་དང་ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་གི་ལས་སྐྱུར་ངན་པ་བྱས་པའི་
 རྣམ་སྒྲིན་ཆེར་ལྗོང་བ་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲོན་སྒྲོན་སྒྲུའི་མཆོན་ཐོས་པ་བྱན་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་བ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཟིན་པས་ཀྱང་མཆོན་བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལས་ཐར་

བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེ་འདིར་བསྐྱབ་པ་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤོང་སྤོང་མཆོན་མང་དུ་བརྗོད་ན་རྣམ་
 སྤོང་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་སྤོང་ལམ་བཏབ་པ་ལས་ཀྱང་། སྤོང་སྤོང་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་ཐོས་པ་ལྟར་
 བར་གསུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདུན་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་པ་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་ཀྱིས་མི་
 བྱུང་བ་སྤོང་མཐོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ལས་གསུང་བ་དང་། མི་ལྟུགས་པའི་མཆོན་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེའི་ཞིང་བཀོད་
 ཀྱི་མཐོང་ལས་གསུང་བ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དཀོན་བཅུགས་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་པ་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷའི་མཆོན་བརྗོད་པ་དང་
 ཐོས་པས་བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་སྤྲིན་སྤྲིན་ཅི་རིགས་པ་འདག་པར་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་
 བ་ལུང་ཁུངས་རྣམས་དྲངས་ན་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་པས་དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་
 ཆེས་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཟུངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཀ་ཀི་དང་། དུཎ་ཏི། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ།
 གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས། ཕརྫོང་ཁྱེ་ཤ་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཀྱི་གཟུངས་འདི་རྣམས་རྣ་བར་བརྗོད་པ་
 དང་། མིང་ནས་སྤོང་ཏེ་མང་པོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བྱེ་མ། ཡུངས་དཀར། ཏིལ། རྩ་གང་ཡང་རུང་བར་བསྒྲུབ་
 བརྗོད་བྱས་ཏེ་རུས་པའམ་གྱི་བའི་ལུས་ལ་གཏོར་བ་དང་། བྱས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའམ། འཆད་པའི་ནང་དུ་
 བཅུག་ལ་རིགས་སྤྲགས་ཀྱང་བྲིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རིམ་པ་བཞིན་གསུངས་
 ཏི། ལས་སྤྲིན་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་གཟུངས་ལས་གང་ཞིག་སྤྲིང་རྗེས་ནོན་ཏི། རི་དྲགས་དང་། བྱ་དང་། མི་
 དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རུང་སྤྱོད། དེ་འཆི་བའི་ཆེན་བར་བརྗོད་ན། དེ་རྣམས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་གི་ནས་དུས་ལས་འདས་ན། ཤི་འཕོས་པའི་མིང་ནས་སྤོང་ཏི། དེའི་བྱིར་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་
 རྗེས་ལན་བརྒྱུའམ། སྤྲིང་ངམ། བྲིའམ། འབུམ་བརྗོད་ན། དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྤྲིས་ན་ཡང་དེའི་མོད་
 ལ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སའམ། ཏིལ་ལམ། ཡུངས་ཀར་རམ། རྩ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསྒྲུབ་བརྗོད་བྱས་
 ཏི། རུས་པའམ། ཤི་བའི་ལུས་གཏོར་རམ། བྱས་བྱས་ནས་དེའི་འོག་དུ་བསྐྱེད་པའམ། འཆད་པའི་ནང་དུ་
 བཅུག་སྤྱོད་བཞག་པ་ལ་རིག་སྤྲགས་ཀྱང་བྲིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན་དེ་ངན་སོང་དུ་སྤྲིས་ན་ཡང་ཞག་བདུན་
 ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐར་ཏི། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་
 སྤོང་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲིན་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ངན་སོང་སྤྲིང་རྒྱུད་ལས། ལྷའི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་

མདོར་ན་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 ལས། བདེ་བླག་ཏུ་ན་བར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏི་སྐྱེ་དུས་ཏི་ཞེས་སོགས་རྩ་
 རིག་འདི་གསུངས་སོ། །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་གང་དག་གི་བའི་དུས་
 གུས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གཟུངས་འདི་ཉུངས་ཀར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྗོད་དེ། དེ་དག་གི་རུས་གོང་
 རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཏོར་ན། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྒྲིམ་གནས་སམ། ག་གིན་རྗེའི་
 འཛིག་རྟེན་ནམ། ཡི་དྲགས་སམ། ག་ཞན་ངན་འགྲོ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གཟུངས་
 འདིའི་མཐུས་ངན་འགྲོ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། ཞོ་ན་མེ་
 རྩེ་ཡ་རྩི་ཀ་ནྟ། བས། སྤྱ་རྩ། ཞེས་པ་བྱེ་མ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྗོད་ཀྱིས་ཏེ་དུར་བྱོད་དུ་གཏོར་
 བ། གང་གི་རུས་པ་ལ་ཐོག་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་གང་དག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་དེ་ནས་ཡོངས་སུ་ཐར་
 ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དོན་ཞགས་ཀྱི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། ཞོ་བརྩེ་ཉི་ཤུ་ལེ་རྩེ་པ། སེམས་ཅན་
 གང་ལ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་གཞིལ་བ་གི་བ་དང་། དག་སྟོང་གང་ལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་།
 རྩེ་མ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རལ་བ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་པར་མ་བྱས་པར་གི་བ་དེའི་དོན་དུ་
 བྱེ་མ་གཙང་མ་བྲངས་ལ། ལན་བདུན་བརྗོད་ཀྱིས་ནས། དུར་བྱོད་དམ། རོ་བསྐྱེད་པའམ། འཆད་
 པ་དེར་བྱེ་མ་གཏོར་བར་བྱའོ། །གང་དང་གང་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་རུས་པ་ཡོད་པར་བྱེ་མ་གཏོར་མ་
 ཐག་ཏུ་དེ་དང་དེར་བྱེ་མ་བབ་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ། ཡི་དྲགས་སམ། ག་ཟར་སྒྲིམ་པའམ། གཞོད་
 སྒྲིན་ནམ། སྒྲིན་པོའི་སྒྲིམ་གནས་སུ་སྒྲིམ་ན། དེ་དེའི་མོད་ལ་ཆོ་བརྗེས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་སུ་གཞིལ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་གཞིལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ནི་
 འདིར་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་འཆི་ཁ་མ་དང་ག་གིན་པོའི་དོན་དུ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་
 གཟུངས་དེ་དག་ཁ་ཏོན་ཏུ་བགྱིས་པ་དང་། གྲེགས་བམ་དུ་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་ན་སོ་སོའི་ཆོག་ལ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །བྱམས་
 པའི་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། གཟུངས་འདིའི་ཆོག་ཉན་པ་དང་གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་
 པ་དང་། དོན་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐར་བྱེད་དང་རི་དྲགས་སོགས་དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་

གྱིན་བས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་འི་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་བ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་དང་། འོན་དུ་གཉེར་བའི་ལོངས་སྟོང་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱམས་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་ནམ་ཡང་མི་རྒྱད་
 པར་མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་དེ་དག་དཔྱལ་བ་ན་གནས་ཀྱང་ངེས་
 པར་བཙལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚན་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུངས་
 པ་རྣམས་ནི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པའི་ལྷུ་མ་དགོངས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་སོམ་ཉི་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས། ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ཡང་
 དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ལ་རག་ལས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད་ལས། དད་པ་ལྷན་པའི་མི་དག་ལ། །སངས་
 རྒྱས་ལས་རྣམས་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་དུ། །དད་པ་མེད་ལ་མི་འགྲུབ་
 བོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། གང་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་
 དེ་བས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ། །དོན་དམ་ཐོབ་ཕྱིར་དད་པ་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོས་ནས་ཡིད་
 གཉིས་སོལ། །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་བ་མེད་པས་ཕན་ཡོན་འདི་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གསུང་བ་རྣམས་ངེས་པར་གདོན་མི་བཞུགས་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཉམས་སུ་
 གྲངས་ནས་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འདི་འདྲ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་
 དང་ལོག་ལྟ་སྒྲིས་པ་ལ་རང་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་རྟོགས་དཔྱོད་བྱས་པར་རྫོམ་ན་ཕན་ཡོན་དང་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་རྟོགས་པ་གསུམ་པ་ལས། ཆོས་
 ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །ཡང་ན་སྒྲན་པོ་
 དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྟོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་རྟོག་གོ་བ། །དེ་ལ་སྟོར་བའི་དངོས་
 གྲུབ་རིང་། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། དགོ་སྟོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བཅད་བརྟུར་བའི་
 གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཅི་སྟུང་ན། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་ཀྱང་དྲང་ངེས་དཔྱོད་དགོས་པའི་སྐབས་མཆིས་མོད་ཀྱང་། རྟོག་གའི་
 སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་གནས་ལ་རང་ཅག་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་དུས་དཔྱོད་པས་དག་
 པར་བྱེད་འདོད་པ་རི་རབ་ཁབ་མིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་མཚུངས་པས། གཞལ་བྱའི་གནས་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་པ་

འདི་དག་ལུང་ཚད་མ་ཁོན་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཀྱི་
 སྒྲ་བེཊུལ་འོད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱོད་དང་
 དམ། ཡིད་ཆེས་སམ། གསོལ་བ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སོམ་ཉིའམ་
 ཡིད་གཉིས་མ་མཆིས་ཏེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་
 ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྲད་དུ་འོ། །ཞེས་པ་ནས། ཀུན་དགའ་བོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་དགའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བྱོད་དང་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་གཟུངས་སྒྲགས་
 ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་མིར་མ་ཟད་རང་གི་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་དུས་རྒྱུན་པར་
 རམ། འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱགས་པ་དང་། ཤི་བེན་པའི་རུས་པ་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེར་མ་
 ཟད་གོས་དར་སོགས་སྲིན་བུ་ལས་བྱུང་ཤིང་། ཐེར་སྒྲུམ་སོགས་ལྷག་བལ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ན། རང་
 གིས་དེ་དག་ལ་འོངས་སྦྱོད་པ་དང་ཤའི་ཁ་བཟས་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོད་པའི་དུས་སུ། གང་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་མཚན་དང་གཟུངས་སྒྲགས་རྣམས་བརྗོད་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་ཞིང་། རང་
 ལ་བུ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེ་བའི་གདམས་
 པ་ཁུངས་བཅུན་པ་ཡིན་པས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ལག་ལེན་དུ་བྱ་བར་འཆའ་ལོ། །མི་རྟག་དུས་ཀྱི་
 སྲིན་པོ་འཛིགས་རུང་གིས། །ཟ་བའི་རེས་སུ་སོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱིང་བརྩེ་ལྡན་པས་ཕན་པ་བགྱིད་
 འདོད་ན། །རྒྱལ་བས་གསུང་བའི་ཐབས་ཚུལ་འདི་སྐྱབས་ཤིག །ཀྱེ་མ་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་བཀྲ་ལམ་
 བ། །ཐིབས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྦྲོན་ཆད་རྒྱས་མེད་པའི་ ། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་གཅིག་ཤུར་འགྲོ་བའི་ཆོ། །ཆོས་
 ལས་གཞན་གྱིས་ཕན་པ་འདུག་གམ་སོམས། །དེ་བས་བཤོལ་དུ་མེད་པའི་འཛིགས་ཆེན་དེ། །སྤྱིབ་པའི་
 སྦྲོན་དུ་སྒྲ་མ་དོ་ཀན་མཆོག་ལ། །ཕྱི་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱེལ་མ་འཆོལ་བ་དང་། །ཕན་པར་རེས་པའི་ཆོས་ལ་འབད་
 བར་རིགས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་མཐའ་མེད་སྤྱིད་པའི་མཆོར། །མི་རྟག་ཆུ་སྲིན་གདུག་པས་ལུས་བློས་
 བས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་དགས་མནར་བའི་མ་གཞན་རྣམས། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྤྱུར་དུ་སྦྱོལ་བར་
 ཤོག། །ཅེས་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐབས་བྱ་ཚུལ་ཉམ་ཐག་དབུགས་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེད་དུས་སྤྱིགས་མར་གྱུར་
 པའི་དབང་གིས་ཕལ་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་འགྲོ་བ་མང་པོའི་འདྲེན་པར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཆི་ཁའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱས་མགོར་

སྒྲེབས་པ་ན། གྱིན་རྟེན་མུང་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཕན་པའི་ཐབས་གཞན་མཛད་མི་མཆིན་པ་མང་པོ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས། མཆོག་
དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲིས་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་སྒྲུལ་ནས། ཀུ་སྒྲ་ལི་ཡ་རྒྱལ་
བརྒྱ་གྲིས་མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་རའི་བསྟེན་གནས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བེ་ཀུ་མ་གཅིག་པ་སན་མཉམ་བཞུགས་པའོ། །

༡༡། ཁྱིམ་གྲིན་གསང་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྲུ་སྤུ་ལི་ཚོགས་བསོགས་སམ། །
བདུད་ཅི་དཀར་འབྱེད་ཅེས་བྲགས་པ། རང་ལུས་མཚོད་སྦྱིན་བྱ་ཚུ་པ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ། བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟ་མགིན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་འི་བར་བཏུང་
ནས། །བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་དཀར་འབྱེད་གྱི། །གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་འགོད་པར་བྱ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
རྟ་མགིན་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུ་སུ་ལུ་འི་ཚོགས་བསགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། རང་
གི་སྤྱི་བོར་པདྨ་ཉི་མའི་སྟེང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་མཆོག། །རྣམ་པ་ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་
སྤྱ་མདོག་དམར། །ཞལ་གསུམ་དབུས་དམར་གཡས་ལྗང་གཡོན་དཀར་བ། །དམར་ལྷུ་སྤྱན་གསུམ་
བབྱད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྤྱིན་མ་སྤྱ་ར་དབུ་སྤྱ་དམར་སེར་འབར། །དབུ་སྟེང་རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་རྟ་
སྐད་འཆོར། །ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་རྩོ་རྩོ་ཁ་ཏྲི་ཀ། །རལ་གྱི་གཡོན་གསུམ་སྤྲིགས་མཛུབ་མདུང་ཞགས་
འཛིན། །ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱད་བསྐྱམ་ཚུལ་གྱིས་སྤྱ་བརྒྱད་མནན། །དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་སྟེག་
ཅིང་དཔལ། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡི། །རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྐབས་གནས་མ་ལུས་
པ། །སྤྱན་དངས་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད། །
སྤྲིག་ལྗང་བཤགས་ཤིང་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་གསོལ་
འདེབས། །དགོ་བ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །དེ་ནས་མརྒྱལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་འབུལ། །སྤྲ་མ་
རྟ་མཆོག་རོལ་པ་དབྱེར་མེད་ལ། །ཅེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕྱགས་རྩེས་ལྷུང་ལ་སྤིད་ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས། །བདག་གིས་ཐོག་
མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ལུས་རྟེན་གངས་མེད་སྤངས་ཀྱང་དོན་མེད་དོར། །ད་ལྟའི་ཤ་ཁྱག་ལུས་འདི་
མཆོད་སྤྱིན་དུ། །བཏང་སྟེ་ཚོགས་ཆེན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡི་དམ་
གྱི། །ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྤང་མ་ཀུན། །སྤྱན་
དངས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ནམ་མཁའ་བཞུགས། །སྤྲུང་ཡང་འོད་འཕྲོས་ལྟ་སྤྱ་གཞི་བདག་དང་། །རིགས་དྲུག་

སེམས་ཅན་ནད་བདག་འདྲེ་གདོན་སོགས། །གཞོན་བྱེད་ལན་ཆགས་གཉེར་བ་ཀུན་བཀུགས་ཏེ། །མདུན་
 གྱི་ས་གཞིར་གྱུས་པས་ལའོད་པར་གྱུར། །ཡང། རང་སེམས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་མཁའ་འགོ་མའི། །རྣམ་
 པས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོན། །ལུས་པོ་སྤྱིང་པའི་ཐོད་པ་གྱི་གྱུག་གིས། །བཀོག་སྟེ་མི་མགོའི་
 སྤྱིང་བུ་གསུམ་གྱི་ཁར། །བཀལ་བའི་ནད་དུ་གྲག་རུས་པའི་ཆོགས། །གཏུབ་ནས་སྤངས་པར་འོག་ནས་
 རང་བྱུང་མེ། །འབར་བས་ལྷ་ཞིང་ཁོ་ལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་བད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །ཞོ་
 ལྷ་མོ། ལན་གསུམ་བཟོད། རང་སེམས་མཁའ་འགོར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས། །ཐོད་པ་འཛིན་པའི་མཁའ་
 འགོ་དཔག་མེད་སྟོས། །བདུད་རྩི་བཙུས་ཏེ་མགོན་རྣམས་ལ་སྤུལ་བ། །བཞེས་ནས་བདེ་བས་མཉེས་ཤིང་
 ཆེས་པར་གྱུར། །འབྲུག་སུམ་མང་དུ་བཟོད་ཅིང་སྤུལ་བའི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་བྱ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་སྤི་
 ཞིའི་མགོན། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱིང་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན། །ལྷ་སྤྱ་གཞི་བདག་རིགས་དུག་སྤྱིང་རྩེའི་
 མགོན། །ནད་བདག་འདྲེ་གདོན་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན། །ཀུན་ལ་སྤུལ་བས་ཟག་མེད་བདེ་
 བས་ཆེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིབ་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །
 མཆོད་པའི་ལའོར་གསུམ་བདེ་སྟོང་ངོ་བོར་གྱུར། །དེ་དག་གནས་གསུམ་ལས་ཐོན་བདུད་རྩི་དང་། །འོད་
 ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རང་ཉིད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །སྤྱིབ་བཞི་
 དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིས། །གཙོ་བོར་ཐིམ་ཞིང་དེ་
 ཡང་རང་ཉིད་ལ། །ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀུན། །གཅིག་འདུས་བཙོམ་ལྷན་རྟ་མཆོག་
 རོལ་པར་གྱུར། །མཆོས་འདིར་སྤྲགས་བཞུ་བར་འདོད་ན་བཞུས་ཀྱང་རུང་ལ། །བཞུས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བས་སྐབས་དང་
 སྤྱུར། མཐར་བསྟོ་སྟོན་གང་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །རང་ལུས་སྤྱིང་བོ་མེད་པ་ལ། །ཆོགས་གཉིས་སྤྱིང་བོ་སྤྱང་
 འདོད་ན། །གདམས་པའི་སྤྱིང་བོ་འདི་ལྟ་བུ། །ཉམས་ལེན་སྤྱིང་བོར་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་རྟ་མགོན་གསང་སྤྱོད་
 ལ་བཞེན་ནས་ལུས་སྤྱིན་བྱེད་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཆ་རྟར་ཀུ་ལུ་ག་ར་ནས་དབྱེད་ལྷན་ཞབས་དུང་སྟོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་
 ཀྱིས་ལྟ་དར་བྱེད་མེད་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤང་གང་དང་བཙས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་ངོར་ཀུ་སྤྱ་ལི་ཡ་རྣམས་བཟོ་གྱིས་དམ་པ་གོང་མའི་མན་
 དག་བཞིན་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དུང་ཡིག་དག་དབང་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་ལས། རྟ་གཏོར་རྒྱན་འབྱེང་ཆོག་སྒྲུབ་གཉིས་
འཛིན་ཆོས་འབྱེང་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འདོད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ཞབས་པད་
ལ། །གུས་པས་བརྟུང་དེ་བྱ་སྤྲོད་ཅེ་བ། །ཁུ་གཏོར་གདམས་པ་བྱེར་བདེ་འགོད་པར་བྱ། །འདིར་རྟ་མགིན་
གསང་སྒྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁུ་གཏོར་གཏོར་བར་འདོད་པས། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟངས་དང་ཤིང་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་གཙང་མ་གས་
ཆག་དང་བྱག་རྩོལ་དང་ཁ་ཁུམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་ནང་དུ། །གཏོར་མའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲོན་དང་འབྲུ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱང་
ན་ལེགས་ཤིང་། ཟན་རིལ་ལམ། །ག་ཆང་སྒྲོག་ཅོང་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་ཆན་བྱག་གམ། །ཁུར་བའམ། །སྤྱེ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ཅི་རིགས་ཀྱང་རུང་བར་གསུང་བས། །གང་འབྱོར་སྒྲོག་ཆགས་མེད་པའི་ཁུ་གཙང་མ་དང་བཅས་སྤྲོད་ཁེངས་པར་བཤམ་སྤྲོ་
ན་ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྤྲོད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའང་བཤམ། །ཉིང་ཤག་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་སུ་ཁྱུད་པར་བྱས་ལ།
སྤྲོན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། །སྒྱུབས་སེམས་ཆད་མེད་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་བདག་བསྐྱེད་རྟ་མགིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་
ཉམས་སུ་སྤང་། །མཆོད་པ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། །སྤྲོ་བྱ་ལས་སྤངས། །སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྲཱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྲཱི་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་རྩིས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་
པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། །ཨོྲཱི་ཨ་མྱི་ཨུཾ་ཧཱི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། །གཏོར་མ་བསངས་སྤངས། །སྤྲོང་
པའི་ངང་ལས་སྤྲོ་སེར་པོ་ལས་གཏོར་མའི་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་བརྟེགས་པ་རི་རབ་ཀྱི་ཆོད་དང་མཉམ་
པའི་ནང་དུ། །ཡི་གེ་བོ་ལྷང་གུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། །བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དང་སྤོན་སྤྲོ་
ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། །གཏོར་གྱི་བུམ་པ་དང་། །ག་ཞན་ཡང་མཁོ་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། །དེ་དག་གི་སྤྲོད་དུ་ཨོྲཱི་ཨུཾ་ཧཱི་གི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་
མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་
ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྲུགས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པ་གཏོར་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་
གིས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྣམས་པའི་སྤོན་སྤངས། །ཨུཾ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱས། །ཨོྲཱི་གིས་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྤྲེལ་

བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་འབྱུགས་ལམ་གསུམ་བཟོད། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རིགས་དྲུག་
 གཏོན་བགགས་ལན་ཆགས་གཉིར་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དངས། ཉིང་ཤག་བརྟུང་ཞིང་། ཏུས་གསུམ་
 ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི། །གཏོར་མགོན་ལའོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས། །མཆོད་སྒྱུན་གནས་འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་གྱི། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འདིར་སྒྱུན་ལ། །པདྨ་འཛིན་
 ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་
 སྟེང་གྱི། །ལུས་བརྟན་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞོ་གྲུ་རུ་སྐྱབ་བྱུ་བོ་
 རྟེན་སྲུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་ཁྱོ་བྲ་རྟེན་རྟེན་སྒྲ་སྒྲ། བས། ཤུལ་འོར་བར་གྱིས་མཆོད། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་
 པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྒྲིེ་འཕགས་དག་བ་རྣམས་
 ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་
 གསོལ། །བདག་གཞན་དག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་སུལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྟོ་
 བའི། ལག་པ་གཡས་པ་མཆོད་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པ་གཏོར་སྟོང་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས། རང་གི་ལག་པའི་
 མཐིལ་ཏུ་བྱོ་ལས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་གའི་གསེབ་ཏུ་རྩ་ལས་བརྟན་རྩེའི་བུམ་པས་མཆོན་པ། དེ་
 ལས་བརྟན་རྩེའི་རྒྱན་བབས་པ་གཏོར་མ་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཞོ་ཨུཾ་ཧྱཱེ། ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་
 བས་རྩེ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བའི་སོར་མོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྟོ་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་གཤིབ་སྟེ་བརྒྱུང་ལ། བ་མ་སྐྱ་ཏ་བྲ་ག་
 ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཞོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་ཧྱཱེ། ལན་བརྟན་བཟོད། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲུར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་
 མཐའ་ཡས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་འོངས་སྒྲིང་བད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་
 བསམ། ཞོ་རུ་རུ་སྒྲུ་རུ་རྩེ་ལ་ཏཱི་མི་རྒྱུ་ལོ་ཅ་ནི་སྐྱ་ཨ་ཁྱོ་མི་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་པ་ལན་བརྟན་བཟོད། བེལ་དུས་སྒྲགས་
 སྒྲ་མ་གཅིག་སུ་བཟོད་པས་ཀྱང་ཆོག་ལ་སྟོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་ཀྱང་བཟོད། ཉིང་ཤག་དགྲོལ་ཞིང་། སུན་
 ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགོང་བ་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་དགོན་མཆོག་སྒྲིེ་ཞིའི་མགོན། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན། །ལྷ་སྒྲུ་གཞི་བདག་
 རིགས་དྲུག་སྟེང་རྗེའི་མགོན། །ནད་བདག་འདྲེ་གཏོན་བགགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན། །ཁས་ཞན་
 དབང་ཆུང་སྟོ་བུར་ལྷག་པའི་མགོན། །ཀུན་ལ་འབུལ་ལོ་སོ་སོར་ལེགས་བཞུགས་ནས། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་

རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་
 ཆོས་སྟོང་སྤང་ཆོག་གས་གྱིས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །ལྷ་མིའི་དྲང་སྟོང་བདེན་
 ཆོག་གྲུབ་རྣམས་གྱིས། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་མཛོད། །གཞོན་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷོན་
 སྟེས་འགོ་བའི་ལྷས། །ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དགུ་ཆར་བཞིན་ཐོབས། །སྤྱི་དང་ཕྱོགས་འདིའི་ཡུལ་ལྷ་
 གཞི་བདག་གིས། །ཀོ་ལོང་ཕྲག་དོག་མ་བྱེད་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །སྤྱི་དཔོན་སུམ་ཅུ་སྤྱི་བརྒྱད་འབྱུང་བོ་
 ཡིས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབ། །སྤྱི་དཔོན་བར་གསུམ་གཞོན་བགེགས་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །གཞོན་འཆོའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཞི་བར་མཛོད། །རིགས་དྲུག་བར་དོར་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་
 གྱི། །སྤྱི་གསུམ་ཀུན་བྱང་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །བྱིང་དང་ཁ་འཐོར་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་རྣམས། །
 བགྲེས་སྒྲོམ་ལས་གྲོལ་བདུད་རྩིས་ཆོས་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་འདེད་ཅིང་གཤམ་ལོན་གཉེར་བ་རྣམས། །
 མཆོད་སྤྱོད་འདི་ཡིས་ལྷག་མེད་དག་གྱུར་ཅིག །ཁས་ཞན་དབང་ཆུང་གྲོ་བུར་ལྷག་པ་ཀུན། །ཆོས་ཞིང་
 རོམས་ནས་རེ་བ་རྫོགས་པར་ཤོག །ཅེས་བསྟོན་ལ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱོད་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་གྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་
 པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཛོད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྟོང་ཆེན་པོས་
 འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྱི་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་བ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པར་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་བྱས་ལ། ཡིག་བརྒྱུའམ། །ཨོ་བཟླ་ས་དུ་རྟུ་
 ཞེས་དང་། སེག་ལ་གཏོག་ཅིང་། །ཨོ་བཟླ་མུམ་ མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་དྲངས་པའི་མགོན་རྣམས་རང་གནས་
 སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྟེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པས་བསགས་
 ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྦྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྟོན་བཀའ་ཤིས་
 གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། །དཔལ་
 འབྱོར་ལོངས་སྟོང་སོགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོངས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་སྟོབ་པ་དང་། །ཆོག་པས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་འབྱུང་དང་ཁ་འབར་གཟུངས་སོགས་ལས། ། རྒྱལ་བས་གསུངས་ཤིང་འགྲོ་བཟང་ཇོ་བོ་སོགས། །
པའ་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ལུགས་བཞིན་དུ། ། རྒྱ་གཏོར་གདམས་པ་འདི་སྦྱར་དགོ་བ་ཡིས། ། འགྲོ་
ཀུན་ཚོགས་གཉིས་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་གཞུང་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ། སྦྱ་གསུམ་ལྟན་སྦྱག་
གོང་བྱིར་ཉམས་དགའ་བར། ། སྤངས་རྟོགས་ནོར་བུའི་བྲི་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་རྒྱ་གཏོར་རྒྱན་འཁྱེར་ཚོགས་
གཉིས་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལྷ་སྐྱབ་བཟོ་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཨན་རྩེ། །

༡༡། ཏྲ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། གྲུ་གཏོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་ཆོག་
བདུད་ཅིང་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤངས་ཏྲེགས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་ཡོངས་གཏམས་པའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ལྷ་
མ་གྲུ་ཡི་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་ཏཱ་ལ་བློ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་མན་ངག་
རྒྱ་མཚོ་ལས། ཡེགས་འོང་གྲུ་གཏོར་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཡེ་ཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་མཆོག་གི་བཀའ་
དྲིན་གྱིས། རྟེན་འདི་སྐལ་བཟང་དག་ལ་བརྟེན་བས་སྦྱིན། འདིར་ཏྲ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དེའི་སྒོ་ནས་གྲུ་གཏོར་གཏོར་ཚུལ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་གཉིས། རྒྱས་པ་དང་བསྐྱས་པའོ། དང་པོ་ནི། མཆོ་དང་རྒྱ་མིག་ལ་
སོགས་པའི་འགྲམ་མམ། རང་གི་སྟོད་གནས་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་མདུན་དུ་བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གིས་བྱགས་པའི་མཆུ་ལ་
མཆོན་ནམ་འབྲུ་དཀར་གྱི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལྷུ་བྱུད་དང་བཅས་པ་བྲིས། དེའི་ལྷོ་བར་མ་རྩུ་ཆ་དང་། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གྲུ་ཆེན་
བརྒྱད་གྱི་གཟུགས་བྲིས་འབྲུར་གང་རུང་ངམ། མ་འགྲུབ་ན་ལྷོ་བར་མི་དཀར་པོ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གྲུ་རང་མདོག་གི་ལྷ་བརྒྱད་
འབྲི་བའམ་ཆོམ་སུ་བཀོད་པས་ཀྱང་རུང་། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་གྲུ་སྦྱན་ཁྲོལ་བུའམ། མ་འབྱོར་ན་གྲུ་སྦྱན་གང་རྟེན་བརྒྱད་
བའི་བྱེ་མ་བ་དམར་པོ་དང་ར་དཀར་མོའི་འོ་མར་བཏབ་པའམ། གྲུ་སྦྱན་བསྐྱེས་པའི་ཟན་རིལ་འོ་མ་དང་བཅས་པ། ཁམ་ཕོར་རམ།
ཟངས་གྱི་གཏོར་ཐེབ་ལྷ་བུ་དགའི་ནང་དུ་བཤམས། འབྱོར་ན་གྲུའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་འོ་མས་བཀའ་བའི་ཁམ་ཕོར་མང་དུ་
བཤམས། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ཡང་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ཤིང་། མཆོད་གཏོར་དེ་དག་ལ་ཤ་ཆང་སྒོག་བཙོང་སོགས་
དྲིང་བ་དང་མི་གཙང་བའི་རིགས་དང་གྲུ་ལ་གཞོད་པའི་དུག་རིགས་དང་བྱུད་པར་དུ་གྲུ་ཅི་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་པ་གལ་ཆེའོ། རང་ཉིད་
སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཏྲ་མགྲིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏྲས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་
སྐྱེས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོར་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་དང་སྤུག་བསྐྱེད་པམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་
བསྐྱེད་པའི་ལུས་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ ལན་གསུམ་དང་ཨ་ཀླ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

དེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་ལ་དམིགས་ཏེ་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་བདྲ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པའི་ལྷེ་བར་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ།
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་སེར་པོ། ལྷོར་བདྲ་སེར་པོ། རུབ་དུ་འཛིག་པོ་དམར་པོ། བྱང་དུ་
 རོར་རྒྱས་སྟོན་པོ། དབང་ལྔ་ན་དུ་བདྲ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མེར་དུང་སྟོང་དཀར་སྟོ། བདེན་བྲལ་དུ་སྟོབས་རྒྱ་
 དཀར་དམར། རྒྱང་དུ་རིགས་ལྔ་ན་སྟོ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བའི་བར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་བསྐྱམས་ཤིང་སྦྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་
 ཆོགས་གྱིས་སྦྱས་པ། སྦྱང་སྦྱལ་མཇུག་དུ་འབྱེལ་བའི་གཡོན་ངོས་ནས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མས་འབྱུང་པ།
 དེ་ནས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱར་རིགས་བརྒྱད་གྱི་སྦྱ་ཕྱན་མཐའ་ཡས་པས་བསྐླར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱབ་པ་པོའི་
 འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བའི་བསམ་པ་དང་བཅས་པས་རང་རང་
 གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོྩ་བ་ཏ་ལི་མ་རྡ་བ་ཏ་ལི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 རོ་སྦྱ་རྡ། ཞེས་དགུག་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་ལ། སྦྱ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་རོར་རྒྱས་བུ། །འཛིག་པོ་དང་ནི་སྟོབས་གྱི་
 རྒྱ། །པདྲ་བདྲ་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྟོང་དང་ནི་རིགས་ལྔ་ན་ལོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། །འབྲེལ་པའི་སྦྱི་གཙུག་
 བེ་ཅོན་དང་། །བེ་ཅོན་ཆེན་པོ་དུ་ལྷན། །དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེར་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆ་
 བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་ཆེན་པོ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་མཛེས་པ་དང་། །མཛེས་ཆེན་པོ་
 དང་སྦྱལ་བཟང་དང་། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་ཆེ་ལི་དང་། །ཆེ་ལི་ཆེན་པོ་རྒྱམས་དང་བཅས། །མཚོད་པའི་གནས་
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྩ་ཨ་གཙུ་ཨ་གཙུ་མ་རྡ་རྡ་གཙུ་ཨ་ཏྲེ་བ་ཏ་ཡེ་སམ་བྱུ་བྱུ་མ་ཕྱི་ཕྱི་སྦྱ་རྡ། ཞེས་སྦྱན་
 དངས། ཨོྩ་ཨྱེུ་ མ་རྡ་རྡ་ཡ་རྩྱ་སྦྱ་རྡ། ཨོྩ་ཨྱེུ་ ཨ་རྡ་རྡ་ཡ་རྩྱ་སྦྱ་རྡ། ཨོྩ་ཨྱེུ་ པདྲ་ཡ་རྩྱ་སྦྱ་རྡ། ཨོྩ་ཨྱེུ་ ཏྲ་ཀྲ་ཀྲ་ཡ་
 རྩྱ་སྦྱ་རྡ། ཨོྩ་ཨྱེུ་ བ་སྦྱ་གེ་ཡེ་རྩྱ་སྦྱ་རྡ། ཨོྩ་ཨྱེུ་ མ་རྡ་པདྲ་ཡ་རྩྱ་སྦྱ་རྡ། ཨོྩ་ཨྱེུ་ ཤུ་པ་ལ་ཡ་རྩྱ་སྦྱ་རྡ། ཨོྩ་ཨྱེུ་
 ཀ་རྟོ་ཏ་ཀྲ་ཡ་རྩྱ་སྦྱ་རྡ། ཨོྩ་ཨྱེུ་ ཀྲ་ལི་ཀྲ་ཡ་རྩྱ་སྦྱ་རྡ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་རྒྱམས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་དཀར་པོས་མཚོད། དྲི་
 མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྒྱས་བཟང་པོའི་མཚོད་ཡོན་འདི། །སྦྱ་རྒྱལ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །
 བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྩ་རྡ་ག་རྡ་ང་ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་རྩྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྦྱ་རྡ། ཞེས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྦྱ། མེ་ཏོག་ །བདུག་སྦྱོས། སྦྱང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ཞེས་པ་དང་།
 ཨ་རྩྱ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱུཿ རྩྱ་པེ། ཨ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མེ་རྩ། ཤུ་རྒྱམས་རིམ་པ་བཞིན་གཞུགས་ལ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་

148

ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ཚར་རེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་རྣམས་གཏོར་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བྱ་ཞིང་།
 གཞན་ཐོག་མཐའ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པས་ཚོགས་ །སྟོ་ཞིང་ལོང་ཡོད་དུས་ཚོགས་བཅའ་གྲིས་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་
 འདོད་ན། གྲུ་རྣམས་ཚོམས་པས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཞིང་དགའ་བས་རང་ལ་འདུད་ཅིང་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། །ཕ་རྒྱུ་མོགས་གྲུ་
 ཚེན་བརྒྱད་པོ་དང་། །ས་བདག་གྲུ་ཡི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ། །བདག་གིས་མི་དམིགས་བྱམས་དང་སྟེང་
 བཅུར་བཅས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཏེ། །མཁའ་དགུའི་འབྱོར་པར་སྐྱུ་ལ་ནས་སྐུ་ལ་བ་ཡིས། །ཁུ་བདག་གྲུ་ཡི་རྒྱ་ལ་པོ་འཁོར་བཅས་
 དང་། །ཕྱོགས་འདིའི་གྲུ་གཉན་ས་བདག་མ་ལུས་པའི། །ནང་གི་དོན་སྟོད་ཕྱི་ཡི་ཤ་ལྷགས་རུས། །སྐྱ་སེན་
 བཀྲག་མདངས་རྩ་རྒྱས་ཉམས་པ་དང་། །གཞོགས་སྐམ་ཞེ་འོན་ལྷགས་སོགས་སྐྱག་བསྐྱུལ་གྱི། །འཛིགས་
 པ་ཀུན་ལས་སྐྱར་དུ་ཐར་གྱུར་ཅིག །བྱེ་ཚན་མཁའ་ལྷིང་སོགས་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། །གཞོད་པ་ཀུན་བྲལ་
 རོར་བུའི་རྒྱན་རྣམས་ལྡན། །རིན་ཆེན་བྲག་སྐྱབས་མཚོ་རྩིང་ཆུ་མིག་དང་། །ནེ་ལུ་གསིང་སྦྱིད་ཚལ་རྣམས་
 དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་། །དགའ་སྦྱིད་མ་ལུས་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་
 གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གྲུ་རྣམས་སྟོན་གྱིས་ལེགས་བསོས་ཤིང་། །བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་
 མཐུས། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། །སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་ངན་པས་བསྐྱུལ་བ་
 ཡི། །མཐོང་རེག་བསམ་དང་ཁ་རྒྱངས་སྦྱོར་བ་ལས། །བྱུང་བའི་གྲུ་ཡི་དུག་ཀུན་ཞི་བར་མཛོད། །བྱུང་པར་
 བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྦྱིངས་པའི་དབང་གྱུར་བྱ་སྦྱོད་མི་མཁས་པས། །ས་གཉན་
 བརྐྱས་ཤིང་རི་གཉན་སྟོག་པ་དང་། །ཤིང་གཉན་བཅའ་ཅིང་ཆུ་གཉན་དགྲུགས་པ་དང་། །མི་གཙང་གི་བ་
 གྲིས་གྲུ་ལ་མཚོལ་བ་སོགས། །ཡོག་ཕྱག་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛོད། །ཕྱོགས་འདིར་དུས་མིན་
 རྒྱུང་དང་ཁ་ཆར་དང་། །ཐན་པས་སད་སེར་བུ་ཡུག་ཐོག་དང་སྟོག །ས་གཡོས་དལ་ཡམས་ཕྱུགས་གྱི་གོད་
 ཁ་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཤུ་ཐོར་ཤ་བཀྲ་གཞང་འབྱུམ་མཛེན་ད་
 དང་། །རྐང་འབམ་དྲིག་གྲུམ་དམུ་རྩིང་སྦྱ་རབ་དང་། །གཞོགས་སྐམ་ཞེ་འོན་འཐེང་སྐྱར་ལོང་བ་སོགས། །གྲུ་
 ལས་བྱུང་བའི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །སྟོན་ཆད་བྱམས་དང་སྟེང་བཅུས་ཕན་ཚུན་མཛེས། །སྐྱབས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་དགོ་བཅུའི་བྲིམས་དང་ལྡན། །དགོ་འདུན་སྟེ་རྣམས་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བ་འཕེལ། །སྟོ་མའི་ཞབས་
 བཏན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞུར་བཅོམ། །འབངས་ལ་

150

ཟག་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཡན་བདེ་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྦྱིད་དང་བྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདི་རྣམས་སྦྱར་དང་འབྲུགས་སུ་
གོ་ལོ་ཉེས་དུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་དང་ཁ་ཆར་སད་དང་སེར་བ་ཐོག་དང་སྒོག་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
འཛིགས་པ་དང་བཀྲ་མིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཕྱི་ཤིང་ལོ་ཏྲོག་རྒྱས་ཤིང་། མི་ནོར་ཐམས་ཅད་བདེ་
ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། ཆོས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་
འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་སྦྱི་འགྲོའམ། བད་པའི་རིམ་གྱོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། བདག་དང་སྦྱོན་པའི་
བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ས་བདག་གྲུ་གཉན་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་
པའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ་མཐའ་དག་བཟོད་པར་མཛོད་ནས། གྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དང་གཞོད་པའི་རིགས་
མཐའ་དག་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་ཞི་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཡན་རྒྱན་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
འདོད་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཅོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་
ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཅོད། ཨོྃ་མུཾ་
གྲུའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམས་ལ། བསྟོ་
སྦྱོན་བཀྲ་ཤིས་བཅོད་པར་བྱའོ། །

༩ གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱ་ཚུལ་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ནི། མཆོད་གཏོར་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་
བཤམས། ལྷ་འོ་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་
གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨྱི་ཨྱུ་ རྩུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དགྲིགས་པར་གྱུར། ཨྱི་ཨྱུ་ རྩུ་
ལན་གསུམ་དང་ཨ་ཀླ་རོ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། རང་གི་ཕྱག་ས་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྐག་ས་ནས་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྩུ་ཆས་གཙོ་བྱས་པའི་སྒྲ་ཆེན་བརྒྱད་འཁོར་
དང་བཅས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བདག་སྐག་ས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དང་ས་བདག་ཐམས་ཅད་སྦྱན་
དངས་བར་བསམ་ལ། ཨྱི་བ་ཏ་ལི་མ་རྩུ་བ་ཏ་ལི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཇོ་ སྒྲ་རྩུ། ཞེས་པས་དགྲུགས་ལ། ཨྱི་རྩུ་ག་རྩུ་ཇོ་ས་པ་རི་
མུ་ར་ཨ་རྩུ། སྒྲུ། རྩུ་པོ། རྩུ་པོ། གཞི་སྒྲ་རྩུ། ཞེས་པས་མཆོད། ལག་གཡོན་གདེངས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡས་མཆོག་

སྒྲིབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཞི་མ་རུ་ཅ། ཨ་ནན། བུ་ཐུ་གི། ཏྲཱ་ཀ། ཀའོ་ཏ་ཀ། བཟ། མ་རྡ་བཟ། ཤི་ཁ་བུ་ལ།
 ཀུ་ལི་ཀ། བུ་ལ་དེ་བ་ཏི། མ་རྡ་དེ་བ་ཏི། སོ་མ་ཤི་ལི། མ་རྡ་སོ་མ་ཤི་ལི། དན་རྡ་ར། མ་རྡ་དན་རྡ་ར། ཨ་བ་
 ལ་ལ། ཏུ་ལྷན། བན། ཨུ་བ་ནན། སྤ་ག་ར། མ་རྡ་སྤ་ག་ར། ཏན། མ་རྡ་ཏན། སྤྱི་ཀུ་བ་ཏི། མ་རྡ་སྤྱི་ཀུ་བ་ཏི།
 རྡ་ཀུ་བ་ཏི། སྤྱི་རུ་བ། མ་རྡ་སྤྱི་རུ་བ། རྡ་རྡ་ཏི་ཀ། མ་ཏོ་ད་ར། ཤི་ལི། མ་རྡ་ཤི་ལི། ཞི་བཏྲ་བཏྲ་ཨུ་གཙྱ་
 མ་རྡ་རྡ་ག་ཨ་ཏི་བ་ཏི་སྤ་རྡ་རྡ་མེ་ སྤྱི་སྤྱི་སྤ་རྡ། ཞེས་པ་དང་། གྲུ་དགའ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཞི་ཏི་ལི་ཏི་
 ལི་མ་རྡ་ཏི་ལི་སྤྱི་སྤ་སྤ་རྡ། ཞི་བཏྲ་ཡེ་བཏྲ་ཡེ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཕྱི་སྤྱི་སྤ་སྤ་རྡ། ཞེས་པ་རྣམས་ཚར་རེ་བཟོད་པས་གཏོར་མ་
 འབུལ། ཡན་མུ་ཏི་ཏུ་བ་རྡ་སྤ་ཏི་ཏུ་རྡ་སྤ་ག་ཏོ་ཏུ་མ་དང་། ཏི་ཏུ་ལྷོ་ཡོ་ནི་རྡ་ཨ་མི་བུ་དྲི་མ་རྡ་བ་མ་ཆེ་ རྣམས་
 བ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་བྱ། གྲུ་ཡི་རྒྱལ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བདག་སོགས་མི་མཁས་
 བའི་དབང་གིས་ཆོ་རབས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཕོག་ཐུག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛོད་ལ། བན་བ་
 དང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་། སྦྱོབ་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་སྦྱོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛོད་ཅིག ཞི་རྡ་ག་ཨ་རྡི་བ་ཏུ་ཡེ་གཙྱ་ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱ་བྱེད་གི་ཕྱག་རྒྱས། ཞི་ག་རུ་ཏ་ཏི་ས་ཏི་ཅ་
 ལེ་ཅ་ལེ་སྤ་རྡ། ཞེས་པས་ནག་པོའི་གྲུ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བསམ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྦྱོབས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་
 བདེན་སྦྱོབས་བཟོད་དེ། བསྦྱོར་གིས་བཟོད་བྱའོ། འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ཅིང་། འཕྲི་འབྲས་
 སྒྲིབ་སོགས་སྦྱེད་གྲུའི་བདེ་སྦྱིད་རྣམས། གྲུ་ཡི་བདག་པོའི་མཐུ་དཔལ་ལས་འབྱུང་བར། རྒྱལ་བ་ཏི་ད་
 ཀྱིས་མདོ་སྤར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། ཏི་ཕྱིར་རང་གཞན་ཕན་བདེ་སྦྱེལ་འདོད་པས། གཏེངས་ཅན་དབང་པོའི་
 ཆོགས་རྣམས་མཛོད་བྱ་ཞིང་། ཏི་ཡི་ཆོག་འདར་རྒྱ་གར་པ་ཅ་གྲུབ་ཀྱི། གཏེང་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་སྤང་
 བར་འཆལ། བན་བདེ་པ་རྡ་དཀར་པོ་འབུམ་བཞད་པའི། འདིར་འབད་དགོ་ཆོགས་རབ་དཀར་འོ་མའི་
 མཆོར། ལུས་ཅན་འཁོར་ལོའི་ལག་ལུན་མ་ལུས་པ། བདེ་སྦྱིད་སྤྱི་དབྱངས་ལེན་ཞིང་ཕྱིན་པར་ཤོག ཅེས་
 ཏུ་མགྱིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་གྲུ་གཏོར་གྱི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤང་རྩལ་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཏེང་བཞེན་བདག་གི་སྤུ་མ་དམ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ལྷེ་ཏ་བཟོ་གྱིས་གསལ་བར་མཛོད་པའི་གྲུ་ཆོག་ཕན་བདེའི་
 རྒྱ་མཆོ་ལས་བཏུས་ཏི་ཀུ་སྤ་ལི་ཡ། རྣམ་བཟོ་གྱིས་འབྱོར་བདེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཨན་རྩེ། ॥

༥ གྲུ་ལ་བདེ་བའི་སྒྱིན་པའི་གཟུངས་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་
 བོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཏུ་ཐུ། རྟ་ར་ནི་རྟ་ར་ནི། ཨ་རྟ་ནི། སྤྲ་ཏིལྲ་ཏི། བི་རྡ་ཡ་མཆ་སལྲ་པརྡ་ས་ར་ད། རྟ་
 བ་མ་ཏི། ཨ་རྟ་ས་རྟ་ནི། བིན་མ་ནི། ཨ་རྟ་ཤེ་ཙ་ནི། ཨ་རྟ་ཤེ་རྟ་ར། ཤ་རྟ་ར་བ་ཏི། ཨ་རྟ་མ་རྟ། ཨ་རྟ་ཀྲི་བ་
 ལ་ནི། བ་རྟ་རྟ་ར་ག་ཤ་རྟ་རྟ་ར་པ་པོ་རྟ་ཡ། མཆ་ར་ནི། རི་རྟ་ག། རྟ་རྟ་ད། ཤུ་རྟ་ལ་ག་བི་རྟ་མ་རི། རྟ་རྟ་ས་
 རྟ་ལ་ཤ་མ་ན། སམ་པརྟ་ཨ་བ་ལོ་ག་ན། ཨ་རྟ་ཏི་པརྟ་རྟ་ར་བེ་སྟ་རྟ། བ་ག་སམ། སྟ་ག་སམ། སྟ་མེ་སམ།
 རྟ་ར་སྟ་ཙ་ཏི་སྟ་མ་ཤུ། བ་ག་ཤུ། སམ་ཤུ་རྟ་རྟ་སྟ་རྟ། གཟུངས་འདི་བཟུངས་ཤིང་གཏོར་མ་བྱིན་ན། གྲུའི་སྒྱུག་
 བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། དེའི་མཐུས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། གཞོད་འཆོའི་བར་གཟུངས་ལ། སྒྲགས་འདི་འབྲི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པས་ཞུས་དག་མཛད་པ་ལྟར་བྱིས་སོ། །

༡༡། །རྟམ་གྱིན་གསང་སྒྱུ་བ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། ལུམ་གཏེར་ཆོག་དགོས་འདོད་ ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་ལུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། །འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་མཛད་སྒྲུ་མ་དང་། །
དབྱེར་མེད་པར་དབང་ཆེན་ཞབས་པད་ལ། །སྤྱི་བོས་མཆོད་ནས་ལུམ་གཏེར་ཆོག་འགོད། །འདིར་བཙམ་ལྟན་
འདས་རྟམ་གྱིན་གསང་སྒྱུ་བ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡུལ་གཞིས་སུ་བཀའ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལུམ་གཏེར་གྱི་ཆོག་འགོད་པ་
ལ་བཞི། རིགས་ལྔའི་ལུམ་པ་དང་། ལྷའི་ལུམ་པ་དང་། ས་ལྷའི་ལུམ་པ་དང་། གཏེར་གྱི་ལུམ་པ་སྒྱུ་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི་འབྱུང་ན། གནས་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་དོ་སྒྲོ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲོ་ལྷ་བདར་བའི་བྱེ་མ་ལ་བཟོས་པའི་རྩ་ལུམ།
དེ་ལྟར་མ་རྟོག་ན་རྩ་ལུམ་དཀྱུས་མ་ཡུལ་དེའི་བྱེ་མེཤོང་བའི་ཆོད་དུ་ལོངས་པ་ལྟ། ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་དཀར་གྱིས་བཟངས་
པའི་ནང་དུ། སྒྲོན་ལྟ། འབྱུང་ལྟ། དྲི་ལྟ། སྤྱིང་པོ་ལྟ། རིན་ཆེན་ལྟ། བདུན་ཅི་ལྟ། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། ལྷ་སྒྲོན། ཆོ་བ་
གསུམ་དང་དུག་རིགས་མ་འདྲེས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོ། ལུང་མེད་ཡུགས་ས་མ་བབས་པ་ལ་མ་ཁྱོ་གསུམ་འཛོམ་པ། ལུ་སྒྲེས་ནས་མ་ཤི་བའི་
རུ་ཞོ། ལུག་པོའི་ཞིང་ས། དགོ་འདུན་མང་པོ་འདུ་བའི་ཆོས་རའི་ས་དང་ཐབས། འབྱུང་དུང་གི་བདར་བྱེ། གཡུལ་འབྱུགས་སོགས་
མང་དུ་བགྱིས་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་འདུས་གྱིས། རྒྱལ་པོ་དང་། དགོ་བཤེས། ལྷ་ཆེན། ལྷ་བཟོ་བཅས་ཀྱི་གདན་མའི་ས་
དང་། ལྷ་ཁང་བྱང་པར་ཅན་གྱིས། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་དང་། ཐབས་ས། འབྱོར་པ་ཅན་གྱི་རྟ་དེ་ལྟ་གནག་ལྷུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་
གང་འཛོམ། གཞན་ཡང་ཤིང་རྟོག །སྤྱི་ཆོག་དང་ཆོས་ཡིན་པའི་འབྱུང་སྒྲོ། དར་ཟབ་སྒྲོ་ཆོགས། གདུང་རིང་བསྐལ་སོགས་སེལ་མེད་
དམ་རྩ་གྱི་ཐབས་རྒྱན་འཛོམ་གང་ཆེ། ལྷ་པ་བགྱིས་པའི་གཏོར་མའི་རས་མ་སོགས་གྱིས་ལེགས་པར་བཀང་། སྒྲོ་ན། འོག་ཏུ་
འཆད་པར་འབྱུར་བའི་ལྷ་གཏོར་གྱི་སྒྲུབས་དང་རིག་པ་མཚུངས་པར་རིགས་ལྔའི་གཟུངས་ལག་ལེན་ལྟར་བྱིས་པ་བཅུག །ཕྱི་ནས།
ཤར་ལུམ་སྒྲོན་པོ། ལྷོ་ལུམ་སེར་པོ། ལྷུང་ལུམ་དམར་པོ། ལྷུང་ལུམ་ལྷང་གུ། །དལས་ལུམ་དཀར་པོར་བསྒྱུར་བར་རིགས་ལྔའི་ཕྱོག་
མཆོན་བཀའ་ཤིས་རྩ་སྟགས། རིན་ཆེན་སྒྲོ་བདུན་སོགས་གྱིས་མཛོམ་པར་བགྱིས་པ་སྟེགས་ལུ་ཞབས་ལྟན་གྱི་ཁར་ཕྱོགས་མ་ཞོར་
བར་བཀོད། འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། རིགས་མཐུན་གྱི་དར་གྱི་མགུལ་ཆེངས་གྱིས་བརྒྱན་པར་གཞོན་རུ་མ་གྲོང་ཆོས་
གྱིས་མ་གོས་པས་བཀའ་པའི་རས་སྒྲུད་དཀར་པོར་མདུད་པ་བདུན་བདུན་བཏང་པས་མགུལ་པར་རིམ་པ་བདུན་དུ་དཀྱིས། དེའི་
མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྒྲོད་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་མེ་རྟོག་རྟོག་རྟོག་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་རྩམས་ཆོགས་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལྷའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུངས་ལུས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་རྩིས་བསྐྱབས། ལུམ་པ་བསངས་སྒྲུངས།

ལྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱུང་བ་ཕྱི་
 བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆད་མེད་
 བར་གྱུར་པའི་དབུས་ཀྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་
 དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞིབ་འཇིགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ཤར་བུམ་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔའ་སྒྲོན་པོ་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྟོ་བུམ་དུ་རྩྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་
 བུ་འཛིན་པ། ལྷུང་བུམ་དུ་རྩྱུ་ལས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། བྱང་བུམ་དུ་ཨ་
 ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷུང་གྱུ་རྒྱ་གྲུམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་རྩོ་རྩོ་ལོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་འོད་དང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་སྒྱི་
 བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་གྱིས་གར་རྩྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྒྱུན་དངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་པ་རྩྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ཨུ་རྩྱུ་ནས། ཤར་བུམ་གྱིས་
 མཚན། ཆོས་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྲུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
 ཅེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བུམ་པའི་ལྟོ་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། འབྱུང་བཞིན་དུངས་བཅུད་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་སྟེ་བུམ་ནང་གི་ལྟོ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུམ་ ཇི་ན་ཇི་གཏེ་རྩྱུ་ ཨོ་ཨུམ་ བརྩ་ས་དུ་རྩྱུ་ ཨོ་ཨུམ་ རྩྱུ་རྩྱུ་གཏེ་རྩྱུ་
 ཨོ་ཨུམ་ ཨ་རོ་ལི་གཏེ་རྩྱུ་ ཨོ་ཨུམ་ བརྩ་རྩྱུ་གཏེ་རྩྱུ་ ཞེས་པའི་གཟུངས་རྒྱས་པའམ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་སྒྲུ་ ཞེས་དཔའ་བོ་
 འབྱུ་ལྟ་དང་། ཡེ་རྩྱུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱུས་ལ། ཐུན་བསྐྱུས་པ་ན། བུམ་ནང་གི་ལྟོ་ལ་མཚན་བསྟོད་
 བཞིད། བུམ་པའི་ལྟོ་ཆོགས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་རྩེ་ས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་སྤིད་ཞིན་ལེགས་ཆོགས་མ་
 ལུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆོན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་དོར། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་
 པས་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་ཞག་སྟེལ་དུ་བསྒྲུབ་པའམ། ཉིན་ཆོག་རྒྱུད་བཅུ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུ་ལྟ་དུ་བསྒྲུབས་ལ་གཟའ་ཆོས་བཟང་
 བོའི་ཉིན་རང་དང་རྒྱ་སྒྱུར་སྒྲུབ་ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་བཞིད་གོས་རྒྱན་བཟང་པོ་དང་བཅས་བསྟོད་ལ་ཡུལ་གྱུ་ལམ་
 ཁང་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་གཡམ་སྒྲོམ་གྱུ་བཞི་བཞིས་པའི་འོག་ཏུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད། ལེགས་ལ་བཀྲའི་སྒྲགས་རྒྱས་བརྒྱད་

བྱིས་པར་འབྱུ་སྒྲ་གུམ་བུར་གདལ་བར་བྱི་བཟང་གི་ཚུས་ཆག་ཆག་གདལ་སྒྲོས་དཀར་གྱིས་བདུགས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལག་
 གཡོན་དུ་བུམ་པ་ཐོགས། གཡས་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་པས། རྩྱུ་ སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས། །ས་ཡི་
 ལྷ་མོའི་མཁའ་ཕྱེ་ཞིག །ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་གཏེར་སྟེང་དོ། །བརྩ་ཏེ་རུ་
 ཀའི་གཏེར་སྟེང་དོ། །རིན་ཆེན་བུམ་པའི་གཏེར་སྟེང་དོ། །སྟོང་པོ་ལྷ་ཡི་གཏེར་སྟེང་དོ། །དར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་གཏེར་
 སྟེང་དོ། །སྟོན་སྒྲ་ལྷ་ཡི་གཏེར་སྟེང་དོ། །འབྱུ་སྒྲ་ལྷ་ཡི་གཏེར་སྟེང་དོ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷའི་གཏེར་སྟེང་དོ། །
 དམ་རྩ་ས་གཏོར་མའི་གཏེར་སྟེང་དོ། །ཡིད་བཞིན་གཏེར་ཆེན་འདི་སྟེས་པས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཤོག །སྟོང་པོ་
 ལྷ་ཡི་གཏེར་སྟེས་པས། །སྒྲ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །དར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་གཏེར་སྟེས་པས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
 ལྡན་པར་ཤོག །སྟོན་སྒྲ་ལྷ་ཡི་གཏེར་སྟེས་པས། །ནད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ཞི་བར་ཤོག །འབྱུ་སྒྲ་ལྷ་ཡི་གཏེར་སྟེས་
 པས། །མུ་གའི་བསྐྱལ་པ་ཞི་བར་ཤོག །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷའི་གཏེར་སྟེས་པས། །མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞི་བར་
 ཤོག །དམ་རྩ་ས་གཏོར་མའི་གཏེར་སྟེས་པས། །མི་ཟད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྟོན་ཤོག །བརྩ་ཞུ་ཡུ་སྒྲི་རྩྱུ། ཞེས་
 བུམ་པ་མཐིང་ག་ཤར་དུ་སྟེས་ལ། རྩྱུ་ རིན་ཆེན་བུམ་པའི་གཏེར་སྟེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིར་
 ཆོགས་རྣམས་དང་རྒྱ་སྒྲོར་སྒྲོན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་ཆོ་དབང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ། རོ་རྩེ་བྱིས་པའི་གཡམ་པས་དོང་གི་ཁ་བཅད་ལ་མེ་རྟོག་
 དོར། མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོ་སྟེང་དང་གཏི་མུག་རྣམ་འཛོམས་པ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་པ། །དགོ་མཉམ་བསམ་སེམས་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྟེང་གྱུ་
 རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ། རྩྱུ་ར་གཞན་རྣམས་སྒྲར་ལྷ་ལ། རུ་ཏེ་རུ་ཀའི་གཏེར་སྟེང་དོ། །
 ཞེས་པ་དང་། མཐུག་ཏུ། རུ་ཞུ་ཡུ་སྒྲི་རྩྱུ། རྩྱུ་ རིན་ཆེན་བུམ་པའི་གཏེར་སྟེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 འདིར་ཆོགས་རྣམས་དང་རྒྱ་སྒྲོར་སྒྲོན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་ཆོ་དབང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱས་པའི་ལས་
 རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བུམ་པ་སེར་པོ་རྩྱུ་ར་སྟེས་ལ། རིན་ཆེན་བྱིས་པའི་
 གཡམ་པས་ཁ་བཅད། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་མཛད་ཅིང་། ཡང་དག་བདེན་པའི་

འབྱོར་པ་སྒྱུ་མཛད་མི་བསྐྱུ་བ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞེས་བྱའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་
 སྒྱེ་དགུ་རྒྱུ་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་བཅོད། ལུག་ཏུ། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་གཏེར་སྟེང་དོ། །ཞེས་པ་དང་། བརྒྱ་ཨུ་ཡུ་
 སི་རྩི་བྱོ། ཉེ་ རིན་ཆེན་བུམ་པའི་གཏེར་སྟེས་པས། རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ་འདིར་ཆོག་སྒྱུ་ལ་དང་། རྒྱ་སྒྱུར་སྒྱུ་
 པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། ཆོ་དབང་ལུན་སུམ་
 ཆོག་སྒྱུ་ལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །དབང་གི་ལས་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་
 པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བུམ་པ་དམར་པོ་སྟེས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིས་པའི་གཡམ་པས་ཁ་བཅད། བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་དམ་པ་
 ལ་རོལ་བྱིན་པའི་གནས། ཡེ་ཤེས་བརྒྱའི་སྟོང་བཞུགས་དཔག་མེད་ཆེ་ལྡན་ཞིང་། །ཆོ་གུངས་མེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྒྱེ་དགུ་རྒྱུ་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་བཅོད།
 བྱང་ལ་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀའི་གཏེར་སྟེང་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀམ་ཨུ་ཡུ་སི་རྩི་བྱོ། ཉེ་ རིན་ཆེན་བུམ་པའི་གཏེར་སྟེས་
 པས། རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ་འདིར་ཆོག་སྒྱུ་ལ་དང་། རྒྱ་སྒྱུར་སྒྱུ་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱིན་ལས་མཐར་བྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་ཆོ་དབང་ལུན་སུམ་ཆོག་སྒྱུ་ལ་དང་ལྡན་པར་
 གྱུར་ཅིག། །དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བུམ་པ་ལྡང་གུ་
 སྟེས་ལ། རྒྱ་གམ་བྱིས་པའི་གཡམ་པས་ཁ་བཅད། སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ལས་ལ་ཐུགས་ནི་སྒྱུར་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་རྒྱུ་ལ་འཛིང་བས་བཅིངས་ལས་གྲོལ་མཛད་པ། །ཐུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་
 པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྒྱེ་དགུ་རྒྱུ་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་བཅོད། དབུས་ལ། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་གཏེར་སྟེང་དོ། །
 ཞེས་པ་དང་། མཇུག་ཏུ། བརྒྱ་ཨུ་ཡུ་སི་རྩི་བྱོ། ཉེ་ རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པའི་གཏེར་སྟེས་པས། རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ་འདིར་
 ཆོག་སྒྱུ་ལ་དང་རྒྱ་སྒྱུར་སྒྱུ་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 ཅིང་། ཆོ་དབང་ལུན་སུམ་ཆོག་སྒྱུ་ལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །ལས་བཞི་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིན་
 ལས་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེས་ལ། འཁོར་ལོ་བྱིས་
 པའི་གཡམ་པས་ཁ་བཅད། རྒྱུ་པར་སྒྱུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མཆོག་ཆེན་ལྡན། །ཟླ་བ་ཉ་འདྲའི་སྐུ་མངའ་
 སྟོང་པའི་མཐར་བྱིན་པ། །དགོངས་པ་མཐའ་དག་རྩོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྒྱེ་
 དགུ་རྒྱུ་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་བཅོད་པ་མ་གཏོགས་སྐུ་མ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་ཆོག་ནི། སྟོང་བཅུད་ལ་དགོན་
 མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་དབབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་སྟེལ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མ་འགྲུབ་ན་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་

བཟོད་གང་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཚོག་འདི་ནི་སྤྱིར་ཡུལ་ཕྱོགས་དགོན་གྲོང་སོགས་གང་ལ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཐབས་
མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བྱད་པར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་སོགས་བསྐྱུན་པའི་གཞི་ལ་བུམ་པ་འདི་ལྟར་སྤྲས་ན་ལེགས་པར་
གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ལྷའི་བུམ་གཏེར་གྱི་ཚོག་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་གསེར་དདུལ། འབྲིང་ཟངས།
ཐ་མ་རྩའི་བུམ་པ་ཡུལ་གང་ཡིན་གྱི་བྲེ་གང་ཤོད་བའམ་མ་རྟེན་ན་རི་ལྟར་འཚམས་པ་སྦྱོན་བྲལ་ལོངས་མ་སྤྱད་པའི་གཙང་མ་ཁ་དོག་
རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ཚོན་རྩི་དཀར་པོས་ལེགས་པར་བྱགས་པའི་ནང་དུ། ལྷགས། ར་གན། ཞ་ཉེ་མ་གཏོགས་པའི་གསེར་
དདུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ། བྲ་བོ་སྤྲན་མ་སྦྱེ་ཆོལ་ངས་ཆོལ་ངས་དཀར་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས། བྱུང་སྒྲེར། ཆ་བ་གསུམ།
སྒྲ་རྩི། དུག་རིགས་མ་འདྲེས་པའི་སྤྲན་སྤྲ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲ་སྤྲན་ཚང་མ། ག་ཆང་སྒྲིག་ཙོང་ལ་ལུག་མ་འདྲེས་པའི་ཟས་སྤྲ་དང་།
བྱད་པར་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། བ་དམར་མོ་དང་དཀར་མོའི་འོ་མ། ཁ་དོག་ནག་པོ་མ་གཏོགས་པའི་གོས་དར་སྤྲ་
ཚོགས་དུར་བྲོད་མ་གཏོགས་པའི་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དང་ས་དབྱུད་སྤྲན་སྤྲ་ཚོགས་པའི་ས་རྩོལ་ཤིང་གང་འཛོམས་རྒྱམས་ཀྱིས་
བུམ་པ་ཁེང་བར་སྤྱག། སྦྱོན་སྒྲ་རྒྱམས་ཀྱི་གཟུགས་འབྲུར་དོད་བཟོས་པའི་སྤྱིང་གར་ཤོག་དྲིལ་བཅུག་པའམ། གཟུགས་མ་འགྲུབ་
ཀྱང་། ཚོ་བ་སྤྱ་ཀ་ལ་ལུང་ སྤྲ་དྲ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཕྱོགས་
འདི་དག་དང་། བདག་གམ་སྦྱོན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྲུ་བར་ཆོད་དང་དབང་ཐང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱད་གྱི་
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་པ་ཅིག །མི་ལྷགས་ཀྱི་ནད་ཡམས། འབྲུགས་རྩོད། བཙའ་ཐན། འབྲུ་སྤྲན། སང་
སེར། ལུ་གོ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་འཆོལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲ་དང་ས་བདག་གི་ནད་དང་གཞོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆར་རྒྱ་དུས་སྤྱ་འབེབས། ལོ་ལྷགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། རོར་འབྲུ་
ལོངས་སྤྱད་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་རྒྱ་
ཤོག་ལ་རབ་གསེར་དདུལ། འབྲིང་མཚལ། ཐ་མ་རྩ་སྤྲན་གིས་དག་པར་བྲིས་ལ་དྲི་བཟང་དང་སྒྲ་སྤྲན་གྱིས་བྱགས། མགོན་ས་ནང་
དུ་དྲིལ་དར་སྤྱད་དཀར་པོས་དཀྱིས་ལ་བུམ་པའི་དབུས་སྤྱ་བཅུག །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་གཞན་སོ་སོའི་སྤྲན་མཐར། ལྷ་རང་རང་གི་
མིང་དང་སྤྱེལ་ཆོགས་གོང་ལྟར་སྤྱར་བའི་ཤོག་དྲིལ་སྒྲ་རང་མདོག་གི་སྤྱད་པས་དཀྱིས་པ་རྒྱམས་ཕྱོགས་མཚམས་སྤྱ་མ་ནོར་བར་
བཅུག །འདི་ནི་ལོངས་སྤྱད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་ནོར་རྒྱས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མིག་དང་མཚོ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་ཆར་
འབེབས་ལྟ་བུལ་མ་རྩ་མགོ་བོར་བྲུ་བ་དང་། དེས་མཚོན་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་སྒྲ་གང་གཙོ་བོར་བྲུ་བ་དང་། སྤྱེལ་ཆོག་
དམིགས་བསལ་ཁ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བུམ་པའི་ཁ་ཤིང་སོགས་ཀྱི་ཁ་གཙོད་འགྲིགས་པར་བཙོས་པས་

བཅད་ལ་དར་རས་སེར་པོ་གང་རུང་གིས་གཏུམ་པ་ཚོན་སྐྱད་གིས་བཅིངས་ཏེ་མདུད་མཚམས་སུ་རྒྱ་གདབ། མདུན་ཕྱོགས་སུ་རིན་
 པོ་ཆེ་འབར་བ་འབྲི། རྟེགས་གྱི་ཁར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་བཞག། །ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་དང་། གྲུ་སྟོན་བསྐྱེས་
 པའི་གཏོར་མ་གཙོ་ལའོར་དགུ་བའམ། ཟན་རིལ་སྒྲགས་པའི་ཁམ་ཕོར་འོ་མས་བཀང་བ་དགུ་འམ། བསྟུན་གཅིག་དང་འབྱོར་ན་གྲུ་
 སྟོན་ཁྲོལ་བུ་གང་ཚོགས་ཀྱང་བཤམས། གཉིས་པ་ནི། གྲུ་བུམ་སྐྱབ་པ་དང་སྟེ་བ་རྣམས་ཐེབས་དང་མཐུན་ན་ལེགས་པས། གྲུ་
 ཐེབས་དང་ལྟན་པའི་ཉིན་གཅིང་སྟོག་ཅོང་ཐ་མ་ཀ་སོགས་མི་གཙང་བའི་རིགས་སྤངས་ཏེ་བྱས་དང་གཙང་སྟེ་ལ་གནས་པས་བདག་
 བསྟེད་གྲུ་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་སེང་གོའི་སྒྲ་སོགས་མཛད་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུ་བ་ཆེན་མང་པོས། རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་སྒྲུ་གཏོར་གཏོར་བའི་ཚོགས་སོགས་མཛད་པས། ལྷ་ཁྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གྲུ་བུམ་སྐྱབ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་
 པས། འདིར་རྟ་མགིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བདག་བསྟེད་རྟ་མཚོ་ག་ལོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་
 བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། བུམ་པ་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་
 ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུ་བ་པའི་གྲུའི་ཕོ་
 བྲང་གི་ཁོར་ཡུག་ཏུ། བྲག་རི། སྤངས་ལྗོངས། མཚོ། རྗེང་བུ། རྟགས་ཚལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་
 ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོན་དང་། འབྲུ་བཅུད། ཟས་ནོར་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ།
 དེ་ནས། མཚོད་པ། གཏོར་མ་འབྲུ་སྟོན་སོགས་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟེགས་བྲུག་དང་། བྲག་རྒྱ་བྲུག་གིས་བྱིན་
 གིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟེགས་རྒྱས་སྤྱད་བའི། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བ་སྟོང་གར་བཞག་
 ལ། ཨོྩ་སྟུ་བྷ་མ་བེ་ཤུ་རྩ་སྟུ་རྩ་སྟུ་བྷ་མ་བེ་ཤུ་རྩ་ཉེ་ཉེ། ལན་གསུམ་བཟོད། ཡོ་བྱད་མ་དག་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། རམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྟེགས་རྒྱས་སྟེལ་བའི། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བའི་
 ཚོགས་བར་མ་རྣམས་བཅག་པ་དབྱལ་བར་བཞག་ལ། ར་མཆོག་སྟུ་ག་ཏེ་སྟོ་བེ་ཤུ་ལེ་བྱུང་། སྟུ་ཐམ་ཐམ་ཐམ་ཏེ་སྟུ་
 ར་ཏུ་ཨོྩ་མི་ག་ག་ཁོ་སྟུ་རྩ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ། མགོན་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་གིས་རམ་
 མཁའ་ཐམས་ཅད་བྲུབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྟེགས་རྒྱས་བསྒྱུར་བའི། ཐལ་མོ་སྟུར་བའི་བར་གྱིན་
 དུ་ཕྱེ་སྟེ་མཐེ་བོང་བསྟོལ་ལ། ཨོྩ་བཟོ་ཨོྩ་མི་ཏུ་ཀུ་ལི་ཏུ་ན་ཏུ་ན་རྩྱུ་པུ། ལན་གསུམ་བཟོད། རྫས་རྣམས་མགོན་སོ་
 སོའི་སྟེགས་བསྟེལ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ། རྒྱ་ཆེན་ཤུགས་ལྟན་
 འོད་གྱི་སྟེགས་རྒྱས་ཡོ་བྱད་དབང་བའི། གཡས་ཁུ་རྩྱུར་བཅིངས་པའི་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད། གཡོན་དོ་རྩྱུར་སྟོང་གར་བཞག་ལ།
 ར་མཆོག་སྟུ་ག་ཏུ་ཨོྩ་བེ་ཤུ་ལེ་ཏེ་ཨོྩ་སྟུ་ར་སྟུ་ར་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་སྟུན་

སྒར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟེན་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་
 ལོངས་སྒྲིབ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་པར་བསམ། ཡེ་ཤེས་སྒྲར་མདའི་སྒྲགས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི། གཡས་ཁུ་ཚུར་
 བཅིང་བ་སྒྲིང་གར་བཞག། གཡོན་མཐེ་བོང་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པའི་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྫོན་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་
 རམ་མཆོད་སྒྲ་ར་ཏ་ར་སྒྲི་རྟ་མ་ས་མ་ཡ་མ་རྟ་མ་ཏི་དུ་རུ་རུ་རུ་ཏི་ད་ཡ་རྩ་ལ་ནི་རྟུ། ལན་གསུམ་བཅོད། ལུས་
 རུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བས་མཉེས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལོ་བྱད་རྒྱལ་
 བམ་དང་རྩོད་པ་མེད་པར་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དབང་བསྐྱར་ལའོར་ལོའི་ལྷ་མགོན་སྒྲིའི་
 སྒྲགས་རྒྱས་དབང་དུ་བྱ་བའི། སོར་མོ་ནང་དུ་བསྒོལ་བའི་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་གཤིབ་སྟེ་བགྱང་ལ། ར་མཆོད་
 མཆོད་བུ་རྟ་འོ་གྲ་ཏེ་ཤར་པ་རྟ་རྟ་ཏེ་མ་རྟ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་རྟ། ལན་གསུམ་བཅོད། མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་ཆོག་གི་
 དབང་གིས་བདག་ལ་འགོ་ཞིང་། བན་པ་དང་བདེ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་
 ཕྱོགས་བཅུར་བསྟན། དེ་ནས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བཅོད། ལུས་པའི་
 དབུས་སུ་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་
 གྱི་ལུང་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་ནོར་རྒྱས་དཔུལ་མདོག་སྒྲི་བོར་ཡུའྲུལ་སྟོན་པོས་མཆོན་པ།
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་གསེར་མདོག་སྒྲི་བོར་པདྨས་མཆོན་པ། ལྷོར་པདྨ་སེར་པོ་སྒྲི་བོར་
 དཔལ་བེའུས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ་སྒྲི་བོར་ནོར་བུ་དགའ་འབྱེལ་གྱིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཆུ་
 ལྷ་དཔུལ་མདོག་སྒྲི་བོར་ཡུའྲུལ་སྟོན་པོས་མཆོན་པ། དབང་ལྷན་དུ་པདྨ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྒྲི་བོར་རྩེ་གསུམ་
 ལ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྟ། ཤར་ལྷོར་དུང་སྒྲིང་སྟོ་སྒྲི་སྒྲི་བོར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོས་མཆོན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་
 སྟོབས་རྒྱ་དཀར་དམར་མགོན་པར་རི་མོ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རིགས་ལྟན་སྟོ་སྒྲི་མགོན་པར་
 ལྷ་ཆེས་གྱིས་མཆོན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྟོད་ལྷོའི་ལུས་ལྷོར་མཛེས་ཤིང་། ལྷ་
 བ་མན་ཆད་སྒྲུལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་གྱི་ལུས་པ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་
 པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཡོན་ཕྱོགས་ན་རང་འདྲའི་རིག་མས་བཏྟན་པ། དེའི་སྒྲི་
 བོར་ཨོྫ། མགོན་པར་ལྷ་མཆོད་ཕྱགས་ཀར་རྟུ། ཕྱགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་
 གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྱངས། ཨོྫ། གྲུ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་བུ། །འཛོག་པོ་དང་ནི་
 སྟོབས་གྱི་རྒྱ། །པདྨ་པདྨ་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྒྲིང་དང་ནི་རིགས་ལྟན་ནོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་བའི་

སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་ཆེ། །དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །སོག་མ་མེད་དང་རུ་ལྟོ། །དགའ་བོ་
 དང་ནི་ཉེ་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆ་བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་བོ་
 ཆེ། །འིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྱལ་བཟང་དང་། །ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་
 ཆེ་ལོ་དང་། །ཆེ་ལོ་ཆེན་པོ་རྣམ་དག་ནི། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨ་གཙུ་ཨ་གཙུ་
 མ་རྡོ་རྡོ་གཙུ་ཨ་རྡོ་པ་ཏ་ཡེ་སྐྱ་རྡོ་རྡོ་པ་ཕྱི་ཕྱི་སྤྱ་རྡོ། རེ་རྡོ་བོ་རྡོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་ལ། བདྲ་ག་མ་ལ་ཡེ་
 སྤྱི་གྱིས་གདན་སུལ། །ཨོྭ་མ་རྡོ་རྡོ་གཙུ་ཨ་རྡོ་པ་ཏ་ཡེ་གྱི་རྡོ་དྲི་ཨ་རྡོ་སྤྱ་རྡོ། དེ་བཞིན་དུ། །ཨ་རྡོ། གནས་སུ། བཤེ། རྡོ་བཤེ།
 དྲི་བཤེ། གཞུ། བཤེ་རྡོ། བཤེ་བཤེ་གཙུ་པས་མཚོད། གདེངས་གཞོར་སུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ས་འོག་མུན་
 པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱེད། །འབྲུ་རྒྱལ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱ། །ཞེས་པས་བསྟོད། གཏོར་མ་འབུལ་བའི། །ཨོྭ་ཨུམ་བ་སུ་གེ་ཡེ་རྡོ་སྤྱ་རྡོ། །ཨོྭ་
 ཨུམ་ཨ་རྡོ་ཡ་རྡོ་སྤྱ་རྡོ། །ཨོྭ་ཨུམ་བདྲ་ཡ་རྡོ་སྤྱ་རྡོ། །ཨོྭ་ཨུམ་ཏཱ་ཀ་ཡ་རྡོ་སྤྱ་རྡོ། །ཨོྭ་ཨུམ་ཐ་རྡོ་ཡ་རྡོ་སྤྱ་རྡོ། །ཨོྭ་
 ཨུམ་རྡོ་བདྲ་ཡ་རྡོ་སྤྱ་རྡོ། །ཨོྭ་ཨུམ་འབྲུ་ཡ་ཡ་རྡོ་སྤྱ་རྡོ། །ཨོྭ་ཨུམ་ཀར་གོ་ཏཱ་ཀ་ཡ་རྡོ་སྤྱ་རྡོ། །ཨོྭ་ཨུམ་ཀའི་ཀ་ཡ་རྡོ་
 སྤྱ་རྡོ། རྣམས་ལ་ཨ་གཙུ་རོ་བཏགས་པས་སུལ། བསྟན། གཙུ་དགའ་བའི་བྱུ་རྒྱུད་དང་། །ཨོྭ་རི་ལི་རི་ལི་མ་རྡོ་རི་ལི་ཕྱི་ཕྱི་སྤྱ་སྤྱ་
 རྡོ། ལན་གསུམ་དང་། །ཨོྭ་རྡོ་ཡ་རྡོ་ཡ་ས་མ་ཡ་རིཾ་ཕྱི་ཕྱི་སྤྱ་སྤྱ་རྡོ། གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཡེ་རྡོ་དང་། རིག་པ་ཅི་
 ཡང་མི་བྱ་སོགས་དང་། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་སོགས་གྱིས་ཆོས་སྤྱིན་བྱས་ནས། །འབྲུ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་བཅས་
 གྱིས། མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །སོགས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ། དེ་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བའི། རང་གི་བྱུ་གས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བུམ་པའི་ནང་གི་འབྲུ་རྣམས་
 གྱི་བྱུ་གས་ཀར་ཕོག་པས་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་རང་འདྲའི་སྤྱལ་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱེད་པ་སྟོས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཆོ་བསྟོད་དཔལ་འབྱོར་མཁོ་རྒྱའི་འོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་
 འོད་ཟེར། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་སུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་སུ་ཡུག་འཕྱུག་པ་
 བཞིན་དུ་བསྟུས། བུམ་ནང་གི་འབྲུ་ཆེན་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། དེ་དག་གི་སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་དགོས་
 འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་སུ་ལི་ཆར་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་སྤྱིན་
 པའི་བདག་པོའི་གནས་ཡུལ་ཁང་བྱིམ་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་གྱུར། ཅས་བསམ་ལ། །ཨོྭ་བ་སུ་གེ་ཡེ་ཕུམ་སྤྱ་རྡོ། ཞོར་རྒྱས་གྱི་ལོ། །ཨོྭ་ཨ་རྡོ་ཡ་ཕུམ་སྤྱ་རྡོ།

162

ལས་གནོད་པ་ཆེ་བར་གོར་མ་ཆགས་སོ། །འདྲིའི་ཕན་ཡོན་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྐྱབ་ཀྱིས། གནས་ཁང་གི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་དུ་
སྤུས་ན་འཕོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀླུའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་དེའི་སྤྱོད་པ་
དང་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་ས་ལྷའི་བུམ་གཏོར་གྱི་ཆོ་ག་ནི། རྩ་བུམ་ཕུལ་རེ་ཤོང་བ་དགུའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་
བཀའ་། དཀར་རྩིས་བྱགས། རྟེན་ས་ལ་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་གཅིག་དང་ཉེར་སྦྱོད་བཤམ། ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་
དང་ལྷན་པས་བུམ་པ་བསངས་སྤངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་ནང་དུ། སའི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་གཞོན་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ཅན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
བ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བུ། དུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། དར་དང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲས་པ། གསེར་གྱི་ཕག་པའི་སྦྱང་དུ་བྱེད་སྦྱིལ་གྱིས་རོལ་བའི་སྦྱི་བོར་
ཞོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་། ཐུགས་ཀར་རྟུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་
ས་སྐྱ་ཇོ་། ཇོ་རྟུ་བོ་རྟོ་། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞོ་བྲི་བྲི་སྦྱེ་དེ་སྦྱེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཡུ་རྫོགས་ཤུའི་བར་གྱིས་
མཆོད། རྟེན་ས་མཐར། ཞི་དྲི་བ་ལོ་ཏ། ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། དུག་བྱར་འོས་
པས་བསྦྱོང། སའི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་ལའོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྦྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་རྫེས་སུ་
དགོངས་ཏེ་ས་ཕྱོགས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་
ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་ཞིང་བདེ་སྦྱོང་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེར་འབར་
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་གདུང་ཞིང་ཐུགས་
ལ་གཅགས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས་ལ། ལྷ་མོ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་དགུའི་གཏོར་
མཛོད་གྱི་བུམ་པར་གྱུར། ཅས་བཟློད་ཅིང་། ཡེ་རྫོང་དང་བཅས་མེ་ཏོག་གཏོར། གྲོང་ཁྱེར་རམ་ཡུལ་ཕྱོགས་གྱི་དབུས་དང་
ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་སྤུས་ལ་ཤིས་པ་བཟློད་ཅིང་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ན་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། །བུམ་པ་དགུ་མ་འབྱོར་ན་
ལྷ་ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་སུ་སྤྲ་ཞིང་། གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་བ་ཅུ་མོ། །

༦ བཞི་བ་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་ནི། བུམ་པ་དཀར་པོ་སྦྱོན་བྲལ་གྱི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུ་སྐྱ། གོས་སྐྱ། སྒྲན་སྐྱ། རྩས་སྐྱ།
ས་སྐྱ་སོགས་སྤྱགས་པ་ཀླུ་བུམ་ཇི་ལྷ་བ་ལ་ཀླུའི་གཟུགས་དང་སྤྱགས་སོགས་མི་དགོས། ཕྱོགས་སྦྱོང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་
ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་། བྱེམ་པ། ཞོ་འོ་མ་མ་པ། ར་ཕུད། ཟས་སྐྱ་གཅོང་མ། བསངས་

164

ལ་སོགས་པའི། །མི་འདོད་ཉེར་འཆོལ་མས་ཅད་ཞི་གུར་ཅིག། །ས་དབྱུང་དན་དང་ཕྱིན་དང་ས་དབྱེ་ཡི། །སྒྲིན་
ཞེས་བཅུད་ཉམས་པ་སོས་གུར་ཅིག། །དུས་དན་སྒྲེ་བོའི་ལོག་སྒྲིད་མཐའ་ཡས་པས། །དཀར་བོའི་ཕྱོགས་
ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡི། །ལྷ་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་། །ས་བཞོལ་སྒྲིག་གིང་གཅིད་ལ་
སོགས་པས། །ཕོག་ཐུག་བྱུང་བའི་ཉེས་ཀྱན་ཞི་གུར་ཅིག། །རྟེན་བཞེངས་རབ་གནས་ཁྱིམ་གསར་འཛིན་པ་
དང་། །གཞི་བྱས་གསོན་གསེན་ཞི་དྲག་ལས་རྣམས་ཀྱི། །གཟའ་སྐར་དུས་སྒྲུབ་དན་པས་གུར་པ་ཡི། །ཉེས་
པའི་སྒྲིན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་གུར་ཅིག། །སྒྲེད་གུའི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་
ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུའི་སྒྲུ་ཆོལ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིབ་རྣམས་མཐུ་
སྟོབས་གཟི་བརྗེད་འཕེལ། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་རྩི་གིང་ལོ་ཏོག་རྒྱས། །མི་ཕྱོགས་ནོར་རྩལ་མངའ་ཐང་
ལོངས་སྒྲིད་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཆོས་མཐུན་སྒྲིད་པ་ཡིས། །དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྒྲིད་
གུར་ཅིག། །ཅེས་ཆོག་རྣམས་ཆད་ལྷག་མེད་ཅིང་མོས་པ་དྲག་བོས་བརྗོད་དེ་ཁང་གཞི་དང་གཞི་བདག་བྱུང་པར་ཅན་གནས་པའི་
རི་སོགས་སུ་ས་འདོམ་གང་ལྷག་ཅམ་བཞོས་ཏེ་གཞུག། །གནམ་ས་སྤང་བརྒྱད། །ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ། །བཀྲ་གིས་བཅུགས་པ་རྣམས་
འདོན། །གཞན་ཡང་བསངས། །བརྒྱ་རྩ། །ལྷ་གཏོར་སོགས་གང་རྒྱས་གཏོར་ཞིང་། །མཇུག་ཏུ་བཀྲ་གིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འགྲོ་
བའི་བདེ་སྤྱད་ལས་ཀྱིས་བསྒྲེད་མོད་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་རྒྱུན་ལ་ལྷོས། །རྒྱུན་སེལ་རིམ་
འགྲོ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་སོ་ཞེས། །སྒྲིད་པར་བྱེད་རྣམས་རང་ཉིད་སྒྲུན་པར་བྱད། །འཛམ་གླིང་བདེ་སྒྲིད་མ་
དྲོས་གནས་པའི་གྲུའི། །མཐུ་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུང་ཕྱིར་གནད་གེས་ན། །ལྷ་གྲུ་མཆོད་པའང་དོན་རྒྱུང་མ་
ཡིན་པས། །རང་མཐོང་ལུས་ཀྱིས་ཁེངས་རྣམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས། །རང་གཞན་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་
ཀྱིས། །བུམ་གཏོར་ཆོག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འདི། །སྒྱུར་བའི་དག་བས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
དུ། །བཀྲ་གིས་དག་མཆོན་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་གོག། །འདི་ཡང་རྟ་མགིན་ཆོས་སྒྲོར་ཡན་ལག་ཏུ། །ཡུལ་ཕྱོགས་
འདི་དང་དུས་འདིའི་སྒྲེ་བོའི་བྲོད། །བྱ་རོག་ལུས་དཀར་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་འཛིན་པ། །ཡེ་ལྷ་བཟོ་ཞེས་བུའི་
སྒྲོམས་ལས་པས། །མ་ཆེན་སྒྲོམ་རའི་སྤྲུལ་མཆོག་སངས་མཐོ་ཡི། །ལྷ་ཞོལ་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་དགའ་ཆལ་དུ། །
མཛེས་བྱེད་རྒྱ་སྒྲིད་ཉ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ། །ཡི་གེའི་བྱེད་བོ་སྒྲོ་བཟང་ཀྱན་དགའོ། །

༡༡། ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆར་འབབས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཚེ་ག་སྒྲིན་བཅུད་
འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡི་གཏིང་། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་
གཏམས། །འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་ཐེང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ། །སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་བརྟུང་ནས། །
མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས་པ་ལས། །བྲིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་ལེགས་པ་བ་པས། །
ཕན་བདེའི་ལོ་ཏྲོག་སྒྲེལ་མཛད་ཏྲ་མཚོ་ག་ལྟའི། །འཕྲིན་ལས་ཆར་འབབས་ཚོ་ག་འགོད་པར་བྱ། །འདིར་ལྷག་
པའི་ལྷ་མཚོ་ག་ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆར་འབབས་ཀྱི་གདམས་པ་ལག་ཏུ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །ལུས་ལྷ་བུའི་
གདམས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་འགོད་པ་དང་། །ཡན་ལག་ལྷ་བུའི་ཐོར་བུ་སྒྲོ་ཚོགས་འགོད་པ་དང་། །མཛེས་རྒྱན་ལྷ་བུའི་ཉེར་མཁོ་འགའ་
ཞིག་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ཞི་བའི་ཚོག་དང་། །ཞི་བྲག་ཐུད་མའི་ཚོག་དང་། །དྲག་པོའི་ཚོག་འོ། །དང་པོ་ནི། །ཡི་དམ་གྱི་
ལྟའི་བསྟོན་པ་ཚད་དུ་འབྱོལ་ཞིང་དམ་སྟོམ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པ། །སྤྲ་མ་ལྷ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དཔ་བརྟན་པོ་
དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ། །གཟའ་སྐར་ཆེས་གངས་བཟང་ཞིང་། །བྱད་པར་དུ་རྒྱ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་སོགས་འཛོམ་པའི་དུས་སུ། །སྤྲ་
གནས་ངེས་པའི་མཚོ་དང་རྒྱ་མིག་བཟང་པོ་བཙལ་ལ་དེར་སྟེབས་མ་ཐག་སྐད་གསང་མཐོན་པོས། །སྤྲའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་
གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དང་དུང་སྟོང་སོགས་རྒྱལ་རིགས་རྩེ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གདོལ་པའི་རིགས་དཔང་
པོ་གསལ་བ་དང་། །ཞ་འོན་རྒྱལ་འཐིབ་སོགས་དཔང་པོ་མི་གསལ་བ་མདོར་ན་སྤྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་
ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག །བདག་ཅག་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡ་པོ་བཟུང་བ་དང་། །དོ་བསྟོན་བ་དང་། །འཁོན་ཚེལ་དུ་འོང་
བ་མ་ཡིན་གྱི། །འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆར་དགོན་པོ་བྱུང་ནས་ཆར་སྟོང་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས། །ཡུལ་སྟོགས་འདིར་
ཆར་ཆེན་པོ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་ལ་རྩི་བཅུད་ལོ་ཏྲོག་སོགས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བསྒྲོ།
གཙོད་ལུགས་ཀྱི་ཟེལ་གཞོན་སྐར་གསུམ་མམ་དེ་ཙམ་མི་སྟོན། །སྤྲ་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་
གྲུང་ཁང་དུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་རུས་པར་བསམ། །ཆར་འགོང་མནན་པའི་སྟེང་དུ་ཐོ་བརྩིགས་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞེར་
བསྟེན་པ་སོགས་སྟོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་གྲོགས་བཙུལ། །བགོགས་གཏོར་བཏང་

[illegible]

དགའ་སྦྱིད་ལུན་ལུ་མཚོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་སྐྱམ་པ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་། ཅི་
 བཅུད་ཡོ་རྟོག་སོགས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་སྦྱིན་འཐོར་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ་མཐུན་ཁྱེན་སྦྱུང་པ་དང་། སེམས་མེད་
 ཀྱི་འགལ་ཁྱེན་རྣམས་ལ་ཕྱོག་པས་ལུན་ཁུང་ལ་མར་མེ་དང་། ཅ་སྦྱར་ལ་མེ་དཔུང་འབྱུང་པ་བཞིན་གཏན་མེད་དུ་བྱས་སྐྱམ་པའི་
 དམིགས་པ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་ཅ་སྦྱགས་གང་འབྱུང་དང་། སྦྱགས་གསུམ་སྦྱེལ་བ་ཡང་ཅུད་ཟད་བསྒྲུ། ཡི་དམ་དང་། སྦྱི་སྒྲེར་
 ཀྱི་སྤྱང་མར་གཏོར་མ་ལུ། ཕྱོགས་སྦྱོང་སྤེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བསྔོ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱས་ལ། ཆར་
 འབབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དྲག་ཏུ་བཅོལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྦྱངས། སྦྱོང་
 པའི་ངང་ལས་སྦྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨྱོ་ཨྱུང་ཏུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་
 དང་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྦྱེད་པའི་ལུས་མཐུ་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨྱོ་ཨྱུང་ཏུ་ལན་གསུམ་དང་། ཨ་ཀྱ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཐོར་ལ་
 དམིགས་ཏེ་བསངས་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
 དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྦྱོང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བར་ཡི་གེ་བོ་དཀར་པོ་དང་། འདབ་མ་བརྒྱད་
 ལ་འོ་མིག་སྤྱ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་བརྒྱད་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་དང་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྱ་བརྒྱད་ཅུ་བདག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བཀུག་སྟེ། མདུན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་ཅུ་ལྷ་དཀར་པོ། འདབ་མ་
 བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་སེར་པོ། སྦྱོར་བརྒྱ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ། བྱང་དུ་ནོར་རྒྱས་
 སྦྱོན་པོ། དབང་ལྷན་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མེར་དུང་སྦྱོང་དཀར་སྦོ། བདེན་བྲལ་དུ་སྦྱོབས་རྒྱ་དཀར་
 དམར། རྒྱུད་དུ་རིགས་ལྷན་སྦྱོ་སྦྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་
 བར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྐྱམས་ཤིང་སྦྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོ་ཚོགས་
 ཀྱིས་སྦྱས་པ། སྦྱད་སྦྱལ་མདུག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་གཡོན་རོས་ནས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མས་འབྱུང་པ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་ཐུན་མཐའ་ཡས་པས་བསྒྲོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱུང་པ་པོའི་
 འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་མགྱུ་བའི་བསམ་པ་དང་བཅས་པས་རང་རང་

གི་གདན་ལ་ལོང་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་དྲི་དང་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས། བྱིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་རྫོལ་པའི་མཚོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ནས། རྒྱ་བདག་གྲུ་བརྒྱད་དང་
 བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ས་བདག་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་གྱུར་པར་བསམ་
 ལ། འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་རྒྱུད་བཅས། ཨོྭ་བ་ཏི་ལི་མ་རྡོ་བ་ཏ་ལི་དྲུ་དྲུ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་འགྲུགས་པའི་ཐུགས་བརྗོད་ལ།
 གྲུ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་བུ། །འཛིག་པོ་དང་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། །པདྨ་པདྨ་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྦྱང་དང་ནི་
 རིགས་ལྡན་ནོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཁྲི་བའི་སྒྱི་གཙུག་པེ་ཅོན་དང་། །པེ་ཅོན་ཆེན་པོ་རྩ་ལྷན་། །
 དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེར་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆ་བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དཔལ་གྱི་འོད་
 དང་འོད་ཆེན་པོ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་མཛེས་པ་དང་། །མཛེས་ཆེན་པོ་དང་སྒྲུལ་བཟང་དང་། །སྟོབས་པོ་ཆེ་
 དང་ཆེ་ལི་དང་། །ཆེ་ལི་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་བཅས། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨྭ་
 གཙུ་མ་རྡོ་རྒྱ་གཙུ་མ་རྡོ་པ་ཏ་ཡེ་སམ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྡོ་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པས་སྒྱུན་དངས། ཨོྭ་ཨྭ་མ་རྡོ་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཨོྭ་
 ཨྭ་ཨྭ་རྒྱ་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཨོྭ་ཨྭ་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཨོྭ་ཨྭ་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཨོྭ་ཨྭ་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཨོྭ་ཨྭ་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ།
 ཨོྭ་ཨྭ་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཨོྭ་ཨྭ་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཨོྭ་ཨྭ་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཨོྭ་ཨྭ་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཨོྭ་ཨྭ་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ།
 ཞེས་པའི་ཐུགས་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་དཀར་པོས་མཚོད། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྒྱས་བཟང་པོའི་མཚོད་
 ཡོན་འདི། །གྲུ་རྒྱལ་ལོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཆར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ། ཨོྭ་རྡོ་ག་རྡོ་རྡོ་ས་
 པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏི་རྒྱུ་དྲུ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། མེ་ཏོག་ །བདུག་སྒྲོས། ལྷ་
 གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རྫོལ་མོ། ཞེས་པ་དང་། ཨ་རྒྱུ་གྱི་གནས་སུ། དུཤྱེ། རྒྱ་བེ། ཨ་ལོ་གོ། གཞེ། བེ་མེ་
 དུ། བཤྱ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཙུག་ལ་རང་རང་གི་ཐུག་རྒྱུད་བཅས་པས་མཚོད་ཡོན་དང་ཉེར་སྦྱོད་རྣམས་འབུལ། གདེངས་
 ཀའོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་གནས་པའི་མུན་པ་རབ་གསལ་ནས། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་
 མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱེད། །གྲུ་རྒྱལ་ལོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ནས། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལ་དྲུ་ལས་སྒྱེས་པའི་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ་པ་ཨོྭ་གྱིས་མཚན་པ་ནས་འབྲུ་ཅམ་ལོང་པའི་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཙུད་རྣམས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལག་པ་གཡོན་པ་གདེངས་ཀའི་
 རྩལ་དང་། གཡས་པ་མཚོད་སྒྱིན་གྱི་ཐུག་རྒྱུས་ལ། ཨོྭ་མ་རྡོ། ཨ་རྒྱ། བ་སྒྲུ་གི། ཏ་ཏ་ཀ། ཀའོ་ཏ། པདྨ། མ་རྡོ་
 པདྨ། ཤི་ཁ་པ་ལ། ཀའི་ཀ། པ་ལ་དེ་བའི། མ་རྡོ་དེ་བའི། སོ་མ་ཤི་ཤི། མ་རྡོ་སོ་མ་ཤི་ཤི། དེ་རྒྱ་རྒྱ་ར། མ་རྡོ་

དན་ཏྲ་ར། ཨ་ཏྲ་ལ་ལ། ཏུ་ལྷན། བན། ཨུ་པ་བན། སྒྲ་ག་ར། མ་དུ་སྒྲ་ར། ཏྲ་མ་དུ་ཏྲ་མ། སྒྲི་གྲི། མ་དུ་
 གྲི། རྒྲ་གྲི། སྒྲ་རུ་པ། མ་དུ་སྒྲ་རུ་པ། ཏྲ་དྲི་ག། མ་ཏྲི་ད་ར། སྒྲི་ལི། མ་དུ་སྒྲི་ལི། ཨོྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཨ་
 གཏྲ་ཨ་གཏྲ་མ་དུ་ག་ཨ་དྲི་པ་ཏི་སྒྲ་ཏྲ་མེ་ སྒྲི་སྒྲི་སྒྲ་དུ། ཞེས་པ་གཅིག་གམ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྒྲ་ལ། སྒྲི་ཞིང་
 ལོང་ལོང་དུས་བོད་སྒྲི་དུ་བསྒྲུར་བ་བཟོད་པར་འདོད་ན། ཨོྲ། སྒྲི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་པོ་དང་། །མཐའ་ཡས་
 རོར་རྒྱས་འཛིག་པོ་སྒྲི་བས་ཀྱི་རྒྱ། །པདྨ་པད་ཆེན་དུང་སྒྲིང་རིགས་ལྡན་དང་། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་སྒྲི་བའི་
 གཙུག་ །སྒྲི་བའི་གཙུག་ཆེན་དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེ །སོག་མེད་ཏུ་ལུན་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་བོ། །རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་དྲོ་བ་དྲོ་བ་ཆེ། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་ཆེན་རིན་ཆེན་འོད། ། །གཟུགས་མཛེས་གཟུགས་མཛེས་
 ཆེན་པོ་སྒྲི་ལ་བཟང་དང་། །ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་སྒྲི་ལི་སྒྲི་ལི་ཆེ། །ཨོྲ་སྒྲི་ཡི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་སྒྲི་ན་ཅིག་སྒྲི་ན། །
 གསོལ་ཅིག་གསོལ་ཅིག་ས་སྒྲིང་ས་འོག་དང་། །ས་སྒྲི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དགེས་པར་མཛོད་སྒྲི་སྒྲི་དུ། ཞེས་
 གྲུང་བཟོད། དེ་ལྟར་ལོངས་སྒྲི་དུ་པས་སྒྲི་རྒྱུ་མས་སྒྲི་བ་དང་སྒྲི་བ་སྒྲི་ལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམས་
 པར་བསམ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུགས་དྲག་བསྒྲོམ་པ་གནད་དུ་ཆེ། ཆོས་སྒྲིན་བྱ་བར་འདོད་ན། སྒྲི་ར་མ་རབ་རིབ་མར་
 མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲི་བ་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྒྲི། །
 ཞེས་སོགས་བཟོད། འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སྒྲི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོར་དང་བཅས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་
 གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཡུལ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཏྲ་ག་ཏུ་ལོ་ཏྲ་ག་ལ་ཕན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་སྒྲི་
 དུ་དབབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཟོད། དེ་ནས་རིལ་བྱ་བརྒྱ་ཆ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། རིལ་བྱ་རྒྱུ་མས་སྒྲི་
 རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བའི་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་དུ་བབས་པས་སྒྲི་སྒྲི་བ་སྒྲི་ལ་ཐམས་ཅད་བསལ།
 ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་བཀོད། མཉེས་ཤིང་ཆོམས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིན་རྒྱུ་མས་བསྒྲི་ཏེ་ཆར་གྱི་
 རྒྱན་ཆེན་པོ་འབེབས་པ་དང་། སྒྲི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བ་སྒྲི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ན་བུན་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ལངས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་བེམ་བེམ་བབས་པར་
 སྒྲུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྲ་རྒྱ་ག་ག་ལ་དྲུ། རྒྱ་ག་ལི་ལི། ཏུ་པ་ལི་ལི། རྒྱ་ག་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། ཅེས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
 ལ་རིལ་བྱ་གཅིག་རྒྱ་མིག་ནང་དུ་བསྒྲུར། དེ་འདྲ་བས་རིལ་བྱ་རེ་རེ་ལ་སྒྲིགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དེ་ཆོང་བ་བཞིན་ཏེ་རིལ་བྱ་རྒྱུ་མས་རེ་
 རེ་བཞིན་རྒྱ་མིག་ཏུ་བསྒྲུར། རྒྱ་གས་པ་དང་མཆོད་བསྐྱོད་མདོར་བསྒྲིགས་བྱས། སྒྲི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་སྒྲི་དབང་སྒྲི་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ལྟུགས་པ་ལོ་ལོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་སྒྲི་ལས་བདུད་

ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་གྲུ་དང་ས་བདག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་
 གྱི་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་
 གྱིས་དག་ནས་སེམས་རྒྱུད་ཚོས་སྒྲུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཏུ་བླ། ཨོྲ་ལྷ་ག་ཏོ་ལྷ་ག་ལྷ་
 བ་རྣ་ག་རྣ་ཐུ་རྣ་ལ་ཨ་རྣ་ལ་ཨ་རྣ་ཏེ་སྤྲ་དྲ། ཞེས་པ་དང་། བ་མོ་རྣ་རྣ་ལྷ་ལ། ཨོྲ་ཀི་ཀའི་ཀི་ཀའི། རོ་ཙ་ཙི་རོ་
 ཙི། ཏོ་ཏི་ཏོ་ཏི། ཏུ་ས་ཙི་ཏུ་ས་ཙི། བྲ་ཏི་ཏུ་བྲ་ཏི་ཏུ། སམ་ཀམ་མེ་པ་རྩ་པ་རྩ་མེ་སམ་ས་ཏུ་མེ་ཏུ་སྤྲ་
 དྲ། ཞེས་པ་གཉིས་ཅི་མང་བསྒྲུས། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། །གྲུ་གཉན་ས་བདག་མ་ལུས་པའི། །
 བད་གདོན་འཛིགས་སྒྲག་གྱུན་ཞི་ནས། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་ལུས་ཐོབ་
 ཅིང་། །དམ་པའི་ཚོས་དང་མཇལ་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ནས། །རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་
 པར་གསོལ། གྲུ་གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་བྲ་བའི་གྱུར་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ་བཅིངས་པས་གཞན་དུ་མི་
 གཞུལ་བར་ཆར་འབབས་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་
 གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་འཕྲིན་ལས་དང་། །ལྷ་གྲུ་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་མཐུ་
 སྟོབས་དང་། །སྤྲུགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་ཏེན་འབྱུང་མཐུས། །ཅི་བཅུད་ལོ་ཏྲོག་གསོས་གྱུར་ཆར་གྱི་
 རྒྱན། །འབབ་ལ་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་བར་གཅོད་སོགས། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སྒྲིན་ལུང་འཐོར་བྱེད་
 པའི། །མི་མཐུན་དྲག་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་མི་ལྡང་བར། །མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་
 བས། །ཆར་གྱི་སྒྲིན་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་ལང་ལོང་འབྲིགས། །འབྲུག་སྒྲོང་ལ་བུར་རྟོད་ཅིང་སྒྲོག་རྣམས་ཅེ། །རི་
 བོ་ཐམས་ཅད་ན་བུན་གོས་གྱིས་གྲུབས། །ཆར་རྒྱན་བཟང་པོ་དལ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་བབས། །རི་གྲུང་མོས་
 ཞིང་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཅིང་གཤེར། །ལོ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་ཅི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་རྒྱས། །སྒྲིབ་བདེ་སྒྲིབ་གྲུ་གར་
 ཅེན་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །
 འཛིག་ཏེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་བདྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་རྒྱ་ལྷ་དཀར་པོ། ཞེས་
 སོགས་སྤྲུལ་ཡོད་གསལ་འདེབས་རྒྱུ་དུ་བསྒྲིང། རིམ་བཤེས་ཉོན་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་གཉིས་གཅིག་སོགས་གང་ཕྱོགས་བྱས་ལ་
 ཉམས་སུ་སྤང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རང་ཉིད་གཡུ་འབྲུ་སྒྲོན་མོ་འབྲུག་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་འགོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ལ།

ཡོ་ཏུ་ཞི་ཞིམ་གྱི་ཆེ་བ་ར་ན་ལོ་རྟེན་པ་ཚ་བ་ཚ་རྒྱུ་ཡང་། ཅེས་བཞུས་ལ་འབྲུག་བསྐྱེལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་
 ཞལ་གྱི་རྒྱུངས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྟུ་སའ་སའ་རྟུ་ རྟུ་སོ་སོ་བ། ཅེས་
 བཞུས་ལ་སྤྱོད་སྤྱད། ཡང་ན་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས། ཡོ་ཏུ་ག་རེ་ཤོ་ག་རེ། ཡོ་ཏུ་ག་རེ། ཅེས་ལ། སྤྱོད་རྟུ་ལྟ་བུ་
 སྤྱོད་ཡོ་ཏུ་སྤྱོད་མ་དུ་སྤྱོད་རྟུ་ ཞེས་བཞུས་པས་སྤྱོད་མཁས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྐྱེལ་ཏེ་ཆར་འབེབས་པར་བསམ། ཡང་ན། ཡོ་ན་
 མོ་རྟུ་ག་མ་ཏེ་ཤུ་རྟུ་ལ། ཏུ་ཤུ་ག་ཏུ་ལ། ཡོ་རྟུ་ཏེ་ས་མུ་ཤུ་ལ། ཏུ་ཤུ་ ཡོ་ཅ་ར་ཅ་ར། ཆོ་རྟུ་ཆོ་རྟུ། བཟོ་
 ཤེ་ལ། ཏིང་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་སྤྱོད་བསྐྱེལ་པའི་སྤྱུགས་དང་། ཡོ་བཟོ་རྟུ་ཆོ་མི་ལི་མི་ལི་སྤྱད། ཞེས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་སྤྱུགས་
 བཞུ། སྤྱོད་སྤྱད་སྤྱུགས་རང་རམ་གྲོགས་ཤིག་གིས། སྤྱོད་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱུགས་ལས་གསུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུགས་རྣམས་ཆུ་དར་
 སྤྱོད་པོ་ལ་བྲིས་པ་གཡལ། གཞན་ཡང་བྲེལ་ལམ་བུ་མོ་གཅིང་མའི་དོར་མས་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཡལ་བ་ཅིང་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་འདིར་སྤྱོད་བསྐྱེལ་ཆར་ཤོབ་ཅིག་ཅེས་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ག་པོ་རྒྱུ། སྤྱུགས་མཆོམས་རྣམས་སྤྱུ་གཅིང་འཕྲོར་བཞིན་འདི་
 རྒྱུ་ཅེས། རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་བདག་ཐམས་ཅད་རི་རབ་ཆེན་
 པོའི་འོག་ཏུ་གཞོན་ཅིག །ཆར་དབབ་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་བར་དུ་གཅིང་པ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ཞིག །སྤྱུགས་སྤྱུང་
 ཆེན་པོ་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བར་སྤྱད་གི་ཁམས་སྤྱུ་སྤྱོད་དང་། ན་བུ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་
 གཏིབས་ཤིག །སྤྱུ་ཆེན་པོ་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་གྲིང་དང་ཡུལ་ཁམས་སྤྱུགས་ཆེ་
 གོ་མོ་འདིར་ཆར་གྱི་རྒྱུན་རབ་ཏུ་ཤོབ་ཅིག །སྤྱུར་དུ་ཤོབ་ཅིག །དུག་ཏུ་ཤོབ་ཅིག །ལོ་འབྲས་འབྲུ་བཅུ་དུ་སྤྱོད་
 སྤྱུ་ཆོགས་པ་སྤྱེལ་ཅིག །ཡུལ་རིགས་དང་རྒྱུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོའི་གསུང་འདི་རྒྱུ་གསུང་མཐོན་པོས་ལྟ་ལྟ་སྤྱུགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 དཔུང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་འགྲོ་ལ་འབད་བ་དང་། རྒྱུ་གིས་གཏོར་བ་ལ་རྒྱུ་ཞོན་བྱེད་པ་གཡལ་ཆེ་བས་དེའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བྱའོ། །ཆར་ལེགས་པར་ཕབ་རྗེས་སྤྱུ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་གསར་པ་སྤྱོད་སྤྱུ་ཆོགས་པ་བཤམས་ལ་
 སྤྱུར་བཤད་པའི་ཆོགས་རྒྱས་པར་ཐུལ་ཏེ། སྤྱུ་འདི་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་དབབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་པ་ལེགས་
 ཆོགས་སྤྱུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱུ་ནས་ཀྱང་ཆར་ཆུ་དུས་སྤྱུ་འབབ་པ་དང་ལོ་སྤྱུགས་ཏུ་ག་ཏུ་ལེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་
 དང་སྤྱོད་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅེས་བཟོད། འོད་ཟེར་གྱི་དབའི་གྲུ་ཁང་བཀྲོལ་ཏེ་སྤྱུ་དབང་རྒྱུ་པོ་དང་
 མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་སྤྱོད་ལམ་བཅས་བཟོད། ཡིག་བཀྲ། བཟོད་གསོལ་གྱི་མཐར། ཡོ་སྤྱུ་སྤྱུ་འདི་རྒྱུ་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་དཀྱིས་པ་ཆེན་པོས་རང་གནས་སྤྱུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཐོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ན་མཆོད་

[illegible]

པོཅ། ཅེས་བཏགས་པ་ནིན་ཞག་སྤྱག་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་གཟིང་བས་ངེས་པར་འབབ། ལས་གྲུབ་ནས་སྤྱག་ཟུགས་བཏོན་ལ་
སྤྱན་མའི་སྤགས་བཞུགས་པའི་འོ་མས་བསྒྲ། བཤགས་པ་བགྱིས་ལ་གཙང་སར་བསྐྱལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སུར་པ་དགའི་ལས་སྦྱར་
དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གཉན་པ་སྦྱག་ཆོགས་མ་དང་། ཀྱང་ཆོགས་མ་དང་། སྤང་རུམ་དང་། ཐོད་བྲག་ཁོལ་མ་དང་། རོ་ཐུན་མེ་འབར་
ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གདེངས་ཆོད་དང་མི་ལྡན་པས་ལག་ལེན་ཏུ་བཀོལ་ན་རང་གཞན་སྤང་སྦྱོར་ཏུ་འགྲོ་བྱིད་པས་
འདིར་མ་བཀོད་ལ། ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་གྲུབ་དབང་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོའི་ཟེན་བྱིས་སོགས་སྤྱ་མའི་མན་ངག་གིས་ངོ་སྤྱོད་
དང་སྤྱགས་ཏེ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག ། །

[illegible]

འབྲིལ་བ། སྤྱལ་མགོ་དགུའི་གདེངས་ཀ་ཅན། འཇུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་
 སུལ་བརྒྱད་ལས་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད། སྤྱལ་མགོ་དགུའི་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། ཆ་ལྷགས་
 གཞན་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྤྱུ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུ་ཕྱན་གྲངས་མེད་པས་བསྒྲོར་བ་གསལ་
 བཏབ། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ནས་སྤྱུ་རི་རྒྱལ་པོས་གཙོ་བྱས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་བཀྱགས་ཏེ་བསྟེམ་པར་གྱུར། རྒྱ་ག་
 རྒྱ་ཇ་ཏི་པ་ལ་ཇོ་རྟུ་བོ་རྟོ་ ཞེས་པ་འགྲུགས་སྤྲུགས་མང་དུ་བཞེད། མཚོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ཞི་རྟེ་ལི་རྟེ་ལི་དང་།
 ཞི་རྟུ་ཀླ་ཆར་གསུམ་རེས་བསྟོ། ཆར་དབབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱུ་
 རྒྱམས་བསྐྱལ་བས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱིན་གྱི་ཆོགས་བསྐྱུས་ཤིང་འཛམ་གླིང་གཡོ་བ་ཅམ་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་
 པོ་ཕབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཞི་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ཏ་མ་རྒྱ་ཏོ་རྟུ་ སི་རྟེ་སི་རྟེ་ སྤྱོ་ཏ་ལ་སྤྱོ་ཏ་ལ་རྟུ་ཕུ་སྤྱ་རྟུ་ རྟུ་
 རིག་ལ། རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ས་མ་ལ། རྟུ་རིག་ལ། རྒྱ་ག་བྲ་མ་ཤི་སྤྱ་རྟུ་ ཞེས་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྤྲུགས་བསྐྱུ་ དེས་མ་བབས་ན།
 གོང་གི་འགྲུགས་སྤྲུགས་དང་། སྤྲུགས་འདི་གཉིས་འབྲེལ་བའི་མཐར། ཞི་རུ་རྒྱ་ག་ཤ་ཤ་ཕོ་བ། ཞི་ཕེ་རྒྱ་ག་ཤ་ཤ་ཕོ་བ། ཞི་
 ཕོ་རྒྱ་ག་རྟེང་རྟེང་ཕོ་བ། རྟུ་རིག་ལ་ད་ར་ཤི་སྤྱ་རྟུ་ ཞེས་དྲག་སྤྲུགས་ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུ་བ་བཏགས་ལ་བསྐྱེད། ཆོག་གཞན་
 རྒྱམས་རིགས་འདྲེ། འདི་ལ་འང་འཁོར་ལོ་ཞི་དྲག་གཉིས་དང་སྤྲུག་ཆོགས་དང་རྒྱུད་གཞོན་གྱི་གདམས་པ་སྤྲུགས་སྤྲུང་ལ་རྟོ་ཞིང་
 སྤྱུར་བར་ཡང་མཐོང་ངོ་། ཡང་རྒྱ་ལོའི་གདམས་པར་གྲགས་པ་ནི། སྤྱུ་སྤྱན་བསྐྱེས་པའི་བག་ཕྱེ་ཁྱུ་མིག་གི་རྒྱ་དང་བ་རའི་འོ་མས་
 སྤྱུས་པའི་རིལ་བུ་ལྷག་རིལ་ཅམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ལ་ཁྱུ་མིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོང་གཙང་མར་བཞག སྤྱུ་ཆོག་དང་འབྲེལ་
 བར་བྱས་ཏེ་གཡས་ནས། ཞི་ཀ་བ་དྲིལ་ནི་བ་ཅ་ནི་བོ་རྟོ་རྟུ་ལ་སྤྱ་རྟུ་ ཞེས་པ་རིལ་བུ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་རེ་བསྐྱུས་ལ་ཁྱུ་མིག་ཏུ་
 འབུལ། གཡོན་ནས། ཞི་རྒྱ་ག་ལེ་ལེ་རྒྱ་ག་རྟུ་པ་ལེ་ལེ་རྟུ་རིག་ལ་རྟུ་ཕུ། ཅེས་རིལ་བུ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་རེ་བསྐྱུས་ཏེ་འབུལ།
 སྤྲུགས་གཉིས་ལ་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་སྤྲུང་། གཏོར་མ་བདུན། སྤྱུ་མ་དགོན་མཚོག མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་། འབྱུང་པོ་སྟེ། གཞི་
 བདག སྤྱུ་ རྒྱུད་ལྷ། གཞོད་བྱེད་རྒྱམས་ལ་བསྟོ། མིག་སུམ་ཡོད་ན་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་ནས་རིལ་བུ་བསྐྱུར། གཙིག་གིས་
 གཏོར་མ་བསྟོ། སྤྱིན་འདུས་ཀྱང་ཆར་མི་བབས་ན། ཁྱུ་མིག་ཁར་སྤྱེད་སྤྱེད་ཏེ་དུ་ཟངས་སམ་རྩ་གསར་པ་ཁྱུ་མིག་གིས་རྒྱས་བཀའ་
 ལ། བ་རའི་འོ་མ་དང་སྤྱུ་སྤྱན་བཏབ། གཟར་བུ་གཙང་མས་འབྱུར་ཞིང་། ཞི་རྟུ་ར་ཤ་རྟུ་ལ་སྤྱ་རྟུ་ ཞེས་བསྐྱེད་སྟོན་ཆོག་གོ། འབྲུག་དང་ཐོག་ཆོས་འདོད་ན། ལྷ་འདྲེ་ཆང་གིས་མཚོད། རིལ་བུ་ཆང་གིས་སྤྱུས་ལ་གཏོང་། དམ་ཆོག་ཏུ་གཏོར་མ་རིལ་བུ་བྱ་བྱིར་
 མཐོར་བ་བྱ། ཁྱུ་མིག་ཁར་གཉིད་མི་ལོག། ཐབ་གཞོབ་མི་བཏང་། ཐོན་ཆུན་ལ་འགྲུལ་འཛེམ། ཆོག་འདི་སྐབས་དག་མཐོར་བ་

གལ་ཆེན། །ལས་འབྲུག་ནས་གཏང་རག་བཟང་པོ་བཏང་། འདི་ཡིག་ཆ་ལ་ལར་ཏེ་ལོ་པའི་གདམས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
 དགོངས་འདུས་ལས་འབྲུག་པའི་གདམས་པ་ནི། སྟོན་གཙང་མའི་ནང་དུ་ཆུ་སྒྲ་བསྐྱས་ཏེ་བྲུག་པར་གྲུ་སྒྲན་འཛོམ་གང་ཆེ་བཏང་།
 སྤལ་པའི་གསོཔ་གི་ཐལ་གྱིས་བརྒྱངས་པ་ཆུ་ནང་དེར་བཅུག། སྟེང་ནས་རྩ་གསར་པ་ལས་མ་སོང་པས་བཀའ། ཤ་ཆང་སྒྲིག་ཅོང་
 སོགས་སྤངས་ཏེ། རང་ལྟར་གསལ་བས་སྤལ་གསོཔ་གྲུར་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བགྱིས། ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུགས་མཐར། ལྷ་རིག་
 ཡ། པ་ཏ་ལི་དྲུ་དྲུ། རྒྱ་ག་རྒྱ་ཙ་ཙེ་ཏྲ་ཕྱོ་ཕྱོ། སྤྲུ་ཕུ་བད་ཡ་བད་ཡ། རྒྱ་ག་རྒྱ་ཙ་ལྷ་རིག་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ། ཞེས་
 སྟོང་ཕྲག་བཞུགས་ལ་ཆར་འབབས་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙལ་ན་འབབས་པར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་རང་རང་གི་
 སྒྲིས་གྱི་ཆར་འབབས་ཟབ་མོ་རྣམས་འདིར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་ཤིང་། བཅས་བདེ་སྤྱོད་ཆོས་གྱི་རིགས་ཐོར་བུ་བཤིན་ཏུ་མང་
 ཡང་ཡིད་བརྟན་དཀའ་བས་མ་བྲིས་ལ། ཆར་དོ་བཞག་པའི་འབབས་ཐབས་སོགས་ནི་གྲུ་གྲོའི་ལྷགས་ཡིན་པས་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་རྣམས་གྱིས་ལག་ལེན་ཏུ་བྱ་མི་རུང་རོ། །གསུམ་པ་མཛོམས་རྒྱན་ལྟ་བུར་ཏེ་བར་མཐོ་བ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། གོགས་
 བྱེད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མནན་ཐབས། གོགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་སྤྱང་མཆོད་ཆོག། མཐུན་རྒྱུན་གྱི་དབྱང་བསྐྱེད་པ། ཆུ་མིག་དང་གྲུ་དོས་འཛིན།
 གྲུའི་མཆོད་རྩིས་དང་སྤྲན་གྱི་ཐོ། སྤྲན་དང་ལྷས་བརྟག་ཆུ་ལ། ཐེབས་དང་ལྷོག་བཙེ་ལྷགས། སྤང་སྤང་དང་ཕན་ཡོན་བརྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་ནག་ཕྱོགས་གྱི་མི་མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་གིས་འགོག་པ་ཡོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལུལ་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྷག་མཆོར་གྲགས་པའི་རྩིང་བུ་གསར་དུ་འབྱེལ་ནས་དེ་ལ་ལུལ་འདྲེ་འགའ་ཞིག་གནས་བཅས་ཏེ་ཆར་དབབ་ཏུ་མི་
 སྟེར་བ་དང་། ཡང་ལྷག་གིས་ལོང་བ་སྤྲན་དགུར་གྲགས་པ་སོགས་ཆར་འབབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དམ་སྤྱིའི་རིགས་སོགས་ཡོད་
 པས། ཆར་འབབས་སོགས་གྱི་དུས་ཆར་འགོང་མནན་པ་གལ་ཆེན། །དེའི་ཆུ་པ་ནི། དུག་ཤོག་ལ་མི་ལུས་བྱ་མཆུ་ཙན་སྒྲིམ་ཁིང་རིང་
 པ་རྒྱང་ལག་ལྷགས་སྒྲིག་ཏུ་བཅུག་པའི་སྟེང་གར་ཏི་དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ར། དེའི་མཐར་ཡ་མ་དམ་སྤྱི་གམ་པ་རི་ལྷ་ར་ཡ་རྩེ་
 ཆར་འགོང་ལྷ་ར་ཡ་ནན་ནན། ཞེས་དང་། གཞུགས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡ་མ་དམ་སྤྱི་གམ་པ་རི་ལྷ་ར་ཡ་རྩེ་ ལུལ་ཕྱོགས་
 འདིར་ཆར་འབབས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དམ་སྤྱི་ཆར་འགོང་སྟོང་སྤྱོད་རྒྱ་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་སྤྲུམ་ལྷ་ཡ་ནན། ཞེས་པས་བསྒྲིམ། དབྱང་མགོ་
 གཉིས་དང་བུས་མོ་གཉིས་ལ་རྩེ་དྲུ་བོ་རྩེ་ ཉ་བཞི་ལ་ལྷ་ར་ཡ་བད་རྣམས་བྲིས། བྱབ་ཁུང་དུ་བཅུག། །ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས།
 གསེར་སྦྱེམས་དང་གཞུ་དབང་བཏང་། ཨེ་ཡི་རི་རྩེ་ལ་རི། བྱབ་ཁུང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཏི་ལས་ཆར་
 འབབས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་དམ་སྤྱི་ཆར་འགོང་རིང་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཙན་དུ་གྱུར། བ་མོ། ཕ་
 བརྒྱད་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བྱེད་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་

178

དཔ་པཎ། ཅེས་ཆར་གསུམ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་གཡས་སྒོར་དུ་བྲིས་ལ། བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 ཡི་དུད་ཀ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་ལྟ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་བ་ཡུ་མོའི་སྟེང་ན་ལའོད་པ་ལ་ལག་བ་གཉིས་
 གྱིས་རྒྱུད་རས་བྲིལ་ཏེ། བང་དུ་བྱེད་ལ་འཛིན་ཅིང་རྒྱུད་ལྟ་གྱི་བ་དང་བཅས་གཉིད་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་
 རུབ་བྱང་ནས་རྒྱུད་ལྟ་ལའོར་བཅས་དང་གཞན་ཡང་ཆར་སྟོན་འཐོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་བདག་པོ་ཐམས་
 ཅད་བཀུག་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་ལ་བསྟེམ་པར་གྱུར། ན་མོ། ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །བྱད་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་སྤྱང་མར་བཅས། །
 རྣམས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་རྒྱུད་ལྟ་ལའོར་བཅས་དང་། །ཆར་
 སྟོན་འཐོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གཏོང་བའི། །འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྟུ་བོ་རྟོ་ གཟུགས་དང་
 དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཞེས་དགུགས་གཞུག་གང་མང་དང་། ཅུ་རྣམས་མཐར། ལྟ་ཡུ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ བཏགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་
 སྟོགས་བཞུས་ལ་དངོས་སུ་ཞུག་པའི་མོས་པ་བརྟན་བོ་བྱ། ཡི་ལ་ལྟེ་བ་ཆག་མཁོར་བ་བཀྲིས་ཏེ་བལྟ་བ་ལ་ཆོན་སྒྱུད་སྟེ་ལྟ་སྟེ་བྱུང་
 དུ་བཅིང་། ག་བའི་སྟེང་ཕྱོད་ཏུ་འཇུག་པའམ་མ་རྟེན་ན་སྤྱི་ལྟ་ཇོ་རྟུ་བོ་སྟེང་དུ་བཅུག་པའི་སྤྱབ་རྣམས་སྟོན་ཞིག་བོས་བཀང་།
 གཡུ་ཡང་ཆོན་སྒྱུད་སྟེ་ལྟ་སྟེ་བྱུང་དུ་དཀྱིམ་ཆོད་རྟེན་རབ་གནས་ཅན་གྱི་མང་ཞབས་སུ་མནན་པའམ། ལམ་རྒྱ་གམ་མམ་རུབ་བྱང་
 མཆོམས་སུ་དོང་གྲུ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཅུག། གཡམ་པ་ལས་དཀྱིལ་སེར་བོའི་དབུས་སུ་དོ་རྟེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྟེ་བར་ལམ་བྲིས་པ་
 བཀའ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་སེར་བོ་རབ་གནས་ཅན་གྱིས་མནན་པས་རྒྱུད་ལྟ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རི་རབ་གྱི་འོག་ཏུ་བྲིབ་གྱིས་མནན་
 ནས་ལྷང་མི་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། ཨོྫ་ཆར་ཡ་ཆུར་ཡ་ ལྟ་ཡུ་སྟོ་ ལྟ་ཡ་ནན། ཞེས་པ་སྟོང་བཞུས། གལ་ཆེན་ཕྱོགས་བཞི་ཀར་
 རེ་རེ་མནན། འདི་ཆར་འགོད་དང་སྟེབས་སུ་མནན་པའི་སྟེང་དུ་ཐོ་བཙུགས་པ་ཡི་དམ་མམ་རྒྱལ་ཆོན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དོན་
 འབྱུང་ནས་ཐོ་བསྐྱེལ། རྒྱུད་ལྟའི་གཟུགས་སྤྱང་ལ་འོ་མས་བཀྲུ་ཞིང་། ཨོྫ་རུ་རུ་སྤྱུ་རུ་སྟོགས་སྤྱན་མའི་རྣམས་མང་དུ་བཞུས་ལ་
 བཏབ་སྟེ་གསོལ། ཡང་ན་རྟེན་གསར་པ་ལས་མ་སོང་བ་ཞིབས་ལྷན་གྱི་མཐིལ་དུ་ཤོག་བྱར་པ་དྲུ་འདབ་བཞི་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་
 དབུས་སུ་ཨོྫ་ཏི་ཏི་ཏི་ལ་ནན་ཆར་ཡ་ཆུར་ཡ་ རྒྱུད་ནན་ནན་ཞེས་པ་ཡིག་འཕྲེང་དུ་བྲི། རྒྱབ་གྱི་འདབ་མར་བ་ཡུ། གཡོན་གྱི་
 འདབ་མར་སྟོ། མདུན་གྱི་འདབ་མར་སྟོ་ཡ། གཡས་གྱི་འདབ་མར་ནན་ཞེས་བྲིས་པ་གྲན། ཞིབས་གྱི་ནང་དུ་ཤོག་བྱར་ལའོར་ལོ་
 ཕྱིབས་བཞི་བ་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར་རྣམས་གོང་བཞིན་དང་། རྒྱབ་ཕྱིབས་ལ་རྒྱུད་བ་ཡ། གཡོན་མར་ཏེ། མདུན་མར་བ། གཡས་
 མར་ནན་བྲིས་པ་གྲན། རུབ་བྱང་མཆོམས་ནས་དེ་ལྟར་ཀར་ནག་གཉིས་སྤངས་ཏེ་རྟེན་དུ་བཅུག། །ཞིབས་གཙོད་རྒྱབ་སྟེ་ཆོན་སྒྱུད་

ལྷ་ལྷ་སྐྱ་གྲུ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་མཆོམས་གཟན་གྱིས་དམ་པར་བཀག་ལ་རྒྱུ་མི་འཆོར་བར་བྱས་པའི་སྤྲེང་དུ་བྱུང་པའི་སྐྱུ་མཉན་ཏེ་
 ལུང་བྱང་མཆོམས་སྐྱ་འཛོག་། །ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ལ་གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱེས་ཏེ་བདག་གི་བྱ་བ་འདི་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་མ་གཏོང་ཞིག་
 ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡང་རྫོགས་པ་ཞིག་གི་ནང་ཆུས་བཀའ་བའི་ཁར་རལ་གྱི་རྫོང་ར་ཅན་གཉིས་རྒྱུ་འོང་ཕྱོགས་སྐྱ་ལ་
 བསྟན་ནས་བསྐྱོལ་མར་བཞག་། དག་ཏུ། ཨོྲི་ཏི་ཏི་ཏི་ལ་ནན། ཆར་ཡ་རྒྱུར་ཡ་རྒྱ་ཡུ་རྟོ་རྟོ་ཡ་ནན། ཅེས་པ་བསྒྲ། ཡང་
 བྱིད་ཀར་སྐྱ་དམར་གྱི་ཐོད་པའི་དབྱལ་བར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུ་མ་གྱིས་ལ། དེའི་ལྷེ་བར། ཨོྲི་རྩུར་ཡ་རྩུར་ཡ་རྒྱུ་ལྷ་ནན། ཞེས་པ་
 འབྲི། དེ་ལ་རྒྱུ་འགྲུགས་བསྐྱེམ་བྱས་ལ་སྐྱུ་གསེར་སྤྲེང་ཕྱག་གཅིག་གདབ། ཆུ་མིག་ནས་ལུང་བྱང་དུ་འདོམ་གང་གི་སར། བྱི་ཐོད་
 གྱི་ལ་ཆུ་མིག་ལ་བསྟན་ལ་མནན། ཡང་ཨོྲི་ནག་པོ་ཐིབ་ཐིབ་འདུས་འདུས་ཞེས་མང་དུ་བསྒྲས་ལ་ལྷོ་ལུང་མཆོམས་སྐྱ་མེ་ལྷ་
 བ་ཞིག་བཏང་དེ་ལོན་པའི་རྫོགས་པ་ཞིག་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། རྒྱུང་སྤྱིད་གྱི་ལྷ་མ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་བྱོད་ལ་ལྷང་བའི་རྒྱུང་
 ཡོད་གྱི་དེ་རིང་མ་ལྷང་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། གཟུང་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩུ་ལ་བྱོད་ལ་ལྷང་བའི་འཆུབ་པ་
 ཡོད་གྱི་དེ་རིང་མ་འཆུབ། སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། ཅེས་བརྗོད་དེ་མེའི་སྤྲེང་དུ་རྫོགས་སྐྱུ་བ། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཆུ་རྒྱུ་ལུག་
 ལྷག་གི་མ་གཅིག་བསྐྱུང་ན་ཐེངས་གསུམ་བྱ། ཡང་ན་བག་ཟན་ལ་ཤ་བའི་གཟུགས་རྩ་བཅུ་བ་ཞིག་བཅོས་ཤོག་ལུང་སྤྱིན་བསྐྱུས་
 རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལོན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་གྱིས་ལ་ལོག་པར་བཅུག་། དགྲུག་གཞུག་བགྱིས་ཏེ་རྒྱུང་ལྷ་དངོས་སྐྱ་བསམ་བྱང་
 ཤར་མཆོམས་སྐྱ་དོང་གྱུ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། གཡམ་པ་འོག་ལ་ཡི་སྤྲེང་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུ་མ་གྱིས་པས་བཀག་། སྤྱིན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལོན་ཞེས་བསྒྲས་ལ་བྱོ་བརྒྱུང་དོ། །ཡང་ན་ཤོག་ལུང་རྒྱུང་ལྷའི་གཟུགས་ས་བོན་དང་
 བཅས་པའམ། ཡི་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཨོྲི་མ་མ་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་སྐྱ་དུ། ཞེས་བྲི། རྒྱུང་ལྷ་དགྲུག་བསྐྱེམ་བགྱིས་ཏེ་ལྷ་མ་གྱི་ནང་དུ་
 བཅུག་རང་གི་རྒྱུང་པས་མཉན་ཏེ་རྒྱུང་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལྷང་མི་ལུས་པར་བསམས་ལ། ཨོྲི་ཆར་ཡ་རྒྱུར་ཡ་རྒྱུ་གི་སྟོབས་སྟོ་
 ལྷ་ཡ་ནན་ཞེས་བྲག་ཏུ་བསྒྲུའོ། །ཡང་གཅིག་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲེང་གར་བསྐྱུང་འདབ་མ་དུག་པའི་ལྷེ་བ་དང་འདབ་
 མ་རྣམས་གྱི་སྤྲེང་དུ། རྒྱུང་ལྷ་སྤྱིད་གྱི་གཟུགས་གྱིས་པ་ལྷ་ལུ་རེ་བསམ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ལུང་བྱང་
 ལས་རང་འདྲ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ནས་བསྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བ་གྱིས་འདུས་པའི་སྤྲེང་དུ་ཤུ་བྱུ་བྱུ་བ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲོར་
 བ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་། ཨོྲི་ཨ་སྟོ། ཨོྲི་སྟོ། བ་ཡུ་སྟོ་རྟོ་ཡ་ནན། ཅེས་བསྒྲས་སོ། །རྒྱུང་
 གཞོན་འདི་དག་ནི་ཆར་འབབས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བྱ་བ་གལ་ཅན་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲོགས་བྱེད་
 གྱི་ལྷ་སྐྱུང་མཆོད་ཐབས་ནི། ལྷུ་གཏོར་དཀར་པོ་བདུན་ནམ། ཟན་རིལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟོད་བདུན་དུ་ལྷག་པའི་ཆབ་གཏོར་ཀྱང་
 རུང་བས། མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས། ཡི་དམ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས། མཆོད་པ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷུ་ལས་སྐྱུངས། སྟོང་

པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 མཆོད་ཡོན། རས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བ་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་བྱེད་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་ལྟོ་ཨུ་ལྟོ། སོགས་བརྗོད། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
 དང་། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ཆོས་སྒྲིབ་སྒྱུང་མ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བརྒྱད་
 དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཏོན་བགེགས་ལན་ཆགས་གཉེར། །ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོར་ཡུལ་དུ་སྦྱར་
 འདྲེན་གྱི། །འདིར་སྦྱོར་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏྲོག་བདུག་སྦྱོས་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་
 སོགས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་འགོངས་པའི་མཆོད་པའི་སྦྱོར། །གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་བཅུ་བས་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཨོ་གྲུ་རུ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ལྟོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གཏོར་མ་དང་བོ་བསངས་སྒྱུངས། སྒྲིབ་
 པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་ལྟོ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ། ར་མཆོས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གཉི་ཨོ་སྦྱར་ར་སྦྱར་ར་དྲུ། ལན་གསུམ་མཇུག་བརྗོད། འདི་འོག་མ་
 རྣམས་ལའང་འདྲ། སྦྱར་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །དྲིན་ཅན་ཅུ་
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་དམ་པའི་
 ཆོས། །ཆོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ལ། །མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བྱུང་བར་ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཏྲོག་ལ། །ཕན་པའི་ཆར་རྒྱན་ཐུར་བབས་ཏེ། །རྩི་སྦྱོར་
 ལོ་འབྲས་ལེགས་སྦྱོར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱོང་ལྷན་པར་མཛོད། །སྦྱར་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །
 བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཐུར་མཛེད་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རྣམ་ཐོས་
 གས། །གྲུར་མགོན་ཞལ་དང་ཕྱག་བཞི་བ། །ཤེས་ཅོ་སྦྱུ་ལྷ་དམ་ཅན་སོགས། །ཆོས་སྒྲིབ་སྒྱུང་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི། །འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་
 སྦྱབ་པར་མཛོད། །བྱུང་བར་ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཏྲོག་ལ། །ཕན་པའི་ཆར་རྒྱན་ཐུར་བབས་ཏེ། །རྩི་སྦྱོར་ལོ་
 འབྲས་ལེགས་སྦྱོར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱོང་ལྷན་པར་མཛོད། །གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་སྦྱགས་ཀྱི་མཐར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྗོད། སྦྱར་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་

འདི། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་པོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་
 བཞི་དང་། །དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱུ་མས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་
 འབྱུང་བར་མཛོད། །བྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཏྲག་ལ། །ཡན་པའི་ཆར་རྒྱུ་མུར་བབས་ཏེ། །ཅི་སྒྲུབ་ལོ་
 འབྲས་ལེགས་སྒྲིན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་མཛོད། །བཞི་པ། སུན་སུམ་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 ལྡན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །རླུང་ལྷ་བེ་རྩུར་རི་བ་དང་། །ཐེང་ལྡན་འཛིགས་བྱེད་འཛིག་
 རྟེན་སྒྲིན། །ཆངས་ཆེན་ཀུན་མགྱོགས་རྣམ་འཕྲོར་བྱེད། །འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་
 རས་ཆར་སྒྲིན་འཕྲོར་བྱེད་པའི། །མི་མཐུན་རླུང་རྣམས་མི་གཏོར་ཞིང་། །མཐུན་པའི་རླུང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་
 རས། །ཆར་སྒྲིན་བཟང་པོ་མུར་བསྐྱས་ཏེ། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ལོ་ཏྲག་ལ། །ཡན་པའི་ཆར་རྒྱུ་མུར་
 བབས་ཏེ། །ཅི་སྒྲུབ་ལོ་འབྲས་ལེགས་སྒྲིན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་མཛོད། །ལྷ་པ། སུན་ཆོགས་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་
 གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་སྒྲིང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་
 མས་ཆེམས་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་
 ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛོད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །བྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཏྲག་
 ལ། །ཡན་པའི་ཆར་རྒྱུ་མུར་བབས་ཏེ། །ཅི་སྒྲུབ་ལོ་འབྲས་ལེགས་སྒྲིན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་
 པར་མཛོད། །དུག་པ། སུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །གཏོན་
 བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཏྲག་ལ། །བཙའ་སངས་སེར་བ་ཐན་པ་
 སོགས། །གཏོར་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མས་ཆེམས་གྱུར་ནས། །ཆར་བ་དབབ་ལ་
 གོགས་མ་བྱེད། །ནད་ཡམས་འབྲུགས་པ་མུག་དང་། །སངས་སེར་བཙའ་ཐན་མ་གཏོར་བར། །ཡ་མར་གྱུར་
 པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཡན་བདེའི་བསམ་སྦྱོར་ལྡན་པར་མཛོད། །བདུན་པ། སུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་
 པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བསང་དང་བཅིང་དང་བརྟེན་
 པ་དང་། །འཕྲོག་དང་བརྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལན་ཆགས་ཤེད་འཁོར་གཏོར་པ་དང་། །བྱ་ལོན་ཆགས་པ་
 རྣམས་ལ་བསྟོ། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མས་ཆེམས་གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་ཤེད་འཁོར་མ་ལུས་དག །བྱ་ལོན་

རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་གྱུར་ནས། ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁྱད་
 པར་ཕྱོགས་འདིའི་འགྲོ་བ་ཡི། ཐམ་པ་སྤྱོད་འགྱུར་ལན་ཆགས་ཀྱན། རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཡིས་བྱང་གྱུར་
 རས། ཆར་རྒྱན་བཟང་པོ་སྤྱུར་འབབ་ཤོག། ཅེས་པ་རྣམས་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོའི་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་བསྟོན། སྤྲིག་
 པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སྟགས་དང་། འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཟང་
 ཟེང་གི་སྤྱིན་པས་རྒྱད་ཆོམ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་རྒྱད་གྲོ་ལ་ཏེ། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།
 དགོ་བ་འདི་ཡི་འགྲོ་བ་ཀྱན། ཁྱེད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྟེན་ཤིང་། ཁྱེད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་
 བའི། རྣམ་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། ཞེས་སྟགས་བརྗོད། ཡང་ན་ཆ་
 གསུམ་གྱི་ཆོག་སྟེན། ཕྱོགས་སྤྱོད་སྟེ་བརྒྱད་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོན་བ་དང་། སྟེ་བརྒྱད་མཆོད་ཆོག་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྟགས་
 ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བསྟོན་ཀྱང་ཆོག། གཞན་ཡང་ལྷ་གསོལ་གྱི་རིགས་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེན། གསུམ་པ་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་དབྱང་
 བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་ཆོས་སུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་གྲོག་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་འདོན། ཤེར་སྟོང་
 བདུད་བསྐྱོག་བཅས་པ་ཡང་ཡང་བྱ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟོན་བཀུར། དབུལ་ཐོངས་ལ་སྤྱིན་གཏོར། འབྱུང་པོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཆར་
 འབེབས་ལ་མི་དགའ་བའི་གདོན་བགོགས་ལ་མདོས་སྤྱད་སྟགས་ཀྱིས་བརྟན། ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚུ་མིག་རྣམས་སུ་སྤྱོད་དང་བཅས་
 ཆབ་གཏོར་ཡང་ཡང་གཏོར། སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བསངས་དང་དགའ་ལྷ་དཔང་
 བསྟོད་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད་ཐབས་སྟགས་ལ་འབད། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ཐབས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུས་གསོལ། སྤྱོད་པ་རྣམས་རིང་བསྐྱེད་སྟགས་ཚུ་ཐུབ་
 པའི་རིགས་དངོས་སུ་རྒྱུ་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་བྱུས་འབུལ་བ་དང་། རང་དང་གྲོགས་རྣམས་ཚུར་ཞུགས་ཏེ་བྱུས་བྱེད་པ་
 སྟགས་ཚུའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོགས། ཁྱད་པར་དུ། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན། ལས་
 བཅད་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་རྒྱུའི་ཁདོག་དྲི་རོ་སྟགས་ལས་དཔག་སྟེ་སྤྱོད་རིགས་གང་གནས་པ་ངོས་འཛིན་པ་དང་
 ལས་གང་དང་གང་ལ་སྤྱོད་གང་དང་གང་གཙོ་བོར་བྱེད་ཚུལ་དང་། རྒྱུའི་མཆོད་རྗེས་དང་སྤྱོད་པ་ལྷན་གྱི་ཐོ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱེད། དུག་པ་སྤྱིན་དང་ལྷས་བརྟག་ཚུལ་ནི། སྤྱིན་རོ་རྟོང་པ་ཡལ་ནས་གསར་པ་ལུག་གི་ལྷོ་ཆོལ་འདྲ་བ་དང་། ཡང་སྤྱིན་འབྱུགས་
 ཅིང་སྤྱིན་ནག་གཡག་སུ་འདྲ་བ་དང་། སྟག་ཆགས་སྤྲིག་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ཡང་འགྱུར་སྟེ་མང་དུ་བྱེད་པ་
 དང་སྟོན་སྟེ་ལྱང་ལ་འགྲོ་བ། ཚུ་མིག་གི་རྒྱ་སྤྱར་ལས་ཆེ་སྤྱོད་བ་དང་། ར་ལ་སྟགས་པའི་ཆས་ལ་སྤྱོད་པར་བཟུང་བ་དང་། ཆོ་
 འདས་མང་བ་མི་བ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྟགས་སྟེར་བ། རྒྱུ་རིགས་དང་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པ་མི་བ་རྣམས་ཆར་འབབ་པའི་རྟགས་དང་།
 སྤྱིན་དམར་ཟངས་མདོག་ རྩོ་སྤྱོད། དུམ་ཆད། ལུ་ལིང་སེར་ཤུག། མཁུལ་འབྲིགས་མེད་པའི་སྤྱིན་རྣམས་ངན། སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ཤར་

དང་ལྟོར་རྒྱལ་པ་དང་། སྐམ་སྒོག་ཅིག་བྱེད་པ། དུམ་བུར་ཆད་ཅིང་མུར་དུ་དེངས་འགྲོ་བ། རྒྱུ་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་ལྔ་པ་ན་འབེབས་
 དག་ལ། ཆར་འབེབས་རྒྱལ་ས་ནས་རྒྱ་མིག་གི་འགྲོ་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་སྤང་བོ་དང་ཡུལ་དོན་པ་མིས་ན་གྲུ་སྟོབས་རྒྱུ་བའམ་
 འབེབས་མ་འདོད་པ་ཡིན་པས་གནས་སྟོབས་བར་བྱའོ། །བདུན་པ་གྲུ་འཕྲི་ཐེབས་ལྟོག་བཅི་རྒྱལ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ཆར་
 འབེབས་ཀྱི་སྤངས་སྤང་དང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཆར་འབེབས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ལས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྣམས་པར་
 དག་པ་དང་། ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཆད་དུ་འབྱོལ་བ་དང་། ཀུན་སྟོང་ལ་ཁེ་འདོད་གྲགས་འདོད་
 སོགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲད་མ་ཞུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ་ཡུལ་སྟོགས་དེའི་ཆར་འབེབས་པ་ལ་རེ་སྟོས་བྱེད་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། རྒྱ་མིག་གི་བདག་པོ་གྲུ་སོགས་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྟོམ་པ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་
 རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། སྤྲམ་དང་སྐྱབ་པ་པོ་ནང་ཕན་རྒྱུན་ལ་དམ་ཆོག་གི་སེམས་མ་ཞུགས་པ་དང་། ལྟ་དང་གདམས་ངག་ལ་ལོག་ལྟ་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་མི་ཡོང་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་བསྟེད་པ་རྣམས་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་།
 ཆར་འབེབས་ཀྱི་རིང་ལ་མི་གདོན་ཅན་དང་། དམེ་ཡུགས་སོགས་གྲིབ་ཅན་དང་། ཞ་འཐིང་འོན་འོང་སོགས་མི་ཤིས་པའི་རིགས་
 མཆོམས་ཐོའི་ནང་དུ་མི་གཏོང་། སྐྱབ་པ་པོ་སྐྱབ་གཡོག་དང་བཅས་པས་གཙང་སྟོག་ཅོང་ཐ་མི་ལ་སོགས་ཁ་ཟས་དྲི་ངན་དང་མི་
 གཙང་བའི་རིགས་ལ་མི་སྟོད། ཐམས་ཅད་ནང་མཐུན་ཅིང་ཕན་རྒྱུན་ཡིད་དགའ་བ་དང་། བག་ཡོད་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་མ་
 གཏོགས་འཐབ་རྩོད་ཆོག་རྒྱབ་ངག་འབྲལ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་མི་བྱ། ནམ་མཁར་ཡང་ཡང་བལྟ་ཞིང་ཆར་འབེབས་མི་
 འབེབས་ཀྱི་སྤང་བརྗོད་བྱེད་པ་སོགས་རེ་དོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་མི་བྱ། དེ་ལྟར་སྤངས་སྤངས་རྒྱལ་མཐུན་ཀྱི་སྟོན་སྐྱབ་ན་མུར་
 དུ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆར་འབེབས་བགྱིད་པ་ཕན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མི་དང་དུད་འགྲོ་འབྲས་མིན་པ་མོ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་མའི་སྟོག་འཆོ་ཞིང་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡང་འཆོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་ལ་སྟོས་པས་ན། ཞིང་པའི་ལོ་ཏོག་འབྲོག་པའི་རྩི་བཅུད་སོགས་འཕེལ་ན་བསྟན་པའི་གསོས་སུ་ཡང་འགྲོ་བས། སྟོ་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཀུན་སྟོང་རྣམས་པར་དག་པའི་སྟོན་སྐྱབ་བརྩོན་པ་བསྟན་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལྟ་མཆོག་རྟ་མགྲིན་ལྟག་པའི་ལྟར་བརྟན་པའི། །སྤྲལས་འཆང་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་སྤྲལས་ཀྱི་
 མཐུས། །ལོ་འདོད་ཀུན་སྟོང་དོར་སྟེ་ལོ་ཏོག་ལ། །ཕན་པའི་ཆར་འབེབས་བགྱིད་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ། །དལ་
 བར་འདུག་དུས་གདམས་ངག་རྒྱུ་དུར་བརྟན། །གལ་ལ་ཐུག་ཆེ་དཔེ་འབྲམས་འགར་ཡིད་རྟོན། །གཟུ་
 ལུམ་ཆོགས་སྟབས་འགྲིག་ངོ་སོར་འབྱེད། །ཨོ་ཟླ་དྲེགས་པས་འགྱིང་བ་འདི་ན་མང་། །སྟོབས་འབྱུར་གོ་
 ས་ཆེ་བའི་དྲེགས་པ་དང་། །རིགས་ལམ་མང་དུ་སྐྱར་བའི་སྤྲལ་ཡུས་དང་། །ཅིང་སྟོད་ཉམ་ང་མེད་པའི་སྟོ་

ཤེད་ཀྱིས། །སེམས་མེད་འབྱུང་བར་བྱབ་ཚེད་འགོ་མ་ཡིན། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། །གདམས་པའི་ཆར་སྒྲིན་ལང་ལོང་འཕྱུར་བ་རྣམས། །ལྷག་བསམ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ། །དགྱིགས་པ་འདི་ལས་འདོད་རྒྱུ་ཆར་འཇོ། །འདིར་འབད་དགེ་བ་མ་དྲོས་མཚོ་ཆེན་ལས། །
 བན་དང་བདེ་བའི་ཆུ་གྲུང་གངས་མེད་པ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉར་འཚོའི་བྱིར། །སྤྱིད་པའི་མཐར་
 ཐུག་བར་དུ་འབབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཆར་འབབས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཚོགས་སྒྲིན་བཅུད་འདུས་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་བཤྲོད་ཀྱིས་ཁྲོམ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་འཛིན་གྱི་ལྷ་མོ་ཆེས་ལ་འབྲིཤིང་དང་མེ་ཏོག་
 ལྷ་ཚོགས་ལྡེམ་ལྡེམ་གར་བྱེད་ཅིང་། དྲངས་བསེལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉལ་འགོ་ལྷུང་ལྷུང་གི་སྒྲུབ་འབྲིན་པ། ལྷ་ལྷག་འདབ་ཆགས་དུ་མ་
 སྐད་སྒྲན་གྱི་རོལ་མོ་འབྲོལ་བའི་བསྐྱེད་གནས་ཡིད་དག་འཚོས་འཕེལ་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོ་བཟང་ཀུན་དགའོ། །

༡༡། ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེར་བ་བསྐྱུང་བའི་གདམས་པ་མེ་རྒྱུང་
ལ་བྲུགས་པའི་གྲུང་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་གི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་འཕྲོར་བྱེད་གྱིས། །བདུད་སྡེའི་སྒྲིན་ནག་ལ་བྲིགས་པ་འཕྲོར་བྱེད་
ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱན། །སྒྲིང་མཛད་སྤྱ་མ་ཏྲ་མ་གྲིན་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་
ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེར་བ་བསྐྱུང་ཚུལ་ལ། །ཆ་ཆང་བའི་གདམས་པ་སྒྲ་གཅིག་ལག་ལེན་ཏུ་
དྲིལ་ཏེ་འགོད་པ་དང་། མན་ངག་ཐོར་བུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམ་གྲངས་སུ་འགོད་པ་དང་། སེར་བསྐྱུང་ལ་ཉི་བར་
མཁོ་བའི་གདམས་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཡན་ལག་ཏུ་འགོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྱིར་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་ཆར་དུ་འབྱོལ་བ་སྟེན་དུ་སོང་ཞིང་དམིགས་བསལ་སེར་བ་
བསྐྱུང་བ་སྒྲོག་གི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆོད་ལྟར་དུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱས་པ་
ཐོན་ངེས་སུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེན། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱུང་བའི་བྱེད་ལུས་སྒྲུབ་པ། བསྒྲོག་པའི་
ཐུན་རྫས་སྒྲུབ་པ། མནན་པའི་ལི་རྒྱ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིང་སྟག་པའི་བྱང་བུ་ལ་ཏྲ་མ་གྲིན་གྱི་སྒྲ་
གཟུགས་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྩོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོ་སྟོག་
མཛུབ་བརྒྱུང་བ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱུང་སྒྲ་མདོག་དམར་བོ་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཏྲ་མ་གོ་
ལྷང་ཞུར་ཅན་མེད་པུང་འབར་བའི་དབུ་སྟན་བཞུགས་པ་ཞིག་གིས། དེའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་
ལྷ་ཁྱུང་བྱིན་ང་ཅན་གྱི་ཉྱེ་བར་རྩི་ཡིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། ཨོྲེ་ལྷ་རྒྱ་ཀྱིད་བཟོ་གྲོ་རྒྱ་ཏལ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་
རྩྱུ་ལྟ། ལུ་ལ་སྒྲོགས་དང་ས་སྒྲོགས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་སེར་བའི་འཛིགས་པ་སྐྱུངས་ཤིག་སྒྲོབས་ཤིག་རྒྱུ་
རྒྱུ་ ཞེས་པ་འབྲི། ལྷ་ཁྱུང་ནང་མ་ལ། ཉྱེ་རྒྱ་ཡ་རྣུ་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
གཏོར་རྒྱ་ཏུ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་ཞེས་འབྲི། རྩིབས་བཞིའི་སྟེང་མ་ལ་བཟོ་ཏིག་ནན། གཡོན་མར་སྟེང་གཟེར་ཁི་
ཤག །མདུན་མར་ཅི་རྩྱུ་ཐུམས་ཅད། གཡས་པར་ལུ་ཡ་རྩྱུ་བསྒྲོག་ །དེའི་ཕྱིའི་ལྷ་ཁྱུང་ལ། ཏྲ་མ་གྲིན་གྱི་སྒྲགས་
གསུམ་འབྲེལ་བའི་མཐར་སེར་གཏོང་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་བའི་སྟེང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་ཅད། ཅེས་པ་འབྲི། ཐུགས་

ཐམས་ཅད་ཡིག་མགོ་ཕྱི་བསྟན་གཡས་སྒྲོར་ཁོ་ནར་འགོད། བྱང་བུའི་རྒྱལ་ཏུ་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྲལ་མཐར།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་དྲུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་ས་ཕྱོགས་འདིར་སེར་བའི་འཛིགས་པ་སྤྲངས་
 ཤིག་སྒྲོབས་ཤིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་པ་འབྲི། ཡི་དམ་གྱི་སྤྲལ་དང་བསྤྲང་བུའི་མིང་རྣམས་ལ་དྲི་བཟང་དང་
 བདུད་ཅི་གཞན་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་བྱུགས། སེང་ལྗེང་གི་ལུས་པ་སྟོད་རྒྱ་མདུད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་
 བཟུང་དང་སྤྲད་དབལ་བྱར་གསུམ་པ། དེ་ཡང་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ལ་ལུས་པའི་དབལ་དང་། ཅུ་བ་ལ་རྒྱ་མདུད་
 ཡོད་པ་བྱས་པའི། འཆང་བཟུང་ལ་འབྲུག་སུམ། དཔལ་ལ་སྟམ་རྩ་ཡ་རྣམས་མོགས་གོང་གི་དྲག་སྤྲལ་
 རྣམས་བརྟེགས་མར་བྲིས་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་བྱུགས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་བུ་དང་ལུས་བུ་གཉིས་ཀ་སྟེགས་ཀྱི་
 ཁར་བཞག་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། རང་ཉིད་རྟ་མགིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། ཡུངས་
 ཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་སྤྲལ་བཞེད་ལ་བགོགས་བསྐྱད། བསངས་སྤྲངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱང་བུ་དང་།
 ལུས་བུའི་བོ་ལས་པ་དྲུ་དང་རིམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྟུལ་པས་པས། ཞེས་པ་ནས། གཟི་བརྟེན་
 ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞེད་ལ། རྟ་མགིན་གྱི་སྤྲལ་ལ་བྱང་བུར་བཀོད་
 པའི་སྤྲལ་རྣམས་བཏགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོགས་བསྐྱེ། ཡུན་རིང་པོར་རྣམས་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་ཐུན་
 མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཞེད། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བྱ། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བསངས་སྤྲངས་དང་ས་བོན་
 ལས་མི་བསྐྱེད་པར། བྱང་བུ་དང་ལུས་བུ་དཔལ་རྟ་མགིན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་སྟོགས་སྤྲལ་ཡོད་གསལ་
 འདེབས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད། སྐྱབ་པ་ཐོན་ནས་བསྐྱེས་པའི་མཇུག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 སྟོང་པོ་ལན་གསུམ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ཞེས་པ་མན་ཆད་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཐུན་སྐྱབ་པ་ནི། ཐུན་རྩ་སྤྲལ་མོང་དུ་དུར་བྱོད་ཀྱི་རོ་ཐལ་དང་ཡུངས་ཀར་ཅམ་གྱིས་
 འབྲུས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བར་འདོད་ན། ཡིག་རྟེན་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་གྱི།
 སེར་བ་བསྤྲང་བའི་གདམས་པ་ལས། དྲག་པོ་རྩ་སྤྲལ་བསྤྲང་བ་ནི། དུག་གི་སྤྲལ་གྱི་གཟའ་གདོང་གི།
 སྟོག་འཕྲོག་སྟེ་བརྒྱད་གཤེད་མའི་རྩ་ས། གནམ་ཆག་ཏུ་མ་བུ་སྤྲལ་ཏུ་སྤྲལ་མཆིལ། གླིང་བཞི་ལྟ་གཟམ་
 པའི་དུམ་བུ་དང་། རིན་ཆེན་རྩོམ་སྟོང་ཁྲག་ལྟ་དང་། འཁོ་རྩ་སྤྲལ་པའི་རྒྱས་པ་ལྟ་དང་། རིན་ཆེན་ས་ཡི་
 སྟོང་པོ་ལྟ་དང་། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་ལ་བཞག་ཤ་དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྤྲལ་པ་མཆེ་བ་དང་། སྤྲལ་རྒྱུད་རི་བྱིའི་
 ལྟ་ལྟ་ཤ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་ལྟ་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་མཆོད་བསྟོགས་པའི་ཏཱ་ལླངས་པ་དང་། དུག་འབྲེ་

གཟུགས་༡༥ གྱི་མེ་ཏོག་དང་། བདུད་ལས་སྤྱད་པའི་མདུན་༡༥ ས་དང་། ཁྱོམ་ལས་འདུས་༡༥ པའི་རྒྱ་
 གུམ་ས། བྱང་ལོགས་སྤྱི་བའི་འདུས་༡༥ པའི་ཚལ། འདྲེ་སྤྱོད་མང་པོ་འདུས་༡༥ པའི་དབྱངས། འགས་
 ཚལ་མེས་ཆོགས་སོལ་བས་༡༥ བསྐྱར། སྒྲག་༡༥ བྱེད་བྱགས་པའི་དུག་གི་མདའ། འཛིག་སྟེ་བརྒྱག་
 ༡༥ བྱེད་གཞུ་མོར་སྐྱར། རིལ་བུའི་ཁོང་དུ་བསྒྲོག་སྒྲགས་གཞུག ཡི་དམ་ལྷ་རུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེམས། འ
 དུག་པོའི་སྒྲགས་བསྐྱེས་རབ་གནས་བྱ། ཞེས་པའི་མན་ངག་ནི། སུ་གཟུང་བདུད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཐོག་
 བབས་༡ པའི་ས། ཁེར་བ་བབས་༥ པའི་རྒྱས་སྐྱས། ལྷ་འདྲེན་གྱི་གཉེན་པོར་མཁར་ལ་སྒྲོགས་རྒྱབ་༥ པའི་
 ས། བཙན་གྱི་གཉེན་པོར་བཅས་༥ བྱེ། མ་གྲུའི་གཉེན་པོར་རྒྱ་མིག་སྒྲགས་པའི་ཉལ་ལྷོ་བས་སམ་མཆུ་བ་ལ།
 བ་སྤྱོད་པོའི་གཉེན་པོར་ལྷ་༥ བྱེ། དམུའི་གཉེན་པོར་རྒྱ་མཐར་༥ བཟུང་ཁའི་ས། ལྷ་སྤྱོད་མང་པོ་འདུས་པའི་
 གཉེན་པོར་སྒྲོ་བ་༥ དང་ཁྱི་སྒྲོན་གྱི་མཆེ་བ། རྩོམ་ལོགས་པའི་གན་པོར་སྤྱོད་མིང་ཤ། བདུད་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 ༡༠ ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ཤ སྤྱིང་མོ་གདོང་མོ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ས་རྒྱར་ནག་༡༡ པོ། དུན་མོ་གྲུའི་གཉེན་པོར་སྐྱ་
 ༡༥ མའི་མེ་ཏོག ལས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་བསད་ཤུལ་༡༥ གྱིས། གཤེན་རྩེའི་གཉེན་པོར་ལམ་རྒྱ་གུམ་གྱི་
 ས་༡༥ ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྲོགས་༡༥ ཞིང་ས། རྩོ་ན་ཡ་ཀའི་གཉེན་པོར་མི་ལུད་ཤུལ་༡༥ གྱི་ས་སྟེ་
 རྩོ་ས་སྐྱ་བཅུ་དུག འདུག་ཁག་དང་སྒྲགས་རྒྱས་རིལ་བུར་དྲིལ། རོ་སོལ་གྱིས་ནག་༡༥ པོར་བསྐྱར། ལྷ་སྤྱོད་
 ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲ་ཕྱིའི་རྒྱས་༡༥ བྱགས། རིལ་བུ་པའི་ནང་དུ་བསྒྲོག་སྒྲགས་ཤོག་གུ་ལ་དུག་ཁག་གིས་
 བྲིས་པ་རེ་བཅུག ཡུགས་མོའི་ལྷ་སྒྲུའི་༡༥ རུང་རྩོ། མི་ལྷགས་ཀྱི་མཐིལ། བལ་ཆོན་གྱི་ལྷ་ག་བྱས་པ་ཁྱ་
 གང་བའམ། ཡང་ན། སྤང་བུ་སྒྲོ་དམར་ཤིང་རིས་སྤ། ལྷས་པའི་རུང་རྩོ་ཁྱ་གང་ལ། བྲི་ནི་ཡུགས་སའི་དོར་
 ཏ་དང་། བར་ནི་མི་ལྷགས་དག་ལ་བྱ། སྟེང་ནི་བོང་བུ་གྲ་དམར་གྱི། སྐྱ་ལས་བྱས་པས་དུག་རིལ་
 འཕང་། ཞེས་པ་ལྷར་དང་། ཁེར་སྤྱོད་ནམ་མཁར་བཤིགས་པ་ལ། ཏ་བོན་གྱི་ནི་དུད་པ་བཏང་། ཞེས་པ་
 ལྷར་བདུག་རྩོ་ཏ་བོན་རྒྱང་བའམ། སྒྲ་ཕྱི། གུ་གུལ་ནག་པོ། རྒྱ་དག་ནག་པོ། བཀ་ཆོལ། སྐྱལ་ཤ གཙང་
 པའི་ཤ་རྒྱམས་རིལ་བུར་དྲིལ་བ་རྒྱམས་འདུ་བྱ། རང་ཏ་མ་གྱིན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ལ་བསྐྱེས་པ་ཅུང་བད་
 བྱ། དུན་རྩོ་རྒྱམས་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དུན་རྩོ་རྒྱམས་ངོ་བོ་ཡི་དམ་སྐྱང་མའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པ་ལ་རྒྱམ་པ་དུག་དང་ནད་དང་མེ་དཔུང་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་པ། གདུག་པ་ཙན་ཐམས་ཙན་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཙན་དུ་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ལྷ་མ་སྒྲིན་ཆེ་བཅན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་གིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་
དངས། དེ་རྣམས་གི་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཐུན་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཏྲ་མ་གྲིན་གི་སྒྲུགས་
གསུམ་སྒྲེལ་བ་ཅི་མང་དང་། ཚི་རུ་ལུ་བྲ་མ་ནི་སེར་གཏོང་འབྱུང་བོའི་སྒྲོག་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་རྒྱད། ཅེས་བ་ཅི་མང་
བཞུས་ཏེ་ཐུན་ལ་ཐུས་བཏབ་བོ། །གསུམ་པ་མནན་པའི་ལི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ནི། དུག་ཤོག་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་སེར་
གཏོང་འབྱུང་བོ་མི་གཟུགས་སྒྲིམ་རིད་ཡན་ལག་ཕྲ་བ་ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལག་གཉིས་རྒྱབ་བསྐྱམ་
རྐང་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་པའི་སྒྲིང་གར་ཏེ། དེའི་སྒྲིང་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཚི་རུ་ལུ་བྲ་མ་ནི་སེར་གཏོང་
འབྱུང་བོ་ཁ་ཐི་སྒྲ་ར་ཡ་རྒྱད་ནན། ཞེས་བ་བྲིས། སྒྲོ་ཞིང་ཤེས་ན་གཟུགས་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡི་དམ་གི་དྲག་
སྒྲགས་མཐར་སེར་གཏོང་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ནན། རྟྱ་ལྟ་ཡ་ནན། བཤུ་ཡ་ནན། རྟ་ན་རྟ་ཡ་ནན།
ཞེས་སོགས་མནན་པའི་དམོད་མོ་དང་རྩ་བམ་གིས་བསྐྱོར་བ་སོགས་བགེགས་ལིང་སྒྲི་ལྷར་བྲིས་ཚོག་ལ།
ཡུལ་སྒྲོགས་དེར་སེར་བ་གཏོང་བའི་འབྱུང་བོ་དམིགས་བསལ་བ་ཡོད་ན་དྲེགས་པ་གང་གི་རིགས་སུ་
གཏོགས་པ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་ཆ་བྱད་ཅན་དུ་བྲི་ཤིང་། སྒྲོག་ཡིག་དང་མིང་སོགས་ཁ་བསྒྱུར་བ་དང་
དེ་གནས་པའི་ས་རྒྱུ་ཤིང་སོགས་གི་རྫས་བྱུགས་རྩལ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་
གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། སྒྲོ་ན་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་དྲག་ཏུ་བཅོལ། ལི་རྒྱ་སྒྲུབ་ཁུང་དུ་བཅུག །
གསེར་སྒྲིམས་དང་གཟུ་དཔང་སོགས་བཏང་། སྐ་ཏ་ར་ན་རྟུ། ཨེ་རྩི། རྩ་ལ་རྩི། བཏ་རྩི། ཨེ་ལས་བྲུབ་ཁུང་
གྲུ་གསུམ་ཕྱི་ནག་ནང་དམར་ཐར་མེད་གི་བཙོན་ཁང་འབར་བ་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་གིས་གང་ཞིང་། མེ་རྒྱུང་ཁྲག་
མཚོ་ལ་བྲུག་པ། ཐུན་ནག་འཐིབ་པའི་གྲོང་དུ་ཏི་ལས་སེར་གཏོང་འབྱུང་བོ་ལུས་རིད་ཅིང་ཡན་ལག་ལྷགས་
སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་པ་མགོན་སྒྲུབས་དང་བྲལ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་འདར་ཡོད་ཡོད་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར། རང་གི་བྲུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ཁྱོ་བོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས། སེར་
གཏོང་འབྱུང་བོ་སྒྲ་བྲིད་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། མ་གྲིན་
པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྲིད་འོང་ནས་ལི་རྒྱ་ལ་བཅུག་པར་གྱུར། རྩི་མཛད་གི་
ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས། བ་མོ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཁྱུང་པར་ཏྲ་མ་ཚོག་རོལ་པའི་ལྷ་
ཚོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲིང་སྒྲིང་མར་བཅས། །སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱུ་མེད་རྟེན་

190

མ་འགྲུབ་ན་ཐོ་ཆེ་བ་གཅིག་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་གྱི་ཕུར་བུའི་མགྲུལ་དུ་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་དང་སྒྲགས་པ་
ནུས་ལྡན་སོགས་ཀྱི་གདུང་རུས་དབུ་ལོ་སོགས་དམ་རྩལ་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ཐུམ་བུ་དང་། སྒྲུབ་པའི་
ཐུན་རྩལ་གྱི་ཐུམ་བུ་བཏགས། དེ་དང་སྒྲུག་བྲུགས་ཀྱི་བྱང་བུ་གཉིས་ཀ་ཆར་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་མི་གཞོན་པ་བྱས་
ལ་སེར་བ་ཡོང་བྱོགས་སུ་ཞལ་བསྟན་ལ་བཞག །ཨ་ཙ་རའི་ལུགས་ཀྱི་སེར་སྒྲུང་དོ་ལའོར་བྲིས་སྒྲུབ་བྱས་པ་
ཡོད་ན་ཐོ་ཆེ་མདུན་དོས་སུ་གནམ་མཐོང་བར་བྱས་ལ་བཞག་པའམ་མེད་ཀྱང་ཆོག །ཐོ་ལ་དཀར་རྩ་གསོལ་
བའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། རང་ཉིད་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྒྲུལ། སྒྲོན་བགགས་གཏོར་བཏང་།
ལས་བུམ་སྒྲུབ་པའི་ཆུས་བྲུས་གསོལ་བྱ། དེ་ཙམ་མི་སྒྲོན། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྲོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་གྱུར་པར་
བསམ་སྟེ། ཡུངས་ཀར་སོགས་ཀྱིས་བྲབ་ཅིང་སྒྲགས་དྲག་ཏུ་བརྗོད། ཐོ་བསངས་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་པོ་ལས་བདུ་དང་རིམ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་བདུ་རྩི་ལས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་དཔལ་རྟ་མགིན་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དྲག་ཞབས་བརྒྱད་པ། ཕ་ཞལ་དམར་པོ།
གཡས་ཞལ་ལྗང་གུ །གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ། ཞལ་རེ་རེའང་དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་
ལྡན་ཞིང་། མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་རེ་རེས་རྟ་སྐད་འཆར་
ཞིང་། རྟོག་མ་དམར་པོའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོས་པས་སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟོན་ནས་འོག་དབང་ཆེན་
གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་མའི་རྩ་གྱུར་གྱིས་འགོངས་པ། ཐུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་དོ་རྩེ། གཉིས་པ་
ན་འཕམ་རྩ་གསུམ་པས་མཆན་པའི་ཁ་ཏྲི་ག །གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ།
གཉིས་པ་ན་མདུང་། གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔ་ལྔས་དབུ་
བརྒྱན་དང་། ཐུག་འཛིག་པའི་མགོ་བོ་རྣོན་པ་ལྔ་བཅུས་དོ་ཤལ་ཅན། མི་སྐྱས་མཆོད་ཐྱིར་ཐོག་དང་། མི་
རུས་ཀྱི་འའོར་འོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། སྒྲུང་
པོ་ཆེའི་གོ་བ་རྣོན་པས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམས་ཐབས་ཏེ་དུར་བྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་
གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲིག་པ། དཔའ་བ། མི་སྟག་པ་སོགས་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཞབས་བརྒྱད་
གཡས་བཞི་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བཞི་བརྒྱད་པས་ཀྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲུལ་བརྒྱད་བརྩིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ།

ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་ཕྱོག་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱམས་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཚོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བདུན་གྱི་
 ཉན་མ་མཁར་སྒྱུན་བྱངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད། ཞི་སམ་
 ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཁྱི་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པ་ནས། ཤུལ་འོ་བར་གྱིས་མཚོད་པའམ་བྲེལ་དུས་མེད་ཀྱང་ཚོགས།
 རི་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་རྩྱུ་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་པ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་
 ཉན། ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཁྱི་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར། སྒྲིག་དེ་མ་དག།
 རྩྱུ་རྩྱུ་མ་སྒྲིག་ཀུན་ཀྱི་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཞི་བདེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨ་ཁྱི་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། འཛིགས་
 རུང་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྒྲི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་འུ་ལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་མདུན་གྱི་ཏ་
 མགོན་ལ་ཐིམ་པས་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་གཟི་བརྗོད་སྒྲུར་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཆེར་རྒྱས། སྒྲིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་
 རང་འདྲའི་ཁྱོ་རྩྱུ་གི་ཚོགས་དང་། མེ་རྒྱང་མཚོན་ཆ་སྒྲིའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བས་སེར་གཏོང་འབྱུང་
 པོ་ཐམས་ཅད་བསད་སྒྲིད་དེ་ཕྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་བྱེད་ཅིང་། སེར་པ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་བསྒྲེག་ཅིང་གཏོར་
 ཏེ་མིང་ཅམ་ཡང་རྗེས་བྱུང་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཆེ་བཅོན་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་པ་ཁྱོ་གཏུམ་བཟོད་
 པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗོད་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཅུ་སྒྲགས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་
 པར་བྱ། ཡེ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་སོགས་བསྐྱས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩྱུ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་
 འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྒྲི་བྱང་ལུར་བུ་ཐོ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་
 བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྩྱུ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་ས་
 ཕྱོགས་འདི་རྣམས་སུ་ལོ་ཏྲག་དང་ཅི་སྒྲན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་སེར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱུངས་ཤིང་

སྒྲིབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྫ་ལྷ་པོ་ཏིཙྰ་བཙུ་ཡེ་སྤྱ་ནཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་བཞགས་བྱ། ཡེ་རྣམ་
 བརྟུ་རྩ་སོགས་བཞུས་པས་མེ་ཏོག་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་འཕོར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གང་
 ཤེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་བརྩེགས་ཡོད་ན། ཐོག་མར་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ལྟར་མཚོད་རྟེན་རྣམ་
 སྣང་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཀྱིས་ཏེ་གཟུགས་བསྐྱར་བྱས་རྗེས། མཚོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་
 བརྟུ་དང་རིམ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྟེན་ལས། ཞེས་སོགས་རྟུ་མ་གྱིན་བསྐྱེད་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་
 བར་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཤོང་བསྐྱོག་བྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཞིབ་དང་། ཞིམ་དྲག་
 དང་། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་སྒྱེམས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། རང་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་
 ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པར་གསོལ་བའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་གྲུ་ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་ཁེངས་པར་གྱུར་པའི་འོག་
 ཏུ་བསྐྱུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་བསམས་ལ། ཨོྫ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་མ་རྟུ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ཡེ་སྤྱ་ནཱ། ཞེས་མང་དུ་
 བཞུས་པའི་མཐར། བ་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྟུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྩད་པར་དུ་ཡང་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་འཕགས་པ་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟུ་མཚོག་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་
 བར་དག་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྟུབས་
 ཀྱིས། དམིགས་པའི་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཏོག་ལ་གནོད་པའི་སེར་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཞིབ་རྒྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞིབ་རྒྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་གདབ། གཉིས་པ་ཞིམ་དྲག་ནི།
 རང་ཉིད་རྟུ་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད། རང་ལྷ་གསལ་བ་དང་ཐོའི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྤྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
 བས་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱིན་ནག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་ཅིང་གཏོར། དུག་གི་སྤྱིན་རྣམས་དར་དཀར་
 ལྷ་བུར་སོང་བར་བསམ་ལ། རྩ་སྤྱུགས། དབང་བསྐྱུས། ལས་སྤྱུགས་སྤྱེལ་པ་དང་། ཨོྫ་ཏི་ས་ར་རྟུ་པཌ། བ་
 གཤམ་ན་གཤེད་ཤེད། ཉིམ་ར་ཡ་ནན་སྤྱ་ནཱ། ཞེས་སེར་སྤྱིན་བཞིགས་པའི་སྤྱུགས་བཞུགས་སྤྱིན་མགོ་མནན།
 དེས་མ་ཞིབ་སྤྱིན་ནག་འདུ་ཆེ་ཞིང་སེར་བའི་རྟུང་བཅས་ན། རང་རྟུ་མ་གྱིན་སྤོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དཀའ་
 བའི་གཟི་བརྗོད་ཅན་གྱི་ཕུག་སྤྱིགས་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བུང་ནས་སེར་བ་རི་རྩེ་འཕ། རྩ་

བོའི་གཞུང་སོགས་རྒྱུད་གིས་བདས་པར་བསམ་ལ། ཞི་ལྷང་ལྷང་། ཆོར་ཆོར། ཏུར་ཏུར། ཤག་ཤག ། ཐུན་
 ཐུན། ཅད་ཅད། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཐུས་བཏང་། མཛུབ་རིས་བྱ། གཞན་ཡང་། ཨེ་ཀ་ཏི་དུ་ན་སོགས་འོག་
 བས་འབྱུང་བའི་སྒྲགས་བསྐྱེལ། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ནི། ཏྲ་བོན་སོགས་སྒྲར་སྒྱུབ་པའི་བདུག་རྩ་ས་ཀྱི་
 དུ་བ་བཏང་བའམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་ཉིད་ཏྲ་མཚོག་རོལ་བ་ནི། །ཁྱོ་གཏུམ་བཟོད་དཀའི་གཟི་བརྗོད་
 ཅན། །ཆེ་བཅན་འགྲན་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི། །སྒྱུ་ལས་རང་འདྲའི་ཁྱོ་ཆུང་དང་། །མེད་ཐུང་འཐོར་རྒྱུད་མཚོན་
 ཆའི་ཚོགས། །སྒྲོས་པས་སེར་གཏོང་འབྱུང་པོ་རྣམས། །བསད་བསྐྱད་རེངས་ཤིང་མྱོངས་པར་བྱས། །སེར་བ་
 སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཀུན། །མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་ཤིང་རྒྱུད་གིས་གཏོར། །རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་བརྒྱག་པར་གྱུར། །
 ཅེས་བསམ་ལ། རོ་ཐལ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཐུན་གྱི་བྲབ་ཅིང་སེར་བ་ཡོང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེགས་མཛུབ་གཏད།
 ཞི་བདུན་གྱིད་སེར་གཏོང་འབྱུང་པོའི་སྒྲོག་ལ་སྒྲོགས་ཅད། ཅེས་སོགས་གོང་གི་སྒྲགས་དྲག་ཏུ་བརྗོད། ཤིན་
 ཏུ་ཐུན། སྒྱུབ་པའི་དུག་རིལ་གྱི་ཐུན་ལུང་རྩོམ་བཟུག་ལ་འཕང་ཞིང་། དུག་མཚོན་གྱི་ཆར་པས་སེར་གཏོང་
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་བསམ། སྒྲར་གྱི་དྲག་སྒྲགས་དང་ཕྱུ་དྲག་པོ་བརྗོད། མི་གཞན་
 ལ་སེར་བ་འོང་ཕྱོགས་སུ་མདའ་དང་མེ་མདའ་འཕེན་པ་དང་རོལ་མོ་སྒྲོག་པ་ཀུ་ཅི་དྲག་པོ་འདོན་པ་སོགས་
 ཆོམ་རྩམས་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེས་སེར་བ་བསྐྱོག་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

ཎྟ གཉིས་པ་མན་ངག་ཐོར་བུ་སྒྲ་འགའ་རྣམ་གྲངས་སུ་འགོད་པ་ནི། ཨ་ཅཱ་དམར་པོས། བྱང་སྟོད་ཡེ་
 ཤེས་འབར་ལ་གནང་བའི་གདམས་པ་ལ། གཏའ་བསྐྱམ་པ་དང་། གདོང་བསྐྱོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩོ་
 འཁོར་ནི། དུར་ཁྱོད་གྱི་གཡམ་པའམ། མ་རྟེན་ན་རྩོ་ལེབ་གང་བྱུང་ངོས་འཇམ་པ་ལ། མཚལ་ལམ་སྒྲག་
 ཆས་འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་གཉིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་མ་ལ་ཡེ་རྣམ་འི་མཛུག་ཏུ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་ལོ་ཏྲག་ལ་གཞོད་
 པར་བྱེད་པའི་སེར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་ཤིང་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་སྟེལ་ཆོག་དང་། དེའི་ནང་མའི་མུ་
 ཁྱུད་ལ་ཨེ་ཀ་ཏི་དུ་ན་ཞེས་སོགས་གདོང་བསྐྱོག་གི་སྒྲགས་ལ་འདོད་གསོལ་བཏགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིག་མགོ་
 ཕྱིར་བསྟན་གཡམས་སྒྲོར་དུ་འབྱེ། དེའི་ནང་དུ་གྲུ་གསུམ་བསྟོལ་མ་ཕྱི་རྩིབས་དུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྩིབས་
 མཚམས་རྣམས་སུ་གྲུ་གསུམ་རེ་བྲིས་པས་ཕྱི་དབྱིངས་བྱུར་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་ག་རུ་ཏྲ་ཏི་
 ས་ཏི་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པའི་ཡིག་འབྱུར་རྩིབས་རེའི་ནང་དུ་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་འགོད། ལྷེ་བར་ཞི། དེའི་

མཐར། ཡུལ་ཕྱོགས་ཆེ་གོ་མོ་འདིར་སེར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག། ཅེས་པ་འབྲེང་ཆར་དུ་འབྲི། འཁོར་
 ལོའི་མཐར་མེ་རིས་བསྐྱོར། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷེ་བ་མུ་བྱུང་རིམ་པ་
 གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ལྷེ་བར་ཨོ། དེའི་མདུན་ནས་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་ལོ་
 ཏོག་ལ་གཞོན་པའི་འབྲུང་པོ་སེར་བདག་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་སེར་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག་ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིག་
 སྐྱར་ཅིག་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ་བ་ལྟར་འབྲི། རྩིབས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤར་ལྟར་དང་། དེའི་ཕྱིའི་མུ་བྱུང་
 ནང་མ་ལ་ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་སོགས་ཀྱི་མཐར་འདོད་གསོལ། དེའི་ཕྱིའི་མུ་བྱུང་ལ། ཨོ་ཕྱི་རུ་ཏི་ཨ་ཏེ་མ་ཏི་ཨུར་
 ཅི་ཏྲ་ས་ར་ཁི་ན་མོ་ན་མེ་རྩུ་ཀ་རུ་ཡེ་ཐ་རུ་མ་ལིང་ལིང་བྲ་མ་བྲ་མ་དགུ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅུ་ཤ་ན་ལོ་བ་ན་བེ་
 ཀ་ཡ་མ་ཀ་ཅི་ཏྲ་ནན་ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱི་ཏེན་སྤྱིང་གཉིས་ཀའི་མཐར། ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཏོག་ལ་གཞོན་པའི་
 འབྲུང་པོ་ཐོག་སེར་འབེབས་བྱེད་སྤྱི་འདྲན་ལོ་སྤྱི་བྱེད་སེར་བྱོལ་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག། སྒྲིབས་
 ཤིག། ལྷ་ར་ཡ་སྒྲོག་ཅིག་སྐྱར་ཅིག་བཙོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་སྤེལ་ཆོགས་བཏགས་པ་འབྲི། ལྷེ་བའི་ཡི་གེ་མ་
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དང་། སྤགས་ཀྱི་མགོ་ལྷེ་བའི་ཨོ་ཕྱི་མགོའི་ཐད་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་འཁོར་ལོ་འབྲི། འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྩོམ་ཕྱིར་པ་རེ་དང་མེ་རིས་མཐའ་བསྐྱོར། ཡང་གཅིག་ལ་
 མུ་བྱུང་བར་བ་སྤགས་དང་བཅས་མེད་པའང་སྤྱང་། ལྷེ་བར་རྩེ་ཡིག་གི་མཐར་ཏེ་མ་གྲིན་གྱི་སྤགས་འདོད་
 གསོལ་བཅས་བྲིས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས་སོ། །དེ་ནས་རྩོམ་འཁོར་དེ་མེ་ལ་ཅུང་བྱད་བསྐྱོས་ཏེ། ལ་ཆའམ་ཐང་
 རུའམ་སྤྱི་རྩི་སོགས་བཏང་ལ་རུས་མི་གཞོན་པ་བྱ། སྤེམ་པོ་གི་ཀྱང་པ་འཁོར་ལོ་ལ་བྱུགས་པའམ། འབྲི་
 བའི་སྤག་ཆ་ལ་བསྐྱེ་བ་བྱེད་ཡིན་གསུང་། བྲིས་གྲུབ་ནས་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་རབ་གནས་སྤར་ལྟར་
 བྲས་ལ། ཨོ་བྲ་ཏི་མུ་བཙོ་དུ་རྩི་མི་ལི་མི་ལི་རྩུ་པཌ། ཅེས་པ་དང་། ཏེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བསྐྱོས་ཏེ་མེ་
 ཏོག་འཐོར། འཁོར་ལོ་དེ་སེར་བ་འོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྟན་ཏེ་བྲག་སྒྲིབས་སོགས་སུ་བཞག་ཅིང་། སྤང་
 མ་ཁན་གྱི་ཁང་ཐོག་རྒྱུང་གཅིག་གཞག་གོ། ཐོ་ཕུར་དང་སྤགས་ན། སེང་ལྷེང་དང་སྐྱོར་པ་སོགས་དྲག་ཤིང་
 གི་ཕུར་བུ་ལྷ་བཅོས་ལ་ཕུར་པའི་དབལ་ལ་ཨེ་ཀ་སོགས་བྲིས་པ་རབ་གནས་བཞིས་ཏེ། སྤགས་ཀྱིས་སྐྱབ་
 པའི་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཕུམ་བུ་བཏགས། བསྐྱུང་ཡུལ་གྱི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་རེ་བརྩིགས་པའི་ནང་དུ་
 ཕུར་བུ་དང་མདུན་རོས་རྩོམ་འཁོར་རེ་བཞག། ཐོ་ཕུར་རྩོམ་འཁོར་བཅས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཏོང་བསྒྲོག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡིད་མ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་རྩུ་

ར། མུཾྱེ་ཏེ། རྩེ་ཕུ་སྒྲིང་སམ་དུ་རྩི། ལུར་ནན་རྩིག་ཕུངས། སུར་ནན་སྒོག་ལ་ཕྱོགས་མད། སམ་ན་ག་ཅི་ཏྲ་
 སུར་ནན། སྒྲིང་ག་ཟེར་ལི་ག་ཅ་ལ་མད། སམ་ཅི་ཏྲ་ག་ཟེར་ཕྱི་རྩིག་ནན་བསྒྲོག་ཕྱི་ཞེས་པ་བསྒྲ། ཐལ་ཆེན་
 དང་ཡུངས་ཀར་ལ་བསྒྲས་ཏེ་སེར་བ་ཡོང་ཕྱོགས་སུ་བྲབ་བོ། །ཡང་ན། སྤ་ལྷ་མས་སུངས། སྒྲིང་པའི་ངང་
 ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲིང་ཅིག་གིས་ཡི་གེ་རྩི་མཐིང་ནག་ག་ཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དག་
 བགོགས་དང་ལོ་ཏྲོག་ལ་གཞོན་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྩི་འདུས་འོད་ཟེར་རྩི་ལ་ཐིམ།
 རྩི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་ག་ཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ་གཡས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལ་མེའི་མྱ་མྱ་འཕྲོ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་
 རྩེ་ལ་མེ་འབར་བས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་སྤྱི་བསྒྲག་པར་བྱེད་པ། སྤྲིག་ཕྱགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་
 སྤྱི་ལ་རྩི་གིས་ཡན་ལག་དང་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱན་པ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ་དག་
 བགོགས་སེར་བ་གཏོང་བ་རྣམས་གན་རྒྱལ་དུ་མནན་པ། ཉི་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྷོས་པས་བཞུགས་པའོ། །
 ཤར་དུ་ས་བདག་ཏུ་ལྷོ་སྤྱི་མདོག་དཀར་བོ། སྤྲིག་གི་མགོ་ཅན་ཕྱག་གཡས་སྤྱི་པ་དང་། གཡོན་མདའ་
 གཞུ་བསྐྱམས་པ། རྩི་རུ་ཏྲོ་པན་སེར་བོ་ག་ཟེར་གི་མགོ་ཅན་ཕྱག་གཡས་མེའི་འཁོར་ལོ་དང་། གཡོན་སྤྱི་ལ་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས་པ། རུབ་ཏུ་ཐེ་སེ་དམར་ནག་ལག་གི་མགོ་ཅན། ཕྱག་ན་སྤྱི་ལ་ཞགས་དང་སྤྱི་པ་
 བསྐྱམས་པ། བྱང་དུ་ཅང་རྒྱན་ལྷང་ནག་དུག་སྤྱི་ལ་གྱི་མགོ་ཅན། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་སྤྲིག་པ་བསྐྱམས་པ། དེ་
 དག་གིས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ན་སེར་བ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པ་དང་བཅིངས་པར་
 གྱུར་པར་བསམ་ལ། གཏོང་བསྒྲོག་གི་སྤྲིགས་བསྒྲ། དོ་འཁོར་རབ་གནས་སྤྱི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་
 ཡང་འདི་ལྷར་བསྐྱོམ་ཞེས་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞེས་ཏུ་སྤྱི་པ་རོ། །

ཎ ཡང་སེར་བ་སྤྱི་ལ་ཕྱགས་གཅིག་ནི། རང་རྩི་མགོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་གི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་མེ་
 འབར་བས་སེར་བ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཞི་རྩི་པདྨ་རྩི་དེ་སྤྲིགས་ཀྱི་མཐམ། ཏ་ཀི་ནི་ཏ་ཀི་ནི་རྩི། ཏེ་ཀེ་ཏེ་
 ཀེ་པེ། རྩི་རྩི་ཆོ། ཏིཾ་ཏིཾ་ཤིག། །གཛ་གཛ་རྩི། ཆོ་རྩི་ཆོ་པེ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་བོ། གྱོ་རྩི་གྱོ་རྩི་རྩི། རྩི་
 རྩི་རྩི། ཏ་ན་ཏ་ན་པེ། རྩི་ན་ཅ་ག་གེ་དུ་གཡས་ཤིག། །ཅིས་བརྒྱུ་ཅ་བསྒྲས། འདི་ལ་གོང་བསྐྱེད་མི་དགོས་
 ཕྱག་ཕྱད་དུ་བྱས་ཆོག་གོ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་གྱུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཞི་ཀྱ་ལུ་མེ་ལུ་ཀྱ་ལུ་མེ་རྩི་རྩི་

ཉུང་བློ། ཉུང་ཉུང་། ཉུང་ཡ་ཉུང་ཡ། བེ་ཉུང་བེ་ཉུང་། སེང་བཟུང་མ་ཁི་སྤྲུ། བཟུང་བ་དང་། སྤྲུང་སྤྲུང་།
དེས་བཏབ་པའི་ཐལ་ཆེན་དང་ཡུངས་ཀར་སེང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ན་སེང་བ་བཟོག་ཅིང་། རྒྱུད་ཆ་ལ་དང་
ཞིང་ལ་གཏོར་ན་བྱིའུ་དང་འབུ་སྤོང་དང་བྱི་བ་རྒྱམས་ཀྱི་འཆོ་བ་བསྐྱུང་བར་གསུང་། སྤྲུང་གསུམ་གའམ་
རེ་རེས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

[illegible]

༥ མཁས་གྲུབ་བྱུང་བོའི་གདམས་པ་ངན་སྒྲགས་སྤྱོད་མོ་མེ་བྱིར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེར་བ་བསྐྱུང་ན། ཐོག་མར་
བསྟེན་པ་བཏང་། དེ་ནས་དྲག་ཤིང་གི་ཕུར་བྱ་དགུ་བྱས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས་མཐར་སེར་བ་བསྐྱུང་བའི་
འདོད་གསོལ་སྐྱར་བཤོག་བྱར་བྱིས་ཏེ་དྲིལ་ལ་ཕུར་བའི་མགུལ་དུ་བཅིང་བའོམ། ཕུར་བ་རང་ལ་བྱིས་ཀྱང་
ཆོག །སྐྱུང་མ་སོགས་མོ་ཤིང་གི་བྲམ་དགུའི་མདུན་ངོས་སུ་འོག་གི་སྒྲགས་དང་། རྒྱབ་ཏུ་རྒྱ་གམ་གསུམ་བྱིས།
རྩང་དམར་དགུ་དང་། སྒྲ་ཕྱག་ཆོགས་གསུམ་ལ་སྒྲགས་བྱིས་པའི་ཕུར་མ་དང་དར་ལྗེ་ནག་པོ་བཏགས་པ་

གཅིག །ཐུན་རྒྱུ་ ཡུངས་ཀར་ནག །སྒྲིལ་ ཤངས་ཆོ། སྒྲིལ་པའི་བྲ། ལྷ་དང་མི་རུས་རྣམས་ཐུན་རུའམ་
 ཐུན་སྒྲིལ་སྒྲུགས་པ་རྣམས་འདྲ་བྲ། སྒྲིགས་ཀྱི་ཁར་སྒྲིགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་དབུས་སྒྲིལ་ཐུ་དེའི་མདུན་
 དུ་བྲམ་དང་རྩང་རེ་བཀོད། ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། ཐུར་བྲུ་རྣམས་ཡི་དམ་དང་། དེའི་མདུན་
 དུ་བྲམ་རྩང་སྒྲིན་མོ་མེ་འབར་མར་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུགས་མང་དུ་བསྐྱེས་སྒྲིལ་ལྷགས་དང་ཐུན་ལའང་སྒྲུགས་མང་དུ་
 བཏབ། མཐར་འོད་དུ་འཁྱེད་ཐུར་བྲམ་རྩང་གི་རྣམ་པར་བསམས་ལ། བརྟན་བཞུགས་དང་རྟོན་སྒྲིལ་བསྐྱེས་
 པའི་མེ་ཏོག་འཐོར། བསྐྱེད་བྱའི་རི་ཐང་མཆོམས་སྒྲིལ་སྒྲིགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་དབུས་སྒྲིལ་ཐོ་བཅིགས་པའི་
 བར་དུ་ཐུར་བྲུ་དེའི་མདུན་དུ་བྲམ་བྲུ་རྩང་རེ་བཅས་བཅུགས། གོང་བཞིན་ལྷར་བསྐྱེད་ལྷ་དང་ཐུག་མཆོན་མེ་
 དཔུང་གིས་སེར་བ་སེར་བྱེད་སྒྲིལ་བརྒྱད་རྣམས་ཐུར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་ཆར་གཅོད་པར་བསམས་ལ་
 སྒྲུགས་ཅི་མང་བསྐྱེས། ཐུགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། ཡི་རྟོན་བསྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་
 ཞིང་བརྟན་བཞུགས་བྲ། དེ་ནས་སེར་བ་བྲུང་བའི་དུས་སྒྲིལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་པའི་མདུན་དུ་སྒྲིན་མོ་མེ་
 འབར་ལུས་ཤིན་རྩ་ཆེ་ལ་མདོག་ནག་པ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། གཡས་གསེར་གྱི་སྒྲིལ་ལྷགས་མེ་འབར་
 བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་སྒྲིན་དང་སེར་བ་འཕྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཡོན་པས་གསེར་གྱི་རྩང་མེ་འབར་བ་
 ཐོགས་ནས་སེར་བ་སེར་བྱེད་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲིལ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། རལ་བས་ས་གཞི་འགོངས་
 ཤིང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། སྒྲིན་མོ་དཔག་རྩ་མེད་པས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྒྲིལ་ལས་མེ་དཔུང་འཕྱོས་པས་སེར་བ་སེར་བྱེད་སྒྲིལ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་གཞིབ་ཐུལ་ཐུལ་བསྒྲིག་པར་
 བསམས་ལ། རི་རི་རྒྱ་རྩེ་ཨ་པ་ལ་ཁི་ཙམ་སྒྲིལ་རི་རི་ལྷེ་མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཙམ་ཏི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རི་ཤི་རི་ཡི་མ་གོ་རི་རྩེ་
 ར་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་རྩེ། ཐུ་རི་ཐོ་ཐོལ། པ་ནེ་རི་མ་རི་རི་རྩེ་མ་གི་ལི་ལི། ཨིན་རི་སྒྲིལ་ལ་རྩེ་རྩེ། ཨ་གྱོ་རི་པ་
 ལ་བིག་ཤག །ཐུ་རྩེ་རི་ཀ་ལ་ཤག །སྒྲིལ་ཏི་ཐང། བར་བསྐྱེད་བྱེད་རྩེ་ཡ། དག་ཤན་ཏི་གྱིན་བཏི་གྱོ་རྩེ་ཡ་
 རྩེ་ཡེ། སྒྲུགས་འདི་རིག་པ་རྩེ་བཏོན་ལ་དཔག་རྩེ་བསྐྱེད་ཞིང་། ལག་གཡས་གྱིས་སྒྲིལ་ལྷགས་གྱིས་བརྟེན་པ་
 དང་། གཡོན་པས་ཐུན་རུས་སྒྲིགས་སྒྲིལ་བྲ། ཤིན་རྩེ་ཐུན་ཐུན་འཕང་རོ། །འདིས་ཁ་ཆར་ཐོག་སེར་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་གསུང་།

སྒྲིལ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་འབྱུང་བའི་བྲུང་འཕྲུག་རུས་སྒྲིལ་གྱི་གདམས་པ་ནི། རྩེ་བཟང་པོ་ལ། རུས་

སྤལ་གྱི་གཟུགས་ཁ་གདངས་པ་ཁོང་སྟོང་བྱག་པ་ཅན་བཅོས་ལ་སོ་བཅང་། རུ་རུ་གྱི་གྱི་བ་མ་ནི་ཁ་རུ་བང་
 ཏ་རུ་ཏི་ནི་རྟུ་རྟུ་ཕེ་སྤྱ་རྟུ། སེར་གཏོང་འབྱུང་པོ་ཁ་ཐོ། སྤགས་འདི་ཤོག་བྱ་ལ་བྲིས་ཏེ་སྤགས་ཉེར་གཅིག་
 བཅུ་བ་ནས་དྲིལ་ལ་སྤལ་པའི་ཁོག་པར་བཅུག། སྤགས་གྱི་མགོ་སྤལ་པའི་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཅིང་ཁ་
 བས་སྤགས་གྱི་ཤོག་དྲིལ་མཐོང་བ་བྱེད། མཆོམས་རྣམས་གྲུ་གྲུ་ལ། སྤྱ་ཅི། སྤྱ་དག། ཁཅན་དུག། ལུ་ཟེ་ནག་
 པོ། ལུགས་ཕྱེ། ཟངས་ཕྱེ། ཡུངས་ཀར། སྒྲེ་ཆོ། ཤངས་ཆོ་སོགས་དྲག་རྩ་སྤྱིས་བཀང་ལ་བྱག་པ་ལ་ཆས་
 བཅད། སྤལ་པའི་ཕྱི་ནས་ལ་ཆས་བྱགས་ལ་ཆུ་བྱབ་པ་བྱ། ཞོ་ན་ར་སིད་ཐི་ར་རྟ་ར་རྟ་ས་མ་ཡ་གྲུ་སྤྱིར་རྩོ་གི་
 བི་ཅ་ཀ་ར་རྟེ་ཤུད་ཤུད་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ཕུད་ཐར་རྟ་རྟ་ན་ར་སིང་ཀ་ན་ཅ་གོ་རི་ཕོ་ཏི་མོ་རི་ཏ་ཡ་ཕོ་རི་རྟུ་རྟུ་
 ཕེ་ཕེ་སྤྱ་རྟུ། འདི་བཞུས་ལ་སྤལ་པའི་རྒྱབ་ཏུ་བཅུག། སྤགས་བཅུ་བཞུས་ཏེ་བཅུ་བ་པས་ཞག་གཅིག་།
 སུམ་བརྒྱས་བཞུ་བ་གཅིག་བྱབ་པར་བཤད། སྤལ་པ་དེ་ནམ་མཁའ་མཐོང་སར་སེར་བ་འོང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་
 བསྟན་བཞག་པས་རང་དེར་མ་བསྟན་ཀྱང་སེར་བ་བྱབ། གདོང་བཞྱོག་བྱེད་ན། སྤལ་པ་ལག་ཏུ་བཟུང་
 སེར་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྟོན་ཅིང་སྤགས་བཞུས་པས་བཞྱོག་གོ། གྲུབ་ན་སྤལ་པ་དེ་འདྲ་གཞན་བརྒྱད་བྱས་
 ལ། བསྐྱུང་བྱའི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ས་བཞོས་པའི་ནང་དུ་རྩོ་རྩོ་རྒྱ་གམ་རེ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཕྱིར་
 བསྟན་ལ་བཞག། འདི་སྟེང་དུ་ཐོ་ཆེ་བ་རེ་བཅུགས། འདི་འདྲ་མ་ཆོག་ལ། སྤལ་པ་མི་ལག་མི་བརྒྱད། སྤྱ་
 གསུང་བྱགས་ཉེར་གྱི་འོག་ཏུ་མི་གཞུག། རང་གི་བསྐྱུང་བའི་ཁོང་མ་གཏོགས་ཞན་གྱི་ཁོང་ཐོག་ཏུ་མི་བཞག།
 འདི་ནི་རུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་ཕག་གྲུའི་གདམས་པར་གྲགས་
 པ་གསུམ་ཀ་དོན་གཅིག་པར་སྤྲང་ལ། ལག་ལེན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ལུགས་གསལ་བར་སྤྲང་བས་དེ་བཞིན་
 བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་སྤལ་གཉན་ལོ་རྩ་བའི་གདམས་པ་ནི། ཆོས་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལས་ཆོགས་གཞན་ཕན་
 རོར་བྱ་ལས། ལོ་དག་སེར་བ་བསྐྱུང་བ་ནི། གསེར་སྤྱེམས་ཆ་གསུམ་དཀར་ཆོས་བསྐྱུགས། རས་སམ་
 དར་དཀར་ཤོག་བྱ་ལ། ལའོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་ལྷུ་བྱུད་གཉིས། རྩོར་ར་མེ་རི་བཅས་པ་བྲི། རབས་སུ་ཡུལ་
 ཕྱོགས་སེར་སྤྲངས་བྲི། ལུ་བྱུད་རྟུ་མཛད་མིང་སྟེལ་ཅན། རྩིབས་ལ་རང་སྤགས་མིང་སྟེལ་ཅན། རྩིབས་
 མཆོན་སྟེ་བརྒྱད་རང་སྤགས་དང་། སེར་བ་བཞྱོག་ཅེས་བྲི་བར་བྱ། ལུ་བྱུད་སྤགས་རིང་སྟེལ་ཆོག་ཅན། །

གུར་གུམ་གྱི་ཉི་ཤི་བཟང་བྱུག །ཡུལ་དབུས་བསྐྱེམས་ལ་བསྐྱུང་ལའོར་བསྐྱེད། །སྤྲུགས་བསྐྱེད་དགུན་གསུམ་
 རབ་གནས་བྱ། །ཨོན་ཏ་མུཤར་བཅུག་པ་དེ། །རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ལ་སྐྱབ་ཁང་བཅུགས། །སེར་བ་བསྐྱུང་བར་
 གསོལ་བ་བཏབ། །སེར་ལམ་བཅད་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན། །སེང་ལྷེད་སྐྱེར་པ་འཛོལ་མོའིང་། །གྲུ་མ་དུག་ཆེར་
 ཤིང་དག་ལ། །ལུར་བ་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བྱ། །ཁོང་སྟོང་ནང་དུ་རང་རང་སྤྲུགས། །ཏིན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བྲིས་
 པ་གཞུག །རྒྱུ་མ་དུད་གཉིས་དང་ལྷེ་བ་ལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བོན་དགོད། །དཔལ་ལོགས་གསུམ་ལ་
 རིམ་བ་བཞིན། །ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་པོའི་སེར་བ་སྐྱུངས། །འབྱུང་པོ་ལོ་ཟན་སྐྱུངས་ཞེས་དང་། །གཟའ་ཆོད་སྡེ་
 བརྒྱད་ཁ་ཐོ་བྲི། །གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་རབ་གནས་བྱ། །རང་རང་བྱོ་བོར་ལོགས་བསྐྱེམས་ལ། །རྩ་སྤྲུགས་
 ལས་སྤྲུགས་དགུན་གསུམ་བསྐྱེད། །བསྐྱུབས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛོལ་དག་ལ། །རང་རང་ནམ་མཁའ་མཐོང་བར་
 བཅུགས། །ཐུན་ཡུངས་དར་ནག་མགུལ་དུ་བཏགས། །ཐོ་ཡང་ལྷར་བསྐྱེད་རབ་གནས་བྱ། །རྒྱན་དུ་བསྐྱུང་
 བསྐྱོག་ལའོར་ལོ་བསྐྱེམ། །བདག་སྟོར་ཡུལ་ལའོར་ཤོད་བ་གཅེས། །ཐོ་བོ་བཅུ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ། །ཐོར་
 ཐུན་རྒྱམས་ཀྱང་ཆོགས་པར་བྱ། །མཁའ་ལ་སྤྱོན་བྱུང་སེར་རྒྱང་བཅས། །ལོ་ཏྲོག་དག་རུ་ལྷང་བ་ན། །ལུང་
 གཏོར་བདེན་བདར་ཏིང་འཛིན་བསྟར། །སྤྱོན་ལུང་སྡེ་བརྒྱད་སེར་རྒྱང་རྒྱམས། །ལའོར་ལོའི་རྩིབས་སྐྱོན་
 དུམ་བུར་གཏུབ། །སྤྲུགས་དབུགས་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱོ་བོ་སྟོ། །མཚོན་ཆ་མེ་རྒྱུད་སྟོར་བ་ཡིས། །བསྐྱེག་བཞུ་
 གཏོར་དང་ཐེ་མར་བྱས། །སྤྲུང་ཡང་ལྷར་མགྱོགས་ཆེར་གྱུར་ཏེ། །རྒྱུ་མཚོའི་མཐའ་བར་རབ་ཏུ་བརྟུངས། །
 རུའམ་རི་ཡི་བུར་ལ་སྐྱོན། །ཡང་ན་ལོ་ཏྲོག་གཞན་ལ་འཕང་། །གཞན་ཡུལ་འབྱུང་བཅུད་ལྷན་པ་ལ། །སྐྱུང་
 དེད་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་རྒྱམས་ཀུན། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀུས་སྟོང་གར་བསྐྱུས། །སེར་བསྐྱུང་ལྷར་བཅས་རྒྱང་འགོ་
 མནན། །སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཟ་ལམ་ནི། །ལུར་བུའི་དབལ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། །རང་ཡུལ་དེ་མཐའ་བྱོ་བོས་
 བསྐྱོར། །ལྷང་ལྷང་ཆེར་ཆེར་སྤྲུགས་གཞན་བཏགས། །གནམ་ལྷགས་བྱུང་དྲོགས་ཐོག་རིས་བྱ། །ལྷ་བསྐྱེད་
 སྟོང་མོ་སྤྲུགས་ཡང་བརྟེན། །ཏུ་ཅང་འབྱུག་གི་སྐྱ་ཆེན། །འབྱུག་སྟོན་རྒྱང་པའི་འོག་བཅུག་བསམ། །རྩི་རྩེ་
 མཐུད་པས་ཁ་བཅིངས་ལ། །ཀླད་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་སྤྱིང་གཞན་འཕང་། །སྟོག་འབྱུག་རམ་བསྐྱོག་སྟོར་བ་བྱ། །
 ལུར་བ་ཀླད་སྟོར་དམོད་མོ་དང་། །ཐལ་མོ་བརྟེན་པ་གཞན་ལ་གསལ། །རྒྱས་སེར་དུག་པོ་ལྷང་བ་ན། །
 བཅོལ་བསྐྱུལ་བོར་ཁ་ཚང་བར་བྱ། །གཟའ་བཙུ་སྤྱོན་ལ་བརྟག་པ་སོགས། །མན་ངག་གཞན་དང་མཐུན་
 པར་བྱ། །ཡུལ་ལའོར་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ན། །ཡུལ་དང་ཞིང་མིང་ཤོག་བུར་བྲི། །མཐའ་ལ་བྱོ་བཅུ་འཛོལ་ལུར་

བས་བསྐྱོར། །སྤྱིང་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལོ་ལོ་དག་ལ། །བསྐྱུང་བསྐྱོག་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱ། །རྩ་ཐུན་
 སྒོ་བ་མར་བརྟེན་ཏུ་བཅུག། །བརྒྱད་པ་སྒོ་བ་དཔོན་ཚད་མར་འཛིན། །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲེར་རྗེར་ལྷན། །
 དེ་འདྲའི་སྒོ་བ་བྱ་གཅིག་ལ་སྒྲིན། །འདིས་བསྐྱུས་གཉན་གྱི་མན་ངག་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཨླ ཏྲ་མ་གྱིན་ཡང་གསང་གི་མན་ངག་སེར་པ་བསྐྱུང་བའི་ཤོག་དྲིལ་ལས་གསུངས་པ་ལ། གཏུའ་བསྐྱུམ་
 ལ། གདོང་བསྐྱོག་ །སེར་ལམ་བཅད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲེར་པའི་ཐུར་བྱ་སོར་བཞི་པ་ལྟའི་རྒྱ་
 མདུད་གཉིས་ལ་རྩ་རེ་དང་། དབལ་ལོགས་གསུམ་གྱི་གཅིག་ལ་བཟོ་ས་དུ་ཨ་ཏི་ཨ་ཏི་བསྐྱོག་ཅིས་དང་།
 གཅིག་ལ་འབྱུང་པོ་ལོ་ཟན་ཁ་ཆིངས་ཞེས་དང་། གཅིག་ལ་ཤུ་ལ་ཅ་ཐོ་ཞེས་པ་བྲིས། ཐུར་པ་ལྟ་པོ་ཏྲ་མ་གྱིན་
 དུ་བསྐྱེད། ཤིང་གྲང་མའི་བྱང་བྱ་ལྟའི་ནང་ལོག་གི་དོས་ལ། མ་ཏི་ཕྱོག་གི། ཏི་ཏི་ཕྱོག་གི། སི་ཏི་ཕྱོག་གི་ཅིས་
 པའི་སྒྲགས་ཅིགས་མར་བྲིས། །རྒྱབ་གྱི་དོས་ལ། ཨླ་ཨ་ཏུ་ནེ་ལ། བ་ལ་ཤ་རུ་ས་ཀ་ཤག་སུ་མ་ནི་ཚད་ནན་
 བསྐྱོག་བྱེ་ །ཞེས་པ་བྲིས། བསྐྱུང་བྱའི་ཡུལ་གྱི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བའི་སར་
 ཐོ་རེ་བཅིགས་པའི་ནང་དུ་ཐུར་པ་རེ་དང་བྱང་བྱ་རེ་གཟུག་ ཐོ་ཐུར་ཏྲ་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་རབ་གནས་
 བྱ། ཐོའི་ལྟ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་བར་སྒྲང་ཐམས་ཅད་གང་། སེར་སྒྲིན་རྣམས་བསྐྱེག་
 ཅིང་གཏོར་བས་དག་པར་བྱས་པར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་གཟུའ་གདོང་། གྲུ་དང་ས་བདག་ །ལྟ་
 སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་གྱི་བརྟན་པ་བྲིན་ལ། སེར་བའི་བདག་པོ་ཁྱབ་འཇུག་ར་
 ཏུ་ལ། གདོང་མོ་བཞི། གྲུ་མོ་ནག་མོ། བ་སུ་ཏ་རིགས་བརྒྱད་ལྟ་མ་སྒྲིན་ལོའོར་དང་བཅས་པས་མཐུན་རྗེས་
 འདི་བཞེས་ལ། དས་བསྐྱུང་བའི་ལོ་ཏོག་ལ་སེར་བ་མ་བཏང་ཅིག །གལ་ཏེ་བཏང་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་
 གྱི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ངོ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲིང་རྣམས་གྱི་བཀའ་འཆད་འབྱུང་ངོ། །བརྗེད་པ་
 ཐུར་བྱའི་དབལ་འབྱུང་ངོ། །གསང་སྒྲགས་གྱི་མེ་འབྱུང་ངོ། །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོའི་ཐུན་འབྱུང་ངོ། །སྒྲིན་
 རག་གཏོར་གསུམ་གྱི་ཐོར་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་ཁེ་རྒྱུང་ལ་ཉན་ཆེ་བའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་བསྐྱོའོ། །དེ་
 རས་སེར་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། སེར་བའི་མདའ་བཅག་པ་ནི། རང་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་རྒྱལ་བརྟན་པོས་སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་མེ་དང་། སྒྲགས་གྱི་སྐྱུ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྲུག་སྐྱུ་དང་གྲོག་འོད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་
 བསམ། རྒྱུང་གི་གཞུ་བཅག་པ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཞབས་འོག་ཏུ་རྒྱུང་གི་གཞུ་རྒྱུ་གྲམ་བཅུག་སྒྲེ་མི་

[illegible]

༥ ལྷན་རས་གཟིགས་པ་དྲུ་ཅིང་པན་དང་རྟ་མཚོ་གའོ་ལ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཇོ་བོ་རྗེས་ལྷུངས་ཏེ་འབྲོམ་
 ལ་གནང་བར་གྲགས་པའི་གདམས་པ་ལ། རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་སྤྱི་བོར་ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་
 སྟོང་གི་ཕྱི་བས་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་། དབུས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབུ་སྟོང་ཐུག་སྟོང་པའི་བསྒྲོམ་ཚུལ་
 རྣམས་འོག་ཏུ་ཐོག་བསྐྱུང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས། རང་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་
 ཕྱི་ལ་མེ་འབར་བས་སེར་བ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། རྟ་མགིན་གྱི་སྤྲིགས་མཐར་། ཏ་གི་
 བི་ཏ་གི་བི་རྟུ། ཏེ་གེ་ཏེ་གེ་ཡེ། རྩྭ་རྩྭ་ཆོམ། ཏིཤ་ཏིཤ་ཤིག །གར་གར་རྟུ། ཆོྭ་ཆོྭ་ཡེ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་
 བེ། གོྭ་གོྭ་རྩ། རྟ་རྟ་རྟུ། ཏ་ན་ཏ་ན་ཡེ། རྟུ་ན་ཅ་ག་གེ་ཏུ་བགྲའིག །ཅིས་བརྒྱུ་ཅ་བཟུང་བས་སེར་
 བ་ཆད་ཅིང་བཟློག །འདི་ལ་བསྟེན་པ་མི་དགོས་ཐུག་པས་དུ་བྱས་པས་ཆོག་ཅིས་བཤད་དོ། །

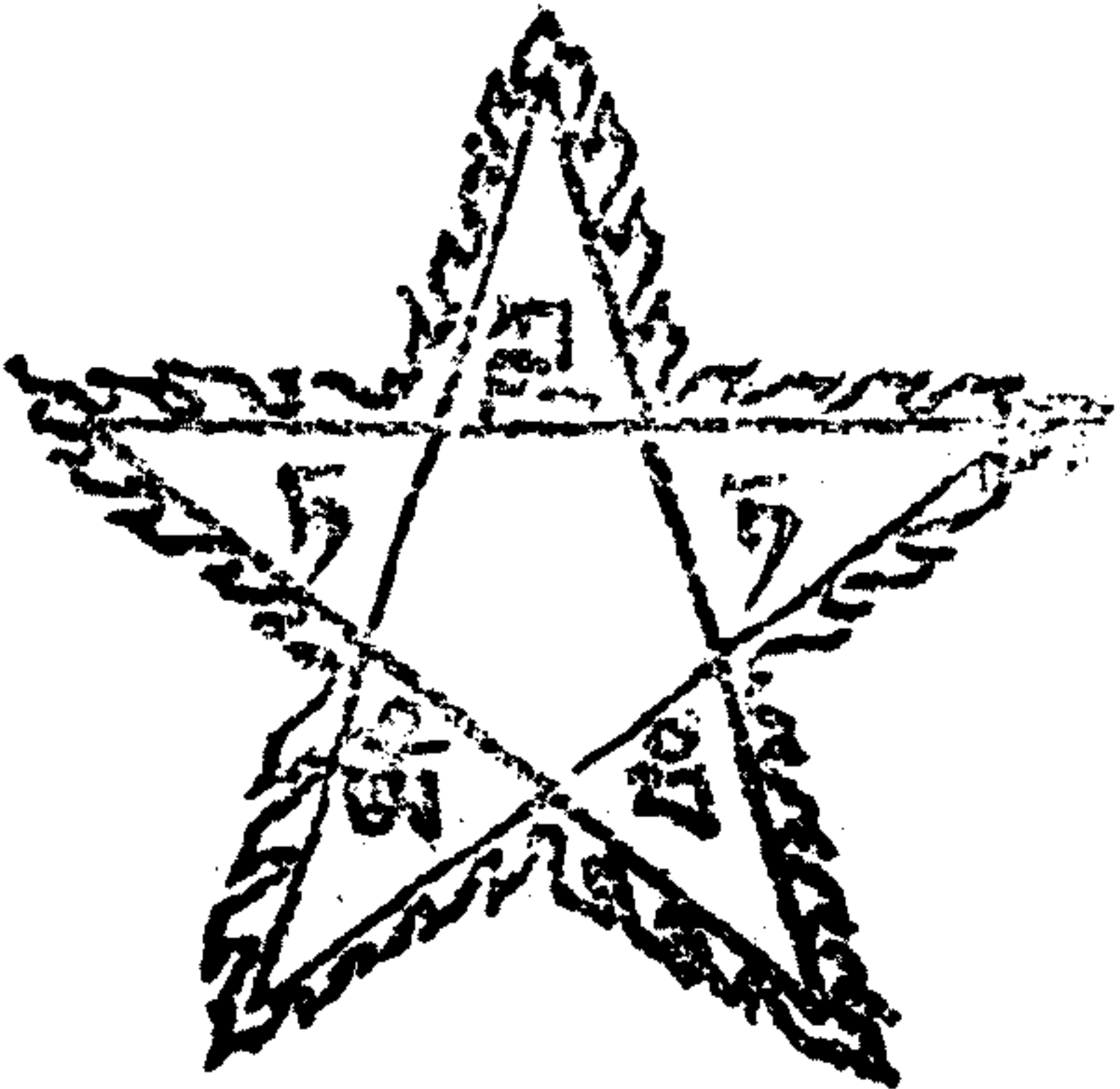
༥ རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོའི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས་གསུང་བ་ནི། སེར་བ་དྲག་པོའི་འོང་བ་ན། །སེ
 བ་ཉ་མི་ལྷགས་མ་ལ། །བཟུང་བཅོད་བརྒྱུ་ཅི་ཅ་བརྒྱུད་བཟུང་། །སེར་བ་གང་ནས་ཡོང་ངོས་སུ། །ཀླད་ལ་
 བསྒྲོར་ཞིང་བྱ་བ་ན་འཆད། །ཡང་ན་ཐལ་ཆེན་ལྷུངས་ཀར་ལ། །བཟུང་བཅོད་བརྒྱུ་ཅི་ཅ་བརྒྱུད་བྱས། །ཐུམ་
 པོ་བྱས་ཏེ་ལྷགས་མ་ལ། །བཏགས་ཏེ་བཅུགས་ན་སེར་བ་འཆད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཡོད་མེད་བསྟེན་
 བ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྱུང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསམས་ཤིང་ཆོག་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་
 བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ་སེར་བསྐྱུང་ལ་ཉེ་བར་མའོ་བའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་འགོད་པ་ནི། སེར་བ་བསྐྱུང་བ་ལ་
 གལ་ཆེ་བ་དགུ་སྟེ། གདམས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟ་བ་གལ་ཆེ། ལྟ་བའི་གདེངས་དང་ལྟན་པ་གལ་ཆེ། །དབུང་
 བསྐྱུད་རིམ་གྱོ་སྟོབས་ལྟན་གལ་ཆེ། སེར་བདག་རྣམས་བརྟན་པ་གལ་ཆེ། སྤྲིགས་ལ་རུས་པ་ཐོན་པ་གལ་
 ཆེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་འགག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། རྒྱུ་རྟེན་དང་ཐེབས་ལྟོག་གནམ་སའི་ལྟས་བརྟག་ཤེས་པ་
 གལ་ཆེ། རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་དུག་ཟེར་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་ཡོད་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །རྒྱུ་རྟེན་
 དང་ཐེབས་ལྟོག་ནི། ཀླུ་དང་ས་བདག་གཟའ་སྐར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཕྱི་ཞིང་། གདུག་རྒྱུ་བ་ཆེ་
 བའི་རྒྱུ་བ་ངན་པ་ཡོང་ཉིན་བྱ་ར་སྤྲིམས་ཏེ་བསྐྱུང་བཟློག་གི་ཐབས་གཟབ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཅོས་

སོགས་ཐབས་གཞན་ཡང་གང་ཤེས་བྱ་བ་གལ་ཆེ། བྱད་པར་དུ་ཆོས་བཞི་དང་། ཆོས་བརྒྱད། བཅུ་གཅིག
 བཅོ་ལྔ། བཅོ་བརྒྱད། ཉེར་གཉིས། ཉེར་ལྔ། ཉི་ཤུ་དགུ་ཉེ་གཟའི་རྒྱ་བ་ཡོང་བའི་དུས་གཉན་ལ་སྒྲིམ་པར་
 བྱའོ། །གནམ་སའི་ལྷས་བརྟག་ཚུལ་མང་དུ་སྦྱང་ཡང་། ཇི་ལམ་དང་། སྤྲོན་དང་། སྒྲོག་དང་འབྲུག་སྒྲེལ་
 བརྟག་ཐབས་རྣམས་མདོ་ཙམ་ནི། ཉལ་ཁར། ཨོ་མུ་ཅི་ནི་སྒྲེ་རྒྱ། མོ་ཁ་ནི་སྒྲེ་རྒྱ། མ་རྒྱ་ན་སྒྲེ་རྒྱ། དན་ཏི་ཏི་
 སྒྲེ་རྒྱ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱུ་ཉེ་ཆུ་གཙང་འཕྲོག་གང་ལ་བཏབ་ནས་འབྱུང་། ཇི་ལམ་དུ་ཞིང་ར་ལུག་གིས་
 ཟ་བ་ཇིས་ན་གྲུའི་སེར་བ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ། གཡག་གིས་བདུད་སེར། ཤ་བས་སྒྲན་སེར། ཏྲས་བཙན་
 སེར། བ་ལང་གིས་བྲག་བཙན། འབྲུ་སྤྲོན་གྱིས་གཞོད་སྤྲོན། སྒྲེལ་སྒྲེལ་གྱིས་གྲུ། བུད་མེད་གྱིས་བཙན་མ་
 ར་བ་ཇིས་ན་མ་མོའི། མི་རངས་སྒྲུ་བོས་ཞིང་གསེབ་ཞིངས་པ་ཇིས་ན་རྒྱལ་པོའི། ལོ་ཏྲོག་ཁ་བས་ནོན་པ་ཇིས་
 ན་ལྷའི་སེར་བ། སེར་ཐོ་ཞིག་པ་ཇིས་ན་སྤེ་བརྒྱད་སྤྲོན་སེར་བ་འབྱུང་ལྷས། གྲོང་ཡུལ་ན་བུན་གྱིས་ཞིངས་པ་
 ཇིས་ན་ནད་ཡམས་འོང་བའི་ལྷས་སྒྲུ་བཤད་དོ། །སྤྲོན་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོན་དམར་
 རམ། སེར་ནག་ཕྱང་ཟད་འཆགས་འཛིག་མི་རྟག་པ་བྱུང་ན་བཙན་གྱི་སེར་བ་འབབ། ཤར་དུ་བྱིང་དཀར་
 བཏིང་འདྲའི་སྤྲོན་པ་གསུམ་སོགས་བྱུང་ན་མཚོ་སྤོན་འབྲུགས་པའི། ལྷོར་ཁམ་ནག་ས་བདག་གི་གཟུགས་
 འདྲ་གསུམ་སོགས་བྱུང་ན་བདུད་གྱི། རུབ་རྩ་གོ་ཆ་གྲོན་འདྲའི་སྤྲོན་བྱུང་ན་མ་མོ་བྲོས་པའི་རྒྱན་སེར་འབབ།
 བྱང་དུ་སྤྲོའུ་ཙོག་པའི་གཟུགས་ལྷ་བྱུ་བྱུང་ན་དཀོར་བདག་གཡོས་པའི། དབུས་སྒྲུ་སྒྲེལ་འབྲེལ་འདྲའི་སྤྲོན་
 སྤོ་དམར་ཆག་གྲུའི་སེར་བ་འབྱུང་། བར་སྦྱང་མཁའ་ལ་མགལ་བ་མེ་ཤོར་འདྲ་བ་བྱུང་ན་ཐེ་རང་བྲོས་པའི།
 མདོར་ན་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སྒྲུ་སྤྲོའུ་ཙོགས་པའི་ཨེ་ཡིན། བརྟག་པས། སོག་ཐལ་གནམ་དུ་གཏོར་འདྲ། གཡག་
 འདྲ་གནམ་ལ་བལྟ་འདྲ། བྱར་ནག་མཁའ་ལ་བཏིང་འདྲ། བྲོགས་རྒྱན་ལག་སོར་བཀྲམ་འདྲ། ཁམ་ནག་
 མཐའ་བཞི་ནོན་འདྲ། བྱི་དཀར་གནམ་ལ་འཕྲོ་འདྲ། དམར་ནག་ས་བདག་གཟུགས་འདྲ་རྣམས་སེར་བའི་
 སྤྲོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲོ་ཏི་མའི་མཐའི་སྤྲོན་ལ་འཇའ་ཚོན་འདུག་པ་དང་། ཉི་མ་ཏ་ཙང་
 ཚ་ཚུགས་པ་བྱུང་བ་དང་། རུབ་རྩ་འཇའ་རྒྱང་གཅིག་ཤར་བ་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུན་མེད་པར་སྤྲོན་ཏ་ཙང་བེལ་
 ཞིང་འབྲུགས་པ་རྣམས་སེར་བའི་ལྷས་སྒྲུ་བཤད། ལྷོ་བྲོགས་དང་རུབ་བྲོགས་སྒྲུ་སྤྲོན་བ་གམ་ཙོགས་པ་ལྷ་
 བུའི་སྤོང་དུ་སྤྲོན་རིང་པོ་མི་རངས་ལང་བ་ལྷ་བྱུ་འདུག་ན་སེར་བའི་སོ་བ་ཡིན་པས་བྱང་དང་ཤར་ནས་སེར་
 བ་འབྱུང་། སྤྲོ་སེར་བ་བྲོགས་གང་ནས་འོང་བ་རངས་པ་མེད་ཀྱང་། ཕལ་ཆེར་ལུང་པའི་ཁ་བལྟ་བྲོགས་གྱི་

དབང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་ལུག་། ལུག་དང་བྱང་ནས་འོང་བ་ནི་མང་། ཤར་ནས་བྱང་ན་བསྐྱོག་དཀའ།
 དུས་ཚོད་ཀྱང་སྔ་དོ་བྱང་ན་ཤིན་ཏུ་ངན་མཚན་མོ་སྒྲིན་ཆེར་མི་འབྱུང་། འབྲུག་སྒྲ་ཏུ་ལ་སྒྲིན་གསེབ་ཏུ་སྒྲོག་
 འོད་མཚོ་རྒྱབས་ལྷ་བྱ་བྱང་ན་སེར་བའི་ལྷ་ས། སྒྲིན་དང་སེར་བ་འགྲོགས་ནས་སྒྲོག་འབྲུག་གིས་སྒྲ་བྲངས་
 ཏེ། སྒོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ཏྲ་རྒྱགས་པ་ལྷ་རྩ་བྱང་ན་འགྲིམ་སེར་ཡིན་པས་གཟབ་དགོས། སྒྲིན་
 མདོག་དམར་སྒྲ་དུམ་བུར་ཆད་པ་དང་། །མེ་འབྲུག་ཆད་མེད་ལའོར་བའི་སྒྲ་འབྲིན་པ། །དེ་ཡིས་ངེས་པར་
 གནམ་ལྷགས་འབབ་འགྱུར་བས། །ལྷ་སྒྲགས་རྩ་ས་སོགས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ལ་གཞིལ། །ཞེས་བཤད།
 སྒོག་འོད་ཏུ་ཅང་མི་ཆེ་བ་ལྷགས་སྒྲིད་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བུའི་དམར་ཏང་ངེ་བ་བྲང་ཐད་དུ་ས་ལ་ཡང་ཡང་
 རྒྱག་ན་ངེས་པར་ཐོག་འབབ་པས་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་དོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་འགག་ཤེས་པ་ནི། སྒྱིར་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་བྲག་ལས་སྒྱིར་དེ་དང་དེའི་ལའོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་སྒྲིམ་ལྷ་བུའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་ཤེས་ན་ལས་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། གཞན་ཡང་མ་བྱ་དག་གོགས་བརྩི་བ་སོགས་ཀྱིས་
 མཚོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གསང་དུ་མ་ཞིག་གསུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 སྐབས་འདིར་མའོ་བ་ནི། བྱི་རྩ་སྒྲག་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལ། སེར་བཤ་བས་སྒྲ་འདྲན་བྱེད། བདེན་པ་བརྟར་
 ལ་གོས་པ་རྟུལ། ཡག་ལུག་ཡོས་གསུམ་ལ་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྲ་འདྲན། ཐལ་ཆེན་གཏོར་ལ་བསྐྱོག་པ་བྱེད། བྱི་
 འབྲུག་སྒྲེལ་ལ་ཡག་གིས་སྒྲ་འདྲན། གོས་མགོ་མཇུག་ལྷོག་ལ་གཡབ་དོར་བྱེད། ཏྲ་སྒྲང་སྒྲུལ་གསུམ་ལ་རི་
 རྒྱང་གིས་སྒྲ་འདྲན། རམ་བུ་གཏོར། དེ་དག་ལས་བྱི་འབྲུག་བྱ་སྒྲང་ཡག་སྒྲུལ་ཉིན་སེར་བ་བྱང་ན་ངན་པས་
 སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད། སེར་བསྐྱུང་སྐབས། འཐབ་ཚུད། ཐབ་གཞིབ། མཚོ་ལའོར་སོགས་སྐངས།
 བསྐྱུང་མཁན་གྱིས་ཉིན་གཉིད་དང་ཆོམ་བུའི་མི་རྒྱལ། དམེ་ཡུགས་ལ་འཛོམ། སྒྲགས་ཀྱི་རུས་པ་ཉམས་པའི་
 ལས་རྣམས་མི་བྱ། སེར་བདག་རྣམས་བརྟན་པ་ལ། སྒྱིར་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་
 སྒྲོང་བཅུ། བྱང་པར་དུ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་སེར་བདག་བཅུ་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཟའ་གདོང་
 ལུམ་བྲལ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་གལ་ཆེ་དུས་སྒྱ་རང་རང་གི་མཚོད་ཆོག་ལྷ་རྩ་རྒྱས་པར་མཚོད། རྒྱན་
 པར་གཏོར་མ་བསངས་གསེར་སྒྲིམས་སོགས་གང་འགྲུབ་གྱིས་བརྟན་ཅིང་ལས་བཅོལ་བ་གལ་ཆེའོ། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་རབ་གྱིས་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཟུར་དུ་བསྐྱུང་བ་གཞན་མི་དགོས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་སྒྲེ་
 བརྒྱད་སྒྱི་དང་བྱང་པར་གཟའི་བསྐྱུང་བ་སྒྲིབ་ཤིང་རྩ་ས་སྒྲགས་སོགས་དང་ལྷན་པའང་གལ་ཆེའོ། །

ཨྲ མེར་བ་བསྐྱུང་བ་ལ་ཐོག་གི་ཉེན་ཆེ་བས་ཐོག་སྐྱུང་གི་གདམས་པ་ནི། སྦྱུ་ཁྲི། དཔལ་མཚོག། གནམ་
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་བཟླས་བསྒྲུལ་དང་ལའོར་ལོའི་མན་ངག་སོགས་གྲུབ་ན་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་ཀྱང་མི་སྟོ་ལ། འདིར་ནི་འབྱེར་བདེ་བའི་གདམས་པ་སྦྱ་འགའ་འགོད་པ་ནི། དཀ་ཆེན་ནགས་
 ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་ལམ་སྐྱུང་དུ་གྲགས་པའི་གདམས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་མཛུབ་མོས་ཐོག་རིས་ཟུར་ལྷ་གླིང་
 དུག་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་འདི་བཞིན་འབྲི་ཚུལ་བྱས་ལ། རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་མདེའུ་ཟུར་ལྷ་གླིང་
 དུག་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་ས། ཨྲྱ་ཏ་ཀླ་ཏ་བླ། ཞེས་པ་བདུན་ཙམ་བཟླས་པས་
 ཐོག་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ལ་བསྐྱུང་བ་སྟེར་ན་ཤོག་བུར་བྲིས་ཏེ་དྲི་བཟང་དང་བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་
 སོགས་བྱགས་པ་རབ་གནས་བཀྱིས་ཏེ་དྲིལ་ལ་བཅང་ངོ། གྲུབ་
 ཆེན་བི་རྩ་པའི་གདམས་པ་ནི། མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་ལྷ་མེའི་
 སྒྲགས་དང་། ཐོག་རིས་ཟུར་ལྷ་པ་སྒྲགས་བཅས་བསྒྲུལ་པ་བཞིན་
 བྲིས་པ་རབ་གནས་ཙན་རང་གི་ཞུའི་ནང་དུ་བཏགས། བསྐྱུང་ལའོར་
 གསལ་བཏབ་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་གསེར་གྱི་ཐོག་རིས་རྩིབས་
 ལྷ་པའི་ལྷེ་བ་དང་རྩིབས་ནང་དུ་ན་རྟོ་ས་རྟོ་རྟུ་གི་སྒྲགས་དང་བཅས་
 པ་གཡས་སུ་ལའོར་བའི་གཟི་བརྒྱེད་གྱིས་ཐོག་གི་རུས་པ་ཞིབར་བསམ། ཡང་དེ་ལས་གསེར་གྱི་ཐོག་རིས་
 གཟི་བརྒྱེད་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ཆད་དེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་གྲགས་དུག་ཏུ་ལའོར་བས། ནམ་མཁའི་ཐོག་ཐམས་
 ཅད་ལྷང་རྫོན་གྱིས་གཏུབས་པ་བཞིན་ཉལ་ཉལ་གཏུབས་ཤིང་རུས་པ་མེད་པར་རྗེས་མེད་དུ་བཏང་བར་
 བསམ། ན་རྟོ་ས་རྟོ་རྟུ་ལྟ། ཅས་བཟླ་ཞིང་མཛུབ་མོས་སྒྲགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་ཐོག་རིས་བྲིའོ། གྲེའི་
 སྟེང་དུ་མཐོ་གང་ཙམ་གྱིས་མ་རེག་པའི་སར་གསེར་གྱིས། ཏུ་གྲ། ཨྲྱ་མེ་མེ་མ་རྟུ་མེ་སྦྱ་རྟ། ཅས་པའི་
 སྦྱ་རང་གྲག་ཏུ་ཡོད་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ། དེ་སྡེ་བརྒྱུད་ཐོག་བདག་དང་བཅས་པས་
 མཐོང་བའམ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེན་ནས་
 རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་སྦྱེས་ཤིང་ཐོག་འཕེན་པའི་ལས་མི་བྱེད་པར་བསམས་ཤིང་། ལུ་མེ་མང་དུ་བཟླས་སོ། །
 བསྐྱུང་བ་མ་གྲུབ་ན་འང་དམིགས་པ་དང་སྒྲགས་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་ཟབ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །



༥ བ་རི་ལོ་ཙ་པ་འི་གདམས་པ་ནི། མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་ལའོར་ལོ་བྱར་ལྷ་སྒྲིང་དྲུག་མཐའ་མེ་རིས་
 བསྐྱོར་བ་གོང་བཞིན་གྱི་ཉེ་བར། ཨོ་རུ་ནི་ཡམ་འབའ་རེ་ན་སྒྲ་རྒྱ་དང་། ཕྱིབས་ལ། རྟེ་མེ་ཏི་ཏི་རྩྱ་ཡིག་འབྲུ་
 རེ། ཕྱིབས་མཚན་ལ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་འམ་འཆང་བ་པོ་ལ་ཐོག་དང་འབྲུག་སོགས་ཉེ་འབབ་པ་འི་གཞོན་པ་
 ལས་སྤངས་ཤིག་རྒྱུ་ཞེས་བྲིས་ལ་རབ་ནས་སྒྱི་དང་མཐུན་པ་བྱས། གང་ཟག་རེ་རེ་ཙམ་གྱི་ལུས་དང་ཁང་
 བྲིས་ཡུལ་གྲོང་སོགས་ལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བཏགས། ཡང་ན། རོ་ལེབ་ལ་བྲིས་ཏེ་ཁ་གྱུན་དུ་བསྟན་ནས་
 བཞག་ན་ཐོག་དང་འབྲུག་དང་ཟེར་བ་སོགས་སྤྱབ་བོ། །རྩལ་གཏེར་མ་དང་འདི་གཉིས་ལྷས་དག་མེར་བ་
 འདུག །

༥ ཨ་ཏི་ཤས་འབྲོམ་ལ་གནང་བར་གྲགས་པ་འི་གདམས་པ་ནི། སྐབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། སྒྲུ་
 མས་སྤངས། སྒྲོང་པ་འི་ངང་ལས་ཨོ་རྩི་རྩི་པུ་ཅེས་པ་འི་སྒྲགས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་རང་ཉིད་ཁོ་བོ་རྩ་མ་གྱིན་
 སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་གཟི་བརྒྱུད་མེ་ལྷར་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྩི་ཤུལ་དང་། གཡོན་
 སྒྲིགས་མཛུབ་གྱི་ཕྱི་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ། གྲུ་ཆེན་བཞིས་བརྒྱན་ཅིང་། དུར་ཁྲོད་གྱི་ཆས་དང་ལྷན་པ།
 དབུ་སྐྱ་དམར་ནག་གསེབ་ན་རྩ་མགོ་ལྷང་ལྷར་རྩ་སྐྱད་འཆོར་བ། སྒྲུན་གསུམ་སྤང་མིག་རྩ་གཟིགས་ཤིང་
 ཞལ་ནས་རྩམས་པ་འི་ང་རོ་འབྲུག་ལྷར་སྒྲོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བ་འི་དབུས་ན་ཞབས་བརྒྱང་
 བསྐྱམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། རང་གི་སྒྱི་བོའི་སྒྲོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་ཕྱིབས་སྒྲོང་དང་
 ལྷན་པ། རྒྱ་བྱོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འི་ཕྱིབས་རྩམས་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞུགས་
 པ། ལའོར་ལོའི་ཉེ་བ་ལ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དབུ་སྐྱ་ཕྱག་གཉིས་སྒྲོང་ཅན། གཡས་
 ཕྱག་སྒྲོང་གིས་གསེར་ལའོར་ཕྱིབས་སྒྲོང་ལྷན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རེ་རེ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པ་སྒྲོང་གིས་རིན་
 པོ་ཆེའི་བམ་ཏིག་ཁ་སྒྱུར་རེ་རེའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་འཆང་བ། སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་ཀྱན་རྩ་འཕྲོ་བ་བསྐྱོམ་ལ། སེར་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་མང་པོས་འབྲིགས་པར་
 བསམ། འབྲུག་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་སུ་བསམ། སྒྲོག་འགྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་
 དུ་བསམས་ལ། འདི་སྐྱད་དུ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་

འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་ན་འོད་བཞེས་བྱ་བའི་གློག་ཡོད་དོ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་ན་སྐད་བརྒྱ་བཞེས་
 བྱ་བའི་གློག་ཡོད་དོ། །ཁུབ་ཕྱོགས་ན་འོད་ཉི་མ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གློག་ཡོད་དོ། །བྱང་ཕྱོགས་ན་
 ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གློག་ཡོད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གློག་ཆེན་པོ་བཞིའི་མིང་ཤེས་པ་དེ་འབྱུག་དང་
 གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་འབབ་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལག་ན་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་
 པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཏྲུ་ཤྲ། བི་མི་བི་མི་བི་མི་ན་རྩ་རི་སྤྱ་རྒྱ། རྩེ་ལོ་ཀ་ལོ་ཀ་ལོ་བུ་ལ་
 པ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་གི་གནས་འདིར་གློག་དང་འབྱུག་དང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་
 འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། དེས་ཐོག་གི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 དང་འབྲེལ་ནས་སེར་བ་བསྐྱུང་ཆུ་ལ་གོང་དུ་བརྗོད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་གསུང་
 བ་དང་མཐུན་ལ། ཡང་གསེར་འོད་ལས། ཤར་ཕྱོགས་གློག་འོད་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་བོ་ཨ་ག་དང་ལྷོ་འོ་ཤ་ཏེ་
 རུ་དང་ཁུབ་ཀྱི་ཕྱོ་ཏེ་ཀྱང་དང་བྱང་གི་སྤྱ་ཏི་བི། ཞེས་པ་ཡོད་པས། བདག་ལ་འབྱུག་དང་གློག་དང་ཐོག་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཏྲུ་ཤྲ། བི་མི་བི་མི། བི་མི་ན་རྩ་རི།
 ཨེན་ཏེ། སྤྱེ་ལོ་ཀ། ལོ་ཀ་ལོ་ཤོ་རི་ཤོ་ལ་བ་ཏེ། ཏ་རྒྱ་ཏ་རྒྱ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་འདིར་
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱག་བསྐྱུང་གིས་འཆོ་བ་དང་འབྱུག་དང་གློག་དང་ཐོག་འབབ་པ་
 དང་གློ་བུར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་པས་
 ཐོག་གི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས། ཡང་དེར། ཏྲུ་ཤྲ། ཨ་ཙ་ལི། ཨ་མ་ལི། ཨ་མི་ཏི། ཨ་ཀྲ་ཡེ།
 ཨ་ནེ་ཡེ། ཐུ་ནེ་པ་རེ་ཡེ། བོད་རྩི་སམ་སྤྱ་ས་པ་རི་ས་མ་ནི་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཨ་ལི་ཡེ་བན་དུ་སྤྱ་བ་ནི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་
 བཞུས་པས་ཀྱང་ཐོག་གློག་བསྐྱུང་བར་གསུངས། གོང་དུ་བཤད་པའི་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་གཅིག་སྐྱབ་
 ལས་གསུངས་པའི། ཨྱི་ཏེ་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། བི་རུན་རྩ་བི་རུན་རྩ། གནམ་ལྷགས་ཨུ་ཆ་མ་ཁི་སྤྱ་རྒྱ།
 ཞེས་སྐྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱགས་གཞན་གཉིས་ལ་སྤྱེལ་ཆོག་སྐྱུར་བས་ཀྱང་ཐོག་བཞུགས་པར་
 གསུངས། ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་སྐྱུར་ཏེ། གློག་འོད་སྐྱོན་མེའི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལ། འོད་ཟེར་ཅན་

གྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིན་མེ་ལ། གྱུའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་ལ། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་དང་མྱེ་འབབ་པ་
 རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་རྣམས་བརྗོད་ན་ཐོག་གི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་བར་མདོ་
 ལས་གསུངས། རང་གི་སྒྱི་བོར་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་སོགས་སྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གསལ་བཏབ་པའི་འོག་
 ཏུ་རང་དང་བསྐྱུང་བུ་རྣམས་ཆུད་པར་བསམ་ནས་གསོལ་འདེབས་སྒྱབས་འགོ་སོགས་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་བྱད་
 ཆེ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གནམ་ལྷགས་ལུས་ལ་བཅངས་པས་ཀྱང་བསྐྱུང་བུ་བར་བཤད་ལ། ཏྲ་མ་གྱིན་ཡང་
 གསང་གི་སྒྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལས། ཟངས་ཀྱི་བྱང་བུ་མིག་དགྲ་དང་། །ལྷགས་ལ་མིག་
 བེ་བཅུ་གཅིག་དང་། །མཁར་བ་མིག་བེ་བཅུ་གསུམ་པ། །བསེ་ཡི་བྱང་བུ་མིག་མེད་པ། །བཞི་བཏགས་
 རང་གི་སྒྲོག་ལུས་བསྐྱུང་། །ཞེས་གསུངས། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཆང་གིས་བཀའ་བའི་སྒྲོད་མང་པོ་ཁ་སྒྱེ་
 རས་བཞག་ན་ཐོག་བབས་ཀྱང་དེའི་དུག་གིས་མི་གཞོད་ལ། དུག་གིས་རྒྱལ་བ་ཡང་ཆུར་འཇུག་པ་དང་
 །ཁར་ཆང་སྒྲུད་ན་རྒྱལ་སངས་པར་འབྱུར་རོ། །སེར་བསྐྱུང་གི་གདམས་པའི་སྒྲོར་ལ་མུ་སྟེགས་དང་བོན་གྱི་
 ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཞིག་ལ་ལོ་རྒྱས་དང་ཁ་བོ་མང་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཐོར་བུ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུང་ཡང་ཡིད་བརྟོན་
 དཀའ་བས་འདིར་ནི་མདོ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་དང་། དམ་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གདམས་ངག་ལས་འོངས་
 པ། ཁུངས་བཅུན་ཞིང་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ་རང་གིས་ཀྱང་ལག་ལེན་བགྱིས་པས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་
 ཏྲ་མ་གྱིན་འདིའི་གདམས་པའི་ལེ་ལག་ཏུ་སྒྱུར་ཆོག་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཁས་
 རྒྱུ་མ་ལ་ལས། སེར་བ་བསྐྱུང་བ་སོགས་ནི། ལྷགས་པ་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཁ་ཟས་འཆོལ་བའི་ཐབས་སུ་འོས་ཀྱི།
 སྒྱིར་རབ་བྱུང་བ། རྒྱོས་རང་རེ་དགེ་ལྷན་པ་དག་གིས་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་འདུལ་བར་སེར་བ་བྱུང་ན་བརྒྱུག་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་
 སེར་བ་བསྐྱུང་བརྒྱུག་གི་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་དཔྱོད་མ་ཞུགས་པར། རང་གིས་མི་
 ཤེས་པའི་གཞོངས་འགོབས་ས་གཞན་ལ་སྒྲོད་པར་ཟད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱད། སོ་ཐར་ཞིང་ལ་བཅས་འགལ་རྒྱན་
 སེར་ཤོར། །བྱང་སེམས་སྒྱུ་གུ་རང་འབྲིས་ཐན་པས་གདུང་། །རིམ་གཉིས་ཁང་བཟང་སྒྲུང་ཞེན་ཐོག་གིས་
 བཤིགས། །ལེགས་ཆོགས་ཀུན་དང་བྲལ་འདི་མ་ཆོར་རམ། །ཨེ་མ་རྟོ། འགོ་རྒྱུད་ཞིང་ས་མ་རུངས་བྱེད་པ་
 ཡི། །བརྒྱུག་དཀའི་སྒྱིན་ཐང་བསྐྱུང་བའི་གདམས་པ་མཆོག། རྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་གཞལ་ཀྱང་མི་ཁྱག་
 པ། །སྒྲུ་མའི་དྲིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་རྟེན། །ཀྱེ་ཡེ། རང་རྒྱུད་ཞིང་མཐར་དུན་ཤེས་ཐོ་བཅུགས་ནས། །ཉིར་

སྒྲིང་རྒྱན་སེར་བསྐྱུངས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །ལོ་ཏྲོག་བྱང་ཚུབ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་པ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་སེར་བསྐྱུང་ཡིན། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་འགོད་པོས་ཕབ་པ་ཡི། །གཞན་གཞོན་སེར་བ་སྒྲིང་
 རྩེ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུས། །བསྒྲོག་ཏེ་སེམས་མཆོག་སོན་མ་འབྲས་བུ་ཅས་སུ། །བགྱིད་པ་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་
 སེར་བསྐྱུང་ཡིན། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་བསྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲིན་ཐང་བསྒྲོག་
 པ་ལས། །བདེ་སྒྲོང་མཆོག་གི་ལོ་འབྲས་གཡུར་བ། །གསང་སྒྲགས་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་སེར་བསྐྱུང་
 ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་ཏྲ། །འཛིག་ཏེན་མེས་པོ་ཡིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི། །སྤྱིད་པའི་སྒྲིན་ཐང་བསྒྲོག་ཐབས་འདི་
 མཆིས་ན། །འབྱུང་བ་ཚུ་ལུགས་བསྒྲོག་ལ་དགའ་བ་ཅི། །གྲོགས་དག་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་རིགས། །
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་དོ་རྩེའི་སྒྲ་རེ་འདི། །བྲེས་པའི་འོག་ཏུ་འཛིགས་པས་ཉན་པ་ཡི། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྒྱན་
 དཔུགས་དབྱུང་ཐོབ་ནས་སུ། །བདེ་སྒྲིང་རྒྱང་སྒྲུ་ལེན་པས་རྩེད་པར་ཤོག། །ཅེས་ཏེ་མགྱིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་
 གྱི་ལེ་ལག །སེར་བ་བསྐྱུང་བའི་གདམས་པ་མེ་རླུང་འབྲུགས་པའི་གྱུར་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོ་དང་། །བྱད་
 པར་དུ་གསར་བསྒྲིགས་ཏེ་མགྱིན་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་བརྩམ་ཆོས་ཕལ་པོ་ཆེའི་ཡི་གེ་པ་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱན་དགས་ནན་ཏན་དུ་
 བསྒྲུལ་བ་ལ་བཏེན་ནས། །རྒྱ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩་བཟོ་བྱས་རང་ལོ་བཅུ་ལྷག་ལྷ་དང་ཉག་མ་གསུམ་ལ་སྒྲེབས་པས་མོ་བྱའི་སྒྲིང་མོས་ཆལ་གྱི་
 བསྐྱེ་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་དུ་སྒྱུར་བ་ལས་ཐོག་མར་ཡི་གེ་འགོད་པ་ཡང་བསྒྲུལ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པར་དགོ། །

༡༡། ཏྲ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་ཚུལ་སྒྲོར་ལས། སེར་བདག་བཅུ་གསུམ་
མཚོད་ཚོག་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སྒྲུབ་དང་། ཏྲ་མགྲིན་ཏྲ་མཚོག་རྩལ་པ་ལ། བཅུ་གསུམ་འཛིན་ཏེན་
བདེ་ཐབས་སུ། སེར་བདག་མཚོད་ཚུལ་འགོད་པར་བྱ། ཏྲ་མགྲིན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་པས་སད་སེར་བཅའ་ཐན་
བསྒྲུབ་བ། ཆར་འབེབས་གཅོད་སོགས་ལོ་རིམ་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། སེར་བདག་བཅུ་གསུམ་མཚོད་པ་གལ་ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་ལ་
བཤོམ་དང་ངག་འདོན་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་གོང་གཞོན་ཡི་དམ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཚོད་གཏོར། དེའི་མདུན་
དུ་སྟེགས་བྲུ་ཁེབས་ལྟན་གྱི་ཁར་ཨན་ཏང་ལྟ་བུ་གཙང་མའི་གཞི་ལ། འབྲུ་བཟང་གི་ཕྱེ་ལས་བྲུབ་པའི་བཤོས་སུ་མཁར་ཐབས།
མཐའ་སྒྲོར་དུ་ངར་སྒྲུབ་བཅུ་གསུམ། ངང་པའི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ། གསེར་སྒྱེམས་གྱི་སྒྲོད་བཅུ་གསུམ་རྣམས་སྟེལ་མར་བཀོད་པ་
དང་། འབྲང་རྒྱས་ཕྱེད་དཀར་ཕྱེད་ནག བཅའ་ལ་བཅའ་བཤོས་བཞི་དང་། དག་ལྟར་བཤོས་སུ་བྲུ་བཞི། སྒྲན་མོར་སྒྲན་ལེ།
བདུད་བཞིར་བྱ་མོ་ནག་མོ་བཞི་དང་། བྱ་མོ་ནག་པོ་གཅིག རྒྱལ་པོ་དང་ཁྲུ་ལ། སྒྲལ་སྒྲལ་ལྟོང་མོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་འགྲོས་
སྒྲ་ཚོགས། ཡུལ་ལྟར་གཡག་ལུག་དང་བཤོས་སུ་བཅུ་གསུམ། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་སུ་གང་ལ་དམིགས་པའི་འོང་བའི་སྒྲ་ལྟར་
དང་། ཉུང་མ། ལ་ལུག ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་བཀོད། བདུད་ཅིས་བྲན། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། གཉིས་
པ་ནི། རང་ཉིད་ཏྲ་མགྲིན་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་བསྒྲོམ། མཚོད་གཏོར་མཐུན་རྫས་རྣམས་ཨ་མྱི་
ཏས་བསངས། སྒྲ་སྒྲུ་ལས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་མཚོད་གཏོར་མཐུན་རྫས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་
དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མགྲོན་རྣམས་ཆེམ་པར་བྱས་པའི་མཚོད་གཏོར་མཐུན་རྫས་
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱུར། འབྲུ་གསུམ་
ལན་གསུམ་དང་། བམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲགས་རྒྱ། སྒྲོན་སྒྲགས་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བདེན་སྟོབས་
བརྗོད། མཚོད་ཡུལ་གྱི་མགྲོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲིན་རྟོལ་བ་བཞིན་གཟུགས་དང་ཆ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་
མཐུན་རྫས་བཞིས་པར་བསམ་ལ། རྩལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། རྩེ་ དཔལ་ཆེན་ཏཱ་ལྷ་གྱི་མའི་སྒྲ། སྒྲུ་ནི་དམར་ནག་
འབར་བ་ལ། བྱག་ན་གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་བསྒྲུམས། འཕྲོར་དུ་མཐུ་ཆེན་མང་པོས་བསྒྲོར། མཚོད་པ་

དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལམ། སེར་བ་བསྐྱང་དུས། ཡུལ་འདིར་
 སེར་བ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། སང་ལ། ཡུལ་འདིར་སང་རྣམས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །ཆར་འབེབས་ལ།
 ཡུལ་འདིར་ཆར་རྒྱན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཆར་གཅོད་པ་ལ། ཡུལ་འདིའི་ཆར་རྒྱན་བཅད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་
 ལྷ་བྱ་ཁ་བསྐྱར་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཡུམ་ནི་ཆེན་མོ་སྟེ། །ཨེ་ཀ་ཇ་ཁི་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྤྲུགས་
 སྐྱང་མ་ནི་དྲག་ཤུལ་ཅན། །མ་མོ་འཁོར་བ་དུད་ཆེན་མོ་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བདག་གི་
 འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀྱེ། སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་ཡར་སྟེང་ནས། །བར་སྐྱང་ཁམས་ན་གནས་པ་ཡི། །སེར་
 བའི་བདག་པོ་བཅུ་གསུམ་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 རྩྱགས་རྩྱགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། །ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་ཤེད་ན། །ནམ་མཁའ་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་མ། །
 དག་ལྟའི་རྒྱལ་མོ་སྤྱན་གཅིག་མ། །བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་ཞེས་གྲང་བྱ། །དེ་ཡི་འཁོར་ན་གནས་པ་ཡི། །དབང་
 རྒྱལ་གྱི་རལ་པ་ཅན། །ཐོག་དང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བདག་གི་འདོད་
 དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྩྱགས་རྩྱགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྩྱགས་བཞི་ན། །ཤར་གྱི་སྤྲུག་སྤྱིན་
 ཟོར་བའི་གདོང་། །སྟོ་ཡི་བམ་སྤྱིན་དེད་མོའི་གདོང་། །རུབ་གྱི་ཀོང་སྤྱིན་བ་ལང་གདོང་། །བྱང་གི་འབྲོག་
 སྤྱིན་ཆུ་སྤྱིན་གདོང་། །སྤྲུགས་གྱི་སྐྱང་མ་བྱིད་བཞི་ཡང་། །ཐོག་དང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། །མཆོད་པ་དམ་
 པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ཡི་མིང་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཏུ་ལ་རོག་པོ་མགོ་དགུ་
 བ། །དོ་བོ་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། །སྐྱུལ་པ་རྩྱགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འབྱེད། །ཐོག་སེར་རིམས་ནད་
 ས་གཡོས་གདོང་། །བྱིད་གྲང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བདག་གི་འདོད་
 དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྩྱགས་རྩྱགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། །ཤར་རྩྱགས་གནམ་ས་བྱིད་གྱི་བདག་ །གནམ་ལྷ་
 དཀར་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །གནམ་ཐེའུ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གནམ་ལྷ་དཀར་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དང་། །འཁོར་ནི་
 གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་སྟེ། །ཐེ་བྱང་སྟོང་སྟེ་འཁོར་དང་བཅས། །བར་སྐྱང་ཀུན་ནི་ཡུད་གྱིས་གཅོད། །སེར་བ་
 དེ་ནི་ལྷ་བྱིད་བྱེད། །བྱིད་གྲང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བདག་གི་འདོད་
 དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྩྱགས་རྩྱགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། །སྟོ་རྩྱགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། །མ་བདུད་གཉན་གྱི་མཐུ་བོ་
 ཆེ། །མ་ཡི་གཉན་གྱི་བྱང་བདག་མོ། །ནད་དང་རིམས་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། །ཐོག་དང་སེར་བའི་མངའ་བདག་
 མོ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྩྱགས་རྩྱགས་དེ་ནི་ཕ་གི་

བ། རྩལ་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། མ་ནི་སྤྱི་དཔེ་རྒྱལ་མོ་བཞུགས། བྱིད་ནི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་གྱི་བདག །
 སྤྱལ་པ་མ་མོ་མང་པོ་འབྱེད། བྱིད་ཀྱང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། བདག་
 གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། བྱང་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། བདུད་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་ནི་བདུད་བྱན་སྟོང་གིས་བསྐྱོར། ཤར་གྱི་བསྐྱོས་རྗེ་བྱང་དཀར་དང་། ལྷོ་ཡི་ནག་
 པོ་སྐྱག་མེད་དང་། རྩལ་གྱི་ཡབ་རྗེ་ནག་པོ་དང་། བྱང་གི་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་དང་། བདུད་བྱ་འཁོར་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ། བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་གྱི་གྲུང་ལ་འབྱུ་བྱེད་པ། ཆོ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ཅིང་སེར་བ་
 འབེབས། བྱིད་ཀྱང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། ཉི་མ་ཤར་ལྷོ་ཕ་གི་ན། དམུ་རྗེ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། དམུ་རིགས་
 མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། དམུ་བདུད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱིད་ཀྱང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་
 པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། ཤར་ལྷོ་འདི་
 ཕྱོགས་མཆོམས་ཕ་གི་ན། གཤམ་རྗེ་འདི་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ལས་ནི་གསོད་པའི་ལས་ལ་དགའ། འཇིག་
 རྟེན་སྤྱོད་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། ཐོག་དང་སེར་བ་ས་གཡོས་གཏོང་། བྱིད་ཀྱང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་
 པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། ཉི་མ་
 ལྷོ་རྩལ་ཕ་གི་ན། ཡུལ་རྗེ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ལ། ཡུལ་གྱི་ཡུལ་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཡུལ་བདག་པོ་མོ་
 ཀུན། ཡུལ་གྱི་དབུས་ནི་བསྐྱང་དུ་གསོལ། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤོན་ནི་ལྷ་གཡག་དཀར་
 པོ་དང་། བར་དུ་ལྷ་ལྷག་དཀར་པོས་མཆོད། ད་ལྟ་འབྲས་ལྷག་དཀར་པོས་མཆོད། བྱིད་ཀྱང་སེར་བའི་
 བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་
 དེ་ནི་རྩལ་བྱང་ན། རྩལ་ཡལ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་ན་གནས་པ་བཙན་གྱི་བདག མཆོད་ནི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་
 སྟེ། རྩོད་རྗེ་ལྷ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ། ཡ་བ་སྐྱབ་བཞི་འཁོར་གྱི་བཙན། མཁྱོགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་
 བཙན། བྱིད་ཀྱང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། ཉི་མ་རྩལ་བྱང་ཕ་གི་ན། བཙན་གྱི་བུ་ལ་སྤྲུ་ཡི་ཆ། སྤྲུ་བཙན་
 གཉན་གྱི་མཐུ་བོ་ཆེ། སྤྲུ་སྤོན་ཀུན་ལ་མངའ་ཡང་མཛད། བྲག་སྤོན་ཀུན་ནི་བྱན་དུ་འཁོར། བྱིད་ཀྱང་
 སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་

ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། །ཉི་མ་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་མཚམས་ན། །བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བི་ན་ཡ་ག་
བགེགས་ཀྱི་གཙོ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། །ལས་ལ་འབྱེད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །བྱེད་ཀྱང་
སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། །མཚོན་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཕྱོགས་
ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། །ས་བདག་ཆེན་མོ་མཆོད་སྟེ་བཞི། །ཁྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལ་ཁོར་དང་བཅས། །གཉན་པོ་
དག་ནི་མཆོད་དགུ་རྣམས། །ཁྲུ་བཙན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཁྲུ་བརྒྱད་ལ་ནི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །ས་བདག་ཁྲུ་
གཉན་ལ་ཁོར་དང་བཅས། །བྱེད་ཀྱང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། །མཚོན་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །བདག་གི་
འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཉ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྟོང་འདི་ཡང་བཞེས། །བདུད་བྱ་སྐྱུང་ཀ་འདི་ཡང་བཞེས། །ངང་
པའི་སྒོ་ང་འདི་ཡང་བཞེས། །འབྲས་རྒྱས་དཀར་ནག་འདི་ཡང་བཞེས། །བཤོས་བུ་མཁར་ཐབས་འདི་ཡང་
བཞེས། །ངར་གྲུད་བཅུ་གསུམ་འདི་ཡང་བཞེས། །བཤོས་བུ་བཅུ་གསུམ་འདི་ཡང་བཞེས། །གསེར་སྐྱེམས་
བཅུ་གསུམ་འདི་ཡང་བཞེས། །མཚོན་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
ཞེས་པ་དང་། སེར་བར་ཆོད་དམིགས་ཀྱི་ཆོ། ཁྲུ་དང་བཙན་གྱི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །མ་ཡི་བདུད་གྱི་སེར་བ་
བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །དམུ་དང་བཙན་གྱི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཡུལ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་
གསོལ། །གདོང་མོ་གནམ་ལྷའི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །མ་མོ་གཤིན་རྗེའི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །
གཟའ་དང་གདོང་མོའི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་དང་ཁྲུ་ཡི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །གཉན་དང་
བཙན་གྱི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །དབྱ་དང་བགེགས་ཀྱི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །གཡས་སུ་བྱོལ་
ལ་གཡོན་དུ་གཟུར། །ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལ་བཅས། །རྟ་མགིན་ཁྲོ་བོའི་དམ་མ་འདའ། །སྤྲུགས་འཆང་
བདག་གི་རྩལ་འདི་བཞེས། །ཡུལ་འདིར་ཐོག་སེར་མ་བཏང་ཞིག། །བཙན་དང་མུ་གེ་མ་བཏང་ཞིག། །འཛིག་
རྟོན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་ཏེ། །བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ལ་གཟའི་རྒྱ་དུས་དང་བསྐྱར་ཏེ་ཡས་རྣམས་གཙང་སར་གཤེགས།
རྒྱ་ལས་རྒྱ་བུར་རྩོལ་བ་བཞིན། །རིག་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་བསུས་པ་ཡི། །མགོན་རྣམས་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་གྲོང་། །རྣམ་
པ་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །ཞེས་བརྗོད། །འདི་ནི་དྲག་པོ་ལྷ་བཞིའི་རྒྱུད་གྱི་སེར་སྐྱུང་ལོ་ཆོག་གི་སྐྱེང་ལས་བཏུས་ཏེ་རྟ་
མགིན་གསར་སྐྱབ་གྱི་ལོ་ལག་ཏུ་སྐྱར་བ་སྟེ། ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༢༡། རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་སྒྲོར་ལས། སེར་བདག་བཙུ་གསུམ་གྱི་
བསངས་ཚོག་ཉེར་འཆོ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུབ་རྟ་མཚོག་རོལ་བ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱར་ཕྱག་བགྱིས་ཏེ། །སེར་བདག་བཙུ་གསུམ་བསངས་
མཚོད་གྱིས། །ཚིམ་པར་བྱ་བའི་ཚོག་འབྲི། །དེ་ཡང་སད་སེར་བཙུང་ཐན་བསྐྱང་བ་དང་། ཆར་བ་འབེབས་གཙོད་སོགས་
ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་སེར་བདག་བཙུ་གསུམ་མཚོད་པ་གལ་ཆེ་བས། མཚོད་ཚོག་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་
བསངས་མཚོད་ཙམ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྟེགས་གཙང་མའི་ཁར་བསངས་རྫས་རྣམས་མེ་ལ་བསྟེགས་པའི་དུད་སྟེན་དང་། དཀར་གཏོར་
གཙོ་ལའོར་བཙུ་གསུམ་པ་མཚོད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་བཙས་པའམ། བསངས་ཁོན་ས་ཀྱང་རུང་ཏེ་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ལ། སྒྲུབས་
སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། རྟ་མགིན། ཕྱག་རྟོར་སོགས་ཡིད་མ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། བསངས་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སེར་བདག་བཙུ་གསུམ་ལའོར་དང་
བཙས་པ་རྣམས་ངོམས་ཤིང་ཚིམ་པའི་རྒྱས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པའི་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པས་ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟེགས་
དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བདེན་སྟོབས་ཀྱང་བརྟོན།
ཀྱི། སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ན་གནས་པ་ཡི། །སེར་བདག་འབྱུང་པོ་བཙུ་གསུམ་ལའོར་དང་བཙས། །
གནས་འདིར་བསངས་ཀྱི་མགོན་དུ་སྦྱར་འདྲེན་གྱི། །ཡིད་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཤུགས་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
ཏིང་འཛིན་སྟེགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དབྱེས་པའི་མཚོད་གཏོར་སྦྱར་གཟིགས་སྒྲུ་ཚོགས་
དང་། །བཟང་པོའི་སྦྱར་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་འབྱུ་སྒྲུ་དང་། །དྲི་སྒྲུ་གོས་སྒྲུ་དར་སྒྲུ་རིན་ཆེན་ཚོགས། །རབ་འབར་
མེར་བསྟེགས་དྲི་ཞིམ་དུད་པའི་སྟེན། །མཁའ་ལམ་བྱབ་པའི་བསངས་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི། །སེར་བདག་བཙུ་
གསུམ་ལའོར་དང་བཙས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ལ་བདག་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །དབུས་ཀྱི་དབྱ་
ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྦྱར་གཙིག་མ། །ལའོར་དུ་དབང་ཕྱག་བྱི་རལ་བ་ཅན། །ཤར་གྱི་སྟག་སྟོན་སྟོ་ཡི་བམ་སྟོན་
དང་། །ཁུབ་ཀྱི་ཀོང་སྟོན་བྱང་གི་འབྲོག་སྟོན་དང་། །མིང་པོ་རྟ་ལ་རོག་པོ་མགོ་དགུ་སྟེ། །དབུས་སྟེགས་སེར་

བའི་བདག་པོ་ལའོར་བཅས་བསངས། །ཤར་ཕྱོགས་གནམ་ལྷ་དཀར་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །གནམ་ལྷ་དཀར་
 ཆེན་བརྒྱད་དང་གནམ་ཐའི་ཆོགས། །ཤེ་རྒྱུད་སྟོང་སྟེ་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཤར་གྱི་སེར་བའི་བདག་པོ་
 ལའོར་བཅས་བསངས། །ཕྱོ་ཕྱོགས་མ་བདུད་གཉན་གྱི་མཐུ་བོ་ཆེ། །མ་ཡམ་གཉན་གྱི་བྱད་དང་ནད་རིམས་
 དང་། །ཐོག་དང་སེར་བ་གཏོང་བའི་བདག་པོ་སྟེ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་སེར་བའི་བདག་པོ་ལའོར་བཅས་བསངས། །
 རུབ་ཕྱོགས་སྤིང་བའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ནི། །སྤྱལ་པ་མ་མོ་མང་པོ་ཀུན་ཏུ་འབྱེད། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་མཐུ་བོ་ཆེ། །རུབ་ཕྱོགས་སེར་བའི་བདག་པོ་ལའོར་བཅས་བསངས། །བྱང་ཕྱོགས་བདུད་རྒྱལ་
 བདུད་ཐུན་སྟོང་གི་བདག་ །བསྐྱོས་རྗེ་བྱང་དཀར་ནག་པོ་སྒྲག་མེད་དང་། །ཡབ་རྗེ་ནག་པོ་ཡམ་ཤུད་དམར་
 པོ་བཅས། །བྱང་གི་སེར་བའི་བདག་པོ་ལའོར་བཅས་བསངས། །ཤར་ཕྱོ་ལྷོ་མཆོམས་གནས་དམུ་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ནི། །དམུ་རིགས་མང་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་། །གཤིན་རྗེ་ལྷོ་ཕྱོ་པོ་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཤར་ཕྱོ་ལྷོ་
 སེར་བའི་བདག་པོ་ལའོར་བཅས་བསངས། །ཕྱོ་རུབ་ཡུལ་རྗེ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ཆེ། །ཡུལ་གྱི་ཡུལ་བདག་
 པོ་མོ་ལྷོ་ཆོགས་དང་བཅས། །སྟོང་ལྷ་རྒྱུ་བ་བཏེན་སྒྲ་བྲིད་ཅི་ཡང་བྱེད། །ཕྱོ་རུབ་སེར་བའི་བདག་པོ་ལའོར་
 བཅས་བསངས། །རུབ་བྱང་རྒྱ་ཡུལ་བཅོན་གྱི་བདག་ །རྡོ་རྗེ་ཕྱོ་དཀར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལྟེ་མཆེད། །ཡ་
 བ་སྒྲ་བཞི་མཐོགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་བཅས། །གཞན་ཡང་སྒྲ་བཅོན་གཉན་གྱི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྤྱ་སྤིན་བྲག་སྤིན་
 ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་པ། །རུབ་བྱང་སེར་བའི་བདག་པོ་ལའོར་བཅས་བསངས། །བྱང་ཤར་མཆོམས་གནས་
 བགོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །བི་ན་ཡ་གཞེས་གྲགས་གཙོ་བོ་ལ། །སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ལྟེ་བགོགས་གྱི་རིགས་
 དང་བཅས། །བྱང་ཤར་སེར་བའི་བདག་པོ་ལའོར་བཅས་བསངས། །འོག་གི་ས་བདག་ཆེན་མོ་མཆེད་
 རྗེ་བཞི། །སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གཉན་ཆེན་མཆེད་དགུ་རྣམས། །ས་བདག་སྤྱ་གཉན་མང་པོ་ལའོར་དང་
 བཅས། །འོག་ཕྱོགས་སེར་བའི་བདག་པོ་ལའོར་བཅས་བསངས། །སེར་བདག་ཆེན་པོ་བཙུ་གསུམ་ཁྱེད་
 རྣམས་གྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་རྩ་ལ་འདི་དག་ལེགས་བཞེས་ལ། །སྤྱ་དང་བཅོན་གྱི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་
 གསོལ། །མ་ཡམ་བདུད་གྱི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །དམུ་དང་བཅོན་གྱི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཡུལ་
 བདག་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །གདོང་མོ་གནམ་ལྷོ་ལྷོ་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །མ་མོ་གཤིན་
 རྗེ་ལྷོ་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །གཟུང་དང་གདོང་མོ་ལྷོ་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་དང་སྤྱ་ཡི་སེར་བ་
 བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །གཉན་དང་བཅོན་གྱི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སེར་བ་བསྒྲོག་

ཏུགསོལ། །ཐོག་སེར་བཙེལ་ཐན་སད་དང་འབྲུ་སྤོན་སོགས། །གཞོད་པའི་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་
བསྐྱར། །ཆར་ཚུ་དུས་བབས་ལོ་ལྷུག་ཏུག་ཏུ་ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་མཛོད། །
ཅེས་བསྐྱོས་ལ། བཟླ་མུམ་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་མོ། །སེར་
བདག་བཙུག་སུམ་གྱི་བསངས་ཆོག་ཉེར་འཆོ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སེར་བ་སྦྱང་བའི་སྤྲུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུ་ལ་
ངོར་ཡིག་རྟིང་ལས་བཏུས་ཏེ་རྣམ་བཟླ་གྱིས་སྦྱིད་ཚལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་དུ་གར་མར་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་ཚེས་སྒྲོར་གྱི་ཡན་ལག་བསངས་གྱི་ཚོག་བཀྲ་ཤིས་
དབྱངས་སྒྲུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཉི་མ་འབུམ་གྱི་ཕྱི་དགའ་དང་འགྲོགས་པའི། །པདྨ་རྒྱ་གཉི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོའི་སྟོབས། །རི་མོའི་ལམ་འགོད་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་འདུད། །འདིར་དཔལ་རྟ་མགིན་གསང་
སྒྲུབ་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཆོག་དམན་གྱི་མགོན་ལ་བསངས་མཆོད་འབུལ་བའི་ཚོག་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་གཞུང་
མེད་པའི་སྒྲ་ཕྱོགས་གཙང་མར་སྟེགས་རི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲོང་སྟེའི་གཏོར་མ་དབུས་སུ་ལྷུམ་
པོ་དཀར་པོ་ཆེ་བཞི་ལ། བཤོས་ལྷུམ་ཆུང་བ་བརྒྱད་དང་མཐེབ་ཀུས་བསྒྲོར་བ། དེའི་གཡས་སུ་སྟོད་གཅིག་ཏུ་གཙང་རིས་ལ་དགའ་
བའི་ལྟ་སྒྲ་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་གཏོར་མ་དཀར་ལྷུམ་ཆེ་བཞིག་ལ། སྒྲ་བྱ་བརྒྱད། རིལ་བུ་བརྒྱད། ཆང་བུ་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲོར་བ་
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྒྲན་པ། གཡོན་དུ་སྟོད་གཅིག་ཏུ་ཤ་བྲག་ལ་དགའ་བའི་སྟེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་གཏོར་མ་
བཤོས་སུ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་ཆེ་བཞིག་ལ། ཆུང་བ་བརྒྱད་མཐེབ་ཀུ་དང་བཙས་པས་བསྒྲོར་བ་ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ། གཏོར་མ་
གསུམ་ཀ་ལ་དཀར་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ། གཞན་ཡང་། བྱེ་མར། ཟས་སྒྲ། ལུང་བོར་མར་གྱི་ཟེ་བྲོག་ཅན་དུ་ཆང་ལུང་དང་། ཞོ་འོ་མ་
སྟགས་གྱིས་བཀང་བ། ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད། སྒྲན་གཟིགས་ཅི་འབྱོར་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། དེ་དག་གི་མདུན་ནམ་འོས་
འགའ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསངས་སྟེགས་མེ་དང་བཙས་པ་དང་། བསངས་རྒྱ་སྒྲ་ཅི་དུག་རིགས། ཤིང་ཀུན་སྟགས་དྲི་མི་ཞིམ་པའི་
རིགས་སྤངས་པའི་སྒྲན་སྒྲ། ཅན་དན་དཀར་དམར། ཨ་ཀར། ལྷག་པ། ལྷག་པ། མཁན་པ། བ་ལུ་རྣམས་གྱིས་གཙོ་བའི་དྲི་ལྷན་
ཤིང་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱ་སྟོས། བྱེ་མར། འབྲུ་སྒྲ། དཀར་མངར། ཟས་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེ། གོས་དར་སྟགས་ཅི་འབྱོར་བ་སོ་སོའམ། གཞི་བྱེས་
ཀུན་ཏུ་འཇུག་བདེ་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་བྱེ་མར་བྱས་པའང་རུང་ཞིང་། མཆོད་གཏོར་སྟགས་མ་འཛོམས་ན་བསངས་
ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་། མདའ་དར་འཕྱོར་འབྲུ་རྩ་ལོ་མོ་སྟགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་སུ་ཆུད་པར་
བྱའོ། །ཚོག་དངོས་ནི། སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་བསྐྱེད་ལྟ་གཞན་ཡང་རུང་མོད། འདིར་རྟ་མགིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོད་ཅིག་གིས། །པདྨ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །རང་ཉིད་རྟ་མགིན་སྒྲུ་མདོག་དམར། །
དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྟེང་། །རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུར་རྟ་སྒྲོད་འཆོར། །ཕྱག་དུག་དོ་རྩེ་ཁ་ཏྲུ་གི། །

སྒྲིགས་མཛུབ་མདུང་ཐུང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། །གར་དགའི་ཉམས་ཇོགས་དུར་བྱོད་ཀྱི། །ཆས་ཅན་ཞབས་
 བརྒྱད་གཡས་བཞི་བསྐྱམ། །གཡོན་བཞི་བརྒྱད་བས་ཁྱ་བརྒྱད་བཛིས། །མེད་ཐུང་འབར་བའི་དབུས་ན་
 བཞུགས། །ཆེ་བཅན་འགྲན་ལྷ་བུལ་པར་གྱུར། །ཞོ་རྩེ་བདུན་གྱིད་བཟོ་གྲོ་རྩེ་ཉལ་གྱི་མ་དུ་དུ་ལུ་རྩེ་པ། ཅི་
 རུས་བཟུ། དེ་ནས་བསངས་ཇུས་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལ་ཆབ་བྲན། མཆོད་གཏོར་བསངས་ཇུས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལ་
 མི་ཉས་བསངས། སྤྱ་བྱ་མས་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསངས་མཆོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་མགྲོན་རྣམས་ཆོམ་པར་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་དང་། མཆོད་གཏོར་དམ་ཇུས་སྤྱན་
 གཟིགས་མཁོ་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སྤྱོད་པར་གྱུར། ཞོ་སྐྱ་བེད། ཐུ་ར་ཐུ་ར། སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། ལྷ་མཉུ་ཡ། ལྷ་མཉུ་ཡ་རྩེ་བཟོ་སྤྱ་ར་ཁ་ཁོ། ཞེས་
 དབུལ་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཞོ་སྤྱ་བྱ་མ་བེ་བྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཉེ་བཟོ་སྤྱ་རྩེ་
 རྩེ། ར་མེ་སྐྱ་ཉ་ཐུ་ག་ཉེ་བྱེ་བེ་བྱ་ལེ་བྱེ་ སྐྱ་ཐུ་ཁོ་ལྷ་རྩེ་ཉེ་སྤྱ་ར་ཁ་ཁོ་མེ་ག་ག་ཁོ་སྤྱ་རྩེ། ཞོ་ལ་མི་ཉེ་
 རྩེ་པ། ཞོ་ལ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁོ་སྐྱ་རྩེ་རྩེ། ལ་ཉ་རྩེ་རྩེ་དུང་། ར་མེ་སྐྱ་ཉ་ཐུ་ག་ཉེ་ལ་མེ་ལོ་ག་ཉེ་ཞོ་སྤྱ་ར་
 སྤྱ་ར་རྩེ། ཞོ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ་ལ་ཉེ་སྤྱ་རྩེ་ལོ་ཙུ་ནི་སྐྱ་ལྷ་སྤྱ་རྩེ་སྤྱ་རྩེ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་
 བེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་
 དག་བསམ་པ་གྱུར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤྱགས་
 དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་མགྲོན་སྤྱན་དྲང་བཞི། ཀྱི། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ལས། །
 སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་། །ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་
 སྤྱན་དྲངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས། །

།ཀྱི་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷ་ལྷ་སྤྱན་སྤྱེ་བརྒྱད་དང་། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་སྤྱར་བ་སྤྱེ་བའི་ལྷ། །འབྱུང་
 བའི་ལྷ་དང་བ་དན་རྒྱལ་སྤྱོན་འབངས། །ཐམས་ཅད་བསངས་ཀྱི་མགྲོན་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས། །བྱུང་
 པར་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །རང་གི་ཆོས་རིགས་བརྒྱད་པས་བསྟན་པ་དང་། །ཆོ་རབས་སྟོན་དང་
 འདི་ལ་འབྲེལ་བཞག་པའི། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་གཤེགས། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་
 བསྟན་མས་གཙོ་བྱས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །བདག་ཅག་གང་དུ་གནས་པའི་

ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི། །ལྷ་སྒྲུབ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་གསེགས།

།ཁྱེ་གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཤ་ལའོན་གཉིར་བ་དང་། །དྲི་ལ་སྦྱོད་པའི་མི་མིན་འབྱུང་བའི་
ཆོགས། །མདོར་ན་བསངས་ཀྱི་མགོན་དུ་འོས་པའི་རིགས། །རི་སྟོང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་
གསེགས། །ཀྱི། གདོན་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་
རྒྱབས་པའི། །རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོད་རྩལ་མོ་འདོན་ཡོན་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་
བརྒྱད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་སྦྱོར་གཟིགས་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་
མ་ལུས་འབུལ། །བཟང་བའི་སྒྲན་སྒྲ་བས་སྒྲ་འབྱུ་སྒྲ་དང་། །དྲི་སྒྲ་གོས་སྒྲ་དར་སྒྲ་རིན་ཆེན་སོགས། །རབ་
འབར་མེ་བསྒྲགས་དྲི་ཞིམ་དུ་བའི་སྒྲིན། །མཁའ་ལམ་བྱུང་བའི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདིས། །བྱིན་རྒྱབས་
རྩ་བ་སྤྱོ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །

།གཏོ་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསངས། །གཞན་ལ་ཕན་བརྩོན་རྒྱལ་སྤྱོ་
ཆོགས་རྣམས་བསངས། །སྤྱི་བ་ཞེན་ལོག་ཉན་རང་མ་ལུས་བསངས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་
མ་བསངས། །

།ངོ་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་རྩ་རྩ་ལྷ་བསངས། །མཐུ་ལྷན་སྟེ་བརྒྱད་བྲན་གཡོག་ལའོར་
བཅས་བསངས། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་དབང་བའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །སྤྱར་ཁ་སྟེ་བ་འབྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་
བསངས། །ས་བདག་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་དང་བཅས་པ་བསངས། །ཁྱོ་མཐོང་མོ་དང་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
བསངས། །ཀྱི། བྱད་པར་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བསམ་པའི་དོན་སྦྱུང་རིགས་དང་བརྒྱད་
རྣམས་སྟེལ། །མི་འཛད་ནོར་སྟེར་རྒྱབ་བརྟེན་མགོན་སྦྱབས་མཛད། །དཔལ་རྩལ་མཐུ་སྟོབས་བསྦྱོད་པའི་
ལྷ་རྣམས་བསངས། །དབང་བོ་ལྷ་ཡི་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས། །ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྦྱུང་ལ་དབང་བའི་
ལྷ། །མགྲོགས་པའི་རྟ་དང་སྒྲ་བའི་གོ་ཆའི་ཆོགས། །ཁྱོན་བའི་མཆོན་ཆར་གནས་པའི་དབྱ་ལྷ་བསངས། །
མཐོ་ལ་ཞུ་འབུལ་དམའ་ལ་བཀའ་བསྟོལ་ཞིང་། །མཉམ་པོར་གཤགས་འགྱེད་ཕྱོགས་སུ་དོན་གཉིར་བ། །ཆོང་
དང་ཁེ་ཕོགས་དམག་རྩལ་འགྱུལ་བཞུད་སོགས། །བྱ་བ་ཀྱན་ལ་དབང་བའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །འགྲོ་བའི་
ལྷ་ལྷ་མི་ཐུབ་དབྱ་ལྷ་གསུམ། །ཁང་བྱིམ་ཐབ་ཁ་མཁར་གྱི་རྩེ་ལྷ་དང་། །ཞིང་དང་ཕྱགས་ལྷས་སྦྱོང་དང་ལམ་
གྱི་ལྷ། །ལ་མེས་མི་རབས་བརྒྱད་གྱི་དབྱ་ལྷ་བསངས། །དུ་རབས་བརྒྱད་དང་གཙུགས་རབས་བརྒྱད་གྱི་

ལྷ། རྒྱལ་དཔོན་བརྒྱད་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འགྲོ་བའི་ལམ་དང་གཞིས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་ཚྭ་གས། །
རྒྱན་གོས་ལོངས་སྤྱོད་གྲོགས་ལ་གནས་པ་བསངས། །

༼ཅ༽ རྒྱལ་པོ་འདིའི་དཔོན་གནས་ལྷ་ཁང་ལྷ་རྟེན་དང་། རི་བྱག་ལུང་པ་ཐང་སྒང་ལ་ཉག་གཤོང་། །
ནགས་ཚལ་སྤངས་སྤྱོད་སྤེལ་གསེང་མཚོ་དང་མཚོ་ལྷ། འབབ་ཆུ་ཆུ་མིག་ཁྱོན་པ་ལམ་འཕྲང་སྤང་། ལུམ་
མདོ་བཞི་མདོ་བམ་པ་གད་གཡང་སྦྱིབ། ལ་བོང་གིང་གཅིག་སྟགས་ལ་གནས་པ་ཡི། ལྷ་སྤྱ་གཞི་བདག་
གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་གཉིར། མི་མིན་འབྱུང་བོ་བསང་འོས་ཐམས་ཅད་བསངས། རྟེན་ལྷ་པོ་བསངས་
མཚོད་སྤུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། རྒྱལ་བསགས་སྤྱིག་ལྷ་ཁྱེས་པའི་ཚྭ་གས་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་དང་
རྒྱལ་བྱེད་སྤྱང་མ་ཡི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་རྣམས་བསངས་གྱུར་ཅིག རྟེན་ཉམས་གྱིབ་ཕྱག་
གཏམ་འདྲེས་བསྐྱོད་དང་། མི་གཙང་བྱོན་ཞིང་ལྷ་རྟེན་འགོམ་དང་སྤྱག རྟེན་གྱིབ་བག་གྱིབ་བཤམ་གྱིབ་
ཡུགས་གྱིབ་དང་། བསྐྱོད་གྱིབ་ཐབ་གཞོབ་མཐོ་ལ་ཤོར་བས་ངན་སྤང་། རྒྱལ་པོ་འདི་དང་འཁོན་པར་
འགྲིམས་པ་དང་། ལ་རྟེན་རྟེན་སྤྱིག་གིང་བཅད་ཆུ་གཉན་དཀྱུགས། གཟའ་སྒྲར་དུས་ཚེས་ངན་པའི་བྱ་བྱེད་
སྟགས། རྟེན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསངས་གྱུར་ཅིག ལྷ་ག་བསམ་དཀར་པོས་དངོས་བཤམས་
ཡིད་སྤུལ་གྱི། མཚོད་པའི་ཚྭ་གས་འདི་འབྲེལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་ནས། མཚོག་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་
སྤྱབས་དཔུང་གཉིན་མཛོད། རྒྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། གཞི་བདག་རྣམས་
ཀྱིས་སྤོང་གྲོགས་གནས་བོ་མཛོད། འབྱུང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོན་གཞོད་ཞི་བར་མཛོད། བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ། བསམ་པ་ངན་པའི་སྤྱད་འདོག་ཁ་མཆུ་འཕྲུག གཏམ་ངན་སྤྱིགས་དང་
ཚོམ་རྒྱུན་བྱེད་པ་སྟགས། མི་ལས་བྱུང་བའི་གཞོད་པ་མ་ལུས་དང་། རྒྱང་སྤོང་དམ་སྤྱི་བཙན་དང་གདེངས་
ཅན་དང་། མ་མོ་ལ་སྟགས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས། མི་ལ་ན་ཚ་སྤྱུགས་ལ་གོད་ཁ་དང་། འབྲུགས་ལོང་
བསྤྱོད་སྟགས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། གཞི་ལ་ཡུལ་གཞི་ཁང་པ་བཀྲ་ཤིས་གིང་། རོར་རྩ་སྤྱོད་བྱོག་
ལོངས་སྤྱོད་བདེ་ལེགས་འཕེལ། བྱེས་སུ་གཞོལ་ཁལ་སྟགས་ལ་འཚོ་མེད་པར། ལ་ཆུ་འཕྲང་སྟགས་
བདེར་བགྲོད་བསམ་སར་སྦྱིབ། མདོར་ན་ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་ཉིར་འཚོ་དང་། བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འདོད་
དགུ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། ལན་རྒྱུན་སེམས་མཐུན་ཚེས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡི། དགོ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། མཚམས་འདིར། གསེར་སྦྱིམས་འབྲེལ་འདོད་ན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྟེན་གྱི།

[illegible]

གྲིལ་ལྟེ་ཐོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་དང་། བཀའ་སྔོན་གནོད་སྦྱིན་ཟངས་ཀྱི་བཅའ་ཅེ་ཅན། །
 གདོང་དམར་ལྷ་མོ་ལས་མཁན་སྟོག་གི་བདག ། གྲི་ཐོགས་བཤམ་པའི་ཆོགས་བཅས་གནས་འདིར་
 གཤེགས། ཞེས་དང་། གྲིལ་ལྟེ་ཐོའི་རྟ་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསངས། ཞེས་དང་། གྲིལ་ལྟེ་ཐོའི་
 བཀའ་སྔོན་བཅའ་ཅེ་ལྷ་མ་སྤྱིང་བསངས། ཞེས་པ་རྣམས་ཀ་ཐོ་ལྷ་རོ་སོའི་མཆོམས་སུ་གཞུག་པར་བྱ་ལ། དེས་མཆོན་
 རས་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དམིགས་བསལ་ཅན་གཞན་ཡང་གོ་བབས་ལྷ་ར་བར་མཆོམས་སུ་བཅུག་པས་ཆོག་
 ཅིང་། ཁ་བསྐྱར་གཞན་བྱེད་ཚུལ་དང་། གོ་དོན་ལག་ལེན་སོགས་ཟུར་དུ་སྟོ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྷ་ར་ལན་བདེའི་གྲུ་
 ཆར་འཛོལ་ཡི། གྲིལ་ལྟེ་ཐོའི་རྟ་མཆོག་དབང་གི་སྦྱོང་སྤྱོད་ལྟེ་ཐོའི་རྟ་མཆོག་དབང་གི་སྦྱོང་སྤྱོད་ལྟེ་ཐོའི་རྟ་མཆོག་
 དུ། མ་སྤྱིང་སྟོ་ཐོས་སྤྱིང་དབང་མཐུ་ཡིས་བསྐྱོན། ལྷ་ག་བསམ་པ་སྟོའི་འཛུམ་དཀར་གྱིས་བསུས་པའི། །
 འདིར་འབད་བསོད་ནམས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལུས་ཅན་རྒྱུད་པའི་མུན་པ་དུང་ལུང་ནས། བདེ་སྦྱིང་
 སྤང་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་གྲུར་ཅིག ། བསངས་ཆོག་བཀའ་ཤིས་དབང་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་འདི། རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཡན་
 ལག་ཏུ། ལྷ་མ་སྤྱིང་ཞེས་བྱས་སྤེབས་པ་སྟེ། ཡི་གེའི་བྱེད་པ་སྟོ་བཟང་གུན་དགའ་འོ། །

སྒྲིབ་པ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྒྲན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དག་འདོན་སྦྱར་ཚུལ། ། ཀ། འདིར་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་
 དམིགས་བསལ་ལ་ཡོད་ན་དེ་སྦྱར་འདྲེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་འཇུག། ། ཁ། འདིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་བྱང་པར་བའི་སྦྱར་
 འདྲེན་འཇུག། ། ག། འདིར་དམིགས་བསལ་ཡི་དམ་གྱི་རིགས་བསངས་མཆོད་འབུལ་ལ་ཆོག་འཇུག། ། ང། འདིར་ཆོས་སྦྱོང་
 དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་བསངས་འབུལ་ཆོག་འཇུག། ། ཅ། དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་རིགས་གྱི་བསངས་
 བསྐྱོ་ཆོག་འཇུག། ། དེ་དག་ནི་ཡི་གེར་འགོད་གྱི་མ་ལང་བས་རང་རང་གི་སྒྲོ་རྩལ་གྱིས་སྦྱར་བར་བྱོས་ཤིག། ། ཆ། འདིར་ཆར་
 འབེབས། ཆར་གཙོད། སེར་སྒྱུང་། བྱེས་བགོད། ཁང་བྱིམ་གསར་འཛིན། གསོན་གཤམ་གྱི་ལས། མི་ཕྱུགས་གྱི་ནད་རིམས་ཞི་བ།
 ཁ་སྦྱས་ཞི་བ། དུས་འབྲུགས་ཞི་བ། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འབྲུབ་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་འདོད་གསོལ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་
 རྣམས་འཇུག། ། ཇ། འདིར་སྦྱོས་པའི་ཡན་ལག་རྟ་གསེར་སྒྲེམས་གཡང་འབོད་སོགས་གཞན་ནས་སྤངས་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྱུ་བ་ཀྱི་ཚེས་སྒྲོར་གྱི་ཡན་ལག་བསངས་ཚོག་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྟན་གྱི་
སྟན་ཐབས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཉིད། །རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་ཚུལ་བཟུང་བརྟ་
འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ཐོ་བོའི་རྣམ་རྟེན་མཚོག་དཔལ། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྱལ་པའི་གར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །སྒྲོ་བ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་ཡན་བདེ་སྒྲེལ་དང་རྣལ་འབྱོར་བས། །བྱང་ཚུབ་
སྒྱུ་བ་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་མཐའ་ཡས་གསུངས་པ་ལས། །སྒྲལ་བ་ངན་བ་
བསལ་ཞིང་འདོད་དོན་ཀྱན། །བདེ་སྒྲག་སྒྱུ་བ་བྱེད་བསངས་ཚོག་ཡིད་བཞིན་ལོར། །རིས་མེད་སྒྲལ་ལྷན་
ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིལ་དུ། །ཐུགས་གསང་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ནས་བཏོན་ཏེ་སྟལ། །ཚུལ་དེ་དང་དུས་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་
གྱི། །མཚོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་ལག་ལེན་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །གོ་དོན་ལག་ལེན་ངེ་བཞིན་མི་ཤེས་པར། །ཚིག་
ཅམ་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་གྱེར་བར་བཟང་། །དེ་བྱིར་མི་དམན་རྣམ་དབྱེད་སྒྱུ་བ་ཤིང་གིས། །བསངས་ཚོག་
རྒྱ་མཚོ་བསྒྱུ་བས་ལས་ལེགས་ཐོན་པ། །ཡང་དག་གཏམ་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཀ་ལཤ། །སྒྲལ་བཟང་ལེགས་བྲིས་
ཚོགས་ལ་བདག་གིས་སྒྲིན། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟ་མཚོག་རྟེན་པའི་ཚེས་སྒྲོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
བསངས་ཀྱི་ཚོག་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲར་བཀོད་ཟིན་པ་དེ་ལ་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
བསངས་ཀྱི་ཚོག་པའི་ལག་ལེན་དང་གོ་དོན་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཅུང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ལ་གཉིས། །བསངས་ཀྱི་ཁུངས་འགོད་པ་དང་། །ལག་ལེན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་
གཞུང་རྣམས་སུ་བསངས་ཀྱི་ཚོག་པའི་ཐ་སྟོད་དངོས་སུ་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་ཐོབ་ལ་བསངས་ཀྱི་
འགྲོ་བ་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལས། །དྲི་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མང་ལ། །བྱད་པར་དུ་
མ་གྟ་ཏ་བཟང་མོའི་རྟོགས་བཟོད་དུ། །བཟང་མོས་སངས་རྒྱས་མཚོད་པའི་ཆེད་དུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་བུ་
རམ་ཤིང་འཕེལ་དུ། །རང་གི་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ནས་བསངས་ཀྱི་དུད་སྒྲིན་གཏུལ་བ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྟན་སྒྲར་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོར་འབྲིགས་པའི་ལོ་རྒྱས་མདོ་ལས་

གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བསངས་ཀྱི་ཁུངས་སུ་འགོ་བར་སེམས་སོ། །བོད་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོ་ར་དར་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་
 དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། གངས་རིའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱེལ་འདི་ལྷོངས་ཆེན་པོའི། །ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་དགའ་བར་
 བྱེད་པའི་བསངས། །ཞང་ཁུང་ག་ཤེན་རབ་མེས་པོའི་རྗེས་འབྲང་པའི། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱིས་སྒོལ་བཏོད་
 ཐོག་མར་དར། །ཟན་ཡང་ཆོས་འཁོར་བཞེངས་པའི་སྒོན་འགྲོའི་སྒོར། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་པ་དྲུ་ཐོད་
 འཕྲེང་གིས། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དམ་བཅུགས་བསངས་མཆོད་དང། །རང་རང་དགུས་བསྐྱེད་མཐུན་པའི་
 རྗེས་གྱིས་བརྒྱ། །ཞེས་དང། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི། །
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡོས་ཏེ། །བསངས་ཆོག་བསམ་འཕེལ་ཨིན་རྟེན། །མདོན་ལྷུངས་རྒྱལ་མཆོན་
 ཕེར་མཆོད་པས། །ལུན་ཆོགས་འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་ཕབ། །སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷོ་ར་ཐོག་མར་གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་དར་བ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་
 བཞེངས་པའི་སྒོན་འགྲོ་དང། བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཛེའི་རྒྱད་པ་ཞི་ཞིང། ཕན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་
 འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་བསངས་ཀྱི་ཆོག་མཛད་ཅིང། ཡང་རྒྱལ་དབང་གིས། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་དབང་པདྨ་སྐྱེ་
 ལས། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྒོན་མེ་སྤར་བའི་ཆོ། །བསངས་མཆོད་འཕྲིན་ལས་གངས་མེད་རྒྱས་བཅུ་བ་
 རྟེ། །འཛིགས་མེད་སྒྲོམ་བུར་གསང་བའི་གཏེར་དུ་སྤྲས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོ་ར་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་
 ཁ་དུ་མར་སྤྲས་པ་རྣམས་ལྷོ་བྱང་གི་གཏེར་སྒོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲ་མ་དུ་མས་བསངས་དང་རྒྱགས་བརྒྱུ་གི་ཆོག་མཛད་དུ་མཛད། རང་ཕྱོགས་སུ་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་
 དུས་སུ་བསངས་ཆོག་ཕྱག་བཞེས་མཛད་སྐད་མི་འདུག་ལ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དུས་སྤུལ་སྤུ་
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་བསངས་ཆོག་རྣམ་དག་ཆོས་སྤྱོ་མར་གྲགས་པ་མཛད་པ་ནས་ཅུང་ཟད་
 དར་བ། ཕྱིས་སུ་བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསངས་ཆོག་རྒྱས་འབྲི་དང། རྒྱལ་དབང་གིས་བཀྲ་
 ཤིས་འབྲེལ་པ་སོགས་མཛད་པ་ནས་ས་དར་རྫོང་དར་དུ་གྱུར་པ་འདི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལག་ལེན་དངོས་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་འདི་ཡན་ལག་དང། ཆོག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་དུས་དང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར།
 བསངས་རྗེས་དང་མཆོད་གཏོར་གྱི་རྣམ་བཞག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། དུས་ནི་གཟའ་སྐར་ཆོས་གངས་
 བཟང་པོ་འཕ། རྒྱན་བསངས་ལྷ་བུ་དུས་ངེས་མེད་དུ་བཅང་ཀྱང་ཆོག་ལ། གནས་ནི་ལྷ་སྤྱུ་བྱེད་པར་ཅན་
 གནས་པའི་སའམ། ལྷ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གམ་དུ་འཕ། མིན་ཀྱང་སྤྲ་གབ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་གཙང་ཞིང་

ཡིད་དུ་འོང་བ་འབུ་སྒྲིན་སོགས་འཆིག་པའི་ཉེན་མེད་པའི་གནས་དང་། རང་གི་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ལྟ་བུ་
གཡེར་ཆེ་པའི་ནས་སུ་བཏང་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསངས་རྒྱ་རྒྱུ་བཞག །མཆོད་
གཏོར་གྱི་རྒྱུ་བཞག །ཡོ་བྱད་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བཞག་གོ །དང་པོ་བསངས་ཤིང་ནི། གཏོར་མའི་བསངས་གྱི་
ཆོག་བསྒྲིག་རྒྱུ་སྟེ། མཁན་པ། རྒྱུ་པ། བ་ལུ་གསུམ་བཤད་ནས། འཆི་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བདུད་
ཅིང་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་དང་དུད་སྒྲིན་ནམ་མཁར་འབྲིགས། །ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྒྲིགས་ཤིང་འཐིབ་པ་
སེལ། །འོད་གསལ་མེ་ལྷའི་འོད་ཟེར་འབྲེང་བར་འབྲོ། །མ་རིག་སྒྲོངས་པའི་མུན་ནག་ཐམས་ཅད་སེལ། །མི་
སྒྲིག་ཆ་ཞིང་བསྒྲིག་པའི་རར་ལྟན་པས། །མཐོ་ལ་ཆག་མི་གཙང་ལྷན་ལྷན་སྒྲིག་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་
བྱུང་འཕགས་ཤིང་གསུམ་འདི། །ཞེས་དེ་གསུམ་བསྒྲིག་པའི་མེ་དང་དུ་བས་ཉེས་སྒྲིན་མང་པོ་སེལ་བར་
བཤད་དོ། །དེས་ན་གནས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འབྱུངས་པའམ། མིན་ཀྱང་ས་སྒྲིགས་གཙང་མར་སྒྲིས་པའི་
རྒྱུ་པ། མཁན་པ། བ་ལུ་རྒྱུ་བསངས་ཤིང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཅི་མང་བསགས། །དེ་ཡང་ལོ་མ་དང་མེ་
ཏོག་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བཏུས་པ། མི་བྱི་སོགས་གྱིས་འགོ་མ་ཡུག་མ་སོང་ཞིང་མི་གཙང་པའི་རིགས་གྱིས་མ་
སྒྲིགས་པ། འབུ་སྒྲིན་སོགས་མེད་པའི་གཙང་བྱུང་ཐོན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྒྲིས་པོ་འཛིགས་མེད་ཡེ་
ཤེས་གྲགས་པའི་གསུངས་ལས། གཙང་མིན་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གང་བྱུང་ནས། །རྒྱུ་ཏོག་ཅིང་པོས་
བསྒྲུབས་པའི་བསངས་ཤིང་རྒྱུ་སྟེ། །གང་བྱུང་གནས་སུ་བོར་བས་མི་གཙང་བ། །འབུ་སྒྲིན་མང་པོར་
བཅས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་མཐོང་། །མི་གཙང་གིས་བགོས་རྟོག་པས་བརྒྱུས་པ་ཡི། །བསངས་ཤིང་དུད་པས་སྒྲིར་
ཡང་འབག་ཅོག་འགྱུར། །འབུ་སྒྲིན་མང་པོར་བཅས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་ཡིས། །གཞོབ་དང་སྒྲིག་ཆོགས་སྒྲུབ་
པའི་བསངས་དེ་དོར། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཅན་དན་དཀར་དམར། །ཡ་གར་སྒྲུ་སྒྲིག་ །སྒྲིག་པ། དུ་
རུ་ག། །འོ་མ་བུ། །སྒྲུ་སྒྲིག་སོགས་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཤིང་སྒྲིང་རིགས་ཅི་འཛོམ་དང་། །སྒྲི་ཅི་དུག་རིགས། །ཤིང་ཀུན་
སོགས་དྲི་མི་ཞིམ་པའི་རིགས་སྒྲིངས་པའི། །བཟང་དུག །སྒྲིས་དཀར། མ་རྒྱ། སེལ། རྒྱ་སྒྲིན་སྒྲིར་མོ། །སྒྲིང་
སྒྲིས་སོགས་སྒྲིན་སྒྲིང་རིགས་དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲི་ལ། །གོས་སྒྲི། །དར་སྒྲི། །འབྲུ་སྒྲི་རྒྱུ་སྒྲི་དང་། །ག་ཆར་སྒྲིག་
བཙོང་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་བས་སྒྲི། །དཀར་གསུམ། །མངར་གསུམ། །སྒྲི་མར་སོགས་བསངས་རྒྱ་སྒྲི་ལྟར་
འབྱོར་བ་རྒྱུ་སྒྲི་སོ་སོའམ། གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་འདུག་པ་བདེ་བར་འདོད་ན་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྒྲིས་ཏེ་
སྒྲི་མ་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་བར་གསུང་། །བསངས་སྒྲིགས་མཐོན་པོ་མི་བྱི་སོགས་གྱིས་མི་འགོ་མ་བ་བྱ་ཞིང་།

རྒྱུན་འབྱེད་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོས་པོར་ཆེན་པོས་ཀྱང་རུང་ལ། མེ་ཡང་རྩོམ་ལ་གྱི་མེ་མི་རུང་ཞིང་བ་ལྟེ་དང་གིང་སོལ་
 སོགས་གྱི་མི་གཙང་མ་སྟོན་གྱི་འོ། །དེང་སང་བསངས་གྱི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དར་ཆེ་ཡང་། སལ་ཆེར་གྱིས་
 བསངས་རྒྱས་རྣམས་ཚུ་ལ་སྒྱུབ་མི་བྱེད་པར། ཡུལ་ལུགས་དང་སྒྲོ་བསྟན་ནས། གིང་གང་བྱུང་གི་དུ་བ་
 གཏུལ་བ་ལ་བྱེ་མར་ཅུང་ཟད་རེ་བཏབ་པས་ཆོག་པར་བྱེད་པ་སྒྲུང་མོད། དེ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་མགོན་
 དགེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་མཐུས་རང་གི་འདོད་དོན་འབྱུང་བ་སོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་ཇི་བཞིན་འབྱུང་བ་
 དཀའ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་འཛིགས་གྲགས་གྱིས། མགོན་རིགས་དགེས་པའི་མཐུན་རྒྱས་འབྱོར་བཞིན་དུ། །སྤྱི་
 ཆོས་གྱིས་དོར་བྱེ་མར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཟ་ཞིང་འབྱེད་འདོད་གྱིས་བཟོ་བས། །མགོན་རིགས་
 དགེས་པའི་ལྟ་བསངས་འབྱུང་བ་དཀའ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོད་གཏོར་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ། གཏོར་མ་
 རི་རབ་མ་སོགས་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་འཇུག་པ་བདེ་ཆེད་རྒྱལ་དབང་གིས་མཛད་པའི་
 བསངས་ཆོག་ལྟ་རྒྱལ་སྟན་པའི་སྒྲོ་དབྱངས་སུ་གསུང་བ་ལྟར། ཅོག་ཅོ་ལྟ་བུའི་སྟེགས་གྱི་ཁར་རྟེན་ཁེབས་
 སོགས་གདན་གཙང་མ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཀའ་པའི་སྟེང་དུ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་སྒྱུའི་
 གཏོར་མ་དབུས་སུ་བླུ་མ་པོ་དཀར་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མཐར་བཤོས་བླུ་མ་བརྒྱད་དང་མཐེབ་ཀྱས་བསྒྲོར་བ།
 དེའི་གཡས་སུ་སྒྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་གཙང་རིས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་སྒྲུ་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་གཏོར་མ་དཀར་པོ་བླུ་
 པོ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲུ་བརྒྱད་། རིལ་བུ་བརྒྱད་། ཆང་བུ་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲོར་བར་དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་གྱིས་སྒྲན་པ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་ཤ་བྲག་ལ་དགའ་བའི་སྟེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་
 རྣམས་གྱི་གཏོར་མ་དབུས་སུ་བཤོས་བུ་གསུམ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མཐའ་སྒྲོར་དུ་གསུམ་ཆུང་བ་བརྒྱད་
 མཐེབ་ཀྱུ་དང་བཅས་པ་བྲག་གིས་བྱུགས་གིང་ཤ་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཏོར་མ་གསུམ་ཀ་ལ་དཀར་རྒྱན་
 གྱིས་ཅི་མཛེས་སུ་སྒྲན་པ་བྱ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཡོས་སྒྲོར་མ་བྱས་པའི་བྱེ་མར། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་
 སྟེང་པོར་མར་གྱི་བེ་ཕྱོག་ཅན་གྱི་ནང་དུ། ཞོ་འོ་མ་སོགས་དཀར་སྒྱེམས། ཀར་བུ་རམ་སྒྲུང་ཅི་སོགས་གྱི་
 མངར་སྒྱེམས། འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་སོགས་ཕྱོས་བྱེད་གྱི་སྒྱེམས། གསེར་གཡུས་སྒྲན་པའི་གསེར་སྒྱེམས་
 རྣམས་ཅི་འབྱོར་དང་། གཞན་ཡང་གིང་ཐོག་ཁུར་བ་སོགས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྟོ་ཆོགས་པ་
 དང་། རྒྱ་གཉིས་ཉིད་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པ་བཤམས། གསུམ་པ་ཡོ་བྱད་གཞན་ནི། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན། ཆོན་
 སྟོ་ཆོགས་པའི་འབྱུར་དང་། ར་བྱག་དང་། རུ་མཆོན་དུ་མ་བསྐྱེད་ཞིང་། བྲབ་ཕྱོག་ །ཕྱག་མཆོན། རྒྱན་

གཞིགས་དགོར་ནོར་སྒྲ་ཚོགས། མདའ་དར། འཕྱོར་ནས། འབྲུད་དུང་རོལ་མོ་སོགས་ཉེར་མཁའི་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱ། བསྐྱུ་ན། བསངས་དང་། དཀར་གཏོར་གཅིག་མཚོན་པ་དང་བཅས་པས་ཚོགས་
 ལ། རྒྱན་པར་མཚོན་གཏོར་མེད་པར་བསངས་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཚོགས་གོ། རག་ཉིས་པ་ཚོགས་དངོས་ལ། དེང་སང་
 བསངས་གཏོར་མཁན་མང་པོས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་བསྐྱོ་བའི་ཚོགས་སོགས་མི་བྱེད་པར། བསངས་
 དུད་འབྲུལ་བ་དང་། དུང་སྐད་ཅི་མང་གཏོར་བ་ཁོ་ནས་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། སྤྱི་
 སྤྱོད་གྱི་བསངས་ཚོགས་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་གང་འདོད་ཡོད་པ་མི་འདོན་པར། སྐབས་དང་མི་
 འབྲེལ་བའི་གསེལ་ཁའི་རིགས་མང་པོ་འདོན་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱོད་པོའི་ལུགས་རྒྱུ་རིང་དུ་དོར་ཏེ། དམ་
 པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོགས་ཉམས་སྤྱད་བའི་ཚུལ་ལ། སྤོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་
 ཀྱི་ཚོགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཀུན་སྤྱོད་འཚོས་པ་ལ་ཆེ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཞིའི་མགོན་རྣམས་ལ་བསངས་
 ཀྱི་མཚོན་པ་ལུལ་ཏེ་ཚོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་བསག་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་དང་། འདོད་དོན་དམིགས་བསལ་བ་ཡོད་
 ན། དེའི་ཆེད་དུ་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།
 མཐུ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་དུ་བསངས་ཀྱི་མཚོན་པ་བརྩམ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་ལན་གསུམ་སོགས་བྱའོ། རེ་ནས་
 བདག་བསྐྱོད་ཅི་ལྟ་བུ་བསྒྲུམ་པ་ནི། ཡི་གེ་རྟོང་པ་རྣམས་སྤྱ་རང་ཉིད་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོར་བསྒྲུམ་པར་
 བཤད་ཀྱང་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་
 གསུམ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱ་བར་གསུང་བས། སྐབས་སེམས་ཚད་
 མེད་བཞི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པའམ་སྐད་ཅིག་གྲོང་
 བསྐྱོད་ལྟ་བུས་ཀྱང་རུང་། བསངས་མཚོན་སོགས་བྱིན་སྐབས་བྱ་ཚུལ་ལ། ཡི་གེ་རྟོང་པ་རྣམས་སྤྱ་སྤྱོད་
 བ། སྤེལ་བ། བསྐྱར་བ། ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཆོས་པར་བྱེད་པ། དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་གི་ཕྱགས་ཀའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་བསོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་བཞིན་སྤོན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འདིར་
 སྤྱི་འགྲོའི་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་བྱེད་ཚུལ་ལ། མཚོན་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། བསངས་རྣམས་སོ་སོར་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་ཀྱང་ལེགས་མོད། འདུག་པ་བདེ་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་སྐབས་བྱ་ཚུལ་ནི། ཨ་མྱི་ཏས་
 བསངས། སྤྱ་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་པར་སྤྱདས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མཚོན་གཏོར་རྣམས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤོད་

དང་། ལ་ལས་ཐོད་པའི་སྟོང་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་
 ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་
 ལ། རྣམ་པ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏོར་མ། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བྱང་བ་དང་། འདག་པའི་
 བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟུང་རོལ་མོ་འདོད་
 ཡོན་ལྡ་རིན་ཆེན་བདུན། བརྒྱ་ཤིས་རྟགས་རྩ་ས་སོགས་མཆོག་དམན་གྱི་མགོན་ཞི་བོ་གང་ལ་གང་འོས་གྱི་
 མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་དང་བྱོགས་སུ་མ་ཆད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱས་པར་འགོངས་ཤིང་། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བསངས་
 རྩ་ས་དུ་བ་དང་བཅས་པའང་འདོད་ཡོན་ལྡའི་འོངས་སྟུང་གང་འདོད་དུ་འཆར་བ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་
 སོགས་གྱི་ཉེས་པ་སེལ་ཞིང་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རུས་ལྡན་དུ་བསམ། མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་
 བརྒྱན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། མིང་ཡིག་དང་པོ་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་
 རོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཐིག་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པས་དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་ལས་
 མཆོད་རྩ་ས་སོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
 བས་གནད་ཆེའོ། །བསངས་ཆོག་རྟིང་བ་རྣམས་སུ། དུ་བ་ལྷ་མོ་སྟོན་མོ་གཡས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་དང་།
 གཡོན་སྒྲན་གཞིང་འཛིན་པའི་བུམ་པ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས། འགོ་བའི་ལྷ་ལྡ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བྱས་བྱས་པས་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ། སྒྲན་གཞིང་ནས་སྒྲན་བུལ་ལུ་ལུ་བྱུང་བས་ཀྱུ་གཉན་ས་
 བདག་རྒྱགས་པ་ཐམས་ཅད་བསངས་ནས་སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་བྱན་ཏེ་རང་གི་སྟོང་གོགས་བྱེད་པར་གྱུར་
 བར་བསམ་ཞེས་འབྱུང་། དེ་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དངོས་ནི། འབྲུག་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲགས་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དང་། རྒྱས་པར་སྟོན་སྒྲགས་བྱུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུག་
 གིས་དེ་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འབྲུག་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། མཆོད་གཏོར་བསངས་རྩ་ས་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོང་དུ་ཨྱོད་ཀར་བོ། ལྷ་ཅུང་མར་བོ། རྩུ་སྟོན་པོ་གསུམ་བཅུགས་མར་གནས་པ་ལས་རང་མདོག་གི་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་དེ་གྱི་
 རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྟུན་བྱངས་ནས་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་
 ལ་ཐིམ། དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཆོད་གཏོར་བསངས་རྩ་ས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། ཨྱོ་གྱིས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་

པའི་སྒྲིན་སྤངས། ལུངས་བདུད་ཅིར་བྱས། རྩྱ་གིས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་བར་བསམ་མོ། ཞི་
 དང་རྩྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་གོ་ལྷོག་ཏུ་བཤད་པའང་ཡོད་པ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 རྒྱགས་དོན་ནི། ཞི་ནི་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་དོན་དུ་མ་ལ་འདུག །སྐྱ་བོད་ནི་ཐམས་ཅད་
 རིག་པ། ལྷ་ར་ལྷ་ར་ནི་གང་བར་རམ་རྩོགས་པར་གྱིས་ཤིག་གམ་གྱུར་ཅིག་གཉིས། ཡང་ན་ཆོམ་པར་གྱུར་
 ཅིག་གཉིས། ལྷ་ར་ལྷ་ར་ནི་མཆོད་པར་རམ་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག་གཉིས། ལ་བརྟུ་ཡ་གཉིས་ནི་ཀུན་ནས་
 འཕེལ་བའོ། ཀུན་ཏུ་འཕེལ་བའོ། ཀུན་ནས་འདུག་པའོ། ཀུན་ཏུ་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག་གཉིས། ཉི་ནི་
 ཀྱི་ཞེས་འབོད་པ། བརྩ་སྤྱ་ར་ཏ་འི་ནི་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་འཕྲོ་བ་ཞེས་པའོ། །རྒྱགས་ཆོན་འདི་གསུམ། སྤྱིན་
 བྱའི་ཡུལ། སྤྱིན་པའི་རྩལ། དེའི་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དོན་གྱི་གཟུངས་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་དངོས་གསུམ་མམ། ཡང་ན་དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་
 པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྒྲོའོ། །རྒྱགས་བྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱག་ལ་ཡི་འདྲ་བ་འགའ་
 སྤང་བ་ལས། ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་དང་སང་གྲགས་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་དབང་གི་བསངས་ཆོག་ཏུ་འང་
 འགོད་པར་མཛོད་འདུག་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱག་པོ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་པོ་
 འཛིན་གསུམ་གསུམ་ཆང་དགོས་པས། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་རྒྱགས་རྒྱས་སྤང་བ་ལ། རྒྱགས་ན།
 ཞི་སྤྱ་བྱ་མ་སོགས་སོ། །རྒྱགས་དོན་ནི། སྤྱ་བྱ་མ་ནི་རང་བཞིན། བུ་རྩྱ་རྩྱ་བུ་རྩྱ་རྩྱ་མ་པར། ལྷ་རྩྱ་ནི་དག་པ།
 རྩྱ་རྩྱ་ཉི་ཆོས་ཉིད། བརྩ་སྤྱ་ནི་དོ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་
 རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །ཐོག་མའི་ཞི་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་མགོ་འདྲན་དང་། མཐའི་རྩྱ་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་ས་བོན་ཏེ་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་བྱེད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི། གཡས་པའི་མཐེ་བོས་མཐེ་འུ་ཆུང་མནན་སོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་སོསོར་
 བསྐྱེད་པའོ། །ཏིང་པོ་འཛིན་ནི་ཡོ་བྱད་མ་དག་པ་སྤངས་ཏེ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱགས་རྒྱས་སྤྲེལ་བ་ལ། རྒྱགས་ནི། ན་མེ་ སྐྱ་སོགས་སོ། །རྒྱགས་དོན་ནི། ན་མེ་སྐྱ་
 ཏ་བྱ་ག་ཏེ་རྩྱ་ནི་ཕྱག་འཆའ་ལོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བུ་རྩྱ་ནི་སྤྱ་ཆོགས། ལྷ་ཉི་བྱེ་ ནི་སྤྱ་
 ནས། སྐྱ་ཏ་ཏ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། འི་ནི་ནམ་མཁའ། ལྷ་རྩྱ་ཉི་ནི་འཕགས་པ། ལྷ་ར་ཏ་ནི་འགོ་བའོ།
 བྲུབ་པ། ཉི་མེ་ནི་འདི། ག་གན་ནི་ནམ་མཁའ། འི་ནི་དབྱིངས་སུ། ལྷ་རྩྱ་ནི་གཞི་རྩ་གས་སམ་ལེགས་པ་སྤྱིན།
 ཞེས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཐལ་མོ་བཀན་ལ་སྤྲིམ་པའི་རྩྱ་དུ་བྱས་པ་དབྲལ་བར་བཞག་པའོ། །ཏིང་པོ་འཛིན་

བོ། མགོན་པོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱལ་པར་བསམ། གསུམ་པ་བདུད་རྩི་
 འབྱེལ་བའི་སྒྲགས་རྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ། སྒྲགས་ནི། ཨྱི་ཨྱི་མི་ཏེ་རྟུ་ཕྱེ། ཅེས་པའོ། འོན་ཀྱང་། ཨྱི་མི་ཏེ་མི་ཏ་
 བོ་འཆི་བ་དང་། ཨྱི་དགག་ཆོག་ཡིན་པས་ཐད་འགྱུར་བྱས་ན་འཆི་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནའང་དོན་འགྱུར་
 ལ་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བའོ། རྟུ་ཕྱེ་མི་ཏེར་བསྐྱལ་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལག་པའི་སོར་
 མོ་བསྐྱོལ་ལ་གུང་མོ་གཉིས་རྩེ་མོ་སྐྱར་ནས་བཅགས་ཏེ་དཔལ་བར་བཅིངས་པའོ། འིང་ངེ་འཛིན་ནི།
 མགོན་པོ་སོའི་མོས་བྱེད་གྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བར་བསམ། བཞི་པ་འདོད་དོན་འབྱུང་བའི་སྒྲགས་རྒྱས་སོ་
 སོའི་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲགས་ནི། ཨྱི་ཨྱི་ཀུ་རོ་སྒྲགས་སོ། །སྒྲགས་དོན་ནི། ཨྱི་ཀུ་རོ་ནི་ཨྱི་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །མུ་ཁི་ནི་སྒྲོའོ། །སྐར་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི། ཨྱི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 གྱེ། ཨྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོའོ། །ཞེས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི། གཡོན་རྩོ་རྩོ་ཁུ་
 རྩྭ་སྐྱེང་གར་བཞག་ཅིང་། གཡས་མཆོག་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱའོ། འིང་ངེ་འཛིན་ནི། མགོན་པོ་སོའི་འདོད་པ་
 བསྐྱབ་པར་བསམ། ལྷ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཤུགས་ལྷན་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་མགོན་པོ་སོར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲགས་
 བོ། བ་མཆོས་སྒྲགས་སོ། །སྒྲགས་དོན་ནི། བ་མཆོས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།
 ཨྱི་མེ་ལོ་གཏེ་ནི་ཀུན་ནས་གཟིགས་པ། སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པའམ་ཀུན་ནས་ཡང་དག་
 པར་རྒྱས་པ་གཉིས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི། གཡས་པ་ཁྱོ་བོའི་ཁུ་རྩྭ་བཅིངས་ཏེ་བསྐྱེངས་ནས་རྩྭ་ལ་གཏད་ཅིང་
 སེ་གོལ་གདབ། འིང་ངེ་འཛིན་ནི། འཕགས་པ་རྩྭ་ལ་གདབ་དང་མཉམ་པ་མཉེས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 རྒྱལ་ཕམ་དང་རྩྭ་པ་མེད་པར་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་ཐོབ་པར་བསམ། དུག་པ་དབང་བསྐྱར་ལའོར་ལོའི་
 སྒྲགས་རྒྱས་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ། སྒྲགས་ནི། ཨྱི་རུ་རུ་སྒྲགས་སོ། །སྒྲགས་དོན་ནི། རུ་རུ་ནི་ལྷ་ལ་བོད་པའི་
 སྒྲགས་དང་། རུ་རུ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ། རྩྭ་ལ་གཟི་བརྩིང་འབར་བ། རྩྭ་གནས་པ། སྐྱུ་ལོ་ཙ་ནི་ནི་
 ཐོགས་མེད་དུ་གྱུབ་པའི་སྐྱོན་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། ཐོགས་མེད་ཀྱང་སྐད་དོད་དོས་སུ་མི་གསལ། སྐར་ཨྱི་
 བོ་དོན་ཐམས་ཅད། སྐར་ནི་ཞེས་པ་གྱུབ་པ། སྐར་དུ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཡས་མི་
 འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པའོ། འིང་ངེ་འཛིན་ནི། མགོན་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་དབང་གིས་བདག་ཅག་ལ་
 ཕན་བདེའི་འབྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། འི་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྩོན་པ་ནི།
 བདག་གི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྟོབས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས། ཆོས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་

ལྟོབས་ཏེ་དེ་རེ་རེས་ཀྱང་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུལ་ལུས་ན། གསུམ་ཀའི་སྟོབས་ཚོགས་པ་ལས་མི་འགྲུབ་པ་གང་ཡང་
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། མགོན་སྐུན་བྱང་བ། མཚོན་པ་འབྲུལ་བ། ཉེས་པ་བཤགས་པ། འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། གང་ནས་སྐུན་འདྲེན་པའི་གནས། གང་སྐུན་འདྲེན་པའི་མགོན།
 རི་ལྟར་སྐུན་འདྲེན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་རང་རང་གི་བྱུགས་བསྐྱེད་
 སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན། འོད་དཔག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཅན། མི་འབྲུགས་པའི་
 མངོན་དགའ་ལྟ་བུ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཡུལ་ཉེར་བཞི་གནས་སོགས་
 ལྟ་བུ་དང་། སྤང་མའི་བཞུགས་གནས་མགོན་པོའི་ཤར་ལྟོ་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྱོད། ལྟོ་མའི་བྱང་ཤར་ལྟ་
 ལེ་ཏིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་སོགས་ལའང་རི་བྲག་རྩ་མཚོ་ཆེ་གོ་མོ་བྱ་བ་
 ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་ཅན་མང་དུ་ འབྱུང་ནའང་། འདིར་སྤྱི་བྱུང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མཚོག་དམན་གྱི་
 མགོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་གྲོང་ནས་སྐུན་འདྲེན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཞིན་སྟོང་པའི་ངང་ལས། མཚོན་
 ཡུལ་དང་མཚོན་རྫས་ཅི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་འདེབས་པ་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་ལའང་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོན་དམ་པ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 རྩ་ལ་རྩ་བཞག་ལྟར་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། མགོན་སྐུན་འདྲེན་པ་དང་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྣམ་རྩལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་དགོས་པས། སྤང་མའི་གཏོར་ཚོག་རྣམས་སྤྱི་ ལྟན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཕྱོད་བྱང་ནས། །ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཤར་བདེ་སྟོང་མཚོག་གི་རྩལ་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱད་
 ལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མགོན་གང་ནས་སྐུན་འདྲེན་པའི་གནས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྩལ་
 མཚོག་དམན་གྱི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམ་པ་ལ་གང་སྐུན་འདྲེན་པའི་མགོན་གྱི་ཐ་སྟོན་སྐུར་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་འོག་ཏུ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་། མཚོན་པའི་འཁོར་གསུམ་དེའི་རྣམ་རྩལ་དུ་བལྟ་
 བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བསངས་བཏང་ན་ཕྱལ་གྱི་རྒྱུན་སེལ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ལམ་
 བསྐྱོམ་པའི་བོག་འབྱེན་དུའང་འགྲོ་བས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་གྱི། བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྟག་ཨ་
 འཐས་གྱི་སྟོན་སྐབས་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་འཕགས་པར་མི་

རུས་སོ། །འདི་སྐོར་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཆེས་མང་ཡང་མ་སྒྲིལ་སོ། །གཉིས་པ་གང་སྟུན་འདྲེན་པའི་མགོན་
 ལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་པ་མཐའ་གཞལ་དཀར་བས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆོད་
 བཟུང་ག་ལ་རུས། །བྱ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་མཐའ་གྲས་པས། །འཛིག་རྟོན་ལྷ་འདྲེའི་གྲངས་ཀྱང་གཞལ་
 རུས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་མཆོག་དམན་གྱི་མགོན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་
 བགྲང་བ་སུ་ཞིག་གིས་རུས། སྤྱི་སྡོམ་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲོས་ན། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཞུའི་མགོན། མགོན་པོ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་མགོན། རིགས་དྲུག་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེའི་མགོན། གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་ཏེ་སྡེ་ཆོན་བཞིར་
 མགོན་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལས་གང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས།
 དེང་དུས་ལྷ་གྲུ་ཞར་བྱུང་ཙམ་བྱས་ནས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་གཙོར་བཏོན་བསངས་ཡིག་རྣམས། །དགོས་དོན་མ་
 རྟོགས་གྱུ་ཆོམ་སྤྱི་བའི་ཆོག །མཆོད་རྟོན་ནག་འཇམ་བྲག་ལ་དཀར་རྩི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཅ་
 ཆེན་སྤྱི་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལ། །གཙོ་བོར་མི་བྱེད་འཛིག་རྟོན་དྲུགས་
 པ་ཡི། །མིང་སྤེལ་དོ་ཤལ་རིང་པོས་མགོན་འབྱུང་པ། །དེ་དག་ག་ཤེན་རབ་བོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་གཉིས་ཆོག་ཟེན་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ལྷ་ར་སྤྱང་ཡང་། སྤྱི་མ་ནི་ཕྱལ་གྱི་རྟོན་སེལ་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཏན་གྱི་ཆོགས་བསོགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་བསྟུན་
 པས་འགལ་བ་མེད་ལ། །འདིར་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀའི་བཞེད་པ་དང་མི་འགལ་བར་མཆོག་དམན་གྱི་མགོན་ཆ་
 མཉམ་པའི་ལུགས་སུ་བགྱིས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཞུའི་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་མ་ཡིན་པས། རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུ་
 བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མས་གཙོ་བོར་ཐ་ན་ཆོས་ཆོགས་བཅུད་གཅིག་
 ཡན་ཆོད་ཏན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་སྡོམ་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད། དབང་དང་རྗེས་གནང་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་
 དང་བཅས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་སོ། །བསྟན་པ་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་འཕགས་ཡུལ་དུ་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་
 སོགས་པཅ་གྲུབ་རྣམས་དང་། ཡིན་ལྷ་ཏི། ས་ར་ཏ། ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ། ལ་ལྷ་ཏ། དཔལ་འཛིན་སོགས་
 གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་། བོད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་སྤྱི་བ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། མཁན་ཆེན་ཞིབ་འཛོ།
 ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སོགས་དང་། ཀ་ལྷོགས་ཞང་གསུམ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རུ་ལོ། གཏན་ལོ་སོགས་
 ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱི་བ་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན། ཕུ་མི་སྤྱོད་ཏ། ལྷ་སྤྱི་མ་བྱང་རྒྱུ་འོད་སོགས་

རྒྱལ་སྤོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། གྲུབ་དབང་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ།
 མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པ་པོ། ཡག་མོ་གྲུ་པ་སོགས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ། རྗེ་ལྷོ་ག་པ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་
 གྱི་སྤྱུ་མ། ཡ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ། མ་གཅིག་ལ་བསྒྲོན། ཐོད་སྤྱོན་བསམ་འགྲུབ་སོགས་ཞི་བྱེད་དང་གཙོད་
 གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུ་མ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། སྤྱོད་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཆོན། ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སོགས་ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པའམ་ས་སྐྱ་བའི་བརྒྱུད་
 པའི་སྤྱུ་མ། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། སྐྱ་མཆེད་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམ་བཞི་སོགས་བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུ་མ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོ་
 གཉིས་སོགས་དགེ་ལུན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུ་མ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་སྤྲགས་རྒྱུད་འཛིན་རྗེ་ཤེས་རབ་སངས་གོ་
 ཡབ་སྤྲས། སྐྱབ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་རྟོགས་ལུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་སྤྲས། གཞུང་བཤད་གྱི་རྒྱུད་
 འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ། དགེ་འདུན་གྲུབ་ཡབ་སྤྲས་སོགས་དང་། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པ་པཎ་ཆེན་དང་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཙྰ་བ་སྤྱུ་མ་རྣམས་
 ལས་རག་བསྐྱས་ཅམ་མོ། །དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡི་དམ་རྣམས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིར་འདུ་པ་ལས། གསང་
 བདེ་འཛིགས་གསུམ། དུས་འཁོར། གྱི་རྟོར། འཁོར་ཆེན་སོགས་སྤྱུ་མེད་དང་། ཀུན་རིག་ །དཔལ་མཚོག་ །
 ཅེ་མོ། རྟོར་དབྱིངས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་། རྒྱག་རྟོར་དབང་བསྐྱར་སོགས་
 སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། ཐུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད། མི་འབྲུགས་པ། གདུགས་དཀར། ཆོད་པག་མེད་སོགས་
 བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སོ། །ཞིབ་པར་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
 པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་སུ་འདུ་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 ལོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱལ་དང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་
 རྒྱལ་སྤོང་། སྤྲིགས་མའི་མགོན་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆེད་བདུན། མཆོན་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱལ་
 བ་མང་པོའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་འདག་པ་སངས་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ། རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ། འོད་དཔག་མེད་སོགས་
 སྤྱུལ་སྤྱིའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །གཞན་ལ་ཡན་བཙོན་རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར་བསྐྱམས་པ་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱུད། གཞན་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མ། འོད་གྱི་རྟོག་ །སྤོན་ལམ་སྤོ་གྲོས། དབང་པོ་ཞི་བ། སྐབས་གྲོལ་སོགས་མདོ་སྤེལ་ས་

བསྐྱུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱིད་པར་ཞེན་ལོག་ཉན་རང་ནི། རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཙུ་
 གཉིས། ཉན་ཐོས་བརྒྱད་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བསྟན་པ་གཏད་པའི་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་
 པོ་བཙུ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ཡན་ཆད་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱའི་མགོན་གྱི་སྡེ་ཆོན་ནོ། །དཔལ་བོ་
 དང་དཔལ་མོ་འམ་མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་པ་མདོ་ལུགས་ལ་མེད་ཅིང་། གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཐ་སྟོད་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་མེད་པས། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ལུགས་དང་དེ་ལས་ཀྱང་བདེ་དགེས་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་སུ་རྒྱུ་ཆེར་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་ལ་འདྲེན་པ་མཐོང་མན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཞིང་སྦྱེས་སྐྱུགས་སྦྱེས་ལྟན་
 སྦྱེས་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་ཆོག་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉེ་དུ་ག་དཔལ་དཔལ་བོ་ཆེ་ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡན་རྩོ་རྩོ་མཁའ་
 འགོ་མ། །ཞེས་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་འདྲེན་དཔལ་བོ་དང་། མཁའ་འགོ་འི་ཐ་སྟོད་གསུངས་པ་
 མང་བས་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་བདེ་དགེས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་ཉན་པར་བྱའོ། །འདིར་
 མཆོན་གཞི་ཙམ་སྒྲིབ་ན། དུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་། ཡུལ་སོ་གཉིས་དང་། གནས་ཉེར་བཞི་སོགས་ན་བཞུགས་
 པའི་དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། དཔལ་བོ་ཐོད་པའི་
 དུམ་བུ་དང་། དཔལ་མོ་རབ་ཏུ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའང་ཡེ་
 ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་གཉིས་དང་། དེ་སོ་སོ་ལ་འདྲེན་པོ་རྒྱུད་དང་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཅི་རིགས་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་པའི་སྦྱང་མ་ནི། སྦྱོར་རས་གཟིགས་བྱོས་པ་
 སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བྱུག་པ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པའི་རོ་བོ་དཔལ་
 མགོན་ཞལ་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུ་དང་། མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་བའམ་བྱ་རིག་མཆོན་ཅན་ཡབ་ཡུམ། དཔལ་བོ་
 དུར་བྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ། དགེས་པ་རྩོ་རྩོ་འཁྱར་གྱི་མགོན་པོ་སོགས་པོ་རྒྱུད་དང་། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་
 བྱོས་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དཔལ་ལྡན་དམག་ཟེར་མ། དུད་སོལ་མ། རམ་མཁའི་གོས་ཅན་མ། འོད་ཆེན་
 འབར་མ་སོགས་མོ་རྒྱུད་སྦྱང་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལས་གཤིན། རྣམ་ཐོས་སྤྱུལ། བཅག་ཅེ་སོགས་
 དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱང་མ། རོ་བོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ལ་རྣམ་པ་འཛིག་རྟེན་པར་བསྟན་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྦྱུ་ལྟ།
 རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་དམ་ཅན་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རོལ་རྒྱལ་པོ། ལུ་

རྒྱུད་རྒྱལ་པོ། ལུ་ཁང་རྒྱལ་པོ། སྤྱིན་རིང་རྒྱལ་པོ། བཙན་ཁྱོད་འབར་བ་སྤྱན་བདུན་ལྟ་བུ་སྤྱེས་བུ་དམ་པས་
 དམ་ལ་བཞག་ནས་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཁས་སྤང་བའི་དྲེགས་པ་རང་རྒྱུད་པའང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་
 ི། །འོལ་དགའ་རྩེ་དུང་བསྐྱབ་བཞད་པ་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་རྟོགས་བརྩོད་དུ། བོད་ཡུལ་གྱི་
 མི་མ་ཡིན་མཐུ་བོ་ཆེ་པ་ལ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དང་། དེ་དག་པ་ལ་ཆེ་བ་ནང་པ་ན་
 རྩུན་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་འདུག་པ། ལའོར་འདས་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་གཟིགས་ངོར་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རུང་ནའང་། རྟོག་གོ་བ་རྣམས་གྱི་སྒྲོར་རྒྱུད་དཀའ་བར་
 སྤང་ངོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་སོགས་མི་རུང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། གང་སྤྱང་ལྟའི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ངོ། །
 གཙང་རིས་གྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་འདི་རྒྱུད་གྱི་ཟེན་སོ་ཆེ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་
 མ་འདས་པའི་ཆ་གཉིས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་དང་ནག་ཕྱོགས་སྒྱུར་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
 ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གཏོར་ཡུལ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་དཀར་ཕྱོགས་སྒྱུར་བའི་སྤྱང་མ་
 ཡིན་ལ། ལུང་བུ་འདེབས་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ནི་ནག་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དུར་
 བྱོད་ན་ཡོད་པ་ནི་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཡིན་པ་བཞིན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡང་། མདོ་འགའ་ཞིག་
 ལས་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དཀྱིལ་
 ལའོར་གྱི་ལྟར་བཀོད་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ཞེས་ཀྱན་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་
 ཀྱང་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་མདོན་རྟོགས་སོགས་ཤེས་པ་དཀོན་པར་སྤྱང་བས་འདིར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།
 འདི་དག་ངན་སོང་སྒྱུར་རྒྱུད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བཅུ་གཉིས་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུག་གི་ལའོར་
 གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཡིན་པས་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱན་
 རིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས། བྱི་ཡི་ལའོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི། །འཛིགས་བྱེད་ལྟ་སྤྱི་གཟའ་
 སྒྲུབ་དང་། ཕྱོགས་སྒྱུར་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཀྱན་བསྟོད་པར་བགྱི། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཕྱོགས་སྒྱུར་བཅུ། ལྟ་ཆེན་བརྒྱད། ལྟ་ཆེན་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། རྒྱ་སྒྲུབ་
 ཉིས་བརྒྱད། འཛིགས་བྱེད་དགུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་བཅུ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ཅན།
 གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་དཀྱར་འཛིག་པ། མཆེ་བ་དུག་ལྟན་གྱི་སྤྱང་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་རོལ་པའི་སྤྱབས་གྱིས་འདུག་

བ། རྒྱུ་མ་ཤ་ཅི་དང་ལྷ་བ་སི་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལའོར་དུ་མས་བསྐྱར་བ། གཤིན་རྗེ་སྤྱོད་པོ་མ་ཉིའི་སྤྱོད་
 དུ་གཡས་བེ་ཅོན། གཡོན་དཀྱར་བརྟེན་པ། རྒྱུ་མ་ནག་མོ་དང་འཆི་བདག་མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ། བེ་
 ཅོན་ནི་དབྱུག་པ་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ལ། བསྟོད་པ་མཛད་པ་ལས། ཕྱག་ན་ཞིང་ཆེན་དབྱུག་པ་བསྐྱམས། །ཞེས་
 ཞིང་དབྱུག་ལ་བཤད་དོ། །རྒྱ་ལྷ་དཀར་དམར་སྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་རྒྱ་སྤྱོད་དམར་པོའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པ། ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རྒྱུ་མ་དང་ལའོར་དུ་མས་བསྐྱར་བ། གནོད་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་
 སེར་པོ་རྟ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་དུ་འདུག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མ་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། རྒྱུ་མ་དང་ལའོར་དུ་མས་
 བསྐྱར་བ། མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྤྱོད་དམར་པོའི་སྤྱོད་དུ་འདུག་པ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། སྤྱི་སྤྱུག་
 དང་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། རྒྱུ་མ་དང་ལའོར་དུ་མས་བསྐྱར་བ། སྤྱོད་པོ་དམར་ནག་ཡི་དྲགས་གྱི་གདན་ལ་
 འདུག་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་དཀྱར་བརྟེན་པ། རྒྱུ་མ་དང་ལའོར་དུ་མས་བསྐྱར་བ། རྒྱུ་ལྷ་ནམ་
 མཁའི་མདོག་ཅན་གྱི་བའི་གདན་ལ་འདུག་པ། གཡས་བ་དན་བསྐྱོང་ཞིང་གཡོན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ།
 རྒྱུ་མ་དང་ལའོར་དུ་མས་བསྐྱར་བ། འབྲུང་པོའི་བདག་པོ་ཐལ་མདོག་བྱུ་མཆོག་གི་གདན་ལ་འདུག་པ།
 གཡས་གཉིས་ན་རྩེ་གསུམ་དང་ཨ་མ། གཡོན་གཉིས་ན་སྤྱི་སྤྱུག་དང་རྟ་འི་འབྲེང་བ་འཛིན་པ། རྒྱུ་མ་
 དང་ལའོར་དུ་མས་བསྐྱར་བ། སའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་བདུ་ལ་གནས་པ། བདུ་བཟུང་ནས་འདུད་རྒྱལ་བྱེད་པ།
 ལའོར་དུ་མས་བསྐྱར་བ། རྟ་ནང་ཆང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་དམར་ནག་གོ་ཆ་གྱོན་ཅིང་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། རྟ་དཀར་པོ་སྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཐོགས་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུར་
 འབྱེད་སྐབས་འོག་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཆོན་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པར་སྒྲུང་། དུར་པའི་གདན་ལ་སྤྱོད་ཕྱོགས་
 སྤྱོད་བའི་ཆངས་པ་གསེར་མདོག་གཡས་གཉིས་སྤྱོད་པམ་དང་འབྲེང་བ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གཉིས་
 མཆོག་སྤྱོད་དང་སྤྱི་སྤྱུག །རྟ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཉི་མ་དམར་པོ་གཡས་རྩོམ་། གཡོན་བདུ་འི་
 སྤྱོད་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་འཛིན་པ། ངང་པའི་སྤྱོད་དུ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལག་པ་གཉིས་ན་བདུ་ལ་གནས་
 པའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཐོགས་པ། འདི་གསུམ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་ནོ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ནི། དབང་ཕྱུག་
 ནག་པོ་མདུང་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ། བརྒྱ་བྱེན་དཀར་སེར་རྩོམ་འཛིན་པ། ཆངས་པ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་
 པ། ལྷ་བ་འདུག་ནག་པོ་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ། འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་དམར་པོ་མདུང་གཞུ་འཛིན་པ། ཆོགས་
 བདག་དཀར་པོ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། སྤྱིང་གི་རི་ཉི་རུས་པའི་མདོག་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་

སྒྲོམ་འཛིན་པ། གཞོན་ལུ་གདོང་དུག་དམར་པོ་བྱིས་པའི་མདོག་ཅན་གདོང་དུག་པ་ཤག་ཏིའམ་གྱི་གུག་
 འཛིན་པ། བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་པས་རང་འདྲའི་ཆུང་མ་ལ་འབྱུང་པ། འདི་རྣམས་ལ་གདན་
 བཤད་པ་མེད་དོ། །སྤྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། མཐའ་ཡས་དམར་པོ། འོར་རྒྱས་སེར་པོ། འཛིན་པོ་དམར་པོ།
 བདྲ་དང་སྟོབས་རྒྱ་གཉིས་དཀར་པོ། བདྲ་ཆེན་པོ་ནག་པོ། དུང་སྒྲོང་སེར་པོ། རིགས་ལྡན་དམར་པོ། བརྒྱད་
 པོ་ཐམས་ཅད་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྡན་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའོ། །གཟའ་ཆེན་
 བརྒྱད་ནི། ཏྲ་བདུན་གྱི་ཤིང་ཏྲ་ལ་ཞོན་པའི་ཉི་མ་དམར་པོ་བདྲ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལག་པ་
 གཉིས་གྱིས་འཛིན་པ། ངང་པ་ལ་ཞོན་པའི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་བདྲ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཐོགས་
 པ། ར་ལ་ཞོན་པའི་མིག་དམར་དམར་པོ་གཡས་རྒྱ་གྱི་འཛིན་ཅིང་གཡོན་མི་མགོ་བྱ་བ། བདྲའི་གདན་ལ་
 འདུག་པའི་ལག་པ་སེར་པོ་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། བད་གདན་ལ་སྦྱར་བུ་དཀར་པོ་ཐྱེང་བ་དང་སྒྱི་སྒྱག་
 འཛིན་པ། བུམ་པའི་གདན་ལ་པ་སངས་དཀར་པོ་ཡང་ཐྱེང་བ་དང་སྒྱི་སྒྱག་འཛིན་པ། རུས་སྤལ་གྱི་གདན་
 ལ་སྒྲེན་པ་ནག་པོ་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། སྒྲ་གཅན་ནག་པོ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་འཛིན་པ། འདི་ལ་གདན་མ་བཤད་
 དོ། །འཛིན་ཏེན་སྒྲོང་བ་བཞི་ནི། ཡུལ་ལའོར་སྒྲོང་ལྡང་གུ་པི་མང་སྒྲོང་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ལའོར་དྲི་བ་དུ་མ་
 དང་བཅས་པ། འཕགས་སྒྲིས་པོ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མིག་མི་བབང་དམར་སེར་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་
 འཛིན་པ་སྤལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། མིག་དམར་ཞིང་འབྱར་བ། རྣམ་སྤྲས་གསེར་མདོག་བེ་ཅོན་
 དང་རེ་ལུ་ལེ་ཐོགས་པ། སྒྲོམ་ཞིང་སེང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། རང་རང་གི་ལའོར་དུ་མས་བསྒྲོར་བ།
 སྒྲོང་རྒྱད་ནས་འབྱུང་བའི་མདོན་རྟོགས་འདི་བཞིན་ཡིན་པས་འདི་དག་བསྒྲོམ་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་
 ཡིན་ཅིང་། ད་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁང་ལ་བྱི་བྱ་འདི་དག་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ནི། དེ་
 དག་ཏུ་རང་རང་གི་གདུག་པའི་དུག་མཚོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱི་བ་ཡིན་པར་སྣང་། དེ་ཡང་ཡུལ་ལའོར་སྒྲོང་
 ལ་ཚོར་དུག་ཡོད་པས་དེས་གཞན་ལ་གཞོན་དོགས་ནས་སྟོན་གྱི་བུ་གར་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོས་བཀག་སྟེ། རང་
 གི་པི་མང་སྒྲོང་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་བུས་སྤྲས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཚོར་མི་གཞུག་པ་ཡིན་པ་དང་།
 འཕགས་སྒྲིས་པོར་རིག་དུག་ཡོད་པས་གཞན་གྱི་རིག་པ་བསྐྱུང་བྱིར་རལ་གྱི་སྤངས་སྤབས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་། མིག་མི་བབང་ལ་མིག་ཏུ་མཐོང་དུག་ཡོད་པས་བྱུག་གི་མཚོན་རྟོག་ལ་བལྟ་བ་དང་། རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་
 ཁ་སྤངས་གྱི་དུག་ཡོད་པས་ཞལ་རང་བབས་སུ་བཙུམ་པའོ། །ཁྱོད་རྣམས་སྒྲོ་མ་རུང་བས་བསྟན་པ་དང་དགོ་

འདུན་ལ་གཞོན་ན་ང་ལ་གདུག་པ་འདི་བཞིན་ཡོད་ཅེས་མཆོན་བྱེད་དུ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས་ཞེས་དམ་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མིག་མི་བཟང་ཞེས་པ་མ་དག་པ་ཡིན་ཅིང་། མིག་མི་བཟང་
 ཅེས་དུག་ཤུལ་གྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་མོད་ཀྱང་། མིག་དུག་ཡོད་ཕྱིར་མིག་མི་བཟང་ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པར་
 མ་ཟང་། རྒྱ་སྐད་ལ་བེ་རུ་བཀྲ་ཞེས་པ་མིག་ངན་ཟེར་རྒྱུར་འདུག་པས། མིག་མི་བཟང་ལེགས་པར་མཛོན་
 བོ། །རྒྱ་སྐད་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ནི། །ཐ་སྐར་དཀར་པོ་བྱད་མེད་གྱི་གཟུགས་ཅན་སྟོད་གཡོགས་གཡོ་བ་དང་
 བཅས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོས་སྟོད་གཡོགས་གཡོ་བ་བྱད་
 མེད་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་ནི་འདྲ་ཞིང་། ཁ་དོག་བྲ་ཉི་ལྔ་དང་། སྒྲིན་དུག་ལྡང་མེད། སྒྲར་མ་
 དམར་སྒྱ། མགོ་ནག །ལག་དཀར། བཅས་སོ་ཡང་དཀར། རྒྱལ་ལྡང་། སྐག་དཀར། མཆུ་དམར། བྲེང་
 བར་སེར་པོར་བཤད། གྲེ་ལྡང་མེད། དཔོ་ལྡང་། མེ་བཞི་དཀར། བག་པ་ལྡང་། ས་རི་དཀར། འདི་ཡང་
 བྲེང་བར་སེར་པོར་བཤད། ས་ག་ནག །ལྟ་འཆོམས་ལྡང་། སྒྲིན་དང་སྒྲིབ་གཉིས་དཀར། རྒྱ་སྟོད་ནག །རྒྱ་
 སྒྲིན་དམར་སྒྱ། འདི་སྒྲིན་པོར་བཤད་པ་འདྲ་སྒྲིང་། གྲོ་བཞིན་ཡང་དམར་སྒྱ། གྲི་བཞིན་ལྡང་། མོན་གྱུ་
 བག །མོན་གྲེ་མེད། བྱམས་སྟོད་ལྡང་། བྱམས་སྒྲིང་མེད། བམ་གྱུ་སེར་སྒྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་ཐ་སྐར་དང་འདྲའོ། །འཛིགས་བྱེད་དགུ་ནི། འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྒྱ་མདོག་
 བག་པོ་སྒྱུན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། འཛིགས་པའི་ཆ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་ན་ཁ་ཏྲུ་ག་
 འཛིན་པ། བཅུན་མོ་ལྷ་མ་དང་བཅས་པ། འཛིགས་བྱེད་བྲ་མི་ཏ་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་འཛིན་པ།
 ཡུམ་ཆངས་མ་དང་བཅས་པ། འཛིགས་བྱེད་རྟེ་ར་བ་སྟོན་གཏོང་རྩ་གསུམ་འཛིན་པ། རུང་མ་པ་དེ་སོགས་
 མ་དང་བཅས་པ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱ་བེ་ར་དམར་ནག་ཐོ་དབྱུག་འཛིན་པ། ཡུམ་རེ་ལྷ་རི་མ་དང་བཅས་པ།
 འཛིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྟེ་ར་ལྡང་ནག་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཡུམ་རེ་ལྷ་རི་མ་དང་བཅས་པ། འཛིགས་བྱེད་ཡེ་
 ཤེས་རྟེ་ར་ལྡང་ནག་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཡུམ་ཀའ་ལྷ་རི་མ་དང་བཅས་པ། འཛིགས་བྱེད་རྟེ་ཤར་དམར་ནག་
 མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། རུང་མ་བྱབ་འཇུག་མ་དང་བཅས་པ། འཛིགས་བྱེད་བི་ཏི་སྟོན་གཏོང་གྲ་སྟེ་འཛིན་པ།
 རུང་མ་མ་ར་རྟེ་དང་བཅས་པ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱ་ལ་རྟེ་ར་རུད་ཀ་ར་ལ་གྱི་འཛིན་པ། རུང་མ་མ་རུ་ཏ་ར་དང་
 བཅས་པ། འདི་འི་ཁ་དོག་ས་སྒྱ་བ་སེར་པོར་བཞེད། གཞུར་བ་དམར་སྒྱར་བཞེད་ཀྱང་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་
 དུད་ཀར་བཞེད་དོ། །འཛིགས་བྱེད་ག་ན་པ་ཏི་སྟོན་གཏོང་རྩ་འབར་བ་འཛིན་པ། རུང་མ་ཙ་མུ་རྟེ་དང་བཅས་

བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་ཞལ་དང་ལྷན་པ། རང་མཚུངས་ཀྱི་བུད་མེད་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་
 འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ས་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཡས་བརྒྱུད་ཡིན་པར་བཞེད་ཀྱང་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་
 གཡོན་བརྒྱུད་དུ་བཞེད་དོ། །འདིར་ཕྱོགས་སྒྱུར་བཅུ་སྟེ་ཉིས་མཛད་པའི་ཀུན་རིག་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་དང་། ལྷ་
 ཆེན་དང་པོ་བཞི་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དང་། ལྷ་ཆེན་ཕྱི་མ་
 བཞི་དང་ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་གཟའ་ཆེན་བརྒྱུད། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱུད་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་
 དཀྱིལ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། འཛིག་རྟེན་སྒྱུར་བ་བཞི་སྒྱུར་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་།
 འཛིགས་བྱེད་དགུ་སྒྱུར་རྒྱུད་འབྱུང་བའོ། འབྲེལ་བ་གསལ་སྒྲོན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཕྱོགས་སྒྱུར་དང་ལྷ་ཆེན་འགའ་ཞིག་སྒྲོས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་དབང་བསྐྱར་སྐབས།
 དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གནང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་དག་གི་
 སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ལ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལས་མི་འདྲ་བ་བཤད་པའང་ཡོད་ལ། སྐར་བཤད་པ་དེ་
 རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཤིང་སྟག་ཡིན་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ཡང་ཡོད་ཀྱང་
 མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །འདི་ཡན་ཆད་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་གྱི་སྟེ་ཆོན་ལོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་དུ་བཞག་པ་འདི་དག་ཀྱང་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་
 འདུག་པས་དཀོན་མཆོག་སྟེ་ཞུའི་མགོན་ལས་ཟུར་དུ་བྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཟེར་ན་དོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཟུར་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གཙོ་བོ་
 དང་འཁོར་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་རུང་བས་མཆོན་རྣམ་བཞག་མང་པོ་ཞིག་འཆོལ་བར་འགྱུར་བས་དགོས་མེད་
 ཀྱི་དོགས་པའི་རྒྱལ་འཐུམ་པར་མི་བྱའོ། །སྟེ་བརྒྱུད་འདྲན་ཚུལ་ལ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མའི་ཆོག་པ། དེ་ལ་སྟེ་
 ལྷ་དང་། ལྷ་ག་གྲུ། ཡུ་ག་གོད་སྟེན། གཞུ་བ་དྲི་བ། ལ་སྐར་ལྷ་མིན། ག་རྒྱུ་མཁའ་ལྷིང་། གེལ་ར་མི་འམ་
 ཅི། མ་ཏོར་ག་ལྷ་འབྲེ་ཆོན་པོ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ལོ། །འདིའི་སྟགས་ཀྱི་མཐུན། མ་རྒྱུ་ཁེས་མི་དང་།
 ལ་མ་རྒྱུ་ཁེས་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྐད་དོད་འབྱུང་བའི་མི་མ་ཡིན་སྟེ་བརྒྱུད་སྟེ་ལ་འཐུག་མོད། མི་སྐབས་འདིར་
 འོང་དོན་མི་འདུག་པ་དབྱུད་པར་བྱའོ། །བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོར་སྐབས་སུ། སམ་ཡུ་། དུ་
 ས་ཞེས་སོགས། གོད་སྟེན། སྟེན་པོ། འབྱུང་པོ། ཡི་དྲགས། ཤ་བ། སྟེ་བྱེད། རྗེད་བྱེད། མ་མོ། མཁའ་
 འགོ་རྣམས་འབྱུང་བས་ཕྱི་མ་གཉིས་གཙིག་ཏུ་བགྱང་བའོ། །འབྱུང་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་སྐར་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་

བཟང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་དོ། །པོད་ཀྱི་རྟིང་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ལྷ་སྟོན་སྡེ་བརྒྱད་ནི། གཤེན་རྗེ། མ་མོ། བདུད།
 བཙན། རྒྱལ་པོ། གྲུ། གཞོད་སྟེན། གཟའ་རྣམས་སོ། །ཡང་སྡེ་བརྒྱད་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་མཆོག་
 གི་སྡེ་བརྒྱད་དང་སྐུ་ལ་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་གྱང་བྱེད་དེ། ལྷ་འོ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། ལྷ་མིན་དབང་པོ་
 ཐག་བཟང་རིས། མི་འམ་ཅི་ལྷོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན། གཞོད་སྟེན་གང་བ་བཟང་པོ། མཁའ་ལྷིང་གསེར་མིག་
 འབྲིལ་བ། ཆོས་སྦྱང་མ་རྟ་ཀླ་ལ། སྟོན་པོ་ལྷ་མགྱིན་བཅུ། རྩི་ཟ་ཟུར་ལུད་ལྷ་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་འོ་སྡེ་བརྒྱད་
 དང་། ཡབ་གཅིག་བདུད་རྗེ་ནག་པོ། བཙན་རྒྱལ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ། ཡུལ་ལྷ་ལྷ་སང་གྲུ་སྟེན། སྟོན་བདག་
 རྒྱལ་པོ་སྟོང་འབྲིན། ཆོས་སྦྱང་གཞོད་སྟེན་དམར་པོ། ལྷ་མོ་འཛིགས་པའི་སྟོན་འབྲིན། དག་བསྟེན་རྩི་རྗེ་
 ལེགས་པ། དཀར་མོ་ཉི་ལྷའི་ཐོད་འཕྲེང་རྣམས་ནི་ནང་གི་སྡེ་བརྒྱད་དང་། བདུད་པོ་ཁ་ཐུན་རྟུ། གཤེན་རྗེ་
 གཤེད་པོ་དམར་པོ། གྲུ་བདུད་རྟ་ག་རྟ་ཇ། གཞོད་སྟེན་བཤན་པ་གི་ཐོགས། མ་མོ་སྟོན་པ་བྲམ་འདེབས།
 བཙན་ཡི་ཤུད་སྟོན་ལེན། བདུད་རེ་ལྷེ་འགོང་ཡག །སྟོན་བདག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ནི་གསང་
 བའི་སྡེ་བརྒྱད་དང་། གཟའ་མཆོག་རྟ་རྟ་ལ། དཀར་མཆོག་བྲམ་ཤིང་ཁ་མཐོར། བདུད་མཆོག་མ་རུ་ཡཱ།
 བཙན་མཆོག་གི་བཙན་འཐུན་པོ། མ་མཆོག་ལྷེ་སྦྱང་དུང་འཛིན། གྲུ་མཆོག་གྲུ་རྒྱལ་དུང་སྦྱང་། མགོན་
 མཆོག་ནག་པོ་ལྷེ་དཀར། རྒྱལ་མཆོག་ལི་བྱིན་རྟ་རྟ་རྣམས་ནི་མཆོག་གི་སྡེ་བརྒྱད་དང་། བྲམ་འཇུག་གི་མགོ་
 སྟོན་པོར་སྐུ་ལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆུ་སོ་བདུད། དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་དག་ལྷ་དང་མ་མོ། ལག་པ་
 གཡས་གཡོན་གཤེན་རྗེ་དང་གྲུ་བཙན། མཇུག་མ་དཔྱ། མིག་སྟོང་མཆེ་བ་གསུམ་གཟའ་བདུད་ཉིད་དུ་
 སྐུ་ལ་པ་ནི་སྐུ་ལ་པ་སྡེ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་འདུག་གྱང་མ་གྲིས་སོ། །ལོ་
 ལྷ་ཞག་དུས་ཀྱི་ལྷ་ནི་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་ནའང་འདིར་ནག་ཅིས་
 ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། དེ་ལའང་མངོན་རྟོགས་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་བ་ལས་སྦྱང་བརྒྱད་བཞིན་བཤད་
 བ། ལོ་འོ་ལྷ་ནི། ལྷ་ག་ཡོས་སྟོན་པོ་ཤིང་འདབ་འཛིན། །འབྲུག་སེར་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན། །རྟ་སྐུ་ལ་
 དམར་པོ་རུ་མཆོན་འཛིན། །ལུག་སེར་ཕྱག་ན་ས་གཞི་འཛིན། །བྱ་སྟོན་སྟོན་ལྷ་གས་དབྱུག་འཛིན། །བྱི་
 སེར་ཕྱག་ན་རལ་གི་འཛིན། །བྱི་ཕག་སྟོན་ལྷ་ཕུམ་པ་འཛིན། །སྦང་སེར་ཕྱག་ན་རི་རབ་འཛིན། །སྟོན་ཡོས་
 ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལ། །ཤིང་མེ་ས་ལྷ་གས་ཚུ་ལྷ་ལྷར། །ཕྱི་བའི་ལོ་རྒྱུད་དུག་ཅུ་སྟེ། །སྟོན་ཡོས་ལ་
 སོགས་མགོ་བརྟན་ཅན། །ཞེས་པ་ལྷ་རྩི་རོ། །ལོ་བདག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྦྱོད་པས་དེའི་

རྩོམ་འཛིན་ནི། གཞུ་དང་ཚུ་སྤྱིན་བུམ་པ་ཏ། །ལུག་སྒྲུང་འབྲིག་པ་ཀར་ཏ། །སེང་གེ་བུ་མོ་སྒྲུང་དང་སྤྱིག་ །
 བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་རྣམས། །སྟག་ལ་སོགས་པའི་མགོ་ཅན་ཏེ། །གཞུ་སོགས་རྟགས་གྱི་མཆོན་མ་
 འཛིན། །ཞེས་པའོ། །ལོ་བདག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བདེ་སྟུག་འབྲིན་པ་ལ་
 སྟོབས་ཆེ་སྟེ། བྱང་དུ་འཛིག་རྟེན་བདེ་སྟུག་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་ལ་རག་ །ཕྱི་རུ་ལོ་ལྷ་ཞག་
 དུས་ཆོས། །ཐམས་ཅད་བཅུ་གཉིས་བདག་པོས་དབང་། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་དབང་བའི་དུས། །ཁྱིམ་ནི་བཅུ་
 གཉིས་དག་ལ་སྟོན། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྟོབས་སུ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་དག་ལ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་མཆོན་ཚུལ་གྱི་དག་སྟོར་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། ཕྱི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 ས་བདག་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས། །བྱང་དུ་ཤར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །རྟོགས་ན་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་
 གཉིས་སོ། །འཁོར་འདས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་བྱེད་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཡང་འདིར་
 མང་དོགས་པས་མ་བཞོད་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །ལོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་སྟོན་པོ། །ཞག་དམག་མི། དུས་ཆོད་མཆོན་ཆ་
 ལྟ་བུར་བཤད་ཅིང་། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་སོ་སོ་ལ་ལྟ་གང་དང་གང་དབང་བ་རི་མོའི་ལམ་ལས་རྩོམ་འཛིན་པ་
 ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་མོད་གྲངས་ཅམ་ནི། །ལོའི་ལྟ་ཉིས་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ །ལྷ་བ་བརྒྱ་ཉེར་བཞི། །ཞག་
 ལྟ་གཅིག་ །དུས་ལྟ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་པར་བཤད་དེ། །ཞིབ་ཏུ་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་ཀྱན་འདུས་སོགས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟར་ཁའི་ལྟ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཟེན་ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་ལི། །རུབ་ཕྱོགས་དུ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་
 ཁམ། །ཤར་ལྟོ་ཟེན་ལ་ལྟོ་རུབ་ཁོན། །རུབ་བྱང་ཁོན་ལ་བྱང་ཤར་གིན། །ཕྱོགས་གྱི་སྟར་ཁ་ཕྱོགས་མདོག་
 ཅན། །མཆོམས་གྱི་སྟར་ཁ་སེར་པོ་སྟེ། །ཕྱག་ན་དབྱུག་པ་བུམ་པ་འཛིན། །ཞེས་སོ། །སྟེ་བའི་ལྟ་ནི། གཅིག་
 དཀར་ས་ཡི་ལྟ་མོ་ནི། །དཀར་པོ་རི་རབ་བུམ་པ་འཛིན། །ལྷ་སེར་འཛིག་རྟེན་བདག་པོ་ནི། །སེར་པོ་བུམ་པ་
 དུང་དཀར་འཛིན། །དུག་དཀར་སྟེ་འགྲོའི་དཔལ་ནི་དཀར། །ཕྱག་ན་དབྱུག་པ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །བདུད་
 དམར་བཙན་རྟོད་ཆེན་པོ་ནི། །དམར་པོ་མདུང་དང་ཤུ་དེ་འཛིན། །བརྒྱ་དཀར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་
 དཀར། །རྩེ་གསུམ་དང་ནི་ཐོད་བྲག་འཛིན། །དགྲ་དམར་མ་མོ་ཅ་ལུན་ཏེ། །དམར་པོ་ནད་རྒྱལ་མཆོན་དུ་
 འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟར་པོ། །འབྱུང་བའི་ལྟ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་ཁམས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ལྷོན་
 ཤིང་བསྐྱམས། །ལྟོ་ཕྱོགས་མེ་ཁམས་རྒྱལ་པོ་དམར། །ཕྱག་ན་མེ་རི་འབར་བ་བསྐྱམས། །རུབ་ཕྱོགས་

ལྷགས་ཁམས་རྒྱལ་པོ་ནག ། ལྷག་ན་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་བསྐྱམས། ། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ། ། ལྷག་
 ན་རྒྱལ་པོ་བུམ་པ་བསྐྱམས། ། དེ་བཞིའི་ཡུམ་ནི་ཡོས་དང་སྒྲུལ། ། བྱ་དང་ཕག་གི་མགོ་བོ་ཅན། ། རྩོ་སྒྲུ་རུད་ར་
 འཛིན་པའོ། ། མཚམས་གྱི་ས་ཁམས་རྒྱལ་པོ་བཞི། ། འབྲུག་ལྷག་གི་སྒྲིང་མགོ་བོ་ཅན། ། སེར་པོ་རི་རབ་
 འཛིན་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུང་བ་ལྟའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། ། ས་བདག་རྩོན་
 འབངས་རྣམས་ནི། ། རྩེ་མ་དེ་དག་ཀྱང་ས་བདག་ཡིན་མོད་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཟུར་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 སྒྱིར་ས་བདག་གཙོ་འཁོར་ལ་འབྲུང་བ་རིན་ཆེན་ཀྱན་འདུས་ནས་རྒྱས་པར་སྟོང་ཕྱག ། འབྲིང་བརྒྱུ་ལྷ་བཅུ།
 བསྐྱེས་པ་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག ། དེ་ལ་ཡང་སྟོང་འོག་བྱིན་དགས་པ་ཡང་གསང་གིས་བྱེ་ན་ནི་འབུམ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལས་གནས་པ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། གཏན་དུ་མི་འཕོ་བ་ཉི་ལྔ་ཙ་
 གཅིག ། ས་འོག་རིམ་དགུའི་ས་བདག་དགུ་རྣམས་ལོ་ལྔ་ཞག་དུས་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཟེར་བཏབ་པ་བཞིན་
 གནས་པས་གཙོ་ཆེ་བར་བཤད་དོ། ། དེ་དག་ལས་གནས་པ་དོན་གཉིས་ནི། བྱང་སྟོང་ཕག་ལ་བྱང་སྒྲིང་ན། །
 བྱི་ལྷ་སྒྱུབས་ན་རྒྱུ་ཆ་གཉིས། ། དེ་བཞིན་ཤར་ན་སྟག་ཡོས་ལྷ། ། སྒྱུབ་ན་ཤིང་ཆ་རྣམ་པ་གཉིས། ། ལྷོ་ན་རྟ་
 སྒྱུལ་རྣམ་པ་ལྷ། ། སྒྱུབ་ན་མེ་ཆ་གཉིས་གྱི་ས། ། རུབ་ན་བྱ་སྒྲེལ་ལྷ་རེ་དང་། ། དཀྱིལ་ན་ལྷགས་ཆ་རྣམ་པ་
 གཉིས། ། མཚམས་བཞིར་གཤེད་བཞི་སྟེ་ལྷ་རེ། ། དབུས་ན་ས་ཆ་རེ་རེ་བཅས། ། གནས་པ་བདུན་ཅུ་ཙ་
 གཉིས་འདོད། ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ། གཏན་དུ་མི་འཕོ་བ་ཉིས་གཅིག་ནི། ས་ལྷ་གི་འཁྱེན་པོ། ས་འཛིན་ལག་པ་
 ཆེན་པོ། ཤར་ཕྱོགས་ས་བདག་ཐེ་སེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཅང་ཀྱན། རུབ་ཕྱོགས་ཏང་ཕན། བྱང་ཕྱོགས་བེའུ་འབྱེན།
 ཤར་ལྷོ་བེ་ལིང་འཕར་མ། ལྷོ་རུབ་གྲུབ་སྟན་ལག་པ་ཅན། རུབ་བྱང་དྲང་བའི་མི་བོ་ཆེ། ། བྱང་ཤར་གསེར་ཉེ་
 བོ་རྣམས་དང་། ཡང་ཤར་ལ་འཁོར་ནག་ཅན། ལྷོ་ལ་བ་དན་སེར་པོ་ཅན། རུབ་ལ་གཟིག་མཁུག་ཅན། བྱང་
 དུ་བེ་བ་ཅན་རྣམས་དང་། ཞིང་གི་ས་བདག་ཆོས་པ། མ་ཁར་གྱི་ཙེ་ལྷ། ཙེ་གས་མྱང་གི་བེའུ། ལྷས་འདབ་གྱི་
 གཞོན་རུ། དུར་ཆད་གྱི་བྱི་སྟན། ཞིང་མུའི་གོང་སྟོན་ཅན། གནས་པ་ཡུལ་གྱི་ས་བདག་ཅེས་ཡུལ་དེར་གནས་
 པའི་ཀྱ་གཉན་བཅན་བསེན་མོ་སོགས་ཏེ་བྱོན་སྒྲོམ་པས་ཉེར་གཅིག་གོ། ས་འོག་རིམ་པ་དགུའི་ས་བདག་ནི།
 ལྷ་མོ་བསྟན་མ། སྒྲ་སྒྲ་མགོན། སྟོང་གསུམ་རྒྱལ་བ། ས་སྒྲིན་དམངས། བར་རྩེ་བྲ་བོ། འགོག་ཆེན་དུག །
 སྒྲང་སེལ་མཆེད་དུག ། བེ་སྟ་རྒྱལ། བྱི་ལ་བྱི་འབུམ་རྣམས་སོ། ། འདི་དག་གི་ཆ་བྱད་སོགས་བྲིས་ན་མང་
 བར་འབྲུར་བས་མ་སྟོས་ཀྱང་ཤེས་འདོད་ན་སྒྲང་བརྒྱད་གྱི་གྱེར་གཞུང་དང་བེ་དཀར་སོགས་ལས་ཤེས་པར་

བྱའོ། །མོ་ཅིས་ཀྱི་ལྷ་ནི། མདུད་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། སྒོར་ཐང་བརྒྱད་ཅུ་འི་ལྷ། གཤམ་ཅོ་དགའི་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་འོ། །ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པ་འི་ལྷ་འི་རིགས་ལས་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ནི། མོ་ལྷ་བུད་མེད་དར་མའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དཀར་མོ་མདའ་དར་མེ་ལོང་འཛིན་ཅིང་། དར་སྒྲོན་གྱི་བེར་ཅན་རིན་པོ་ཆའི་ཐོད་བཅིངས་དང་རྒྱན་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡུ་མོ་ཞོན་པ། སྒོག་ལྷ་སྒྲེས་པ་དར་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ། མདུང་དར་དང་
 ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱམ་ཆོག་ཅན་ལའོར་གསུམ་སྒླེད་ལ་བཅིངས་ཤིང་རྟ་ནག་ཞོན་པ། ཐོ་ལྷ་དཀར་པོ་སྒྲེས་
 པ་ལང་ཆོ་དར་བབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ནོར་བུས་གང་བའི་གཞིང་བ་འཛིན་པ། བར་སྒྲོན་གྱོན་ཅིང་དར་ཐོད་དང་རིན་
 པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་རྟ་དང་དཀར་ཞོན་པ། ཡུལ་ལྷ་དཀར་པོ་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། བྱམ་ཆོག་གྱོན་ཅིང་ལའོར་
 གསུམ་སྒླེད་ལ་བཅིངས་པ་རྟ་དཀར་པོ་ཞོན་པ། དབྲུ་ལྷ་སྒྲེས་པ་དར་མའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དཀར་པོ། དར་
 མདུང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་། དར་དཀར་གྱི་གོས་དང་དར་ཐོད་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན། ལའོར་གསུམ་
 སྒླེད་ལ་བཅིངས་པ། རྟ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་འོ། །ཡང་དབྲུ་ལྷ་གཉན་པོ། ཞང་ལྷ་ཕ་ཕང་། སྒོག་ལྷ་འཛིན་པོ།
 མོ་ལྷ་འབྱུང་མོ། ཡུལ་ལྷ་མགོན་བུ་ལྷ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་འང་སྤང་ལ། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ཐོར་
 བུའི་གཏོར་བཤད་ལས། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ཡོད་དེ། འཆོ་བའི་ལྷ། སྤང་
 བའི་ལྷ། སྒྲོབ་པའི་ལྷ། འགྲོགས་པའི་ལྷ། འགོ་བའི་ལྷ་དང་ལྷ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་ལྷ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒོག་
 ལྷ་སྒྲེ་འཛིན་རྟེན་པ་ལ་བདུད་བཙན་སོགས་དང་། ཆོས་པ་ལ་ལྷ་མགོན་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འཛིན་
 རྟེན་པ་ལ་དབྲུ་ལྷ་སོགས་དང་། ཆོས་པ་ལ་ཆོས་སྒྲོང་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་མོ་སྤྲོན་དང་མོ་ལྷ་སྒྲེ། ལུས་དང་
 གྲིབ་མ་ལྷ་ར་མི་འབྲལ་བར་སྒྲིང་ཉེ་བར་སྒྲོབ་པའི་མོ་སྤྲོགས་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་ཐོ་ལྷ་སྒྲེ། འཛིན་རྟེན་པ་
 ལ་ཕ་མེས་ནས་དང་། ཆོས་པ་ལ་བླ་མ་བརྒྱད་པ་ནས་འགོ་བའི་ལྷ་འོ། །ཞེས་གྲུང་འབྱུང་ངོ། །འགོ་བའི་ལྷ་
 ལས་གྲོགས་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཡུལ་ལྷ་སྒྲེ་བའི་གཙུག་ནས་སྤྱངས། དབྲུ་ལྷ་སྒྲེ་ཕྱག་པ་གཡས་ནས་སྤྱངས། །
 ཐོ་ལྷ་སྒྲེ་མཆན་ཁུང་གཡས་ནས་སྤྱངས། །མོ་ལྷ་སྒྲེ་མཆན་ཁུང་གཡོན་ནས་སྤྱངས། །སྒོག་ལྷ་སྒྲེ་གི་
 དཀྱིལ་ནས་སྤྱངས། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་པོ། རྟེན་འདུགས་ན་མོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་མ་ལྷ་རྣམས་ལ། །ཞང་པོའི་མདའི་
 མདེལ། མ་སྤྱའི་འཕང་། སྒོག་སྒྲེས་ལྷ་ལ། འཕན་དར་ཕྱག་གསུམ་འཛོམ་པའི་ཕ་སྤྲོན་གྱི་མདའ། དར་གྱི་རུ་
 མཆོན། ཐོ་ལྷ་ཕ་མེས་ཀྱི་ལྷ་དབང་ཐང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ། དར་མདུང་དང་ནས་དཀར། ཡུལ་ལྷ་མཁར་གྱི་ཕྱེ་
 ལྷ་ལ། ཕྱགས་བཙན་གྱི་དར་དང་ཁབ། དབྲུ་ལྷ་ཆོས་སྒྲོང་ལ། དཔའ་བའི་མགུལ་དུ་བཏགས་པའི་གཡུ།

ལྷག་པོའི་མདའི་མདེལ། ལྷ་ལྷ་བྱམ་མོང་ལ། དར་ཚོན་སྣ་ལ། དར་དཀར་དམར། གཡུ་རྩུང་མིག་མེད།
 གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་བྱུ་རུ་མན་ཤེལ། བཤིང་སྟག་པ། མཤིང་ལྷང་མ། བུ་ཤིང་འོམ་བུ། བྲབ་བྱང་
 མིག་དགུ་པ། ཆངས་བྱ་ནས་དཀར་རྣམས་རྟེན་དུ་འཇུགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞར་བྱང་དུ་སྒྲོས་སོ། །བསངས་ཚོག་
 འདིར་སྒྱུན་འདྲན་གྱི་སྐབས་སུ། བྱད་པར་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །ཞེས་སོགས་ཚོག་རྒྱུ་བཞེས་སྟེ་
 སྒྲོམ་ཅམ་དང་། འོག་རྩ་བསངས་མཚོད་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ། བྱད་པར་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཡི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་ལྷས་མགོན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་བཅས་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་
 བྱོགས་གཅིག་རྩ་བཤད་ན། བསམ་དོན་སྒྱུབ་པའི་ལྷ། དེགས་བརྒྱད་སྟེལ་བའི་ལྷ། རོར་སྟེར་བའི་ལྷ།
 མགོན་སྐབས་རྒྱབ་རྟེན་བྱེད་པའི་ལྷ། དཔའ་རྩལ་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། དབང་པོ་ལྷའི་བྱེད་ལས་གྱི་
 ལས་རྣམས་སྒྱུབ་པ་ལ་དབང་བའི་ལྷ། མགོགས་པ་རྟ་ལ་གནས་པའི་ལྷ། སྒ་བ་གོ་ཆ་ལ་གནས་པའི་ལྷ། རྩ་
 བ་མཚོན་ཆ་ལ་གནས་པའི་ལྷ། མཐོ་ལ་ཁུ་འབུལ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བའི་ལྷ། དམན་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལ་
 དབང་བའི་ལྷ། མཉམ་པོར་ཤག་འབྱེད་པ་ལ་དབང་བའི་ལྷ། བྱོགས་སུ་དོན་གཉིར་བ་ལ་དབང་བའི་ལྷ།
 ཚོང་དང་ཁེ་སྒྲིག་ལ་དབང་བའི་ལྷ། དམག་ཇག་འབྱུལ་བཞུད་ལ་དབང་བའི་ལྷ། ཁང་བྱིམ་གྱི་ལྷ། ཐབ་
 ཀའི་ལྷ། མཁར་གྱི་ཅེ་ལྷ། ཞིང་གི་ལྷ། ལྷགས་ལྷས་གྱི་ལྷ། སྒྲོའི་ལྷ། ལམ་གྱི་ལྷ། རྒྱན་གོས་ལ་གནས་པའི་
 ལྷ། འོངས་སྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ལྷ། གོགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ། མི་རབས་བརྒྱད་གྱི་ལྷ། དམུ་རབས་བརྒྱད་
 གྱི་ལྷ། གཙུག་ལག་བརྒྱད་གྱི་ལྷ། སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་དག་ལྷ་དང་། འགའ་
 ཞིག་ལ་གཡང་གི་ལྷ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི། གསེར་འོད་གཡང་སྒྱུབས་སོགས་ལས་འབྱུང་
 བའི། མི་རྩེ་མོན་དཀར། སྒས་རྩེ་འབྲི་ལྟོག་ །ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྲན། ཕོ་ལྷ་དཀར་པོ། མོ་ལྷ་དཀར་མོ་རྣམས་ནི།
 བསམ་དོན་འབྱུབ་པ་རྒྱད་སྟེལ་རོར་སྟེར་མགོན་སྐབས་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་། བྱིམ་ལྷ་གོ་བྱང་། བྱི་སྒྲོའི་ལྷ་
 གསེར་གྱི་མི་བོ་ཆེ། རང་སྒྲོའི་ལྷ་ལྷགས་མོ། ཐབ་གྱི་ལྷ་རོག་པོ། ཞིང་གི་ལྷ་ཕ་ཕང་། ལྷགས་གྱི་ལྷ་ཉིར་བུ།
 རྟའི་ལྷ་བྲས་པོ། འབྲིའི་ལྷ་ཤམ་པོ། གཡག་གི་ལྷ་དུང་པོ། མཛོའི་ལྷ་གོ་གོད། ལྷག་གི་ལྷ་ཕྱེན་བུ། རའི་ལྷ་
 ཚོར་མོ་རྣམས་ནི་གཡང་གི་ལྷ་སྟེ་མིང་འདོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཞིབ་རྩ་མང་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །འདི་
 དག་པལ་ཆེར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ར་གཏོགས་ལ། སྒྱིར་མི་རྣམས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཡོད་
 ཅིང་། གང་ཟག་བསོད་ནམས་ཅན་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་མང་། འདྲེ་རྩུང་། བསོད་ནམས་རྩུང་བ་དེ་

ལས་གོ་ལྷོག་པའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་གསུངས། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ལ། ཉོན་དང་དེ་
 ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲིམ་པའི་དུས་ན་གཞིབས་ཏེ་སྒྲིམ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྟ་འདྲེ་གཉིས། །རང་དང་རང་གི་
 སྒྲ་གཉིས་སོ། །ལྟ་དེས་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ། །འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད། །དག་བ་
 ཀུན་ལ་བསྒྲུལ་མ་འདེབས། །དག་བ་གང་བྱས་ཡི་གེར་འགོད། །སྒྲིག་གམ་སྒྲུག་ན་མྱ་ངན་བྱེད། །དག་འམ་
 སྒྲིད་ན་དགའ་བ་བསྒྲོམ། །འདྲེས་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དག་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ཆོ། །ལྟ་
 ཡིས་ལྟ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །ལྟ་ཡིས་རིམ་གྲོ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ལྟ་ནི་འདི་སྐད་དུ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་། །མི་འདིས་དག་བའི་བྱ་བ་སྒྲུད། །འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲིད་ནྟེ་དེ་གས་ཀྱི། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་དོན་
 མེད་འདྲེ་བྱིར་བྱེད། །བདག་ཅག་ལྟ་ཡི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན། །དེ་ནས་འདྲེ་ཆོགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་འགྱུར། །བར་
 གཅོད་བྱ་བར་གལ་ལྟས། །མི་དེ་ནད་མེད་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཆོགས། །དད་དང་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པར་འགྱུར། །
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པའི་གནས། །ཞེས་དང་། སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །ལྟན་སྒྲིམ་འདྲེ་ནི་
 འདི་སྐད་དུ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །སྒྲིག་པ་སྒྲུག་རིང་ལྟ་བྱིར་བྱེད། །དེ་ནས་ལྟ་དེ་སྟོབས་རྒྱུང་
 སྟེ། །སྒྲ་དེ་འདྲེ་ཡིས་འབྱེར་བར་བྱེད། །ཅེས་དག་བ་ལ་འབད་པས་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་འདྲེ་སྟོབས་རྒྱུང་དུ་འགོ་
 ཞིང་། །ལྟ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་མི་དེ་ལ་ནད་མེད་པ་སོགས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 དང་། སྒྲིག་པ་བྱས་ན་ལྟ་སྟོབས་ཟད། །འདྲེ་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ་མི་འདོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ལྟན་
 སྒྲིམ་གྱི་ལྟ་འདྲེས་ཆོ་འདིར་དེ་ལྟར་ཕན་གཞོད་བྱེད་པར་མ་ཟད་དག་སྒྲིག་གང་བྱས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་མི་དེ་
 བར་དོར་འབྱམས་པའི་ཆོག་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འབུལ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་དུ་དྲིས་ཤིང་
 བརྟག་ནས་དག་བ་མང་ན་བདེ་འགོ་དང་། སྒྲིག་པ་མང་ན་ངན་འགོར་གཏོང་བར་སྒྲན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱུ་པ་
 ལས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་སྒྲར་མའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་བློ་ནད་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟིར་ཏེ།
 ཡུན་རིང་པོའི་བློ་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་བས་ཤིང་། བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་གོ་བ་དང་མཆུ་ནི་སྐྱམས། །འགྲུམ་
 པ་ལོ་ནི་མདོན་དུ་བྱོགས། །མཛེས་བཤས་དང་། ཉེ་དུ་དང་། སྒྲུག་གི་གཉོན་མཆོམས་དུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 བསྒྲོར། །བྱོགས་རྣམས་ནི་མུན་པར་མཐོང་། །གཤིན་རྗེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ། དེའི་ལུས་འདི་ན་ཉལ་
 ཡང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་དུང་དུ་བྲིད་ཅིང་། མི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྟ་འདྲེ་
 སྐད་བཞིན་འབྲང་བ་གང་ལགས་པ་དེས་ནི། དེའི་དག་བའམ་མི་དག་བའི་ལས་བྱིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་

ལེགས་པར་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་ལ་ཡུལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེས་དེ་ལ་
 དྲིས་ཤིང་བརྟག་ནས་དག་བཟུང་མི་དག་བ་རྗེ་ལྟར་བགྱིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོ་བ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ནི། ཡུལ་གྱུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་པོ་ལ་ཡུལ་ལྟ་དང་། གཞི་རྒྱ་དུ་རེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་
 གཞི་བདག་ཟེར་བས། དང་པོ་ལས་གཞི་སྤྱི་ལ་དབང་བ་སའི་ལྟ་མོ་བརྟན་མ་དང་། ས་བདག་ལྟ་འབྲེལ་ལྟ་
 དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤིང་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་དགྲ་དང་། རྗེའི་མགུར་ལྟ་བཅུ་གསུམ། བརྟན་
 མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལྟ་ཡིན་ལ། དང་པོ་དགྲ་ནི། འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ། ཡར་ལྟ་ཤམ་པོ། གཉན་ཆེན་
 ཐང་ལྟ། ལྷ་ཆེན་སྒྲོམ་ར། སྒྲིགས་ཆེན་གདོང་ར། སྐམ་པོ་ལྟ་ཅེ། ཞོག་ལྟ་སྒྲིག་པོ། རོ་བོ་གཡུལ་རྒྱལ། ཤེའུ་
 མ་ཁའ་རི་རྣམས་སོ། །ཕྱི་མ་བརྒྱད་པོ་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན་ཟེར་ལ། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་མངའ་རིས་
 སྒྲོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྤྱོད་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ་བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་གསུམ་
 ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་དགྲའི་སྤྱོད་དུ་རོ་བོ་འཆིམ་ལྟ་རོ་གསུམ་དང་། གཡའ་སྤྱང་ཁུག་ལྟ་དང་
 བཞི་བསྐྱར་པ་ལ་རྗེའི་མགུར་ལྟ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྤིང་པ་དང་པོ་ཆགས་དུས་ནས་བྱུང་བས་
 སྤིང་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་དང་། བོད་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྟ་རྣམས་མཆོད་པས་རྗེའི་མགུར་ལྟ་
 ཞེས་འབོད་པར་སྤྱང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཡབ་ལྟ་བུ་དུག །ཕྱི་ལྟ་བུ་ཆེན། རྒྱ་ལྟ་འབྲོང་རྣམ། འོ་དེ་གྲང་
 རྒྱལ་ཏེ་སྤིང་པའི་ལྟ་རབས་མཆོད་བཞི་དང་། དེ་སོ་སོ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཆོགས་
 མཐོང་ཡང་དགོས་པ་རྒྱུ་བས་མ་སྒྲོས་སོ། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ནི། བཀ་མོ་བཞིན་མི་སྤྱུག་གི་བུ་མོ་བདུད་
 མོ་བཞི་སྟེ། རོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ། རོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྒྲོང་། རོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རོ་རྗེ་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་རྣམས་
 དང་། དམར་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གྱི་བུ་མོ་གནོད་སྦྱོར་མོ་བཞི་སྟེ། རོ་རྗེ་སྤྱུན་གཙིག་མ། རོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ།
 རོ་རྗེ་ལྷ་མོ་རྒྱལ། རོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་རྣམས་དང་། དཀར་མོ་བཞིན་བཟང་མའི་བུ་མོ་སྤྱུན་མོ་བཞི་སྟེ། རོ་རྗེ་
 བོད་ཁམས་སྒྲོང་། རོ་རྗེ་སྤྱུན་གཙིག་མ། རོ་རྗེ་གཡར་མོ་སེལ། རོ་རྗེ་གཟུགས་ལེགས་མ་རྣམས་སོ། །འདི་
 དག་གི་མིང་དང་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་བཞིན་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་དག་སྦྱོར་ཀྱང་བཤད་
 མོད་མ་སྒྲོས་སོ། །གཞི་བདག་ལ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་། ཡི་དྲགས་སུ་གཏོགས་པའང་
 མང་ལ་རི་བྲག་ནགས་ཆལ་མཆོ་རྒྱ་མིག་དགོན་གྲོང་ལྟ་རྟེན་སོགས་ཅི་རིགས་ལ་གནས་པ་དང་། དམ་པའི་
 ཞལ་མཐོང་ཞིང་དམ་ལ་བཞག་པས་དཀར་སྤྱོགས་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ནག་སྤྱོགས་ལ་

དགའ་བ་སྒྲ་ཚོགས་མཆིས་སོ། །སྒྲ་མ་ཆེ་གོ་མོས་དགོ་བསྟེན་དུ་བསྒྲུབས་ཟེར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅན་ཡང་
 འགའ་ཞིག་སྤང་ནའང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་བ་སྒྱེ་བ་འདུལ་བ་ནས་བཀག་བས་ཡིད་
 བརྟན་དགའ་ལ། སྒྲོག་མི་གཅོད་པ་སོགས་བསྒྲུང་བྱ་རེ་གཉིས་བསྒྲུང་བའི་དམ་བཅའ་ཡུལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགོ་
 བསྟེན་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེར་ཟད་དོ། །མདོ་སྤྱད་པ་ལས། འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆུ་གྲུང་རི་
 སྟོང་ཅིག་འབབ་ཅིང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་ལྡན་སྒྲན་དང་ནགས་ཚལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །མདྲོས་གནས་པའི་གྲུ་
 དབང་གྲུ་བདག་བརྟེན་གནས་ཏེ། །དེ་ནི་གྲུ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ཡིན། །ཞེས་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་
 སྟོང་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲུ་རྒྱལ་མདྲོས་པའི་མཐུ་དཔལ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དར་རྒྱུད་
 ལས་ཡུལ་དེའི་མི་ནོར་ལ་དར་རྒྱུད་འབྱུང་ཞེས་སྒྱེས་བུ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་པའང་ཐོས་པས།
 ཡུལ་གྱི་ལྟ་གྲུ་སོགས་ཉམས་པའི་ལས་གྱི་རིགས་མི་བྱེད་པར། དེ་དག་གི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྒྱུད་འཕེལ་
 ཞིང་གསོ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་སྟོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཟང་པོར་མཐོང་ལ།
 རང་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་གནས་དེའི་གཞི་བདག་ལ་ཕོག་ཐུག་མི་བྱེད་པར་གཏོར་མ་སོགས་བྱིན་ནས་གྲོགས་
 འཆོལ་དགོས་པར་བཀའ་གདམས་སོགས་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་པས་གལ་ཆེའོ། །
 གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲེ་བརྒྱུད་མན་ཆད་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་འབྱུང་བའི་ལྟ་དང་།
 གནས་ཡུལ་དང་བྱིམ་གྱི་ལྟ་སོགས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྦྱོད་རྒྱུད་སོགས་ལས། མེ་ལྟ་
 གསལ་བྱེད་འཁོར་ལོ། ཆུ་ལྟ་སྤྱད་བྱེད་སྒྲུལ་ཞགས། རྒྱུད་ལྟ་གཡོ་བྱེད་བ་དན། ས་བདག་ལག་ཆེན་འཁོར་
 ལོ་འཇིན་པ་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལྟ་དང་། བྱིམ་གྱི་ལྟ་ཀྱན་སྤང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་བུ་འཇིན་པ། རི་ཡི་ལྟ་རབ་
 བརྟན་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་འབར་བ། ཤིང་གི་ལྟ་ཀྱན་ནས་འོད་ཟེར་ཤིང་ཏོག། ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ལྟ་ཀྱན་ཏུ་
 སྤང་བའི་སྟོ་གྲོས་ལྟོན་ཤིང་། གནས་གྱི་ལྟ་ཚོགས་སྟོ་འཁོར་ལོ། དུར་བྱོད་གྱི་ལྟ་འབྱུང་པོ་དགོ་བ་འཁོར་ལོ།
 བྱོད་བྱིར་གྱི་ལྟ་བསོད་ནམས་དགོ་བའི་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་འབར་བ་འཇིན་པ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོར་
 ཡུག་གི་ལྟ་ར་གསུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡན་ཆད་སྟོང་རྗེའི་མགོན་གྱི་སྒྲེ་ཆོན་ཏེ་རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་འདིར་བསྒྲུ་དགོས་སོ། །གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་ལ། གདོན་དང་བགོགས་གྱི་
 བྱུང་པར་ནི། གདོན་ལ་གང་ཟག་གིས་བྱུང་ཅིང་། བགོགས་ལ་གང་ཟག་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་དེ། དཔེར་
 ན་བཅའ་དང་ཐན་པ་ལྟ་བུ་ལོ་ཏོག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བའི་བགོགས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་

དང་། ཡང་གདོན་དང་བགགས་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་ལ་བྱས་ནས། མི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདོད་དོན་
 མི་འགྲུབ་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས། དེ་ལ་བར་ཆད་ཟེར་གྱི་བགགས་གྱི་ཐ་
 ལྷན་མི་འདོགས་སོ། །དེ་བགགས་ཡིན་ན་བགགས་དང་བར་ཆད་ཞེས་སོ་སོར་བགྲང་མི་རུང་བར་འགྱུར།
 ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །ཡང་གདོན་མི་མགྲུ་ན་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། བན་འདོགས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། བགགས་
 ནི་མགྲུ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གདོན་གྱི་གྲངས་འདྲེན་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྒྲུང་སྟེ།
 གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མར། ལྷའི་གདོན་ནས་ཆེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་གྱི་བར་ཉེར་བརྒྱད་དང་། མི་
 ཟ་དགུ་ཟའི་གདོན་ལ་གདུགས་དཀར་ལྟ་ལུ་མ་དང་གཞན་གྱིས་མི་བྱུབ་མ་གཉིས་ཀར་ཉེར་དུག་དང་ཉེར་
 བདུན་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པོ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། རྩ་བུ་ཆེན་མོར་ཡང་ཉེར་བདུན་དང་། ཉེར་བརྒྱད་ཆོན་པ་
 གཉིས་གསུངས། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཆངས་པའི་རྩུང་མ་སོགས་མོ་གདོན་བཅུ་དགུ་ཡང་གསུངས།
 རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། གདོན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དང་། ས་ལ་རྒྱ་བའི་གདོན་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ།
 རྩ་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སོ་སོས་བསྐྱེད་པའི་གདོན་དེ་སྟོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སེམས་ཤིང་།
 བྱི་མ་ནི་སྒྲན་དབྱུང་མན་ངག་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་གདོན་བཙོ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་
 འདྲའོ། །གདོན་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། ཞག་གསུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་དབང་བའི་གདོན་
 སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འོ་ཞེས་བཤད་པ་མཐོང་ལ། དུས་འཁོར་ལས་ཆོག་རྩ་གསུམ་དུག་ཅུ་གསུང་བ་བཞིན་གསོ་
 དབྱུང་གྱི་གཞུང་ལས་གྲང་ལུས་ལ་རྩ་ཐུན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འདྲེ་སུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་གིས་འཇིགས་སྐྱུ་ག་དངངས་པ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་བདེ་བ་སྟོར་བ་ལ་
 སློ་བུར་ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཞེས་བཤད་དོ། །བགགས་གྱི་རིགས་ལ། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས།
 བགགས་གྱི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །ས་སྟོང་འདི་ན་འཁོད་པའི་བགགས་རྣམས་ནི། །རྣམ་པར་
 འཇིགས་དང་མ་དང་ནེའུ་ལེ་དང་། །དེ་བཞིན་སོ་གཅིག་པ་དང་རིགས་རྣམ་བཞི། །དེ་དང་དེ་ལས་འབྲོས་པ་
 མཐའ་ཡས་སོ། །ཞེས་བགགས་གྱི་རིགས་རྣམས་རྣམ་པར་འཇིགས་དང་། བ་དང་། ནེའུ་ལེ་དང་། སོ་
 གཅིག་པ་ཞེས་པའི་སྡེ་ཆོན་བཞིར་བསྐྱས་ཏེ། དང་པོའི་སྡེ་དཔོན་ལྷ་ངན་མེད། གཡོག་འཁོར་བྱེ་བ་ཕྱག་
 བདུན། གཉིས་པའི་སྡེ་དཔོན་སྤང་ཆོན་གདོང་། གཡོག་འཁོར་བྱེ་བ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད། གསུམ་པའི་སྡེ་
 དཔོན་གཙུག་ནས་ལྷུངས། །གཡོག་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁྱི་ཕྱག་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་སྟོང་གི་གྲངས། བཞི་

པའི་སྡེ་དཔོན་གཙུག་ཡུལ་། གཡོག་ལའོར་བྱེ་བ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་བཞིའི་ལའོར་དུ་གཏོགས་པར་གསུངས་པས། མཚམས་བཅད་སོགས་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་ཆེན་
 བཞིའི་མཐོ་འཇུགས་པའང་འདིའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །བགགས་རིགས་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་
 གྲགས་པ་ནི། གསོ་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཕོ་གདོན། མོ་གདོན། མ་ནིང་གི་གདོན་རེ་རེ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་དང་
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གདོན་གཉིས་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོབས་ཆེན་དགུ་བཅུ་རེ་དང་སྟོབས་ཆུང་དགུ་བཅུ་རེ་ཐེ་བས་
 སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བ་ཕྱག་གསུམ་འབྱུང་བ་སྟོམ་པས་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་འོ། །ཞེས་བཤད། ཡང་ཕྱག་དོག་གི་
 རྩ་བ་འདོད་ཆགས་ལས་བྲག་དང་རྒྱུད་། ང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེ་སྒྲིང་ལས་སྒྲིན་དང་མཁྲིས་པ། གཏི་མུག་
 ལས་བད་ཀན་གྱི་ན་ལྷང་ཞིང་། སྒྲིང་པོ་འདུ་བ་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་དུ་འདུས། དེ་རྟེན་གྱིས་འཇུག་
 པའི་བགགས་ནི། འདོད་ཆགས་ལས་མོ་གདོན་འཇུག་རྒྱུ་ཆུ་སེར་རྒྱས་པར་བྱེད། ཞེ་སྒྲིང་ལས་ཕོ་གདོན་
 འཇུག་པས་མཁྲིས་པ་དང་སྒྲིན་རྒྱས་པར་བྱེད། གཏི་མུག་ལས་མ་ནིང་གི་གདོན་འཇུག་བན་ཀན་རྒྱས་པར་
 བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བཤད། བགགས་རིགས་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་འདྲེན་ཚུལ་གཞན་ཡང་སྒྲིང་སྟེ་མ་སྟོས་སོ། །
 ལན་ཆགས་ཤལ་ལའོན་གཉིར་བ་ནི། སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་གཞན་གྱི་སྟོག་བཅད་པ། བཅིངས་བརྟེན་བྱས་
 པ། རོར་རྩེས་རྒྱས་སམ་ཕྱོག་པ། ཆུང་མ་གཡེམ་པ་ལྟ་བུ་མདོར་ན་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱས་པའི་བུ་ལོན་
 ཡོད་པ། ད་རེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞལ་དགོས་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་གཞོད་པ་བྱས་
 ཡུལ་འགའ་ཞིག་མི་མ་ཡིན་མདོན་ཤེས་ཅན་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ནས་ལན་ཆགས་འདེད་པའང་ཡོད་ལ། མདོན་
 ཤེས་མེད་ཀྱང་ལས་དབང་གིས་ལན་ཆགས་སྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལན་ཆགས་སྟོགས་པ་པོ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིང་དགོས་པ་ལའང་ལན་ཆགས་ཟེར་རྟེ། བསད་པས་ཆེ་བུང་བའི་ལན་ཆགས་པ།
 བརྒྱུད་བས་ན་མང་བའི་ལན་ཆགས་པ། འཕྲོག་པས་རོར་དབུལ་བའི་ལན་ཆགས་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 རོ། །ལན་ཆགས་ཤལ་ལའོན་གཉིར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཤར་གི་སྟོབ་དཔོན་ཅེ་ཤུན་བྱ་བ་
 འདུལ་བྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ཞིག་གིས། རྒྱལ་པོས་གནད་བའི་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོའི་བྲི་རིན་པོ་
 ཆེས་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནན་ཆེ་བས་དབང་མེད་དུ་ལན་འགའི་བར་ཡོངས་སྤྱད། མི་རིང་བར་
 དུས་མོའི་ལྷ་ང་ལ་ཕོ་ལ་མིག་ཕོར་ཆོང་ཅམ་མིག་གཉིས། སྟོན་མ་ཁ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ། ཁར་བས་བཅུག་
 ན་བ་། ན་ཆ་བྱག་ཟེར་བཟོད་སྤྲགས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་གདུངས་པ་ན། སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་

རྣམ་འཕྱུལ་རྣམས་ཀྱི་དང་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་མིག་གིས་འགྲུལ་དུ་བྱིད་ནས། ཐོལ་མིག་ཚུས་འབྱུང་ཞིང་རྩ་
 ཡལ་གྱིས་བྱལ་བའི་ཐུག་པར། དག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གི་རྩི་ལྟ་བུ་ཡུལ་ལྷན་པུ་ཡང་ཡང་
 དང་། ཐོལ་མིག་སྤྱོད་རྣམས་པོ་བཞེད་ཆོར་གྱི་པ་ཨེ་དེ། ཡུལ་ལྷན་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱ་མ་བཅུག་ནས་
 བཞེད་ཆོར་བསད་པ་ཨེ་དེ། དེ་ནས་ཡུལ་ལྷན་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་མཐར་ཆགས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་པར་བསྐྱུང་བས། བཞེད་ཆོར་སྤྱོད་གྱིས་ཤུག་གཉིས་ནས་
 ཁོའི་སྐྱེ་བ་བཅུའི་བར་དུ་འབྲངས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་པར་མཆོད་པ་ཨེ་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཐོལ་མིག་གིས་ཀྱང་ཨེ་བཞེས་ལན་རེ་བཏབ། ཡུལ་ལྷན་གི་སྐྱེ་བ་འདིར་དེ་ཉིན་བྱི་
 རིན་ཐང་ཅན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་བཅས་འགལ་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་གྱིས་ཐུག་པར་མཆོད་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་ཐུབ་
 འདུག་ཀྱང་། སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལས་འདིའི་རྣམ་སྤྱོད་འབྱུང་བར་ངེས་པས། ད་ངེས་ངེད་གྱིས་སྤྱོད་གཉིས་
 འདུམ་པར་བྱ་ཡི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཐོལ་མིག་དེ་འབག་དོར་བ་བཞེས་དུ་ལྷན་ཞེས་རྒྱ་ནག་
 ཆོས་འབྱུང་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་བཀའ་གདམས་པས། སྤྱིང་ཁམས་ཆེ་མི་རུང་། ལས་འབྲས་འདི་ཕྱ་
 གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་རྒྱལ་མིན་འདེད་བྱེད་ན། །ངན་སོང་སྤྱོད་འགྱུར་ཨེ་ལའི་
 འདབ་ཀྱི་བཞེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་བསམ་པར་རིགས་
 སོ། །འོ་ན་སྤྱོད་གཞོད་པ་བྱས་ཡུལ་དེ་ད་ལྟ་མི་མ་ཡིན་མཛོན་ཤེས་ཅན་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་ལ། ལན་ཆགས་
 གཏོར་མ་སོགས་བཏང་ན་ཁོ་ཆོས་ནས་རང་གི་ལན་ཆགས་འཁོར་བ་སྤྱིད་མོད། ཡུལ་དེ་དཔྱལ་བའི་སེམས་
 ཅན་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་ལ་གཏོར་མ་སོགས་བཏང་ཀྱང་། ཁོས་ལོངས་སྤྱོད་མི་རུས་པས་ལན་ཆགས་འདག་པའི་
 ཐབས་སུ་འགྲོད་ཀའོ་སྟུམ་ན། རང་གིས་ཡུལ་དེ་ལ་ལན་ཆགས་གཞལ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་བཅོས་མིན་
 གྱིས་བཏང་བ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། བཅོལ་བོས་དངོས་སུ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལྟོས་
 དགོས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕར་བྱིན་མ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བོད་
 དུང་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་བདེ་གཞན་ལ་གཏོང་ཞིང་གཞན་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིག་རང་ལ་ལེན་
 པའི་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིག་བསྐྱུང་ལ་ཅན་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཁ་མ་བྱི་བར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མཆོན་ནས། ལུས་སྤྱོད་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱུ་ཅ་གཏོང་བ་དང་།
 ལྟའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་གྱི་དམིགས་པ་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་ངན་

རྟོགས་དེ་ལྟ་བུ་དོར་ཏེ། རང་གི་སེམས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་
 གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱ་ལོན་དང་ལན་ཆགས་པལ་ཆེར་འདྲ་ཡང་། སྤྲུལ་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་
 རྣམ་དང་། བྱི་མ་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྤྲོད་ནས་འཛིག་ལ། ཤ་ལའོན་ནི་སྟོག་གི་སྦྱིན་པ་
 འཇལ་དགོས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲའོ། །དྲི་ལ་སྦྱོད་པའི་མི་མེན་འབྱུང་བོ་ནི། དྲི་བ་པལ་ཆེར་དང་། བར་
 དོའི་སེམས་ཅན་སྦྱི་དང་བྱུད་པར་དུ་བསང་ལྟོབ་གཡང་ལ་ལྟུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤི་ནས་ལུས་སྤྲུལ་མ་དོར་ནས་
 བྱི་མ་མ་རྟེན་པར་འབྱུངས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསངས་བསྐྱུར་བ་ཏང་བས་པན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་
 སྤྲོད་ཞིང་། ཆེ་བསྐྱུར་གཏོང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཡིན་པ་ཆོག་འདི་ཆོག་རིས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་
 འཆི་འཕོ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་སོགས་ན་ཤི་བོ་ལ་བས་གོས་སོགས་བསྐྱོས་པས་དེ་ལ་མི་
 པན་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐབས་མཁས་དང་མི་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་པར་རང་ག་བའི་ཡུལ་
 ལུགས་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་བྱུད་པར་ཅན་གྱིས་བེན་པ་ལ་གསུང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཆབ་གཏོར་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རིགས་དུག་ལ་གཏོར་མ་དང་། བར་དོ་བ་དང་ཡི་
 དུགས་ཚུ་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་པའང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་བསངས་ཀྱི་མགོན་དུ་འོས་པའི་
 རིགས། །ཞེས་པས་མིང་མ་སྦྱོས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་རིགས་དུག་གི་འགོ་བ་
 གཞན་དག་ཀྱང་བསངས་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་དུ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱོན་འདྲེན་པའི་
 ཚུལ་ནི། སོ་སོའི་སྦྱོན་འདྲེན་གྱི་ཆོགས་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་
 སྤྲོད་ནས་སྦྱིན་འཐེབ་པ་ལྟ་བུ། བར་ནས་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྟ་བུ། འོག་ནས་ས་ཆེན་བོའི་རྒྱངས་པ་ཐོན་
 པ་ལྟ་བུ་འུར་གྱིས་བྱོན་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་གདུག་རྩལ་གྱི་སེམས་ཞི་
 ནས་རང་ལ་དགའ་ཞིང་མགྲ་བའི་རྣམ་པས་འོང་བར་བསམ། དེ་དག་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་ཡི་དམ་
 གྱི་ལྟའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཀྱང་ལེགས་ལ། རང་རང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཀར་བཞག་ཀྱང་ཆོག་པས་གང་
 མོས་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་སྤྲོད་གི་ཆ་ལ་བྲུ་མ། དེའི་འོག་རྒྱ་ཡི་དམ་རྣམས་རྒྱུད་སྤེའི་གོ་རིམ་བཞིན་དང་དེའི་
 འོག་རྒྱ་ལོངས་སྤུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས། དེའི་འོག་རྒྱ་བྱང་སེམས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས། དེ་དག་གི་འོག་རྒྱ་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་སྤེའི་བརྒྱུད། འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་སོགས་
 དང་། ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་སྤར་སྤེའི་ས་བདག་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་དང་། འོག་གི་ས་གཞི་ལ་རིགས་དུག་

གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ཤེས་པ་ལོན་གཉིས་བ་ཐམས་ཅད་ནག་མེར་གྱིས་ལོང་བར་བསམ་མོ། །གཏིང་
 མའི་བསངས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱིགས་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཨ་རོ་ལི་ཀ་ཁ་སར་ནི་ལྷ་བུ་སྤྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམ་
 སྤང་གངས་ཆེན་མཆོ་འདྲ་བའི་གཙུག་ཏོར་ནས་མགོན་པའི་བར་ལ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་མགོན། ཐུགས་ཀ་
 རས་ལྷེ་བའི་བར་ལ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན། སྤྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཆ་ལ་རིགས་དུག་སྤྱི་རྗེའི་མགོན། བད་
 གདན་གྱི་ཆ་ལ་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་གསལ་བཏབ། མགོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་
 རས་དེ་དག་དང་གཉིས་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
 བྱི། གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ། སྤྱུགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །
 ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་བྱི། རོ་བོའི་བྱུང་བར། རྣམ་པའི་བྱུང་བར། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །རོ་བོ་ནི་སྤྱོ་བུར་དུ་བཅོས་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་གདོད་མའམ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
 བདེན་པར་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །རྣམ་པ་ནི་སྤྱུགས་དང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་སོ་སོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གང་འདོད་ཀྱི་མཆོད་རྗེས་སུ་ཤར་
 བའོ། །བྱེད་ལས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས་སོགས་སུ་བསྐྱར་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བཏུབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱར་བཀོད་
 སུས་ཀྱང་རུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་ཤེས་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་
 བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
 སོགས་ལུང་རིགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དངོས་སུ་བཤམས་པ་ཏུང་དུ་ལས་མེད་པ་
 མང་པོར་སྤེལ་བ་ཇི་ལྟར་རུས་ཞེན། དངོས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱིན་པའི་ཕར་བྱིན་ཀྱང་གཏོང་སེམས་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་ལྷོས་དགོས་པས། སྟོང་
 འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་འགོ་བའི་དབུལ་དོར་བ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་བྱིན་ཡིན་ན། །ད་དུང་འགོ་བཀྱེན་ཡོད་ན་
 སྟོན། སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་བྱིན། ཞེས་ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱིན་པའི་དངོས་པོ་དངོས་སུ་
 མེད་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་བསམ་པས་འགྲུབ་ན། འདིར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་མཐུ་དང་། སྤྱུགས་
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རང་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་

བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་མཐའ་དག་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་ཉུང་དུ་ལས་
 མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཟད་པ་མེད་པ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་རྣམས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲལ་སྤྲལ་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་མཐུས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་པས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། རང་རེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་རུས་པ་མཐོན་པས་
 བསྐྱུར་མི་རུས་སོ་སྣམ་ན། རུས་པ་མ་ཐོན་ཀྱང་། དོན་སྤྱི་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར་བའམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྣམ་པའི་
 མོས་པ་བརྟན་པོ་རེ་ཡན་ཆད་བགྱིས་པས་ཀྱང་དགོས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །མདོ་ལས། འདི་ན་དེ་ལ་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས་སོ། །མ་གྲྭ་རྟེན་བྱུང་མེད་གཤིས་ངན་མ་
 ཞིག་གིས་རང་ཉིད་སྤྲལ་ཏུ་བསྒྲུམས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲལ་ཏུ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་མང་
 བས། འོག་ཤེས་ཀྱི་གོམས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ན་འདིར་བསམ་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་བཞིན་བགྱིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་གཏོན་མི་ཟེེ། །སློ་རྒྱུང་དག་གིས། གཏོར་མ་ནི་བཟའ་
 བའི་བྱེ་བྲག་འབའ་ཞིག་དང་། བསངས་ནི་དུ་བ་སྟོ་བུལ་བུལ་བ་ཅམ་ལས་བསམ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱེད་ཚུལ་མི་
 ཤེས་པ་འདུག་མོད་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། མཛེས་པའི་གཟུགས། སྟན་པའི་སྒྲ། ཞིམ་པོའི་དྲི། མངར་བའི་རོ།
 འཇམ་པའི་རེག་བྱ་སྟེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པ། གནས་དང་ཕོ་བྲང་དང་། བྱི་སྟན་དང་། གོས་
 རྒྱན་དང་། ཡོ་བྱེད་ནོར་རྒྱས་དང་། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་དང་། བྲན་གཡོག་དང་།
 འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་དང་། བད་སེལ་གྱི་སྒྲན་དང་། དབུལ་བ་སེལ་བའི་ནོར་བུ་དང་། འདོད་འཛིན་བ་
 དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱས་དང་། གནོད་པ་སྒྱིབ་པའི་གོ་ཆ་དང་། གང་འདོད་དུ་
 བགྱོད་པའི་བཞོན་པ་སོགས་མཚོག་དམན་གྱི་མགྱོན་རྣམས་གང་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་
 བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་དང་སྟོད་
 བཅུད་ཀྱི་མརྒྱལ་སོགས་མཚོད་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས། ཚོས་སྒྱུར་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་བྱི་ནང་གསང་
 བའི་རྟེན་རྒྱས་མཚོད་གཏོར་སོགས་དང་། གཏོན་བགོགས་སོགས་ལ་མདོས་དང་གྲུད་དང་དགོར་ཆ་རྣམ་པ་
 སྣ་ཚོགས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ལ་བདུད་རྩི་འཁྱུར་གྱི་རྣམ་པར་བསམ་པ་དང་། ཞི་དྲག་གི་རྣམ་པ་ཅན་སོ་
 སོ་ལ་བཟའ་བཅའ་གོས་རྒྱན་བཞོན་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསམ་པ་སོགས་

256

བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་བསངས་མཆོད་དང་། དེ་གང་ལ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཟང་པོའི་
 སྒྲན་སྒྲ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ལའོར་འདས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་ལ་སྦྱར་བསྡོར་བ།
 འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་དུ་བསྡོར་བ། གནས་གཞིའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྡོར་བ་གསུམ་
 རྟེ། རིམ་པ་བཞི། བྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱུང་པར་བདག་ཅག་
 ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་། རྟོགས་འདིའི་དགོན་གནས་ལྷ་ཁང་ལྷ་རྟེན་དང་། །ཞེས་
 སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ཉེས་པ་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསངས་མཆོད་ལུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཞེས་པ་
 ནས། ཉེན་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསངས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་རོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་སྦྱར་སྦྱར་བ་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་མི་དགེ་བཅུ་
 མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷ་བ་སོགས་
 སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྦྱང་མའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 ལས་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བསངས་པས་དག་པར་བསམ། གཉིས་པ་ནི་དམ་ཉམས་གྲིབ་ཕོག་ཞེས་སོགས་
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་མི་མཁས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་
 བསངས་པས་དག་པར་བསམ། གྲིབ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་བཤད་དེ། ཉམས་གྲིབ། ཟས་གྲིབ། རྩས་དང་
 གོས་གྲིབ། རོ་གྲིབ། དམེ་གྲིབ། ཡུགས་གྲིབ། མཛོ་གྲིབ། གདོན་གྲིབ། བང་གྲིབ་དང་ནལ་གྲིབ། བྱི་གྲིབ།
 ལའོན་གྲིབ། བཙོག་གྲིབ་སོགས་སོ། །དེ་ལས་ཉམས་གྲིབ་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཉམས་པའི་གྲིབ་སྟེ།
 དམ་སྟོན་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གཞན་བྱི་གྲིབ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་ཕོག་པ་དང་། རང་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་བྱུང་བའི་གྲིབ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སོགས་ལ་ཕོག་པ་ལ་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་ཕོག་པ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འདི་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱག་ཤོས་ཡིན་པས་འཛོམ་དགོས་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་རྒྱུན་པས།
 རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་སྒྲ་དེ་ཅིག་ཅུ་ཡང་ཐུན་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས་
 དམ་སེལ་ཅན་ཡོད་པའི་གྲོང་དང་ཐག་ཉེ་བར་ཡང་མི་འབྱོན། རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཆེན་གྱིང་
 རས་པས་ཆོས་གསུངས་པའི་གྲལ་དུ་དམ་སེལ་ཅན་གཉིས་བྱུང་བས་དེ་མ་ཐག་སྦྱང་ན་ལས་འདས། བཀའ་
 གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྟེ་འབྲུགས་བྱས་པའི་སར་བསྐལ་བ་མང་པོར་འབད་ཀྱང་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྦྱི་ཞིང་། རྟེ་འབྲུགས་ཀྱི་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུ་སྟོན་ཡན་ཆད་ངན་སོང་དུ་སྦྱི་

བར་གསུངས། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཉམས་ཀྱི་གྲིབ་ཕྱོག་པ་དང་། དེ་དག་དང་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། དེའི་
 རྫས་བྲངས་པ་ཟས་ཟོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་རྣམས་བསངས་པར་བསམ། གྲིབ་གཞན་རྣམས་ནི་ཤེས་སྒྲོལ། །
 བྱ་བྱེད་མི་མཁས་པའི་ཉེས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ན་བཟའ་
 སོགས་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྫས་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། སྤྲ་མའི་སྐུའི་གྲིབ་མ་ཡན་ཆད་ལ་འགོམ་ཡུག་ཤོར་
 བ། བཤང་མྱི་སྐྱབས་ལུང་སོགས་མི་གཙང་བས་སྒྲགས་པར་བྱས་པ། ཅོང་སྒྲོག་ལ་ལུ་ཟོས་པའི་བྱི་དང་། ཐ་
 མ་ཁི་རུབ་པའི་བྱི་རན་གྱིས་ཕྱོག་པར་བྱས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མི་འདོད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ཞིང་པའི་
 སྐྱེ་བོ་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་རྟེན་ལ་འགོམ་པས་ཁོ་བློས་ནས་ཐོག་ཕབ་པ་རྗེ་བཙུན་མས་བསྐྱབས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོལ་མའི་ཆོས་འབྱུང་ན་ཡོད་ཅིང་། གཉན་སར་ཐབ་གཞོབ། དམར་བཤས། བཤང་མྱི་དོར་བ་
 སོགས་ཀྱིས་ལྟ་སྒྲུ་མཐོལ་བས་ཀྱང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དུ། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་
 རིང་མ་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐབ་གཞོབ་དང་དམར་བཤད་ཀྱིས་མཐོལ་བས་ན་ཆ་བྱུང་། དེའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ལ་རིམས་ནད་བྱུང་བ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱས་ཆོག་གིས་དག་པར་མཛད་ཚུལ་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་དང་སྤར་སྟེ་སོགས་དག་གཤེད་དང་གཙོད་དུལ་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱོགས་ངན་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་ཟས་དང་རྫས་མི་མཐུན་པ་བྲངས་པ་དང་། འཁོར་ཆེན་པོ་ཞུགས་པས་
 ལས་སྒྲུབ་སོགས་བྱས་པར་འགྱུལ་འགྲིམ་བྱས་པ་དང་། ས་གཉན་བརྟོས་པ། རྩོ་གཉན་སྒྲོག་པ། ཤིང་
 གཉན་བཅད་པ། རྩ་གཉན་དཀྲུགས་པ། གཟའ་སྐར་དུས་ཆེས་ངན་པའི་ཉིན་ས་བདག་སོགས་ཀྱི་གོ་ལོང་
 སྒྲོམ་པའི་བྱ་བྱེད་བགྱིས་པ་རྣམས་ཏེ། ཉེས་སྒྲོན་དེ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་བསངས་བས་དག་པའི་མོས་པ་
 བྱུལ། ཉེས་སྒྲོན་དེ་དག་རྣམས་སེལ་དགོས་ན། དེང་སང་གཙོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྟ་སྒྲུ་གཞི་བདག་སོགས་
 ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དོ་བསྟོན་དང་། འབྲུལ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་བཙོག་རིགས་ལ་མི་འཛེམ་པ་དང་། གྲུབ་
 ཐོབ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲོད་པ་གང་དུན་བྱེད་པ་མང་པོ་སྤང་ཞིང་། དེ་རིགས་ལ་མི་ཤིས་པ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད།
 རྟོད་བཀྱར་སོགས་ཚུལ་ལྡན་དག་ལས་ལྟག་པར་འདུ་བཅི་ཡིན་སྟམ་ན། གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རང་གཙེས་
 འཛིན་དང་། བདེན་འཛིན་གཙོད་པ་ལ་ཟེར། འབྲུལ་ཞིག་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་ཞིག་པ་ལ་ཟེར་
 བས། དེའི་ཕྱོགས་ནའང་མེད་པར་གཙོད་མཁན་དང་འབྲུལ་ཞིག་གི་མིང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི། བྱི་རྟན་
 རྒྱ་བོ་སང་གོ་དཀར་མོའི་མིང་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གྲུབ་ཐོབ་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཐོག་པ་ཆེན་

པོའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཆུང་དུ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་འབྲིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་འཛོག་ཅིང་། སོ་སྤྱེའི་ས་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མི་རྩི་བ་གཞུང་ཆེན་པོ་དུ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་
ཅིང་། བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། ཉེས་པ་ཉམས་སྦྱད་རྩད་ནས་བཅད། ཡོན་ཏན་སྤེལ་ནས་ལྷག་
པར་བསྐྱེད་ས། གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་འདིས་ནི་བྱེད། གྲུབ་མཆོག་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ལགས། ཁེས་
གཏན་ཆོགས་གྱི་སྒོ་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་ས་པ་མཛད་དོ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
ལམ་གྱི་གྲོགས་སྦྱོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཉམས་ཁྲོགས་སྤྱེས་པ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་གསང་སྦྱོད་ཅུང་བཟང་
དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཆོགས་སྦྱོད་རེས་འགའ་བ་དང་། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་སྤྱོད་ས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ནས་བྱེད་པར་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་
སྤྱུག་སྤངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཀྱང་། སྦྱོད་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། རུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་
འདི་རྩིགས་སུ་ཆེ། ཁེས་རུས་ཆོད་དང་སྦྱར་དགོས་པར་གསུངས་སོ། རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་བཞིན་དུ་གྲོལ་
བར་རྒྱལ་འཆོས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར། དེ་ཉིད་རྗེ་བཞིན་མི་ཤེས་པར། རྡོ་མཆར་
ཆེ་བ་ལྟར་འཆོས་པ། རྗེ་སྤྱིད་རྣམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དཔུལ་བར་འགོ། ཁེས་
གསུངས་སོ། རྩིང་སྦྱོད་ཡང་བ་རྗེ་སྤྱིད་བྱས་ཀྱང་ཕྱལ་དུ་མི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་པོ་རྣམས་གྱིས་
བསྟོན་བཀུར་དང་། ཟས་ཞོར་སོགས་རྟོད་པ་མང་དུ་འདུབ་སྤྱིད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྤྱོད་ས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་
ཕུད་ཅན་གྱིས་འཕགས་པ་ཀ་ཏུན་ཐལ་བ་གཏོར་བས་ཞག་མང་པོར་ནམ་མཁའ་ནས་ཟས་གོས་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་གྱི་ཆར་བབ་པའི་མཐར། ཐལ་བ་བབ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ས་འོག་ཏུ་དཔུལ་བར་སོང་བའི་
གཏམ་རྒྱུད་དང་མཆུངས་པས་དག་པའི་ལྷས་མ་ཡིན་ནོ། རེས་ན་སྤྱོད་ས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་སྦྱོན་པ་
གཡང་ཁ་འགྲིམ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མི་བྱ་བར། རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་ཕྱལ་ཕྱགས་
གྱི་ཁེ་ཉན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་དགོས་ཏེ། དཔོན་སྟོན་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པས། ཆོས་རྒྱུད་དང་འཆོམས་པར་མི་བྱེད་
པར། ཐེག་པ་ལ་མཐོ་སྟོབ་བྱེད་པ་འདི། རྟོག་ཏུ་ལ་བུ་རྒྱུད་བསྦྱོན་པ་འདྲ། རང་རྒྱུད་དང་འཆོམས་པ་འདི་
གལ་རེ་ཆེ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་འབྲོས་དོན་ཅམ་མོ། བཞི་པ་འབྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་སྦྱི་དང་
དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲིན་ལས་བཅོལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་དངོས་
བཤམས་ཡིད་སྤུལ་གྱི། ཁེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ཐམས་

ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་འོ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མགོན་ཆུང་སྐུ་མཆོད་པས་དགེས་པར་
 བྱས། བསངས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་དམན་གྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 གཟི་བརྗེད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཐུགས་རང་ལ་དགེས་ཤིང་བཙུང་དུང་ཆེ་བའི་ཆུང་པར་གྱུར་པ་ལ་འཕྲིན་
 ལས་གསོལ་བས་བྱས་རང་གི་མ་ལ་འདོད་དོན་སྒྲུབ་པ་ཐོས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཆུང་སྐུ་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལ་ཞིང་སྐྱུ་བས་འོག་ཏུ་བཅུག། །སྤང་མ་ཆུང་སྐུ་ཀྱིས་བར་ཆད་བསལ་
 ཞིང་གང་འདོད་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ། འགོ་བའི་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཆུང་སྐུ་
 ཀྱིས་རྒྱུན་སེལ་འདོད་དོན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དང་གནས་པོ་བཟང་པོ་བཞིན། གཞོད་བྱེད་ཆུང་སྐུ་ཀྱིས་ལམོན་
 འཛིན་གྱི་བསམ་པ་བཏང་ནས་ཕྱིན་ཆད་ནམ་དུ་འང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་བསམ། ཡང་སྒྲུབ་
 མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྤང་མ་ཆུང་སྐུ་ཀྱིས་ལས་བདུད་རྩི་དང་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་ལྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་
 བ་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲིབ་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། །ཆོ་བསོད་
 དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་
 རང་གི་གནས་ཡུལ་ཁང་བྱིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་དག་པའི་ཞིང་
 བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། ལྟེན་གཞུག་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་མར་
 མགོན་ཆུང་སྐུ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། གཞོད་
 བྱེད་ཆུང་སྐུ་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྩ་ཨུཾ་ཧཱིཾ་གིས་མཆོན་པའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་སྐྱུན་
 དངས་ཏེ་དེ་ཆུང་སྐུ་ལ་ཐིམ། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བདུད་རྩི་དང་འོད་
 ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོག་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་
 ཆུང་སྐུ་གི་དྲི་མ་དག། །རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། ཨོྩ་ཨུཾ་ཧཱིཾ་མང་དུ་འབྲེན་
 པའམ། ཐུགས་མ་བགྲང་ཡང་ཆོག། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུན་རན་ལམ་དུ་འབྱེད། གཞོད་བྱེད་གྲོགས་སྐྱུ་བྱུག། །
 ལྟས་རན་གཡང་དུ་ལོན་པར་འགྱུར། ཡང་གཏོན་འབྲེད་དང་གྲུས་བདག་ལྟ་བུའི་གཞོད་པ་དམིགས་པས་ལབ་

སེལ་དགོས་པ་ཡོད་ན། མཚོན་པ་དང་བསངས་འབུལ་བ་ཉེས་པ་བཤགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཆོད་
 དུ་དམིགས་ནས་བྱེད་ཅིང་། མཚམས་འདིར་གཞོན་བྱེད་དེ་མར་མགོན་གྱི་ཁྱོད་ན་ཡོད་པའི་དོན་སྟེ་གསང་
 བར་བྱས་ཏེ། སྟོང་གི་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱུན་བྱུང་བ་ཁོའི་སྟེ་
 གཙུག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས། སྟེག་སྒྲིབ་སྟེག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསལ། ས་
 བདག་ཀྱང་གཉན་ལྟ་བུ་ལ་རང་གིས་ས་རྟོག་དོ་སྟོག་གིས་བཅད་ཆུང་གྲུགས་མནོ་ལ་ཤོར་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་
 གི་ལུས་བསྐྱད་པ། བཀྲག་མདངས་དང་དབང་པོ་ཉམས་པ། འོངས་སྟོན་རྒྱུད་པར་བྱས་པ་སོགས་གསོས་
 ཏེ་སྒྲར་ལས་ཀྱང་སྟེན་སྟེན་ཚོགས་པར་གྱུར་པས་གཞོན་འཆོའི་བསམ་སྟོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་རང་
 ལ་ལྟག་པར་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་མཉེས་གཤིན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དང་སངས་རྒྱས་
 སྟེན་མའི་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་གང་འགྲུབ་བསྟོན། །ཡང་གཞོན་བྱེད་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ད་ལྟ་རང་
 ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་གྱུར་ནའང་། སྟེ་བ་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེདས་པའི་མར་གྱུར་བ་ཤ་སྟེག་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་རྣམས་བདེ་བས་ཐོངས་གཤིང་སྟེག་བསྐལ་དངོས་དང་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་ཆུ་ལ་རྣམས་བསམ་སྟེ་བྱམས་
 སྟོང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་པོས་གཏོང་ལེན་རྒྱུ་ལ་བསྟོན་པའི་དམིགས་པ་མང་དུ་བྱ་ཞིང་། ཚོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་མདོ་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བརྗོད་པའི་ཚོས་སྟེན་ཀྱང་བྱས་ན་གཤིན་ཏུ་
 སྟེན་སྟེན་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་སྒྱུང་མ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་ལས་ལས་
 མཐུན་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོན་བས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 སྒྱུབ་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རུང་ནའང་འདིར་མ་སྟོས་པས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 མཐུག་གི་ཚོགས་ལ། གསེར་སྟེམས་འབུལ་བ། གཡང་འགྲུགས་བྱ་བ། འོངས་པ་བཟོད་གསོལ། མགོན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། བཀྲགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟེར་སྟེམས་ལ།
 དཀར་སྟེམས། མངར་སྟེམས། བྲག་སྟེམས། དེན་པོ་ཆེའི་སྟེམས། འབྲའི་སྟེམས། ཟུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེམས་
 རྣམས་བཤད་པ་ལས། གསེར་སྟེམས་ནི་དེན་པོ་ཆེའི་སྟེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དེན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཚོགས་སྟུར་བ་ལ་
 དེན་པོ་ཆེའི་སྟེམས་དང་། གསེར་འབའ་ཞིག་སྟུར་བ་ལ་གསེར་སྟེམས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་སྟུར་བའོ། །དེ་གང་ཡང་
 ཆང་དང་སྟུར་ན་ཟུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེམས་ཡིན་ལ། གསེར་སོགས་དེན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཚོགས་དང་འབྲུ་སྟེ་ཚོགས་ཆང་
 དང་སྟུར་བ་སྟེམས་གསུམ་ཀར་འགྱུར་ཏེ། གསེར་སྟེམས་མཚོན་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །འབྲུ་སྟེ་སྟེ་ཚོགས་དེན་ཆེ་

བས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཆང་འཕྲོར་མི་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བཟང་པོའི་ཁུ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱག་ལེན་གྱང་
 ཡོད་པས་སྐབས་ཤེས་དགོས་སོ། །སྒྲེམས་ཞེས་པ་སྒྲོམ་པའི་མིང་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་བརྟུང་བའི་
 བྱེ་བྲག་སྒྲོ་ཚོགས་ལ་སྒྲེམས་ཞེས་བཏགས་པ་འདྲའོ། །འབྲུལ་བའི་ཚིག་ནི་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས་
 སྒྲོ་བྱ་མ་མཆིས་ལ་བསངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསེར་སྒྲེམས་ཞེས་གྱང་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཡང་
 འགྲུགས་བྱ་བ་ལ། གཡང་དང་བཅུད་དོན་གཅིག་པས། སྤིང་ཞིའི་བཅུད་འགྲུགས་པ་ལ་གཡང་འགྲུགས་པ་
 ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། གཡང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཕེ་མོ་ལས་གྱང་། མཚོག་དང་ནོར་སྟེར་དཔལ་དང་
 གཡང་། །ཞེས་འབྱུང་པས་གཡང་འབོད་བྱེད་པ་བོད་ཀྱི་རྟོགས་བཟོ་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཚིག་འགའ་
 ཞིག་གི་ཚིག་ལ་ཡུལ་སྐད་འདྲེས་པ་སྒྲོ་ཚོགས་སྒྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱའི་སྐད་ཀྱི་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མིང་རྒྱ་
 སྐད་སོར་བཞག་བོད་ཡིག་ལ་མི་ཐོན་པས། ཆོལ་ལྷུ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རུ་ཞེས་བྲིས། ཡོད་ལ་ཡེ་ལུ་ཞེས་
 ཟེར་བ་མ་ཐོན་པར་ཡེ་ཞེས་བྲིས་ནས། དེ་རིང་ཆོལ་དེ་ཆོལ་དོ། །དེ་རིང་བསོད་ནམས་ཡོད་བསོད་ནམས་
 ཡོད་དོ། །ཟེར་རྒྱུ་ལ། དེ་རིང་ལྷུ་ཡེ་ལྷུ་ལྟར་ནོ། །དེ་རིང་རུ་ཡེ་རུ་ལྟར་ནོ། །ཞེས་བྱེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་
 གསེར་འོད་གཡང་སྐབས་སོགས་རྒྱ་གར་ནས་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གཞན་ནས་རྟེན་པ་ཡིན་འདུག་པས་བརྟ་
 ཆད་སྒྲོ་ཚོགས་སྒྲུང་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ཡང་། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའམ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་གང་རུང་ཡིན་དུ་རུང་ངམ་སྟུམ་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་འདིར་སྐབས་
 སུ་བབ་པའི་བསམ་བྱ་ནི། མགོན་མྱེ་དང་བྱུང་པར་དུ་གཏོར་བདག་ནོར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེལ་ས་འོད་ཟེར་
 ལྷགས་གྱུའི་དབྱིབས་ཅན་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་རུ་སྦྱོས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་དམ་གཡང་
 ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་རྩལ། རྒྱལ་སྤིང་བདུན། དོ་རྩེ་གཡུང་དུང་། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཆུབ་པ་བཞིན་བཀྲགས་ནས་རང་གི་ལུས་འོངས་སྦྱོད་གནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་ལ་བག་དྲོ་བ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྟན་པར་
 བྱུར་པར་བསམ་ཏེ། མདའ་དར་གྱིས་གཡའ་ཅིང་གཡང་འབོད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་འཛོག་དགོས་པས། རྩལ་དང་། རྩལ་དང་། དམིགས་པ་དང་།
 ལྟའི་མཐུ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ན་རྣམས་པ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཡང་
 འབོད་རྒྱས་པའི་ཚིག་རྣམས་སུ་རྩལ་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་བཅའ་ཐབས། བདག་མདུན་གྱི་ལྟའི་རྣལ་

འབྱོར། ལྷགས་དང་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་མ་འཛོམས་ཀྱང་
 བསངས་ཀྱི་ཞར་བྱང་ཙམ་དུ་འབྱེར་བདེ་འདི་ཙམ་བགྱིས་པས་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་མཐུ་དང་རང་གི་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཡང་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞོངས་བཤགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་སྐབས།
 མཆོག་དམན་གྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་བོར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བར་དམིགས་ལ། དེའི་སྒྱུ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བ་རང་དང་མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས། ཆོག་ཆད་ལྷག་མ་དག་པ་མཆོད་
 རྗེས་མ་ཆང་ཞིང་འབག་ཚུགས་ཀྱིས་སྒྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་པར་བསམ། གཤེགས་གསོལ་ནི།
 གོང་ས་ལྷ་པའི་གསུངས་ལས། རྒྱལ་ས་རྒྱ་བུར་བརྗོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རིག་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་མགོན་དུ་
 བསུས་པ་རྣམས། །ངོ་བོ་གདོད་ནས་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་། །རྣམ་པ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །
 བརྩ་མུ་ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསམ་ཞིང་བརྗོད་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་ལ། ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྱི་ལྷར་
 བྱའོ། །དེང་སང་གི་དགོ་བཤེས་སུ་གྲགས་པའི་རྟོག་གོ་བ་རང་ག་ཞན་གྱི་དགོ་རྩ་རྒྱལ་འདེབས་མཁན་འགའ་
 ཞིག་དང་། རི་བྱོད་པའམ་ཆོས་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྒྱ་སྒྱུར་བྱི་ལའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་ལ་ལ་ན་རེ། བསངས་
 གཏོང་བ་འདི་བྱིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་སེལ་དང་འདོད་དོན་ལྷན་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་
 པས། རང་རེ་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ཆོའི་ཉམས་སུ་བྱང་བྱར་མི་འོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོ་འདི་དང་བྱིམ་དང་ཐར་པ་
 ཙམ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་གང་དུ་འགོ་བ་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་འདུག་པས། དགོ་
 བཤེས་ཆོས་དཔེ་ཆ་འཛིན་གྲོག་དང་བགོ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། རི་བྱོད་པ་ཆོས་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏོང་བ་དང་།
 བྱིམ་པས་བསངས་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱན་སྒྲོང་བཟང་ན་ཐམས་ཅད་བཟང་མཉམ་དང་ངན་ན་ཐམས་ཅད་
 ངན་མཉམ་ལས། བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་ལྷར་རང་གི་གང་བྱས་བཟང་བ་དང་། ག་ཞན་གྱི་ཅི་བྱས་ངན་པར་
 ལས་འབྲས་དབང་བཙན་པས་འགོར་མི་སྟེར་རོ། །དེས་འབྱུང་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སོགས་ཀྱན་སྒྲོང་
 བྱེད་པར་ཅན་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཐབས་མཁས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་
 ཟེན་པ་མེད་པར་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་ཞེས་ལ་ཤི་སྒྲར་འཐམ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་རྟོགས་པར་རང་ག་བས། ཆོ་སྐྱབ་
 དང་། ཁོར་སྐྱབ་དང་། དབང་བསྐྱུད་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་པ་རྣམས་བརྒྱབ་སེམས་དང་། བསང་
 བསྐྱུད་དབྱེ་མྱོངས་སོགས་མངོན་སྟོན་གྱི་དམིགས་པ་བགྱིས་པ་རྣམས་ཁོང་བྱོ་དང་གཞོད་སེམས་བསྒྲུལ་པ་
 དང་། སྒོག་ཆོད། ཤ་ཟོ། བྲག་འཐུང་སོགས་དྲག་བསྐྱུལ་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་རྣམས་ཆོག་རྒྱབ་དང་། དངོས་

གྲུབ་བསྐྱལ་བ་དང་འཕྲིན་ལས་ལུ་བ་རྣམས་ཁ་གསལ་དང་གཞིག་སྒྲིང་དང་། གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲིག་
 བཤགས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩོམ་དུ་སྒྲིབ་པར་སོང་བ་ཆེས་མང་བས་སྒྲོམ་པས་འགྲིངས་པ་རྣམས་སྒྲོ་
 ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དག་ཅུང་ཟད་རེ་བཀྲིས་ན་ལེགས་པར་སེམས་
 སོ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་དང་བསངས་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་ཏེ། རྩལ་ནི་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་ཅུ་
 ལ་ཟན་རིལ་སྒྲམ་པོ་ལེགས་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་ཙམ་ཡིན། བསངས་ལ་ཤིང་སྒྲ་ཟས་སྒྲ་སོགས་མེ་ལ་བསྒྲེགས་པ་
 ཡིན། དྲིན་རྒྱབས་ནི་གཉིས་ཀ་སྒྲགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། འབྲུལ་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཀས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲོ་བ་ཡིན། ཐོག་མའི་ཀུན་སྒྲོང་འཆོས་པ། བར་དུ་ལྷ་བས་ཟེན་པ།
 མཐའ་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་རང་རང་ལ་རག་ལས་པས་སོ། །བརྒྱ་ཅུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། བན་གྲུབ་ཀྱིས་བཀྲལ་བས་ཁུངས་བཟང་། བསངས་ལ་དེ་མེད་པར་མ་ཟད་
 ཐོག་མར་བོན་ལ་དར་བས་ཁུངས་ངན་ལོ་ཟེར་ན། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། རྒྱ་ཆེན་ཤུགས་
 ལྡན་འོད་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་སོགས་པས་གཏོར་མ་གཏོར་བ་ཙམ་གསུངས་པ་ལས་བརྒྱ་ཅུ་སྒྲོང་ཅུ་འི་རྣམ་བཞག་
 བཤད་པ་མེད། རིལ་བུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཤམས་པ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་འི་ཐ་སྙད་བོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ལས། རྒྱུད་
 དང་རྒྱ་གཞུང་དུ་ཟན་གྱི་རིལ་བུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་བཤད། ཁུངས་དེ་འདྲ་ཙམ་ནི་བསངས་ལ་འང་ཡོད་པ་གོང་
 དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་དང་། དེར་མ་ཟད་བསངས་རྒྱས་བསངས་པ་དང་། རྩལ་གྱི་དུད་པས་བགོགས་ལ་སོགས་པ་
 བསལ་བ་དང་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སུ་བཤད་པས། བསངས་ཡང་བསངས་
 རྩལ་གྱི་དུ་བས་མི་གཙང་བ་བསལ་བ་དང་། མགོན་རྣམས་མཆོད་པ་ཡིན། བོན་ལ་དར་ཆད་བོན་གྱི་རང་
 ལུགས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ་རྩལ་འབྲུང་བ་ཀུན་ལ་དར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསངས་གཏོར་མི་རུང་ན་
 བསངས་ཆོག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར། དེ་ཕྱིར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྩལ་
 འབྲངས་ནས། སྤྲིད་དང་ཞིབ་འཕྲིན་རྣམས་ལ། །དེ་རིང་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། དགོ་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་པཎ་ཆེན་དང་། རྒྱལ་དབང་སྦྱ་སྒྲ་ཕྱི་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་
 མ་ཆད་ལྡན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པལ་ཆེ་བ་བསངས་ཆོག་གིས་ཁེངས་འདུག་པས་རྩལ་མ་མས་བཅག་པས་སྒྲམ་
 སྒྲོད་ཉན་པའི་དཔེ་ལྟ་བུ་མིན་ལས་ཆེ། སྒྲོན་སེལ་འདི་ནི་མདོས་གཏོ་སྦྱད་སོགས་ལ་འང་སྦྱར་བར་བྱུང་། །
 ཡང་ཁ་ཅིག །བསངས་ཀྱི་མགོན་ལ་འཛིག་ཏེན་པ་གཙོ་ཆེ་ཆུལ་གོང་དུ་དྲངས་པའི་རྒྱལ་དབང་གསུང་གིས་

འགྲུབ། མདོས་གཏོ་སྤྱད་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཁོ་ན་མཆོད་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་བགྱིས་ན་སྐྱབས་
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན། ཐབས་མཁས་བྱ་དང་པར་ཅན་གྱིས་མ་བློན་པར་འཛིག་
 རྟེན་པ་ལ་གཏན་གྱི་སློ་ཕུགས་གཏང་ནས་ཅི་བྱེད་བྱེད་ཤེས་གྱི་རེ་ལྟོས་བྱས་ནས་དེ་མགུ་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་
 འབད་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེན་ཡོད་མོད། ཁོ་རང་དགའ་བའི་རྫས་སོགས་བྱིན་ནས་
 གནས་སྐྱབས་གྱི་གྲོགས་བཅོལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་
 ན་གནས་སྐྱབས་སུ་ཡན་འདོགས་པར་རེ་བའམ། གཞོད་པ་བྱེད་དུ་དོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་དང་།
 ཡུལ་མི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་ནོར་རྫས་སྟེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་གྲང་རེག་སྐྱབས་བྱིར་གོས་བསྟེན་པ། ཅུང་
 འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབ་བྱིར་གྲུ་བམ་བསྟེན་པ། བཀྱེས་སྒྲིམ་ལས་སྐྱབ་བྱིར་བཟའ་བརྟུང་བསྟེན་པ་སོགས་
 ཀྱང་དེར་འགྱུར་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེའོ། །རང་རེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི།
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བའི་རིགས་པའི་འབྲུལ་
 བཟང་པོ་འབྱེད་ཤེས་ན་གང་ལའང་སྤྲུག་འབྱུང་དགོས་པ་མེད་ནའང་། དེང་སང་གི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་འཆེ་
 བ་ཆོ། སྒྲམ་པོ་རྣམས་ནི་ཉ་ཅང་སྒྲམ་དྲག་ རྫོན་པ་རྣམས་ནི་ཉ་ཅང་རྫོན་དྲག་པས་ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་
 གང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ག་བའི་རྩ་ཙོ་བཞིན་འགལ་བ་བྱེད་པའི་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་པ་ནི་རང་རང་གི་སློ་གྲོས་
 གྱི་སློན་དུ་སྤང་ངོ་། །འོ་ན་བྱེད་ཀྱང་སློ་གྲོས་རྩིང་སྟེ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་སྤང་བའི་བྱེད་བཞིན་རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་ཞིག་བསྐྱེས་པར་སྤང་བས་སོ་ཟེར་ན། སྤང་བོ་དང་རྒྱལ་པོ་སུའི་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། བྱེད་ཆོད་མ་
 སོགས་བས་གྱི་བྱེད་པ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེས་པ་ལ་རོ་ཞིམ་པོ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི་གཡོས་སྒྱུར་མཁན་གྱི་ཁ་སྐྱབས་
 ལ་རག་ལས་པས་ཁུངས་དང་མན་ངག་མེད་པར། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཁོ་ནས་རིགས་འདྲ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་སློ་གྲོས་རྩིང་པ་ཡིན་གྱི། འོས་མི་འོས་གྱི་དམིགས་བྱེད་པས་ལེགས་ཆ་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེས་ནས་འཆད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གདོད་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 རྒྱལ་དང་གོ་དོན་ལག་ལེན་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་བྱུང་ནས་བསངས་བཏང་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་
 གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་མང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་པ་ཁ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། གང་འདི་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །མཉེས་
 པར་བྱེད་པའི་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། །མི་མིན་འབྱུང་བོ་ཡོངས་གྱི་གདུག་སེམས་གྱི། །ཆ་གདུང་སེལ་བྱེད་རི་

བོང་འཛིན་པའང་ཡིན། །སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པའི། །མུན་ཚོགས་མཐར་བྱེད་ནམ་
 མཁའི་ནོར་བུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་གླིང་དག་ཏུ། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་གྲུ་རྩིང་ཡིན། །
 ཞེས་བསངས་ཚོག་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱུས་པ། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་
 གྲིས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་འགོངས། །དག་ལེགས་འདོད་རྒྱའི་གྲུ་ཆར་རྣལ་འབྱོར་
 རེ་བའི་ཞིང་སར་ལྷག་པར་འབེབ། །བཀྲ་ཤིས་འབྲུག་གི་དབྱངས་སྟན་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་
 ཆད་མེད་སྒྲོགས། །ཨོམ་བསངས་ཚོག་གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་མཐུ་དཔལ་འདི་ལ་སུ་མི་མཆར། །འདི་ན་
 མཚོག་དམན་དུ་མས་སྤྱི་སྤྱིར་གྱི། །བསངས་ཚོག་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། །བསྤུས་ན་གྲུང་
 ཆེན་རྒྱབ་ཁལ་ལོང་མཆིས་ཀྱང་། །གོ་དོན་ལག་ལེན་བཤད་པ་སྟོན་མ་བུང་། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་ཆོས་བཞིན་
 སྦྱོད་འདོད་པའི། །རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཏམ། །སྤེབས་ལེགས་མེ་ཏོག་གསར་པའི་ཕྱེད་བ་
 འདི། །སློ་གྲོས་སོར་མོའི་འཕྱལ་གྲིས་དེང་སྟེལ་ལོ། །དོན་ལྡན་གཏམ་ལ་རྣ་བ་གཏོད་འདོད་འགའ། །མཆིས་
 ན་ད་དུང་ཉོན་དང་བདག་གི་མགྱིན། །ཆོས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་ཆོག་གི་ཕྱེད། །རིན་ཆེན་སིལ་མ་
 འགོམ་བཞིན་ལྷག་པར་གྲོངས། །ཚུལ་འཆོས་གཡོ་སྤྱུས་དད་ལྡན་མགོ་བསྐྱར་ནས། །བག་མེད་དགོར་ལ་
 སྦྱོད་པའི་སྤྲ་གཟུགས་ལས། །རྒྱལ་པོའི་གོས་གྱོན་པོར་དབྱུག་ལག་ཐོགས་ནས། །སྤྲོང་མོས་འཆོ་བའི་སྤྲང་
 པོ་ལན་ཆགས་ཏུང་། །ཆོ་ག་ནོར་འཕྱལ་ལག་ལེན་གང་བུང་གིས། །གསོན་གསེན་བསྐྱུ་བའི་གྲོང་ཆོག་
 མཁན་པོ་ལས། །སྤྱ་གར་རོལ་མོས་ཆོད་དང་འཆོམས་པ་ཡི། །རྟེན་པ་འཆོལ་བའི་གར་མཁན་རྣམ་སྤྲིན་
 ཡང་། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱིང་སྤྱགས་མཉམ་བཞག་དང་། །ཆགས་སྤང་རྗེས་ཐོབ་སྦྱོང་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་
 ལས། །དགྲུན་དུས་ཆང་ཉལ་དབྱར་དུས་ཕྱིར་ཐོན་པའི། །འཕྱི་བ་རྒན་པོ་འདི་དག་ཟོག་རྩ་རྩུང་། །པོ་ཏི་ལྡ་
 ལས་རྟེན་པའི་རིགས་པ་རྣམས། །ཁྲམ་ནག་གཡོ་སྤྱུར་བསྐྱེད་ཤིས་མཁས་པ་ལས། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་ཅི་
 ཡང་མི་ཤེས་ཀྱང་། །དད་པས་མ་ཁི་འདྲེན་རྣམས་འདུན་མ་བཟང་། །གང་གང་རྒྱུ་ལས་དེ་དེའི་འབྲས་འབྱུང་
 བ། །འཆོལ་བ་མེད་ཀྱང་ཞིང་ས་ངན་པ་ལ། །བཏབ་པའི་འབྲས་དཀར་མི་འབྱུངས་མ་བཏབ་པའི། །རྩ་ལྷམ་
 རྩལ་མེད་སྤྱེ་བ་ས་གཞིའི་སྦྱོན། །དེ་བཞིན་ཐོས་པའི་ས་བོན་མང་བཏབ་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མི་འབྱུངས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དུག་སྤོང་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱེ་བ་རྒྱུད་ངན་ཞིང་། །སེམས་སྦྱོང་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ཐབས་མ་བྱས་
 སྦྱོན། །དེས་ན་གཞན་སྦྱོན་ཏོགས་ལ་མིག་འདྲ་ཡང་། །རང་སྦྱོན་ལྟ་ལ་ལོང་བ་ལྟར་གྱུར་པའི། །ཡུས་པོ་ཆེ

རྣམས་སྒོ་ཁ་ནང་ཕྱོགས་ཏེ། །རང་མཚང་རང་གིས་བྱས་ཏེ་བསལ་གྱིས་དང་། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་གདམས་
 བ་ཤེས་པའི་མི། །ཞོར་གྱིས་ནམ་ཡང་དབུལ་བར་མི་འགྱུར་བཞིན། །སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཤེས་པའི་
 མཁས་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་མུ་གེ་འབྱུང་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་སྐད་ལྷག་བསམ་དྲང་པོའི་ཁ་དོག་གིས། །དུས་འདིའི་
 ཆེར་སློམ་བྱོད་དུ་མི་འདྲེ་བ། །བྱ་རོག་ལུས་དཀར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཞིག་གིས། །གསོང་པོར་སྒྲུས་སོ་ནོངས་
 ན་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་ལྟར་བསངས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྦྱར་བ་ལས། །བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དྲི་ཞིམ་དུ་
 བ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པ་བསངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །དགྱེས་བྱེད་མཚོད་པའི་སྤྲིན་དུ་འཐིབ་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་ཏེ་མཚོག་རོལ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ཡན་ལག་བསངས་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྟན་གྱི་གོ་དོན་ལག་ལེན་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཡི་གེ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉམས་འཚར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྟེན་པ་འདི་ནི། དེང་དུས་
 མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱོད་གཞན་ལས་བསངས་གཏོང་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་ཕན་རེའི་ལྷག་
 བསམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ་ཀུ་སྒྲ་ལི་ཡ་རྒྱུ་བཟོ་གྱིས་སྦྱོད་ཆལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་དུ་ཁ་ནས་གང་ཐོན་ཤར་མར་སྒེལ་བའི་ཡི་
 གེ་པ་ནི་ཨོར་དུ་སུ་ཉང་གིན་དགོས་སྒོར་སྒོ་བཟང་དར་མས་བགྱིས་པ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གསེར་སྦྱེམས་གཏོང་བའི་ཚོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱབས་འབྲེང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་སྦྱི་མ་བ་ཡ། འདིར་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གསེར་སྦྱེམས་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གསེར་
སྦྱེམས་ཀྱི་རྩ་ས་ལ་ཕྱག་ལེན་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་འདུག་ཀྱང་། འདིར་འབྲེང་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མགོན་གྱི་སྡེ་ཚོན་གྱི་གངས་
དང་མཉམ་པའི་ཕུད་ཐོར་གྱི་ནང་དུ། ཆང་ཕུད་ལ། གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲན་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ་རྣམས་དོག་པའམ་སྦྱེམ་བཏབ་
བ་བཤམས། རང་ཉིད་རྟ་མགོན་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བྱིན་རྒྱབས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཨ་མྱི་
ཏས་བསངས། སྤ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨོྩ་ཨུཾ་ཧཱི་ཀྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་སྦྱེམས་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་མགོན་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་མཁོ་དགའི་ལོངས་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་
འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོྩ་ཨུཾ་ཧཱི་ལན་གསུམ་དང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་
ཀྱི་སྤྲགས་ལན་གསུམ་བདེན་སྟོབས་དང་བཅས་པ་བཛོད། ཧཱི། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་གཞལ་ཡས་ནས། །ཙ་བརྒྱད་
སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །གསེར་སྦྱེམས་མགོན་དུ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །གར་བཞུགས་སོ་སོའི་གནས་རྣམས་ནས། །སྤྱང་སྤྱིད་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། །རང་
རང་ལའོར་གཡོག་དང་བཅས་པ། །གསེར་སྦྱེམས་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་དུ་བསྐྱ་ཉི་ཟླ་
དང་། །བྱི་སྒྲན་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ། །རི་ལྷར་འོས་པའི་གདན་བྱི་ལ། །མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །གསེར་སྦྱེམས་དང་པོ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ཧཱི། ཙ་བའི་སྤྱ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་བྱིན་
རྒྱབས་ཅན། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བློའི་ཚོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་
འགོ་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །རྒྱབས་ཡུལ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །
བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། །ཅེས་བཛོད་ལ་གསེར་སྦྱེམས་དེ་ས་གཙང་སར་གཤེགས་པའམ་གསོག་སྟོན་
གཞན་ཞིག་ཏུ་སྒྱུགས། སྡེ་ཚོན་སྦྱེམ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། ཧཱི། ལྷ་ཡི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ལྷ་མིན་
དབང་བོ་ཐག་བཟང་དང་། །མིའམ་ཅི་ལྷོན་རྟ་མགོ་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་བོ་དང་། །མཁའ་

ལྷིང་གསེར་མིག་འབྱིལ་བ་དང་། ཁྲི་སྒྲིང་མ་རྟུ་ལ་དང་། སྒྲིན་པོ་ལྟ་མགྲིན་བཅུ་དང་། ཁྲི་བ་ཟུར་
 སུད་ལྷ་པ་སོགས། བྱི་ཡི་སྡེ་བརྒྱད་ལའོར་བཅས་ལ། གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། བཞེས་
 རས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ། བདག་གི་ཡིད་ལ་གང་བསམ་དོན། ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། ཁྲི་རྒྱུ་མ་བཞེད་པོ་འདི་སྡེ་ཆོན་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་ཏེ། སྤྱི་ ཡབ་གཅིག་བདུད་རྩི་ནག་པོ་
 དང་། བཅོན་རྒྱལ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་དང་། ཡུལ་ལྷ་སྤུ་སང་གྲུ་སྒྲས་དང་། སྒྲོག་བདག་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་
 འབྲིན་དང་། ཁྲི་སྒྲིང་གཞོན་སྒྲིན་དམར་པོ་དང་། ལྷ་མོ་འཛིགས་པའི་སྒྲོག་འབྲིན་དང་། འདག་བསྒྲིན་
 རོ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་། འདཀར་མོ་ཉི་ལྷའི་ཐོད་འཕྲེང་སོགས། རང་གི་སྡེ་བརྒྱད་ལའོར་བཅས་ལ། གསེར་
 སྒྲེམས་ * བཞེས་ནས་ * བདག་གི་ * ལྷུན་གྱིས་ * སྤྱི་ བདུད་པོ་ཁ་ཐུན་རྟུ་དང་། གཤེན་རྩི་གཤེད་
 པོ་དམར་པོ་དང་། གྲུ་བདུད་རྟུ་ག་རྟུ་དང་། གཞོན་སྒྲིན་བཤན་པ་གྱི་ཐོགས་དང་། མ་མོ་སྒྲིང་པ་བྲམ་
 འདེབས་དང་། བཅོན་པོ་ཡམ་ཤུད་སྒྲོག་ལེན་དང་། བདུད་པོ་རེ་ལྷེ་འགོང་ཡག་དང་། སྒྲོག་བདག་དུང་གི་
 ཐོར་རྒྱུགས་སོགས། གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་ལའོར་བཅས་ལ། གསེར་སྒྲེམས་ * བཞེས་ནས་ * བདག་གི་ *
 ལྷུན་གྱིས་ * སྤྱི་ གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྟུ་ལ། འདཀར་མཆོག་བྲམ་ཤིང་ཁ་འཐོར་དང་། བདུད་མཆོག་མ་
 རུ་ཡུ་དང་། བཅོན་མཆོག་གྱི་བཅོན་འབུམ་པོ་དང་། མ་མཆོག་ལྷེ་སྒྲིང་དུང་འཛིན་དང་། གྲུ་མཆོག་གྲུ་
 རྒྱལ་དུང་སྒྲིང་དང་། མགོན་མཆོག་ནག་པོ་ལྷེ་གར་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལི་བྲིན་ཏ་ར་སོགས། མཆོག་གི་སྡེ་
 བརྒྱད་ལའོར་བཅས་ལ། གསེར་སྒྲེམས་ * བཞེས་ནས་ * བདག་གི་ * ལྷུན་གྱིས་ * སྤྱི་ དཔུང་གཡས་
 དག་ལྟར་སྒྲུལ་པ་དང་། དཔུང་གཡོན་མ་མོར་སྒྲུལ་པ་དང་། མཆུ་སོ་བདུད་དུ་སྒྲུལ་པ་དང་། མགོ་བོ་སྒྲིན་
 པོར་སྒྲུལ་པ་དང་། མཇུག་མ་དཔུ་དུ་སྒྲུལ་པ་དང་། ལལ་གཡས་གཤེན་རྩིར་སྒྲུལ་པ་དང་། ལལ་གཡོན་
 གྲུ་བཅོན་སྒྲུལ་པ་དང་། མིག་དང་སྒྲིང་དང་མཆོན་མ་གསུམ། གཟའ་བདུད་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་པ་སོགས། ལྷ་
 སྒྲུལ་པའི་སྡེ་བརྒྱད་ལའོར་བཅས་ལ། གསེར་སྒྲེམས་ * བཞེས་ནས་ * བདག་གི་ * ལྷུན་གྱིས་ * སྤྱི་ ས་
 བདག་ཏུ་ལ་བྱིན་པོ་དང་། གྲུ་བདུད་སྒྲོ་ར་ནག་པོ་དང་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་དང་། སྒྲོགས་སྒྲིང་རྒྱལ་
 ཆོན་སྡེ་བཞེད་དང་། མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་དང་། ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། རོ་ལྷ་དག་
 ལྷ་སྒྲོག་ལྷ་དང་། མོ་ལྷ་མོ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ། སྒྲིང་སྒྲིང་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་
 པ་འདི་འབུལ་ལོ། བཞེས་ནས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ། བདག་གི་ཡིད་ལ་གང་བསམ་དོན། ལྷུན་

གྲིས་འབྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་མཛོད་པས་མགོན་ལྷན་མཆོམ་ཞིང་དགེས་ནས་རང་གི་ཡིད་གྲིས་གང་བཅོལ་
 བའི་ལས་ལྷན་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བསམ། དེ་ནས། རྩ་ལས་རྩ་བུར་དོལ་བ་བཞིན། །རིག་པའི་རྩ་ལ་གྲིས་
 བོས་པའི་མགོན། །དོ་བོ་སྦྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྣམ་པ་རང་རང་གནས་སྤྱག་ཤེགས། །འབད་དང་རྩོལ་
 བ་མི་དགོས་པར། །ཞེས་སོགས་བྱུང། །ཡུད་ཐོར་གཅིག་ལས་མེད་ན། །སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བཤམས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་རྗེས།
 མགོན་ཆོན་རེ་རེ་བཞིན་ཡུད་ཐོར་གཅིག་པོ་དེར་སྤྱགས་ནས་འབུལ་བ་སོགས་བགྲིས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སྤྲེ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 རྣམ་བཤག་གཞན་གསུངས་པའང་ཡོད་མོད། །འདིར་ནི་གཞུང་ཆོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྲིས་མཛོད་པའི་སྡེ་བརྒྱུད་མཛོད་ཐབས་སྒྲ་
 སོར་བཤག་ཏུ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱུད་ལ་གསེར་སྦྱེམས་གཏོང་བའི་ཆོག་བདུད་རྩི་རྒྱལ་སྤེང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 བསོད་ནམས་སྦྱོབས་གྲིས་མཛོད་པར་མཐོ་བ་དུར་བེད་མང་ཡུན་ཆོགས་བསམ་འབྲུག་གྲིས་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྦྱིས་དང་བཅས་
 འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཀྱ་སྤྱི་ལི་ཡ་རྒྱུ་བརྩ་གྲིས་ཕྱལ་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གྲུ་བྲི་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་ལོ། །
 འདིའི་ལག་ལེན་ནི། །སྤྱོད་གཙང་མའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱུ་
 གཏོར་དཀར་པོ་གསུམ། བང་རིམ་དང་པོ་ལ་བྱིའི་སྡེ་བརྒྱུད། གཉིས་པ་ལ་ནང་གི་ །གསུམ་པ་ལ་གསང་བའི། བཞི་པ་ལ་མཆོག་
 གི། །རི་རབ་རྩ་བར་སྤྱལ་བ་སྡེ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པར་བཤོས་རྒྱུ་བརྒྱུད་རེ། མཐའ་སྒོར་དུ་གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན། ཡུལ་ལྷ་
 གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་བཤོས་རྒྱུ་གངས་མ་ངེས་པའི་ཅི་མང། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་རྣམས་སྤྲེ་ལ་བྲུ། མཐེབ་ཀྱུ། ཉིང་
 ལོ། ཆང་བུ་སོགས་དང། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། ཤ་བྲག་སྤྱོད་ཆོགས། སྤྱན་དང་མེ་ཏོག་རྩི་བཅུད་ཤིང་ཏོག་སྤྱོད་ཆོགས། འབྲུ་
 སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། གོས་སྤྱ། དར་སྤྱ། ཟས་སྤྱ་རྣམས་གང་འདོམ་སོ་སོ་མ་འདྲེས་པ་ཆོམ་བུར་སྤྱུངས། གཞན་ཡང་གསེར་སྦྱེམས། ར་
 ཡུད། ཆང་ཡུད། ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས། ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་རྣམས་སྤྱགས་དུག་གིས་བྱིན་གྲིས་
 བརྒྱབ་རྩུལ་རྣམས་བསངས་ཆོག་བཀྲའིས་དབྱངས་སྟན་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མགོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་དོལ་བ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་
 པའི་དབྱིངས་ལས་སྒྲ་དེ་གིས་འུར་གྲིས་བཞེངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བཞུགས་པར་བསམས་
 ལ། དངོས་གཞིའི་བསྡོམས་གཞུང་ལྟར་དང། མཇུག་ཏུ་འདོད་གསོལ་དམིགས་བསལ་སྤྱུར་དགོས་ཡོད་ན་ཡི་གེ་བྲུར་དུ་ཡོད་པ་
 ལྟར་སྤྱུར་བས་མཐུས། གཏོར་མ་སོགས་མེད་པར་གསེར་སྦྱེམས་འབའ་ཞིག་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ཡུད་ཐོར་དུ་གསེར་སྦྱེམས་སྤྱགས་
 པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་འབྲུག་སུམ་གྲིས་བརྒྱབས་ལ། མགོན་ཆོན་རེ་རེ་རྗེས་མཆོམས་སྤྲེ་འཐོར་བ་རེ་བྱ། བསངས་རྒྱུད་པ་གཏོང་ན།
 བསངས་མཛོད་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །དགེས་པ་ཆོན་པོས་ལེགས་བཞས་ནས། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱུར་
 བར་བྱུང། །ཞེས་པའང་ཡ་རྫེ་བརྩ་གྲིས་སྤྱས། །

༡༡། །རྟ་མཆོག་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །མཆོག་དམན་མགོན་ལ་གཏོར་མ་དང་། །
གསེར་སྒྱེམས་བསངས་སོགས་གཏོང་བའི་སྐབས། །འདོད་གསོལ་ཁ་བསྐྱར་
བྱེད་ཚུལ་བཞུགས། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩ་ཡ། །འདིར་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཆོག་དམན་གྱི་མགོན་ལ་གཏོར་མ་དང་། །གསེར་སྒྱེམས་དང་། །བསངས་
སོགས་གཏོང་སྐབས་འདོད་དོན་དམིགས་བསལ་ཅན་སྐྱར་བར་འདོད་ན། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་
དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་སྒྱུང་མའི་འཕྲིན་ལས་དང་། །ལྷ་སྒྲ་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །
འདི་ལྟར་མཆོད་སྦྱོར་བགྱིས་པའི་དྲོན་འབྲེལ་མཐུས། །ཞེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱར་ནས། །ཆར་འབབ་
ལྷ་བུ་ལ། །ཅི་བཅུད་ལོ་ཏྲག་གསོས་གྱུར་ཆར་གྱི་རྒྱན། །འབབ་ལ་གདོན་བགོགས་འབྱུང་བའི་བར་གཅོད་
སོགས། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སྦྱོར་ཐུང་འཐོར་བྱེད་པའི། །མི་མཐུན་དག་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་མི་ལྡང་བར། །མཐུན་
པའི་རྒྱུད་གིས་སྦྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱུད་ནས། །ཆར་གྱི་སྦྱོར་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་ལང་ལོང་འབྲིགས། །
འབྲུག་སྒྲ་དལ་བུར་གོད་ཅིང་སྦྱོག་རྣམས་ཅེ། །རི་བོ་ཐམས་ཅད་ན་བུན་གོས་གྱིས་སྒྲུབས། །ཆར་རྒྱན་བཟང་
པོ་དལ་གྱིས་སྦྱོམས་པར་བབས། །རི་སྒྲུང་ཚོས་ཞིང་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཅིང་གཤེར། །ལོ་ཏྲག་འབྲས་བུ་ཅི་
སྦྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས། །སྦྱེ་རྒྱ་བདེ་སྦྱིད་སྒྲ་གར་ཅེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐྱུར།

༥ །ཆར་གཅོད་སྐབས། །གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལྷ་སྒྲུའི་ཆོ་
འབྲུལ་གྱིས། །ལོ་འབྲས་དུས་སུ་སྦྱོར་པའི་བགོགས་བྱེད་ཅིང་། །གནས་གཞི་ཁང་ཁྱིམ་འཛིག་ཅིང་གཤེར་
བྱེད་པའི། །དུས་མིན་ཁ་ཆར་རྒྱན་ཆད་སྦྱོར་རྣམས་ཡལ། །དབུས་སྦྱོར་བེད་ལྷ་རྟ་དག་པ་ལ། །ཁྱི་གདུག་དྲོ་
འཇམ་ཉི་མའི་དྲེལ་འཁོར་གསལ། །ལོ་ཏྲག་འབྲས་བུའི་ཆོགས་རྣམས་དུས་སུ་སྦྱོར། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
ཉམས་དགའ་བག་དྲོ་བས། །སྦྱེ་རྒྱ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །

༥ །སད་སེར་སོགས་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། །སྦྱེ་བརྒྱུད་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་རྩ་ཏུ་ལ། །གདོང་མོ་བཞི་དང་སེར་

བདག་བཅུ་གསུམ་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོའི་འཁུལྲོག་ཆོ་འཕུལ་ལས། དམིགས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་ལོ་
རྟོག་ཅི་སྒྲན་རྣམས། །འཛོམ་པའི་སེར་བ་དྲག་པོ་མི་འབབ་ཅིང་། །ཐོག་དང་ཤུ་འོད་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་
དང་། །བཙའ་སད་འབྲུ་སྒྲན་གྱི་བའི་གཞོད་པ་སོགས། །མི་འབྲུང་ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །

༥ དེས་སུ་འགྲོ་འོང་གི་ཆེད་ཡིན་ན། ཕྱོགས་སུ་དོན་གཉེར་ཆེད་དུ་འགྲོ་འོང་ལ། །ལམ་འཕྲང་གཡང་ས་
ཆུ་རབ་གྲུ་ཟམ་སོགས། །བདེ་བར་བགྱོད་ཅིང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །གཙན་གཟན་མེ་ཆུ་སོགས་ཀྱི་
འཛིགས་དང་བྲལ། །བཞོན་ཁལ་སོགས་ལ་འཆོ་མེད་མཐུན་གྲོགས་འཛོམ། །བསམ་པའི་སར་སླེབ་ཆོང་
དང་ཁེ་སློག་ཐོན། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་བསམ་བཞོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
པར་ཤོག །

༦ ཁང་ཁྱིམ་གསར་འཛིན་ལ། གནས་གཞི་འདི་རུ་ཁང་ཁྱིམ་བསྐྱོན་པ་ལ། །ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཡུལ་
ལྷ་གཞི་བདག་སོགས། །མི་མིན་རྣམས་ཀྱི་གོ་ལོང་མི་སྒྲུམ་སཤིང་། །གཟའ་སྐར་དུས་སྦྱར་ངན་པའི་གཞོད་
པ་བྲལ། །ས་དབྱུང་ངན་དང་ཕྱི་ནང་ས་དགའི་སྦྱོན། །ཞི་ཞིང་ཕྲལ་ཕུགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་དང་
སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་མཆོ་ལྟར་རྒྱས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག །

༧ དུར་འདེབས་ལ། ཆོག་དང་པོ། གནས་གཞི་འདི་རུ་གཤིན་དུར་འདེབས་པ་ལ། །ཞེས་བསྐྱར་གཞན་འདྲ།

༨ ཁྱིམ་ཐབས་ལེན་པ་དང་བུ་མོ་གཏོང་བ་ལ། དམིགས་ཡུལ་འདི་ཡིས་ཁྱིམ་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཞེས་དང་།
དམིགས་ཡུལ་འདི་ཡི་བག་མ་གཏོང་བ་ལ། །ཞེས་སྐར་ནས། ཡུལ་གྱི་ལྷ་དང་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །འཁུ་
ལྷོག་མི་བྱེད་སྤོང་གྲོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཕྱོགས་དང་ཆོས་གངས་གཟའ་སྐར་དུས་སྦྱར་སོགས། །མི་འཕྲོད་
གཙོད་འདུལ་གཞོད་འཆོ་མི་འབྲུང་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་མཐུན་ཆོ་རིང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ། །ལོངས་སྦྱོད་
འབྱོར་པ་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་དང་ལྷན། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྲུང་བར་ཤོག །

༩ མི་ཕུགས་ཀྱི་ནད་རིམས་སོགས་ཞི་བ་ལ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དང་དམིགས་ཡུལ་འདི་དག་གི་ །སྒྲན་ལས་
འཕུལ་རྒྱུན་ངན་པས་བསྐྱལ་བ་ལས། །སྤེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོའི་གདུག་རྩུབ་ལས་བྱུང་བའི། །འགོ་བའི་ནད་
དང་རིམས་ངན་ལ་སོགས་པ། །ལྷུར་དུ་རྒྱན་ཆད་ནད་བདག་འདྲེ་གཏོན་རྣམས། །འཁོན་འཛིན་བསམ་སྦྱོར་
ངན་པ་ཀུན་བཏང་སྟེ། །ཕྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་གཞོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་ནད་མེད་བདེ་བར་འཆོ་
གྱུར་ཅིག །

༥ ལྷགས་ཀྱི་གོད་ཁ་སྟགས་ནི་བ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཚྲིགས་དང་དེ་ལ་དབང་བ་ཡི། །མི་དང་མི་མིན་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་ལས་དང་། །འབྲལ་ཆེན་དབང་གིས་ལྷགས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་རིགས། །སྟོ་ཚ་རྒྱ་གོར་གསལ་སྟོགས་ཤོལ་རྩོ། །
གཡང་ལྷང་རྒྱས་འབྱེར་གཙན་གཟན་འཆེ་བ་སྟགས། །བྱུར་དང་གོད་ཁ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འོ་ཞོ་
མཆོར་བསྐྱེལ་རི་གྲུང་ལྷགས་མས་ཁོང་། །མི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དགའ་བདེར་སྟོད་བར་ཤོག །

༥ །ཁ་མཆུ་སྟགས་ནི་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། དམིགས་ཡུལ་འདི་དང་སྤང་བྱེད་དག་བོ་ཡི། །ཆེ་རབས་སྟོན་མའི་
ལན་ཆགས་གཤམ་འཁོན་དང་། །ད་ལྟ་དམ་སྤི་འབྱུང་བོའི་དགྲུགས་པ་ལས། །ཕན་ཚུན་ཅོད་སྤོང་སྤྱེ་མཆུ་བྱག་
བ་རྣམས། །བྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་དག་མགོ་རྟོག་པས་མནན། །དག་དང་ཁ་མཆུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷང་བར། །སྤྲོད་ཆད་
ཕན་ཚུན་མཛའ་བཤེས་བཞིན་དུ་མཐུན། །ཆོས་བཞིན་སྟོད་ཅིང་བདེ་བར་འཆོ་གྱུར་ཅིག །

༥ །དུས་འབྲུགས་སྟགས་ནི་བ་ལ། འགྲོ་བའི་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྟོད་ཀྱན་འཛོམས་ཤིང་། །ཆེ་རབས་ཐྱི་མར་
མུ་མཐའ་མེད་བ་ཡི། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤོང་བར་བྱེད་བའི་ལས། །དུས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་
བར། །རྒྱལ་སྟོན་འབངས་རྣམས་དག་བཙུའི་བྲིམས་ལ་གནས། །མཐོ་ལ་བཀྱར་སྟེ་མཉམ་ལ་མཛའ་ཞིང་
མཐུན། །དམན་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་བཙུས་སྟོང་བ་ཡི། །ཡ་རབས་སྟེ་བོའི་ལྷགས་བཟང་དར་བར་ཤོག །

༥ །མཚམས་བཅད་སྟགས་ཆོས་ལྷན་ཀྱི་དགོས་པ་ལ། ལྷག་བསམ་དག་པས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལས། །
འདི་ཉིད་སྒྲུབ་བར་བྱེད་ལ་ཐྱི་ནད་གི། །བར་ཆད་ཅུང་བད་ཅམ་ཡང་མི་འཇུག་པར། །བསམ་བ་བཞིན་དུ་
ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ཉེར་མཁོའི་ཡན་ལག་རྒྱ་རྒྱུ་བཟོ་གྱིས་གར་མར་སྟེལ་བའོ། །

༡༭ ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་གྲིབ་སེལ་བྱ་ཚུ་པ་ནོར་བུ་
གེ་ཏྲ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་ཏྲ་མ་གྲིན་དབྱེར་མེད་ལ། ཁུང་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པར། མཁའ་འགོ་འགོ་བ་བཟང་མོ་
ཡིས། སྒྲུལ་བའི་གྲིབ་སེལ་གདམས་པ་འབྲི། འདི་ལ་གཤོམས་དང་ངག་འདོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོད་ཀྱི་དུས་
ལ་བབས་པ་ན། ནད་པའི་ཟན་ལྷག་ལ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྐྱེད་ཤིང་ཁ་སྒྲིའི་དབུགས་ཀྱིས་བདུག་པ་ལ། སྒྲུད་ལྷ་བཙུག་ཏེ་ལྷགས་དང་
མཁའ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་དུ་བཞག། སྒྲུད་རེ་རེ་ལ་མཐེབ་ཀྱི་དང་ཆང་བུ་གསུམ་རེ་དང་། རིལ་བུ་ཉེར་གཅིག་རེས་མཐའ་བསྐྱར་
བ་ལ། ནད་པའི་ཁ་བཤལ་བའི་རྒྱ་ཐིགས་ཉེར་གཅིག་རེས་བྲན། ནད་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་གཡས་དང་བྱད་མེད་ཡིན་ན་
གཡོན་པའི་དུམ་བུས་སྒྲུད་ལ་བརྒྱན། བསྒྲུབ་བྱའི་མདུན་དུ་གདན་གཞི་ནག་པོའི་ཁར། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་ལ་བཞག་
གོ། གཉིས་པ་ནི། ཏྲ་མ་གྲིན་སོགས་ཡི་དམ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྒྲས་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། སྒྲུད་ཡས་རྣམས་ལ་ཆབ་བྲན།
རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་འོད་ཟེར་གྱིས། ཁུང་བྱའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་དང་། ཁྱུང་པར་
ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་བ་ཡི་ཆོགས། ཁུངས་ཏེ་གཏོར་སྒྲུད་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རིལ་པོ་ལས་མེ་རྒྱུང་
རྒྱ་བྱང་བས། ཡས་ཀྱི་མ་དག་ངོས་འཛིན་བསྐྱོག་གཏོར་བཀྱས། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། འདོད་རྒྱའི་འོངས་སྒྲོད་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། འབྲུག་སུམ་དང་། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ན་
མོ། ཕ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཁྱུང་པར་ཏྲ་མ་ཚོག་རིལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། དཔའ་བོ་
མཁའ་འགོ་ཚོས་སྒྲོད་སྒྲུང་མར་བཅས། རྒྱགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུང་གི། ཁབ་ན་པའི་མཐུ་
ཡིས་གྲིབ་དང་ནད་རིམས་དང་། ཡམས་ཀྱི་བདག་པོ་མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། གདོན་བགོགས་ལན་
ཆགས་ཤལ་འཁོན་གཉེར་བ་རྣམས། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ལན་བདུན་
སོགས་བརྗོད་པས་མགོན་རྣམས་བཀྱག། རྒྱུ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གྲིབ་སེལ་མ། སྒྲུ་མདོག་ལུན་ལྷར་ནག་མོ་ལ། འདར་
ནག་གོ་བྱ་ཞལ་ལ། ཆིབས་སུ་གྲིབ་ཏྲ་ནག་པོ་ཆིབས། རིལ་དུ་གྲིབ་བྱིན་གམོ་བྲིད། ཁྲུད་ལ་གྲིབ་
བྱ་ནག་པོ་སྒྲིང་། ཕྱག་ན་གྲིབ་མདུང་ནག་པོ་བསྐྱམས། དབུ་ལ་གྲིབ་ཐོབ་ནག་པོ་བཅིངས། གྲིབ་ལེན་

མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། །དོ་རྒྱབ་གྲིབ་འདི་ལེན་པར་མཛོད། །དོ་རྒྱབ་ནད་ནི་ལེན་པར་མཛོད། །དོ་རྒྱབ་རིམས་འདི་ལེན་པར་
 མཛོད། །དོ་རྒྱབ་ཡམས་འདི་ལེན་པར་མཛོད། །གྲིབ་བདག་ཆེན་མོ་གྲིབ་ལོངས་ཤིག། །ནད་བདག་ཆེན་མོ་
 །ནད་ལོངས་ཤིག། །རིམས་བདག་ཆེན་མོ་རིམས་ལོངས་ཤིག། །ཡམས་བདག་ཆེན་མོ་ཡམས་ལོངས་ཤིག། །
 ཅེས་པ་ཆར་གསུམ་བཅོད་པའི་མཛུགས་ཏུ། ད་ནི་གཤེགས་སོག་ར་ར། །ད་ནི་བཞུད་དོ་སི་ལི་ལི། །འཁོར་བཅས་
 དགྲེས་པའི་གར་དང་བཅས། །རང་གི་གནས་དང་རྟེན་ལ་གཤེགས། །ཞེས་བཅོད་ལག་གི་སྤྱད་གཏོར་མ་ལུས་
 བར་གར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ། དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ། ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས། ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱུར་ནས་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་
 དང་། དབུས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས་དབུས་གྱི་སྤྱད་གཏོར་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ངོ་། །སྟེ། རོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་
 རི་རབ་རྩེ་བརྒྱད་ནས། །ཞེས་སོགས་གཞུང་ལྟར་རམ། སྟེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རོ་
 རྩེ་རི་ས་གཞི་ར་གུར་མེ་དབུང་གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལྟ། །བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་གྱུར། །ཞོ་བརྩ་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ། ཞེས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། གྲིབ་སེལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པའི་ཕྱོད་གྲུབ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་རྩིང་། །མི་གཙང་གྲིབ་གྱིས་རྟོག་གྱུར་པ། །སྤྱང་བྱེད་གདམས་པའི་གཏ་
 ཀ། །མཁའ་འགོ་གསང་བའི་མཛོད་ལས་བྱུང་། །རྟམ་གྲིན་གསང་སྤྱབ་གྱི་སྒོ་ནས་གྲིབ་སེལ་བྱ་ཚུལ་ནོར་བུ་གཏ་ཀ་ཞེས་འདི་ནི་དོན་
 གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བར་བརྟེན། །མཁའ་འགོའི་སྤྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་གྲིབ་སེལ་གྱི་
 གདམས་པ་རྣམས་རྟམ་གྲིན་ལ་མི་འགྲིགས་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་སྦྱོར་བར་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྤར་བཀོད་པའི་གདམས་པ་
 འདི་ཉིད་ཡིད་མ་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པས། །རྟམ་གྲིན་གྱི་ལེ་ལག་ཏུ་བྱུང་བར་འགལ་བ་མེད་པར་བསམ་ནས་བཙུན་གཟུགས་རྣམ་
 བརྩ་གྱིས་སྟ་ཏའི་སའི་ཆར་སྒར་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

༣༡། རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱབས་བྱས་བྱེད་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་
བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བུམ་བཟང་ལས། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་གདུང་སེལ་བའི། །བྱིན་རྒྱལ་ཨ་མྱེ་
ཁྱིའི་ཆུ། །འབྱེད་མཛད་སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་འདུད། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་དྲི་མ་ཀུན། །འབྱུང་བྱེད་བྱས་ཆོག་
གསྒྲེལ་ཆུན། །རྣམ་དབྱེད་ལྷ་ཆེན་རལ་གྲོང་ལས། །འབེབས་ལ་སྐལ་བཟང་བྱས་གྲིས་ཤིག། །འདིར་རྟ་མགིན་
གསང་སྒྱུབ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀྱ་བྱབས་བསྐྱང་བའི་ཆོག་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་འདོད་པས། །སྤྲིགས་གྱི་ཁར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་
སྟེང་དུ། བུམ་པ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱུ་གསུམ་གཉིས་ཙམ་བཀའ་ཞིང་། བུམ་རྩ་ས་ཉེར་ལྷ་སྟགས་སྒྲུག་པ། ཀུམ་དང་མ་བྱའི་སྒོ་མདོང་གི་
ཁ་རྒྱན་དང་། མགུལ་ཆིངས་དམར་པོ་ཅན། དུང་ཆོས་གཟུངས་དོར་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་དག་གི་མཆོད་པ་དང་། སྒོ་ན་
འབུལ་གཏོར་ཀྱང་བཤམས། འོགས་ཤིག་རྩ་བཤཤགས་གཏོར་དང་། སྒོ་ན་ནད་པའི་ལུས་གྱི་དྲི་མ་བསྐྱེས་ཤིང་། བྱས་རྒྱུ་ཁུ་བ་
བགྲིས་པའི་ཟན་མི་ཐུགས་མང་པོའི་ཁ་སྒྲེལ་རྒྱངས་དབུགས་གྲིས་བདུག་སྟེ། བྱུང་གཟུགས་སྒྲེལ་ཆེད་དོད་པ་བཟོས་ལ་ཆང་བུ་
མཐེབ་ཀྱང་དང་བཅས་པ་བྱས་སྟོན་དུ་བཞག་པ་དང་འབྱུང་བའི་དུག་དབྱུང་བྱེད་ན། ཤིང་སྒྲེལ་རྒྱུ་པོ། ས་རྟོག་རྒྱ་སྒྲ། དཔལ་འབར་
རུང་དུ། མེ་ལོང་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གྱི། གུལ་ཡུངས། འཐོར་འབྱ། དོར་དྲིལ་སྟགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ།
སྒྱུབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རྟ་མགིན་གྱི་སྒྱུབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། བུམ་ལྷའི་མཆོད་པ་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབ། བུམ་པ་ཨ་མྱེ་ཏས་བསངས། ཨོ་སྟ་བྷ་ལ་ཤུར་སྟེ་རྣམ་སྟ་བྷ་ལ་ཤུར་རྟོ། བུམ་པ་མི་དམིགས་སྟོང་
པའི་ངང་། །འཁོར་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་ནི། །བྱིན་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ། །ནད་དུ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་
དབུས་པདྨ་ཉི་མའི་སྟེང་། །རྫོ་ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུལ་ས། །རྟ་མཆོག་རོལ་པ་སྒྱུ་མདོག་དམར། །དམར་
ལྗང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྟེང་། །རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུར་རྟ་སྐད་འཆོར། །ཐུག་ཐུག་དོ་རྩེ་ཁ་ཏྲུ་གྱི། །སྤྲིགས་
མཛུབ་མདུང་བུང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། །གར་དགུའི་ཉམས་རྩོགས་དུར་བྲོད་གྱི། །ཆས་ཅན་ཞབས་བརྒྱད་
གཡས་བཞི་བསྐྱམ། །གཡོན་བཞི་བརྒྱད་བས་སྒྲུལ་བརྒྱད་བརྩིས། །མེ་དབྱང་དབུས་བཞུགས་མགིན་པ་
ནས། །ལོང་བུའི་བར་ཀུན་བྲོ་རྒྱུང་གཏམས། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྲིས་མཆོན། །རྟོ་གི་འོད་གྲིས་ཡོ་

ཤེས་པ། །དབང་ལྷ་ར་བཅས་པ་སྒྱུན་དངས་ཐིམ། །དབང་ལྷ་ས་དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་བདག་ །འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཨོྫ་པདྨ་རྒྱུ་ཀྱིད་ཨ་ཁྱི་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་མཚོད་དང་། །ཙུ་ལྷགས་ལ་འབྱུགས་ལ་བཏགས་པས་
 བར་མཚོད་ལུ། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསུང་གི་རང་བཞིན་མཐུ་སྟོབས་བདག་ །
 དབང་དྲག་ཁྱོས་པའི་གར་ཇོད་པ། །པདྨ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་
 བོན་ལས། །འོད་འཕྱོས་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྱིལ་སོང་། །བུམ་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། །ཐུགས་བརྒྱད་
 བསྐྱལ་ཏེ་དེའི་སྒྲུ་ལས། །བདུད་རྩི་རྒྱན་བབ་བུམ་ཁུ་དང་། །འབྲེས་ཏེ་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་
 ཅིང་བསམ་ལ་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཙུ་ལྷགས་གང་མང་བསྐྱུ། །དམིགས་གསལ་རིམས་ནད་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། །ཨོྫ་ཆོ་
 བརྒྱལ་ཐུགས་ཤི་རྩི་གྱི་ཙུ་ཀྱི་སད་ཆད་ཏེ་ལ་བྱ་ཡེ་སཏྲ་སྤྲ་ར་ཡ་ཆད། །ཅེས་རིམས་བསྐྱུང་གི་ལྷགས་དང་། །གཟའ་གཙོ་
 བོའི་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་གནོད་པ་སེལ་ན། །རྩི་རྩི་མ་བྱི་ཨ་སྤྲ་སྤྲ་རྒྱ། །ཞེས་བཅིམང་དང་། །གཟའ་ཁ་ཏུ་རུ་ཏུ་ཨ་ཡ་མ་བྱེ་དུ་ན་ཏེ་
 ཤ་ན་ལ་སྤྲ་རྒྱ། །ཞེས་པའང་ཅུང་ཟད་བསྐྱུ། །དེས་མཚོན་ནས་ནད་གདོན་གང་དང་གང་ལ་དམིགས་པ་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་
 །གཟུངས་ལྷགས་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱེའོ། །བསྐྱེས་ཟེན་པ་ན། །ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱུང་། །གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། །བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱ། །མཚོད་བསྟོད་བྱས་ལ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏུ་མཚོག་རོལ་པས་
 །དམིགས་ལུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཚོག་དང་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལྷ། །ཨོྫ་ལྷ་རྩི་གིས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཁུས་མཚོད་ཡོན་
 ལུལ་བས། །བུམ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་བུམ་ཁུ་དང་རོ་གཙོག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བོས་ལ་རང་གི་མདུན་
 དུ་འཁོད་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། །འོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྲུ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལུས་
 ཏེན་འདི་ཉིད་ལུན་དུ་འཚོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབས། །དེ་ལ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་
 འཆོམས་པར་ཐབས་ཁུལ་རི་སྟེད་ཅིག་གསུང་བ་ལས། །འདིར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་ཏུ་
 མཚོག་རོལ་པ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀྱ་བྱབས་བསྐྱུང་གསུམ་གྱི་ཆོག་བྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཅིང་
 འདི་ལ། །དང་པོ་འཕྱིན་ལས་འཆོལ་བ། །གཉིས་པ་བཀྱ་བ། །གསུམ་པ་བྱབས་པ། །བཞི་པ་དུག་དབྱུང་བ། །ལྷ་
 པ་གཏོར་གྱུད་བསྟོ་བ། །དུག་པ་གདོན་བགོགས་བསྐྱུང་བ། །བདུན་པ་བསྐྱུང་བ་སྟེ་དོན་ཆོན་བདུན་དུ་མཆིས་

བས། དང་པོ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ལྷ་མ་ང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་
 ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་མཆོག་རོལ་བ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་མོས་པ་དང་། ད་ལྟ་བྱིད་རང་ནད་
 གདོན་གྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་ཟེན་པས་ལུས་ལྟེ་ཞིང་འཐིབས་ལ་གཟུགས་གཟེར་དང་བཅས་པ། དག་སྟེན་བཟོད་
 མི་བདེ་བ། ཡིད་ཉོག་ཅིང་སྒྲོངས་ལ་འཐིབས་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་སྟེ་དེད་ལ་སྟུབས་སུ་གསོལ་བས། དེད་ཀྱིས་
 དཔལ་ཏེ་མཆོག་རོལ་བ་ལ་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མཛོན་སུམ་དུ་སྟུན་དངས་ནས་
 དཔུང་གི་ར་མདར་སྟུན་ཏེ་བྱིད་རང་གི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཞུ་བ་
 ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བརྟུན། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཏེ་མཆོག་རོལ་བ་ལ་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟུན་དངས། ཞི་བཟླ་མ་དུ་གྲོ་རྩ་རྩ་
 རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་རྩེ་། དེལ་གསེལ་གདངས་དང་བཅས། རྩ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
 འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་མུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྟག་ལྷགས་ཅན། །ལོག་འདྲན་སྤོང་བའི་མཐའ་གཞོན་དག་
 འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་སུ་འཆལ། །ལོག་འདྲན་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྟུན་འདྲན་ན། །
 འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་བཟླ་མ་དུ་གྲོ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་རྟེ། བྱ་ཐ་
 ར་སད་ཀྱང་འཕྱོ་བྱ་དྲི་རྩེ་རྩེ་སྟུ་རྩེ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟེ་གྱིས་གདན་སུལ། ཞི་བཟླ་མ་དུ་གྲོ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཨེ་རྩེ་ནས་ཤུ་བྱ་དྲི་རྩེ་ཨེ་རྩེ་གི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩ། ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྟེན་
 སྤྲོད་པའི་རྩེ་ཡང་མི་སྤྲོད་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྟུར་སྟུན་པ། །ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་
 ཆོགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྟེ་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱེད་རམས་
 སྟུབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྤྲོད་ལྟེ་བའི་སྟེ། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྲད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟུན་མཛོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་སྟེ་ཆོགས་བྱུག་ན་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཉོན་མོངས་
 དུག་ཆེན་རྩེ་ནས་འཛོམས་མཛོད་པ། །སྟེ་ལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱེད་པའི་མེ་
 ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྤྲོད་སྟུབས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་
 བའི་སྟུན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགེགས་དཔུང་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གཏུ་མ་ཆེན་དུས་
 མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བཟོད་འབར། །སྟོག་སྤྲོད་འབྲུར་འདྲའི་ཁྱོ་གཉིས་མཆེ་བ་གཅིགས། །རམས་པའི་ང་རོ་

འབྲུག་སྒྲོ་སྒྲོ་བཞིན་སྒྲོག་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ལ་བགོག་ས་ཚོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱུ། འཛིག་ས་པའི་རྒྱ་སྒྲོ་
 དེས་སྒྲོག་ཅིང་། བགོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། འདོད་ས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བའི་
 ལྷ། བགོག་ས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས། འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་ལའོར་དང་
 བཅས། ཁྱེད་ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། བདག་གི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཁན་གདོན་གྱི་བ་དང་བར་
 ཆད་ཀྱན། བཀྲ་བྱབས་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་ལ། བགོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། གདོན་རྣམས་
 མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེས་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ་བ་སོང་། གཉིས་པ་བཀྲ་བ་ལ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་སེལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྤྲིན་
 ཀྱི་ཡུང་བོ་འཐིབ་པ་ལྟར་བཞུགས་ནས་བསྐྱང་བསྒྲོག་གི་ལས་མཛད། དེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་བུམ་པ་
 ལས་ངོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་
 ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཕྱི་ནས་བཀྲས་པས། ཁྱེད་རང་གི་ཆོ་རབས་ལའོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤྲིན་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པ། ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་གདོན་བགོག་ས་ཐམས་ཅད་སྤོམ་སྤྲིན་སྤྲེལ་ཕྱོང་ཏྲ་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་
 སྒོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ། ཁན་རིམས་གྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣག་ཁྲག་ལྡན་ལྡན་རྒྱངས་པ་ཁ་དོག་ལྡ་
 ལྡན་མོག་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་དྲི་བྱུད་ལ་ཐིམ་པས། ཁྱེད་རང་ལུས་ཡང་ཤིང་བོ་མདོག་བཟང་ལ་དབང་བོ་
 གསལ་བ་ཤེལ་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་ཐོགས་
 ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཀྱེད། ཞོ་རྒྱུ་པདྨ་རྒྱ་གེ་ཏ་
 བཛྲ་གྱོ་རྒྱ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་ཡེཌ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིན་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་རུ་འོག་མ་ཀྱན་ལའང་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་ཤིཾ་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་སྤྱར་ཏེ།
 ཁན་ཐམས་ཅད། རིམས་ཐམས་ཅད། གདོན་ཐམས་ཅད། ཉེ་བར་འཆོལ་ཐམས་ཅད། དུས་མ་ཡིན་པར་
 འཆོལ་ཐམས་ཅད། ལའོན་ཐམས་ཅད། གྱིབ་ཐམས་ཅད། བདུད་ཐམས་ཅད། བྱད་ཐམས་ཅད། བྱར་
 ཐམས་ཅད། སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད། མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད། མི་ལམ་
 ངན་པ་ཐམས་ཅད། བཀྲ་མིཤིས་པ་ཐམས་ཅད། མཆོན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་ཐམས་ཅད། བདུད་ཀྱི་ཞགས་
 པ་ཐམས་ཅད། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད། བགོག་ས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཤིཾ་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ།

ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལན་མང་དུ་བཀྱའོ། །རྒྱས་པར་སྒྲོན། འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཅུ། །མེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་སྒྲོང་མཛད་
 ཅིང་། གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ཅུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱས་བགྱའོ། །ཙུག་གསུམ་གྱི་མཐར་
 སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་རབས་ལའོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྒྲ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྒྲིག་
 སྒྲིབ། དེའི་འབྲས་བུ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་ཚུལ་
 བྲིམས་* ཚུལ་འཆལ་དྲི་མ་* བསྐྱུང་བ་དྲི་ཡིས་* བྱས་ལེགས་* ཞེས་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཚུལ་
 འཆལ་དང་། ཞེས་སོགས་ འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་* ཁོང་ཁྱོད་དྲི་མ་* བྱམས་པ་* བྱས་ལེགས་* ཉོན་
 མོངས་པ་ཁོང་ཁྱོད་དང་* ཞེས་སོགས། འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་* ལེ་ལོའི་* བརྩོན་པ་* བྱས་ལེགས་* ཉོན་
 མོངས་པ་ལེ་ལོའི་* ཞེས་སོགས། འདི་ནི་བསམ་གཏན་* རྣམ་གཡེང་* ཏིང་འཛིན་* བྱས་ལེགས་* ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམ་གཡེང་དང་* ཞེས་སོགས། འདི་ནི་ཤེས་རབ་* ཤེར་འཆལ་* ཡེ་ཤེས་* བྱས་ལེགས་* ཉོན་
 མོངས་པ་ཤེར་འཆལ་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྱུར་ཏེ་བཀྱའ། བུམ་ཆུ་ཅུང་ཟད་ཁར་འཛིན་ཏུ་བཅུག་ལ། འོ། དེས་བཀྱུ་བའི་
 རིམ་པ་སོང་། ད་གསུམ་པ་བྱབས་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། རེད་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་ན་ཐོགས་
 པའི་རྫོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་མ་བྱའི་མདོངས་འདིའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་བའི་ད་ཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་
 ག་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོ་བ་འདིས་ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་བྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་
 ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་མ་རྒྱུང་གིས་དེད་པ་བཞིན་ནག་ཉིལ་
 ཀྱིས་ཕྱག་སྒྲས་ཁར་བཟུང་བའི་ཆུ་ལ་ཐིམ། མཐར་ཁའི་ཆུ་སྒྲུད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་དོར་བའི་ཆོ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུད་
 ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བཟོད་ལ། རྫོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་མ་བྱའི་སྒྲོས་བྱབས་ཅིང་། སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་། སྐལ་ལྷན་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲ་དུ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཨ་པ་ན་ཡེ་
 སྒྲ་དུ་སྒྱུར་ཏེ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲ་དུ་འོར་བཟོད་པའི་རྗེས་སུ་ཁར་བཟུང་ཆུ་བྱས་སྒྲོང་
 བའི་སྒྲུད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་བྱའོ། འོ། དེས་བྱབས་པའི་རིམ་པ་སོང་། ད་བཞི་པ་དུག་དབྱུང་བ་ལ། དུག་སྒྲིབ་དབྱུང་བ་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དུག་དབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དུག་སྒྲིབ་དབྱུང་བ་ལ། ཁྱེད་རང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་རང་མདངས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞོད་བྱེད་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་གཞོད་
 པའི་དུག་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ངས་དགོན་མཆོག་གི་བདེན་སྒྲོབས་བཟོད་ཅིང་མ་བྱའི་སྒྲོས་བྱབས་ནས་

ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པར་བྱུང་བའི་ཆོ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དུག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་བྱས་མོང་སྐྱམ་དུ་འདུན་
 པ་དྲག་པོ་མཛོད། ཅེས་བཅོད་ལ། མ་བྱའི་སྒྲོས་བྱའས་ཅིང་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུག་པའི་ཚུལ་དང་བཅས།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཙོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་
 དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཙོམ་མོ། །ཙུག་ལེན་བཅོད་ལ། མ་བྱའི་སྒྲོས་བྱའས་ཅིང་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་
 གའ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུག་པའི་ཚུལ་དང་བཅས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་
 དུག་གསུམ་སྟེ། །བཙོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཙོམ་མོ། །ཙུག་ལེན་
 ཀྱི་མཐར། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་
 ཤིཌ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་ན། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཀར་པ་ཕྱི་མ་གཉིས། སྒྱུབ་པ་དམ་ཆོས་དུག་མི་མངའ། །དམ་ཆོས་གཟི་
 ཡིས་དུག་ཅེས་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུག་མི་མངའ། །དགོ་འདུན་གཟི་ཡིས། ཞེས་སྟུར། རོ། དེས་
 དུག་སྒྱིར་དབྱུང་བ་སོང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དུག་དབྱུང་བ་ལ། འབྱུང་བ་ཤིང་གི་དུག་རྩ་རྒྱས་ལ་ཞྭགས་
 པས་རེངས་ཤིང་ཁུམས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ལྡང་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་འཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ཤིང་སྒྲུ་
 འདི་ཉིད་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཅོད་ལ་ཤིང་སྒྲུ་འཐོན་པོས་ལུས་ལ་ཤིང་འཐོན་པར་བྱབ་ཅིང་།
 ཞི་མ་མ་སྒྲོ་ཏ་སྒྲོ་ཏ་གཡེ་སྒྲུ་ན། ཞེས་མང་དུ་བཅོད། འབྱུང་བ་སའི་དུག་ཤ་དང་རུས་པར་ཞྭགས་པས་སྒྱི་ཞིང་
 འཐིབས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ས་རྩོག་ལ་སིབ་
 ཀྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་ས་རྩོག་གིས་བྱབས་ཤིང་། ཞི་བཟླ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཏང་ཏང་ཡེ་སྒྲུ་ན། ཞེས་བཅོད། འབྱུང་
 བ་རྒྱུ་དུག་ཁྲག་དང་རྒྱ་སེར་ལ་ཞྭགས་པས་འབྲུ་སྒྲུགས་ལ་སོགས་པ་གང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་
 དཀར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཐོན་ནས་མདུན་གྱི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 ཅེས་རྒྱས་བྱབ་ཅིང་། ཞི་བཟླ་ཁྲི་ཁྲི་ཡེ་སྒྲུ་ན། ཞེས་བཅོད། འབྱུང་བ་མའི་དུག་དྲོད་ལ་ཞྭགས་པས་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཆ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཐོན་ནས་དཔལ་འབར་གྱི་
 མེ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དཔལ་འབར་སྐར་བའི་མེས་བྱབས་ཤིང་། ཞི་བཟླ་རྩ་རྩ་ཡེ་སྒྲུ་ན།
 ཞེས་བཅོད། འབྱུང་བ་རྒྱུ་དུག་དབྱགས་ལ་ཞྭགས་པས་སྒྲི་འབོག་དང་རྒྱུ་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ལྡང་
 སྒྲོན་མོག་པའི་རྣམ་པར་འཐོན་ནས་རྒྱུ་གཡལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཞི་བཟླ་ཡི་ཡི་ཡེ་སྒྲུ་ན། ཞེས་བཅོད་ལ་རྒྱུ་གཡལ་བམ་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་གཡལ། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་

དུག་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་རང་སྣང་འབྱུང་པའི་རྣམ་ཏྲོག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མཐིང་ལ་མོག་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཐོན་ནས། མེ་ལོང་དང་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་འདི་ཉིད་ལས་སྤོང་གིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཞི་བཟླ་ཁ་ཞུང་ཁ་ཞུང་ཡེ་སྒྲ་དྲུ། ཞེས་བཟོད་ལ་མེ་ལོང་གིས་བྱབས། འབྱུང་བའི་དུག་དབྱུང་འདི་ལ། ས་ནི་དུག་གི་
 མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་དུག་དབྱུང་གི་ཤིང་སྒྲ་ས་དོག་སོགས་དྲི་རྩ་དང་དྲི་སྒྲུང་གི་སྒྲོང་དུ་
 སྒྱག་ །བགེགས་གཏོར་བཤམས། འོ། དེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དུག་དབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས། ལྷ་པ་
 གཏོར་སྒྲུང་བསྐྱོད་བསྐྱབས་སུ་བབས་པས། བྱེད་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་
 བཀུགས་ཏེ་གཏོར་མ་དང་སྒྲུང་བྱིན་ནས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེད་གྱིས་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པར་
 དམིགས་པ་མཛོད། ཅེས་བཟོད་ལ། བགེགས་གཏོར་ལ་ཆབ་བྲན། བསངས་སྒྱུངས། སྒྲོང་པའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་
 བར་གྱུར། ཞི་ཨུལ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ན་མོ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །བྱད་པར་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཆོགས། །
 སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་མེད་ཏེན་འབྱུང་གི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ། །གཞོད་
 བྱེད་ནད་བདག་འདྲེ་གདོན་བགེགས་གྱི་རིགས། །ལན་ཆགས་ཤལ་འཁོན་གཏོར་བ་ཇི་སྟེད་པ། །སྒྲུང་ཅིག་
 ཉིད་ལ་གནས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར། །བཟླ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་གྱིས་མགོན་བཀུགས། གཏོར་
 མ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ཞིང་། ཞི་སྒྲུབ་བྱིན་ན་མེ་ སྒྲུབ་ཏྲ་ཐུ་གཏོ་བྱེ་ བྱི་ཐུ་ཁེ་བྱེ་ སྒྲུབ་ཏྲ་ཏྲུ་ཨུད་
 གཏོ་སྒྲུབ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྱི་ཏན་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་དྲུ། ལན་གསུམ། ཏིང་ལོ་ཆང་བྱ་དང་སྒྲགས་སྒྲུབ་བསྒྲོར་ཤིང་།
 ཞི་སུམ་རྩྱ་ནི་སུམ་རྩྱ་རྩྱ། ཞི་སྒྲུབ་ཏན་སྒྲུབ་ཏན་རྩྱ། ཞི་སྒྲུབ་ཏན་པ་ཡ་སྒྲུབ་ཏན་པ་ཡ་རྩྱ། ཞི་ཨ་ན་ཡ་ཏོ་ རྩྱ་ག་སྒྲུབ་
 ན་བེད་ར་ཇོ་རྩྱ་པུ། ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་སྒྲུབ། དེ་ནས་སྒྲུང་ལ་དམིགས་ཏེ། ན་མེ་ སྒྲུབ་ཏྲ་ཐུ་
 གཏོ་ཨ་ཕ་ལོ་གཏོ་ཞི་སྒྲུབ་ར་སྒྲུབ་ར་རྩྱ། ལན་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཟོད། རྩྱ། དར་གྱི་
 སྒྲུང་བཟང་རིན་ཆེན་འདི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་ལ་ཆང་། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ལྷ་འདི་ལ་ཆང་། །སྒྲེ་མཆོད་
 བཅུ་གཉིས་འདི་ལ་ཆང་། །ལུང་པོ་རྣམ་ལྷ་འདི་ལ་ཆང་། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་འདི་ལ་ཆང་། །མི་བས་
 སྒྲུང་བཟང་ཡ་ལ་ལ། །བཟའ་བས་ཁ་དྲོ་འཐིབས་སེ་འཐིབ། །དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ཆོ་
 སྒོག་སྒྲུང་དུ་འདི་འབུལ་གྱི། །བཟུང་བ་དང་ནི་བཅིངས་པ་དང་། །བསྐྱམས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་མཛོད། །

ཆོ་སྒྲོག་བར་ཆད་མ་མཛད་ཅིག །གཞོན་ཅིང་འགལ་བར་མ་བྱེད་པར། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་
 ཅིག །ཅེས་གདོན་རྣམས་ལ་སྤྱད་བསྔོས། འོ། དེས་གཏོར་སྤྱད་སྦྱིན་པ་སོང་། །ད་དུག་པ་གདོན་བགོགས་བསྐྱོད་
 པ་ལ། དེད་རང་དཔལ་རྟ་མགིན་ཆེ་བཅན་འགུན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་གདོན་བགོགས་རྣམས་
 གཞན་དུ་སོངས་ཤིག་པར་བཀའ་བསྒྲོས་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྱུ་ ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ས་གཞི་ལ་གནས་
 པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་དམིགས་ཡུལ་བར་ཆད་
 སེལ། །བྱིད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་
 ཅན་གྱི་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་
 འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །ཞེས་བཅོམས། དེ་ལྟར་གཏོར་སྤྱད་བྱིན་ནས་བཀའ་བསྒྲོས་ཀྱང་མི་འགོ་བར། ད་དུང་
 གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བརྩོམ་པ་རྣམས། དེད་རང་རྟ་མགིན་ཁོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 སྒྲོས་པའི་མེ་མཆོན་ཁོ་བོའི་ཆོགས་དང་། སྒར་དཔུང་གཉེན་དུ་སྦྱོན་དངས་པའི་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོ་སྒྲུལ་པ་ཡང་
 སྒྲུལ་དང་བཅས་པས། ན་བུན་རྒྱུད་གིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱད་པའི་མོས་པ་
 བརྟན་པོ་མཛད། ཅེས་བཅོམས་ལ། ན་མོ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ནས། ལན་ཆགས་ཤལ་ལོན་གཉེར་བ་རི་སྟོད་
 པ། །གཏོར་མ་བྱི་སྤྱད་བྲུས་བྲུ་དཀོར་ཆ་བཅས། །ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྒྲེལ་འདིས་ཆོམ་བྱོས་ལ། །གཞོན་
 འཆོའི་སེམས་སྦྱོང་པན་པའི་སེམས་ལྡན་པས། །གཞན་དུ་དེངས་ཤིག་གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེས་
 འཛོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲུ་ནི། ཞི་རྩི་པདྨ་རྩྱུ་ཀྱིད་བཟོ་གོ་རྩྱ་ཏེ་ཡ་གྱི་ལ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་ལུ་
 ཏུ་ལུ་རྩྱུ་པ། ལུ་ཅ་ཏེ་ཡ་པ། ཅེས་དཀ་སྒྲགས་ལོ་མོའི་ཆོམ་རམས་ཡུངས་ཐུན་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པ་དང་བཅས་པས་གཏོར་
 སྤྱད་བྱི་སྤྱད་བཅས་པ་གཞོན་བྱོགས་སམ། བྱོགས་ངན་གྱི་སར་བསྒྲེལ་དུ་གཞུག །དེ་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་སོ། །དགོ་འདུན་ལུ་སྒྲེགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །
 དབང་པོ་ལྷ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མིན་སྒྲ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྗོང་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །
 མེ་ནི་ཤིང་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །རྩུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྒྱུང་ནི་སྦྱིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྩོ་རྩེ་
 ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཐུག །ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་
 པ་རྒྱལ་གྱུར་རྩུ་ན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་
 ཉིད་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅུ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ།

མི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ། བ་ལ་ལ་ལ་རྟེ་ ཅེས་བརྗོད། དེས་གདོན་བགེགས་བསྐྱོད་པ་སོང་ནས། ད་བདུན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་
 བཀའ་བསྐྱོ་བ་ལ་བྱེད་རང་ངེད་གྱི་ཚིག་རིགས་དང་མཐུན་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཏེ་མགོན་གྱི་སྐུར་ལམ་
 གྱིས་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། ལྷ་སྐྱ་ལྷས་སྐྱུངས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་དྲུ་དང་རྩ་ལས་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་སྐྱོང་དུ་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བསྐྱབ་བྱ་དཔལ་ཏེ་མཚོག་རོལ་
 པ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བརྒྱད་པ། ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྗོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། རྒྱས་པར་སྒྲོན་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད། དེའི་གནས་གསུམ་དུ་རྩོམ་རྗེ་གསུམ་
 གྱིས་མཚན་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དྲངས། རྩེ་རྩྭ་བོ་རྟེ་ གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། རོ། རེད་གྱི་ཕྱག་གཡས་ན་ཐོགས་པའི་རྩོམ་པ་ཤི་གནས་རྣམས་སུ་རེག་པའི་ཚེ། རེད་རང་
 ཏེ་མགོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་
 ལྷབས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དྲངས། བྱེད་རང་གི་དབང་པོའི་སྒྲོ་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤ་སྐྱི་པགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྩེའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམ་པས་བྱིན་དགོན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་
 པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་ཀྱི་མཐུ། ཀལ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་ཀལ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ།
 ཅིང་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་རྩོམ་རྗེ་ཐུགས་དུ་འཛིག་ སྒྲོན། གནས་ལྷ་དང་། དཔུང་མགོ་གཉིས་སོགས་སུ་རྩོམ་
 གཏུག་ཅིང་། སྐལ་ལུན་རིགས་གྱི་བུ་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ།
 བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས། རྩོམ་སྐྱོ་བོར་བཞག་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་ལྷབས་དང་། །པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྐྱོབས་གྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་
 གིས་བསྐྱུང་བེན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བསྐྱོ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་
 བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར། འདི་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། བོ་སྐྱོན་
 འདྲེན་དང་བྱིན་དྲུག་གི་ཚིག་དང་། དུག་དཔུང་རྣམས་དོར། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། གཏོར་མ་དང་གྲུད་མེད་པར་བཀྱ་བྱབས་
 བསྐྱུང་གསུམ་ཁོན་བགྱིས་པས་ཀྱང་ཚོག་པས། དེ་ལྟ་ན་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབས། འདི་ལ། དང་པོ་བཀྱ་བ། གཉིས་པ་བྱབས་པ།
 གསུམ་པ་བསྐྱུང་བ་སྐྱོ་དོན་ཚན་གསུམ་དུ་མཆིས་པ་ལས། དང་པོ་བཀྱ་བ་ལ་རེད་གྱིས་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། དེས་
 བཀྱ་བ་སོང་། གཉིས་པ་བྱབས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། དེས་བྱབས་པ་སོང་། ད་གསུམ་པ་བསྐྱུང་བ་ནི། ཞེས་སོགས་ཚིག་གི་ཁ་

བསྐྱར་གང་དགོས་རིགས་པས་དབྱད་ལ་བྱའོ། །དག་པོ་གསུམ་དྲིལ་ཕྱག་རྟོར་བྱང་སྟགས་ཡི་དམ་གཞན་ལའང་ལྷ་སྟགས་ཁ་བསྐྱར་
 ཏེ་ཆོག་འདི་ཉིད་བགྱིས་པས་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱད་སྟེའི་ཁྱད་ས་དང་འབྲེལ་གྱིང་། གྲིབ་སེལ་དང་། བྱད་འགྲོལ་
 དང་། གདོན་བྲོལ་དང་། ཏུག་དབྱུང་དང་། བག་ཆགས་སྟོབས་འཛུམས་སུ་གྲགས་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འདྲ་
 ལ། བག་གས་གཏོར་གཏོར་བ་དང་། གྲུད་རྫོང་གི་གོ་ཡང་ཆོད་ཅིང་། བག་གས་སྐྱངས། སྟེག་པ་སྐྱངས་པ། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྐྱངས་པ་
 གསུམ་ཡང་ཆང་བས་ཡུལ་སྟོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནད་པ་ལ་སྐྱང་ཆོག་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་བྱད་པའི་དོད་ཀྱང་ལྷག་དང་བཅས་ཆང་ཞིང་།
 བད་གདོན་ཙམ་དུ་མ་བཟད་སྟེ་སྐྱོབ་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བས། བྱ་སྐྱེལ་དོན་ཆེ་བའི་གདམས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 དྲི་མེད་རྒྱད་སྟེའི་གངས་རི་ལས་འོང་བའི། །བཀྲ་བྱབས་བསྐྱང་བའི་ལས་རིམ་གཙང་མའི་ཆབ། །ཆོག་
 བསྐྱིགས་ཡུར་བའི་ལམ་དུ་བྱང་བ་འདིས། །སྐྱེ་རྒྱུའི་ཕན་བདེའི་ལོ་ཏྲོག་སྐྱོན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཏེ་མགྱིན་གསང་
 སྐྱབ་ཀྱི་སྟོན་ས་བཀྲ་བྱབས་བསྐྱང་བ་བྱ་བའི་ཆོག། །བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྟོམ་མེ་ཏིང་སྐྱ་
 དཔོན་སྟོབ་ཀྱན་བཟང་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། །ཁུས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱིད་དང་སྟོབ་སྐྱོན་ཞིང་མན་ངག་བྱད་པར་བ་
 འགའ་ཞིག་གིས་བྱུར་བརྒྱན། །སྟོབ་མ་ལ་ངོ་སྟོད་པའི་ཆོག་གི་མཆོམས་སྟོར་གསལ་བར་བགྱིས་ཏེ་ཀྱ་སྐྱེལ་ལྷ་སྟུང་བཟོ་བྱིས་དགོ་
 བྱད་ཀྱི་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཟང་པོར་སྐྱབ་སྟེ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྲིང་དུ་སྐྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོབ་བཟང་ཀྱན་དགའོ། །

༡༭ ཏྲ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གཟུང་གྲུ་གཙོ་བའི་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་དབྱུང་
བྱ་ཚུལ་གསུང་སེལ་བླ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁྱོད་མཆོན་ཅི་ཆོག་མ་གི་ཏ་ཡི་དྲི། ཁོར་བ་ཅམ་གྱིས་གཞོད་འཆོ་དུག་སྒྲུངས་ཅན། འབྱུང་བོ་ལྟོ་
འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་འབྲོས་འབྱུང་བ། སྒྲུ་མ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པར་ཕྱག་འཆལ་ནས། སྒྲེ་བརྒྱད་གཞོད་པའི་
ཆོ་གསུང་དུང་འབྱེན་པའི། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཆཤས་རྫོགས་པའི་བླ། བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཟེག་མ་
འབུམ་འཕྲོ་བ། སྐལ་བཟང་ཀུན་བཞད་ཕྱིར་འདི་ན་ཤར། འདིར་ཏྲ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གཟུང་དང་གྲུ་
གཙོ་བའི་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞོད་པའི་དུག་དབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་བཅས་ཤོམས་དང་།
སྒྲུབ་ཐབས་སོ། དང་བོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྒྲེགས་སུ་ཁེབས་ལྡན་གྱི་ཁར་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེད་མཆོལ་བུམ་པ་བཅུད་
ལྡན་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆེངས་ཅན་དུང་ཆོས་གཟུངས་དོར་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་དགི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲོན་འབུལ་གཏོར་ཀྱང་
བཤམས། སྒྲེགས་སུའི་མདུན་རང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་རས་དཀར་བོའི་ཁར། ལྷགས་དང་རག་སོགས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་དུ་བག་ཟན་གྱི་
སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲོད་ལྟའི་ལུས་ཅན་སྒྲུལ་མགོ་དགུ་བ། སྒྲུད་སྒྲུལ་མཇུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ་སྒྲུའི་དུག་དབྱུང་གཙོ་ཆེ་བའི་
དབང་དུ་བགྱིས་ཤིང་། གཟུང་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་གཟུང་གཟུགས་སྒྲོད་སྒྲིན་བོ་མགོ་དགུ་བྱ་རོག་གི་མགོ་དང་བཅས་པ་སྒྲུལ་མཇུག་
ཅན་དུ་བྱེད། དེའི་མཐར་སྒྲུལ་བཤོས་སུ་བླུམ་བོ་དང་། གཟུང་ལ་གྲུ་གསུམ་གཡས་གཟུས། སྒྲུ་མར་བརྒྱད་དང་བྱི་མར་དགུ། རིལ་
སུ་བརྒྱད། ཆང་སུ་བརྒྱད། སྒྲོན་སྒྲུའོར་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཤམས། དེ་ལ་གདོང་ཕྱོགས་པར་ཡོན་བདག་གི་འདྲ་སྒྲུད་རབས་དང་
མཐུན་པ། བྱིན་འཕྲོའི་གོས་ཟས། ལྟོ་བྱང་ལ་ལུང་གི་རྩ་སོགས་ཅི་འབྱོར་པས་བསྐྱོར། དེ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུ་བཤོས་རྒྱབ་ཡོལ་མ།
ཉིང་ལོ། མཐེབ་ཀྱང་ཆང་སུ་དང་བཅས་པ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྒྲུ་སྒྲོན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཟུང་ལ་གདོན་གཟུགས་གཙོ་ཆེ་
བའི་དབང་དུ་བགྱིས་ཉེ་གྲུ་གམ་དམར་བོ་གཡས་གཟུས་དགུ་ཆོམས་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་དོར་དྲིལ། བས་ཟེ། བྱུས་རས།
བྱུས་གཞོང་བྱབས་རྩ་སྒྱི་མ་བྱའི་མདོངས། ཤིང་སྒྲུའི་རྒྱན་བོ། ས་དོག ཁྱུ རྒྱང་གཡལ། དཔལ་འབར་གྱི་རས་ལྟེ། མེ་ལོང་།
གུལ་ཡུངས་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་དང་། ལས་ལ་སྒྲུར་ཚུལ་གཉིས་
ལས། དང་བོ་ནི། སྒྲུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཏྲ་མགྲིན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་། ལུམ་

[illegible]

གདོན། །ཞེས་སམ། ལུ་ཡིག་ལས་བྱུང་གྲུ་ཡི་གདོན། །ཞེས་སྐབས་བསྟན་སྟུང་ལ། གཞོད་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་ལོར་
 དང་བཅས། །སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྱགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 གཞོད་བྱེད་ཀྱན། །ཐོགས་མེད་བཀྲུག་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ལ། །ཐིམ་པས་དེ་དག་དངོས་སུ་གྱུར། །ན་མོ། ཅ་
 བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བྱད་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་ཆོགས། །སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་མེད་ཉེན་འབྱུང་གི། །བདེན་པའི་མཐུ་
 ཡིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ། །སྒྲོན་ལས་ཕྱལ་རྒྱུན་དབང་གིས་གཞོད་བྱེད་པའི། །དུག་གཟེར་དྲག་པོ་
 ཅན་གྱི་སྟེང་གདོན་གཟུལ། །ཞེས་སམ། གདུག་པའི་དུག་ཅན་འོག་གདོན་གྲུ་ས་བདག །ཅེས་སྐབས་སུ་གང་
 བབས་སྟུང་ལ། བསྐྱེད་སྟེ་སྒྲ་སྒྲ་འདྲེན་རྒྱུ་ཉེན་བྱེད་པ་ཡི། །ལྟ་སྟོན་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་ཆོགས་དང་བཅས། །
 སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་གང་དུ་གནས་གྱུང་རུང་། །ཁྱུག་ཅིག་བཟླ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨེ། །ཨེ་ཏུ་བེ་ཏེ་དབྱེར་
 མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། ཅེས་ལན་གསུམ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་བཀྲུག་བསྐྱེད་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། སྟུང་ཡས་རྣམས་
 བསངས་སྦྱངས། སྟེང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨུ་ཏུ་ཁུ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་སྟུང་དང་དགོར་ཆ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
 ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྟུང་བཟང་མཁོ་རྒྱུའི་ཡོངས་སྟོང་བཟང་མཁོ་པའི་གཏོར་དང་ལྟན་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། །འབྱུག་སུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱུད་དང་། སྒྲོན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བདེན་སྟོབས་བཅོད། ན་མེ་ སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སམ་རྟ་ར་སམ་རྟ་ར་ཏུ། ཆར་བདུན་
 ནམ་ཉེར་གཅིག་སེགོལ་གཏོགས་པ་དང་བཅས་པས་བསྟོས། ཀྱི། སྒྲོན་ལས་འཕྱལ་རྒྱུན་དན་པས་བསྐྱེད་པ་ལས། །
 དམིགས་ཡུལ་འདི་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བྱེད་པའི། །གཟའ་གྲུ་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་བོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །སྒྲགས་
 དང་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། །སྒྲོག་སུམ་སྟུང་
 ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཆང་བའི་སྟུང་། །འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །འཛོད་མེད་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། །འབྱུལ་ལོ་བཞེས་ལ་མཐོང་དང་རེག་པ་དང་། །བསམ་དང་ཁ་རྒྱངས་སྟུང་བ་
 ལས་བྱུང་བའི། །དུག་རྣམས་སྟུངས་ལ་ནད་དང་བྱུག་རྟུ་ཀྱན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 བཅོད་པས་གདུག་རྒྱུ་བྱི་བསམ་པ་ཞིན་མགྲ་ཞིང་ཆོམ་པར་བསམ། གཉིས་པ་ལས་ལ་སྟུང་བའི། བསྐྱེད་བྱ་བོས། རང་གི་

མདུན་དུ་གྲུ་གཟུགས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པར་བཞག། རྒྱུ་པ་གཡས་པའི་སྒྲིན་མཛུབ་ལ་སྒྲུ་ལ་མ་ནག་པོའི་དྲི་ལམ་བཏགས་པའི་སྒྲི་མོ་
 གྲུང་ལ་དགྲིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁ་བཏུ་ཕྱོགས་མཐུན་པས་གྲུ་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཀོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རོ། རྣམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྟོན་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ཡུན་དུ་འཆོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབས། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཆོམས་པར་ཐབས་
 ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུང་བ་ལས། འདིར་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པ་གསང་སྐྱབ་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་དང་པོ་འཕྲིན་
 ལས་འཆོལ་བ་དང་། གཉིས་པ་བཀྲ་བ། གསུམ་པ་བྱབས་པ། བཞི་བ་གནད་དབབ། ལྷ་པ་དུག་དབྱུང་།
 དུག་པ་ཡས་བསྐྱེལ་བ། བདུན་པ་བསྐྱང་བ་སྟེ་དོན་ཆེན་བདུན་དུ་མཆིས་པས། དང་པོ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
 བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་
 ཡིན་སྟུང་བ་དང་། ཁོ་བོ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཁོ་རྒྱལ་ཏྲ་མགྲིན་
 མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་མོས་པ་དང་།
 ད་ལྟ་བྱེད་རང་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་རིག་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་དུག་གིས་བཏབ་པས་
 ལུས་ལྱེ་ཞིང་འཐིབས་ལ་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་ལ། དག་སྒྲ་བརྗོད་ལྷགས་ཤིང་བརྗོད་མི་བདེ་བ། ཡིད་
 ཉོག་ཅིང་སྤྲོངས་ལ་འཐིབས་པ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ཏེ་དེད་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བས། དེད་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་ཏྲ་
 མཆོག་རོལ་པ་ཁོ་བོ་བཙུའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛོན་སུམ་དུ་སྐྱོན་བྱངས་ནས་དབྱུང་གི་ར་མདར་སྐྱོན་ཏེ་
 བྱེད་རང་གི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཁུ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་
 མཛོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པ་ཁོ་བོ་
 བཙུ་ལ་སོགས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོས་བསྐྱོར་བ་བརྗོད་སྐྱེད་ཅེས་ཞུ་བའི་ཐུག་རྒྱུ་དང་
 བཅས་ཏེ་སྐྱོན་བྱངས། དེལ་བུ་གསོལ་ཞིང་གདངས་དང་བཅས། རྩྱ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། རྩྱར་གཤེགས་
 རྩྱར་སྐྱོན་ཁོ་བོའི་གཙོ། རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནི། ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། རྩྱ་མདོག་དགར་
 པོ་འབྱོང་བག་ཅན། རྩྱག་ན་རང་རྟགས་རྟོ་རྟེན་གསོལ། ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། རྟོ་རྩལ་ནམ་གྱི་

གུང་ཐུན་ལ། ཡོན་བདག་བསམ་པ་ཚོགས་ཕྱིར་དུ། གཏོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱད་རྣམས་
 མ་ལུས་འགོལ་བ་དང་། འུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། འད་རྣམས་མ་ལུས་ཕན་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱུབ་
 པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཉྱུ་ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྱུང་ནི། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་བཞད་ཚུལ་ཅན། །ཕྱག་ན་རང་རྟགས་རིན་ཆེན་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་
 འཆོལ་བ་ནི། །དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། ཡོན་བདག་བསམ་པ་ཚོགས་ཕྱིར་དུ། གཏོན་རྣམས་མ་ལུས་
 བསྐྱུང་བ་དང་། བྱད་རྣམས་མ་ལུས་འགོལ་བ་དང་། འུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། འད་རྣམས་མ་
 ལུས་ཕན་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཉྱུ་ རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྱུང་ནི། །ཁྱོ་
 བོ་ཆེན་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་ན་རང་རྟགས་པདྨ་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་
 འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། །དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། ཡོན་བདག་བསམ་པ་ཚོགས་ཕྱིར་དུ། གཏོན་
 རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱད་རྣམས་མ་ལུས་འགོལ་བ་དང་། འུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། །
 འད་རྣམས་མ་ལུས་ཕན་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཉྱུ་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སྒྱུང་ནི། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་འབྲིལ། །སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གུ་གཏུམ་ལ་རུམས། །ཕྱག་ན་རང་རྟགས་
 རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། །དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། ཡོན་བདག་བསམ་པ་
 ཚོགས་ཕྱིར་དུ། གཏོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱད་རྣམས་མ་ལུས་འགོལ་བ་དང་། འུག་རྣམས་
 མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། འད་རྣམས་མ་ལུས་ཕན་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཉྱུ་
 རྟེན་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཕྱོགས་སྒྱུང་དུག། །དབྱུག་སྒྲོན་མི་གཡོ་འདོད་པའི་རྒྱལ། །རྣམ་རྒྱལ་རྩྱུ་ཀར་སྒྲོབས་
 པོ་ཆེ། །རང་རང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱམས། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། །དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གུང་
 ཐུན་ལ། ཡོན་བདག་བསམ་པ་ཚོགས་ཕྱིར་དུ། གཏོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱད་རྣམས་མ་
 ལུས་འགོལ་བ་དང་། འུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། འད་རྣམས་མ་ལུས་ཕན་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱུབ་
 པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །དེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོང་། གཉིས་པ་བཟུ་བ་ལ། །ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་
 ཆད་སེལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་བཞུགས་ནས་བསྐྱུང་བ་སྒྲོག་གི་ལས་མཛོད།
 རེད་གྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་བུམ་པ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པས་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་བྱས་
 གསོལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་གཏོན་ཐམས་ཅད་སྤོམ་སྤེལ་སྤེལ་ཕྱོད་།

ཏྲ་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དྲི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་གཞོན་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྲིབ་
 སྲིབ་ཐིམ། བད་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཁྲུག་ལྡན་མོག་པའི་རྣམ་པར་འཕྱོན་ཏེ་སྤྱད་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པས་
 ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ཡང་ཞིང་བོ་མདོག་བཟང་བཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་
 བཛོད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། རྩྱ། བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག། ཁྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་
 ཁྱེད། བྱིན་བུམ་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཁང་ནི་བྱོ་བོའི་ཚུ་ཡིས་གང་། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ལུས་བཀྱས་པས། །
 བད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བད་
 གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་གྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བྲུས་གསོལ། འོ། དེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་བུམ་པ་
 དཀར་པོ་འདི་ཉིད་ལས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྒྱུ་ནར་གྱིས་བབས་པས་ཞེས་དང་དེའི་སྒྲོ་
 བས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བ་དང་། བུམ་པ་ཤེལ་བུམ་དྲི་མེད་ནང་། ཁྱེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་
 གང་། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ལུས་བཀྱས་པས། ཞེས་དེ་ལས་བཤོས་པ་ཡིས། བད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་
 ཅིག། ཁྱེ་ལྟོ་སོགས་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ། དེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འདི་
 ཉིད་ལས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱས་གང་བ་ལས་བྲུས་བགྱིས་པས། ད་རྒྱལ་དང་དེའི་སྒྲོ་
 བས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བད་གདོན་སོགས་བྱང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་
 དང་། བུམ་པ་གསེར་བུམ་དྲི་མེད་ནང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་གང་། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ལུས་བཀྱས་
 པས། ད་རྒྱལ་དེ་ལས་བཤོས་པ་ཡིས། བད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག། ཁྱེ་ལྟོ་སོགས། དེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་
 ཐོགས་པའི་བདྲ་རྒྱ་གའི་བུམ་པ་འདི་ཉིད་ལས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱས་གང་བ་ལས་བྲུས་
 བགྱིས་པས། འདོད་ཆགས་དང་དེའི་སྒྲོ་བས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བད་གདོན་སོགས་
 བྱང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་དང་། བུམ་པ་བདྲ་རྒྱ་གའི་ནང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་གང་། །
 སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ལུས་བཀྱས་པས། འདོད་ཆགས་དེ་ལས་བཤོས་པ་ཡིས། བད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་
 ཅིག། ཁྱེ་ལྟོ་སོགས། དེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་ཨིན་ཏྲུ་ལའི་བུམ་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་རྒྱས་གང་བ་ལས་བྲུས་བགྱིས་པས། ཕྱག་དོག་དང་དེའི་སྒྲོ་བས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ། དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་བད་གདོན་སོགས་བྱང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་དང་། བུམ་པ་ཨིན་ཏྲུ་ལའི་ནང་། ཁྱེ་

གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིས་གང་། །སྒྲུབ་ལྡན་བྱ་ཡིས་ལུས་བཀྲུས་པས། ལྷན་དོག་དེ་ལས་བཤོས་པ་ཡིས། །ནད་
གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཨེ་ཏྲོ་སྒྲིགས། རེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་བེ་རྩུའི་བུམ་པ་འདི་ཉིད་ལས་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩུས་གང་བ་ལས་བྱས་བཀྲིས་པས། གཏི་མུག་དང་དེའི་སྒྲོ་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སྒྲིགས་བྱང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་དང་།
བུམ་པ་མཐིང་ག་དྲི་མེད་ནང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིས་གང་། །སྒྲུབ་ལྡན་བྱ་ཡིས་ལུས་བཀྲུས་པས། །
གཏི་མུག་དེ་ལས་བཤོས་པ་ཡིས། །ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཨེ་ཏྲོ་སྒྲིགས། བུམ་པ་རིན་ཆེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཀྱི་ཡིས་གང་། །སྒྲུབ་ལྡན་བྱ་ཡིས་ལུས་བཀྲུས་པས། །རྒྱུད་དུག་བག་
ཆགས་རྟེན་བྱེད་པའི། །ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཨེ་ཏྲོ་སྒྲིགས་སྤར་བཞིན་བཛོད། རྩེ་གསལ་གཅིག་མགྱོན་
པར་གྱུད། །གཅིག་གིས་ཁ་བཤལ་དུ་བཅུག །བྱས་ཁུ་གདོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་དོར་བའམ་ལའི་སྤྱོད་ལྟུང་། །ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ཉེས་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེས་བཀྲུ་བ་སོང་། །ངག་སུམ་པ་བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་
མཛོད། རེད་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་ན་ཐོགས་པའི་ངོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མྱ་བྱའི་མདོངས་འདིའི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་པའི་
དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཅན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོ་བ་
འདིས་བྱེད་རང་གི་སྒྲི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་བྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྤར་མ་རྒྱུད་གིས་དེད་པ་བཞིན་ནག་ཉིལ་གྱིས་ཕྱག་དྲི་ལམ་ལས་བརྒྱུད་ནས་
གདོན་གཟུགས་དང་གྱུད་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཅས་བཛོད་ལ་ངོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མྱ་བྱའི་མདོངས་ཐོགས།
རྩྱུ། གངས་རི་དཀར་བོའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཡི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཕུར་བུའི་གཟུང་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། །རེངས་ཤིང་ལུམས་པའི་ནད་གཏོང་བའི། །གཏུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག །མཐོང་བའི་
དུས་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག །ཁ་རྒྱུད་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག །བསམ་སྒྲུབ་ངན་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་
ཕྱུངས་ཤིག །དོ་རྩུབ་དུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། །དོ་རྩུབ་བྱུང་འདི་མི་འགྲོལ་ན། །དོ་རྩུབ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། །དོ་
རྩུབ་ནད་འདིར་མ་ལན་ན། །རྩེ་མཆོག་རོལ་པའི་བཀའ་བྱུང་ནས། །བྱོད་རྣམས་སྒྲོག་སྒྲིང་གཙོད་པར་བྱེད། །
དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །གཏུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག །མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་
ཕྱུངས་ཤིག །རིག་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག །ཁ་རྒྱུད་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག །བསམ་སྒྲུབ་
ངན་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག །མཛོད་དང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་དང་། །གཏན་དང་གཡས་པ་ལྷོག་

གླེམ་དང་། རྒྱངས་པ་ཕྱུ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། རྒྱུ་གཟེར་བཤལ་ནད་རེངས་པ་དང་། གཤུག་རྩལ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག རྒྱ་གཤིག་ཤིག་རྒྱ་གཤིལ་ཤིལ། རྒྱ་གཤུད་ཤུད། ས་བདག་གྲུ་དང་སྡེ་བརྒྱད་
 གྱིནད་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། རྒྱ་ བཀས་མ་སྒྲུག་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། དམངས་རིགས་གྲུ་ཡི་ཆོགས་
 རྒྱམས་དང་། ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་གཟེར་སྟེ། ཆེ་ཁོང་བསྐྱེད་པའི་དུག་གཏོང་བའི། གཤུག་རྩལ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག མཐོང་བའི་དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག རེག་པའི་དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག ཁ་
 རྒྱངས་དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག འོ་རུབ་དུག་འདིའི་
 མི་འབྱེན་ན། འོ་རུབ་བྱད་འདི་མི་འགྲོལ་ན། འོ་རུབ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། འོ་རུབ་ནད་འདིར་མ་ཕན་ན། འོ་
 རྒྱུ་མཆོག་རོལ་པའི་བཀའ་བྱུང་ནས། བྱོད་རྒྱམས་སྒྲོག་སྒྲིང་གཅོད་པར་བྱེད། རེ་བས་བཀའ་ལས་མ་
 འདའ་བར། གཤུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག མཐོང་བའི་དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག རེག་པའི་
 དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག ཁ་རྒྱངས་དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་
 ཕྱུངས་ཤིག མཛོ་དང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་དང་། གཉན་དང་གཡན་པ་ལྷོག་གླེམ་དང་། རྒྱངས་པ་ཕྱུ་
 ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། རྒྱུ་གཟེར་བཤལ་ནད་རེངས་པ་དང་། གཤུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག རྒྱ་
 གཤིག་ཤིག་རྒྱ་གཤིལ་ཤིལ། རྒྱ་གཤུད་ཤུད། ས་བདག་གྲུ་དང་སྡེ་བརྒྱད་གྱིནད་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱི་རུ་
 ཡེ་སྒྲུ། རྒྱ་ རྒྱུ་མཆོ་བརྟོལ་བའི་རུབ་ཕྱོགས་སུ། བམ་ཟེ་གྲུ་ཡི་ཆོགས་རྒྱམས་དང་། བ་ཕ་སངས་ལྷགས་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐོག་སེའི་སྒྲ་བའི་དུག་གཏོང་བའི། གཤུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག མཐོང་
 བའི་དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག རེག་པའི་དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག ཁ་རྒྱངས་དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་
 ཤིག བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག འོ་རུབ་དུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། འོ་རུབ་བྱད་འདི་
 མི་འགྲོལ་ན། འོ་རུབ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། འོ་རུབ་ནད་འདིར་མ་ཕན་ན། རྒྱུ་མཆོག་རོལ་པའི་བཀའ་
 འབྱུང་ནས། བྱོད་རྒྱམས་སྒྲོག་སྒྲིང་གཅོད་པར་བྱེད། རེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། གཤུག་རྩལ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག མཐོང་བའི་དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག རེག་པའི་དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་
 ཤིག ཁ་རྒྱངས་དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་དུག་རྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག མཛོ་དང་
 འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་དང་། གཉན་དང་གཡན་པ་ལྷོག་གླེམ་དང་། རྒྱངས་པ་ཕྱུ་ཐོར་གཉན་གཟེར་
 དང་། རྒྱུ་གཟེར་བཤལ་ནད་རེངས་པ་དང་། གཤུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག རྒྱ་གཤིག་རྒྱ་ག

ཁྲོལ་ཁྲོལ། རྒྱ་ག་ཐུད་ཐུད། ས་བདག་ཀླུ་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤེར་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། རྒྱུ་ག་ཤེར་
 མ་དེ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། གཏོ་ལ་བ་ཀླུ་ཡི་རིགས་རྣམས་དང་། ཁྲུ་བ་ལྷག་པ་ཆུ་གཟེང་སྟེ། འབྲུ་ཞིང་
 སྒྲུགས་པའི་ནད་གཏོང་བའི། གཏུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་
 ཤིག རེག་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག ཁས་མ་སྒྱུར་ངན་པའི་
 དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག རྟོ་རུབ་དུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། རྟོ་རུབ་བྱང་འདི་མི་འགོལ་ན། རྟོ་རུབ་མི་
 འདི་མི་གཏོང་ན། རྟོ་རུབ་ནད་འདིར་མ་ཡན་ན། རྟོ་མཆོག་རྩལ་པའི་བཀའ་བྱུང་ནས། ཁྲིད་རྣམས་སྟོག་
 སྟེང་གཙོད་པར་བྱེད། རྟོ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། གཏུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་
 ཤིག མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག རེག་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག ཁ་རྒྱངས་དུག་
 རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག ཁས་མ་སྒྱུར་ངན་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག མཛོད་དང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་
 དང་། གཏུན་དང་གཡན་པ་ལྟོག་སྒྲེམ་དང་། སྒྲངས་པ་ལྷུ་ཐོར་གཏུན་གཟེར་དང་། རྒྱུག་ཟེར་བཤལ་ནད་
 རེངས་པ་དང་། གཏུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་རྒྱ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། རྒྱ་ག་ཐུད་
 ཐུད། ས་བདག་ཀླུ་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤེར་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། མཆོམས་བཞི་གཏོ་ལ་པའི་གྲིང་
 བཞི་ན། རྟེན་པོ་འཛོག་པོ་ཉེར་དགའ་དང་། ལྷ་དུང་སྒྲིང་ལོར་རྒྱས་དང་། མཐའ་ཡས་རིགས་ལྷན་མ་
 རྩུ། སྟེན་པ་རྒྱ་ལས་གཟེང་སྟེ། ཁྲི་ཞིང་འཐིབས་པའི་ནད་གཏོང་བའི། གཏུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
 ཕྱུངས་ཤིག མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག རེག་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག ཁ་རྒྱངས་
 དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག ཁས་མ་སྒྱུར་ངན་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག མཛོད་དང་འབྲས་དང་ཕོལ་
 མིག་དང་། གཏུན་དང་གཡན་པ་ལྟོག་སྒྲེམ་དང་། སྒྲངས་པ་ལྷུ་ཐོར་གཏུན་གཟེར་དང་། རྒྱུག་ཟེར་
 བཤལ་ནད་རེངས་པ་དང་། གཏུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག རྒྱ་ག་ཤིག་རྒྱ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། རྒྱ་ག་
 ཐུད་ཐུད། ས་བདག་ཀླུ་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤེར་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། སྟེང་ལྷའི་དུག་ཕྱིར་ཕྱུངས་
 ཤིག རྟོག་ཀླའི་དུག་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག ཁར་གཟའི་དུག་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག རྟེན་པའི་དུག་ཕྱིར་ཕྱུངས་
 ཤིག ཁའོ་ཕྱི་དུག་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག མ་མོའི་དུག་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག གཞོད་སྒྱུན་གྱི་དུག་ཕྱིར་ཕྱུངས་
 ཤིག ཁདུད་གྱི་དུག་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག ཡ་བདུད་གྱི་དུག་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག མ་བདུད་གྱི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་
 ཕྱུངས་ཤིག རྒྱལ་པོའི་དུག་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག རྟོག་བདག་གི་དུག་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག འགོང་པོའི་དུག་ཕྱིར་

ལྷུངས་ཤིག ། བེའུ་རང་གི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། གཉན་གྱི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། སློན་པོའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་
 ཤིག ། འབྲུང་པོའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། དམ་སླེའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། གཤེན་རྩེའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་
 ཤིག ། ལྷ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། ལྷ་དམངས་རིགས་ཀྱི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། གདོལ་བའི་དུག་
 ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། དགའ་བོའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། ཉེ་དགའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། མཐའ་ཡས་ཀྱི་དུག་
 ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། བསྐྱའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། དུང་སྦྱང་གི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་དུག་ཕྱིར་
 ལྷུངས་ཤིག ། རིགས་ལྡན་གྱི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། སྤ་རུ་ཆའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། ས་བདག་ས་སློན་གྱི་
 དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། འབྲུང་བ་སའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། འབྲུང་བ་རྩའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། འབྲུང་བ་
 མེའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། འབྲུང་བ་རྩུང་གི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་
 ཤིག ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། རིག་པའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། ཁ་རྩུངས་དུག་
 ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། བསམ་སྦྱོར་བསམ་པའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། རོ་རུབ་དུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། རོ་རུབ་
 བྱང་འདི་མི་འགོལ་ན། རོ་རུབ་ནད་འདིར་མ་ཡན་ན། རོ་རུབ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་རོལ་
 པ་དང་། མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོ་ག་རུ་། རོ་རྩེ་འཛིན་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཁྱོས་
 བས། ཁྱོད་རྣམས་སྟོག་སྟོང་གཅོད་པར་འགྱུར། དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། གཤུག་རྩུབ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། གཟའ་ཉི་མའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། གཟའ་ཟླ་བའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། གཟའ་
 མིག་དམར་གྱི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། གཟའ་ལྷག་པའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། གཟའ་ལུང་བུའི་དུག་ཕྱིར་
 ལྷུངས་ཤིག ། གཟའ་པ་སངས་ཀྱི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། གཟའ་སློན་པའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། གཟའ་རྩ་རུ་
 ལའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། གདོང་མོ་མཆོད་བཞིའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། རླུང་ཆེན་པོ་དཀར་གྱི་དུག་
 ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། དུ་བ་མཇུག་རིང་གི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། རླུང་གཙན་འཛིན་གྱི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། མ་
 རུ་ཅོའི་དུག་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། རྒྱ་རླུང་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
 བྱབས་ནས་དྲི་ལམ་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་པ་ནས་བཀོལ་ཏེ་སྤྱད་ལ་དགྱི། རོ། དེད་ཀྱི་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་
 ལ་བྱབས་ནས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཅམ་གྱིས། སྟོང་གདོན་གཟའི་དུག་ཐམས་ཅད་
 སློན་དང་ཁ་རྩུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ནས་འཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་
 བཛོད། གཟའི་དུག་དཔྱད་གཅོ་བོར་བྱེད་ན། མདུན་གྱི་གཟའི་སྤྱལ་མཇུག་གིས་ཁྱོད་རང་ལ་བྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོ་

རང་གིས་གཏང་བའི་བྱད་གིབ་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་བྱ་རོག་གི་མགོ་འི་
 སྒྱི་གཙུག་ནས་དུ་ཁུང་ལས་དུ་བ་འཕྱོན་པ་ལྟར་ཤར་ཤར་འཕྱོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འདྲེས་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཅེས་ངོ་སྤྲོད། མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱབས་ནས་སྒྲ་གབ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་བཅས་ཏེ།
 གཟའ་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤ་ར་ར་སྒྲ་དྲ། གཟའ་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤ་ར་ར་སྒྲ་དྲ། གཟའ་མིག་
 དམར་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤ་ར་ར་སྒྲ་དྲ། གཟའ་ལྷག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤ་ར་ར་སྒྲ་དྲ། གཟའ་ལྷ་བ་སྒྲ་ཤ་ར་
 མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤ་ར་ར་སྒྲ་དྲ། གཟའ་པ་སངས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤ་ར་ར་སྒྲ་དྲ། གཟའ་སྒྲིན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྒྲ་ཤ་ར་ར་སྒྲ་དྲ། གཟའ་རྒྱ་དུ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤ་ར་ར་སྒྲ་དྲ། གདོང་མོ་མཆོད་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤ་
 ར་ར་སྒྲ་དྲ། སྒྲ་ཆེན་པོ་དཀར་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤ་ར་ར་སྒྲ་དྲ། དུ་བ་མཁུག་རིང་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤ་ར་
 ར་སྒྲ་དྲ། སྒྲ་གཙན་འཛིན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤ་ར་ར་སྒྲ་དྲ། མ་རུ་ཅོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤ་ར་ར་སྒྲ་དྲ། རྒྱ་སྒྲ་
 ཉིར་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤ་ར་ར་སྒྲ་དྲ། ལའོར་གྱི་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤ་ར་ར་སྒྲ་དྲ།
 དུག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཤིག །འོ། དེས་བྱབས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་། ད་བཞི་པ་གནད་ལ་དབབ་པ་ལ།
 རེད་ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ཁྱོ་གཏུམ་འཛིགས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པས་མདུན་གྱི་གཟའ་ལྷ་སྒྲེ་བརྒྱད་
 མཐུ་བོ་ཆེ་སྤྲོད་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་
 ལྷུ་པས་ཐི་ལྷ་ར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་བཅོལ་བའི་ནོར་བདག་པོས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་དུག་དང་
 བད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་བྱིན་ཆད་མི་གཞོད་པར་དམ་བཅས་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཡས་ངོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་
 གདང་། གཡོན་དྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་མིག་བལྟ་སྤངས་དུག་པོ་དང་བཅས་ཏེ། སྤྲོང་གདོན་གཟའ་དང་འོག་གདོན་གྱི། སྤྲོང་
 ཞིང་སྤྲོད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །རྟ་མགིན་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་སྤྲོད་
 བ། །རྩོ་རྩེ་གསོར་བའི་རྩ་ལ་བསྒྲོན། །ལུར་བྱ་འགྲིལ་བའི་དབལ་ལ་བསྒྲོན། །གྲི་གུག་རྩོན་པོའི་རྩེ་ལ་
 བསྒྲོན། །རལ་གྱི་འབར་བའི་སོ་ལ་བསྒྲོན། །ལའོར་ལོ་འབར་བའི་རྩེ་བས་ལ་བསྒྲོན། །མེ་འོབས་ཆེན་པོའི་
 བད་དུ་བསྐྱེད། །དུག་རྒྱུ་ཁོ་ལ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། །ཁྱོ་རྒྱུ་ཁོ་ལ་མའི་ནང་དུ་འཛོད། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་
 དུ་མནན། །རྒྱ་སྒྲིན་གདུག་པའི་མགིན་པར་གཞུག །མགོ་ཡང་ཆེལ་བ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་དུམ་བུ་
 སྤྲོང་དུ་འགྲོ། །སྤྲོང་ཡང་ཆེལ་བ་གཉིས་སུ་འགས། །ལུས་སེམས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱོག །དེ་བས་བཀའ་
 ལས་མ་འདའ་བར། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་བཤད་འདི་ལ་ཉོན། །ས་བོན་མངར་བ་བཏབ་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་

མངར་བ་དག་ཏུ་འབྱུང་། །ས་བོན་ཁ་བ་བཏབ་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་ཁ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིན། །ལེགས་པའི་འབྲས་
 བུ་བདེ་བ་ཆེ། །ཉེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མྱོང་། །སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་གཞོན་འཆོན། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་། །སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་ཕན་པ་ན། །དེ་ཡི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 ཡིས། །མཐི་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་
 ཅིག །ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲོམ་ཞིང་། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །བསྐྱམས་པ་སྒྲོད་ལ་
 མནན་པ་ཐེག །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཞི་བར་མཛོད། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན། །བྱིད་རྣམས་ཤི་ས་བསྟན་པ་
 བློ་ནི། །དབྱིད་ལྷ་གསུམ་ལ་ས་ཡང་འཆི། །འབྱུང་བ་ས་ལ་འཆི་བའི་དཔེ་མེད་དེ། །བྱིད་ཀྱི་ཤ་དང་ས་ཡི་
 ཁམས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ། །བྱིད་རྣམས་འཆི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ། །འཆི་བའི་ཉེན་དང་མ་
 བསྟོ་བར། །གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག །དབྱར་ལྷ་གསུམ་ལ་ནམ་མཁའ་འཆི། །འབྱུང་བ་
 ནམ་མཁའ་འཆི་བའི་དཔེ་མེད་དེ། །བྱིད་རྣམས་སེམས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་ཏེ། །བྱིད་རྣམས་འཆི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ། །འཆི་བའི་ཉེན་དང་མ་བསྟོ་བར། །གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་
 ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག །སྟོན་ལྷ་གསུམ་ལ་ཤིང་ཡང་འཆི། །འབྱུང་བ་ཤིང་ལ་འཆི་བའི་དཔེ་མེད་དེ། །བྱིད་རྣམས་
 རྩ་རྒྱས་ཤིང་གི་ཁམས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །བྱིད་རྣམས་འཆི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ། །འཆི་བའི་
 ཉེན་དང་མ་བསྟོ་བར། །གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག །དགུན་ལྷ་གསུམ་ལ་རྩ་ཡང་འཆི། །
 འབྱུང་བ་རྩ་ལ་འཆི་བའི་དཔེ་མེད་དེ། །བྱིད་རྣམས་ཁྲག་དང་རྩ་ཡི་ཁམས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་ཏེ། །བྱིད་རྣམས་འཆི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ། །འཆི་བའི་ཉེན་དང་མ་བསྟོ་བར། །གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་
 ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག །ཅེས་བཅོམས། ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག །ཅེས་པ་བྱུང་རེས་ཀྱི། རས་དཀར་བྱི་མ་མེད་པས་ཕྱི་བའི་སྒོ་ལ་ཡང་ཡོད། མ་
 བྱས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར། འོ། དེས་གནད་དབབ་སོང་། ལྷ་པ་འབྱུང་བའི་དུག་གི་ཐག་ཏུ་དབྱུང་བ་ལ། འབྱུང་བ་ཤིང་གི་
 དུག་རྩ་རྒྱས་ལ་ཞུགས་པས་རེངས་ཤིང་འཁུམས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ལྷང་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པར་
 ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ཤིང་སྒྲི་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཅོམས་ལ་ཤིང་སྒྲི་འདི་ཆུན་པོས་ལུས་ལ་
 ཤེད་འཐོན་པར་བྱབ་ཅིང་། ཞི་མ་མ་སྒྲོ་ཏ་སྒྲོ་ཏ་གེ་ཡེ་སྒྲོ་དྲུ། ཞེས་མང་དུ་བཅོམས། འབྱུང་བ་སའི་དུག་ཤ་དང་རུས་པར་
 ཞུགས་པས་ཕྱི་ཞིང་འཐིབས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་
 ས་རྒྱུ་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་ས་རྒྱུ་གིས་བྱབས་ཤིང་། ཞི་བཟླ་སྒྲི་སྒྲི་ཏང་ཏང་ཡེ་སྒྲོ་དྲུ། ཞེས་

བཟོད། འབྲུང་བ་ཚུའི་དུག་ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་ལ་ཞུགས་པས་འབྲུ་སྒྲུག་ལ་སོགས་པ་གྲང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་
 ཁ་དོག་དཀར་ལ་སོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་ཚུ་འདི་ཉིད་ལ་སེབ་གྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཅེས་ཚུས་བྲབ་ཅིང་། ཞི་བཟླ་ཁྱིམ་ཡེ་སྒྲུ་ ཞེས་བཟོད། འབྲུང་བ་མེའི་དུག་དྲོད་ལ་ཞུགས་པས་ཆ་ཞིང་
 བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་ལ་སོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ནས་དཔལ་
 འབར་གྱི་མེ་འདི་ཉིད་ལ་སེབ་གྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དཔལ་འབར་སྒྲར་བའི་མེས་བྲབ་སེའིང་། ཞི་བཟླ་རི་
 རི་ཡེ་སྒྲུ་ ཞེས་བཟོད། འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་དུག་དཔུགས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲིལ་འབྲེག་དང་རྒྱུད་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་
 དོག་ལྗང་སྒྲོན་མོག་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས་རྒྱུད་གཡལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལ་སེབ་གྱིས་ཐིམ་པའི་
 མོས་པ་མཛོད། ཞི་བཟླ་ཡི་ཡི་ཡེ་སྒྲུ་ ཞེས་བཟོད་ལ་རྒྱུད་གཡལ་གྱིས་གཡལ། འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་དུག་སེམས་
 ལ་ཞུགས་པས་རང་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མཐིང་ལ་སོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 ཐོན་ནས། མེ་ལོང་དང་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་འདི་ཉིད་ལ་སེབ་གྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞི་བཟླ་ཁ་ཞུང་
 ཁ་ཞུང་ཡེ་སྒྲུ་ ཞེས་བཟོད་ལ་མེ་ལོང་གིས་བྲབ་ས། རོ། དེས་འབྲུང་བའི་དུག་དཔུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས། དུག་པ་
 ལས་བསྐྱལ་བ་སྐྱབས་སུ་བབ་པས། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྒྲིལ་བྱེད་
 པས་ངེད་གྱི་ཆོག་རིས་མཐུན་པར་དམིགས་པ་མཛོད། ཅེས་བཟོད་ལ། གཏོར་མ་བསངས་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་ཞི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་ཞི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དྲུངས་
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། འབྲུག་སུམ་ལན་གསུམ་བཟོད། སམ་གྱ་ར་ལན་
 གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྒྲིལ་ཏེ་གདོན་གཟུགས་གྱི་སྟོང་གྱི་ཡས་ནང་དུ་དོར་ལ། སྒྲུང་གཏོར་དུག་དཔུང་བའི་ཤིང་སྒྲ་སོགས་ཁྱོན་
 གཅིག་ཏུ་གསེག་སྟོང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུས་ཏེ་མདོས་ལམ་འཐེན། རྟོ་རྟོ་གསེར་བ་དང་བཅས། རྟོ། དང་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 བཀའ། ཁབ་དུ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ། ཁ་ལྷ་སྒྲག་འཆང་བདག་གི་བཀའ། ཁ་རྒྱེས་རྒྱུད་པའི་
 བཀའ་མ་གཅིག་ ཁོན་པོས་རྒྱུད་པའི་ངག་མ་གཅིག་ རྒྱ་སྒྱུར་དྲིན་ལན་ཚུད་མ་གསོན། ཁ་ཁོར་འདིར་
 གཞོད་པ་མ་མཛོད་པར། རྒྱུད་གཏོར་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཁང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། ཁ་
 མོ། རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། རྒྱུད་པར་རྟ་མཚོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཁ་པའ་
 ཐོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས། རྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་མེད་རྟོན་འབྲུང་གི་ ཁ་དེན་པའི་
 མཐུ་ཡིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ། ཁ་ཞོད་བྱེད་ནད་བདག་འདྲེ་གདོན་བགོགས་གྱི་རིགས། ཁ་ལན་

ཆགས་ཤེས་ལོན་གཉེར་བ་ཇི་སྟེན་པ། གཏོར་མ་དྲི་བྱུང་བྱུས་ཁུ་དགོར་ཆ་བཅས། ཁམ་མཁའ་མཛོད་དུ་
 སྟེལ་འདིས་ཆིམ་བྱོས་ལ། གཏོར་འཆོའི་སེམས་སྟོང་ཕན་པའི་སེམས་ལྡན་པས། གཞན་དུ་དེངས་ཤིག་
 གཡ་ཏེ་མི་འགོན། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་འཛོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟུམ་གླུ་ནི་དང་། ཞི་རྩེ་པདྨ་ཆ་གིད་བཟླ་གྱི་
 རྩ་ཡ་གྱི་ཕ་གཏོར་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩུ་ཕྱེད། ལུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕྱེད། ཅེས་དུག་སྒྲགས་རོལ་མོའི་ཆོམས་རུམས་
 ཡུང་ཐུན་གྱུ་གྱུ་གི་དུད་པ་དང་བཅས་པས་གདོན་གཟུགས་བྱུང་གཏོར་དྲི་ཁུ་དང་བཅས་པ་གཏོར་ཕྱོགས་སམ། ཕྱོགས་ངན་གི་
 སར་བསྟེལ་དུ་གཞུག། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རྩོ་རྗེའི་ས་གཞི་རྩ་གྱུར་མེད་པུང་གིས། འ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་ལོར་ལོ་བྱ། བདག་དང་བསྐྱུང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་གྱུར། ཞི་བཟླ་
 ར་ཀླུ་ར་ཀླུ་རྩུ། ཞེས་བསྐྱུང་ལོར་བསྐྱོམ། དེས་ཡས་བསྟེལ་བའི་རིམ་པ་སོང་ནས། ད་བདུན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ལ།
 བྱེད་རང་དེད་གི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཏུ་མགྱོན་གི་སྐྱར་ལམ་གིས་གྱུར་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཅེས་བཟོད་ལ། སྐ་གླུ་ཕས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་པདྨ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོར་གི་
 སྟེང་དུ་རྩེ་ ཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བསྐྱུང་བྱེད་པལ་ཏུ་མཆོག་རོལ་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་
 ཞག་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བརྒྱད་པ། ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 གྱུར། རྒྱས་པར་སྟོན་རྒྱུ་ཐབས་བཞིན་བསྟེན། དེའི་གནས་གསུམ་དུ་རྩོ་རྗེ་གསུམ་གིས་མཆོན་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས། རི་རྩུ་བོ་རྩེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། འོ། དེད་གི་ཕྱག་
 གཡས་ན་ཐོགས་པའི་རྩོ་རྗེས་བྱེད་རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་རེག་པའི་ཆོ། དེད་རང་ཏུ་མགྱོན་དུ་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀའན་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱོན་རྒྱུ་ཐབས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་
 ཅད་འོད་ཟེར་གི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས། བྱེད་རང་གི་དབང་བོའི་སྟོ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིམ་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤ་སྐྱི་པགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྗེའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་
 གཏམས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་གཏོར་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་བྱོན་གིས་བརྒྱུབས་པའི་
 མོས་པ་མཛོད། ཅུ་སྒྲགས་གི་མཐར། ཀ་ཡ་བཟླ་ར་ཀླུ་ར་ཀླུ། ལྷ་ཀ་བཟླ་ར་ཀླུ་ར་ཀླུ། ཅི་ཏྲ་བཟླ་ར་ཀླུ་ར་ཀླུ། ཞེས་
 གནས་གསུམ་དུ་རྩོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དུ་འཛོག། རྩོ་རྗེ་སྤྱོ་བོར་བཞག་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱོན་རྒྱུ་ཐབས་དང་། འ་
 པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་བོའི་མཐུ་སྟོབས་གིས། འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུང་བྱེད་གིས། འདི་ལ་སུས་
 ཀྱང་གཏོར་པ་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་བཀའ་བསྐྱོ། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གི་རི་བོ་འདྲ། ཞེས་སོགས་

གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕྱོར་རོ། །དུག་དབྱུང་གི་གདམས་པ་འདི་ནི་གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་ཚིགས་ལས་བྱུང་བ། སྤྱི་མ་
 གོང་མ་རྣམས་གྱིས་རྟ་མགིན་ནུ་ག་རྒྱ་མོགས་སྒྲུ་གཤེད་གཞན་ལ་འང་སྒྱུར་རུང་བར་གསུང་བ་བཞིན་འདིར་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་བཟུགས་ཚིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྲུགས་གསང་བུམ་པ་ལས། །འོངས་
 པའི་དུག་དབྱུང་ལས་རིམ་བདུད་ཅི་འུ་ །ཚིག་བསྒྲིགས་རིན་ཆེན་གཞིང་པར་སྦྱང་འདི་ཡིས། །འགྲོ་བའི་
 དུག་གསུམ་དྲི་མ་ལ་བྱུད་པར་ཤོག། །ཅེས་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་གཙུག་པོའི་སྤེ་བརྒྱུད་གྱི་དུག་དབྱུང་བྱ་ཚུལ་
 གསུང་སེལ་སྒྲུ་འོད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་བོ་དུ་མ་ལ་ཡན་པར་མཐོང་ནས། ཡིག་ཆ་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་སྤང་ཡང་།
 གསང་བདག་སྒྲུལ་སྒྲུས་མཛད་པའི་ཚིག་བསྒྲིགས་རྩི་རྩེའི་སྤྱིང་པོ་འཁྱེར་བདེ་བར་འདུག་པས་དེ་ཉིད་སྒྲུ་སོར་བཞག་ལ་ལྷ་སྒྲགས་རྟ་
 མགིན་དུ་ཁ་བསྒྱུར་ཞིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་ངག་ཏུ་འདོན་བདེ་བར་བཅོས་ཏེ། ཀུ་སྤྱི་ལི་ཡ་རྒྱུ་བཟླ་བཟླ་གྱིས་སྤེབས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོ་
 སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཀུན་དགས་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༭། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆི་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞགས་འབུལ་ཚུལ་
རྟོ་རྟེན་སྒོག་གིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

ཆོད་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །ཆོ་མཐའ་ཡས་པ་འགྲོ་བའི་ཉི་མ་ཡིས། །ཆོ་ཡི་བར་ཆད་
མུད་བའི་དཔུང་བཅོམ་སྟེ། །ཆོད་པལ་བརྟོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྟོ་རྟེན་ནུལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་
གཞིལ་བའི། །རྟོ་རྟེན་དཔོན་ལ་སོགས་ཡུལ་མཆོག་རྣམས། །རྟོ་རྟེན་གཤིས་སུ་ཞབས་པད་བརྟན་བའི་
ཐབས། །རྟོ་རྟེན་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདིར་འཆད་བྱ། །དེ་ཡང་རང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཏེན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་བྱད་
པར་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲུ་ཆེན་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། །ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒོ་འཕར་བསྒྲིགས་པའི་ཚུལ་འཆད་བ་
ལ། །སྒྱུར་དངོས་རྟེན་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ། །སྒྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཁོག་པར་གཞུག་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟེན་འཁོར་ལོ་ནི། །ཤོག་བྱ་ལག་མཐིལ་
ཅམ་པ་ལྟེན་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ཉྟེ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེ། །རྒྱུད་ལ་ཡི། །མེ་ལ་རྩ། །རྒྱུ་ལ་འཁྱི། །ས་ལ་ལོ། །མུ་བྱུད་
དང་པོར་རྩེབས་བཞེལ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ས་བོན་རེ། །མུ་བྱུད་མཐའ་མར་ལྟེན་ལོག་ཡོན་སྒྲོར་དང་། །ཀླུ་ལོག་ཡས་སྒྲོར་གྱི། །ནམ་མཁའ་
སྒོན་པོ། །རྒྱུད་ལྟེན་གྱ། །མེད་མར་བོ། །རྒྱུད་ཀར་བོ། །ས་གསེར་བོར་བསྒྲུར། །མ་འབྲུབ་ན་བསམ་ཡང་ཆོག་གསུང་། །མདུན་དུ་སྟེགས་
གྱི་ཁར་དབུས་སུ་ཞེ། །མདུན་དུ་ཁོག་ཡས་སུ་རྩ། །རྒྱུ་ལྟེན་ལོག་ཡོན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞག་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་
ལྟེ་ཆོམ་དང་ཉེར་སྒྱུད་བསྒྲིགས། །རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བས་སྒྱུངས་བྱས་རྒྱས་པའམ། །མ་གྲུབ་ན་ལ་མྱི་ཏ་བཅོད་པ་དང་
བཅས་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་བསངས་རྒྱུ་འཐོར། །མཆོད་གཏོར་བསངས་སྒྱུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་
ཆེན་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱུང་བར་
གསུམ་ལྟན་གྱི་ལྟ་རྟུན་སུ་གྱུར། །འབྲུག་གསུམ་ལན་གསུམ་དང་། །ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱུ། །ནས། །ཤུ་ལྟེ་རྒྱུ་གི་བར་
བཅོད། །འཁོར་ལོ་བསངས་སྒྱུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོན་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ཉྟེ་བར་ནམ་མཁའི་ལྟ་མོ་སྒོན་མོ་ཆོས་འབྱུང་ཨོས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། །ཡི་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལྟེན་གྱི་
ཉྟེ་བར་རྒྱུད་ལྟེ་ལྟེན་གྱི་བ་དན་ཡི་གྱིས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། །རྩ་ལས་མེད་དཀྱིལ་དམར་པོའི་ཉྟེ་བར་མེ་ལྟ་
དམར་མོ་མེ་ཐབ་མེ་འབར་བ་རྩིས་མཆོན་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། །ཁོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་དཀར་པོའི་ཉྟེ་བར་

རྩ་ལྷ་དཀར་མོ་རྩ་སྤོན་ལ་གནས་པ་རྩ་བ་ཀུན་པ་འདི་བུམ་པ་འཁྱིལ་མཆོན་པ་འཛིན་པ། ལུ་ལས་ས་དཀྱིལ་
 སེར་པོའི་ལྷ་བར་ས་ལྷ་སེར་མོས་དཀྱིལ་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་ལྷ་ཁྱིལ་མཆོན་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསལ་ཏེ། སེམས་སྦྱིལ་གྱིས་
 བཞུགས་པའི་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་དང་། གཞན་བཞི་ལ་སྒྲ་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་
 མཆོན་པ་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འབྲུང་བ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྦྱར་
 དངས། ཇེ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་བཞི་མ། ལ་རྩྱུ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ལ་ཀྱ་རོས་གཏོར་མ་བསྟོ། རྩྱུ་ འབྲུང་བ་བསྟོད་
 པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བདག་ལ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསལ། འབྲུང་བ་ཕྱིན་པ་འབྲུགས་པ་རྣམས། །
 ཚོགས་འདི་ཡིས་མཐུན་པར་ཤོག སྒྲ་མའི་སྒྲ་འདི་ད་སྒྲ་ཡིས། རད་གདོན་རྣམ་རྟོག་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས། འད་ལྷ་
 ཉིད་དུ་བྱང་ནས་གྲང་། འཆི་བའི་རྒྱན་རྣམས་བསྒྲིག་ཏུ་གསལ། འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལ། འབྲུང་
 བ་བསྟོད་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་དགེས་པ་རོལ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་
 པར་མཛོད། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འོད་དུ་ཞུན་ས་འཁོར་ལོར་ཐིམ་པར་གྱུར། འབྲུང་སོ་སོའི་ས་བོན་རྒྱང་བཅའ་ཡང་ན་
 ཚོ་ལྷ་ལྷེ་རྩྱུ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་འབྲུག་སུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལོ་གངས་བཛོད། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་དང་ཡེ་རྩྱུར་ཉེར་གཅིག་
 གིས་རབ་གནས་བཞུགས་ཏེ་མེ་རྟོག་དོར། ལྷ་བ་མ་ཆག་པར་བ་བལྟ་བ། རང་མདོག་གི་ཚོན་སྦྱང་གྱིས་བཅིངས། རམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་
 རྩ་སའི་རིམ་པས་བརྟེན་ལ་ཁམས་སའི་གཙུང་བཅུག་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་སྦྱ་སྦྱང་བཅའ་བཞི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་
 ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱས་རྩལ་སྦྱ་ལུས་གྱི་དྲི་མ་བསྐྱེད་ཤིང་སྦྱར་སྦྱ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ་བཏབ་པས། འབྲུ་སྦྱ་ལྷའི་དར་བྱེ་སྦྱས་
 པའི་བྱན་ལ་མི་ཐུགས་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མའི་ཁ་སྦྱའི་རྒྱང་དབུགས་གྱིས་བདུག་སྟེ། སྦྱ་སྦྱང་ཡུལ་དེའི་རང་བྱུ་གང་ལོང་བ་
 ཉམས་དང་ཆ་ལུགས་དོད་ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་སྟིང་གར་སྦྱབས་སྦྱིན་གྱི་རྩལ་དང་། ཀླང་པ་འགྲོས་སྦྱབས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་
 བཅོས། བསེའི་ཤ དུང་གི་རུས་པ་སོགས་འོག་ཏུ་སྦྱང་རབས་སྐབས་འབྲུང་བ་རྣམས་གནས་སོ་སོར་མཆོན་པ་རེ་བཅུག། ཁོག་བར་
 སྦྱར་གྱི་འབྲུང་བཞིའི་འཁོར་ལོ་གཙུང་བཅས་པ་དང་། མིག་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་བ་གཉིས་ཡི། སྦྱ་བུག་གཉིས་སུ་འཁྱི། ཁ་ལ་ལྟ། སྟིང་
 གར་ལེ་རྣམས་ཤོག་བྱར་བྱིས་པ་གཞུག། བྱོན་འཕྲོའི་གོས་ཚང་མ་འམ་དུམ་བྱ་བསྟོན། ཤིང་སྦྱ་གང་འཛོམ་དང་། ཁོང་ཁམས་མཐུན་
 ཆ་ག་འཇའ་རིས་སུ་བྱིས་པའི་ནམ་མཁའ། བལ་ཚོན་གྱིས་སྦྱས་པའི་རྒྱང་བྱ་དང་བཅས་པ་གཟུགས། སྤོན་བྱ་ལྷག་པ་སོགས་ལྷས་
 རན་གྱི་བྱ་སྦྱོར་སྦྱ་ཚོགས་པས་སྦྱས། མཐའ་སྒྲོར་དུ། གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས། དར་སྦྱ། གོས་སྦྱ། བགས་རིགས། འབྲུ་སྦྱ་བཟའ་
 བཏུང་སྦྱ་ཚོགས་པས་བསྟོར། སྦྱང་རྩལ་སོར་བཞི་བ་ལོ་གངས་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་སྟོན་གསལ་བོ་རྣམས་བྱ་སྦྱ་ཚོགས་དང་

བལ་ཚོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། གྲངས་དང་ཁ་དོག་དེ་མཚུངས་ཀྱི་གཏོར་ཚུང་མཐེབ་ཀྱི་ཆང་བུ་དང་བཅས་པ། གྲུབ་ན་སྤྱད་ཆེ་ཆུང་ཐམས་
 ཅད་གཙང་ཆུ། ཁྱོན་པ། ལུམ། གངས་ཆུ། གཡལ་ཆུ་སོགས་སུ་སྒྲ་གང་འདྲོམ་གྱིས་ཁུ་བ་བྱས་ཤིང་། སྤྱད་ཆེ་བ་ལ། མེ་ལྷགས་
 བརྒྱབ་པའི་མེ། གཙུབ་ཤིང་བརྒྱབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ། སྤང་བསྐྱེགས་པའི་མེ། ཐོག་ལས་བྱུང་བའམ། སྤུམ་ཁོལ་གྱི་ནང་དུ་ཆུ་སྒྲུག་
 བལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ། ཆུན་བཞག་གི་མེའམ་སྡེ་དགོན་གྱི་ཐབ་གྱི་མེ། ཆུང་གཡས་གྱིས་སྤར་བའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲུག་པར་
 བཤད་དོ། །འོས་འགབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་བྱིས་འབུལ་སོགས་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། སྤྱབ་གཞི་དེ་གྱི་ལ་ལོར་གྱི་སྡེ་དུ་
 མཆིལ་དབལ་གཏོར་རྟ་མགོ་ཅན་གཏོར་གདུགས་དམར་པོ་དང་སྤྱ་ཙ་ཀ་གིས་བརྒྱན་པ་བཞག་པའམ། སྤྱབ་གཞི་མེད་ཀྱང་རུང་བས་
 གང་བདེ་བྱ། ཡི་དམ། ཆོས་སྦྱང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ། མཚོན་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས། ཆོགས་ལོར་བྱེད་ན་དེའི་ཡོ་བྱད་འདྲ་
 བྱ། གྲལ་གཤམ་ལྷ་བུ་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུར་གདན་ནག་པོ་སོགས་གྱི་སྡེ་དུ་སྤྱད་ཆེ་བ་བཞག། །དེའི་མདུན་དུ་སྤྱད་ཆུང་ནམས་སོ་
 སོའི་མདུན་དུ་རང་མདོག་གི་གཏོར་ཆུང་ནམས་དང་བཅས་པ་སྡེང་ཆར་དུ་བཀོད། སྤྱབ་པ་པོའི་མདུན་དུ། ནང་མཚོན། རྟོར་བྱིལ། རྟ་
 མ་ལུ། འཐོར་ནས། གྲལ་ཡུངས། རྟོ་ལོ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མས་བཤམས། སྤྱད་ཆོང་གི་སྒྲུབས་སུ་དགོས་པའི་གོས་སྒྲན་
 ནག་པོའམ་མཚོན་བྱེད་གྱི་དར་རས་ནག་པོ། ཡུལ་ཡུགས་དང་བསྐྱན་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་བྲི་སྒྲན་རྟོ་རྟོའི་རེ་བུ་ཅན་དང་བཅས་པ་
 ནམས་འདྲ་བུའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་སྤྱབ་པ་པོ་ནམས་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ཁིང་མདུན་བསྐྱེད་སྤྱབ་ལ།
 ཡུལ་གྱི་སྤྱ་ཚའི་བར་ཆད་བསལ་ཁིང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཆོག་བྱ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤྱབ་པ་པོ་ནམས་གྲལ་
 ལ་ལོང། སྤྱབས་སེམས་སྡོན་དུ་འགོ་བས་རྟ་མགོན་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་ལ་བཞུགས་པ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ། རང་གི་སྡིང་གའི་
 རྩི་ཡིག་གི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐ་མལ་པའི་ནམ་པར་བཞུགས། སྤྱི་པོའི་རིགས་བདག་སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་གྱི་སྡེ་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་
 གྱི་སྡེང་བས་བསྐྱོར་བལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལོར་འདས་སྡོད་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེས་ཏེ་ཐུག་གི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཞུགས། དེ་ལས་འཆི་མེད་ཆའི་བདུད་རྩི་གྱེན་དུ་འཕྱར་ཁིང་བུམ་པའི་
 ཁ་ནས་ལུད་པ། རང་གི་སྤྱི་པོ་ཆངས་བུག་བརྒྱད་སྡིང་གའི་སྒྲ་མའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྤྱ་ཡས་གྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་བས་སྤྱ་ཚའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ། འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་
 བསམ་ལ། ཆོག་ཐུངས་རིང་ཐུང་ཅི་རུས་བཞུགས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། མཚོན་བསྐྱོད་མདོར་བསྐྱེས་བུའོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་
 གྱི་མཚོན་པ་བྱིན་བསྐྱབས་ནས་བཟུང་བསྐྱོད་པ་རྫོགས་གྱི་བར་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལྟར་བྱས་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་
 སྤྱོདས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །བཙུམ་ལྷན་ཁྱོ་རྒྱལ་པདྨ་དབང་གི་ལྷ། །བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་

དང་བཅས། །དེང་འདིར་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་
 ཡི། །བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་བབྱང་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱེད་མཛད་
 པ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་བསྟན་འགྲོའི་མཛོད་སྟོང་ཆེའི། །སྐྱེ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་གཟི་འོད་སྤྱི་བ་བྱེད་པའི། །ཕྱི་ནང་
 བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་མུན་པའི་དཔུང་། །ཁྱོ་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་འོད་སྟོང་གིས། །བསལ་ཏེ་དགོ་ལེགས་
 སྤང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྤེ་བརྒྱད་དྲང་སྟོང་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་དང་། །པ་རོལ་བསན་ངན་སྦྱར་རྩུབ་
 བད་རིམས་གོགས། །རྒྱལ་བའི་ཆད་པ་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་སྟགས། །འཛིགས་པ་རུས་ལས་སྤྱངས་ཤིང་
 སྤྱི་བ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་ཆོ་རིང་དབང་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྟན། །གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་
 གསལ། །ལུང་རྟོགས་བཤད་སྐྱབ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཏེ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་
 མཛོད། །དད་དང་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ས་གཞི་བརྟན། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་སྦྱོབ་ར་བས་བསྐྱོར། །
 སྤྲུལ་ཡི་དམ་བྱིན་སྤྲུབས་གྲུར་ཁང་བཟུང། །ཆོས་སྤྱིད་དགོ་ལེགས་ཞོར་བུས་གཏམ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འདོད་དོན་
 གསོལ་གདབ་ལན་གསུམ་སྟགས་འདུན་པ་ཅུ་གཅིག་གིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ཆོའི་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་ཞབས་པད་
 བརྟན་པའི་ཆོག་དངོས་བྱ་བ་ལ། མི་མཐུན་སྟོགས་བསལ་བ་འཆི་བ་སྤྱི་བའི་ཆོག་དང་། །མཐུན་སྟོགས་སྤྱི་བ་པ་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆོ་
 ག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་གདན་དྲངས་ལ། དེ་ཞིག་གོས་སྟན་ནག་པོ་དང་བཅས་འཁོད་
 པའམ། སྤྲུབས་མ་བདེན་མཆོན་བྱེད་ཅམ་བྱ་བའམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆི་སྤྱི་ཆོག་དངོས་ལ། གཞོན་བྱེད་འགྲུགས་པ། གཏོར་
 སྤྱད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ། ལོ་གངས་གྱི་གཏོར་སྤྱ་བསྟོ་བ། སྤྱད་ཆེ་བ་བསྟོ་བ། ཆོས་སྦྱིན་བྱ་བ། རང་གནས་སྤྱ་བཏང་བ་དང་།
 མཆོམས་བཅད་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་དམར་
 བོ་དྲག་ཤུལ་ཅན། ལྷགས་ཀྱང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་བྱབ་པར་སོང་སྟེ། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙོ་བྱས། གཞོན་བྱེད་གདོན་
 བགོགས་ལན་ཆགས་ཤེ་འཁོན་གཉེར་བ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་བཀྲུགས་པར་གྱུར་པར་
 བསམ་ལ། འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅས། ན་མོ། ཅུ་བརྒྱད་སྤྲུལ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་སུམ། །བྱེད་པར་རྟོ་མཆོག་
 རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །སྤྲུགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེ་
 མེད་རྟོན་འབྱུང་གི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སྤྲུལ་མའི་སྐྱེ་ཆོ་དང་། །མཛད་འཕྲིན་སྟགས་ལ་བར་དུ་གཙོན་པ་

ཡི། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ལམ་དང་བཅས་པ་དང་། །གདོན་བགལ་ལན་ཆགས་ཤེས་ལམ་གཉེར་བ་
 གྱུར། །རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུབ་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ། །ཁྱུ་ཅིག་བརྩ་ཨ་ཀར་ཡ་ཨ་ཞེས་ལན་གསུམ་བདུན་
 སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཁྱུ་ཅིག་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་དག་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་བསམ་པས། རྒྱུ་ ཞེས་པ་གདུག་པའི་
 སེམས་རྣམས་ཞི་བར་གྱིས། །སྒྲིང་རྗེ་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་ད་བྱོས་ལ། །དགའ་མགུ་རང་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 གཏོར་མ་ལོང་། །ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་པས་དེ་རྣམས་གདུག་སེམས་ཞི་ནས་
 དགའ་ཞིང་གུས་པས་གཏོར་གྱུ་ལེན་པར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་གླུ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་བསངས་སྦྱངས།
 སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཀླུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་གླུ་དང་དགོར་ཆ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་
 བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་
 ལྡན་པའི་གླུ་བཟང་མཁོ་རྒྱུའི་ཡོངས་སྒྲོང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་འབྲུག་སུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲལ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོན་སྤྲལ་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་བདེན་སྒྲོབས་བཛོད། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས།
 ལག་པ་གཡས་རྗེ་རྒྱ་ཆུར་ལས་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད། གཡོན་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སེག་ལ་གཏོག་ཅིང་། ར་མུ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་
 ཨ་ལ་ལོ་གཏེ་ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་རྒྱུ། ཞེས་པ་ཅི་མང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཛོད། གླུ་རྣམས་རེ་རེ་
 ལས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་མི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ་སྒྲོང་གསུམ་གང་བ་བྱུང་བ་དང་། གཏོར་
 མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་གནམ་ས་བར་སྤྲང་གི་ཁྱོན་འགོངས་པ་བྱུང་སྟེ།
 གདོན་བགལ་ལན་ཆགས་ཤེས་ལམ་གཉེར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས། མགྲོན་རྣམས་ཀྱང་འཐབ་ཅོད་
 དང་རྒྱལ་པམ་སོགས་མེད་པར་སོ་སོའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཛེས་པ། རྒྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་སྒྲན་པ། རྒྱའི་
 ཡུལ་དུ་བྱི་ཞིམ་པ། རྒྱའི་ཡུལ་དུ་རྩ་ཞིམ་པ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་པ། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྦྱིད་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རྒྱན་དང་། མལ་ཆ་དང་། ར་བའི་གསོས་སྒྲན་དང་། བཟའ་བ་དང་།
 བཅའ་བ་དང་། བྱང་བ་དང་། འདག་པ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་དར་ཟབ་རས་ཆེན་སྟག་གཟིག་
 གི་པགས་པ། གོ་བྲབ། གོས་སྒྲ་མ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས། འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས། འབྲི་གཡག་དང་རྟ་ཕྱགས་ལ་
 སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྲན་པོ་དང་། བྲན་མོ་དང་། ཁང་བཟང་དང་། སྒྲིང་མོས་

ཚལ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་སོསོར་ངག་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ། དུས་འདི་ནས་ངི་སྟོང་
 ལམོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་གཏོར་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་གྱུར་པར་བསམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྟོ་
 བ་ངག་ཏུ་འདུང་བཞིན། དེ་ནས། ཧུྃ། བྱེར་ཅིག་བྱེར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས། །སྟོང་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་
 དང་། །དྲན་དང་བཟུང་དང་བསམ་དང་རེག་ །སྟོང་དང་ཞེད་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཅིས་བཞིན་ཅིང་། ལག་པ་ཁ་
 སྒྲུབ་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་གཡས་སུ་སྒྱུད་དང་། གཡོན་དུ་གཏོར་མ་ཆང་བྱུང་སྟེ་སྒྲགས་པ་བཟུང་ནས། སྒྲ་མའི་སྒྲུ་ལ་བྱལ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་ལན་གསུམ་བསྐོར་བའོ། མི་བདེ་ན་སྒྲུ་བརྒྱན་མེ་ལོང་ལ་འཆར་དུ་བཅུག་པ་ལ་བྱལ་བའི་ཚུལ་བྱས་ལ། དཔལ་
 ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲུ་ཆེ་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་
 ཅད་བྱལ་བྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲུ་སྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས། སྒྲུ་གཟི་མདངས་སྒྲན་སྐྱུ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག་བར་ཆད་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། གཏོར་སྒྱུད་དེ་མི་སྟོང་སྟོང་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་བ་ཞིག་ཁ་སྐྱེར་
 ཕྱོགས་ནས་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ་དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་འདོར། ཡང་གཏོར་སྒྱུད་རྣམས་འབྲུག་སྐྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། ན་
 མཆོས་ཀྱི་ཏ་བླ་ག་ཏ་ལན་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཞིན། ཧུྃ། བྱེར་ཅིག་ཅིས་སོགས་ཀྱིས་བྱལ་བའི་དང་
 བཅས་འདོར་བ་ལོ་གངས་ལྗོགས་པར་བྱ། བཞི་པ་སྒྲུ་ཆེ་བ་བསྟོ་བའི། སྒྲར་ཡང་། འབྲུག་སྐྱུ་དང་། ན་མཆོས་ཀྱི་ཏ་བླ་ག་ལན་
 གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཞིན་ལ། གྱེ། འབྲུ་མཆོག་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ། །ཞོག་ཏེ་སྟོང་ལ་དུང་གི་
 རུས། །བསེལ་གལ་མཆོལ་གྱི་ཁྲག་ །ཀྱུ་བའི་མགོ་ལ་ཟེར་མོའི་སྒྲ། །དབང་བོའི་ལག་ལ་ཚུ་སྟོང་སྟེར། །ལུང་
 ཐང་མིག་ལ་མོ་ཁབ་སྒྲ། །འགྲོན་བུའི་སོ་ལ་ལེ་བརྒན་སྟེ། །ལག་གཡས་གསེར་ལ་གཡོན་པ་གཡུ། །རྒྱང་
 གཡས་ལྷགས་ལ་གཡོན་པ་ཟངས། །ཟེའོག་གོས་ལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཡིད་ནི་དྲན་པ་སྤུ་ལ་ལ། །རུས་ནི་
 དཀར་མདངས་ཡེ་རེ་རེ། །ཤེན་སྒྲུག་དང་ཁམ་སེལ་མ། །ཁྲག་ནི་དམར་མདངས་བྲང་སེལ་བྲང་། །དྲོད་ནི་ཆ་
 མདངས་ལམ་སེལ་མ། །དབྱགས་ནི་འགྱུ་དངས་བྲངས་སེལ་བྲང་། །གདོང་ནི་ཀྱག་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །སྒྲ་ནི་
 མཛེས་རྒྱན་བུ་རུ་བྲ། །ལག་པ་གཡབ་སྒྲངས་སི་ལི་ལི། །མིག་ནི་མཐོང་སྒྲངས་རྒྱངས་སེལ་བྲང་། །སྒྲ་ནི་དྲི་
 ཞིམ་ཆིངས་སེལ་ཆིངས། །ཁ་ནི་བཞད་གད་ཡ་ལ་ལ། །ཕྱེ་ནི་སྒྲ་སྒྲུ་ཤ་ར་ར། །རྒྱང་ནི་འགྲོས་སྒྲུབས་ལམ་སེལ་
 ལམ། །གོས་ནི་བཟང་གོས་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ། །བཟུང་བས་ཁ་དྲོ་འཐིབས་སེལ་འཐིབ། །ངག་ནི་ཆངས་པ་སྒྲུ་ཡིས་
 གསུང་། །རང་མིང་ཆོ་འབྲང་ཤ་ར་ར། །ཡར་གྱི་སྒྲང་བུ་མཐོ་མཐོ་ནས། །གསུང་སྒྲན་དེ་ནི་ཀྱུ་རུ་བྲ། །མར་གྱི་
 གཤོད་བུ་དམའ་དམའ་ནས། །འགྲོས་བཟང་དེ་ནི་ལྡེམས་སེལ་ལྡེམ། །ཅོ་ཅོ་དེ་ནི་ལྡེར་ལྡེར་ནས། །སྒྲིས་པ་

དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲ། རྒྱན་རྒྱན་དེ་ནི་ཕུར་ཕུར་ན། ར་ཆུང་བག་མར་ཆས་པ་འདྲ། བྲི་བྲི་དེ་ནི་བཀོད་
 བཀོད་ནས། ལྷག་གཟིག་ཆང་ནས་ཐོན་པ་འདྲ། རྫོག་གསུམ་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཆང་། མཐོ་རྒྱའི་ཡོངས་
 རྫོང་བསམ་མི་བྱུང་། འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། འདི་འདྲའི་སྤྱད་བཟང་ཡ་མཚན་ཅན། འཆི་
 བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམར་བཡི། རྒྱ་ཡི་སྤྱད་དུ་འབྲལ་བར་བཀྱ། མི་བས་
 ལྷག་པའི་སྤྱད་བཞེས་ལ། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིང་བ་བྲོལ། མནན་པ་ཐེགས་པ་བསྐྱམ་པ་གྲོད། ཟོས་
 པ་སྒྲུགས་ལ་འཆི་བ་གསོས། བྲམ་ཁ་བསྐྱར་ལ་ཤོད་ཤོས། ཆོན་དུ་སྒྲིལ་ལ་བྱད་ཐག་ཆོད། མིང་ཡིག་བྱང་
 དམར་དཀྱུས་ནས་ཐོན། འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཞི་བར་མཛོད། ལྷ་པ་ཆོས་སྒྲིན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་ལས་བྱང་། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། དགོ་སྤྱོད་ཆོན་པོས་
 འདི་སྤྱད་གསུངས། ལྷིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱུ་ཞིང་། དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 མ་བྱེད་ཅིག ལན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱང་། ས་བོན་ཆ་བ་
 རྣམས་ལས་ནི། འབྲས་བུ་ཆ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ས་བོན་མངར་བ་བཏབ་པ་ལས། འབྲས་བུ་མངར་
 བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དཔེ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཤད་པ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། སྤྱག་པ་གཞོད་
 བྱེད་རང་གནས་སུ་བཏང་བ་ནི། སྤྱད་ཆེ་བ་བསྐྱེལ་བྱེད་གསུམ་སུ་བ་བསྐྱར་ལ། རང་ཡི་དམ་གྱིང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདེངས་
 དང་ལྷན་པས་རོལ་མོའི་ཆོས་རྣམས་དང་བཅས། རྒྱ། རོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་ཆོགས། བྱང་ཆུབ་
 བསྐྱབ་ལ་མི་དབང་ཞིང་། ལུས་སེམས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ཡིས། མི་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བྱེད་པ། ཆོ་ལ་བརྒྱ་
 ཞིང་སྒོག་ལ་འཇུག། ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་བའི། འབྱུང་པོའི་རིགས་སུ་གང་གཏོགས་
 པ། མཐོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོ་མོན་ས། ར་རག་དཔྱལ་ཁམས་ཡན་ཆོད་ཀྱི། འབྱུང་པོའི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་
 དང་། འཆི་བདག་གཤིན་མེད་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅུན་མོ་དུས་མཚན་ནག་མོ་དང་། ཀ་ལ་པ་ཤ་ཡ་བ་
 ཏི། རམ་གྱུ་དང་ནི་ཤ་ཀ་ལི། གཤིན་མེ་ཕོ་མོ་མ་ལུས་དང་། བགོགས་རིགས་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱད་བཅུ་
 དང་། བྱིས་པའི་གཏོན་ཆོན་བཅོ་ལྷ་དང་། རད་ཡམས་དལ་གྱི་བདག་མོ་དང་། བགོགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱད་དང་གཏོར་མས་ཆོམ་གྱིས་ལ། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་། མཆོད་སྒྲིན་
 གཏོར་སྤྱད་རྒྱ་ཆོན་འདི། ཏིང་འཛིན་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སོ་སོར་ཐོབ་པ་སྤྱགས་གྱིས་

བྱས། །ཕྱག་རྒྱས་འཐབ་ཚུང་ཕམ་རྒྱལ་མེད། །འདི་བཞེས་གཞོད་སེམས་ཞི་བར་གྱིས། །སྒོན་གྱི་ལན་
 ཆགས་ཡོད་ན་ཡང་། །མཆོད་སྒྱུན་འདི་ཡིས་ཞི་བར་གྱིས། །བྱ་ལོན་བྱེད་རོལ་ལའོན་བྱང་། །མཆོད་སྒྱུན་
 བཟང་པོ་འདི་བྱེད་ལ། །འཆི་བདག་ལའོར་བཅས་རང་གནས་དེངས། །ལན་ཆགས་སྒྱུད་གཏོར་བྱིན་ནས་
 གྲང་། །ད་དུང་གཞོད་པའི་སེམས་འཆང་ན། །འབར་བ་བློ་བོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བྱེད་རྣམས་རྩལ་དུ་
 བརྒྱག་པར་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཀའ། །ཆོག་ལས་འདས་ན་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ །དེ་བས་
 བགལ་ས་ཆེན་བྱེད་སོངས་ཤིག་ །ཅེས་བཅོམ། ན་མོ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བྱེད་པར་
 ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྱུང་སྒྲུང་མའི་ཆོག་ས། །སྒྲགས་དང་ཏིང་
 འཛིན་བསྐྱུ་མེད་ཏེན་བྱུང་གི་ །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་མའི་སྒྱ་ཆོ་དང་། །མཛད་འཕྲིན་སོགས་ལ་བར་
 གཅོད་བརྩོམ་པ་ཡི། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་། །གཏོན་བགལ་ས་ལན་ཆགས་ཤ་
 ལའོན་གཏོར་བ་གྱུན། །གཞན་དུ་དེངས་ཤིག་གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་འཛོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། །
 ཞེས་བཅོམ་ཅིང་གོས་སྒྲན་ནག་པོ་ཡོད་ན་དོར། །སྒྲུང་ཆེ་བ་ཡུལ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བའམ་མི་བདེན་མ་བྱས་གྲང་ཆོག་སྟེ། །སྒྲར་གྱི་
 །སྒྲུང་རྣམས་དོར་བའི་སྒྲོད་གྱི་ཁར་འཛོག་པའམ། །སྒྲེལ་མི་གཞན་གྱིས་བཏོགས་ལ་ཕྱིར་ཐོན། དེ་ནས། རྡོ་རྗེ་གསོར། དེལ་བུ་
 གསེལ། དེག་པ་གདེངས་དང་ལྷན་པས་མིག་ལྷ་སྒྲངས་བྲག་པོ་དང་བཅས། རྩྱུ། བདག་ཉིད་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བ་ནི། །ཆེ་
 བཅོན་འགྲན་སྒྲ་དང་བྲལ་ཞིང་། །བློ་གཏུམ་འཛིགས་སྒྲུ་རུང་བ་ཡི། །སྒྲུ་ལས་སྒྲོས་པའི་བློ་བོའི་ཆོག་ས། །མེ་
 ལྷར་འབར་ཞིང་སྒྲོག་ལྷར་འཕྱུག་ །ཐོག་ལྷར་འགྲིལ་ཤིང་སེར་ལྷར་འབེབས། །རྩྱུ་ཕུ་འབྱུག་སྒྲུ་ལྷ་རི་རི། །
 མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་ཤ་ར་ར། །བསྐྱལ་བའི་མེ་དབུང་འུ་རུ་བྱ། །སྒྲང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་འདར་ཡི་ཡི། །སྒྲོང་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་འུར་ཤིག་ཤིག་ །གཞོད་བྱེད་གཏོན་བགལ་ས་མ་ལུས་པ། །སྒྲག་ཅིང་དངངས་ལ་བརྒྱལ་
 ཞིང་འབོག་ །བལྷ་བ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པར། །བྱིལ་བྲུ་ཡིས་བརྒྱས་པ་བཞིན། །སྒྲང་ཅིག་ཡུད་གྱིས་བསྒྲུད་
 པར་གྱུར། །ཞོ་རྩྱུ་པརྒྱ་རྩྱུ་གྲིད་གྱི་མཐར། །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཨུ་ཅ་ཏེ་ཡ་ཕུ། ཅེས་བྲག་ཏུ་བཅོམ་ཅིང་། རོལ་
 མའི་ཆམས་རྒྱུས་དང་། །གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུག་ །ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པ་དང་བཅས་སྒྲུད་ཡས་རྣམས་འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཅོད་གྱི་
 བྲོགས་སམ། །ལྷོ་བྲོགས་གྱི་གྲོང་བའི་མཐར་བསྐྱལ། །བྱི་མིག་མི་བལྷ་བ་གལ་ཆེན། །བདུན་པ་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། རྩྱུ།
 རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་རྩ་གྲུར་མེ་དབུང་གིས། །ཡོངས་སྒྲུ་བསྐྱོར་བའི་
 བསྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་བྱ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལའོར་བཅས་རྒྱུད་པར་གྱུར། །ཞོ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ།

ཞེས་བསྟུང་ལའོར་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ལ། སྤྱི་མ་ཆོད་པ་གམེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་
 མཆོད་བསྐྱེད་བྱ་བ། ཆོག་མཁའ་ཞིང་ལ་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ། སྤྱི་མ་ལ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཤེས་པ་བརྟུང་
 ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས། སྤྱི་མ་སྣ་ཆོག་མཁའ་དོ་རྩེའི་ལྷས་མཆོན་པའི་བྱི་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། སྤྱི་སྤྱི་མས་སྐྱེད་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཆོད་པའི་དང་ལས་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྟུང་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་གཞི་མ་
 ཤེས་པ་དང་བྱལ་བ་སྣ་ཆོག་མཁའ་དོ་རྩེའི་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱི་མ་དུ་པོ་ལས་པསྤྱི་མ་དང་ཨ་ལས་སྤྱི་མ་པའི་དགྱིལ་
 ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པའི་བྱུགས་གྱི་དོ་བོ་རྩི་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུལ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མ་མགོན་པོ་ཆོ་
 དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་མ་དོན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱི་མ་
 ར་འཆི་མེད་ཆོའི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྤྱི་མ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་
 དབུ་རྒྱན། སྟན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། སེམ་དོ། དོ་ཤལ། འོག་པ་སྤྱི་མ་རྒྱན་བརྟུང་
 གྱིས་བརྟུན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟས་སྤྱི་མ་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱི་མ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། མཆོན་དང་
 དཔེ་བྱད་གསལ་ལ་ལྷོགས་པ་དྲུངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་མ་པོ་མོ། མགྱོན་པར་
 ཞུ་བྱུགས་ཀར་སྤྱི་མ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱི་མ་དུ་རྩི་རྩི་ལེ་མཐར་སྤྱི་མ་ཕྱེད་གིས་བསྐྱོར་བ། བྱུགས་ཀའི་རྩི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མགོན་པོ་ཆོད་པ་གམེད་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཙུའི་
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་གམེད་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས། རི་རྩི་བོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། སྤྱི་མ་ཡང་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་
 གྱིས་འཆི་མེད་ཆོའི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩི་
 རྩི་ཡེ་མ་ར་རི་རྩི་མ་རྩི་ཡེ་སྤྱི་མ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར་བས་སྤྱི་མ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་
 ཆོའི་བདུད་རྩིས་གང་། རྩི་ལྷག་མ་སྤྱི་མ་པོ་ལུད་པ་ལས། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཆོད་པ་གམེད་གྱིས་དབུ་བརྟུན་པར་གྱུར།
 སྤྱི་མ་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཆི་བ་མེད་པ་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གོ་རྩི་དམར་པོའི་
 རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱོད་དངས། སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་གསུང་བྱུགས་ལ། རི་རྩི་བོ་རྩི་སྤྱི་མ་ཡང་བྱུགས་ཀའི་
 རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དཔལ་བོ་འམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱི་མ་པའི་ཆོག་མཁའ་

དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས། སྤྱ་མ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་
 བསམ། གཉིས་པ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ནི། མཆོད་པ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་
 བྱུང་བ་འི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་མཆོད་ཡོན། བས། རོལ་མོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་འི་
 བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨ་ལྷ་ཨུཾ་ཨུཾ། བས། ཤར་ཉི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་མཆོད་
 འཕྲེང་གི་ཆོག་དང་བཅས། རྒྱ་བཞི། ཉེར་སྟོང། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲུ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་རྫས་བརྒྱད་གོས་
 རྒྱན། མཆོད་པ་སྤྱ་ཆོགས་དང་བཅས་འབུལ་བའམ། བསྒྲུ་ན། ཨོྭ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུཾ་ཡུལ་རྒྱ་ན་ས་པི་སྤྱ་ར་ཨ་ལྷ་ཨུཾ་ནས།
 ཤར་ཉི་བར་དང་། རྩུ་བ། བས། སྤྱར་ཉི་བར་གྱིས་མཆོད། འཛིག་རྟེན་འདྲན་པ་འི་གཙོ་བོ་ཆོད་པ་ག་མེད། །ཅེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གསུམ་པ་ཆོགས་ཞིང་ལ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བཞི། དེ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་
 མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་མའི་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཏིབས་པ་
 ལྷར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུམ་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྒྲུམས་ནས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟུལ་བ་དང་། ལ་ལས་ཆེ་བ་སྤྱིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གདངས་སྤྱོད་པོ་སྟོགས་པ་དང་། ལ་ལས་ཆེ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པ་འི་བགགས་སྟོང་པ་སོགས་སོ་སོའི་མཛད་པ་མཛད་ཅིང་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ཆེ་བ་སྤྱིང་བ་ལ་དགོངས་པ་རྩེ་
 གཙིག་ཏུ་གཏད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདི་ལྷར་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱུང་བདག་
 རོ་རྗེ་འཆང་དབང་ནས་བཟུང་ནས། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྱ་མའི་བར། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་འི་
 བང་མཛོད་འཛིན་མཛད་པ་འི། །དངོས་བརྒྱད་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་སྤྱ་
 ཆེ་བསྒྲུལ་བརྒྱར་སྤྱིངས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨ་མ་ར་ཁི་རྩྱུ་ལྷ་ཨུཾ་ཡུལ་སྤྱ་
 ཆོགས་རྒྱ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་སྤྱགས་འོག་མ་ཀྱན་ལའང་སྟོར། གངས་རིའི་མདངས་འཛིན་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་
 དང་། །འཆི་མེད་རོ་རྗེའི་ལྷ་མོ་ཆོ་མཐའ་ཡས། །གཙུག་གཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། །ཆོ་
 ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ * འཆི་མེད་ཆོ་ * ཨོྭ་ཨ་མ་ * དཔལ་ལྷན་
 འདུས་པ་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་པ་དང་། །རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེས་པ་རོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་
 ཆེན་པོ་སོགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ * * * * གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཕྱི་ནང་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་ཅིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟུལ་བ། །ཡི་དམ་མཆོག་

རོལ་པར་གསལ་* * * * ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན། །བདེར་གསེགས་མཆོད་བདུན་
 སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་། །འོད་དཔག་མེད་དང་མི་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་* འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆོན་
 བརྒྱད། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་པའི། །ཞིང་མཆོག་དག་འདུན་རྣམས་ལ་* འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
 རྒྱུ་མེད་གཡེ་མ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྦྱོར་གྱི་ཁ་འབྲེད་
 པ། །གནས་བརྟན་ཆོན་པོ་རྣམས་ལ་* མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མདོན་ཤེས་རྒྱ་
 འབྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྲུ་བཞིན་སྟོང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་ལ་* ལྷུང་མཛད་མགོན་པོ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གྲུང་མགོན་བྱ་རོག་མཆོན། །
 ཞལ་བཞི་དྲུང་བདག་རྣམས་སྤྲུལ་བེག་ཅེ་སོགས། །རྡོ་རྗེའི་སྤྱང་རྣམས་ལ་* སྤྲུལ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཆེ་སྟོག་བརྟན་པའི་དབྱིད། །རྩྱུ་རྩྱའི་ནང་དང་རྩ་ལོར་ཀྱན་གང་སྟེ། །སྤྲུལ་མའི་
 སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཞོ་ཨ་མ་ར་ཅི་མཆོལ་སྤྲུ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོགས་ཞིང་
 དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་། །སྤྲུལ་མའི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་བས་སྐྱ་ཆེ་སྟེལ་བ་དང་། །ཡང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་བ་ལུས་མཐུ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་བསོད། །འབྱུང་བཞིའི་རོ་བཅུད། །སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་དཔལ་
 འབྱོར་ལུན་ཆོགས། །བཀྲ་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀྲ་ག། །སྤྲུལ་མའི་
 དབྲུ་གཙུག་ནས་ཐིམ། །སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས། །སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 འགྲིག་ཅིང་སྐྱ་གཟི་བརྗིད་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་བསམ་ལ། །ཆོག་ཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེ།
 བཞིཔ་སྤྲུལ་ལ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་གང་བ་པའི། །དེ་ནས། །སྤྲུལ་དང་རྒྱལ་བ་ཆོད་པག་མེད་རོ་བོ་དབྱེར་མ་
 མཆིས་པའི་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡོན་
 དུ་མཆོལ་འབྲུལ་བར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་མཆོལ་རྒྱས་བར་འབྲུལ། །རྡོ་རྗེའི་སྐྱ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱུང་
 འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཟ་ཏོག། །བདག་ཅག་མོས་པ་རི་བཞིན་སྤིང་མཐའི་བར། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་
 བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གང་བ། །སྟོན་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཞལ་བཞེས་ལྷ་ཞིང་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་འདོན། །གཏང་རག་ཏུ་མཆོལ་དབྲུལ། །ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཤམས་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་

312

བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་མི་བསྐྱུ་བས་ན་འབད་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེང་དུས་མི་དཔོན་གྲགས་འདོད་
 ཅན་འགའ་ཡིས། །མངའ་འབངས་དབྱ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏིལ་བཞེན་དུ། །བཙེར་ཏེ་བསྐྱུས་པའི་བརྒྱ་ཚན་སྟོང་
 ཚན་གྱིས། །ཞིང་མཚོག་འགའ་ཞག་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ལོ་སྐད། །སྐྱུས་བསྐྱུར་དུ་མས་ཚན་གངས་གང་
 མང་ཙམ། །ཚར་དུ་དངར་བ་སྤྱེ་གཏོར་བསྟོད་ཆེག་དང་། །སྐྱུགས་པའི་བརྟན་བཞུགས་རང་འདོད་འགྱུབ་
 པའི་ཆེད། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ་བའི་གཡོ་ཅན་མང་། །སློབ་མ་བྲམ་པའི་ཆེག་སྟོང་གསོལ་འདེབས་
 དང་། །སྤྱ་མ་ཟོག་པོའི་སྟོང་ཤོལ་ཞལ་བཞེས་གྱིས། །སྤྱ་སློབ་གཅིག་མགོ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །
 འཁོར་བའི་བརྟན་བཞུགས་སྤེལ་ལ་གད་མོ་བྲོ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་རྣམ་དག་གིས། །ཞིང་གི་
 མཚོག་གུར་སྐྱུས་བུ་དམ་པ་ལ། །ཞིང་འདིར་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བཏབ་ན། །ཞིང་མཚོག་བདེ་
 ལྡན་མགོན་ལྟར་བཞུགས་པར་ངེས། །སྤྱ་མ་ལྟ་ཡི་བྱེན་རྒྱབས་ཉི་འོད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཚུལ་བདུད་
 ཅིའི་བཅུད་ལེན་གཉིས། །བྱང་དུ་འབྲེལ་ན་བདག་འདྲ་ཐ་མལ་གྱང་། །ཆོད་པལ་པརྟོའི་དགའ་ཚལ་བཞད་
 པར་འགྱུར། །རྩོམ་པོའི་སྟོག་ཤིང་བརྟན་པོར་འཇུགས་པའི་ཐབས། །རྩོམ་པོའི་གདམས་པ་འདི་སྐྱུར་དགོ་བའི་
 མཐུས། །རྩོམ་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་དམ་པ་རྣམས། །རྩོམ་པོའི་གཤིས་སུ་ཞབས་པད་བརྟན་འགྱུར་ཅིག །
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱང་མ་རུང་འཆི་བདག་གི །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོ་མཚན་གྱི། །བ་དན་སྤིང་པའི་
 ཅེ་མོའི་བར་བསྐྱེད་སྟེ། །བདེ་སྦྱིད་སྟན་པའི་སྤྱ་དབྱང་ལེན་པར་ཤོག །ཅེས་ཏེ་མགོན་གསང་སྐྱབ་གྱི་སྟོན་སྡེ་འཆི་སྤྱ་
 དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་རྩོམ་པོའི་སྟོག་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ངོས་གྱི་རིམ་གྱོར་ཁ་འབར་མ་དཀར་མོའི་འཆི་སྤྱ་
 འགྲིད་སྐབས་ཆོག་གྲུབ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཆོགས་སྤྱད་བསྐྱུར་ལུགས་མཁུག་ཏུ་བརྟན་བཞུགས་སུལ་ཚུལ་
 བཅས་བསྐྱུག་ཆོག་ཏེ་མགོན་ལ་སྐྱུར་བ་ཞིག་ཅིས་གྱང་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་བཞེན་ཡུམ་བུ་གྱིས་བྲོ་མོ་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་པའི་
 དུས་ཆེན་ལ་གཟིམ་གཤགས་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་འདི་ནི་དགོས་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཀུན་དགའོ། །

༣༭ །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆི་བྱ་ཚུལ་འཆི་བདག་གཡལ་ངོ་
བསྐྱོག་པའི་དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་གི་མཆོན་སྟོན་ཀྱང་གསལ་ཐིག་ལའི་འོད། །རྟ་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་མིན་འཆི་བའི་མུན། །ཉེར་
འཛམས་ཆོད་པལ་སྒྲུབ་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །སྒྲུ་མ་ཆོད་པལ་མེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །དེ་དང་དབྱེར་མེད་
ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་གྱིས། །འཕྱིན་ལས་འདོད་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་པའི། །འཆི་བྱའི་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་
དབང་གི་རྒྱལ། །སྐལ་བཟང་སྟོང་གི་གཅེས་ལོར་འདི་སྒྱུན་གྱ། །དེ་ལ་འདིར་སྒྱུར་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་
ལ་བཏེན་ནས་འཆི་བྱ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། །སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་བཞི། །བསངས་ཆུ་དང་ལའོར་ལོ་སྒྲུབ་པ།
གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་དང་མཆོད་གཏོར་བཅས་པ། །བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྱུད་དང་དཀོར་ཆ་བསགས་པ། །དེ་རྒྱུས་བཤམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། །རང་ཉིད་རྟ་མགིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ལ་བསྐྱུས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས། །ལུས་པ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀའ་བ་བཤམས་ལ།
རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཕྱིན་རྒྱབས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་ཏེ་བསངས་ཆུ་
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །ཨ་མྱི་ཏ་བརྒྱུ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྒྱུད་ཀྱི་ཁོག་པར་གཞུག་རྒྱུའི་འབྱུང་བ་ལྗེའི་ལའོར་ལོ་ནི།
ཤོག་བྱ་ལག་མཐིལ་ཙམ་པ་ལྗེ་ལ་ལའོར་ལོ་རི་མང་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་ཨ། །རྒྱུང་ལ་ཡི། །མེ་ལ་རི། །རྒྱལ་ཁོ།
ས་ལ་ཡི། །སྒྱུད་དང་པོར་ཕྱི་བས་བཞི་ལ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ས་བོན་རེ། །སྒྱུད་མཐའ་བར་ཨ་ལིག་གཡོན་སྒྲོར་དང་། །ཀྱ་ལིག་ཡས་
སྒྲོར་བྱ། །ནམ་མཁའ་སྒྲོན་པོ། །རྒྱུང་རྒྱུང་གྱ། །མེ་དམར་པོ། །རྒྱུད་ཀར་པོ། །ས་མེར་པོར་བསྒྱུར། །མ་གྲུབ་ན་བསམ་ཡང་ཆོག་གསུང་།
མདུན་དུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁར་དབུས་སུ་ཨ། །མདུན་དུ་ཁོ། །གཡས་སུ་རི། །རྒྱབ་དུ་ཡི། །གཡོན་དུ་ཡི་གྱི་ལའོར་ལོ་བཞག་པའི་མདུན་དུ་
གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་ལྗེ་ཆོམ་དང་ཉེར་སྒྱུད་བསྐྱིགས། །རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བས་སྒྱུངས་བྱས་རྒྱས་པའམ། །མ་གྲུབ་ན་ཨ་མྱི་
ཏ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབ་ཅིང་བསངས་ཆུ་འཐོར། །མཆོད་གཏོར་བསངས་སྒྱུངས། །སྒྱུང་པའི་དང་ལས་ཨོ་
ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་
རྣམས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལྟ་རྒྱས་སུ་གྱུར། །འབྲུག་སུམ་ལན་གསུམ་དང་། །ཨོ་ཨ་ཁྱོ་ཨ་ཁྱོ། །ནས། །ཤུ་

ཡུལ་ཁྱིལ་གི་བར་བཅོམ་། འཁོར་ལོ་བསངས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་ནམ་མཁའི་དགེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉེ་བར་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་སྟོན་མོ་ཆོས་འབྱུང་ཨེས་མཆོན་པའི་འཛིན་པ། ཡི་ལས་རྒྱུ་
 དགེལ་ལྡང་གུའི་ཉེ་བར་རྒྱུ་ལྷ་ལྡང་གུ་པ་དན་ཡི་གྱིས་མཆོན་པའི་འཛིན་པ། རི་ལས་མེད་གེལ་དམར་པོའི་
 ཉེ་བར་མེ་ལྷ་དམར་མོ་མེ་ཐབ་མེ་འབར་བ་རི་གྱིས་མཆོན་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཁྲི་ལས་རྒྱུ་དགེལ་
 དཀར་པོའི་ཉེ་བར་རྒྱུ་ལྷ་དཀར་མོ་རྒྱ་སྟོན་ལ་གནས་པ་རྒྱས་བཀའ་བའི་བུམ་པ་ཁྲི་གྱིས་མཆོན་པར་འཛིན་
 པ། ལི་ལས་ས་དགེལ་སེར་པོའི་ཉེ་བར་ས་ལྷ་སེར་མོ་ས་དགེལ་གྲུ་བཞི་སེར་པོ་ལི་གྱིས་མཆོན་པ་ཐུགས་
 ཀར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་དར་གྱིན་བཟའ་གསོལ་ཏེ།
 སེམས་སྦྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་དང་། གཞན་བཞི་ལ་རྒྱ་དགེལ་གྱི་དབུས་སུ་སོ་
 སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འབྱུང་བ་ལྷའི་ལྷ་
 ཆོག་སྐྱམས་སྤྱན་དྲངས། རིན་ཏྲུ་བོ་རྟོས་བསྟེམ། ཨ་རྒྱུ་སྟོན་གྱིས་མཆོན། ཨ་ཀླ་རོས་གཏོར་མ་བསྟོ། རྩྱ། འབྱུང་
 བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱམས། བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོས་སུ་གསོལ། འབྱུང་བ་བྱིན་ང་འབྲུགས་པ་
 རྣམས། ཆོ་ག་འདི་ཡིས་མཐུན་པར་ཤོག། འདམགས་པའི་མི་འདི་ད་སྤྱུ་ཡིས། འདྲ་གཏོན་རྣམ་ཏྲོག་སྟོན་
 སྤྱི་བ་རྣམས། འདྲ་ལྷ་ཉིད་དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། འཆི་བའི་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་
 རྣམས་པ་ལྷ། འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་དགེས་པར་རོལ། བཙོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། ལྷ་ཆོག་སྐྱམས་འོད་དུ་ཁུན་ས་འཁོར་ལོར་ཐིམ་པར་གྱུར། འབྱུང་བ་
 སོ་སོའི་ས་བོན་རྒྱུང་བའམ་ཡང་ན་ཨོ་ཡུལ་ཨེ་ལྷུ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལོ་གངས་བཅོམ་། ཡུ་
 ལི་ཀླ་ལི་དང་ཡེ་རྩྱར་ཉེར་གཅིག་གིས་རབ་གནས་བཞིས་ཏེ་མེ་ཏྲོག་དོར། ཉེ་བ་མ་ཆག་པར་བཞེད། རང་མདོག་གི་ཆོན་རྒྱུད་
 གྱིས་བཙུངས། རམ་མཁའ་རྒྱུ་མེ་རྒྱ་སའི་རིམ་པས་བཙུགས་ལ་ཁམ་སའི་གཏུར་བཙུག་ལ་བཞག་གོ། གཤིན་རྗེའི་ལྷ་བར་གཞུག་
 རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཤོག་བུར་འཁོར་ལོ་ལུ་བྱུད་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ཉེ་བར་དུག་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ལག་སྤྱུལ་བྱ་རྣམས་བཙུགས་པ་
 རང་མདོག་གས་དམར་སྟོན་ག་པོར་བསྐྱར། ཡང་ན་ཇ། མ། ཐ་རྣམས་བྲིས་ཀྱང་ཆོག། འདི་ཕྱི་རིམ་ལིང་ཆེ་དུག་ཏུ་བཙུང་པར་འགོ་
 བ་རིགས་དུག་གི་གཞུགས་སམ་མིང་ངམ་ཨ་སུ་ཁྱི་ཏྲི་བྲེ་དུ་རྣམས་དཀར་མཐིང་ལྡང་སེར། དམར་སྤྱ། རག་པོ་འམ་དུད་ཀར་བསྐྱར་
 འབྲེ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལིང་ཆེ་བཙུག་ཉིས་སུ་བཙུང་པར། མ་རིག་པ། འདུ་བྲེད། རྣམ་ཤེས། མིང་གཞུགས། སྦྱེ་མཆོད། རིག་པ། ཆོར་
 བ། སྤེད་པ། ལེན་པ། སྤིད་པ། སྦྱེ་བ། ཆ་ཤི་རྣམས་གཞུགས་སམ་མིང་བྲིས་པ། བསངས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྤིད་

པའི་ལའོར་ལོ་དུག་གསུམ་གྱི་མདངས་ལས་ཤར་པའི་རིགས་དུག་གི་བཀོད་པ་མིང་གཟུགས་སྒྲིམ་ཆེད་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆང་བ། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་
 ལ་དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་སྟོང་གིས་རབ་གནས་བགྱིས་ཏེ་བལྟ་བ་ལ་བཞག་གོ། །འཆི་བདག་སྟོ་ལའོར་ལོ་དེ་ནི་ཁྱུངས་ཐུབ་ཀྱི་
 གཞུང་ལས་འབྱུང་བས། ལ་ལ་དག་སྲིད་པའི་ལའོར་ལོ་ཆ་ལྷ་བ་དཔེར་སྤང་བའི་རྟོགས་བཟོར་དོགས་པ་མི་འཆའ་ལོ། །གཉིས་པ་
 གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་དང་མཆོད་གཏོར་བཅས་བཞི། རོ་ཐལ་དང་ཟ་ནག་ཆེལ་ནག་གི་ཕྱེ་མ་རྣམས་ས་ནག་དང་བསྐྱེས་པ་དུག་ཁྲག་
 གི་རྩས་སྒྲུས་པའི་འཛིམ་པ་ལ། འཆི་བདག་ནག་པོ་དཔུག་པ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཁྱོ་ཞལ་ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་མི་སྟག་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྟག་ཤམ་གྱོན་པ་གདོང་སྤྲད་པ་བཟོས་པའི་ཁོག་པར་ལའོར་ལོ་བཅུག་ལ། རེ་
 ནག་གི་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་དུར་གཡམ་ལ་རོ་སོལ་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གང་བ་བྲིས་པའི་ཁར་བཞག ། དེའི་མདུན་དུ་དུག་གི་མེ་ཏོག་ ཉེ་
 གསུར། ཆེལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། འབྲུ་ནག་དང་ཤ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ཟས་ཏེ་ཉེར་སྟོན་ལྷ་གཟུགས་ཀྱི་ཡས་ནས་བྲེང་དུ་
 བསྒྲིགས། དེའི་མདུན་དུ་ཁམ་པོར་བཅུའི་ནང་དུ་ཆང་བུ་བཅུ་བཅུ་ལ་ཤ་རྗེན། ཉེ་ཤ སྒན་ཆེན། ཁྲག་ཁུར་བ། ཐུག་པ། སྒྲིག་ཅོང་།
 ཞོ་མར་བུར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསོག་སྟོན་ལྷགས་སྤང་ཞིག་དང་བཅས་པ་བཞག །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་གྲུང་དང་དཀར་
 ཆ་བསགས་པ་ནི། བསངས་རྩས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལ་ལྷ་བཀྲུས་པའི་བྲུས་རྩ་ལ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ཟག་རྫས་རྣམས་བསྐྱེས་ཤིང་།
 སྒྲན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པས་འབྲུ་སྒྲ་ལྷའི་ངར་ཕྱེ་སྒྲུས་པའི་ཟན་ལ། མི་ལྷགས་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མའི་ཁ་སྒྲའི་རྒྱང་
 དཔུགས་ཀྱིས་བདུག་སྟེ། སྤྲད་གཟུགས་བསྐྱབ་བྱའི་རང་འབྲུ་གང་ཡོང་བ་པོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་ཉམས་དང་དབང་བོ་དོད་པ། བསེའི་
 ཤ །དུང་གི་རུས་པ། མཆའ་ཀྱི་ཁྲག་ ལུང་ཐང་གི་མིག་ ལྷ་ཏིག་གི་གྲུང་ག་ མགོན་བུའི་སོ། ལེ་བརྟན་གྱི་ཕྱེ། མོ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲ། བྱ་ཟེར་
 མོའི་སྒྲའི་སྒྲ། དབང་པོ་ལག་པའི་སོར་མོ། ལག་གཡས་གསེར། གཡོན་གཡུ། རྒྱང་གཡས་ལྷགས། གཡོན་ཟངས་ཏེ་རྫས་དེ་དག་
 གནས་སོ་སོར་མོན་པ་རེ་བཅུག་པའི་ཁོག་པར་སྤར་གྱི་འབྱུང་བཞིའི་ལའོར་ལོ་དང་མིག་གཉིས་སུ་རྟེན། རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཡོ། རྣ་བུག་
 གཉིས་སུ་ཁྱོ། ཁྱོ་ལ་ལྷ། སྟོང་གར་ཨེ་རྣམས་བྲིས་པ་བཞག མགོ་བོའི་སྒྲི་གཙུག་དང་ཕྱོགས་བཞིར་མར་མེ་ལྷ་བཀོད། ཐུག་པ་
 གཡས་ལ་སྟག་པ་དང་། གཡོན་ལ་སྤང་མའི་བྱང་བུར་འཆི་བདག་པོ་མོའི་བྲམ་རིས་བཅུ་རེ་བྲིས་པ་བཅུགས། བསྐྱབ་བྱའི་གྱོན་
 འཕྲོའི་གོས་ཆང་མའམ་དུམ་བུ་བསྒྲོན་ཅིང་། དར་སྒྲ་དང་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། གདན་གཞི་གཙང་མའི་སྟེང་དུ་ཀྲུལ་བཏོང་བའི་ཁར་འཆི་
 བདག་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞག །གྲུབ་ན་རྒྱ་དབྱིབས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ངར་མི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ལོ་གྲངས་ལ་སོགས་བསམ་ཐའ་སྒྲོར་
 བའམ་མདུན་དུ་འཛོག་ སྤྲད་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། རིན་པོ་ཆེ། འབྲུ་སྒྲན། ར་མར་ཤ་བུར་མ། གོས་དར་སྒྲམ་རས། སྒོག་ཆགས་སྒྲ་
 ཆོགས་གཞན་ཡང་དགོར་ཆ་ཅི་འབྱོར་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་འཇལ་བྱད་ཀྱི་བྲེ་དང་སྤང་ཉག་རྒྱུད་དུ་ཆེད་དམིགས་བཟོས་པའི།

བེའི་ནང་ངོས་སུ། ཨོ་ཨམ་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཅི་སྒྲ་། ཞེས་པ་དང་། སྒང་ཉག་གི་ནང་ངོས་སུ། ཨོ་ཐིབ་ཏ་མཐང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་། ཞེས་པ་
 བྲིས་ལ་སོསོར་རང་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་རེ་བཞུས་ལ་བཏབ། བཞི་པ་ཇི་ལྟར་བཤམས་པའི་ཚུལ་ནི། ཏ་མ་གྱིན་གྱི་ཏེན་དང་མཚོན་
 གཏོར་རྣམས་བཤམས་པའི་མདུན་ནམ་གཡས་གཡོན་ཅི་བདེ་བར་སྟེགས་གྱི་ཁར་དབུས་སུ་ཆོ་བུམ། གཡས་སུ་ཆོ་ཆང་། གཡོན་དུ་
 ཆོ་རིལ་རྣམས་བཤམས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གཤིན་ཇེའི་གཟུགས་དང་མཚོན་གཏོར། དེའི་མདུན་དུ་ཐུང་དགོར་ཆ་དང་བཅས་པ་བཞག་
 འོས་འགལ་གྱི་ཕྱོགས་ཤིག་དུ་འབྱུང་ཀར་གྱིས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་ཇེ་བྲིས་བར་དུ་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་སྟན་དཀར་པོ་གཙང་མ་བཏིང་ལ་
 བཞག། །རང་གི་མདུན་དུ་བུམ་པ་བཅུད་ལྟན་ཀུལ་མ་བྱའི་སྒྲོ་མདོད་དང་བཅས་པ། འཐོར་འབྱ། གུལ་ཡུངས། རོར་བྲིལ། རོལ་མོ་
 སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་སྟེ་བྲུས་བུམ་སྐྱབ་པ།
 དབུང་གཉེན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྟུན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། གཏོར་ཐུང་དགོར་ཆ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། འཆི་བདག་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་འགྲགས་པ་བསྟིམ་བྱ་བ། དེ་ལ་མཚོན་ཅིང་བཀའ་བསྒྲོབ། གཏོར་མ་བསྟོའིང་བཅིངས་པ་བཀྲོལ་བ། སྟོག་གི་སྒྲུ་ཡོན་དུ་
 ཐུང་སྟུན་པ། དགོར་ཆ་བསྟོའིང་ཇོངས་འདེབས་པ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྲུས་བྱ་བ། གནོད་བྱེད་རང་གནས་སུ་བཏང་བ་དང་བཅུ་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཏ་མ་གྱིན་གྱི་བདག་མདུན་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པ་འཇམ། བདག་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་དང་
 བཅས་པ་ཉམས་སུ་བྱང་། བྲུས་བྲུས་གྱི་ཆོག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་དུ་བཞེད་ཟེན་པ་ལྟར་ལྟ་བུམ་སྐྱབ་ན་ལེགས་ཤིང་། མ་ལྟོག་
 ན་བསང་ཚུགས་ར་དུ་སྐྱབ་པ་འཇམ་སྒར་ནས་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཆོ་དེས་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བོས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་གཤིན་
 ཇེའི་གཟུགས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་བར་རེ་ནག་གི་སྟན་ལ་འདུག་དུ་བཅུག། ཆོན་སྐྱད་སྒྲ་ལྟས་ཡན་ལག་ལྟ་བུའིང་ལུས་ལ་འཁོར་བཅུ་
 དཀྱིས་པའི་བྱད་ཐག་གི་སྒྲོ་མོ་གཤིན་ཇེའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལག་དུ་གཏད་ལ་བཞག། །གཉིས་པ་དབུང་གཉེན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྟུན་
 དྲངས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྟོས་གྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་འབུལ་ཞིང་། རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བཅས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་
 གུས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས། རྩིང་ རྩུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་
 པདྨ་འབྱུང་། མགོན་དེའི་ཐུགས་ཇེའི་སྒྲུལ་བ་མར་མེ་མཛད། །ཡང་སྒྲུལ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ། །
 དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བྲ་མ་ཉིད། །སྟིགས་དུས་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཁྲོ་བའི་
 གར་མཛད་པདྨ་དབང་གི་ལྷ། །རྩ་བརྒྱད་བྲ་མ་ཡིད་མ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་
 རྣལ་འབྱོར་མ། །ཆོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །རྩེ་གཅིག་མོས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྟུན་
 འདྲན་ན། །ཐུགས་ཇེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་
 བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ བཞུགས་གསོལ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡི། །རབ་འབྱམས་མཚོན་

318

མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་སྒྱུང་མའི་ཆོག་ས། །སྒྲགས་དང་ཉིང་
འཛིན་བསྐྱུ་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཆེ་དང་སྒྲོག་ལ་བར་
གཙོད་ཚུམ་པ་ཡི། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་། །གཤོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ག་
ལའོན་གཉེར་བ་ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཀུགས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ལ། །བསྐྱེམ་པས་དབྱེར་མེད་དངོས་
སྒྲུགས་ལ་བར་གྱུར། །ཅུ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། །ཡ་མ་རྩ་ཐ་སྐྱེ་ན་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་གཏུ་ཡ་ཐོ་ཐོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཞེས་འགྲུགས་བསྐྱེམ་ལན་གསུམ་བདུན་སོགས་བྱས་ལ་གཟུགས་བརྟན་དེ་འཆི་བདག་ནག་པོ་དངོས་སྒྲུབ་སམ་མོ། །ལྷ་པ་མཆོད་
ཅིང་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། ཉའི་གསུར་དུད་སྒྱུར་ཏེ། ཞོ་ཡ་མ་རྩ་ཐ་བཟླ་ཤུཤེ བས། ཤ་ལྷའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་གནོད་
བྱེད་རྣམས་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྒྲོམ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅིས་བཀའ་བསྒྲོའོ། ཞོ། གང་དག་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །མདར་དང་ཁ་བའི་ས་བོན་ལ། །འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྒྲིན་པ་
བཞིན། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་བས་ཞེ་སྤང་གདུག་རྩུབ་
སོགས། །མི་དགོའི་ལས་རྣམས་ཀུན་སྒྲོངས་ལ། །ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་ཕན་
མཛད་གསོ་ལ། །ཞེས་བཟླ་བས། གནོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་བསམ་པའི་ཞིན་ས་གཞན་ཕན་
བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བདག་གིས་རི་ལྷར་བསྒྲོ་བའི་བཀའ་འོད་ཅིང་གཏོར་མ་རྣམས་དགའ་
བས་ལེན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དུག་པ་གཏོར་མ་བསྒྲོ་ཞིང་བཅིངས་པ་བཀྲོལ་བ་ནི། གཏོར་མ་བཅུ་ཆ་ན་བསངས་སྒྱུངས།
སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། འབྲུག་སུམ་ལན་
གསུམ་བཟླ་ད། །ཁམ་ཕོར་དང་པོའི་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ལྷུ་བའི་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་ཞོ་དཀར་བོ་གསལ་བ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པ་གཏོར་མ་དང་
འདྲེས་ནས་འཆི་བདག་ལའོར་བཅས་ཀྱིས་གསོལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། བ་མེས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་
ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཞོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་རྒྱུ། ཆར་བཅུ་བཟླ་དེ་ཅིང་སེག་ལ་གཏོག། །རྗེ་རྗེ་ལུ་ཆུར་ཁ་ཟུར་དུ་སྒྱུབ་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་
ཁམ་ཕོར་བཟུང་བ་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ཞིང་བྱབས་པ་དང་བཅས། ཞོ། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ལའོར་
དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་ཆེ་གོ་མོའི་ནད་གཤོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
སྒྱུར་དུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོག་སྒྲོད་དུ་དོར། ཅུ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཞོ་ཨ་གཏུ་ལ་མི་ཏུ་ཐ་ར་དུཤྱི་སྐྱེ་

ཤེའི་ཀུ་རུ་སྐྱུ་ ཞེས་བདུན་བརྒྱུ་ རྫོང་དང་བཅས་པའི་མ་བུའི་སྒྲོལ་བ་སྐྱུ་བ་བུ་ལ་བུ་བས་ནས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེམ་པའི་ཚུ་ལ་བུས་
 ལ། ན་མོ། ཟ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། བྱུང་པར་རྟ་མཆོག་རྩལ་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། །
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྐྱུང་མའི་ཆོག་ས། །སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེལ་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི། །བདེན་
 པའི་མཐུ་ཡིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ནི། །འཆི་བདག་ཞགས་པས་ཟེན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །གཤིན་རྗེའི་
 བྲམ་ལ་བཏབ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་པས་བསྐྱུ་
 བུའི་འགལ་སྐྱེན་མི་མཐུན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུངས་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པར་འཐོན་ཏེ་སྐྱུ་ལ་ཐིམ་པས་བསྐྱུ་བུའི་ལུས་སྐྱུ་
 སང་གིས་སོང་བར་བསམ་ལ། མཆོད་གཡོག་གིས་བསྐྱུ་བུ་ལ་དགྲིས་པའི་ཆོན་སྐྱུ་དེམ་པ་གཅིག་བཀྲོལ་སྐྱུ་ལ་དགྲིས། འཆི་
 བདག་པོ་མོའི་བྲམ་དེས་གཅིག་བསུག། དེ་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། ལས་འཆོལ་བ་དང་།
 ཞགས་པ་འགྲོལ་བ་དང་། བྲམ་དེས་བསལ་བ་རྣམས་འདྲ་བ་ལ། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་འབྲུག་གསུམ་ལན་གསུམ་དེ་བརྗོད་པས་ཆོ་
 ག་བདུན་པ་སྒོག་གི་སྐྱེ་ཡོན་དུ་སྐྱུ་སྐྱེན་པ་ནི། སྐྱུ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་བསངས་སྐྱུངས། སྐྱུང་པའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱུ་
 ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངར་མི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིང་
 དགོར་ནོར་ལོངས་སྐྱུ་དཔེ་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་དང་བཅས་པར་གྱུར། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། སྐྱུ་ཆུང་ལོ་གངས་སོགས་གཤམ་ཡོད་ན་རེ་རེ་བཞིན། ན་མཆོག་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སོགས་ལན་གསུམ་དེས་བསྐྱོས་ལ་
 ལག་པ་གཡས་པ་ཁ་སྐྱུ་བའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་བབྱང་བ་བསྐྱུ་བུ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་བུ་བས་ཚུལ་དང་བཅས། ཧཱི།
 བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སྐྱོབས་ལྷན་རྣམས། བྱིར་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དྲན་དང་བབྱང་དང་བསམ་
 དང་རེག་སྐྱོད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ་
 གསོག་སྐྱོད་དུ་དོར། དེ་ནས་སྐྱུ་ཆེ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི། ཧཱི། འབྲུ་མཆོག་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ། །ཞོགས་ལྷོང་ལ་དུང་གི་རུས། །
 བསེ་ཡི་ག་ལ་མཆོལ་གྱི་བྲག། །ཀྱུ་བའི་མགོ་ལ་ཟེར་མོའི་སྒྲ། །དབང་བོའི་ལག་ལ་ཚུ་སྐྱེན་སྟེ། །ལུང་ཐང་
 མིག་ལ་མོ་ཁབ་སྒྲ། །མགོན་བུའི་སོ་ལ་ལེབ་རྒན་ལྟེ། །ལག་གཡས་གསེར་ལ་གཡོན་པ་གཡུ། །རྒྱང་
 གཡས་ལྷགས་ལ་གཡོན་པ་བཟངས། །ཟེའོག་གོས་ལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཡིད་ནི་དྲན་པ་ལ་ལ་ལ། །རུས་ནི་
 དཀར་མདངས་ཡེ་རེ། །ཤེན་སྐྱུ་དང་ཁམས་སེལ་ལ། །བྲག་ནི་དམར་མདངས་བྱེད་སེལ་བྱེད། །དྲོད་ནི་
 ཆ་མདངས་ལམ་སེལ་ལ། །དབྱགས་ནི་འབྲུ་མདངས་བྱེད་སེལ་བྱེད། །གདོང་ནི་བཀྲག་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །
 སྒྲ་ནི་མཛེས་རྒྱན་ཕུ་རུ་ཕུ། །ལག་པ་གཡུ་བ་སྐྱུངས་སེལ་ལ། །མིག་ནི་མཐོང་སྐྱུངས་རྒྱང་སེལ་བྱེད། །སྐྱེན་ནི་དྲི་

ཞེས་ཆིང་སེ་ཆིང་། །ཁ་ནི་བཞད་གད་ཡ་ལ་ལ། །ཕྱེ་ནི་སྒྲ་སྒྲ་ཤ་ར་ར། །རྒྱུ་ནི་འགྲོས་སྒྲ་བས་ལམ་སེ་
ལམ། །གོས་ནི་བཟང་གོས་ལྷ་བ་མ་ལྷ་བ། །བཟང་བས་ཁ་དྲོ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ངག་ནི་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་
གསུང་། །རང་མིང་ཆོ་འབྲང་ཤ་ར་ར། །ཡར་གྱིས་སྒྲ་བ་མཐོ་མཐོ་ནས། །གསུང་སྒྲ་དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ལ། །མར་
གྱི་གཤོད་བྱ་དམའ་དམའ་ནས། །འགྲོས་བཟང་དེ་ནི་ལྷེམས་སེ་ལྷེམས། །ཅོ་ཅོ་དེ་ནི་ལྷིར་ལྷིར་ནས། །སྒྱིས་
པ་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲ། །རྒྱན་རྒྱན་དེ་ནི་ཕུར་ཕུར་ནས། །ན་རྒྱུང་བག་མར་ཆས་པ་འདྲ། །བྲི་བྲི་དེ་ནི་
བཀོད་བཀོད་ནས། །སྒྲ་གཞིག་ཆང་ནས་ཐོན་པ་འདྲ། །སྒྲོ་གསུམ་ཕུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་ཆང་། །མཁོ་རྒྱུ་
ལོངས་སྒྱུད་བསམ་མི་བྱུང་། །འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །འདི་འདྲའི་སྒྱུད་བཟང་ཡ་མཆོན་
ཅན། །འཆི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དེང་གི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་དང་སྒོག་གི་སྒྱུད་དུ་
འབྱུལ། །མི་བས་ལྷག་པའི་སྒྱུད་བཞེས་ལ། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །མནན་པ་ཐེག་ལ་
བསྐམ་པ་གྲོད། །ཐོས་པ་སྒྱུགས་ལ་འཆི་བ་གསོས། །བྲམ་ཁ་བསྐྱར་ལ་ཤོ་རྟེ་སྒོས། །ཆོན་དུ་སྒྲིལ་ལ་བྱད་
ཐག་ཆོད། །མིང་ཡིག་བྱད་དམར་དཀྱུས་ནས་ཐོན། །ནད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། །སྒྲོན་གྱི་ལན་
ཆགས་ཡོད་རྒྱར་ན། །མཆོད་སྒྱུན་འདི་ཡིས་ཆོམ་བྱོས་ལ། །བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱིར། །འཆི་
བའི་འཇིགས་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་སྒྱུད་མཆོད་གཡོག་གིས་བཏེག་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་
བའམ་མི་བདེན་མོས་པ་བྱས་ཏེ་འཆི་བདག་གི་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཀོད། །བརྒྱད་པ་དགོར་ཆ་བསྒྲོ་ཞིང་རྫོངས་འདེབས་པ་ནི། དེ་
ནས་འབྱུ་སྒོགས་འཇལ་འོས་པ་རྣམས་མཆོད་གཡོག་གིས་གཞལ་ནས་འཆི་བདག་གི་མདུན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། རྟོ་ འཆི་བདག་
གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ནས་ཁལ་གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་བྲི་འབུམ་བྱེ་བ་ས་ཡ་གྲངས་
མེད་པའི་བར་དུ་འབུལ་ལོ། །བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་དང་སྒོག་གི་སྒྱུད་དུ་བཞེས་ལ་གཞོད་པ་བསམ་སྒྱུར་
སྒྲངས་ནས་ལན་པ་དང་། བདེ་བ་བྱད་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འབྱུ་སྒྲ་རེ་རེ་བཞེན་
དེ་ལྟར་བྱ། ཤ་མར་སྒོགས་སྒྲང་ཉག་ལ་འདེགས་འོས་པ་རྣམས་མཆོད་གཡོག་གིས་བཏེག་ནས་གཞལ་བ་དང་བསྐྱར་ནས། རྟོ་
འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཤ་སྒྲང་གཅིག་བཅུ་སྒོགས་སྒྲར་ལྟར་འབུལ། གསེར་
དདུལ་ལ་སྒོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཞོ་ཆས་གཞལ་ལ་འབུལ་ལོ། །བསྐྱར་སྒྱུད་རྫོངས་སྒྱི་འགྲེ་བཞིན་བྲེ་སྒྲང་ལ་འཇལ་འདེགས་མ་
བགྱིས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །སྒྲར་ཡང་། རྒྱུ། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་བཅས་ལ། །མཐུན་པའི་དགོར་ཆ་རྫོངས་སྒྲ་
འདེབས། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་དང་། །འབྱུ་དང་ཤ་མར་བྱ་རམ་བྱད། །ཆན་དང་འབུར་བ་མར་མེ་

དང་། སྒྲིན་དང་སྒྲིན་དང་དར་ཟབ་དང་། གོས་རྒྱན་སྒྲིག་ཆགས་སྒྲིལ་ཆགས་བཅས། འདོད་ཡོན་ཡོངས་
 སྒྲིད་རྒྱ་ཆེན་འདི། དེང་གི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། འཆི་བདག་ལ་ཐོར་བཅས་སྒྱུན་ལམ་དུ། མི་ཤེས་པ་
 དང་བག་མེད་པས། ཉེས་ཤིང་འགལ་བར་གང་བགྱིས་པ། རྩོད་ཤིང་འཆགས་པའི་སྒྲོངས་སུ་འབུལ། །
 སྒྲིག་གི་རིན་དང་སྒྲིད་དུ་འབུལ། མ་བསད་པ་ཡི་སྒྲོང་དུ་འབུལ། མ་རྒྱས་པ་ཡི་འཇལ་དུ་འབུལ། མ་
 ཆགས་པ་ཡི་བུ་ཡོན་དུ། འབུལ་ལོ་བཞེས་ཤིང་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། བྱུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་ཞི་བ་དང་། ཞི་
 དང་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། འཆི་བའི་འཇིག་པ་བསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འཇལ་འདེགས་མ་བགྱིས་པའི་དར་
 ཟབ་གཟུགས་འགྲོས་སོགས་དཀོར་ཆ་ལྷག་མ་རྣམས་མ་ལུས་བར་གཟུགས་ཀྱི་མཐར་སྤྱང་དོ། དགུ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱས་བྱ་བ་ནི།
 མཆོད་གཡོག་གིས་ཀ་འོར་ལྷ་བུ་བཟེད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྤར་བསྐྱབས་པའི་བུ་མ་རྒྱས་པར་སྒྲོན་བྱ་བས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་བྱ་
 ཞིང་། བསྐྱུ་ན། ཇི་ལྷ་བྱ་བ་ལྷ་མ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། བསྐྱུ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བགྱིའོ། རྩ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་
 བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀྱ་རུ་སྤྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
 བྱུས་པས། ཆོའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱས་བྱ་དང་ལྷན་དུ་ནག་འདུར་གྱིས་ཐོན་ནས་སྒྲིད་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་
 བའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། བྱས་བྱ་སྒྲིད་ཆས་ཀྱི་ནད་དུ་འདོར་བའམ་འཆི་བདག་གི་མདུན་དུ་
 འཇོག་བཅུ་པ་གཞོད་བྱེད་རང་གནས་སུ་བཏང་བ་ནི། འཆི་བདག་གི་གཟུགས་བསྐྱེལ་བྱུགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲིད་ཆས་
 རྣམས་ཀྱང་བསྒྲིགས། རང་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདེངས་དང་ལྷན་པས་རོལ་མོའི་ཆོས་རྣམས་དང་བཅས། རྒྱུ་
 ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས། བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་ལ་མི་དབང་ཞིང་། ལུས་སེམས་སྒྲུར་བ་རན་
 པ་ཡིས། མི་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བྱེད་པ། ཆོལ་བརྒྱ་ཞིང་སྒྲིག་ལ་འཇལ། ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་སེམས་
 འཆང་བའི། འབྱུང་པོའི་རིགས་སུ་གང་གཏོགས་པ། མཐོ་བ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས། བར་གདུག་ལ་ཁམས་
 ཡན་ཆོད་ཀྱི། འབྱུང་པོའི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་དང་། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅུན་མོ་
 དུས་མཆོན་ནག་མོ་དང་། ཀ་ལ་པ་ཤ་ཡ་བ་ཏི། བམ་གྱུ་དང་ནི་ཤ་ཀ་ལི། གཤིན་རྗེ་ཐོ་མོ་མ་ལུས་
 དང་། བགོགས་རིགས་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་དང་། བཟང་ཡམས་དལ་གྱི་
 བདག་མོ་དང་། བགོགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲིད་དང་གཏོར་མས་ཆིམ་གྱིས་ལ། རང་
 རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་། མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་སྒྲིད་རྒྱ་ཆེན་འདི། ཏིང་འཇིན་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས། སོ་སོར་ཐོབ་པ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱས། བྱུག་རྒྱས་འཐབ་ཅོད་ཕམ་རྒྱལ་མེད། འདི་བཞེས་གཞོད་

གཉིན་དུ་སྐྱོན་དང་ས་པའི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། ཆོ་འགྲུགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་འབྲེན་
པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲོ་རྩེའི་ཆོ་མཆོག་འགྲུག་པའི་
ལས་མཛོད་ཅིག །དྲོ་རྩེ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤུ་དུ་གསོལ། །ཆོས་སྐྱ་སྤྱང་མཐའ་ཡོངས་སྐྱ་པར་
དབང་། །སྤྱུལ་སྐྱ་པད་འབྱུང་གཏིར་སྟོན་གོང་རི་བ། །ཆོས་ཀྱི་སེལ་གཉན་སྟོན་ཆེན་པོ་སོགས། །ཅུ་བ་རྒྱུད་
སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲོ་རྩེའི་ཆོ་མཆོག་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀུན་ལ་སྦྱོར། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་
དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བྱིན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛོད་ཅིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
ཀུན་སྦྱོལ་བ། །སྤྱ་མ་རྟ་མཆོག་རྩལ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲོ་རྩེའི་ཆོ་ * * །སྤྱ་མ་རྟ་མཆོག་རྩལ་པར་
དབྱེར་མེད་པ། །བྱེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་བཀོད་པའི་དོ་མཚར་ལས། །ཤར་བའི་སྤྱ་མ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་
སྟོན་བཅས། །སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲོ་རྩེའི་ཆོ་ * * ཆོ་འགྲུག་དངོས་ནི། །སྤྱ་མ་རྟ་
མཆོག་རྩལ་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །བདག་མདུན་ལྟ་
ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བྲུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས། །ཉི་མའི་ཟེར་ལྷར་
ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལས། །སྐྱ་གསུང་བྲུགས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ། །ལྟ་སྤྲུགས་བྲུག་མཆོན་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི། །རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་བདག་དང་
དམིགས་ཡུལ་ལ། །བསྟོམ་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤྱར་ཡང་འོད་འཕྲོས་སྤྱིད་ཞིའི་
ཡོན་ཏན་དང་། །འབྱུང་བཞིའི་རོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩལ་བདུད་རྩི་འོད་
ཟེར་གྱི། །རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་དང་། །ཆེ་རྩལ་ལ་ཐིམ་རང་གཞན་ཆོ་བསོད་
དང་། །སྟོབས་རྒྱས་བཀུག་མདངས་གཟི་བརྩིད་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །ཆོ་བས་རྣམས་ཀྱང་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་
དང་། །ནང་ཀུན་འཛོམས་པའི་སྤྲོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱུར། །སྤྱར་ཡང་འོད་ཟེར་བ་ཐེག་འཛིངས་པ་ལྟར། །ས་
དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ། །ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རང་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱི། །སྤྱ་ཆོ་
སྟོག་གསུམ་ཡར་དང་འཐོར་བ་དང་། །འབྱུང་བའི་རྒྱས་ཕྱོག་གཏད་དུ་བཅུག་པ་རྣམས། །ཨ་རྩི་རྩྱུ་དང་འོད་
འཆོར་ཐིག་ལེ་དང་། །བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག །བདག་དང་བསྐྱབ་བྱུར་བསྟོམ་
པས་སྤྱ་ཆོ་སྟོག །ཉམས་པ་གསོས་ཤིང་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུད། །ཡོ་བ་བསྐྱོངས་ཏེ་སྤྱ་ཆོ་སྟོག་གསུམ་

ཀྱིས། །འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་གཟི་བཙུང་ལྷན་པར་གྱུར། །ཅེས་
 བཙུང་ཅིང་བསམ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་ཆོག་ཟུངས་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། དེ་ནས་ཆོ་བུམ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་བོར་
 བཞག་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱུ་གསུང་བྱག་ས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་
 རྩ་རྩུན་འདིས། །དེ་རིང་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་མ་ལུས་བའི། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་ཤོག། ། ཞི་ཞུ་མ་ར་ཁི་ཇི་མ་རྟེ་སྤྱུ། ཞེས་བཙུང་། སྤྱི་ ལྷ་དང་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཆི་མེད་
 སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་རྩེས། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་མཆོག་དམ་པ་འདིས། །དེ་རིང་བྱེད་ལ་* རིག་འཛིན་* ཆོ་
 ཡི་* ཞི་ཞུ་མ་* ཞེས་ཆོ་རིལ་ལག་གཡས་དང་ཆོ་ཆང་གཡོན་དུ་བྱིན་ལ་རོལ་ཏུ་གཞུག། རྩོ་རྩེ་སྤྱིང་གར་བཟུར་སྟེ། ཞི།
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །ལྷ་དང་འཛིན་རྟེན་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི། །བདེན་པའི་སྟོབས་དང་གཟི་
 བཙུང་གིས། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ལས། །རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་དེ་རིང་བྱེད། །མི་འགྱུར་ཆོ་སྒྲིག་
 བརྟན་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱབ་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོ་མི་ཤིགས་པའི་དོ་རྩེ། མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་བྱུང་། མི་
 རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་མེ་ཏོག་
 འཐོར། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་བྱུང་བར་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགྱེས་པས་མེ་ཏོག་
 ཆར་འབབས་ཤིང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་གྲུ། །རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱགས་
 པར་གྱུར། ཅེས་བཙུང་ཅིང་བསམ་ལ། སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེམས་སྤྱིན་
 པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་བྱེད་འཇུག་པ་ན། །སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་ཡང་འཕེལ་བར་
 ཤོག། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་རྩལ་བྱིམས་སོགས་སྤྱིན་བྱུག་ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱུར། བསོད་ནམས་དར་རྒྱལ་རི་རྒྱལ་
 ལྷན་པོ་བཞིན། ཞེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཙུང་ཅིག། ཆོག་མཆོམས་རྣམས་སུ་རོལ་མོ་དགོལ། མེ་ཏོག་འཐོར་
 བར་བྱའོ། །བདག་མདུན་གྱི་ཉེར་བསྐྱེད་སོགས་མཇུག་གི་བྱ་བ་གཞན་སྤྱི་ལྷར་རོ། །དེ་ལྷར་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གཞུང་རྩ་བ་ལས།
 ཆོ་བདེ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་འདི་བྱས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་མ་བཞོག་ན་བསྐྱར་ནས་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཆོ་
 ཟད་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་ལོ་ལྷར་ཆོ་བསྐྱིང་བར་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསེར་མངལ་མགྱིན་སྟོན་མིག་སྟོང་ཅན་ལ་
 སོགས། །དྲེགས་ལྷན་སུས་ཀྱང་ཆོ་ལ་བར་མ་རུས་པའི། །མཐར་བྱེད་གཡུལ་ངོ་བཞོག་པའི་དཔའ་བོ་
 ཆེ། །འདི་གོ་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སྦྱོབ་སྟོང་མེད་དོ། །དམ་སྟོམ་བསྐྱུང་ཞིང་བསྟེན་པ་ཆད་དུ་འབྱུང་། །ཕན་ཚུན་སེལ་
 མེད་བསམ་བཟང་སྐྱབ་པ་བོས། །ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་ཆོག་མ་འབྱུལ་བར། །ཉམས་སུ་བསྐྱར་ན་ཕན་

ཡོན་བསྐྱུ་མེད་འབྱུང་། །འདི་སྐྱུར་དགོ་བ་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་གྱིས། །འགྲོ་བ་གནམ་འཕྲོ་འཆི་རྒྱེན་རྒྱ་ནང་
 དུ། །ཡོངས་སུ་རྒྱུད་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་ལ་བགྲོལ་ཏེ། །ཕན་བདེའི་རྒྱ་མཚོར་ཅི་དགར་རྩེན་བར་ཤོག། ཅེས་ཏྲ་
 མགོན་གསང་སྐུ་བ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆི་སྐུ་བྱ་རྩེད་འཆི་བདག་ཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་པའི་དཔལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཀུན་ལེ་ལྟ་
 རང་ལོ་བརྩམས་པའི་དང་ཉག་མ་བདུད་དུ་སྒྲེབས་པ་མཛེས་བྱེད་གྱི་ལོ་འཕྲོག་གནས་གྱི་སྒྲན་ལྗོངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་བ་
 ལྟེ། ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་ཨོར་དུ་སྐྱུ་དགོས་ལྟར་དགའི་མིང་ཅན་ནོ། །

༡༡། ཏ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། སྒྲ་སྒྲུའི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་སྒྲོག་གི་
ཆད་མཐུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་ཏ་མཆོག་རོལ་བ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུར་ཕྱག་བགྱིས་ཏེ། །སྒྲ་སྒྲོག་ལུམས་དང་དྲུང་དྲུ་
ཞུགས། །འབྲུང་པོས་བྱིར་སོགས་སྒྲུ་ཐབས་འབྱེ། །འདི་ལ་གསུམ། སྒྲུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གི་ཆོ་
གཡོ། །དང་པོ་ནི། ཟངས་གཞིང་སོགས་སྒྲོད་གཙང་ཆེན་པོའམ། མ་འབྱོར་ན་གིང་ལེབ་ལྟ་བུའི་སྒྲེང་དུ། དབུས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱའི་ལུས་
ཀྱི་དྲི་མ་བསྐྱེས་གིང་། ལུས་ལུས་སྒྲུས་བའི་ཟན་ལ། འབྱོར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲུན་སྒྲུང་སོགས་བསྐྱེས་པས། སྒྲུད་སྒྲེད་མཆེད་དོད་པ་
མཐོ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་པ་ལ། གྱོན་འབྲེའི་གོས་ཆང་མ་འམ། དུམ་བུ་བསྒྲོན། བཟའ་བཙས་བཏུང་བའི་རིགས་དང་། གསེར་དཔུལ་
གོས་དར་སོགས་དགོར་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཐའ་བསྒྲོར། རྒྱབ་དྲུན་མ་མཁའ་ཁོང་ཁམས་མཐུན་འཇའ་རིས་ཅན་ལྟས་ངན་གྱི་བྱ་སྒྲུ་
སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱང་བུ། ཕོ་ལ་མདའ། མ་ལ་འཕང་། ཕོ་ལ་ཕྱག་པ་གཡས་སྒྲུ་སྒྲུག་པ་དང་། མོ་ལ་ཕྱག་པ་གཡོན་དུ་
ཆོར་མ་ཅན་ནམ་གྲུང་མའི་བྱང་བུར་ལོ་གངས་ཀྱི་ཁམ་རིས་ཅན་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་གདོང་བརྒྱན་བྱིས་པ་གཟུགས། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་
དུ་སྒྲ་གཤེད་རྣམས་ལ། ངར་མི། བཤོས་བུ། ཆང་བུ། མཐེབ་ཀྱུ། རྗེ་ངར་གྱི་ཤ་དུམ། ཆང་ལུད་སྒྲུག་པའི་ཕོར་བའམ་ལྷ་ཀྱུ་རྣམས་
བཙུགས་མ་རེ་བཤམས། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ། སྒར་ཁ་བརྒྱད་ལ། ངར་མི། བཤོས་བུ། ཆང་བུ། མཐེབ་ཀྱུ་རྣམས་བརྒྱད་རེ་དང་། དེའི་
མཐའ་ཕྱོགས་བཙུའི་གདོན་ལ། ངར་མི་སོགས་བཙུ་རེ་འགོད། སྒྱབ་ན་སྒྲུད་རྣམས་ལ་ནམ་རྒྱང་མདའ་འཕང་སོགས་སྒར་བཞིན་
འཇུག། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕོ་མོའི་བབས་བསྒྲུན་གྱི་ལུག་གི་བསང་ཤ་རུལ་སུམ་མེད་པ། ཕོ་ལ་རྒྱང་པ་གཡས་
པ། མོ་ལ་གཡོན་པ། དེའི་ཁུད་དུ་སྒྲ་གཡུ་བཟང་པོ་དང་། རྣམ་དཀར་བསྒྲུབ་བྱའི་ལོ་གངས་དང་མཐུན་པ་རས་དཀར་གྱིས་གཏུམས་
ལ་སྒྲུག། །དེའི་ཕྱི་བལ་དཀར་གྱིས་གཏུམས་པ་རས་དཀར་དྲི་མ་མེད་པས་དྲིལ་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་མིག་ལ་བསྒྲུར་ཏེ་ཡིད་
ཆོས་བསྒྲེད་ཕྱིར་ཐེའུས་མནན་པ། ཕོ་ཡིན་ན་ངར་སྒྲུད་ཀྱིས་གཡས་དང་། མོ་ཡིན་ན་གཡོན་དུ་འཇོག། སྒྲ་རྒྱང་དང་གཡུས་སོགས་
འཇོམ་ན། བསྒྲུབ་བྱའི་གོས་ཆང་མ་ཞིག་ཕྱི་ཡང་གི་ཆད་རྒྱ་སྒང་ལ་གཞལ་ཏེ་འཇོག་པའང་སྒྲུང་། བསྒྲུབ་བྱ་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ།
མེད་ཀྱང་སྒྲ་རྟེན་གྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་རས་དཀར་ལྟ་བུའི་གདན་གྱི་སྒྲེང་དུ་བཞག། །དེའི་མདུན་དུ། ལུག་རྟགས་བརྟག་པའི་སྒྲོད་ཀ་འོ་
ར་ལྟ་བུ། གས་ཆག་བུག་རྟོལ་མེད་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྒྲ་འཇོམ་གང་ཆོས་བཀའ་བའི་ཁར། ཁ་དོག་ཁམས་མཐུན་གྱི་ཕོར་བའམ་སྒར་

མའི་ནང་དུ་ཟན་བཟང་པོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲི་བཟང་བསྐྱེས་པའི་སྤྱ་ལུག་པོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་དོད་པ། ཐོ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་
 དང་། མོ་ཡིན་ན་ནག་པོར་བགྱིས་པ་བཀོད། རྟེགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་གཏོར་བཤམས། གཞན་
 ཡང་། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་མཆོད་གཏོར་དང་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཡི་དམ་ལྟའི་
 བསྐྱེམ་བསྐྱེས་དང་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ཏེ་
 འཕྲིན་ལས་དྲག་ཏུ་བཅོལ་ལོ། །སྤྱ་སྤྱའི་ཆོག་དངོས་ལ། ཡས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། མགོན་ཐུན་དང་བ། དཀོན་མཆོག་
 མཆོད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། འབྱུང་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་གདོན་སྦྱིར་བསྟོ་བ། སྤྱར་ཁའི་གདོན་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོ་བ། རྟེགས་བཅུའི་
 གདོན་ལ་སྦྱོས་སུ་བསྟོ་བ། སྤྱ་གཤེད་གཉིས་ལ་བྱད་བར་དུ་བསྟོ་བ། བསྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་པ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་དགུ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱད་གཏོར་རྣམས་བསང་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱད་གཏོར་མཐུན་རྩིས་རྣམས་ཨོྲ་དང་རང་
 རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མགོན་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་
 པའི་མཁོ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྟེགས་དྲག་དང་
 རྟེག་རྒྱ་དྲག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཉིས་པ་ནི། གསུར་དུད་གཡབ་དར་དབྱངས་རོལ་དང་བཅས་པས། རྩྱ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགོ་དང་། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་འཁོར་བཅས་དང་། །གཙང་མགོན་
 བདུན་ཅུ་ཙུ་ལྟ་རྣམས། །སྤྱད་ལ་སྦྱར་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །སྤྱད་
 ལ་* ། །སྤྱར་ཁ་བརྒྱད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །སྤྱད་ལ་* ། །སྤྱེ་བ་དགུ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །སྤྱད་
 ལ་* ། །གཙུག་ལག་སྤྱི་ཡོ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །སྤྱད་ལ་* ། །སྤྱེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །སྤྱད་
 ལ་* ། །བགེགས་རིགས་སྦྱོང་བྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས། །སྤྱད་ལ་* ། །ང་རྒྱལ་གདུག་པའི་སེམས་གྱི་མ་འབྱོན་
 བར། །བྱམས་དང་ནི་བའི་སེམས་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སཐ་གུ་རུ་སཐ་དེ་ལ་སཐ་རྒྱ་གི་སཐ་སྤེ་ཏ་ས་
 མ་ཡ་ཨོྲ་ཨོྲ་ཞེས་སྦྱར་དངས། གསུམ་པ་ནི། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་འཁོར་བཅས་
 ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །བྱིན་རྒྱབས་ཕྱགས་རྩེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བཞི་པ་འབྱུང་
 བ་དང་སྦྱར་ཏེ་གདོན་སྦྱིར་བསྟོ་བ་ནི། རྩྱ། རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་སྤྱད་དང་རུས་པའི་སྤྱད། །ཤེ་ཡི་
 སྤྱད་དང་ཐུག་གི་སྤྱད། །འོད་གྱི་སྤྱད་དང་དབྱགས་གྱི་སྤྱད། །མཁའ་ལ་གནས་དང་བྲག་ལ་གནས། །ས་ལ་
 གནས་དང་རྩལ་གནས། །མེ་དང་རྒྱང་ལ་གནས་པ་ཡི། །གཞོད་བྱེད་ལྟ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །དེང་གི་རྒྱ་
 སྦྱར་ཡོན་བདག་ལ། །སྦྱོན་གྱི་ལན་ཆགས་འབྲེལ་བ་ཡིས། །སྤྱ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞམས་སྤིང་ན། །སྤྱ་སྤྱད་

གསེར་སྒྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བབྱང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་བྲོལ། །བསྐྱམས་བ་སྒྲོད་ལ་མནན་བ་ཐེག།
 ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། །བཀྲག་མདངས་དབང་བའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །སྒྲ་སྒྲུད་གཉན་པོ་འདི་
 བཞེས་ལ། །བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྲལ་བར་མཛོད། །ལྷ་བ་སྤར་ཁའི་གདོན་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོ་བའི། རྩྱུ། རྩོ་ཕྱོགས་
 སྤར་ཁ་ལི་ཐོག་ན། །བཙན་དང་གྲེ་བོ་བསྐྱོངས་པའི་གདོན། །རྩོ་རུབ་སྤར་ཁ་ཁོན་ཐོག་ན། །ས་བདག་ཕྱ་
 བདག་བསྐྱོངས་*། །རུབ་ཕྱོགས་སྤར་ཁ་ད་ཐོག་ན། །བདུད་དང་སྒྱེས་བུ་*། །རུབ་བྱང་སྤར་ཁ་ཁོན་ཐོག་
 ན། །རྒྱལ་པོ་ཐ་བྱང་*། །བྱང་ཕྱོགས་སྤར་ཁ་ཁམ་ཐོག་ན། །སྒྲུ་དང་མ་མོ་*། །བྱང་ཤར་སྤར་ཁ་ཁོན་ཐོག་
 ན། །ཐད་འདྲེ་དགོར་འདྲེ་*། །ཤར་ཕྱོགས་སྤར་ཁ་ཐོན་ཐོག་ན། །སྒྲུ་དང་རྒྱལ་པོ་*། །ཤར་རྩོ་སྤར་ཁ་ཐོན་
 ཐོག་ན། །རྒྱལ་འགོང་སྒྲུ་འདྲེ་བསྐྱོངས་པའི་གདོན། །སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་སྒྲུབ་མི་འུ་
 རིན་ཆེན་འདི་འི། །སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞམས་སྤིང་ན། །ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མདངས་དང་ལྷན། །རྒྱང་བུ་
 དེ་ནི་འཕམ་བཟང་དང་། །ཕོ་གདོང་མོ་གདོང་འགྲོཤེས་དང་། །ངར་མི་ལུས་ལ་རྒྱན་ཆ་ཅན། །སྒྲ་སྒྲུད་གསེར་
 སྒྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བབྱང་ལ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་བྲོལ། །བསྐྱམས་བ་སྒྲོད་ལ་མནན་བ་ཐེག། ཞི་བ་
 ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། །བྲག་བ་ཕྱོགས་བཙུའི་གདོན་ལ་སྒྲོས་བུ་བསྐྱོ་བའི། རྩྱུ། རྩོ་ཕྱོགས་ལྷ་ལི་གདོན་ཆོགས་
 དང་། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་དྲི་ཐའི་གདོན། །རྩོ་ཕྱོགས་གྲུལ་བུམ་གཤེན་རྩེའི་གདོན། །རུབ་ཕྱོགས་གྲུ་ལི་
 གདོན་གྱི་ཆོགས། །བྱང་ཕྱོགས་གཞོད་སྒྱུན་གདོན་རྣམས་དང་། །མཆོམས་བཞི་མེ་ལྷ་སྤོན་པོ་རྒྱང་། །དབང་
 ལྷན་འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་གདོན། །ཕྱོགས་བཙུའི་གདོན་ཆོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་སྒྲུབ་མི་འུ་རིན་ཆེན་
 འདི་འི། །སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞམས་སྤིང་ན། །སྒྲ་སྒྲུད་གསེར་སྒྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བབྱང་བ་ཐོངས་ལ་
 བཅིངས་བ་བྲོལ། །བསྐྱམས་བ་སྒྲོད་ལ་མནན་བ་ཐེག། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། །བདུན་བ་སྤག་ཤེད་
 གཉིས་ལ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱོ་བའི། ཀྱི། ཉི་མ་རུས་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། །བདུད་མཁར་ནག་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །བདུད་རྩེ་
 རེ་ཏི་འགོང་ཡག་བཞུགས། །སྒྲུལ་བ་ཕ་བདུད་བཙུག་སུམ་འགྱེད། །སྒྱེས་བ་ཀུན་གྱི་སྒོག་གཙོད་བྱེད། །ཟ་
 མ་མོ་ལི་སྤི་ལ་བརྒྱ། །བྱིས་བ་རྒྱང་གི་ཆོ་ལ་བརྒྱ། །བདུད་པོ་སྤ་རྒྱན་བཙུག་སུམ་གྱིས། །དེང་གི་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡོན་
 བདག་གིས། །སྤོ་སྒོག་བརྒྱས་སམ་གཞམས་སྤིང་ན། །སྒྲ་སྒྲུད་གསེར་སྒྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བབྱངས་བ་
 ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་བྲོལ། །བསྐྱམས་བ་སྒྲོད་ལ་མནན་བ་ཐེག། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། །ཀྱི། ཉི་
 མ་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཤེད་ན། །སྒོག་བདག་རྒྱལ་པོ་པོ་ཏར་བྱེད། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མ་ཡིན། །སྒྲུལ་

བ་འཇམ་གྱི་དུས་ལ་འགྱུར། །ས་བདག་འགོ་པོ་པོ་ཉར་གཏོང་། །ཐེ་བྱང་སྒྲོང་སྒེའི་རྒྱུ་རྟེན་
 བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་དབུགས་ལེན། །དམ་སྒྲི་སྒྲུན་དགུའི་ཁ་འཛིན་བྱེད། །སྒྲ་རྒྱུན་པེ་ཉར་
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་འདིའི། །སྒྲ་སྒོག་བརྒྱུས་སམ་གཞམས་སྤིང་ན། །སྒྲ་སྒྱུད་
 གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །བསྐྱམས་པ་སྒྲོད་ལ་མན་པ་ཐེག་ །ཞི་
 བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། །བྱུང་པར་སྒྲ་གཤེད་སྒྲེ་གཉིས་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་སྒྲེམས་དམ་པ་དང་། །
 རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱུད་བྱུང་འཕན་བཟང་སྒྲས། །དར་མི་པོ་མོ་རྒྱུད་གསུམ་
 ལྷགས། །རང་རང་མཛེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན། །པོ་གདོང་དང་ནི་མེ་ཏོག་གདོང་། །བཤོས་བྱུད་དང་ནི་
 མཐེབ་རྒྱུད་དང་། །ཤ་སྒྲ་དེ་ནི་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྒྲ་ཡི་སྒྱུད་ནི་བཅུ་གསུམ་རྣམས། །དེང་འདིར་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོད་
 བདག་གི་ །སྒྱུད་དང་བབ་རྩ་འབུལ་ལགས་ན། །ལྷ་མོ་དེ་ནི་བཅུ་གཉིས་དང་། །མགོ་བོ་དང་ནི་བཅུ་གསུམ་
 ཀྱི། །ཚབ་རྩ་དེ་ནི་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྱུད་རྩ་འབུལ། །སྒྲ་སྒྱུད་གསེར་སྒྲེམས་འདི་
 བཞེས་ཤིག །ཡ་ཐགས་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ཤིག །རྫོང་ཆ་དར་ཟབ་གསེར་དང་གཡུ། །སྒྲོ་བྱང་ལ་ལུང་
 རྩས་དུ་མ། །གཏོར་མ་གསེར་སྒྲེམས་བཅས་པ་བཞེས། །རྒྱ་སྒྲོར་མི་འུ་རིན་ཆེན་འདིའི། །སྒྲ་ལ་བརྒྱུས་སམ་
 གཞམས་སྤིང་ན། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །བསྐྱམས་པ་སྒྲོད་ལ་མན་པ་ཐེག་ །གཞོད་པ་
 བསྐྱུས་ལ་སྒྲ་ཚོ་གཏོང། །ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །ཕན་པ་
 བྱང་སེམས་བསྒྲུད་དུ་གསོལ། །བརྒྱུད་པ་བསྒྲས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རང་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་
 ལས། །འོད་དང་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཉི་མའི་ཟེར་ལྷ་ར་སྒྲོགས་མཚམས་རྒྱུན་རྩ་འཕྲོས། །
 རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་བ་ལས། །སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ། །ལྷ་
 ལྷགས་བྱག་མཚན་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་པར་ཐོགས་མེད་བཀྱག །བསྒྲུབ་
 བྱར་བསྒྲིམ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་བ་ཐག་འཛིངས་པ་ལྷར། །གནམ་ས་
 བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ། །སྒྲོགས་བཅུར་སྒྲོས་པས་བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲ་སྒོག་ཚོ། །སྒྲེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོ་
 ལྷར་ཁ་སྒྲེ་བའི་གདོན། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུང་མ་རི་སྒྲེད་པས། །བརྒྱུས་སྒྲོགས་གཞམས་དང་ཡར་
 འབྱམས་འཐོར་བ་སོགས། །སྒྲ་རྟགས་ཨ་ནི་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས། །འོད་དུ་འདྲིལ་བའི་རྣམ་པར་བཀྱག་
 པ་རྒྱན། །བསྒྲུབ་བྱར་བསྒྲིམ་པས་ཉམས་གསོས་ཆད་པ་མཐུད། །ཡོ་བ་བསྒྲོངས་ཏེ་སྒྲ་ཚོ་སྒྲོག་གསུམ་

ཀྱུས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཟི་བརྟེན་ལྷན་པར་གྱུར། །ཞོ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་གྱི་དྲུག་འཕྲུལ་ཁྱེས་
 བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་སོགས་བཏགས་ལ་སྒྱར་ཏེ་བསྒྲེལ། །བསྒྲེས་པའི་བར་མཚམས་སོགས་ཅི་རིགས་པར། །རྒྱལ་པོ་འམ་ཡུལ་
 དཔོན་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་མཁར། དག་འདུན་གྱི་འདུ་ཁང་། ཚོས་ར། སྤྱིང་གསེབ། བྲོང་བྱིར་གྱི་སྤང་མདོ། རྒྱ་ལམ་བྲོམ་སོགས་སྒྲིབ་
 འདུ་ལོང་ཆེས་དང་། ལྷ་སྤྱན་གདུགས་པ་ཅན་གནས་པའི་སར་བྱིན། ཡུལ་བྲོང་ཆེ་གོ་མོར་སྒྲིམ་པ། རུས་དང་ལོ་བདག་དང་མིང་ཆེ་
 གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་ཆོ་འབུམས་པ་དང་ཡར་བ་དང་། འཕྱོར་བ་དང་། འཕྲོགས་པ་དང་། འབུམས་པ་ཐམས་ཅད་
 གནས་སུ་ཁྱུག་ཅིག། །ཅེས་སྒྲུབ་གསང་མཐོན་པོས་སྒྲུབ་པར་འབོད་དུ་བཅུག། །དེ་དང་བསྟུན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་
 གསལ་ཞིང་། སྤྱ་ཆོ་ཁྱུག་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱུང་། །འབོད་མཁན་བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་ཕ་མ་ཉེ་དུ་འཇམ། བྲོགས་མཆོད་ཡིད་དང་མཐུན་
 པར་དགོས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་གིས། བསྒྲུབ་བྱ་ཁོ་རང་བཟའ་བཏུང་དང་ཅེད་མོ་སོགས་བྱ་བྱེད་གང་ལ་དགའ་བ་རྣམས་བརྟེན་དེ།
 དེ་དང་དེ་བཟའ་རུཤོག། །འཕྱུང་རུཤོག། །བྱེད་རུཤོག། ཅེས་བོས་ན་བྱུང་ཆེ་བེད་ཤིང་། སྒྲག་དང་ངས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་ཡར་བ་
 ཡིན་ན། གནས་དེ་ནས་ས་སྒྲར་བ་གང་སོགས་བྱིར་ཡོང་ན་བཟང་བེད་རོ། །སྤྱ་ཁྱུགས་མ་ཁྱུགས་བརྟགས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ཆུ་སྟོང་
 ལ་འབོད་པའི་སྤྱ་ལྷག་གི་ཕོར་བ་ཆུ་སྟོང་དུ་བསྒྲོར་ལ། སྤྱ་ཁྱུགས་མ་ཁྱུགས་ཀྱི་རྟགས་གང་ཡིན་ཀྱང་གསལ་བོར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུམ་པའི་
 མོས་པ་དྲག་པོ་བགྱིས་པས་མཐར་སྤྱ་ལྷག་བསྒྲུབ་བྱར་ཁ་བལྟས་ན་ཁྱུགས་པའི་རྟགས་དང་། བྱིར་ལོག་ཏུ་བལྟས་ན་ད་དུང་མ་
 ཁྱུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཆོག་བསྒྲུར་ཞིང་། བསྒྲེས་པར་འབུངས་ཏེ་སྤྱ་འགྲུགས་པར་བྱུང་། །ཡང་སྤྱ་འགྲུགས་པའི་རྟེན་རུ་གོས་
 སོགས་རྒྱ་སྤང་ལ་བཏེགས་ནས་བཞག་ཡོད་ན། སྒྲར་ལས་ཕྱི་རུ་སོང་ན་ཁྱུགས་རྟགས་དང་། མ་སོང་ན་ད་དུང་མ་ཁྱུགས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ཟེར། དག་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། གྱི། སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །བཀྲ་ག་དང་མདངས་ལ་
 དབང་བ་རྣམས། །རྒྱ་སྟོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིས། །དཀའ་བ་བཙལ་ཞིང་དགོན་པ་བསྒྲུས། །ལེགས་དགུ་
 བསགས་ཤིང་ཞིམ་དགུ་སྤྱུངས། །བདག་གིས་བསམ་པ་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྤྱུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཏེ། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་དགེས་བྱེད་པའི། །འདོད་ཡོན་དྲུག་ལྷན་མཆོད་གཏོར་དང་། །དབུལ་བའི་
 སྤྱང་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །
 དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མ་གཅོག། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ངག་ལ་ཉོན། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །
 བ་རོལ་གཞན་ལ་གཞོད་མ་བྱེད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དྲན་པར་གྱིས། །ལྷང་བ་ཡི་ནི་སུམ་མདོ་ན། །ལམ་
 སྤང་དེ་ནི་བཞི་མདོ་ན། །ལྷ་སྤྱན་བསྒྲོད་པའི་གནས་ཞིག་མཆིས། །མདོས་སྤྱང་དམ་པ་འདི་ལོངས་ལ། །
 འཁོར་འདིར་གཞོད་འཆོ་མ་མཛད་པར། །བསྒྲོད་ཅིག་གཤེགས་ཤིག་ད་གཤེགས་ཤིག། །རང་རང་སོ་སོའི་

གནས་སྤྱོད་གཤེགས། །སྤྱི་ཉི་ཤོགས་དྲག་ཏུ་བཞེད། གྲུ་ལྷ་གྱི་བདུག་ ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས། རོལ་མོའི་ཆོམས་རྣམས་
 བཤུགས་སྤྱོད་ཤོགས་དང་བཅས། སྤྱད་གཏོར་རྣམས་གཞོད་ཕྱོགས་ཤོགས་ལམ་གྱིས་བཞི་མདོར་བསྐྱེལ་དུ་འཇུག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆོ་
 དབང་བསྐྱར་བའོ། བཀའ་བསྐྱོད་ཤོགས་བྱ། བསྐྱབ་བ་གདགས། ཉན་པ་ཤོགས་ཉེན་ཆེ་བ་ཡིན་ན་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་ཤིང་མིང་ཡང་
 བསྐྱར། སྤྱ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བཞིགས་ལ་སྤྱ་གཡུ་ལུས་ལ་གདགས། སྤྱ་རྒྱུ་གི་ཤ་བསྐྱབ་བྱ་ཁོན་ས་ལོངས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད། གཡུ་ཤོགས་
 མེད་པར་གོས་ལྷ་བྱ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གོན་དུ་གཞུག། ཤིས་པ་བཞེད་ཅིང་མེད་ཏོག་འཕྱོར་རོ། །ཞག་སྤྱེལ་དུ་ཐུན་བཞི་ལྷ་བྱར་བྱེད་ན།
 ཐུན་དང་པོ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཤོགས་བཏང་། གཉིས་བར་ཆོག་དང་སྤྱགས་བསྐྱེད། བྱི་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་དམིས་ག་
 གསལ་བཏང་ནས་སྤྱགས་ཁོན་བསྐྱེད། ཐུན་མཐར་མགྱོན་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱེད། སང་ཉིད་ཀྱང་རིམ་པ་ད་ལྷར་ལ། ཐུན་
 དངས་བའི་མགྱོན་སྤྱར་གྱི་མགྱོན་བསྐྱེད། ཞག་གྲངས་རྫོགས་པའི་མཇུག་ཏུ་གཤེགས་གསོལ་མན་ཆད་སྤྱར་བཞིན་
 བྱེད། ཏྲགས་མཆོན་དབྱེད་པར་འདོད་ན། སྤྱ་རྒྱུ་ལ་ལེགས་པར་བཏག་པས། རུས་པ་སྤྱེད་ལ་ལེགས་པར་དང་། འཇམ་ལ་སྤྱོད་
 བཟང་། སྤྱ་ལ་སོབ་པ། རུབ་ལ་དཀར་པ། ཡང་ལ་ཁུང་ན་ངན། རྒྱུ་ལ་བྱུང་ལ་སར་ཀ་ཤོགས་སྤྱོད་བྱུང་ན་ངན། མ་བྱུང་ན་
 བཟང་། རུ་མེར་བྱ་སྤྱོད་དུ་འདུག་ན་བཟང་། སྤྱོད་དུ་འདུག་ན་ངན། བར་དུ་འདུག་ན་འབྱིང་། མདོག་ནག་ན་ངན། དམར་ན་
 བཟང་། སེར་ན་འབྱིང་། དྲི་ཞིམ་པོ་འདུག་ན་བཟང་། རུལ་དྲི་ཤི་དྲི་ཤོགས་ངན་པ་བྱུང་ན་མི་ལེགས། ཉན་རྣམས་གྲངས་རྩིས་པས་
 སྤྱར་ལས་ལྷག་ན་བཟང་། རྱུང་ན་ངན། འཕེལ་འགྱིབ་མེད་པ་འབྱང་། མདོག་དཀར་སེར་བཟང་། ཉན་མོག་ཏུ་བྱུང་ན་ངན། རང་
 དང་ཡོན་བདག་ལ་ཤོགས་པའི་མི་ལམ་དུ། སྤྱ་འབྱུངས་པའི་ཏྲགས་དང་། ཐུན་ནག་ཆར་གཏིབས། ཉི་མ་རུབ་པ་ཤོགས་བྱུང་ན་
 ངན། སྤྱ་གཡུ་བཏགས་པ། ཉི་མ་ཤར་པ། གོས་གསར་པ་གྱོན་པ། ཆོ་རྒྱས། བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་རྒྱས། རོ་རྒྱ། གཡུང་དུང་ཤོགས་རྟེན་
 པ་མིས་ན་བཟང་། ངན་པ་ཤས་ཆེན་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱི་བར་བསྐྱར། བཟང་ངན་འདྲེས་མར་བྱུང་ན་མ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག་ བཟང་པོ་
 འབའ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོ་སྤྱོད་བཏན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །སྤྱ་འབྱུགས་ཆོག་ཆད་ལྷན་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །སྤྱོན་འགྲོ་
 བཅས་ཤོམས་ལག་ལེན་རྒྱས་པ་དང་། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་སྤྱོན་བྱོན་དམ་པའི་གསུང་། །བྱོན་ཅན་བསྐྱར་
 བཀོད་མེད་པ་ལེགས་མོད་ཀྱང་། །ཡོ་བྱད་སྤྱ་མང་མི་འཛོམ་སྤྱོད་བདག་དང་། །ཆོག་རྒྱས་པ་མི་ཕྱོགས་སྐྱབ་
 པ་པོས། །ལོང་སྐབས་མེད་པར་ཕྱལ་དུ་སྐྱབ་དགོས་ཆོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པར་འགྱུར་སྤྱུ་
 སེམས། ཏྲིག་གིས་དྲགས་པ་རྣམས་ལ་འདིས་ཅི་བྱ། །སྤྱོད་བཅུས་གཞན་ཕན་སྐྱབ་པ་སྤྱོད་མཐའ་ཙམ། །
 གཏོ་ཆོག་རིམ་འགྲོས་རྟེན་པའི་ཆོལ་རྣམས་དང་། །རྒྱེན་གྱི་གཙུག་པ་འགའ་ལ་ཕན་ཐོག་ཤོག། །སྤྱ་སྤྱོད་ཆོག་
 རིན་ཆེན་སྤྱོད་གི་ཆད་མཐུན་ཅིས་བྱ་བ་འདི་སྤྱ་བཀྲུགས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྐབས། ལག་ཏུ་བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་ཞིག་

ཐེགས་ཏེ། མིང་ནས་ཁྱིའོད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ལས། བྱ་ཐབས་གཞན་མི་ཤེས་པ་མང་པོ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། མདོས་གཏོ་སྤྱད་
གྱི་ཚེ་ག་འདི་རིགས་སྡེ་སྤོད་ལ་སྤྱངས་པའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་ལྟོ་བགྲངས་ཉི་མས་དྲོས་པའི་སྐབས་སྤངས་བྱ་
དང་། བད་གདོན་སོགས་གྱིས་གཙོས་དུས་སྤང་བྱར་མཛད་པས། སྤངས་སྤང་གང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་མཤེས་ཀྱང་། མ་ཁར་ཕན་ན་
ཁྱིའོད་གྱི་དཔེ་བཞིན། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྤོང་སྤྱོད་བཅུན་གཟུགས་རྣམ་བཟོ་གྱིས་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྤྱོད་མོས་ཚལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

༡༭ | ཏྲ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལོ་སྒོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་
 སེལ་ཞིང་འདོད་དོན་འབྲུབ་ཐབས་གཞན་པན་བདུད་ཅི་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་སྒྲུབ་ཉིན་བྱེད་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་མཁར། ། ཤར་བའི་མདོ་ལ་ནག་ཕྱོགས་མུན་པའི་དཔུང་། །
 ཉིར་བཅོམ་པན་བདེའི་སྒྲུབ་བ་རྒྱས་མཛད་པ། ། སྒྲུ་མ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། འདིར་ལོ་སྒོར་
 བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་བསྒྲོག་ཅིང་འདོད་དོན་འབྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བར་ཆད་བསྒྲོག་ཐབས་ནི།
 བག་ཟན་སོགས་ཀྱིས་ལོ་བདག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས། མིའི་ལུས་ལ་རང་རང་གི་མགོ་བརྟན་ཅན་ཆེ་ཆུང་ཅི་ལྟར་རིག་པ་བཅུ་
 གཉིས་བཅོས་པའམ། དར་རས་ཤོག་གུ་སོགས་ལ་རི་མོར་བྲིས་ཀྱང་རུང་ལ། དཔལ་བར་བྱི་བའི་ལོ་བདག་ལ་བྱི་བའི་བྲག་དང་
 གུར་གུམ་བསྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲོ། མགིན་པར་རང་རང་གི་ལོ་མིང་བྱི་བ་སྒྲུང་
 ལྟག་སོགས་དང་། སྒྲིང་གར་བྱི་བའི་ལོ་བདག་ལ་སྒྲིང་པ། སྒྲུང་ལ་སྒྲེ་བ། ལྟག་ལ་ཆ་ཤི། ཡོས་ལ་མ་རིག་པ། འབྲུག་ལ་འདུ་བྱེད།
 སྒྲུལ་ལ་རྣམ་ཤེས། ཏྲ་ལ་མིང་གཟུགས། ལུག་ལ་སྒྲེ་མཆོད། སྒྲེལ་ལ་རིག་པ། བྱ་ལ་ཆོར་བ། བྱི་ལ་སྒྲིང་པ། བག་ལ་ལེན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་རྣམས་ལོ་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རི་མོར་བྲིས་པ་ཡིན་ན་རང་རང་གི་གཟུགས་ལ་འབྲི་ཤིང་བག་
 ཟན་ལས་བཅོས་པ་ཡིན་ན་ཤོག་གུར་བྲིས་ཏེ་གནས་སོ་སོར་བཅུག་ མི་སྒྲོན་ཐིག་ལེ་དང་མིང་བྱ་བ་སོགས་མེད་ཀྱང་རུང་། ཚུ་ཆོན་
 སོགས་ཀྱིས་པག་བྱི་གཉིས་སྒོན་པོ། ལྟག་ཡོས་གཉིས་ལྡང་གུ། ཏྲ་སྒྲུལ་གཉིས་དམར་པོ། བྱ་སྒྲེལ་གཉིས་དཀར་པོ། སྒྲུང་ལུག་བྱི་
 འབྲུག་བཞི་མེར་པོ་བྱ། དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སམ་མིང་བྲིས་པའི་སྟན་ལ་འཁོད་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱི་བ་སྒྲུང་གི་
 སྟན་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལོ་བྱིམ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར། ཐིག་པ། གཞུ། ཚུ་སྒྲིན། ཐུམ་པ། ཉ། ལུག་སྒྲུང་། འཐིག་པ། ཀརྒྱུ། སེའྲི།
 ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་ལ་བཀོད། ལོ་བདག་རྣམས་རི་མོར་བྲིས་པ་ཡིན་ན་བྱིམ་རྣམས་སོ་སོའི་འོག་ཏུ་སྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲི་ཤིང་། ཟན་
 སོགས་ལས་བཅོས་པ་ཡིན་ན། བྱིམ་རྣམས་ཤོག་གུར་བྲིས་ཏེ་སོ་སོའི་འོག་ཏུ་བཏིང་ནས་འཛོག་ བྲིས་འབུར་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་
 བསྒྲུབ་བྱ་གང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་སྤྱུ་བ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་སྒོར་མོར་འཛོག་
 པའམ། སྒྲིང་ཆར་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཕྱོགས་པར་བཀོད་ཀྱང་རུང་། སོ་སོའི་མདུན་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་བྱུས་ཚུས་སྤྱུ་བ་བྱས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་

མ་བཞེས་པའི་ཟན་མི་ཐུགས་མང་པོའི་ཁ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དཔུགས་ཀྱིས་བདུག་པར་བསྐྱབ་བྱ་པོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱུང་སྒྲེ་མཆོད་དོད་པར་
བཞོས་པ་རེ་རེ་དང་། རང་རང་གི་ལོའི་བདུན་ཟུར་གྱི་རྩུ་ལ། བྱི་ལོའི་མདུན་དུ་རྟའི་སྤང་དང་ཐག་དྲི་མ་གང་རྟོད་འཛོག་པ་ལམ། དེ་
མན་ཟན་ལ་སོ་སོའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲེ་མཆོད་དོད་པར་བཅོས་ཏེ་དགོར་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བསྐྱར་བ་འཛོག་ དེ་བཞིན་དུ་ལོ་བྱི་མ་
རྒྱམས་ལ་རིམ་བུ་ལྟར་ལུག་སྒྲེ་ལ། བྱ། བྱི། སག་བྱི་བ། སྤང་། རྟག་ཡོས། འབྲུག་སྤྱལ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱུང་ཡས་སྤོད་སོར་སོར་
བཤམས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྤྲགས་པའི་ཟན་གཙང་མའི་གཏོར་རྒྱུ་ཆང་མཐེབ་ཀྱི་ཆང་ལུ་རྒྱམས་བཅུ་གཉིས་རེ་ལོ་
བདག་སོ་སོའི་མདུན་ནམ་ཐུན་མོང་དུ་སྤོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཤམས་ཀྱང་ཆོག་ལ་ལོ་བདག་རྒྱམས་སྒྲོར་མོར་བཀོད་ཡོད་ན་དཔུས་
དང་འཕྲེད་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ན་མདུན་དུ་བཞག་ དེ་ནས་རང་ཉིད་རྟ་མགིན་སོགས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་བརྗོད་གསུངས་
པར་ཉམས་སྲུབ་ཁྲིའི་། སྒྲོན། ཡི་དམ་དང་སྒྱིར་སྒྲེར་གྱི་ཆོས་སྒྱུང་ལ་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་ཀྱང་སྐྱབས་དང་
བསྐྱར་ཏེ་བྱ། གཟུགས་བརྟན་རྒྱམས་བསངས་སྤྱངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ས་བདག་བཅུ་གཉིས་པོ། །བྱི་སྤང་རྟག་
ཡོས་འབྲུག་སྤྱལ་རྟ་ལུག་སྒྲེ་ལ། །བྱ་བྱི་སག་རྒྱམས་སོ་སོའི་མགོ་བོ་ཅན། །མི་ལུས་ཉམས་རྗོགས་དར་གྱིན་
བཟའ་གསོལ། །རང་རང་ས་བདག་ལའོར་ཆོགས་དུ་མར་བཅས། །འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་དབྱེས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བཞུགས། །ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། ན་མོ། ཕ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
གསུམ། །བྱད་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་སྤྱང་མར་བཅས། །
སྤྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་ཏེན་འབྱུང་གི་ །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་ས་བདག་བཅུ་གཉིས་པོ། །རང་རང་
ས་བདག་ལ་ལའོར་ཆོགས་དུ་མ་དང་། །གཞོན་བྱེད་འཛིགས་བྱེད་རྟ་ལ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ །ཞེས་པ་རྟ་བུའོ། །
གཏོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཤལ་ལའོན་ཅན། ཐམས་ཅད་བཀུགས་ཏེ་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྷ་མི་བ་
ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རྩ་ཡ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་འགྲུགས་བསྐྱེད་པས་ལ་ས་
བདག་དེ་རྒྱམས་དངོས་སྤྲགས་ལ་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསྐྱབ་བྱའི་
སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གཏོན་བར་ཆད་དང་། །ལོ་བླ་ཞག་དུས་སྤྲིག་དང་བདུན་ཟུར་འཛུབ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ་
གཏོར་སྐྱུང་རྒྱམས་ལ་ཐིམ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་གཏོར་སྐྱུང་ལ་ཆབ་བཟ། བསངས་སྤྱངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་
ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤོད་ཡངས་རང་གི་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལྷ་རྩ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱུང་དང་དགོར་ཆ་རྒྱམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་
སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཁྲིའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུང་།

བཟང་མཁོ་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 གྱུར། འབྲུག་སུམ་ལན་གསུམ་དང་། སྒྲགས་དང་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བདེན་སྟབས་བཟོས། ཨོྭ་ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་
 པ་རི་སྤྱ་ར་ན་མཆོས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སོགས་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་གྱིས་བསྟོ། གྱེ། བྱི་ལྷ་ར་སྤྱང་བ་ས་བདག་ཁྱིམ་བཅུ་
 གཉིས། ཁང་དུ་ཤར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་ན་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ། འཁོར་
 འདས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་བྱེད་རྣམས་ལ། སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། གཏོར་མ་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོག་གསུམ་ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཆོང་བའི་གྲུང་། རང་རང་ལོ་ཡི་བདུན་
 ཟུར་རྩ་ས་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འདི། འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ལ་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི། རང་དོན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལོ་ལྷ་
 ཞག་དུས་ཀེག་སོགས་ཞི་ཞིང་བསྒྲོག། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་མཛོད། ཅེས་བཟོས། འཕྱིན་ལས་
 བཅོལ་བཞི། གྱེ། ཁང་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་གི། བདེ་སྦྱུག་རྟེན་འབྲེལ་དག་ལ་རག། བྱི་རུ་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་
 ཆོས། ཐམས་ཅད་ས་བདག་བཅུ་གཉིས་དཔང་། དེ་བྱིར་བྱི་བ་བྱོད་དབང་དུས། ཁྱིམ་དེ་སྤང་གི་ཁྱིམ་དུ་
 སྤྱོད། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིད་པ་སྟོབས་སུ་ཆེ། ཁང་དུ་སྤྱིད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོག། བྱི་རུ་བྱི་ལོ་བྱི་ལྷ་དང་། བྱི་
 བའི་དུས་ཀྱི་འཆུབ་ཀེག་སྒྲོག། བྱོད་པར་བདུན་ཟུར་རྩ་ས་དཔང་པའི། ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཆོས་ཀྱི་འཆུབ། ཐམས་
 ཅད་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོག། བྱི་དང་ནད་གི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱུན། ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷ་ར་རྒྱས་
 པར་མཛོད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འཇུག་གི་སྟོ་ཀ་རེ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་ཏེ། གྱེ། ཁང་དུ་འཛིག་རྟེན་ * * * དེ་བྱིར་གྲུང་པོ་
 བྱོད་དབང་དུས། ཁྱིམ་དེ་སྤྱིག་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲེ་བ་སྟོབས་སུ་ཆེ། ཁང་དུ་སྒྲེ་བ་དབྱིངས་
 སུ་བསྒྲོག། བྱི་རུ་གྲུང་ལོ་གྲུང་ལྷ་དང་། གྲུང་གི་དུས་ཀྱི་འཆུབ་ཀེག་བསྒྲོག། བྱོད་པར་བདུན་ཟུར་ལུག་
 དཔང་པའི། ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཞེས་སོགས། གྱེ། ཁང་དུ་འཛིག་རྟེན་ * * * དེ་བྱིར་སྟུག་བྱོད་དབང་བའི་
 དུས། ཁྱིམ་དེ་གཞུ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་སྤྱོད། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་བྱི་སྟོབས་སུ་ཆེ། ཁང་དུ་རྒྱ་བྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོག། བྱི་
 རུ་སྟུག་ལོ་སྟུག་ལྷ་དང་། སྟུག་གི་དུས་ཀྱི་འཆུབ་ཀེག་བསྒྲོག། བྱོད་པར་བདུན་ཟུར་སྟེལ་དཔང་པའི། ལོ་
 ལྷ་ཞག་དུས་ཞེས་སོགས། གྱེ། ཁང་དུ་འཛིག་རྟེན་ * * * དེ་བྱིར་ཡོས་བྱུ་བྱོད་དབང་དུས། ཁྱིམ་དེ་ཆུ་སྤོར་
 ཁྱིམ་ལ་སྤྱོད། རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་སྟོབས་སུ་ཆེ། ཁང་དུ་མ་རིག་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོག། བྱི་རུ་ཡོས་ལོ་ཡོས་ལྷ་
 དང་། ཡོས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཆུབ་ཀེག་བསྒྲོག། བྱོད་པར་བདུན་ཟུར་བྱས་དཔང་པའི། ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཞེས་

སྐྱེ་ཞེས་ཀྱི། བྱ་ལྟ་འཛིན་རྟེན་* དེ་ཕྱིར་གཡུ་འབྲུག་ཁྱོད་དབང་དུས། །ཁྱིམ་དེ་བུམ་པའི་ཁྱིམ་ལ་སྦྱོད། །
 རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་སྟོབས་སུ་ཆེ། །བྱ་ལྟ་འདུ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེག་ །ཕྱི་རུ་འབྲུག་ལོ་འབྲུག་ཟླ་དང་། །
 འབྲུག་གི་དུས་ཀྱི་འཁྱུང་བ་གཤམ་བསྒྲེག་ །ཁྱད་པར་བདུན་ཟུར་ཕྱིས་དབང་བའི། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི། བྱ་ལྟ་འཛིན་རྟེན་* དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ་ཁྱོད་དབང་བའི་དུས། །ཁྱིམ་དེ་ཉ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་སྦྱོད། །རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་
 ཤེས་སྟོབས་སུ་ཆེ། །བྱ་ལྟ་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེག་ །ཕྱི་རུ་སྐྱུ་ལ་ལོ་སྐྱུ་ལ་ཟླ་དང་། །སྐྱུ་ལ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་
 འཁྱུང་བ་གཤམ་བསྒྲེག་ །ཁྱད་པར་བདུན་ཟུར་ཕྱིས་དབང་བའི། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི། བྱ་ལྟ་འཛིན་རྟེན་* དེ་ཕྱིར་རྟ་ཁྱོད་དབང་བའི་དུས། །ཁྱིམ་དེ་ལུག་གི་ཁྱིམ་ལ་སྦྱོད། །རྟེན་འབྲེལ་མིང་ག་ཟུགས་
 སྟོབས་སུ་ཆེ། །བྱ་ལྟ་མིང་ག་ཟུགས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེག་ །ཕྱི་རུ་རྟ་ལོ་རྟ་ཟླ་དང་། །རྟ་ཡི་དུས་ཀྱི་འཁྱུང་བ་གཤམ་
 བསྒྲེག་ །ཁྱད་པར་བདུན་ཟུར་ཕྱིས་དབང་བའི། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི། བྱ་ལྟ་འཛིན་རྟེན་* དེ་ཕྱིར་
 ལུག་ཁྱོད་དབང་བའི་དུས། །ཁྱིམ་དེ་སྤང་གི་ཁྱིམ་ལ་སྦྱོད། །རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་མཆོད་སྟོབས་སུ་ཆེ། །བྱ་ལྟ་སྟེ་
 མཆོད་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེག་ །ཕྱི་རུ་ལུག་ལོ་ལུག་ཟླ་དང་། །ལུག་གི་དུས་ཀྱི་འཁྱུང་བ་གཤམ་བསྒྲེག་ །ཁྱད་པར་
 བདུན་ཟུར་སྤང་དབང་བའི། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི། བྱ་ལྟ་འཛིན་རྟེན་* དེ་ཕྱིར་སྟེ་ལ་ཁྱོད་
 དབང་བའི་དུས། །ཁྱིམ་དེ་འབྲིག་པའི་ཁྱིམ་ལ་སྦྱོད། །རྟེན་འབྲེལ་རེག་པ་སྟོབས་སུ་ཆེ། །བྱ་ལྟ་རེག་པ་
 དབྱིངས་སུ་བསྒྲེག་ །ཕྱི་རུ་སྟེ་ལ་ལོ་སྟེ་ལ་ཟླ་དང་། །སྟེ་འདི་དུས་ཀྱི་འཁྱུང་བ་གཤམ་བསྒྲེག་ །ཁྱད་པར་བདུན་ཟུར་
 སྟེག་དབང་བའི། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི། བྱ་ལྟ་འཛིན་རྟེན་* དེ་ཕྱིར་བྱ་ཁྱོད་དབང་བའི་
 དུས། །ཁྱིམ་དེ་ཀུཾ་ཏ་ལ་སྦྱོད། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོར་བ་སྟོབས་སུ་ཆེ། །བྱ་ལྟ་ཆོར་བ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེག་ །ཕྱི་
 རུ་བྱ་ལོ་བྱ་ཟླ་དང་། །བྱ་ཡི་དུས་ཀྱི་འཁྱུང་བ་གཤམ་བསྒྲེག་ །ཁྱད་པར་བདུན་ཟུར་ཡོས་དབང་བའི། །ལོ་ཟླ་ཞག་
 དུས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི། བྱ་ལྟ་འཛིན་རྟེན་* དེ་ཕྱིར་བྱི་ཁྱོད་དབང་བའི་དུས། །ཁྱིམ་དེ་སེར་ཀླུ་འི་ཁྱིམ་ལ་སྦྱོད། །
 རྟེན་འབྲེལ་སྟེད་པ་སྟོབས་སུ་ཆེ། །བྱ་ལྟ་སྟེད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེག་ །ཕྱི་རུ་བྱི་ལོ་བྱི་ཟླ་དང་། །བྱི་ཡི་དུས་ཀྱི་
 འཁྱུང་བ་གཤམ་བསྒྲེག་ །ཁྱད་པར་བདུན་ཟུར་འབྲུག་དབང་བའི། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི། བྱ་ལྟ་
 འཛིན་རྟེན་* དེ་ཕྱིར་ཕྱག་ཁྱོད་དབང་བའི་དུས། །ཁྱིམ་དེ་བུ་མོ་འི་ཁྱིམ་ལ་སྦྱོད། །རྟེན་འབྲེལ་ལེན་པ་
 སྟོབས་སུ་ཆེ། །བྱ་ལྟ་ལེགས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེག་ །ཕྱི་རུ་ཕྱག་ལོ་ཕྱག་ཟླ་དང་། །ཕྱག་གི་དུས་ཀྱི་འཁྱུང་
 བ་གཤམ་བསྒྲེག་ །ཁྱད་པར་བདུན་ཟུར་སྐྱུ་ལ་དབང་བའི། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི། །འབྲུང་བ་ཁུ་དང་

བྱང་ཕྱོགས་ལ། །དབང་བའི་ས་བདག་གི་ཕག་གིས། །ཁུ་དང་ཁུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཉིར་འཆོ་མ་ལུས་ནི་བ་
 དང་། །ལེགས་ཆོག་ས་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཅིང་། །བྱང་གི་གདོན་བགེགས་བར་ཆད་བསྒྲོག། །བྱང་གི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ་པར་མཛོད། །ཀྱི། །འབྱུང་བ་ཤིང་དང་ཤར་ཕྱོགས་
 ལ། །དབང་བའི་ས་བདག་སྟག་ཡོས་ཀྱིས། །ཤིང་དང་ཤིང་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཉིར་འཆོ་མ་ལུས་ཆོག་ས་མ་
 ཤར་གྱི་གདོན་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མ་བདེ་སྒྲག་ཀྱི། །འབྱུང་བ་མེད་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ། །དབང་བའི་ས་བདག་
 ཏྲ་སྒྲུལ་གྱིས། །མེད་དང་ཉིར་འཆོ་མ་ལུས་ཆོག་ས་ལྷོ་ཡི་གདོན་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་མ་བདེ་སྒྲག་ཀྱི།
 །འབྱུང་བ་ཕྱགས་དང་རུབ་ཕྱོགས་ལ། །དབང་བའི་ས་བདག་བྱ་སྒྲེལ་གྱིས། །ཕྱགས་དང་ཉིར་འཆོ་མ་
 ལེགས་མ་རུབ་གྱི་གདོན་མ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་མ་བདེ་སྒྲག་ཀྱི། །འབྱུང་བ་ས་དང་མཆོམས་བཞི་ལ། །དབང་
 བའི་སྒྲང་ལུག་ཁྱི་འབྱུག་བཞིས། །ས་དང་ཉིར་འཆོ་མ་ལུས་ཆོག་ས་མཆོམས་བཞི་དེ་གདོན་མཆོམས་
 བཞི་དེ་ཕྱོགས་མ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ་པར་མཛོད། །ཀྱི། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་མཆོད་ཟེན་
 པས། །དེ་ཉིད་རྣམས་གནས་སྟག་ཤེགས། །ཁྱི་ཕག་འཁོར་བཅས་བྱང་དུ་གཤེགས། །སྟག་ཡོས་འཁོར་
 བཅས་ཤར་དུ་གཤེགས། །ཏྲ་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས་ལྷོ་དུ་གཤེགས། །བྱ་སྒྲེལ་འཁོར་བཅས་རུབ་དུ་
 གཤེགས། །སྒྲང་ལུག་ཁྱི་འབྱུག་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོམས་བཞི་དག་གི་གནས་སྟག་ཤེགས། །སྒྱུ་མི་བ་
 ཏི་ས་བ་རི་སྤྱར་གཙུ། །ཞེས་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུད་གཏོར་དང་བཅས་པ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་དང་བྱང་ཤར་
 སོགས་མཆོམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུལ། །སྒྱིན་པ་སྒྱིན་ཡུལ་སྒྱིན་པོ་གང་ཞིག་ཀྱང་། །སྒྱུ་མ་མི་ལམ་བྲག་ཆ་
 གཟུགས་བརྟན་དང་། །སྒྱིན་རྒྱ་འཇའ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་བདེན་པས་སྒྲོང་། །སྤྲང་སྒྲོང་བདེན་གཉིས་གནས་
 ལུགས་ཏྲོགས་པར་ཤོག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྟག་གྱུར་ཏམ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤྲང་འཁོད་པ་
 དག །སྒྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཏྲག་དུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་
 ལེགས་ཞེས་སོགས་ཤིས་པ་བཛོད། །ཡང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུའམ། །བྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱས་པ་མ་ལྟོགས་ཆོ། །ལ་
 བདག་གི་གཟུགས་རྣམས་མི་དགོས་ཤིང་། །གཏོར་སྒྲུད་དཀོར་ཆ་རྣམས་སྤར་བཞིན་བཤམས་ལ། །ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས།
 བཏོ། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་པ་ནས། །ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ས་ཏེ་མདུན་དུ་འཁོད་
 པར་གྱུར། །སྒྱུ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྤྱར་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨོམ་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་ས། །དེ་ནས། །རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་ས་བོན་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཞེས་པ་ནས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྒྲོད་ལྷན་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་སྤར་

བཞིན་ལ། དེ་ནས། གྱི། བད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་གི། བདེ་སྲུག་རྟེན་འབྲེལ་དག་ལ་རག། བྱི་རུ་ལོ་ཟླ་ཞག་
དུས་ཚེས། བཅས་ཅད་བཅུ་གཉིས་བདག་པོས་དབང་། དེ་བྱིར་བྱིད་ཅག་དབང་བའི་དུས། བྱིས་ནི་བཅུ་
གཉིས་བདག་ལ་སྦྱོད། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྟོབས་སུ་ཆེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དབྱིངས་སུ་
བསྒྲེག་བཅུ་གཉིས་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཚེས། བྱིད་པར་བདུན་ཟུར་འཇུག་ཀུན་མཁས། བཅས་ཅད་མཉམ་
ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེག་བྱི་དང་ནང་གི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི། ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད། གྱི།
འབྲུང་བ་ལྷ་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ལ། དབང་བའི་ས་བདག་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། འབྲུང་བ་ལྷ་དང་དེར་
བརྟེན་བའི། ཉིར་འཆོམ་ལུས་ཞིབ་དང་། ལེགས་ཚོགས་འབད་མེད་ལྟར་བྱུང་ཅིང་། ཕྱོགས་མཚམས་
གདོན་བགོགས་བར་ཆད་བསྒྲེག་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་དོན་བཅས་ཅད། བདེ་སྲུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་
མཛོད། ལྷ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་སྤྱར་གཙུག་ཁེས་བཛོད། གཞན་རྣམས་འདྲའོ། གངས་མང་དུ་བསོགས་ན་ཆོག་བསྐྱུས་པ་
འདི་ཉིད་བསྐྱར་བའམ། དེ་ཙམ་མི་ཕྱོགས་ན། བདེ་སྦྱིད་ལྟར་པར་མཛོད་ཀྱི་བར་ལན་གཅིག་དང་། དེ་ནས་གཏོར་སྤྱད་མཐེབ་ཀྱི་
སོགས་ཀྱིས་ཁ་གསོས་ཏེ། འབྲུག་སུམ་བཛོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷ་མིའི་སྲགས་ལན་གསུམ་རེས་བསྒྲོ། སྤྱར་ཡང་གསོས་
བརྒྱབ་གངས་ཅི་ལྟར་རིག་པ་རྫོགས་པའི་མཐར། གྱི། བྱི་ལྟར་སྤྱང་བ་ས་བདག་བྱིས་བཅུ་གཉིས། ཞེས་པ་མན་ཆད་
སྤྱར་བཞིན་བྱའོ། ཡང་བདུན་ཟུར་ལ་བབས་པའི་ཀུན་འཇུག་ཞི་ཆེད་དུ། ལོ་དེའི་བདག་པོའི་གཏོར་སྤྱད་གངས་བསོགས་ན་ཡང་།
ཐོག་མར་ལོ་བདག་སྦྱི་ལ་ཆར་གཅིག་བསྒྲོས་རྗེས། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལོ་བདག་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཏོར་སྤྱད་ཁ་གསོའི་དབྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། ལྷ་མིའི་སྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོས་ལ། གྱི། བད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་གི། ཞེས་སོགས་ལས་སྐབས་སུ་གང་
བབས་ཁེལ་བུར་བཏོན་ཏེ་བཛོན་ཅིང་། གངས་རྫོགས་རྗེས་སུན་མོང་དུ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་དཀྱུས་ལྟར་བགྱིས་པས་
འགྱུར་བོ། གཉིས་པ་འདོད་དོན་འགྱུར་པར་བྱད་པ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ན་སྟག་ཡོས། ལྷོ་ལ་རྟ་སྒྲུལ། རུབ་ལ་བྱ་སྒྲེལ།
བྱང་ལ་བྱི་ལག་ཤར་ལྷོར་འབྲུག་ལྷོ་རུབ་རྟ་ལུག་རུབ་བྱང་གི་བྱི། བྱང་ཤར་སྤང་སྟེ་སོ་སོ་དབང་བའི་ས་བདག་ལ་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་ན་ལས་སྤྱར་བས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའི་བཤོས་བུ་ལྟ་གངས་ཉིར་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་བཤམས། རང་
ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། མཆོད་གཏོར་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕས་སྤྱངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ཨོྲཱ་ལས་རིན་
པོ་ཆེའི་སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྲཱ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་དྲངས་
ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱུར། ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཱཾ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཱཾ་ཱཾ། ནས།
ཤར་ལྷོ་ཨུཾ་ཱཾ་གི་བར་བཛོད། གྱི། མ་རྟོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་ན་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་

ལས། །ཤར་བའི་ས་བདག་བཅུ་གཉིས་པོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་
 འགྲུབ་ཆེད་ཡིན་ན། །བྱད་པར་ཤར་ཕྱོགས་ལ་དབང་བའི། །སྟག་ཡོས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལྟོ་ཕྱོགས་སོགས་ལ། །བྱད་པར་ལྟོ་ཕྱོགས་ * ཏ་སྟུལ་ * །བྱད་པར་རུབ་ཕྱོགས་ * བྱ་སྟེལ་ * །བྱད་པར་བྱང་
 ཕྱོགས་ * བྱི་ཕག་ * །བྱད་པར་ཤར་ལྟོ་ * གཡུ་འབྲུག་ * །བྱད་པར་ལྟོ་རུབ་ * གཡང་ལུག་ * །བྱད་པར་རུབ་བྱང་
 * རོར་སྟོང་ * །བྱད་པར་བྱང་ཤར་ * སྒྲང་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྟུར། གྱེ། །བྱད་ལ་མཆོད་
 བའི་དམ་རྩལ་ནི། །བཟང་དགུའི་ཁ་བས་ལོངས་སྟོང་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལ། །ཅིར་ཡང་
 འཆར་བའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་སྟོངས། །བདག་གི་རི་ལྟར་བཅོལ་བའི་
 དོན། །གང་ཡིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབས། །ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་བར་མཛོད། །ཅིས་མཆོད་ཅིང་ལས་བཅོལ། དེས་
 མཆོན་ནས་བྱི་བའི་ལོ་ལས་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་བྱི་བ་ལ་སྒྲེར་དུ་མཆོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་བའི་བླ་བ། བྱི་བའི་ཉི་མ། བྱི་བའི་དུས་
 ཆོད་སོགས་བདག་གང་དབང་བའི་དུས་ལ་བབ་དུས་དེ་ཉིད་མཆོད་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་ལ་ར་གཙུ། །ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤིས་བརྗོད་
 སོགས་བྱལ། །རང་དོན་ཅམ་དུ་གསང་བ་འདུས་པར་ཡང་། །དགའ་བར་མི་བགྱིད་གཞན་གྱི་དོན་འགྱུར་ན། །
 མདོས་སྒྲུད་གཏོ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དུ། །འབྱེར་བ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལུགས་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཕྱིར་
 རང་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི་དང་འགྲོ་བ་གཞན། །འཇིགས་པས་ཉེན་ལ་ཕན་པ་
 བསྒྲུབ་པའི་ཐབས། །འདི་འདྲ་གཟུར་གནས་སྟེ་བོར་ཉེར་བར་མཁོ། །འདི་ནི་རྟོག་གིས་རང་བཟོར་སྒྱུར་བ་
 མིན། །ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་རྗེ་བུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །ལེགས་གསུང་ཕན་བྱའི་རྟོན་འབྲེལ་བཅོས་ཐབས་
 ལས། །ཁོལ་དུ་སྒྱུར་སྟེ་གསལ་བར་བགྱིས་པ་ཡིན། །དབྱུ་གུ་དུག་ཅུ་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པར། །གཏོར་མ་
 སྒྲིན་པ་རྒྱད་ལས་གསུངས་ཤིང་བསྟགས། །དེ་ཡིས་ལོ་བླ་ཞག་དུས་བདག་པོ་རྣམས། །མཆོད་ཐབས་འདི་
 ཡང་ཁུངས་དང་ལྡན་པར་འགྲུབ། །འདི་སྒྱུར་དགོ་བའི་ཀུན་ཉོན་རྣམ་བྱང་གི། །བཅུ་གཉིས་རྟོན་འབྲེལ་བྱང་
 ལྟོག་རིམ་པ་ཡིས། །ཉམས་སུ་སྒྲང་པས་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་དང་། །ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །ཅིས་ལོ་བསྟོར་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་འདོད་དོན་འགྲུབ་ཐབས་གཞན་ཕན་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི་སྟགས་པ་པདྨ་རྒྱལ་པོས་ཏ་མ་གྱིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོན་ས་ལོ་གཤེགས་སོགས་སྟོག་ཐབས་ཁུངས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་
 ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྟུལ་དོར་རྒྱལ་ཁམས་ལྟོས་བརྗོད་གྱིས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཨོ་འདུ་སྒྱུད་གོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཀུན་དགའོ། །

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་སྒྲོར་ལས། རྒྱལ་མདོས་ཀྱི་ཚེ་ག་ངོ་མཚར་
སྒྲུ་མའི་མཆོད་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་རྟ་མཆོག་རྣམས་ལ་དང་། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྱེ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་ཕྱག་བགྱིས་
ཏེ། །རྒྱལ་མདོས་འབྱེར་བདེ་འགོད་པར་བྱ། །འདིར་རྒྱལ་པོའི་གདོན་ལ་མདོས་གཏོང་བའི་རྩལ་ལ་བཅའ་བཞོམ་དང་ཚེ་
གའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མདོས་བསྟན་རས་སམ་རེ་བའམ་གཡང་ཤུན་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་དུ་ཤིང་ལེབ་ལྟ་བུ་གཞི་མ་ཆེ་ཆུང་
འཚམས་པའི་དབུས་སྤྱ། སྒོག་ཤིང་བརྟན་པོ་བཙུགས། དེ་ཆེན་སྒྲ་ལྟ་བུ་བསྐྱེས་པའི་འཛིན་པའམ་ཟན་གྱིས་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བ་
བྱས་ལ། ཤར་དཀར། ལྷོ་སྒྲ། ལུང་དམར། བྱང་སེར་པོ་བྱ། རི་རབ་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་གསེར་རི་བདུན་དང་རྣམས་མཆོད་བདུན་གྱིས་
སྤེལ་བར་བསྒྲོར། དེའི་ཕྱི་རྣམས་ཏུ་སྤྲིང་བཞི་སྤྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་སྤྲིང་གསུམ་ལྷག་ལ། ལྷོ་སྤྲིང་གསུམ་སོགས་པའི་དབྱིབས།
ལུང་སྤྲིང་གསུམ་ལྷུ་པོ། བྱང་སྤྲིང་གསུམ་གྱུ་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན། དེ་དག་གིས་མཐའ་ལྷགས་རིས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྒྲོར། རི་རབ་
ལས་གཞན་རྣམས་འབུར་དུ་དོད་པའམ་ཆོན་གྱིས་རི་མོར་བྲིས་ཀྱང་རུང་། རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཁང་བཟང་རྒྱ་ཕིབ་ཅན་ཞིག་བྱས་པའི་
ནང་དུ་འབྲུ་སྒྲུའི་ཟན་ལ་བཟོ་བའམ་རི་མོར་བྲིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དབུས་སྤྱ་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས། གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱི་སྒྲོན་ནང་སྒྲོན།
མདུན་དུ་སྒྲ་ཁྲིད། རྒྱབ་དུ་ཕྱི་ཁྲིད། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་པ་མ་གཉིས། མདུན་དུ་བཙུན་མོ་གཉིས། རྒྱབ་དུ་སྤྲིང་མོ་རྣམས་ཆ་
བྱད་སོགས་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ་བཞག །ཁང་བའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྦྱག་དང་། གཟིག །སྤྲང་གི་སྤྲེལ་བྱའོད། མ་བྱ།
གྲང་། བྱ། དོམ། དྲོད། བྱི་བརྒྱམས་ཀྱི་མགོ་བརྟན་གྱི་ཏོག་ལ་དར་སྒྲུའི་ཤམ་བུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཟེའོག་དང་དར་དམར་
ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟེ་བཙུགས་པ་བཙུགས། བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ་མདུན་དུ་བྱད་མེད་ནག་མོ་སྤྲང་བ་གདེངས་པ། གཡས་སྤྱད་པའམ་པོ་
ཁབ་ཚྭ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཅན་དར་མདུང་ཐོགས་པ། གཡོན་དུ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐང་ཞུ་ཅན་མཁར་བསིལ་ལྟར་བཟེད་
ཐོགས་པ་ཆོས་གོས་གྱོན་པ། རྒྱབ་དུ་བརྟེན་གའོ་ཞུ་ནག་མོད་ཀ་གྱོན་ཅིང་རྟན་ལུང་ཐོགས་པ་འཚམ་སྦྲབས་ཅན། དེ་རྣམས་རབ་
བརྒྱུ་ཅ། ཐ་མ་བཙུགས་པ་རེ་བྱ། བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ་མོན་ལྷག་གར་མཁན་བརྒྱའམ་བཙུགས་པ། གཞན་ཡང་བརྟེ། སྦྱིས་པ།
བྱད་མེད། བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། བང་རིམ་བཞི་བ་ལ་གཡག་དཀར་རྩ་དམར་དུག །ལྷག་དཀར་འཛིང་ནག་
དུག །རྟ་དཀར་སྤྱད་མར་དུག བྱ་དཀར་ཟེད་མར་དུག སྤྲེལ་དཀར་པོ་སྒྲ་དམར་དུག་རྣམས་འགོད། སྤྲིང་དང་སྤྲིང་ཕྱན་ལ་སྤོང་ལྷ་

བརྩོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་བྱ་བར་བཤད་པ་གྲུབ་ན་ལེགས་མེད་མེད་ཀྱང་རུང་བར་སེམས། གཞན་ཡང་བང་རིམ་གཉིས་པར་གཏོར་
 མ་མཁར་ཐབ་དགྲ་དང་། གསུམ་པར་རྒྱལ་བཤོས་ཤུག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་བཤོས་བྱ་གསུམ་རྩེགས་དང་གསང་འཕྲི་རྣམས་
 གདམ་པ་དང་། བཞི་བར་སྡེ་བརྒྱད་གཏོར་མ། སྒྲན་ལེ། ལུ་རྒྱ་རྣམས་བཟོད་བྱིབས་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བྱས་པ་བཤམས། རི་རབ་ཀྱི་
 མཐར་མར་མི་ཆང་བུ་མཐེབ་རྒྱ་རྣམས་བརྒྱ་ཅུ་རེས་བསྒྲོར། ལྷགས་རིའི་ནང་ཁོངས་སུ་གནམ་ལ་འཕུར་དགྲ་ས་ལ་འཇུག་དགྲ་བར་
 ན་འཕྲོ་དགྲ་སོགས་སྒོག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་དང་། གསེར་དཔལ་བྱི་རུ་མུ་ཏིག་དུང་བཅས་ལྷགས་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་
 རིགས། གོས་དར་རས་སྒྲ་སྒྲགས་རིགས་འབྲུ་སྒྲ་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་སྒྲ་ཚོགས། ལྷོ་བྱང་ལ་ལུང་གི་རྩ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུར་
 བྱར་བཀའ། རི་རབ་ཀྱི་སྡེ་དགེ་ཁང་བཟང་རྩེ་མོར་སྒོག་གིང་ལ་བཏྲེན་པའི་རྒྱུ་བརྒྱད་ཅུར་གྲགས་པ་ཁང་རྩེགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་
 བྱ་བའམ་མེད་ཀྱང་རུང་ལ། གང་ལྟར་ཡང་དར་རས་སོགས་ཀྱི་གདུགས་ཤམ་བུ་ཅན་ལུབ་པའི་རྩེ་མོར་ཤེས་གིང་སྒྲོ་ན་ཞལ་ནམ་དང་
 བྱང་ཆང་ཞོར་བུའི་ལྷིང་ཁང་སོགས་བྱས་ན་ལེགས་ལ། མ་གྲུབ་ན་ནམ་མཁའ་ཁོང་ཁམས་མཐུན་མཐའ་འཇགས་འཇའ་རིས་སུ་
 བྲེས་པ་ལ་བྱ་སྒྲ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་བཟུག་གཟིག་གི་བསམ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་འབྱུལ་དུ་བཏགས་པའི་རྩེ་ལ་ཞོར་བུའི་
 ཏིག་གིས་མཚན་པ་བྱ། རྟེན་ན་དེ་དང་ལྷན་དུ་སྒྲག་མ་རྩེ་རྒྱལ་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའང་བཅུགས། བྱིའི་ལྷགས་རི་ལ་ཕྱོགས་
 བཞིར་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ཤེད་ཀར་ལྷོ་སྒྲོ་བུ་དམར་བྱང་ལྷང་མཚམས་བཞི་སེར་པོ་ལ་མཐའ་འཇགས་འཇའ་རིས་སུ་བྱས་པ། བྱ་
 སྒྲ་དར་ཚོན་ཡུངས་ཀར་གང་བུས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ་འམ་ལྷ་བཅུ་ཉེར་ལྷ་ཐན་བརྩོ་ལྷ་ཅམ་དང་། སྒྲག་ལྷམ་སོགས་ཀྱི་རྩེ་བྱ་སྒྲ། མགུལ་
 ཡུངས་ཀར་བར་དང་བལ་ཚོན་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་རྒྱང་བྱ་གངས་དེ་མཚུངས། རྒྱང་བུ་ནི་དེང་སང་ཕྱོགས་འདིར་གིང་གི་བྱང་བུའི་ངོས་ལ་
 རི་མོ་སྒྲ་ཚོགས་བྲིས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱང་བྱ་དང་བྱང་བུ་ཞོར་བ་འདྲའོ། །མདའ་བྲ། འཕང་བྲ། ཤིང་གི་ཡུལ་མཁར་ཀྱི་རི་མོ་ཅན་པོ་
 གཏོང་མོ་གཏོང་རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་གངས་དང་མཚུངས་པ་སྒྲེལ་ཏེ་བཅུགས། མདོས་གཞིའམ་མདོས་ཁང་དུ་གྲགས་པ་བྱེད་
 འདོད་ན། བྱི་རོལ་ཏུ་ཀ་བ་བཞི་བཅུགས་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་གིང་བུ་བྱེད་ལ་བསྐྱམ་པ་གྲུ་བཞིའི་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་ལ། དར་ཚོན་
 དང་སྒྲན་གཟིགས་རི་མོར་བྲིས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷིང་ཐབས་སུ་བཏགས་པས་བརྒྱན་པའི་སྡེ་དང་། དབུས་ཀྱི་གདུགས་ཀྱི་ཤམ་བུས་སྡེ་
 ཁེབས་པའི་བྱར་བཞི་ལ་རྒྱལ་མཚན་བཞིའི་རྒྱན། མདོས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཁར་སྡེར་རམ་བསེལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་གཏོར་མ་བཤོས་
 བུ་རི་རབ་བང་རིམ་སུམ་རྩེགས་ཀྱི་རྩེ་རྒྱུ་ཁ་ལྷ་པ་འདབ་མ་ལྷའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་རི་རིའི་ནང་དུ་བཤོས་བུ་བྱར་གསུམ་
 གཡས་ཀྱས་རི་ཡོད་པ་ལྷ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཞག་པའི་དབུས་མ་རུང་བཅད་ཆེ་བ་བྱ། མཚམས་རྣམས་སུ་ཏིང་ལོ་ལྷ་བཞག་
 རི་རབ་ཀྱི་མཐར་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤོས་བུས་བསྒྲོར་བའི་མདུན་དུ་འཕྲི་བའི་གཟུགས་དང་བཅས་པ། དེའི་གཡས་སུ་དམར་གཏོར་ཤ་
 འབྲག་གིས་བརྒྱན་པ། གཡོན་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་གཏོར་དཀར་པོ། གཞན་ཡང་དཀར་མོ་ལགས་གཡས་ཆང་

ཡུད་གསེར་སྒྲིམས་རྣམས་བཤམས། མདོས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྐྱེས་ཤིང་ཁ་སྒྲུའི་རྒྱང་དབུགས་བདུག་
 པའི་ཟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེས་པས་གྲུད་མཐི་གང་ལས་མི་ཆུང་བ་བསྐྱབ་བྱའི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་བསྒྲོན་ཅིང་ཁ་འཕྲོས་ཟས་
 དང་དགོར་ཆས་མཐའ་བསྒྲོར་བའི་ཕྱག་པ་གཡས་གཡོན་ལ་མཆོད་པ་ཡུངས་དཀར་གང་བུས་བརྒྱན་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ངར་མི་བཅུ་
 གསུམ་དང་། མདུན་དུ་མར་མེ་བཀོད་པ་བྱ། ལྷགས་ཞིག་ཏུ་རྫོང་ཆས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དངོས་སམ་བཅོས་མ། གོས་དར་སྒྲུམ་
 རས་ཚལ་པ། འབྲུ་སྒྲ། ར་མར་སོགས་སོ་སོར་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་གཞན་བྱེད་ཀྱི་སྤང་ཉག་བྲེ་ཆུང་རྣམས་ཆེད་དུ་བཅོས་པའི་
 བྲེའི་ནང་དངོས་སུ། ཞོ་ཡས་སྒྲ་སྤྲ་བ་ཅི་སྒྲ་དྲ། ཞེས་པ་དང་། སྤང་གི་ནང་དངོས་སུ། ཞོ་བྲིབ་ཏ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་པོས་སྒྲ་དྲ།
 ཞེས་པ་བྲིས་ལ་སོ་སོའི་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་རེ་བཏབ་ལ་བཞག། གཏོར་ཟོར་མཆོད་ཡུངས་གཅང་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུ་བྱ།
 གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱིང་གི་རྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་གང་དགོས་རྣམས་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཤམ་མོ། གཉིས་པ་ཚོ་གའི་རིམ་པ་
 ལ། ཏ་མགིན་གྱུར་དུག་སོགས་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་པོར་བསྐྱགས་པའི་ཡི་དམ་ལྟའི་བདག་མདུན་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་སྐྱབ་ཅིང་སྐབས་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་མའི་གཏོར་ཆོག་དང་བྱད་པར་སྐྱེ་ལྟའི་གསོལ་མཆོད་སོགས་རྒྱས་པར་བྱབ་ན་ལེགས། བྲེལ་དུས་བདག་
 བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་གཏོར་འབུལ་ཙམ་ཡན་ཆད་སྒྲོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་མདོས་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ལས། རི་རབ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དུ་ཤེས་པ་ནི། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའ་རྒྱང་ཆུ་ས་སྤེ་འབྱུང་བ་བཞིའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་
 གྱི་སྤེང་དུ་རི་རིབ་བང་རིམ་བཞི་པ། ཤར་ཤེལ། སྤྱ་བྱ་རྒྱུ། རུབ་པ་བྱ་རྒྱ། བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། བྱི་
 རོལ་ཏུ་རྒྱད་དུ་གསེར་རི་རོལ་མཆོ། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་ལྷགས་རི་ལུ་བྱུང་དང་བཅས་པས་བསྒྲོར་བའི་ནང་
 ལྟ་དང་མིའི་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྤྱར་པོར་གྱུར་པའི་རི་རབ་ཀྱི་སྤེང་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསེར་གྱི་ཕུབ་འོད་དུ་འཆོར་ཞིང་དབུས་སྤྱར་པོར་མཐོང་བའི་ཕྱི་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་
 བུས་མཆོན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྷོག་འོད་དུ་འབར་ཞིང་བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་སྒྲིན་
 འཐིབས་པ། ལྟ་མིའི་འོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་འོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། གཟུགས་
 བརྒན་རྣམས་དེགས་པར་ཤེས་པ་ནི། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་པེ་ཀར་སྐྱེ་མདོག་སྤྱག་ནག་ ཕྱག་གཡས་མཁར་
 གསེལ་དང་། གཡོན་ལྷུང་བཅེད་ཐོགས་པ། མིན་དྲི་དམར་པོའི་བེར་གསེར་གྱི་སྒྲི་རག་གིས་བཅིངས་པའི་
 སྤེང་དུ་ཟ་འོག་དཀར་པོའི་འཛེལ་བེར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཏུ་གསོལ་པ། དབུ་ས་སག་ཁྱེན་པོ་གསོལ་ཞིང་ཤེར་གྱི་
 རྟེན་ལ་བཅུག་པ། སྤང་ཆེན་སྒྲ་རིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་སུ་བྱི་སྒྲོན་ཏུ་ཤང་ལྟ་ནག་པོ་ཐོབ་དང་ཞགས་པ་
 ནག་པོའི་འཛིན་པ། རོལ་གྱི་སྒྲོག་པ་གྱོན་ཅིང་། ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ། གཡོན་དུ་ནང་སྒྲོན་ཕུ་ཀར་རྩོ་རྩོ་དབང་

དམར་ནག་ མི་སྒྲིང་རྫོན་པ་ཐོགས་པ། བེར་ནག་གྲོན་ཅིང་དྲེལ་ལོན་པ། མདུན་དུ་སྒྲ་བྲིད་མོད་བུ་ཕུ་ཏ་
 ནག་པོ། ར་སྒྲེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་སྒྲ་གྲི་དང་། གཡོན་གཙོ་བོའི་སྒྲ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ཐག་བཟུང་ནས་འབྲིད་པ།
 རྒྱུ་ཏུ་བྲི་བྲིད་ཆངས་པ་སྒྲ་ལག་དམར་པོ། སྒྲ་གྲི་འཛིན་ཅིང་སྒྲ་ལ་ཞོན་པ། གཞན་ཡང་གཡས་སྒྲ་ཕ་
 ཆངས་པ་དཀར་པོའི་དེགས་འཛིན་ཅིང་སྒྲ་ལ་ཞོན་པ། གཡོན་དུ་མ་སྒྲ་མོ་དམར་མོའི་དེགས་དང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐོགས་པ་སྒྲོད་མི་ལ་སྒྲ་སྒྲུལ་མཐུག་ཏུ་འབྲེལ་པ། མདུན་དུ་འབྲོ་བཟུང་དཔལ་མོ་དཀར་མོ་དང་། ཐོ་
 ཡོང་བཟུང་ཐང་རྒྱལ་དཀར་དམར་གཉིས་དུར་ཐོར་ཐོགས་ནས་མཆོད་ཡོན་སྦྲེང་བ། རྒྱུ་ཏུ་དམ་སྒྲིན་གཡོ་
 རོ་བཟུང་མ་སྒྲ་གྲི་དང་དུར་ཐོར་ཐོགས་པ། དེ་དག་གི་བྲི་རོལ་ཏུ་མདུན་ན་བུད་མེད་ནས་མོ་སྒྲར་བ་གདེང་བ་
 བརྒྱ། གཡས་ན་དཔལ་བོ་གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་བརྒྱ། གཡོན་ན་ཉན་ཐོས་དུར་སྒྲིག་གྲོན་པ་བརྒྱ། རྒྱུ་ཏུ་
 སྒྲ་གས་པ་ཞུ་ནག་ཐོད་ཀ་ཅན་བརྒྱ་སྟེ་རུ་འདྲེན་སྟེ་བཞུགས་ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། གཞན་ཡང་། མོན་སྒྲ་
 གར་བྲེད་པ། ཨ་ཅར་དུང་འབུད་པ། བརྒྱ། མི་ནག་ བུད་མེད། བྲིས་པ། སྒྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ཐོ་ཉ་སྒྲུལ་པ་
 སྒྲ་ཆོག་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་བྲི་རོལ་ཏུ་སྒྲོད་ལྷ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་བཞོན་པ་
 སྒྲ་ཆོག་པ་པང་པང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། བདུན་མོ་རེ་མ་རྟེ། པ་ལི་དྲེལ་སྒྲ་མ། སྒྲིན་མཐིང་
 གཡས་མ་སྒྲོད་། བྲི་སྒྲན་ས་ལེ་མ་ནད་བདག་མ་མོའི་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་དཀར་འདྲེ། སྒྲོ་
 འདྲེ། གཤིན་འདྲེ། མཐའ་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་ཕུང་འདྲེ། བག་གས་དེགས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉིར་བའི་
 ཆོག་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ས་ཆེན་པོའི་དྲེག་པ་བཞུགས་དུ་སྒྲ་གཤིག་གི་གནས་པར་གྱུར། མཐུན་རྫས་རྣམས་
 སྒྲ་སྒྲོངས་སྒྲ་ཤེས་པ་ནི། ཨོ་སྒྲ་སྒྲ་ཐས་སྒྲུངས། སྒྲོད་པའི་ངང་ལས་མཆོད་པ་སྒྲན་གཟིགས་མཐུན་རྫས་རྣམས་
 གྲི་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་པང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་རིམ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྲི་མེ་བསྒྲེགས། ཡི་
 ལས་ཆོས་ཉིད་གྲི་རྒྱུད་གིས་གཏོར། ཁི་ལས་མཆོན་མེད་གྲི་རྒྱས་བཀྲུས། ཨོ་གྲིས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ལོངས་
 སྒྲོད་ལྟར་གྱུར། ལྷ་ས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྲུ་ཏུ་སྒྲེལ། རྟུ་གིས་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་དུ་བཟད་མི་ཤེས་པར་
 བྱས། སྒྲས་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ། རྟུ་མ་གྲོན་
 སོ་སོའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པའི་རྒྱས་ལྟར་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཕྱག་མཆོན་མཆོན་ཆར་ཤེས་པ་ནི། སྒྲ་སྒྲ་ཐས་
 སྒྲུངས། སྒྲོད་པའི་ངང་ལས་ཕྱག་མཆོན་མཆོན་ས་རྣམས་སྒྲོ་དར་དུག་གི་དཔལ་དང་ལྟན་པ་གདེངས་པ་ཅམ་
 གྲིས་དག་སྟེ་རྩད་ནས་གཙོད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་སྒྲ་བེད་ཕུ་ར་ཕུ་ར། སྒྲ་ར་སྒྲ་

ར། ལྷ་མ་རྟ་ཡ། ལྷ་མ་རྟ་ཡ་རྟོ་བའ་སྤྱར་ཏ། ཞེས་དབུལ་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་
 ལན་གསུམ་དང་། ཨོྫ་སྤྱ་ལྷ་མ་བེ་བྱུ་རྟོ་མེ་ཏེ་བའ་སྤྱི་རྟོ། ཨོྫ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ་འ་ཏཱི་སྤྱི་ལོ་ཙྰ་ནི་སྤྱ་ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་
 བེ་སྤྱ་རྟ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཚེས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་
 བར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་རབ་འབྱུང་གུར་ཅིག །འོ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། གྱི། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་
 བོ་ལ། །དགུང་སྟོན་མཐོན་བོའི་ཡར་སྟེང་ན། །བདུད་དང་གྲུ་གཉིས་ཚོགས་པའི་སྤྲུལ། །ཤེལ་གྱི་བྱིས་པ་ལོ་
 བརྒྱད་ཚུལ། །དེ་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལྟ། །རྩ་ཏ་རྟོར་གྱི་སྟོམ་གྲ་ན། །དཀོར་བདག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་
 རྟེ། །མཆོན་ནི་བྱུང་ཆེན་གྲུ་འབྲུག་འདུལ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་ཐ་མ་ལ། །བསམ་འབྲུབ་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་
 ཏུ། །དཀར་པོ་སྤྱན་གཅིག་ཞེས་བྱར་གྲགས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །བྱོད་ནི་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་
 མི་བྱབ། །རེས་འགའ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་བོའི་ཚུལ། །རེས་འགའ་དཀོར་བདག་རྒྱལ་བོའི་ཚུལ། །རེས་འགའ་སྟོ་
 འདྲེ་རྒྱལ་བོའི་ཚུལ། །སྤྱུལ་པ་སྟོང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བྱབ། །སྦྱི་འགོ་ཀྱན་གྱི་སྟོག་ལ་དབང་། །ཕན་དང་གཞོན་
 པ་ཅི་ཡང་བྱེད། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་ལ་བྱོན། །གྱི། །བྱོད་ནི་རེས་འགའ་རྒྱལ་བོའི་ཚུལ། །དབུ་ལ་སྤྲུག་
 ལྷ་གདུགས་ཐབས་གསོལ། །ཕྱག་ན་མཁར་གསེལ་སྤྱར་བུ་ཐོགས། །སྤྱུལ་སྤྲུག་གི་པགས་པ་གསོལ། །
 ཆེབས་སུ་གྲང་ཆེན་སྤྱ་རིང་བཅིབས། །སྤྱུལ་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱན་ཏུ་འབྱེད། །རྒྱལ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་
 གྱི། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་ལ་བྱོན། །རེས་འགའ་བྱོད་ནི་སྟོན་བོའི་ཚུལ། །དབུ་ལ་སྤྲུག་མའི་ཆག་ལྷ་
 གསོལ། །ཕྱག་ན་སྤྱ་གྱི་ཕྱགས་ཀྱུ་འཛིན། །སྤྱུལ་དོམ་གྱི་པགས་པ་གསོལ། །ཆེབས་སུ་སེངྒེ་དཀར་མོ་
 བཅིས། །སྤྱུལ་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱན་ཏུ་འབྱེད། །སྟོན་བོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་
 ལ་བྱོན། །རེས་འགའ་བྱོད་ནི་བྲན་གཡོ་ཚུལ། །དབུ་ལ་སྤྲུག་ལྷ་དམར་པོ་གསོལ། །ཕྱག་ན་སྤྲུག་སྤྱང་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན། །སྤྱུལ་མོན་ཏྲེའི་ལྷ་པགས་ལ། །ཆེབས་སུ་རྩ་སྦྱོས་ཁམ་པ་བཅིབས། །སྤྱུལ་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱན་
 ཏུ་འབྱེད། །བྲན་འབངས་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །ཕ་མ་དེད་དཔོན་
 ཡབ་ཡུམ་དང་། །སྤྱིང་མོ་དམ་སྤྱིན་གཡོ་དང་། །གཟུང་མ་འབྲོ་བཟའ་ལྷ་རྒྱལ་དང་། །ཕོ་ཡོང་བཟའ་ཡི་ཐང་
 རྒྱལ་དང་། །ཕྱི་སྟོན་རྟ་གང་ལྟ་དང་། །ནང་སྟོན་བུ་ཀར་རྟོ་རྟོ་དབང་། །ཁ་སྤྱིང་མོན་པ་ལུ་ཏ་དང་། །ཕྱི་
 འབྲང་ཆངས་པ་སྤྲུག་ལག་དང་། །བུད་མེད་ནག་མོ་ཆས་ཅན་བརྒྱ། །སྤྲུགས་པ་ནག་པོ་ཕུར་ཐོགས་

བརྒྱ། །དཔའ་བོ་སྟག་ཆས་ཐོགས་པ་བརྒྱ། །ཉན་ཐོས་དུར་སྟེག་གྱོན་པ་བརྒྱ། །མོན་སྟུག་གར་མཁན་
 མཛེས་པ་བརྒྱ། །ཨ་ཙར་སྟེའུ་བྱི་པ་སོགས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྟོན་གཡོག་ལའོར་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་
 མགོན་ལ་བྱོན། །ཀྱི། བེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྣང་ལྷན་ནི། །བདུད་ནག་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱང་ཅན། །བདུད་སྟུག་མང་པོའི་
 ལའོར་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱིས་མགོན་དུ་བྱོན། །བདུང་མོ་ནག་མོ་བྲག་ནད་བདག །མ་བདུད་སྣང་
 གི་ལའོར་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །བེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྣང་ལྷན་ནི། །རྒྱལ་པོ་ལི་བྱོན་
 ཏར་ལེགས་ནི། །རྒྱལ་པོའི་གདོན་ཆོགས་ལའོར་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །བེ་དཀར་
 རྒྱལ་པོའི་སྣང་ལྷན་ནི། །རུ་ཏ་ཐར་པ་ནག་པོ་ནི། །རུ་ཏ་མང་པོའི་ལའོར་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་
 མགོན་དུ་བྱོན། །བེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྣང་ལྷན་ནི། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་སྟོག་གི་བདག །གཤིན་རྗེ་སྣང་གི་
 ལའོར་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །བེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྣང་ལྷན་ནི། །སྤྱིང་པ་ལྷ་ཡི་མངའ་
 བདག་མོ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལའོར་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །བེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་
 སྣང་ལྷན་ནི། །དམ་ཅན་རྩོལ་ལེགས་པ་ནི། །ཐེ་རང་མང་པོའི་ལའོར་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་
 བྱོན། །བེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྣང་ལྷན་ནི། །དམ་རྗེ་བཙན་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །དམ་བདུད་བགེགས་ཀྱི་ལའོར་དང་
 བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །བེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྣང་ལྷན་ནི། །སྤྱིན་པོ་ནག་པོ་སྟོག་ཐེང་
 ཅན། །སྤྱིན་པོ་མང་པོའི་ལའོར་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །བེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྣང་ལྷན་
 ནི། །སྤྱིན་མོ་སྟུལ་མགོ་བྲག་མིག་མ། །སྤྱིན་མོ་མང་པོའི་ལའོར་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་
 བྱོན། །བེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྣང་ལྷན་ནི། །ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་སྟོག་གི་བདག །བཙན་ཕུན་སྣང་གི་ལའོར་དང་
 བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །བེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྣང་ལྷན་ནི། །ལྷ་སྟེགས་ཀ་ལ་ཡལ་ནི། །ལོག་
 འདྲན་མང་པོའི་ལའོར་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །བེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྣང་ལྷན་
 ནི། །གཞོན་སྟེན་གང་བ་བཟང་པོ་ནི། །གཞོན་སྟེན་མང་པོའི་ལའོར་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་
 དུ་བྱོན། །བེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྣང་ལྷན་ནི། །འགོང་པོ་ཁུ་ལེ་ལག་དགུ་ནི། །འགོང་པོ་མང་པོའི་ལའོར་དང་
 བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །བེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྣང་ལྷན་ནི། །ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །ལྷ་
 བདུད་གདོན་ཆོགས་ལའོར་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །བེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྣང་ལྷན་
 ནི། །གཟའ་མཆོག་བྱུང་འདུག་རྒྱ་རྒྱལ། །གདོང་མོ་གཟའ་སྐར་ལའོར་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་

མགོན་དུ་བྱོན། །པེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྤོང་ལྷ་ནི། །ལྷ་རྒྱལ་གཞོན་ནུ་གཏུམ་བག་ཅན། །ལྷ་དང་ས་བདག་
ལམ་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །བདུད་མོན་གལ་མོ་རེ་མ་དྲི། །ནད་བདག་བ་ལན་དེལ་
སྒྲ་མ། །ཁྱི་སྒྲན་ས་ལེ་མ་དང་ནི། །སྒྱི་མཐིང་གཡས་མ་སྒྲོང་དང་བཅས། །པེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་དགེས་སྡེ་སྡེ། །
དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །གཞན་ཡང་མི་བསྐྱུན་སྤོང་ལྷ་ནི། །ཆངས་བ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་
ཅན། །སློག་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོད་བདུན་དང་། །སྒྲོང་ལྷ་བྱང་ཆུབ་དཀར་པོ་དང་། །རྩི་དུག་དེ་ནི་འབང་དང་
བདུན། །རོལ་བྱི་སྒྲག་དང་བརྒྱད་པོ་དང་། །སོ་བརྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་། །གནམ་ལྷ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཐེ་
རང་ཉི་བྱི་ཆིག་སྒྲོང་དང་། །འགོང་པོ་མ་རུངས་བྱི་སྡེ་དང་། །བཅན་བྲོམ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །བྱིས་པའི་
གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་དང་། །བགོགས་རིགས་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །གདོན་རིགས་གསུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
དང་། །རྒྱན་སྒྲི་གཞོན་སྒྲི་དར་སྒྲི་དང་། །དམ་སྒྲི་དབུལ་སྒྲི་གོང་སྒྲི་དང་། །ནད་ཡམས་དལ་གྱི་བདག་པོ་
དང་། །མཐའ་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་ལུང་འདྲེ་དང་། །དཀོར་འདྲེ་སྒྲོ་འདྲེ་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་སྒྲོང་འོག་བར་གྱི་
གདོན། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་བྲིད་བྱེད། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱབ་རྟེན་བྱེད། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྩེས་འབྲང་
བྱེད། །ལ་ལ་དཀོར་ཆ་རྩེས་ཕྱིར་འབྲང་། །ལ་ལ་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་སྒྲུམ། །ལ་ལ་གཞན་གྱིས་ཐད་དེ་
གཞོད། །བཀྲ་མི་ཤིས་དང་ལྷས་ངན་གཏོང་། །མི་ལྷགས་སྒྲོ་འབོག་ནད་རིམས་དང་། །ལོ་ཉེས་འཐབ་རྩྱུང་
འབྲུགས་ཡོང་སྒྲོང་། །ཀྱན་ཀྱང་མགོན་དུ་འབོད་ལགས་ན། །སྒྲོང་འོག་བར་གསུམ་ཕྱོགས་མཆོམས་ནས། །
ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་འདིར་བྱོན་ཅིང་། །དགུག་གཞུག་དངོས་ནི། །ན་མོ། ཅུ་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བྱུང་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་
མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མར་བཅས། །སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་སྒྲུ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །བདེན་པའི་མཐུ་
ཡིས་ལས་ཉོན་རྣམས་རྟོག་གི། །རང་མདངས་གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་པོར་ཤར་བའི་ཆོགས། །སྒྲོང་ལྷ་བྱི་འབྲང་
འབྲུང་པོ་རྩི་སྒྲོད་པ། །རང་དབང་མེད་པར་བཀྲགས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ལ། །པདྨ་འི་དྲི་ལ་བུང་བ་འཁོར་བ་
བཞིན། །སྒྲ་སློག་ཆགས་ཏེ་དབྱེར་མེད་གནས་པར་གྱུར། །ཞོ་ར་ཅ་ཏི་དུ་ཨ་ཀཱཱ་ཡ་རྩེ་ཨེ་ཨེ་ཨེས་པ་ལན་གསུམ་
བདུན་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཤུག་སྒྲ་རོལ་མོ་འཕྱི་བའི་ཤ་གསུར་དང་བཅས་པས་དགུག་གཞུག་བྱ། གྱི། ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་ཆོ་
འཕྲུལ་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་སྒྲུལ་བ། །རིན་ཆེན་རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། །བེ་རྩུ་ཡི་ས་གཞི་
ལ། །གསེར་གྱིས་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས། །རིན་ཆེན་པ་གྲུས་འཁོར་ཡུག་བསྐྱོར། །བྲུ་བཞིར་རིན་ཆེན་སྒྲོག་

གིས་བརྒྱན། །རིས་བཞིར་རིན་ཆེན་སྒོ་མོ་མཛེས། །དབུས་སུ་ཡིད་འཕྲོག་ཁང་བཟང་ལ། །གསེར་དང་གཡུ་
 ཡི་རྒྱ་ཐིབ་ཐུག། །བྱ་འདབ་ཞོར་བུའི་དྲ་བ་འཕྱང་། །རིན་ཆེན་སྒོ་དང་ཐེམ་སྐྱས་བཅུགས། །ནང་དུ་འཕན་
 གཏུགས་སྒྲ་རེ་བྲེས། །རིན་ཆེན་བྲི་དང་ཟ་འོག་སྟན། །བཀོད་མཛེས་ཡིད་འོང་ཆར་དུ་དངར། །མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །ཉམ་དགའ་བག་ཐེབས་ངོ་མཚར་བ། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཁྱིམ་གྱི། །རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཡང་། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ། །ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཡོན་གྱི། །འོངས་སྟོད་
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་གཏམས། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འདི་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་
 མཛོད་ལ། །གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ལ་རྟེན་གནས་མཛོད། །མདོས་གླུད་ཡས་མཆོད་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ར་ཅ་ཏི་དུ་རྩེ་རྩུབ་པོ་རྟོག་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དམ་རྩལ་མཆོད་པ་སྣ་
 ཆོགས་འབུལ། །ལྷ་ལྷི་འཕན་གཏུགས་ཕྱར་ར། །རྒྱལ་མཆོན་སྣ་ཆོགས་རོངས་སེ་རོང། །ཟ་འོག་དར་གུར་
 ཡེ་རེ་རེ། །སྒོ་མཆོད་དུད་པ་ཐུལ་ལུ་ལུ། །བཤོས་བཟང་ཞལ་བས་སྤངས་སེ་སྤང། །རྟུའི་རྒྱ་མཆོ་འབྱེལ་
 ལི་ལི། །ཤ་ཆེན་བྲི་ངན་སྤངས་སེ་སྤང། །གསེར་སྒྲིམས་རྒྱན་ནི་སྤྲངས་སེ་སྤྲང། །མི་རྒྱུད་སྤྲང་བུ་རྒྱ་རུ་རུ། །
 ཐེབ་རྟོབ་ཅང་ཏེ་ལྷོ་ཐོལ་ལོ་ལོ། །པི་ལང་སྤྲང་བུ་སེང་སེ་སེང། །རྩ་དུང་ཆ་ལང་ལུ་རུ་རུ། །དམ་རྩལ་མཆོད་པ་
 འདི་དག་རྣམས། །ཏིང་འཛིན་སྟགས་བརྒྱ་ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ། །དམིགས་མེད་སྟོང་པས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབུལ། །སྒྲིག་སྤང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ། །དགའ་སྟོན་དཔག་མེད་རྒྱས་གྱུར་
 ཅིག་གྱི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས། །སྤང་སྤྲང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཆེ་བཅོན་པ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་དབང་
 དུ་འདུས་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །གྲགས་པ་བྱུང་འཕགས་ཐོབ་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་རྒྱལ་
 པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད། །དམ་ཉམས་རུ་ཏྲའི་སྟོང་ཅུ་འདྲན། །འོག་ལྷ་མུ་
 སྟེགས་མགོ་བོར་འགོགས། །འོག་ལྷ་ཆོ་ཡི་སྟོག་ཤིང་གཅོད། །རྣལ་འབྱོར་དགྲ་བོའི་གཟུགས་སྤང་འཛིག། །
 འདི་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ། །མདོས་གླུད་ཡས་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 སྤྲུབས་པར་མཛོད། །གཏོར་མཇལ་ཀླུ་རོ་ལན་སུམ་གྱིས་བསྟོ། །དེ་ནས་མདོས་དངོས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བསྟེད་
 པ་ནི། རྩྱུ་ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ ང་ནི་པདྨ་དབང་ཆེན་ཡིན། །སྒྱུ་ནི་རི་རབ་བས་ཀྱང་ཆེ། །གསུང་ནི་རྩྱུ་སྒྲ་
 འབྲུག་ལྷ་རྩྱུ་ག །ཤངས་ནས་བསྐྱལ་པའི་འཕྲོར་རྒྱུང་འཕྱུབ། །མིག་ནས་མེ་ཡི་སྤང་པོ་འབར། །སྒྲིན་མ་ཁྱོ་

གཉིས་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལྟུག་། རལ་པ་ཁམ་ནག་སྤྱི་ཅེར་འབར། རྟུག་མཚན་མཚན་ཆ་སྐར་ལྟར་ལྟུག་། རྟུག་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཁྱོད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལ་ཚོགས། གཟི་བཟིང་ཕྱོགས་བཅུར་མེ་ལྟར་འབར། བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། དྲིགས་པ་མ་ལུས་ལས་ལ་འཁོར། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་གཡོ་འགུལ་བྱེད། དམ་ལས་འདེམ་བའི་སྟོང་ཁྱག་འབྱུང་། བདུད་དང་ལོག་འདྲན་ཞབས་ཀྱིས་གཞོན། དམ་ཅན་མ་ལུས་སྟོག་ནས་གཟིར། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་འཛོལ་གྱི། ར་ཡི་བཀའ་ལས་གང་འདེམ་བ། ལུས་སེམས་རྩལ་དུ་བསྐྱུག་པར་བྱེད། དེ་བས་དམ་ཅན་མ་ལུས་པ། ཁོང་གོང་ཚུ་ཚུ་དམ་ལ་འདུས། ཞོ་ལྷ་ལྷ་སྟོན། བཟོ་གྲོ་རྟ་སྟོན་ཅུ་ཀ་ཡ་མཚན་ཀ་བཟོ་གྲོ་རྟ་སྟོན། བཟོ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལྷ་ཡ་ཅན་མཚན་ལྟར། ཀྲུ་ལ་རྩལ་བཟོ་ཡ་ཀྲོ་རྟ་བཟོ་བཟོ་རྟ་སྟོན་ཀ་ཡ་ཀ་ཀྲུ་ཡ། ཡ་ཀ་ཀྲུ་ཡ། བཟོ་ཡ། རྟོག་ཡ། རྟོག་ཡ། མོ་རྟ་ཡ། མོ་རྟ་ཡ། སྟོན་ཀྲུ་ཀྲུ་ལ་རྩལ་བཟོ་སྟོན་མཚན་དུ་ཕྱི་སྟོན་རྟོག་ཅི་ཅི་དེ་ཡ། རྟ་རྟ་རྟ་རྟ། ཡ་ཡ་ར་ལི་རྟོ་རྟོ་ཞེས་བཟུ་རྟོ་སྟོན་ཅི་ཅི་ཞེས་བཟོ། དེ་ནས་འཕྲུལ་མི་གསུམ་གྱིས་མདོས་ཀྱིས་གཞུང་བསྟངས་དགོས་པས་ཐོག་མར་གྲོང་གཞིའི་འཕྲུལ་མི་གསུམ་ལ་ལྷ་སྟུང་རྩལ་གྱི་གྲོང་གཞི་ནི། གྱི། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། ལི་ཡུལ་ལྟར་ར་སྟུག་པོ་སྟུ། སྟོན་དཔོན་པོ་ཆེ་རྟ་སྟོན་ཡི། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་དགོར་ནོར་ཀྱན། དགོར་སྟུང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་གཏད། དེ་ཆེ་མི་བསྟུན་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། གཙུག་རྩལ་གཞོན་པ་ཆེ་བ་ལ། སྟོན་དཔོན་དེ་ཡི་རྟོང་འཛིན་གྱིས། གཟིར་ཞིང་གནད་ལ་བོར་བན། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། སྟོན་གི་སྟོང་པོ་ལུས་ནས་ཀྱང་། བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པར་བགྱིས། དེ་ཆེ་ཁས་སྟུང་དམ་བཅས་བཞིན། བདག་དང་དམིགས་ལུས་སྟུན་བདག་ལ། གཙུག་རྩལ་གཞོན་པ་མ་གཏོང་ཤིག མདོས་སྟུང་ཡས་མཚོན་འདི་བཞེས་ལ། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྱོད། བསྐྱུམས་པ་གྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེག ཁྱོས་པ་སྟུགས་ལ་ཤི་བ་གསོས། རྟོང་དང་གཏོན་ལས་གྲོལ་བ་ར་མཛོད། དེ་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ། རྟ་རྟ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་སྟུ། རྟོར་གྱི་སྟོན་གྲོད་སྟུང་མ་དང་། རྟོར་རྩལ་དགོར་གྱི་བདག་པོ་མཛོད། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་ཐ་མ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་གྱིས། སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟུན་དྲངས་ནས། བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་བཞེངས་པའི་ཆོ། དགོར་གྱི་སྟུང་མ་སྟུན་འདྲན་ཕྱིར། རྟོར་གྱི་སྟོན་གྲོད་པར་བཅོམ། ལྷ་ཆ་དགོར་ཆ་ཕྱིར་བའི་རྩལ། དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས་ཏེ་ཕྱིན། གཙུག་རྩལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་ལ། སྟོན་དཔོན་པོ་སྟུན་སྟུན་ཕྱིར། སྟོན་སྟོང་སྟུང་ནས་གཟིར་བན། བཀའ་འབྱུངས་བགྱིད་པར་ཁས་

སྒང་བས། །པེ་དཀར་གླིང་དུ་ཉེན་བཅུགས་ནས། །ཤིང་བྱ་ཅན་དུ་མཆོན་ཡང་གསོལ། །དཀོར་ནོར་བསྐྱང་
 བའི་གཉེར་ཁ་བཅོལ། །དམ་ཆིག་ཅན་གྱི་དཀོར་སྐྱང་དང་། །ཆོས་མཛད་ནམས་ལ་སྤོང་གོགས་བྱེད། །དམ་
 ལས་འགལ་ལ་ཆད་པ་འབེབས། །དཀོར་ནོར་བྱེར་ལ་ཆོ་འཕྱལ་གཏོང་། །དེ་བས་ཐེ་རང་ནག་པོ་དང་། །
 དམ་ཆིག་རྗེས་གཅོད་བྱ་བར་གྲགས། །སློན་པོ་སྣ་བྱིད་རྗེས་འབྲང་སོགས། །ལའོར་ན་གནས་པའི་གདུག་
 པ་ཅན། །སྤོང་སྒྲ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། །གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྣ་འདྲེ་ཡིས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་གནོད་
 ཅིང་འཆོ། །ལྟས་ངན་ཆོ་འཕྱལ་སྣ་ཆོགས་དང་། །ནད་ཡམས་གོད་ཁ་ལོ་ཉེས་གཏོང་། །སླེ་བོ་ཡོངས་གྱི་རྒྱུད་
 དཀྱགས་ནས། །འཐབ་ཅོད་འབྱུག་ལོང་ལ་སོགས་པ། །སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །ཆོས་མཛད་
 ནམས་ཀྱང་བསྐྱེད་དེ། །མ་གྲུབ་སྣ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། །མ་བསྐྱེམ་མཛོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། །དོན་མེད་
 འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་སོགས། །ཡན་པའི་ཟིལ་གྱིས་གནོད་པར་བྱེད། །བྱིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་འདྲ་བས། །སྤོང་
 ལས་ཕྱལ་གྱི་རྒྱུན་དབང་གིས། །བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་སྤྱིན་བདག་ལ། །གདུག་རྩལ་གནོད་པ་བཏང་
 བྱིད་ན། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འི་དམ་ཆིག་སོམས། །མདོས་སྐྱད་ཡས་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཟུང་བ་ཐོངས་
 ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །བསྐྱམས་པ་སྤོང་ལ་མནན་པ་ཐེག། །ཟོས་པ་སྐྱུག་ལ་ཤི་བ་གསོས། །ནད་དང་གདོན་
 ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཐ་མལ་སླེ་རྒྱུད་སྤོང་གཞི་ནི། །ཡང་གཅིག་རྒྱལ་པོ་གཡོ་ཅན་གྱི། །སླེ་བརྒྱུད་ཆོ་
 འབྲང་མ་སློས་ན། །མི་ཤེས་སྣམ་དུ་བརྟན་པར་བྱེད། །དེ་བྱིར་བྱོད་གྱི་མཆོང་དེ་སློས། །སྤོང་གྱི་བསྐྱལ་པ་
 ཐོག་མའི་དུས། །པ་མ་དེད་དཔོན་གཟའ་མི་ལ། །བུ་ནི་མིང་སྤོང་གཉིས་སུ་བྱུང་། །མཆོད་གནས་དག་སྤོང་
 གཅིག་ཀྱང་བཞུགས། །དེ་ཆོ་སྤྲས་པོ་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་། །རིན་ཆེན་ལེན་པར་ཆས་པ་ལ། །པ་མས་བཤོལ་ཀྱང་
 མ་ཉན་པར། །འགྲོ་བར་བརྩམ་ཆོ་པ་མ་གཉིས། །གྲུ་གཟེངས་ཐག་བར་འཇུས་པ་ལ། །བྲོས་ཏེ་བེར་ཀ་མགོ་
 ལ་རྒྱབ། །པ་མ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་བསད། །འདོད་པས་བྱོས་ཏེ་སྤོང་མོ་ལ། །འོག་བར་སྦྱོད་པ་མཆོད་
 གནས་གྱི། །དག་སྤོང་དེ་ཡིས་མཐོང་བ་ལས། །གཞན་ལ་བསྐྱགས་གྱིས་དོགས་པ་ཡིས། །སྤོང་མཆོད་དག་
 སྤོང་དེ་ཡང་བཏོང་། །སྤོང་ནས་དེ་ལ་འགྱོད་པ་སྤྱེས། །སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་དུང་། །དུར་སྤྲིག་སྤོང་
 ནས་བྲིམས་མཐོས་ཀྱང་། །སྤོང་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་ཡང་མི་དགེར་བག་མེད་སྤྱད། །ཤིན་ས་
 གནོད་སྤྱིན་གདུག་པར་གྱུར། །སྤོང་མོ་དམ་སྤྲིན་གཞི་མོར་སྤྱེས། །ཤརྟེ་རོ་ཟན་ཞེས་བྱར་གྱུར། །ལས་གྱི་
 འབྲེལ་བས་མིང་སྤོང་གཉིས། །བསྤོང་ནས་འགྲོ་ལ་འཆོ་བར་བྱེད། །གདུག་ཅན་རྒྱལ་པོ་སྣམ་དུ་ལ་བྱོད། །

རྩོན་ལས་འཕྲལ་གྱི་རྩོན་དབང་གིས། །བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་སྩོན་བདག་ལ། །གདུག་རྩལ་གཞོན་པ་
 བཏང་སྤོང་ན། །དགའ་རབ་རྩི་རྩི་དམ་ཆོག་སོམས། །མདོས་གླུ་ཡས་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཟུང་བ་
 ཐོངས་བ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །བསྐྱམས་པ་སྒོད་ལ་མནན་པ་ཐེག། །ཐོས་པ་སྒྱུགས་ལ་ཤི་བ་གསོས། །ནད་
 དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཡང་གཅིག་རྩོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཡུལ་ནི་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་དུ། །
 རུབ་ཆུ་མིག་ཞེས་བྱ་བར། །ཆུ་མིག་དག་བ་བྱ་བར་སྒྲེས། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་སྒྲོད་པ། །བཅུན་པ་ཆོས་
 འབར་བྱ་བ་ལགས། །དེར་ཡང་བག་ཆགས་ངན་པའི་མཐུས། །རང་གི་སློབ་དཔེན་གཟུང་མ་དང་། །སློབ་
 དཔེན་དག་བ་རིན་ཆེན་གྱི། །བཅུན་མོ་བཟོ་བ་རིང་མོ་ལ། །འོག་པར་གཡེམ་པས་བསྐྱབ་བྲིམས་ཉམས། །
 ཡོ་བྱད་འཆོལ་དུ་ཕྱགས་སུ་འབྱུང། །རྒྱག་ཆད་བཀྲེས་སྒྲོམ་ལྟོག་པས་གདུང་། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱུར་པའི་
 ཆོ། །བྲི་བ་ཁུང་དུ་འཛུལ་བ་མཐོང་། །བཀྲེས་ཤིང་ལྟོག་པས་མ་བཟོད་པར། །བྲི་བ་བསད་ནས་བཟའ་སྒྲུམ་
 ཏེ། །གསེག་ཤང་གིས་ནི་བྲི་ཆང་བྲུས། །བྲི་བས་སྒྱབས་སུ་གསོལ་ན་ཡང་། །མ་ཉན་གསོད་ཆེ་བྲི་བ་
 དེས། །ཕྱི་མར་གཤེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡི། །སྒྲོན་ལམ་བཏང་བཅིང་བདེན་ཆོག་བཛོད། །དེ་ནས་ཆོས་འབར་གི་
 ཉན་སུ། །དམ་སྤེལ་ཐེ་ཐེལ་ནག་པོར་སྒྲེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད། །སྒྲོན་ལས་དེ་ཡིས་ད་ལྟའི་
 དུས། །དམ་ཉམས་ཐེ་ཐེལ་ནག་པོ་བྲོད། །བྲི་བའི་ཐོད་པར་བྱུང་བ་དང་། །བྲི་བའི་སྒྲུང་བུར་བཅིང་བ་
 དང་། །བྲི་ཆོལ་གསུར་དང་བྲི་བཤོས་དང་། །བྲི་ཤས་མཆོད་པ་དེ་ཅུག་ལགས། །གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཐེ་ཐེལ་
 བྲོད། །སྒྲོན་ལས་ཕྲལ་གྱི་རྩོན་དབང་གིས། །བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་སྩོན་བདག་ལ། །གདུག་རྩལ་གཞོན་པ་
 བ་བཏང་སྤོང་ན། །མདོས་གླུ་ཡས་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །
 བསྐྱམས་པ་སྒོད་ལ་མནན་པ་ཐེག། །ཐོས་པ་སྒྱུགས་ལ་ཤི་བ་གསོས། །ནད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་
 མཛོད། །དེ་ནས་བསྐྱུལ་པའི་ཐ་མ་ལ། །སློབ་དཔེན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །སློབ་མ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་
 གཉིས། །བསམ་འགྲུབ་ཤེལ་གྱི་བྲག་ལྷག་ཏུ། །བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཐེ་དཀར་བྲོད། །བྲིས་བ་ལོ་བརྒྱད་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ། །སྒྲུ་གཡོག་འབངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡི། །སློབ་དཔེན་ཆེན་པོའི་དགོངས་ཉམས་སྤང་། །ལན་
 གཅིག་སློབ་དཔེན་མནལ་བའི་ཆོ། །སེང་གེ་འཛིགས་སུ་རུང་བར་སྒྲུལ། །དམ་རྩལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་
 པ་དགྲུགས། །ཁ་གདངས་མིག་གཅེར་རྣ་བ་དགྲོང་། །འཛིགས་དང་འཐབ་ཚུལ་བསྐྱན་པ་ན། །སློབ་དཔེན་
 ཆེན་པོ་མནལ་ལས་བཞེངས། །ཁ་ཏྲི་ཅེ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །སེང་གེའི་སྒྲིང་གར་གཏང་བ་ན། །ནམ་

མཁའ་ཕྱོགས་ཏེ་ཡལ་ནས་སོང་། །བརྗེ་སྐྱུག་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུ་ལ། །གནམ་དོ་ལྷག་ཙམ་མཁའ་ནས་
 འཕང་། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབུ་ལ་ཕོག། །ཅུང་ཟབ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པ་མཛད། །སངས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཆོ་
 འཕྱུལ་དུ། །དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སློག་ནས་དྲངས། །གཟེར་ནས་བཀྱགས་བས་དངོས་སུ་འོང་། །བཟོད་
 བར་གསོལ་ཏེ་སློག་སྤྱིང་ལུ། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པར་བྱས། །འདས་ནས་སློག་རྩ་ཆད་པར་
 བྱས། །མདོས་དང་སྤྱད་གྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། །གཞོད་ན་དཀར་ཤིང་བསྐྱད་པ་དང་། །འཁྲི་ཐག་བཅད་ཅིང་
 གཟེར་བར་བྱས། །པེ་དཀར་རྗེ་སློན་འབངས་བཅས་ཁྱོད། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་དམ་མ་འདྲལ། །སློན་ལས་
 སྤལ་གྱི་རྒྱུན་དབང་གིས། །བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་སྤྱིན་བདག་ལ། །གདུག་རྩལ་གཞོད་པ་བཏང་སྤྱིད་
 བ། །མདོས་སྤྱད་ཡས་མཚོད་འདི་བཞེས་ལ། །བབྱང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་བྱོལ། །བསྐྱམས་པ་སྤྱོད་ལ་
 མནན་པ་ཐེག། །བློས་པ་སྐྱུགས་ལ་ཤི་བ་གསོས། །ནད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། །དེ་ནས་མདོས་བསྔོ་
 བའི་འཕྱུལ་མིག་ལ། །རྒྱས་པར་སློན་མཚམས་འདིར། །སྤང་སྤྱིད་སིལ་བུའི་སྤྱོད་འཕྱོང་། །བསྐྱལ་བའི་མཐའ་རེ་ཡངས་ཞེས་སྐྱུགས་
 མདོས་གྱི་འཕྱོང་དང་། །རྩེ་འཕྱོང་། །མར་མེའི། །ནས་གྱི། །ཆང་ལུད་གྱི། །གསེར་སྒྱེམས་གྱི། །བཤོས་བུའི། །རིན་ཆེན་སྤྱད་གུའི། །རར་
 སྤྱད་གྱི། །རར་བུའི། །ཡུངས་ཀར་གྱི། །མཚེའི། །བྱ་སྤྱུའི། །བལ་ཚོན་གྱི། །སྐྱུག་མའི། །རྒྱང་བུའི། །བལ་ཚོན་གྱི། །མདའ་བྲའི། །འཕང་བྲའི།
 །ཕོ་ཐོང་ཕོ་ཐོང་གྱི། །ཤིང་བར་གྱ། །བལ་ཐུག་ཐེའི། །དར་ཟབ་གྱི། །བགས་བུའི། །བཅག་རམ་གྱི། །ཁམ་སའི། །སྐྱུགས་སྤྱད་གྱི། །སྒོ་
 བའི་འཕྱོང་རྣམས་རིམ་བས་གྱེས། །མདོས་བསྔོ་བ་དངོས་ནི། །གྱི། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་མཐའ་འདིར། །འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་བསོད་ནམས་དམན། །དག་སྤྱིག་སྤྱང་དོར་ལོག་པར་སྤྱོད། །རབ་བྱུང་ཡལ་ཆར་བསྐྱབ་པ་
 གཡེལ། །སྤྱགས་པ་རྩོམ་ཏེ་ནང་དམེ་བྱེད། །གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོ་བོན་དུ་གྱེར། །དེ་ཆེ་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་
 དང་། །བྱད་པར་རྒྱལ་བ་སེན་དཀོར་བདག་འབྱུག། །ལྷ་རུ་བསྟེན་པ་འདྲེ་རུ་བརྟུ། །སྤྱང་མར་གསོལ་བ་
 བདུད་དུ་འབབ། །ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བརྟུས་ནས་བསྐྱུ། །འདྲེ་དོན་བུ་ཡུག་བཞིན་དུ་འཛུབ། །རབ་བྱུང་སྤྱགས་པ་
 ཡལ་མོ་ཆེས། །དཀོར་ཆ་རྩལ་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱུས། །དེ་ལ་དཀོར་འདྲེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས། །ཤལ་སྤྱང་མ་
 བཞིན་དུ་རུབ། །ལོག་ལྷ་རང་མཐོང་ཆེ་བ་དང་། །སློན་ལམ་ལོག་པས་མཚམས་སྤྱར་ནས། །རྒྱལ་གདོན་
 གདུག་པའི་ལུས་སྤྱང་བའི། །གསར་སྤྱེས་དམ་སྤྱིས་ཡུལ་ཁམས་བྲབ། །སྤྱོན་དང་ད་ལྷའི་གསར་རྟིང་འདྲེ། །
 གཅིག་ཏུ་བསྔོངས་ནས་གདུག་རྩལ་གཡོ། །མི་སྤྱགས་ནད་དང་གོད་ཁ་གཏོང་། །བརྒྱལ་ནད་སྤྱོད་འབོག་
 གཟེར་ཐབས་དང་། །དལ་ཡམས་རིམས་ནད་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །ལྷས་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །ལོ་ཉེས་

འཐབ་ཚུད་མེ་འབྲུགས་སོགས། །བཀྲ་མི་གིས་པ་སྣ་ཚོགས་གཏོར། །དེ་ལ་ཕན་པའི་བཅོས་ཐབས་
 ལ། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས། །མདོས་སྤྱད་ཡས་སྟག་དགོར་ཆ་ཡིས། །ལྷ་འདྲེ་མགུ་བའི་ཚོག་
 མཛད། །སློབ་དཔོན་དེ་ཡིས་རྗེས་འབྲང་ནས། །རིག་འཛིན་སྟགས་འཆང་བདག་གིས་ཀྱང་། །དགོར་
 བདག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དེ་རིང་མདོས་སྤྱད་མཛོད་པ་འབྲུལ། །འབྲུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་
 བརྟེན་སྟེང་། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་རི་རབ་ནི། །ཤར་ཤེལ་སྟོ་ནི་བེ་རྩུ་མ། །ཁུབ་ཕྱོགས་པདྨ་རྩ་ག་
 རྟེ། །བྱང་ཕྱོགས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སྟེང་། །ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་ཆེ། །རྒྱ་ཕུབ་ནོར་བུའི་ཏྲོག་
 གིས་མཛེས། །དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་རྩ་ཡབ་དང་། །དར་དྲུང་གཡེར་ཁ་འབྲོལ་པས་བརྒྱན། །འཇའ་ལྷར་བཀྲ་བའི་
 རམ་མཁའ་ལ། །དར་ཟབ་སྟག་གཟིག་རས་མ་དང་། །ཡུངས་ཀར་གང་བཟང་མཆོད་ཡིས་བརྒྱན། །བྱུང་ཆང་
 རོར་བུའི་ལྗིང་ཁང་བཀྲ། །དབང་གཞུ་ལྷར་བཀྲའི་རྩིབས་མ་ལ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་འཕྲུལ་དར་ཟབ་
 གྱི། །ཤམ་བུ་གཡོ་བའི་གདུགས་ཆེན་ཕུབ། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྟེན་པ་ན། །གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླ་བུང་གིས་
 འབྲུད། །རྩ་བར་གསེར་རི་རོལ་མཆོས་སྤྲུལ། །ཕྱོགས་མཆོམས་གླིང་དང་གླིང་ཕྱན་བཀོད། །མུ་བྱུད་ལྷགས་
 རིའི་ཕྱེང་བས་བསྐྱོར། །འཇའ་ཆོན་རི་མོའི་ལྷར་བཀྲ་བའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རམ་མཁའ་ནི། །སློ་སྤྲུ་མཆོ་
 ཡུངས་དར་གྱིས་སྤྲུལ། །ཐབས་ཤེས་བུང་འཇུག་མདའ་འཕང་བསྟོལ། །སློ་ཡུངས་མཆོ་དང་བལ་ཆོན་
 དང་། །དར་ཟབ་རྒྱན་ལྷན་རྒྱང་བུ་ལྗེམ། །འཇིག་རྟེན་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་གྱིས། །སྤྲུལ་པའི་ཕོ་མོའི་ཐོང་
 རིས་བཀྲ། །ཤིང་གི་ཡུལ་མཁར་རི་མོ་ཅན། །གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་བསྐྱོག་པའི་བྲམ། །བལ་ཐེ་ཤུག་ཐེ་ཤིང་བོ་
 རྩང་། །གྲངས་ཆངས་བཀོད་ལེགས་ཆར་དུ་དངར། །སྟག་གཟིག་སྤྱང་གི་སྤྱེའུ་དང་། །བྱ་ཆོད་མ་བྱ་གྲུང་དང་
 བྱི། །དོམ་བྱེད་བྱི་བའི་མགོ་བརྟན་གྱི། །ཏྲོག་དང་དར་གྱི་ཤམ་བུ་ལ། །གདར་དང་རམས་མཛེས་པ་དང་། །ཟ་
 འོག་དང་ནི་དར་དམར་གྱི། །རྒྱལ་མཆོན་དུ་མ་ལྷབ་ལྷུར་གཡོ། །རྩ་རྩུ་ར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཡི། །སྤྲུག་ཆོད་རྩ་
 རྒྱས་ལྗེམས་སེ་ལྗེམ། །དཔའ་བོ་སྟག་ཆས་མཆོན་ཐོགས་བརྒྱ། །སྟགས་པ་ལྷན་གཤོང་ཅན་བརྒྱ། །ཉན་
 ཐོས་དུར་སྤྲིག་འཆང་བ་བརྒྱ། །བུད་མེད་ནག་པོ་ཆས་ཅན་བརྒྱ། །མོན་སྤྲུག་གར་འཆམ་བྱེད་པ་བརྒྱ། །བྲན་
 ཕོ་བྲན་མོ་འཁོར་དང་གཡོག་ །རྒྱ་གར་རྒྱན་གཏོར་མོད་བོད། །བལ་བོ་ལི་དང་ཁང་ཁུང་བ། །སྟག་གཟིག་
 ཁ་ཆེ་གྲུ་གྲུ་སོགས། །ཆ་བྱད་སྤྱད་རིགས་མི་གཅིག་པའི། །སྣ་ཚོགས་སྤྱེ་བོའི་འདུ་ལོང་འབྲིགས། །གཡག་
 དཀར་ར་དམར་ལུག་དཀར་ནི། །འཇིང་ནག་རྟ་དཀར་སྤུམ་དམར་དང་། །བྱ་དཀར་ཟེ་དམར་སྤྱེའུ་

བེ། །དཀར་པོ་སྒྲ་དམར་དུག་ཆེན་དང་། །སེང་གེ་སྒྲ་ཆེན་ཏྲ་དང་སྒྲ་དང་། །རྩ་མོང་མཛོའམ་བྲི་བ་སྒྲ་དགལ་ག།
 ར་ལུས་བོང་བུ་སྒྲོ་བྲི་སོགས། །རྒྱ་ལ་འགྲོས་གནག་ལུགས་ལུ་འབྲིགས་ཅིང་། །གནམ་ལ་འཕུར་དགུ་ས་གཞི་
 ལ། །འཇུ་ལ་དགུ་རི་དུགས་འཕྲོ་དགུ་སོགས། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོག་ཆགས་བགྲང་ལས་འདས། །རྒྱམ་པར་ཤེས་
 པ་ཆོ་སྒྲོག་དབུགས། །ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་དབང་པོ་ལ། །ཆོང་བའི་དར་སྒྲུད་རྒྱུན་གོས་ཅན། །འབྲོར་ལྷན་
 ཡིད་འོང་འབུམ་ལྷག་སྒྲེ་ལ། །འབྲུ་བཟང་ཕྱེ་དང་སྒྲན་སྒྲོད་ཀྱི། །གཏོར་མ་མཁར་ཐབས་བཤོས་བུ་དང་། །རི་
 རབ་གསང་འཕྲི་མར་མེ་ཅན། །འབྲང་རྒྱས་ཆང་བུ་མཐེབ་སྒྲུ་དང་། །འབྲུ་དྲོན་གསེར་དང་གཡུ་ཡི་སྒྲེམས། །
 ར་ཆང་ཞོ་དང་འོ་མ་དང་། །སྒྲུང་བུར་ཀ་ར་ཤིང་ཐོག་རིགས། །ལུར་བ་ཅན་ལྷག་ཤ་སྒྲ་ཆོགས། །བཟའ་བཅའ་
 བཏུང་བའི་བྲེ་བྲག་རྒྱམས། །རི་ལྷར་སྒྲུངས་ཤིང་མཆོ་ལྷར་བསྒྲེ་ལ། །གསེར་དཔུལ་ལུ་ཏིག་བེ་རྒྱུ་། །པར་རྒྱ་
 ག་བྲི་རུ་གཡུ། །ལུ་མེན་མཆོང་དུང་ཤེལ་དང་སྒྲུག །བཟངས་ལྷགས་མཁར་རབ་ལ་སོགས་པ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་
 ཆོགས་བུར་བུར་སྒྲུངས། །འཇམ་མཉེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི། །བཟའོག་དར་བཟའ་རས་སྒྲམ་དང་། །སྒྲུག་
 གཟིག་དོམ་དྲེད་མ་སྒྲུང་སོགས། །སྒྲོག་ཆགས་པག་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱམས། །ཆོར་དུ་དངར་ཞིང་ལུང་པོར་
 བརྟེགས། །ནས་འབྲས་གོ་སྒྲན་སོ་བ་སོགས། །འབྲུ་སྒྲུའི་ལུང་པོའི་རི་ལྷར་སྒྲུངས། །སྒྲོམ་བུ་སྒྲུར་བུ་ཡོལ་གོ་
 སོགས། །སྒྲོད་སྒྲུད་རིགས་དང་ལྷ་ལྷམ་གོས། །རྒྱུན་ཆ་མལ་སྒྲན་བསེལ་ཡབ་སོགས། །ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྲུད་
 མ་ཆང་མེད། །འབྲུ་མོག་ལུབ་སོགས་རང་བསྒྲུང་གོ །མདའ་མདུང་གི་སོགས་གཞན་འཛོམ་མཆོན། །སྒྲོ་
 བྲང་ལ་ལུང་རྩས་ཀྱི་རིགས། །མདོར་ན་མཁོ་རྒྱའི་ལོངས་སྒྲོད་ཆོགས། །རྒྱམ་ཐོས་བུ་ཡི་དབལ་ལ་འབྲུན། །
 སྒྲུད་པས་ནམ་ཡང་མི་འཇོང་པ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །དགོས་འདོད་གཏོར་གི་མདོས་
 ཆེན་འདི། །སྒྲོག་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་འབུལ། །དེད་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་འབུལ། །སྤིང་མོ་དམ་སྤྱི་
 རག་མོར་འབུལ། །གཟུང་མ་འབྲོ་བུ་སྒྲ་རྒྱལ་དང་། །ཤོ་ཡོང་ཐང་རྒྱལ་བཟའ་ལ་འབུལ། །བྲི་སྒྲོན་ཏྲ་ཤང་
 ལང་ཀར་འབུལ། །ནང་སྒྲོན་དོ་རྩེ་དབང་ལ་འབུལ། །སྒྲ་བྲིད་མོན་བུ་བུ་ཏྲར་འབུལ། །བྲི་བྲིད་སྒྲག་ལག་
 ཆངས་པར་འབུལ། །རུ་འདྲེན་སྤེ་བཞིག་མཁའ་སོགས། །འཁོར་གཡོག་འབང་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །
 སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་པོ་ཉ་དང་། །ནད་བདག་འདྲེ་གདོན་བགོགས་ཀྱི་རིགས། །གཞོད་བྲེད་སྤིང་པའི་ལྷ་འདྲེའི་
 ཆོགས། །རི་སྒྲོད་མཆིས་པ་རྒྱམས་ལ་འབུལ། །མདོས་བདག་ཐམས་ཅད་མདོས་བཞེས་ཤིག །སྒྲུད་བདག་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུད་བཞེས་ཤིག །ཡས་བདག་ཐམས་ཅད་ཡས་ལོངས་ཤིག །ཤོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སུ་

བསྐྱར། མོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་དུ་བསྐྱར། སྤྱི་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་བསྐྱར། གཤུག་རྩུབ་བཏང་བ་
 སྤྱར་བསྐྱས་ལ། འད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། འིན་
 འགྲེལ་མི་བསྐྱེད་བདེན་པའི་སྟོབས། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། རི་ལྟར་བསྐྱོས་བཞིན་ཐོབ་
 གྱུར་ཅིག །ཀྱི། དེ་ཏྲུ་བ་ལོ་བྲེལ་སྣ་མ། ཁྲི་སྒྲན་ས་ལ་སྒྱི་མཐིང་མ། དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་དབྱེས་སྡེ་སྟེ། དེ་
 དག་བསྐྱོངས་ནས་གཞོད་སྤྲིད་ན། མདོས་གྲུད་ཡས་མཚོད་འདི་བཞེས་ལ། དེ་རིང་མ་བསྐྱོངས་སོ་སོར་
 བྱ། གཤུག་རྩུབ་བཏང་བ་སྤྱར་བསྐྱས་ལ། འད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། བདུད་ནག་མེ་ཡི་ཁ་
 རྩངས་ཅན། བདུད་ཕྱག་མང་པོའི་ལའོར་དང་བཅས། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོང་ལྷ་སྟེ། བདུད་དང་བསྐྱོངས་
 རས་གཞོད་སྤྲིད་ན། མདོས་གྲུད་ཡས་མཚོད་འདི་བཞེས་ལ། དེ་རིང་མ་བསྐྱོངས་སོ་སོར་བྱ། གཤུག་རྩུབ་
 བཏང་བ་སྤྱར་བསྐྱས་ལ། འད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། བདུད་མོ་ནག་མོ་བྲག་ནད་བདག མ་
 བདུད་སྐྱོང་གི་ལའོར་དང་བཅས། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོང་ལྷ་སྟེ། བདུད་མོར་བསྐྱོངས་ནས་ཞེས་སྐྱེས་ཆོག་
 རྒྱུ་བཞི་འོག་མ་རྣམས་ལའང་སྤྱར་བར་བྱའོ། རྒྱལ་པོ་ལི་བྱིན་ཉར་ལེགས་ནི། རྒྱལ་པོའི་གདོན་ཆོག་ལའོར་དང་
 བཅས། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོང་ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་གདོན་བསྐྱོངས་ནས་ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེས། རུ་ཏ་ཐར་པ་ནག་པོ་ནི། རུ་
 ཏ་མང་པོའི་ལའོར་དང་བཅས། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོང་ལྷ་སྟེ། རུ་ཏར་བསྐྱོངས་ནས་ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེས། འཆི་
 བདག་གཤིན་རྗེ་སྐྱེས་གི་བདག གཤིན་རྗེ་སྐྱོང་གི་ལའོར་དང་བཅས། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོང་ལྷ་སྟེ། རུ་
 གཤིན་རྗེར་བསྐྱོངས་ནས་ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེས། སྤྲིད་ལ་ལྷ་ཡི་མངའ་བདག་མོ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལའོར་དང་
 བཅས། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོང་ལྷ་སྟེ། མ་མོར་བསྐྱོངས་ནས་ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེས། དམ་ཅན་རྩོད་རྗེ་ལེགས་པ་ནི། བེ་
 རང་མང་པོའི་ལའོར་དང་བཅས། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོང་ལྷ་སྟེ། བེ་རང་བསྐྱོངས་ནས་ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེས། དམ་རྗེ་
 བཅན་པོ་ཆེན་པོ་ནི། དམ་བདུད་བགོགས་ཀྱི་ལའོར་དང་བཅས། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོང་ལྷ་སྟེ། དམ་དང་
 བསྐྱོངས་ནས་ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེས། སྤྲིན་པོ་ནག་པོ་སྒྲོག་འཕྲེང་ཅན། སྤྲིན་པོ་མང་པོའི་ལའོར་དང་བཅས། དེ་ཡང་
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱོང་ལྷ་སྟེ། སྤྲིན་པོར་བསྐྱོངས་ནས་ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེས། སྤྲིན་མོ་སྤལ་མགོ་བྲག་མིག་མ། སྤྲིན་མོ་མང་
 པོའི་ལའོར་དང་བཅས། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོང་ལྷ་སྟེ། སྤྲིན་མོར་བསྐྱོངས་ནས་ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེས། ཡམ་ཤུད་དམར་
 པོ་སྐྱེས་གི་བདག བཅན་ཕྱན་སྐྱོང་གི་ལའོར་དང་བཅས། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོང་ལྷ་སྟེ། བཅན་དང་
 བསྐྱོངས་ནས་ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེས། མུ་སྟེགས་ཀ་ལ་ཡུ་ནི། འོག་འདྲེན་མང་པོའི་ལའོར་དང་བཅས། དེ་ཡང་རྒྱལ་

བོའི་སྤྲོད་ལྷ་སྟེ། །ལུ་སྟེགས་བསྐྱོད་ས་ནས་ཞེས་སྟགས། །གཞོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་ནི། །གཞོད་སྦྱིན་མང་
 བོའི་ལའོར་དང་བཅས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བོའི་སྤྲོད་ལྷ་སྟེ། །གཞོད་སྦྱིན་བསྐྱོད་ས་ནས་ཞེས་སྟགས། །འགོད་པོ་ཁུ་
 ལེ་ལག་དགུ་ནི། །འགོད་པོ་མང་བོའི་ལའོར་དང་བཅས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བོའི་སྤྲོད་ལྷ་སྟེ། །འགོད་པོ་བསྐྱོད་ས་
 །ནས་ཞེས་སྟགས། །ལྷ་ཆེན་མདུ་དེ་ལ་ནི། །ལྷ་བདུད་གདོན་ཆོགས་ལའོར་དང་བཅས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བོའི་སྤྲོད་
 ལྷ་སྟེ། །ལྷ་དང་བསྐྱོད་ས་ནས་ཞེས་སྟགས། །གཟའ་མཆོག་ཁྱབ་འདུག་རྒྱ་ལ། །གདོད་མོ་གཟའ་སྐར་ལའོར་
 དང་བཅས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བོའི་སྤྲོད་ལྷ་སྟེ། །གཟའ་དང་བསྐྱོད་ས་ནས་ཞེས་སྟགས། །ལྷ་རྒྱལ་གཞོན་ནུ་གཏུམ་
 བག་ཅན། །ལྷ་དང་ས་བདག་ལའོར་དང་བཅས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བོའི་སྤྲོད་ལྷ་སྟེ། །ལྷ་དང་བསྐྱོད་ས་ནས་ཞེས་
 སྟགས་སྦྱར། །ཡི་གེ་རྟིང་པ་ན། །འདིའི་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོག་སྟགས་ལྷ་བུ་རེ་སྦྱར་འདུག་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག་པས་མ་བྲིས།
 གྱེ། བེ་དཀར་རྒྱལ་བོའི་སྦྱལ་པ་ནི། །སྟོག་བདག་སྤྲིད་པའི་རྒྱལ་བོ་སྟེ། །ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་
 ཅན། །རྒྱལ་བོ་ཡང་རྒྱལ་མདོས་བཞེས་ཤིག །གནམ་ལྷ་བྱང་ཆུབ་མདོས་བཞེས་ཤིག །མི་མེན་ལག་ཉལ་
 མདོས་བཞེས་ཤིག །ཤེལ་རུ་སྦྱིན་དུག་མདོས་བཞེས་ཤིག །དཀར་པོ་སྦྱོན་གཅིག་མདོས་བཞེས་ཤིག །
 གཡའ་སྤངས་སྦྱོས་གཅིག་མདོས་བཞེས་ཤིག །གནམ་ཐེལ་དཀར་མདོས་བཞེས་ཤིག །ཡ་མ་ར་ཅ་མདོས་
 བཞེས་ཤིག །སྟོག་བདག་མཆེད་མདུན་མདོས་བཞེས་ཤིག །ཀོང་ལྷ་བྱང་ཆུབ་དཀར་པོ་དང་། །རྩི་དུག་དེ་ནི་
 འབང་དང་བདུན། །རོལ་བྲིད་སྟག་དང་བརྒྱད་པོ་དང་། །སོ་བ་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་། །གནམ་ལྷ་དེ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་དང་། །ཐེ་རང་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དང་། །འགོད་པོ་མ་རུངས་བྲི་སྟེ་དང་། །བཅའ་བྲི་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 དང་། །བྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང་། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ལྷུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །གདོན་རིགས་སུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །ཆོན་སྦྱི་གཞོན་སྦྱི་དར་སྦྱི་དང་། །དམ་སྦྱི་དབུལ་སྦྱི་གོད་སྦྱི་དང་། །ནད་ཡམས་དལ་གྱི་
 བདག་པོ་དང་། །མཐའ་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་ལུང་འདྲེ་དང་། །དཀོར་འདྲེ་སྦྱོ་འདྲེ་ལ་སྟགས་པ། །མདོར་ན་སྟོང་
 འོག་བར་གྱི་གདོན། །མིང་ནས་སྦྱོས་ཅི་འཆལ་བ་རྣམས། །མདོས་སྤྱད་ཡས་མཆོད་འདི་བཞེས་ཤིག །དེ་ནས་
 སྤྱད་བསྐྱོ་བ་ནི། གྱེ། འབྲུ་མཆོག་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ། །ཞེ་ཤའི་སྟོང་ལ་དུང་གི་རུས། །བསེ་ཡི་ཤ་ལ་མཆལ་གྱི་
 བྲག །ཀྱ་བའི་མགོ་ལ་ཟེར་མོའི་སྒྲ། །དབང་བོའི་ལག་ལ་ཆུ་སྦྱིན་སྟེར། །ལུང་ཐང་མིག་ལ་མོ་ཁབ་སྒྲ། །
 འགྲོན་བུའི་སོ་ལ་ལེ་བཀན་ལྟེ། །ལག་གཡས་གསེར་ལ་གཡོན་པ་གཡུ། །རྒྱང་གཡས་ལྷགས་ལ་གཡོན་པ་
 ཟངས། །ཟེ་འོག་གོས་ལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཡིད་ནི་དྲན་པ་ལ་ལ། །རུས་ནི་དཀར་མདངས་ཡེ་རེ་རེ། །ཤ་

རི་སྐྱུག་དང་ཁམས་སེ་ཁམ། །བྲག་ནི་དམར་མདངས་བྲེང་སེ་བྲེང་། །དྲོད་ནི་ཚ་མདངས་ལམ་སེ་ལམ། །
 དབུགས་ནི་འགྲུ་དངས་བྲེང་སེ་བྲེང་། །གདོང་ནི་བྲག་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །སྒྲི་ནི་མཛེས་རྒྱན་ཕུ་ཕུ་ཕུ་
 ལག་པ་གཡབ་སྒྲངས་སེ་ལེ་ལེ། །མིག་ནི་མཐོང་སྒྲངས་རྒྱངས་སེ་རྒྱང་། །སྒྲི་ནི་དྲི་ཞིམ་ཆིངས་སེ་ཆིང་། །ཁ་
 རི་བཞད་གད་ཡ་ལ་ལ། །ལྗེ་ནི་སྒྲ་སྒྲ་ཤ་ར་ར། །རྒྱང་ནི་འགྲོས་སྒྲ་བས་ལམ་སེ་ལམ། །གོས་ནི་བཟང་གོས་
 ལྷབ་མ་ལྷབ། །བཟའ་བས་ཁ་དྲོ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ངག་ནི་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་གསུང་། །རང་མིང་ཆོ་འབྲང་ཤ་ར་
 ར། །ཡར་གྱི་སྒྲང་ཕུ་མཐོ་མཐོ་ནས། །གསུང་སྒྲན་དེ་ནི་ཀྲུ་ཕུ་ཕུ། །མར་གྱི་གཤོང་ཕུ་དམའ་དམའ་ནས། །
 འགྲོས་བཟང་དེ་ནི་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། །ཅོ་ཅོ་དེ་ནི་ལྷིར་ལྷིར་ནས། །སྒྲིས་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲ། །རྒྱན་རྒྱན་
 དེ་ནི་ཕུར་ཕུར་ནས། །ན་རྒྱང་བག་མར་ཆས་པ་འདྲ། །བྲི་བྲི་དེ་ནི་བཀོད་བཀོད་ནས། །སྒྲག་གཟིག་ཆང་ནས་
 ཐོན་པ་འདྲ། །སྒྲོ་གསུམ་ཕུང་ཁམས་སྒྲི་མཆོད་ཆང་། །མཐོ་རྒྱུ་ལོངས་སྒྲོད་བསམ་མི་བྱབ། །འདྲོད་ཡོན་
 རྣམ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བྱབ། །འདི་འདྲའི་སྒྲུང་བཟང་ཡ་མཆོན་ཅན། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །
 དམིགས་ཡུལ་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ལས་དང་སྒྲོག་གི་སྒྲུང་དུ་འབུལ། །མི་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲུང་བཞེས་
 ལ། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །མནན་པའི་ཐེག་ལ་བསྐྱམས་པ་སྒྲོད། །ཟོས་པ་སྒྲུགས་ལ་ཤི་བ་
 གསོས། །བྲམ་ཁ་བསྐྱར་ལ་ཤོ་དེལ་སྒྲོས། །མཆོན་དུ་སྒྲིལ་ལ་བྱད་ཐག་ཆོད། །མིང་ཡིག་བྱད་དམར་དཀྲུས་
 རས་ཐོན། །ནད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། །སྒྲུང་མ་བདུད་དུ་མ་འབབ་ཅིང་། །བསྟན་ལྷ་འདྲེ་རུ་མ་
 བརྟུ་ཞེག །སྒྲོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡོད་གྲུར་ན། །མཆོད་སྒྲིན་འདི་ཡིས་ཆོམ་བྱོས་ལ། །བྲུ་ལོན་ལན་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ཁྱེར། །ཡིད་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཛོད། །ཅེས་བསྒྲོ། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲིན་བྱ་བ་ནི། །ཀྲི། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་
 བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྲུད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་ཡིན། །སྒྲར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྲུ་མ་བེལ་བ་རྒྱ་བུར་དང་། །མི་ལམ་སྒྲོག་དང་སྒྲིན་ལྷ་
 བུར། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་
 ཅིང་། །ཡན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། །གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། །ས་བོན་ཆ་བ་རྣམས་
 ལས་ནི། །འབྲས་བུ་ཆ་བ་སྒྲི་འགྲུར་ཞིང་། །ས་བོན་མངར་བ་བཏབ་པ་ལས། །འབྲས་བུ་མངར་བ་སྒྲི་བར་
 འགྲུར། །དཔེ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཤད་པ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བཟང་བཟང་དམ་
 ཆོས་ཀྱི། །སྒྲིན་པས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བྱས་པས། །དེ་ནི་གཞོད་པའི་སེམས་སྒྲོང་ལ། །ཡན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

བསྐྱེད་འཆ་ལ། །ཞེས་བཅོམ་དུ། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེའོ། །ཞག་འབྲེལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འོག་ནས་
 འབྲུང་བའི་བསྐྱོག་པ་བྱས་ལ་བཞག། །སང་ཉིན་མདོས་སྒྲུད་ཁ་གསོས་ལ་མཐུན་རྗེས་སྒྲུད་སྒྲིང་དུ་ཤེས་པ་མན་ཆད། བཤད་མ་ཐག་
 པ་བཞིན་བྱ། གྲོལ་ཉིན་གནས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་མིག་ནི། གྲུ། རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར་འཁོར་བཅས་གསོན། །བདག་གི་
 །ཁང་མིག་ཆུང་དུ་འདིར། །རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་ཀྱང་མེད། །དཀོར་བདག་ཆགས་པའི་རྟེན་ཀྱང་
 མེད། །འཁོར་བཅས་གསོལ་བའི་ཟས་ཀྱང་མེད། །སྤྱན་གཟིགས་དཀོར་ཆ་གང་ཡང་མེད། །བདག་ལ་སྤང་
 བའི་དགྲ་བོ་འདིའི། །ཡུལ་མཁར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང། །བྱེད་ལ་
 མཁོ་རྒྱ་དེ་ན་མཆིས། །དེ་བས་རྒྱལ་པོ་གནས་སྤོས་ལ། །དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ད་ལྟ་བཞུད། །བདག་ལ་སྤང་
 བའི་དགྲ་བོ་འདིའི། །ཁང་བྱིམ་མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཤིང་གཏད། །ཅི་བདེར་
 སྤྱོད་ཅིང་མ་བཟད་པར། །ཀྱུ་རེ་ཀྱལ་ཁ་འདེབས་བཞིན་དུ། །དགྲ་བོའི་བྱིམ་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །སུམ་ཏི་
 ར་ཀླ་དགྲ་བོ་གཏུབ། །ཅ་ཀྱ་མྱ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ་ལྟ། ཅས་བསྐྱུལ་ཞིང་དགྲ་ལ་མད་དོ། །དེ་ནས་རྫོངས་འདེབས་བ་
 བྱི། རྫོང་ཆས་རྣམས་ཆོག་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤང་ཉག་འདོམ་བྲེས་གཞལ་ཚུལ་བྱས་ཏེ་མདོས་ཀྱི་མཐར་སྒྲུག་ཅིང་། གྲུ། དེ་ནི་རྒྱལ་
 པོ་འགྲོ་རེ་རན། །བྱེད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས་པ་ནི། །གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་པ། །སྤང་གིས་
 །གཞལ་གྱིས་མ་ལང་བ། །འདི་དག་བྱེད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །རྫོངས་ཆས་ལོང་ལ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གོས་
 དར་སྒྱུ་རས་ལ་སོགས་པ། །འདོམ་གྱིས་གཞལ་གྱིས་མ་ལང་བ། །འདི་དག་བྱེད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །
 རྫོངས་ཆས་ལོང་ལ་འགྲོ་བར་གྱིས། །ནས་འབྲས་གྲོ་སོགས་འབྲུ་སྒྲིའི་རིགས། །བྲེ་ཡིས་གཞལ་གྱིས་མ་
 ལང་བ། །འདི་དག་བྱེད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །རྫོངས་ཆས་ལོང་ལ་འགྲོ་བར་གྱིས། །རྩ་མར་ཤ་བྱུད་ཟས་
 ཀྱི་རིགས། །ཉ་གས་གཞལ་གྱིས་མ་ལང་བ། །འདི་དག་རྒྱལ་པོའི་རྫོངས་སུ་འདེབས། །རྫོངས་ཆས་ལོང་ལ་
 འགྲོ་བར་གྱིས། །རྟ་དེལ་ར་ལུག་ནོར་ལུགས་རིགས། །གྲངས་གྱིས་བགྲང་དུ་མ་ལང་བ། །འདི་དག་བྱེད་ལ་
 རྫོངས་སུ་འདེབས། །རྫོངས་ཆས་ལོང་ལ་འགྲོ་བར་གྱིས། །དེ་ནས་མདོས་གཏོང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱུར། མཆོམས་འདིར་
 གཏོར་ཟོར་བཤམས་ལ་ཡི་དམ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་གཞུང་བཞིན་དུ་ཟོར་སྒྲུབ་བྱ་བའམ་སྒྱི་འགྲོ་ལ་འདི་ལྟར་རོ། །རྩྱུ། རབ་
 ཡངས་དྲག་པོའི་སྤྱོད་ནང་དུ། །དྲག་པོའི་བཤོས་བྱ་ཟུར་གསུམ་བཤམས། །མདའ་མདུང་མཆོད་དང་རྩངས་
 ཀྱིས་བརྒྱན། །ཕྱོས་བྱེད་དུག་དང་བྲག་གིས་བྱུགས། །རྩ་བར་འདོད་ཆགས་བྲག་མཆོའཕྱིལ། །འོགས་ལ་
 །ཞེས་མེ་དཔུང་འབར། །འོག་ཏུ་གཏི་མུག་མུག་པ་གཏིབས། །རྩེ་མོར་མཆོན་ཆའི་བུ་ཡུག་འཕྱུབ། །ཞིང་

བར་ཁྱོ་བོའི་དམག་དཔུང་བསྐྱུས། ཁྱོ་རྒྱལ་རོལ་པའི་གཏོར་ཟོར་འདི། གཞོན་ཕྱེད་དག་བགལ་བསྐྱུལ་
 བའི་ཕྱིར། འཛིན་སྐྱུགས་འཆང་བདག་གིས་སྒྲུབ། རྩྭ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཟོར་ཆེན་
 རྩས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིག ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། ཟོར་ཆེན་རྩས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་། དཔལ་
 བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཟོར་ཆེན་རྩས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཚོས་སྦྱོར་སྒྲུང་མ་ཐབས་ཅད་
 ཀྱིས། ཟོར་ཆེན་རྩས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲུང་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས། ཟོར་ཆེན་རྩས་ཀྱི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། ཟོར་འདི་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་འཕེན། ཟོར་འདི་གཞོན་པའི་བགལ་ལ་འཕེན། སྦྱོང་སྦྱོང་སྒྲུང་
 བའི་དག་ལ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་གཞོན་པའི་བགལ་ལ་སྦྱོང་ དེ་ནས་མདོས་སྒྲོ་དེ་བཞི། རྩྭ་ ད་ནི་སྐྱུགས་འཆང་རྣལ་
 འབྱོར་པས། མདོས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ལམ་བསྟན་ནོ། མདོས་ཀྱི་ཤར་འདི་ལུས་འཕགས་གྲིང་། ཤར་ཀྱི་སྒྲོ་བས་
 སྒྲོ་ཕྱེ་ཞིག འཕྲང་བ་དག་གིས་འཕྲང་སོལ་ཅིག ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཕ་གིན། རྒྱ་ནག་གཙུག་ལག་རྒྱལ་པོ་
 བཞུགས། ཡུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཡུལ། མཁའ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་མཁའ། དེ་ཡི་གོང་ན་རྩ་མེད་པས། འབྱོར་
 ཀྱིས་དེ་ཡི་རྩ་པོ་མཛོད། དེ་ཡི་ལྷོ་འོད་མ་སྤྱོད་མཛོད། མདོས་ཀྱི་སྟོ་འདི་འཛམ་བུའི་གྲིང་། སྟོ་ཡི་སྒྲོ་
 བས་སྒྲོ་ཕྱེ་ཞིག འཕྲང་བ་དག་གིས་འཕྲང་སོལ་ཅིག ཉི་མ་སྟོ་ཕྱོགས་ཕ་གིན། ཁེ་ལེ་མོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 བཞུགས། ཡུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཡུལ། མཁའ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་མཁའ། དེ་ཡི་གོང་ན་རྩ་མེད་པས། འབྱོར་
 ཀྱིས་དེ་ཡི་རྩ་པོ་མཛོད། དེ་ཡི་ལྷོ་འོད་མ་སྤྱོད་མཛོད། མདོས་ཀྱི་རུབ་འདི་བསྐྱང་སྦྱོང་། རུབ་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་སྒྲོ་ཕྱེ་ཞིག འཕྲང་བ་དག་གིས་འཕྲང་སོལ་ཅིག ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་ཕ་གིན། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 བཞུགས། ཡུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཡུལ། མཁའ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་མཁའ། དེ་ཡི་གོང་ན་རྩ་མེད་པས། འབྱོར་
 ཀྱིས་དེ་ཡི་རྩ་པོ་མཛོད། དེ་ཡི་ལྷོ་འོད་མ་སྤྱོད་མཛོད། མདོས་ཀྱི་བྱང་འདི་སྒྲ་མི་སྟན། བྱང་གི་སྒྲོ་བས་
 སྒྲོ་ཕྱེ་ཞིག འཕྲང་བ་དག་གིས་འཕྲང་སོལ་ཅིག ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་ཕ་གིན། གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་
 བཞུགས། ཡུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཡུལ། མཁའ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་མཁའ། དེ་ཡི་གོང་ན་རྩ་མེད་
 པས། འབྱོར་ཀྱིས་དེ་ཡི་རྩ་པོ་མཛོད། དེ་ཡི་ལྷོ་འོད་མ་སྤྱོད་མཛོད། རྩྭ་ ད་ནི་གཤེགས་སོཤ་ར་ར། ད་ནི་
 བཞུ་དོ་སེལ་ལ། འཁོར་བཅས་ཕྱི་མིག་མ་བལྟ་བར། སྤོང་སྒྲ་ལྷ་སྤོང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་འབྲང་འབྲང་
 པོ་རི་སྟོད་པ། ཐམས་ཅད་བྱིད་ལ་ཆིབས་ཁ་བསྒྲུར། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་གཞོན་ཕྱེད་ན། ཤལ་དབང་ཆེན་
 ཐུགས་ཁྱོས་ཏེ། རྩོ་རྩོ་གསོར་བའི་རུལ་བསྐྱོན། སྤུང་བུ་འདྲིལ་བའི་དཔལ་ལ་བསྐྱོན། གྲི་གུག་ཚོན་པོའི་

ཅེ་ལ་བསྐྱོན། །རལ་གྱི་འབར་བའི་སྣ་ལ་བསྐྱོན། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩི་བས་ལ་བསྐྱོན། །མེ་འོ་བས་ཆེན་
 པོའི་ནང་དུ་བསྐྱེད། །དུག་ཆུ་ཁོ་ལ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེད། །ཁྲི་ཆུ་ཁོ་ལ་མའི་ནང་དུ་འཛོད། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་
 མང་དུ་མཉན། །ཆུ་སྤོན་གདུག་པའི་མགྱིན་པར་གཞུག། །མགོ་ཡང་ཆོལ་པ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་
 དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འགོ། །སྟོང་ཡང་ཆོལ་པ་གཉིས་སུ་འགས། །ལུས་སེམས་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་སྟོག། །དེ་འདྲའི་
 ཉེན་དང་མ་བསྟོ་བར། །རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། །ཅེས་བརྗོད་ལ་མདོས་སྤྱད་ནམས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 བཏེགས། །རྣལ་འབྱོར་ནམས་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ། །མདོས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་རྒྱུ་ལོ་དང་བཅས། །ན་མོ། ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡི་
 དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བྱད་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་
 སྟོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །སྤྱུགས་དང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་ཅེན་འབྱུང་གི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་བདག་དང་
 དམིགས་ཡུལ་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་རྒྱལ་གདོན་གདུག་པ་ཅན། །སྟོང་སྟེ་ཕྱི་འབྱང་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་
 དང་བཅས། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ནས། རྩོམ་གསལ། དྲིལ་བུ་གསལ། སྤྱར་བུ་གདོང་།
 རིག་པ་ངར་དང་ལྷན་པས། མིག་ལྷ་སྤངས་དུག་པོ་དང་བཅས། རྩོ། བདག་ཉིད་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ནི། །ཆེ་བཅོན་འགྲན་
 ཟླ་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཁྲི་གདུག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡི། །སྐྱེ་ལས་སྐྱོས་པའི་ཁྲི་བོའི་ཆོགས། །མེ་ལྷར་འབར་
 ཞིང་སྟོག་ལྷར་འབྱུགས། །ཐོག་ལྷར་འགྲེལ་ཞིང་སེར་ལྷར་འབེབས། །རྩྱ་ཕུ་འབྱུག་སྐྱེ་ལྷ་རི་རི། །མཆོན་
 ཆའི་ཆར་པ་ག་ར་ར། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འུ་རུ་རུ། །སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འདར་ཡོ་ཡོ། །སྟོང་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་འུར་ཤིག་ཤིག། །གཞོན་བྱེད་གདོན་བགེགས་མ་ལུས་པ། །སྤྱུག་ཅིང་དངངས་པ་རྒྱལ་ཞིང་
 འཕོག། །བལྷ་བ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པར། །བྱིལ་བྲུ་ཡིས་བདས་པ་བཞིན། །སྤྱད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱད་པར་
 གྱུར། །ཞོ་རྩྱེ་བདུ་རྩྱེ་གིད་བརྩོ་གོ་རྩྱེ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་ཕུ། །རྩྱ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཏ་ཡ་ཕུ། །ཅེས་དུག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་
 རོལ་མོའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ། །ལུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པ་དང་བཅས་སྤྱད་ཡས་ནམས་གཞོན་པའི་སྟོགས་སམ་
 ལྷ་ཁང་ཞིག་པོ་རྒྱལ་མ་བཞི་མདོ་སོགས་འདྲེ་གནས་བའི་སར་བསྐྱལ་ལ། །བསྐྱོག་པ་བྱ་བ་ནི། རྩོ། སྤྱུགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་གིས། །དེ་རིང་མདོས་སྤྱད་འདི་བཏང་བས། །རྒྱལ་བསེན་དགོན་འདྲེ་འབྱུང་བོ་ཡི། །གདུག་
 རྩྱུ་བཙོ་འབྱུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག། །སྟེ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་བཙུན་པ་དང་། །ལྷ་ཁང་གོག་པོ་སྟོང་པ་དང་། །ལྷོར་
 བཟོ་གཡོ་འགྲུལ་གཅན་གཟན་དང་། །ཁང་བྱིམ་འོད་འགྲེད་འཇའ་ཆོན་འཆར། །དེ་དག་རྒྱལ་བོའི་ཆོ་
 འབྱུལ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྤྱིད་པའི་མདོས་ཀྱིས་བསྐྱོག། །སྐྱེལ་པ་ཅན་གྱི་དུད་འགྲོ་དང་། །ལུན་ཆེན་གཏིབས་པ་ལ་

362

གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལྷག་ཆད་ནོར་ལུའ་དང་གྲོང་ཆོག་རང་ག་བས་སྤྲད་པས་སྒོ་ལྷན་མགུ་བ་བསྐྱེད་
 རུས་མི་འདུག། དེས་ན་འདིར་ནི་བཅའ་ཐབས་དང་ཆོག་འཛིན་འགོ་སྣམས་པལ་ཆེར་དེ་དང་སྒོ་བསྐྱེད་ཅིང་། གོ་རིམ་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་
 ལྷེབས། ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་གསར་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་མདོ་སྤྱི་རྣམ་བཞག་དང་མི་འགལ་བའི་ལུགས་སུ་བགྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིགས་མའི་
 དུས་སུ་རྒྱལ་གདོན་དང་། །དགོར་འདྲེའི་གཞོན་པ་ཆེས་མང་བར། །རྒྱལ་མདོས་བཏང་ན་ཕན་ནོ་ཞེས། །
 མཆོག་དམན་དུ་མས་ལག་ལེན་བྱེད། །འོན་ཀྱང་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་ཆང་བའི། །ཆོག་འབྱེར་བདེ་དབྱེད་
 བཟོད་པ། །མེད་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་བསྒྲིགས་ཤིག་ཅེས། །དུ་མས་ནན་དུ་བསྐྱལ་བ་ན། །མདོས་ཀྱི་ཆོག་འཛིན་རྣམ་
 བཞག་ནི། །རིགས་པས་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ཤིང་། །བཀའ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་། །འདི་ཡི་
 དཔང་པོར་འོས་མ་ཡིན། །ཤེས་ན་མདོས་གཞུང་རང་ལུགས་ཀྱི། །རྣམ་བཞག་འགོ་སྤྱི་གཞི་ཡོད་སྤྱིད་
 ཀྱང་། །འོ་བོ་ཕྱོགས་དེར་མ་སྦྱངས་པས། །མུན་ནག་འདོམ་འཇལ་ལྷ་བུར་གྱུར། །འོན་ཀྱང་ས་ལམ་རྣམ་
 བཞག་དང་། །སྤང་དོར་སྟོན་པའི་གཞུང་མིན་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་ལུའ་ཀྱང་ཉེས་པ་ནི། །ཅུང་ངམ་སྒྲམ་པའི་
 སྤྱིང་ཁམ་གྱིས། །གྲོང་ཆོག་མཁན་འགའི་དཔེ་རྩལ་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་བཅོལ་ཏེ་གཡར་བྲལ་དུ། །མདོས་ཆོག་
 སྒྲུ་མའི་མཆོད་སྦྱོར་འདི། །ལྷ་རྣམ་བཤྲོཅ་ཞེས་བྱས་སྒྲོས། །རྒྱལ་པོ་བཅུན་གཟེར་གནད་དབབ་དང་། །ཟུམ་
 དགུ་ལ་སྟོན་པ་སོགས། །མདེུ་སྦྱར་འོས་འགའ་ཞིག་ནི། །སྐབས་སུ་བབས་ན་སྤྲད་ནས་འགོད། །འདི་ལ་
 འཕྱོང་རྣམས་གདགས་འདོད་ན། །སྤང་སྤྱིད་སེལ་བུ་སོགས་ནས་སྤང་། །ཏྲ་མགྱིན་བདག་མདུན་བསྒྲོག་པ་
 དང་། །འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་ཆོས་སྒྲོར་གྱི། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟར། །མདོས་ཆོག་མཆོམས་
 སུ་བཅུག་པས་ཆོག །ཨ་པའི་པོར་ནག་གཙང་ཞེན་ཅན། །འགའ་ཞིག་འདི་ལ་མི་མོས་ན། །སྟོན་གྱི་དཔེ་རྣྱིང་
 སེར་གོག་མ། །ད་དུང་ཟད་ཟད་པར་དུ་གྲོག། །འདིར་འབད་དགོ་བའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས། །རྣམ་ཏྲོག་གཡལ་
 མོས་བོས་པའི་གདོན། །བདེན་མེད་སྒྲུ་མའི་གྲོང་བྱེར་དུ། །བསྐྱེད་ནས་གཞོན་འཆོ་ཀུན་བྲལ་ཤོག ། །བཀྲ་
 ཤིས།

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། བཙན་མདོས་གཏོང་ཚུར་དྲེགས་པ་
མིག་བསྒྱུར་གྱི་ལྟ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཡ་གྱི་མ་ཡ། བཙན་མདོས་གཏོང་བར་འདོད་པས། ཤིང་ལེབ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་
ཕྱེ་མ་བསྐྱེས་པའི་འབྲུ་སྒྲིའི་ཟན་གྱིས་རི་རབ་བང་རིམ་བཞིན་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་ལྷགས་རི་དང་བཙན་པ་བྱས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་
དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཆོག་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་འབྲུང་བ་ལྟའི་བཙན་གྱི་གཟུགས་བྲིས་འབྲུར་གང་རུང་། སོ་སོའི་མདུན་དུ་
བཙན་བཤོས་གྲུ་བཞི་པ་མདའ་བྲ་བཙུགས་པ་རེ་རེ་བཞག། །རི་རབ་ཀྱི་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་མཚོན་བྱེད་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་
ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ཅན་དང་། སྒོག་ཤིང་ལ་བརྟེན་པའི་གདུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ཁོང་ཁམས་མཐུན་མཐའ་འཇགས་
འཇའ་རིས་ཅན་གྱི་ཕྱེ་མོར་དར་སྒྲིའི་འབྲུང་འབྲུལ་དང་བྱ་སྒྲིའི་ཕོད་དང་ཏོག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བཞོད། བང་རིམ་གཉིས་པ་
ལ། བཙན་རྟ་ཞོན་བཙན་མདུང་དང་མདའ་གཞུ་སོགས་ཐོགས་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བཞོད། བང་རིམ་གསུམ་པ་
ལ། བཤོས་བུ་བྲུར་གསུམ་ཅེ་བྲུར་རྩོད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་། བྲག་དང་ཆང་བྲུགས་བའི་ལྷ་གྲུ་ཉེར་གཅིག་ །བང་རིམ་བཞི་པ་ལ།
ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུ་བུམ་མདའ་འཕང་རྒྱམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་རེ་སྒྲེལ་བར་བཞོད། འོག་གི་གཞི་ལ། ཤར་དུ་རི་དྲགས་སྒྲ་ཆོགས།
སྟོར་གཙན་གཟན་སྒྲ་ཆོགས། རུབ་རུ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས། བྱང་དུ་བཤོས་བུ་དང་ངར་མི་དུ་མ་དང་དེ་དག་གི་བར་མཚམས་རྒྱམས་སུ། རིན་
པོ་ཆེ། གོས་དར། འབྲུ་སྒྲ། ཟས་སྒྲ། རྟོ་བྱང་ལ་ལུང་གི་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བཀའ། དར་དམར་གྱི་གུར་ལུབ་པ། རས་དཀར་
སོགས་ཀྱི་གཞི་མ་ལ་འབྲུ་སྒྲ་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་མདོས་བཞག། །དེའི་མདུན་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་བྲུས་ཚུས་ཁུ་བ་བཞིས་པའི་ཟན་ལ་ལུས་
གྱི་དྲི་མ་བསྐྱེས་ཤིང་ཁ་སྒྲིའི་རྒྱངས་དབུགས་བདུག་པས་སྒྲུད་མཐོ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བ། གྱོན་འཕྲོའི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་བསྒྲོན་ཅིང་ནམ་
མཁའ་དང་རྒྱུ་བུ་དཀོར་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་བཤམས། སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རྟ་མགིན་གྱི་བདག་མདུན་རྒྱུ་
པའམ་བདག་བསྐྱེད་ཅུ་མ་བསྒྲོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། མདོས་སྒྲ་བྲུ་མས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་རི་
རབ་བང་རིམ། ཉི་ཟླ། གསར་རི་རོལ་མཚོ། གླིང་དང་གླིང་ཕྱན་ལྷགས་རི་དང་བཙན་པ་ལྟ་མིའི་འདོད་ཡོན་
ལོངས་སྟོན་དཔག་རྟུ་མེད་པས་བཀའ་བའི་དབུས་སུ་གཟུགས་བརྟན་རྒྱམས་དྲེགས་པ་སོ་སོའི་ཆ་བྱད་རྒྱམ་
འབྲུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། མཐུན་རྩ་རྒྱམས་སྒྲ་བྲུ་མས་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཚོད་པ་སྒྱུན་

གཞིགས་མཐུན་རྩ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྩ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད། ཡི་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་གཏོར། ཁི་ལས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཆུས་བཀྲུས།
 ཞི་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར་གྱུར། ལུངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་སྤྱོད། རྩ་གིས་བདུད་
 ཕྱིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་མེད་པར་བྱས། སྤྲུལ་གཞུགས་བརྟན་རྩམས་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་བསྐྱེད་
 མཆོད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པས། རྩམ་མགོན་སོ་སོའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བའི་རྩམ་པ་དང་ལྟན་པར་
 གྱུར། ཞི་སྐྱོད་བེད། བྱུར་བྱུར། སྤྱུར་སྤྱུར། ལུ་མ་རྟ་ཡ་ལུ་མ་རྟ་ཡ་རྟོ་བཟླ་སྤྱུར་ཁ་ཁྱི། ཞེས་དབུ་བར་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཞི་སྤྱུ་བྱུ་མ་བེ་བྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟེ་བཟླ་སྤྱུ་རྩྱུ་ ར་མེས་སྐྱོད་
 ཐུག་ཏེ་བྱུ་བེ་བྱུ་ལེ་བྱུ་སྐྱོད་ཁྱི་ལྟེ་སྤྱུར་ཁ་ཞི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྤྱུ་ ཞི་ལ་མི་ཏེ་དུ་ལྟ། ཞི་ལ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁྱི་
 སྐྱོད་རྩྱུ་ཁྱི་ ལྟེ་བྱུ་རྩྱུ་དུ། ར་མེས་སྐྱོད་ཐུག་ཏེ་ལ་མ་ལོ་གཏེ་ཞི་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་དུ། ཞི་རུ་རུ་སྤྱུ་རུ་རྩྱུ་
 ལ་ཏེ་བྱུ་སྤྱུ་ལོ་རྩྱུ་ལེ་སྤྱུ་ལྟེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བྱོན་སྤྱོད་སྤྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་རྩམས་ཀྱིས། དོན་རྩམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱུན། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ཅིག ཀྱི། ཐོགས་ཐོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། །
 བཅོན་ཡུལ་དོ་གསུམ་བྱུ་བ་ན། བསེམ་ཁར་སྤྱུ་ག་པོའི་ནང་ཤེད་ན། སྤྱི་བཅོན་ཁ་བཞི་མིག་བརྒྱུད་པ། སྤྱི་
 ལ་བེར་ཆེན་དམར་པོ་གསོལ། ཐོགས་ན་བཅོན་མདའ་བཅོན་གཞུ་བསྐྱུམས། བཅོན་རྟ་རྟ་ལག་བརྒྱུད་པ་
 བཅིབས། སྤྱི་ལ་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱུན་དུ་འབྱེད། བཅོན་ཐུན་མང་པོའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོར། དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་
 མགོད་དུ་བྱོན། ཀྱི། སྤྱི་པ་དང་པོ་ཆགས་པ་ན། འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་བཅོན་ལྟ་བྱུང་། དེ་ལས་བཅོན་ཁྱི་
 སེལ་མ་བྱུང་། བཅོན་གྱིས་འཛིན་རྟེན་ཡུལ་ཁམས་བྱུང། དབུས་ཐོགས་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་བཅོན། མི་
 སྤྱུ་རྟ་ནི་སྤྱུ་ག་པོ་ཞོན། མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་ཞགས་པ་འཕེན། མཆོང་མཁར་སྤྱུ་ག་པོའི་ནང་ན་
 བཞུགས། འབྱུང་པོ་ཀྱུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། ཤར་ཐོགས་འབྱུང་བ་ས་
 ཡི་བཅོན། མི་དཀར་རྟ་ནི་དཀར་པོ་ཞོན། མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་ཞགས་པ་འཕེན། དུང་མཁར་དཀར་
 པོའི་ནང་ན་བཞུགས། དྲི་བའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། ཐོགས་ཐོགས་
 འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་བཅོན། མི་སྤྱོན་རྟ་ནི་སྤྱོན་པོ་ཞོན། མདའ་གཞུ་མཁར་སྤྱོན་པོའི་གཤིན་རྩེའི་
 ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། རུབ་ཐོགས་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་བཅོན། མི་

དམར་རྟ་ནི་དམར་པོ་ཞོན། །མདའ་གཞུ་མཁའ་དམར་པོའི་གྲུ་ཡི་ཚླགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །
 དེ་རིང་མུང་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་བཅན། །མི་སེར་རྟ་ནི་སེར་པོ་ཞོན། །མདའ་གཞུ་གསེར་མཁའ་
 སེར་པོའི་གཞོན་སྒྱུན་ཚླགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་རིང་མུང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་བཅན་ལྷ་ཡི། །ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་
 གྱི་སྒྲེ་ལྷ་བྱུང་། །དབུས་ན་མི་སྒྲུག་རྟ་སྒྲུག་གཅིག་ཤར་ན་མི་དཀར་རྟ་དཀར་བདུན། །ལྷོ་ན་མི་སྒྲོན་རྟ་སྒྲོན་
 དགུ། །རྩལ་ན་མི་དམར་རྟ་དམར་ལྷ། །བྱང་ན་མི་སེར་རྟ་སེར་གསུམ། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །
 ཀྱི། །སྒྲིམ་བུ་ལུང་བཅན་ཞེས་བྱ་བ། །དམར་པོ་མཆེ་བ་བྱང་ཡག་གཅིགས། །མེ་ལྷར་འབར་བའི་ན་བཟའ་
 ཅན། །མདའ་གཞུ་མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཚླགས་འཛིན། །དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས། །སྒྲུལ་བ་བཅན་རིགས་འབུམ་
 སྒྲེ་བྱུང་། །གནམ་བཅན་སྒྲུག་པོ་འཕྲུལ་བུ་རྩེ། །གངས་བཅན་དཀར་པོ་རུམ་བུ་རྩེ། །གཡའ་བཅན་སྒྲོན་པོ་
 གཡས་བུ་རྩེ། །སྤང་བཅན་སེར་པོ་འབར་ཏེ་རྩེ། །བྲག་བཅན་དམར་པོ་འབར་བུ་རྩེ། །ས་བཅན་ཏི་བུ་རྩེ་
 དང་ནི། །ནགས་བཅན་རུམ་པ་གྲུ་བཅན་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་
 བཅན་དང་ནི། །བཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨག་སེ་དང་། །སྤིང་པའི་སེ་བཅན་རོལ་པ་དང་། །ཅ་ཅ་རམ་རམ་བྱ་བ་
 དང་། །བྲག་བཅན་ཤོར་བ་བྱ་བ་དང་། །ཨང་མི་སྒྲེར་དང་དུར་ཆོ། །ང་བ་ཆོ་དང་ཡག་པ་དང་། །སྤིང་པ་སྒྲོར་
 ལགས་བྱ་བ་དང་། །བཅན་རྩེ་ཐང་ཁྲོལ་སྒྲོང་ལམ་རྩེ། །དུར་བཅན་ཁ་ཆེ་བྱ་བ་དང་། །བཅན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལེགས་
 པ་དང་། །སེ་བཅན་འགོ་བ་བྱ་བ་རྣམས། །རང་རང་གཡོག་འཁོར་འབངས་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་
 མགོན་དུ་བྱོན། །སྤིང་བདག་ཡི་བཅན་རུམ་པ་དང་། །ཡ་བ་སྒྲུ་ནི་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྒྲུ་དགུ་སྒྲུ་བདུན་སྒྲུ་ལྷ་
 དང་། །སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་གཅིག་ལ་སོགས་དང་། །གཞན་ཡང་མི་ལུས་རྟ་མགོ་ཅན། །གཡག་མགོ་ཅན་དང་ལུག་
 མགོ་ཅན། །བྱ་ལུག་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་འདི་ཡི། །བཅན་ཁྲོམ་སིལ་མ་རི་སྒྲེད་པ། །བྱུང་པར་དམིགས་ཡུལ་སྒྲིན་བདག་ལ། །གཞོན་ཅིང་
 འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཀྱན། །རང་རང་སྤོང་ལྷ་དང་བཅས་པ། །དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །དགུག་གཞུག་
 དངོས་ནི། །ན་མོ། །རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །བྱུང་པར་རྟ་མཚོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཚླགས་
 དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མར་བཅས། །སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་རྟེན་འབྱུང་གི། །
 བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་ལས་ཉོན་རྣམ་རྟོག་གི། །རང་མདངས་གཞོན་བྱེད་བཅན་དུ་ཤར་བའི་ཚླགས། །སྤོང་ལྷ་
 ཕྱི་འབྱང་རྒྱ་བརྟེན་འབྱུང་པོར་བཅས། །དབང་མེད་བཀུགས་ཏེ་མགོན་དུ་མཆིས་པར་གྱུར། །ཨོ་ཅི་རྩུ་ལ་

ཨ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཇོ་ལན་གསུམ་བདུན་ཉི་ཤེས་མཉམས་བཟོད་པས་དངོས་སུ་བཀུགས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ལ་བསྐྱེབས་པས་
 དེ་དག་དངོས་སུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་འདོད་ན། ཏྲུ་ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། །ཞེས་སྐུ་
 རྒྱགས་དང་བཅས་པ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། མདོས་བསྟོ་བཞི། གྲུ། ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ནམ་
 མཁའ་མཛོད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །མདོས་སྤྱད་ཡས་སྒྲག་དགོར་ཆའི་ཆོགས། །ང་རྒྱལ་བཙན་གྱི་ཆོགས་
 ལ་བསྟོ། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་རི་རབ་སྟེང་། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་འབྱུངས། །འཇའ་
 ལྟར་བཀྲ་བའི་གུར་བྱིམ་ལུབ། །ཁམས་མཐུན་ནམ་མཁའ་དར་གྱིས་བརྒྱན། །སྒྲ་སྒྲོག་ཆགས་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་བཀོད། །རིགས་མཐུན་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་བྱུང་དང་། །མདའ་བྲ་འཕང་བྲ་རྟེན་དུ་བཅུགས། །
 ག་བྲག་བཤོས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །དཀར་དམར་ཇ་ཆང་བྲག་སྒྲིམས་བཤམས། །རི་དྲགས་སྒྲ་ཆོགས་
 འཆོང་རྒྱག་བྱེད། །གཙན་གཟན་དུ་མ་ངར་སྐད་འདོན། །འདབ་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་འཕུར་ཞིང་ལྷིང་། །མཁོ་
 དགུའི་ལོངས་སྟོད་རི་ལྟར་སྤྱངས། །སྟོད་བཅུད་འབྱོར་བ་མ་ཆང་མེད། །སྤིང་པའི་མདོས་ཆེན་ངོ་མཆར་
 ཅན། །དེ་རིང་སྒྲགས་འཆང་བདག་གིས་གཏོང་། །མདོས་བདག་ཐམས་ཅད་མདོས་ལོངས་ཤིག །སྤྱད་
 བདག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ལོངས་ཤིག །སྤྱི་བཙན་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་ཤིག །བྱུང་བའི་བཙན་རྣམས་མདོས་
 བཞེས་ཤིག །སྤྱེས་བུ་ལུང་བཙན་མདོས་བཞེས་ཤིང་། །གནམ་བཙན་འཕྱལ་བུ་ གངས་བཙན་རུམ་བུ་
 སུ་ལ་རི་གཡའ་བཙན་ སྤང་བཙན་འབར་ཏེ་ བྲག་བཙན་འབར་རྩེ་ ས་བཙན་ཉིང་བ་ བྲགས་ བཙན་
 རུམས་པ་ གྲུ་བཙན་དྲག་པོ་ ཨ་ག་སེ་སེ་བཙན་ ཅ་ཅ་རམ་རམ་ བྲག་བཙན་ཤོར་བ་ཨང་མི་སྟེར། །དུ་ར་
 ཆོད་ངང་བ་ཆོ། །སྤིང་པ་སྟོར་ལ་ག་ ཐང་བྲོལ་སྟོང་ལམ་ཁ་ཆེ་དང་། །རྩོ་རྩེ་ལེགས་པར་ ཡེ་བཙན་རུམ་པ་
 ཡ་བ་སྤྱེ་ཆོགས་ མཁོ་བརྟན་རྣམ་པ་སྤྱེ་ཆོགས་ཅན། །བཙན་བྲོམ་སེལ་མ་མདོས་བཞེས་ཤིག །བྱུང་པར་
 དམིགས་ཡུལ་སྤྱིན་བདག་གི །མི་ལ་ན་ཆ་རྒྱགས་ལ་གོད། །མི་འདོད་སྤྱེ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གཞོད་བྱེད་
 བཙན་རྣམས་མདོས་བཞེས་ཤིག །གདུག་རྩུབ་བཏང་བ་སྤྱར་བ་སྤུས་ལ། །ནད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་
 མཛོད། །ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་བདེན་པའི་སྟོབས། །ཉིང་འཛིན་
 རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །རི་ལྟར་བསྟོས་བཞིན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་སྤྱད་བསྟོ་བཞི། གྲུ། ངར་གྱི་སྤྱད་
 བཟང་རིན་ཆེན་འདི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་ལ་ཆང་། །དབང་པོའི་སྟོ་ལྟ་འདི་ལ་ཆང་། །སྤྱེ་མཆོད་
 གཉིས་འདི་ལ་ཆང་། །ལུང་པོ་རྣམ་ལྟ་འདི་ལ་ཆང་། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་འདི་ལ་ཆང་། །མི་བས་སྤྱད་

བཟང་ཡ་ལ་ལ། །བཟང་བས་ཁ་དྲོ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །དམིགས་ཡུལ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ཆོ་སྒོག་གྲུང་དུ་
 འདི་འབུལ་གྱི། །བཟུང་བ་དང་ནི་བཅིངས་པ་དང་། །བསྐྱམས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཆོ་སྒོག་བར་
 ཆད་དམ་མཛོད་ཅིང་། །གཞོད་ཅིང་འགལ་བར་མ་བྱེད་པར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཆོས་
 སྦྱིན་ནི། གྱེ། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་སྦྱུད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
 འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྦྱུ་མ་བེལ་པ་ཆུ་བར་
 དང་། །མི་ལམ་གྲོག་དང་སྦྱིན་ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྟུ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་
 ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཡན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། །གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 འབྱུང་། །ས་བོན་ཆ་བ་རྣམས་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་ཆ་བ་སྦྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་མངར་བ་བཏབ་པ་
 ལས། །འབྲས་བུ་མངར་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དཔེ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཤད་པ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་
 པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བཅུང་བཅུང་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྦྱིན་པས་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས་པས། །ད་ནི་གཞོད་པའི་
 སེམས་སྦྱོང་ལ། །ཡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྦྱེད་འཆ་ལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་སྦྱིན་བདག་ལ། །སྦྱོན་གྱི་
 ལན་ཆགས་ཡོད་གྱུར་ན། །མཆོད་སྦྱིན་བཟང་པོ་འདིས་འཇལ་གྱི། །ཁྱི་ཆད་གཞོད་འཆོ་མ་བྱེད་ཅིག །
 གདུག་རྒྱབ་བཏང་བ་ཡོད་སྤིང་ན། །བཅོལ་ནོར་བདག་པོའི་ལེན་པ་བཞིན། །ལྷག་མ་མེད་པར་ད་བསྐྱུས་
 ལ། །ནད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། །དེ་ནས་མགོན་རང་གནས་སུ་བཏང་བ་ནི། གྱེ། ད་རྒྱལ་གདུག་པ་
 བཅོན་གྱི་ཆོགས། །མདོས་གྲུང་ཡས་ཀྱིས་བཅུན་བྱས་ཏེ། །ནོངས་བ་སྦྱོང་གིས་བགྲོལ་བེན་གྱིས། །ད་ནི་
 གནས་སུ་སྦྱེད་འཆ་ལ། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འཆོ་བྱེད་ན། །འབར་བ་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཐལ་བའི་
 རུལ་དུ་བསྐྱག་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །ན་མོ། ཅུ་བརྒྱད་སྟུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །བྱད་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གྲུང་མའི་ཆོགས། །
 སྤྲུགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱུ་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་ལ། །
 གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་གདུག་པ་བཅོན་གྱི་ཆོགས། །སྦྱོང་སྟེ་ཁྱེད་འབྲང་འབྲང་བོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །ཞོ་རྩེ་པདྨ་རྩེ་གྱི་ཏ་བཟོ་གྱི་ཏ་ལ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་པུ། །སྐར་ཅ་ཏི་
 ལུ་ལ་ལུ་ཅ་ཏ་ལ་ལུ། ཅེས་བྲག་རྩེ་བཛོད། །གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་སུན་གྱིས་བྲབ། །རོལ་མོའི་མཆོམས་རྣམས་དང་
 དབཅས་ཡས་རྣམས་བཅོན་གནས་པའི་སའམ་གཞོད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེལ། །ཧཱྀ། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་

བས། རྫོང་རྫོང་སྐུ་ཞེ་རྒྱུ་མེད་པུང་གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་སྤ། །བདག་དང་
 བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་གྱུར། །ཞི་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བསྐྱུང་ལའོར་བསྐྱོམ། མཇུག་ཆོག་གང་དགོས་སྤྱི་ལྟར་
 བྱེ། །རྒྱས་པར་སྤྱོན། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་འཕྱོང་རྣམས་སྤྱུར་བ་དང་། ཟོར་དང་སྤྱགས་པ་སོགས་བྱ་སྤྱི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱེ། །བཙན་མདོས་གཏོང་ཚུལ་དྲེགས་པ་མིག་བསྐྱུར་གྱི་ལྟ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དུར་བེད་ནས་དད་བཙོན་རྣམ་དཔུང་ཡངས་
 བ་ནང་སོ་སྐལ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་ལྷ་ཚུགས་མཐར་བསྐྱེལ་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་གཡར་ངོ་མ་བསྐྱོག་པར། ལྷ་འདྲེ་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་
 ལས་འབྱུང་བ་དང་སྒོ་བསྐྱུན་ཏེ་ཀུ་སྤྱི་ལི་ལྟ་མུ་བཟླ་གྱིས་ནོར་སྤྱོད་རབ་བཀལ་ཚུལ་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་གྲུ་བྲི་ངག་དབང་བསྐྱུན་
 འཕེལ་གྱིས་བགྱིས་པ་རིས་མེད་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཕྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སེལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་ཉིད། །རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འོག་གིས་རྣམ་པོ་ལ་སྟེ། །གདུག་ཅན་
རྒྱལ་པོ་འོག་གས་རྣམས་འདུལ་མཛད་ལྟར། །བཏུང་ནར་རྒྱལ་པོ་འོག་དོན་ཕྱོད་སྤྱོད་ཆོག་འགོད། །གཞི་རིམ་
རིག་པ་ཆེ་ཆུང་འཆོམས་པའི་སྟེང་དུ་ས་སྒྲིན་ནམ། ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཁང་བཟང་རྒྱ་ཕིབ་ཅན་ར་བ་དང་བཅས་པ། རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་ས་
པས་སྒྲས་པ། དེའི་ནང་དུ་ལྟ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ། གྲུང་རྒྱལ་སོགས་གདོན་གནས་པའི་རྒྱའི་འཛིམ་བྱུང་ན་ལེགས་ཤིང་།
མིན་ཀྱང་ཟན་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་རྒྱལ་པོ་འོག་གཟུགས། བཅུན་ཆས་ཞ་ཐེབ་དམར་པོ་ཅན། ལག་པ་གཡས་མཁར་གསེལ།
གཡོན་ཐེང་བ་ལོན་པ། འགྲེང་སྒྲུབ་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ་ཆས་པ་ཞིག་བཟོས། གཟུགས་ཏེ་ཁང་བའི་ནང་དུ་བཏུན་པར་བཞག་པའི་
མདུན་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་བྱས་རྒྱུ་ཁུ་བ་བྱས་པའི་ཟན་ལ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྐྱེས་ཤིང་དབྱགས་ཀྱིས་འདུག་ལ། སྒྲུང་གཟུགས་མཐོ་གང་
ལས་མི་རྒྱུང་བ་སྟེ་མཆོད་དོད་ཅིང་ཞུ་གོས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ་ལག་པ་གཉིས་སྟོང་གར་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་འགྲེང་སྒྲུབ་སྒྲ་
ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱལ་གཟུགས་ལ་ཁ་བསྟན་ལ་བཞག་མཐར་སྒྲོར་དུ་ངར་མི། བཤོས་བྲ། ཉིང་ལོ། ཆང་བུ་མཐེ་ཀྱ་གང་མང། ཤ་མར་
ཆང་སོགས་བཟུང་བཏུང་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་དང་། དངོས་སམ་བཅོས་མའམ་རི་མོར་བྲིས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། གསོད་ར་རས་སྒྲམ། བགས་
རིགས། འབྲུ་སྒྲ་ཆོག་ས་དགོར་ཆ་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་བསྒྲོར། ཁང་བའི་ཕྱི་རོལ་ལྷགས་རིའི་ནང་ཁོངས་སྟེ། རྟ་སྒྲུང་མཛོ་འབྲིར་ལྷགས་
སོགས་ཕྱགས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་དང་འཛོམ་ན་ལ་དགྲའི་ས་སྒྲུང་དགྲའི་རྒྱུ་རྣམས་བཀོད། གྲུབ་ན་ཁང་བའི་རྩེ་ར་ནམ་མཁའ་
ཁོང་ཁམས་མཐུན་ཆ་ག་འཇའ་རིས་སྒྲ་བྲེས་པ་གཅིག་དང་མདའ་ཁམས་མཐུན་གྱི་དར་བཏགས་པ་གཙུགས། ལྷགས་རིའི་ཁ་ལ་
ནམ་མཁའ་རྒྱུང་བྲ། མདའ་བྲ། འཕང་བྲ། ཐོ་གདོང་མོ་གདོང་རྣམས་སྟེལ་མར་བཀོད། མི་སྒྲོན་མེད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ལྷགས་ཞིག་ཏུ།
ཕྱོད་ཆས། གསེར་དངུལ་གཡུ་བྱུར་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དངོས་སམ་བཅོས་མ། གོས་དང་དར་སྒྲམ་རས་ཀྱི་ཆལ་བ། འབྲུ་སྒྲ།
ར་མར་སོགས་སོ་སོར་བཀའ་བ་དང་། དེ་དག་གཞལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་ཉག་བྲེ་རྒྱུང་རྣམས་ཆེད་དུ་བཟོས་པའི་བྲེའི་ནང་དངོས་སྟེ། ཞི་
ལ་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ཅི་སྒྲུ་ ཞེས་པ་དང་། སྒྲུང་གི་ནང་དངོས་སྟེ། ཞི་ཐིབ་ཏ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་ ཞེས་པ་བྲིས་ལ་སོ་སོའི་
སྒྲགས་ཉར་གཅིག་རེ་གདབ་ལ་བཞག་གོ། །ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་གི་གཏོར་འབུལ་སོགས་བྱེད་ན་དེའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་

བཤམས། གཞན་ཡང་། གུལ་ཡུངས། རྟོར་བྱིལ་རོལ་མོ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་
 བདག་བསྐྱེད་རྟ་མགིན་གྱི་རྟ་མགིན་གཉེན་པོའི་ལྟ་ཡིན་པས་ལེགས་ལ། འཛིགས་བྱེད་སོགས་ཡི་དམ་གཞན་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །སྤྱི་ཐབས་རྒྱས་བསྟུས་གང་རིགས་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་། སྟོན། མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའོ། །མིན་ཀྱང་རུང་
 རྟེ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་འཕྱིན་ལས་དྲག་ཏུ་བཅོལ། དེ་ནས་སྤྱད་དང་དགོར་ཆ་རྣམས། ཨ་མྱི་ཏས་
 བསངས། སྤྱ་བྱ་མ་ས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མི་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་
 བྱུར་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་གིང་བལྟ་བས་ཆོ་ག་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཕིབ་ལྷགས་རི་དང་
 བཅས་པའི་ནང་དུ། རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱ་སྟོག་ཆགས་པའི་གཟུགས་དང་། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་
 མཁོ་རྒྱུ་འོངས་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པས་གང་བར་བྱུར། སྤྱད་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་
 ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངར་མི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པར་
 བྱུར། གཏོར་མ་རྣམས་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་མ་རྣམས་ཨོྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་གིང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱུར། འབྲུག་སུམ་
 ལན་གསུམ་བཅོད། ཐུན་མོང་དུ་སྤྲུགས་དྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བདག་གི་བསམ་པའི་ཞེས་
 སོགས་བདེན་སྟོབས་ཀྱང་བཅོད། དེ་ནས་སྟོན་ལུལ་འགྲུགས་པ་ནི། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། བ་མོ། ཅ་བརྒྱད་སྟེ་
 མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བྱད་པར་རྟ་མཆོག་ཡི་དམ་གཞན་ལ་བྱད་པར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 རོལ་པའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །སྤྲུགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྟུ་
 མེད་རྟེན་འབྱུང་གི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་དམིགས་ལུལ་འདི་ཉིད་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་རྒྱལ་གཏོན་
 གདུག་པ་ཅན། །སྟོང་སྤྱི་ཕྱི་འབྱང་འབྱུང་པོ་རྗེ་སྟོན་པ། །རང་དབང་མེད་པར་བཀུགས་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་
 ལ། །པདྨའི་བྱིལ་བུང་བ་ལའོར་བ་བཞིན། །རང་དོན་ལ་བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་ཞེས་ཁ་བསྟུར། སྤྱ་སྟོག་ཆགས་ཏེ་
 དབྱེར་མེད་གནས་པར་བྱུར། ཨོྭ་པདྨ་རྒྱ་གྱིད་ར་ཅ་ཨ་ཀར་ཡ་ཏི་རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བདུན་སོགས་
 བཤུག་སྤྱ་རོལ་མོའི་ཆོམ་རམ་དང་བཅས་པས་དགྲུག་གཞུག་བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཏུ། ང་ནི་ཆེ་
 མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། །ང་ནི་པདྨ་དབང་ཆེན་ཡིན། །རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད། སྤྱ་ནི་རི་ཡ་མཆོག་ར་ཅ་སོགས། རབ་བས་ཀྱང་
 ཆེ། །གསུང་ནི་རྩྱ་སྤྱ་འབྲུག་ལྟར་སྟོན། །ཤངས་ནས་བསྐྱལ་བའི་འཕྲོར་རྒྱུང་འཕྱུག། །མིག་ནས་མེ་ཡི་ལུང་པོ་
 འབར། །སྟོན་མ་ཁྱོ་གཉེར་བ་རྒྱབས་འབྲུག། །རལ་པ་ཁམ་ནག་སྟོན་རྩྱ་རྩྱ་འབར། །ཕྱག་མཆོན་མཆོན་ཆ་

སྐར་ལྟར་འབྲུག། །དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཁོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྡན་གས། །གཟི་
 བརྩིད་ཕྱོགས་བཅུར་མེ་ལྟར་འབར། །བསྐལ་པའི་མེ་ཡི་གྲོང་དགེལ་ན། །དྲིགས་པ་མ་ལུས་ལས་ལ་
 འཁོལ། །ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུང། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་གཡོ་འགུལ་བྱེད། །དམ་
 ལས་འདའ་བའི་སྤྲིང་བྲག་འབྱང། །བདུད་ངལ་ལོག་འདྲེན་ཞབས་ཀྱིས་གཞོད། །དམ་ཅན་མ་ལུས་སྒྲིག་ནས་
 གཟིར། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལས་འཆོལ་གྱི། །ངལ་བཀའ་ལས་གང་འདའ་བ། །ལུས་
 མེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྟུག་པར་བྱེད། །དེ་བས་དམ་ཅན་མ་ལུས་པ། །གོང་གོང་ཚུ་ཚུ་དམ་ལ་འདུས། །ཞོ་ཞུ་ཏུ་
 སྒྲུ། བཟླ་གྲོ་རྩ་བྱེ་རྩ་ཀ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་པར་གྲོ་རྩ་བྱེ། བཟླ་གི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཅུ་མདྲོ་རྩ་པར། ཀྲ་ལ་རུ་པ།
 བཟླ་ཡུ་གྲོ་རྩ་རྩམ་བན་རྩ་མུ་ཀ་ཨ་ཀཱ་ཡ། ཨ་ཀཱ་ཡ། བརྩུ་ཡ། བརྩུ་ཡ། རྩྭ་ཡ། རྩྭ་ཡ། མོ་རྩ་ཡ།
 མོ་རྩ་ཡ། སྤྱི་མདྲ་ཀྲ་ལ་རུ་པ། བཟླ་སྐར་དུཾ་སྐར་དུ་གི་ནི་མིང་ཡ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ཨེ་ཨེ་ར་ལི་རྩ་རྩ་ཞེས་བརྒྱ་ཅ་
 སོགས་ཅི་རིགས་བསྟུ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་བསྟེད་པ་འདི་བྲེལ་དུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག། །དེ་ནས་དགོར་ཆ་བསྟོ་བ་
 བྱི། གྱི། རྩང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས། །ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བྱིན་བསྟུབས་པའི། །མཁོ་རྒྱའི་ལོངས་སྟོང་
 བསམ་མི་བྱལ། །འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། །རིན་ཆེན་བེད་འུལ་གཞི་ལ། །གསེར་གྱིས་མིག་མང་
 རིས་སུ་བྱིས། །རིན་ཆེན་པ་གྲུས་ཁོར་ཡུག་བསྟོར། །གྲ་བཞིར་རིན་ཆེན་ལྷོག་གིས་བརྒྱན། །དོས་བཞིར་
 རིན་ཆེན་སྟོ་མོ་མཛེས། །དབུས་སུ་ཡིད་འཕྲོག་ཁང་བཟང་ལ། །གསེར་དང་གཡུ་ཡི་རྒྱ་ཕིབ་སུག། །བྱ་འདབ་
 རོར་བུའི་བྱ་པ་འབྱང། །རིན་ཆེན་སྟོ་དང་ཐེམ་སྟོད་བཅུགས། །ནང་དུ་ཕན་གདུགས་སྟེ་རེ་བྲེས། །རིན་ཆེན་
 བྲི་དང་ཟ་འོག་སྟན། །བཀོད་མཛོད་ཡིད་འོང་ཆར་དུ་དངར། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་
 ཅིང། །ཉམས་དགའ་བག་ཐེབས་དོམ་ཆར་བ། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་
 ཡང། །ཟིལ་གྱིས་གཞོད་པའི་ཁང་བཟང་འདི། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དམིགས་ཡུལ་སྦྱོར་པའི་
 བདག་པོ་ཡི། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཡུལ་དང་མཁར་གྱི་སྟུང་དུ་འབུལ། །ཁང་བཟང་འདི་ལ་
 བཞུགས་ནས་མཛོད། །འདྲ་འབག་འདི་ལ་རྟེན་གནས་མཛོད། །གྱི། །ཁང་བཟང་འདི་ཡི་ཕྱི་ནང་ཀུན། །
 འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་ཆོགས་ཀྱིས་གཏམས། །གསེར་དུལ་མུ་རིག་བེད་ཆུ། །པར་རྩ་བྱེ་རུ་གཡུ། །མུ་
 མེན་འཆོང་དུང་ཤེལ་དང་སྟུག། །ཟངས་ལྷགས་མཁར་བ་ལ་སོགས་པ། །རིན་ཆེན་སྟོ་ཆོགས་བྱུར་བྱུར་
 སྟུངས། །འཇམ་མཉེན་ཁ་དོག་སྟོ་ཆོགས་པའི། །ཟ་འོག་དར་བཟ་རས་སྒྲུམ་དང། །སྟུག་གཟིགས་དོམ་བྱེད་

ལ་སྤྱད་སོགས། སྒོག་ཆགས་པགས་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས། ཚར་དུ་དངར་གིང་ཕུང་བོར་བརྟེགས། །
 རས་འབྲས་གོ་སྒན་སོ་པ་སོགས། འབྲུ་སྒྲིའི་ཕུང་བོ་རི་ལྟར་སྤྱདས། སྒྲོམ་བུ་སྤྱར་བུ་ཡོལ་གོ་སོགས། སྒྲོད་
 སྤྱད་རིགས་དང་ལྷ་ལྟམ་གོས། རྒྱན་ཆ་མལ་སྟན་བསིལ་ཡབ་སོགས། ཉིར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་མེད། །
 སྤྱང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཚར་དུ་དངར། ཁའོས་བཟང་ཆང་བུ་མཐེབ་སྒྱུ་དང། ཁ་ཆང་ཞོད་འོ་མ་དང། སྤྱང་
 བུར་ཀ་ར་གིང་ཐོག་རིགས། ཁུར་བ་ཆན་ཐུག་ཤ་སྒྲ་སོགས། ཁབའ་བཅའ་བཏུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ། རི་
 ལྟར་སྤྱདས་གིང་མཚོ་ལྟར་བསྒྲིལ། བྲན་པོ་བྲན་མོ་ལའོར་དང་གཡོག། སེལྟེ་སྤྱང་ཆེན་ཏྲ་དང་བྲེལ། ར་མོང་
 མཛོའ་བྲི་གཡག་དང་སྤྱང། ར་ལུག་བོང་བུ་སྒྲོ་བྲི་སོགས། གནག་ཐུགས་དུ་མ་བྱུ་འབྲིགས་ཅིང། ར་མ་
 རྒྱང་མདའ་འཕང་པོ་མོའི་གདོང་། གིང་གི་ཁམས་རིས་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཁོ་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་
 ཚོགས། རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་དཔལ་ལ་འགྲན། སྤྱད་པས་བྱད་མི་ཤེས་པ་འདི། རྒྱལ་བོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་
 ལ། ར་མིགས་ཡུལ་སྤྱོན་པའི་བདག་པོ་ཡི། མི་ཡི་སྤྱད་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱད། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་དུ་འབུལ་
 ལགས་ཀྱི། བདག་ཏུ་བྱངས་ལ་ཅི་བདེར་རོལ། ཀྱི། འབྲུ་མཚོག་ངར་གི་མི་བོ་ཆེ། ཞོག་འི་སྤྱིང་ལ་དུང་གི་
 རུས། བསེལ་ཤ་ལ་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡི། མཚལ་གྱི་བྲག་ ཀྱུ་བའི་མགོ་ལ་བེར་མོའི་སྒྲ།
 དབང་བོའི་ལག་ལ་ཆུ་སྤྱོན་སྤྱེར། ལུང་ཐང་མིག་ལ་མོ་ཁབ་སྒྲ། འགྲོན་བུའི་སོ་ལ་ལེ་བརྟན་ཕྱེ། ལག་
 གཡས་གསེར་ལ་གཡོན་པ་གཡུ། རྒྱང་གཡས་ལུགས་ལ་གཡོན་པ་བྱངས། ཟུ་འོག་གོས་ལ་རིན་ཆེན་
 བརྒྱན། ཡིད་ནི་དྲན་པ་ལ་ལ། རུས་ནི་དཀར་མདངས་ཡེ་རེ། ཤེན་སྤྱུག་དང་ཁམས་སེལ་ཁམ། བྲག་
 ནི་དམར་མདངས་བྲངས་སེལ་བྲང། རྫོང་ནི་ཆ་མདངས་ལམ་སེལ་ལམ། ར་བུགས་ནི་འགྱུ་དངས་བྲངས་སེ་
 བྲང། གདོང་ནི་བཀྲག་མདངས་ཡ་ལ་ལ། སྒྲ་ནི་མཛོས་རྒྱན་པུ་རུ་རུ། ལག་པ་གཡབ་སྤྱངས་སེལ་ལི། །
 མིག་ནི་མཐོང་སྤྱངས་རྒྱངས་སེལ་རྒྱང། སྒྲ་ནི་དྲི་ཞིམ་ཆིངས་སེལ་ཆིང། ཁ་ནི་བཞད་གད་ཡ་ལ་ལ། ལྷེ་ནི་སྤྱ་
 སྤྱང་ཤ་ར་ར། རྒྱང་ནི་འགྲོས་སྤྱབས་ལམ་སེལ་ལམ། གོས་ནི་བཟང་གོས་སྤྱབ་མ་སྤྱབ། ཁབའ་བས་ཁ་དྲོ་
 ཐེབས་སེལ་བ། ར་ག་ནི་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་གསུང། རང་མིང་ཆོ་འབྲང་ཤ་ར་ར། ཡར་གྱི་སྤྱང་བུ་མཐོ་མཐོ་
 རས། གསུང་སྟན་དེ་ནི་ཀུ་རུ་རུ། མར་གྱི་གཤོང་བུ་དམའ་དམའ་རས། འགྲོས་བཟང་དེ་ནི་ལྷེམས་སེ་
 ལྷེམ། ཅོ་ཅོ་དེ་ནི་ལྷེར་ལྷེར་རས། སྒྲིས་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲ། རྒྱན་རྒྱན་དེ་ནི་པུར་པུར་རས། ར་རྒྱང་
 བག་མར་ཆས་པ་འདྲ། བྲི་བྲི་དེ་ནི་བཀོད་བཀོད་རས། ལྷག་གཟིག་ཆང་རས་ཐོན་པ་འདྲ། སྒྲོ་གསུམ་

སུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཆོང་། མཁོ་རྒྱའི་ཡོངས་སྒྲོད་བསམ་མི་བྱའ། འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྟ་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ། འདི་འདྲི་སྒྲུད་བཟང་ཡ་མཆོན་ཅན། རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། དམིགས་ཡུལ་སྒྲིན་པའི་
 བདག་པོ་ཡི། བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ལུས་དང་སྒོག་གི་སྒྲུད་དུ་འབུལ། མི་བས་ལྟག་པའི་སྒྲུད་
 བཞེས་ལ། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། མནན་པ་ཐེགས་ལ་བསྐྱམས་པ་གྲོད། བོས་པ་སྒྱུགས་
 ལ་འཆི་བ་གསོས། ཁྲམ་ཁ་བསྐྱར་ལ་ཤོ་དེ་སྒོས། མཆོན་དུ་སྒྲིལ་ལ་བྱད་ཐག་ཆོད། མིང་ཡིག་བྱང་དམར་
 དཀྱུས་ནས་ཐོན། རྩད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། སྒྲུང་མ་བདུད་དུ་མ་འབབ་ཅིག བསྟེན་ལྟ་
 འདྲེ་རུ་མ་བརྩུ་ཞིག སྒྲོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡོད་གྱུར་ན། མཆོད་སྒྲིན་འདི་ཡིས་ཆོམ་བྱོས་ལ། ལུ་ལོན་ལན་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཡིད་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་མཛོད། ཅེས་བསྟོ། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲིན་བྱ་བ་ནི། གྱི། སྟོག་པ་ཅི་
 ཡང་མི་བྱང་ཞིང་། དག་བ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྱུད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། སྒྲུ་མ་བེལ་པ་ཚུ་བུར་དང་། མི་ལམ་སྟོག་དང་
 སྒྲིན་ལྟ་བུར། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོང་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་
 བྱེད་ཅིག ལན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་། ས་བོན་ཆ་བ་
 རྣམས་ལས་ནི། འབྲས་བུ་ཆ་བ་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་མངར་བ་བཏབ་པ་ལས། འབྲས་བུ་མངར་བ་སྒྲེ་
 བར་གྱུར། དཔེ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཤད་པ། བྱེད་རྣམས་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་བཟང་བཟང་
 དམ་ཆོས་གྱི། སྒྲིན་པས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བྱ་བས། ད་ནི་གཞོད་པའི་སེམས་སྦྲོང་ལ། ལན་པ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་འཆོལ། ཞེས་བཛོད། བུམས་སྒྲིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆོད། དེ་ནས་མཆོད་གཡོགས་སོགས་གྱིས་
 རྫོང་ཆས་རྣམས་ཆོག་དང་བསྟན་ནས་སྒྲུང་ཉག་དང་འདོམ་གྱིས་གཞལ་ཚུལ་བྱས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲུག་ཅིང་། གྱི།
 ད་ནི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་རེ་རན། བྱེད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས་པ་ནི། གསེར་དཔུལ་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་པ། སྒྲུང་
 གིས་གཞལ་གྱིས་མ་ལང་པ། འདི་དག་བྱེད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། རྫོངས་ཆས་ཡོང་ལ་འགྲོ་བར་
 གྱིས། གསོད་རྣ་རས་ལ་སོགས་པ། འདོམ་གྱིས་གཞལ་གྱིས་མ་ལང་པ། འདི་དག་བྱེད་ལ་རྫོངས་སུ་
 འདེབས། རྫོངས་ཆས་ཡོང་ལ་འགྲོ་བར་གྱིས། རས་འབྲས་གྲོ་སོགས་འབྲུ་སྒྲིའི་རིགས། བྲེ་ཡིས་གཞལ་
 གྱིས་མ་ལང་པ། འདི་དག་བྱེད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། རྫོངས་ཆས་ཡོང་ལ་འགྲོ་བར་གྱིས། ར་མར་ག་
 བྱད་བས་གྱི་རིགས། ཉགས་གཞལ་གྱིས་མ་ལང་པ། འདི་དག་བྱེད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། རྫོངས་ཆས་

ལོང་ལ་འགོ་བར་གྱིས། རྟ་དྲེལ་ར་ལུག་ནོར་ལྷགས་རིགས། གྲངས་ཀྱིས་བགྲང་དུ་མ་ལང་བ། འདི་དག་
 བྱེད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། རྫོངས་ཆས་ལོང་ལ་འགོ་བར་གྱིས། འདི་གཤེགས་སོག་ར་ར། འདི་བཞུད་
 དོ་སི་ལི་ལི། འཁོར་བཅས་ཕྱི་མིག་མ་བལྟ་བར། རྫོང་ལྷ་ལྷ་སྤོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་འབྲང་འབྲུང་པོ་རི་
 སྟེང་པ། ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་ཆེབས་ཁང་བསྐྱར། གལ་ཏེ་མི་འགོ་གཞོད་བྱེད་ན། རྫོང་འཛིགས་བྱེད། བསྐྱར་
 དབང་ཆེན་ཐུགས་བྱོས་ཏེ། རྫོང་གསོར་བའི་རྩ་ལ་བསྐྱོན། ལུང་ལུ་འདྲེལ་བའི་དབལ་ལ་བསྐྱོན། གྱི་
 གུག་ནོར་པོ་འི་རྩ་ལ་བསྐྱོན། རལ་གྱི་འབར་བའི་སོ་ལ་བསྐྱོན། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩ་བས་ལ་
 བསྐྱོན། མི་འོབས་ཆེན་པོ་འི་ནང་དུ་བསྐྱེད། རྟག་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེད། བྱོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་
 འཛོད། རི་རབ་ཆེན་པོ་འི་སྤང་དུ་མཐོན། ཆུ་སྤོན་གདུག་པའི་མགྱིན་པར་གཞུག། མགོ་ཡང་ཆལ་པ་བརྒྱར་
 འགས་ཤིང་། ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འགོ། སྟེང་ཡང་ཆལ་པ་གཉིས་སུ་འགས། ལུས་སེམས་ཐལ་བའི་
 རྩལ་དུ་སྒྲིག། དེ་འདྲའི་ཉེན་དང་མ་བསྟོབར། རང་གི་གནས་སུ་བྱིར་དེངས་ཤིང་། ཅེས་བརྫོང་ལ་བྱུང་ནམས་
 རྫོངས་ཕྱགས་སུ་བ་བསྐྱར། བ་མོ། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། བྱུང་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་
 ལྷ་ཆོགས་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྱུང་སྒྱུང་མའི་ཆོགས། སྒྲགས་དང་ཏིང་
 འཛིན་བསྐྱེད་མེད་རྟེན་འབྲུང་གི། བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།
 གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་རྒྱལ་གདོན་གདུག་པ་ཅན། རྫོང་ལྷ་བྱིར་འབྲང་འབྲུང་པོ་འི་ཆོགས་དང་བཅས། སྐྱད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། དེ་ནས། རྫོང་གསོར། དྲིལ་བུ་གསེལ། རིག་པ་གདེངས་ལྡན་པས། མིག་བལྟ་
 སྤངས་དུག་པོ་དང་བཅས། རྟུ། བདག་ཉིད་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་ནི། རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ནི། ཆེ་བཅོན་འགྲན་ལྷ་དང་
 བུལ་ཤིང་། བྱོ་གདུམས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡི། སྐྱུ་ལས་སྒྲོས་པའི་བྱོ་བོ་འི་ཆོགས། མེ་ལྟར་འབར་ཤིང་
 སྒྲོག་ལྟར་འབྱུགས། བྱོ་ལྟར་འདྲེལ་ཤིང་སེལ་ལྟར་འབེབས། རྟུ་ཕུ་འབྱུག་སྐྱུ་ལྷི་རི་རི། མཆོན་ཆའི་
 ཆར་པ་ག་ར་ར། བསྐྱལ་བའི་མེ་དབུང་ལུ་རུ་རུ། སྐྱང་སྤོན་ཐམས་ཅད་འདར་ཡོ་ཡོ། རྫོང་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་ལུ་ཤིག་ཤིག། གཞོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་མ་ལུས་པ། སྐྱགས་ཤིང་དངངས་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་འབོག།
 བལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པར། བྱིལ་བུ་ཡིས་བསྐྱས་པ་བཞིན། སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱད་པར་གྱུར། །
 ཞི་རྟུ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ལས་སྒྲགས་ལ་ལུ་ཏ་ཏ་ཡ་ཕུ། བདགས་པའམ། ལྷ་སྤོན་པདྨ་རྟུ་གིད་བཟོ་གྲོ་རྟུ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་གཞོད་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟུ་ལུ་རྟུ་ལུ་རྟུ་ཕུ། ལུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཕུ། ཅེས་དུག་ཏུ་བརྫོང་ཅིང་རོལ་མའི་ཆོས་རྣམས་དང་། གུ་གུལ་

གྱིས་བདུག །ཡུངས་བུན་གྱིས་བྲབ་པ་དང་བཅས་སྐྱད་ཡས་ནམས་ལྷ་ཁང་ཞིག་པ་རྒྱལ་ཁ་ཞི་མདོ་སྐགས་འདྲེ་གནས་པའི་སར་
བསྐྱལ། བྱི་མིག་མི་བལྟ་བ་གལ་ཆེན། །རྟུ་ རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྫོ་རྫོ་འུ་མ་གཞི་རྩ་གྲུར་
མེ་དཔུང་གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱང་བའི་ལམ་ལོ་ལུ། །བདག་དང་བསྐྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུང་
པར་གྱུར། །ཞོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བསྐྱང་ལམ་བསྐྱོམ། བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་བཀྲའི་སྤྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་བྱའོ། །

༥ ཡང་སྐྱད་རྒྱུ་པ་གཏོང་ན། །ཁང་བཟང་དང་རྒྱལ་གཟུགས་སྐགས་མི་དགོས་ཤིང་། རར་སྐྱད། བཤོས་ལ། ཆང་ལ།
དགོར་ཆ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ་བསངས་སྐྱངས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ཞོ་ལས་རིན་པོ་འཛིན་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ནང་དུ་ཞོ་ལྷ་རྟུ་ལྷ་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱད་དང་དགོར་ཆ་ནམས་
རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་
ཆང་ཤིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱད་བཟང་མཁོ་རྒྱུ་འོངས་སྐྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་
དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། །འབྲུག་སུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱགས་རྒྱ་དང་། སྐྱོ་
ན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་བདེན་སྟོབས་བཛོད། ན་མོ། ཅུ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱོང་སྤྱ་
བྱིར་འབྲང་འབྲུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །སྐྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར། །ཞོ་བདེ་རྒྱ་གྱིད་སྐགས་
གྱིས་མགོན་བཀྲའི་སྤྱི་མེ་ཏོག་སྐྱོན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད། དེ་ནས། གྱི། འབྲུ་མཚོག་དར་གྱི་མི་བོ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་གྱི་རེ་
བསྐྱོང་བར་མཛོད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱད་བསྐྱོས། སྤྱི་མེ་ཏོག་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སྐགས་ཆོས་སྐྱོན་གྱི་འཕྲོལ། །
གྱི། ད་ནི་གཤེགས་སོ་ཤར་ར། །ཞེས་པ་མན་ཆད་གོང་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་རྒྱལ་པོ་འུ་གཏོན་གྱིས་
གཅོས་པ་ལ། །ཕན་བྱེད་རྒྱལ་རྫོངས་ཆོག་འདི་བཀོད་པས། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས། །
འགོ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅིས་རྟ་མགོན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐོན་ས་རྒྱལ་རྫོངས་བྱ་ཚུལ་གཞོན་འཆོ་ཀུན་
སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱར་བཀོད་པ་དེ་འདོད་ཅུང་ཅུང་དུག །ཡིད་ཆོས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་འདུག་པས། རྒྱས་ཅམ་ཞིག་འགོད་ཐུབ་
ན་ལེགས་པ་འདུག་ཅེས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། དུས་འདིར་རྒྱལ་འདོན་ཤིན་ཏུ་སྤང་བས་རང་ག་ཞན་གྱི་རྒྱུན་སེལ་སྐགས་
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསམ་པས། ཡུམ་བཟླ་གྱིས་སྐྱོད་ཆལ་ཡིད་དག་འཆོས་འཕེལ་དུ་རྒྱུར་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་གྲུབ་པར་སྐྱར་ཏེ།
དགོ་སྐྱོང་སྐྱོ་བཟང་ཀུན་འགའི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་སྐྱོག་ལྷར་བསྐྱར་བས་བྱིས་པའོ། །

༣༡། ཏྲ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་སྒྲོར་ལས། སྤྱད་ཚོག་མཚོག་སྦྱོར་
རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །

གང་གི་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་དགོངས་ནས། །འགྲོ་པར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་ཐབས། །སྦྱོར་མཛད་
སྒྲ་མ་ཏྲ་མགྲིན་ལ། །བརྟུང་ནས་སྤྱད་ཚོག་འབྲི་བར་བྱ། །འདི་ལ་གཉིས། བཅས་ཤོམ་དང་དག་འདོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་
བསྒྲུབ་བྱའི་ཁ་བཤལ་ཁིང་ཡན་ལག་ལྷ་བཀྲུས་བའི་བྱས་རྒྱུ་ལ་དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱུད། ལྷ་བས། ལྷ་སྒྲགས། མིག་འདག །སྦྱིང་གའི་དྲེགས་
བསོགས་བསྐྱེས་པས་ཁུ་བ་བཀྲིས་བའི་ཟན། མི་ཐུགས་མང་པོའི་ཁ་སྒྲའི་རྒྱུད་དཔུགས་ཀྱིས་བདུག་པར་བསྒྲུབ་བྱ་པོ་མོ་གང་ཡིན་
ཀྱི་གཟུགས་སྒྲེ་མཆོད་དོད་པ་བྱུ་གང་མ་མཐོ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བ། ལྷ་གོས་རྒྱུན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལག་པ་གཉིས་ང་ལོང་གི་ཐུག་རྒྱུར་
གྲགས་པ་སྦྱིང་གར་སྒྲུབས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་བྱ། འབྱོར་ན་ལྷ་གས་སམ་ཀྱ་བའི་མགོ་ །མུ་ཏིག་གི་སྤྱད་པ་སོགས་སྤྱད་རབས་
ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་གནས་སོ་སོར་མཚོན་ཅམ་རེ་བཅུག །རྒྱས་པར་སྦྱོར། སྦྱིང་གར་འབྱུང་བ་ལྷ་འི་འཁོར་ལོ་བྲིས་སྒྲུབ་བྱས་པ་
གཞུག་ཅིང་ནམ་རྒྱུད་མདའ་འཕང་པོ་མོའི་གདོང་བྲམ་རིས་རྣམས་དང་ལྷ་ས་ངན་གྱི་བྱ་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། མི་སྦྱོར་མེད་ཀྱང་
ཚོག །ནད་པའི་གོས་དྲི་མ་ཅན་ཆང་མའམ་དུམ་བུ་བསྒྲོན། གསེར་དཔུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །གོས་དར་སྒྲམ་རས། འབྲུ་སྒྲ།
ནད་པའི་ལོངས་སྤྱད་འབྲའི་བཟའ་བརྟུང་སྒྲ་ཚོགས། སྤྱད་རྒྱུད་། གཏོར་རྒྱུད་། ཆང་བུམ་མཐེབ་སྒྲ་རྣམས་ལོ་གངས་སམ་ཅི་ལྷོགས་
ཀྱིས་མཐའ་བསྒྲོན། དེའི་ལྷོགས་བཞིར་གདོན་རིགས་རྣམས་བཞིར་བསྐྱས་ཏེ། ཤར་དུ་རྒྱལ་གདོན་བརྗེ་ལྷ་ཐེབ་དམར་པོ་ཅན།
སྦྱོར་གཤིན་རྗེའི་གདོན་བློ་བོའི་རྣམ་པ། ལུབ་རྩ་བཅན་གྱི་གདོན་མི་དམར་པོ། བྱང་བུ་མ་མོའི་གདོན་བྱང་མེད་ནག་མོ་བཞི་ཀའང་
ལག་པ་སྒྲར་མོ་གང་ནས་སྤྱད་ལ་རམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱས་ལ་བཞག །གདོན་གཟུགས་བཞི་པོ་འདི་མ་སྤྱབ་ན་མེད་ཀྱང་ཚོག་གོ་
།གཉིས་པ་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལ། སྦྱོར་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབས་སེམས་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས།
བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་གས་པར་བསྒྲོམ་ཏེ། ཡི་དམ་ཚོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ་
བའམ། མདོར་བསྐྱས་ན། ཚི་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཤུག་སའ་རྒྱུ་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཤུག་ཏུ་ཏྲྲོ། ཚོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྦྱོང་པའི་ངང་། །
པདྨ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྦྱིང་། །རང་ཉིད་ཏྲ་མགྲིན་སྒྲ་མདོག་དམར། །དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
སྦྱིང་། །ཏྲ་མགོ་ལྗང་ལྷར་ཏྲ་སྒྲ་འཆོར། །ཐུག་དུག་དོ་རྗེ་ཁ་ཏྲྲོ་གི། །སྦྱིགས་མཛུབ་མདུང་བྱང་རྒྱ་ཞགས་
འཛིན། །གར་དཔུའི་ཉམས་རྗེ་གས་དུར་བློད་གྱི། །ཆས་ཅན་ཞབས་བརྒྱད་གཡས་བཞི་བསྐྱམ། །གཡོན་

བཞི་བརྒྱད་བས་ཀྱི་བརྒྱད་བཞི་སྟེ། མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། ཁྱེ་བཙན་འགྲན་ལྷ་བྲལ་
བར་གྱུར། ཞི་རྩེ་པདྨ་རྩ་བའི་བཟོ་རྩ་ཏེ་ཡ་གྱེ་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལྟེ། གང་མང་དང་། སྒྲོན་དབང་བསྐྱེད་དང་ལས་
སྒྲགས་ཀྱང་བསྐྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོ་དཔེ་བ་བསྐྱོའོ། གཉིས་པ་ཆོག་དངོས་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲིན་ཡུལ་
འགྲུགས་པ། སྐྱུང་གཏོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ། བསྐྱོར་བའི་ཆོག་ཆོས་སྒྲིན་བྱ་བ། མགོན་རང་གནས་སུ་བཏང་བ། མཆོམས་བཅད་པ་
དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུབས་ཀ་ནས་ཁྱོ་བའི་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་དྲག་ཤུལ་ཅན།
ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱུང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་སོང་
སྟེ། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙོ་བྱས། གཞོད་བྱེད་གཏོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཤ་
འཁོན་གཉེར་བ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་བཀྲུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། འདོད་རྒྱལ་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་བཅས། ན་མོ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཁྱུང་པར་རྩ་མཆོག་རྩལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་
དང་། འདལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་སྐྱུང་མའི་ཆོགས། སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི།
བདེན་པའི་མཐུ་ཡི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ། སྒྲོན་ལས་ཐུལ་རྒྱེན་དབང་གིས་གཞོད་བྱེད་པའི། གཏོན་
བགེགས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉེར་བ་ཀྱན། སྐྱུང་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་
ལན་གསུམ་བདུན་སོགས་བཟོ་དཔེ་པས་དངོས་སུ་སྒྲགས་པའི་མོས་པ་བཏན་པོ་བྱ། དེ་དག་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་བསམ་པས། རྩྭ་ ཞེས་
སྐྱུང་གཏུག་པའི་སེམས་རྣམས་ཞི་བར་གྱིས། སྒྲིང་རྗེ་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་ད་བྱོས་ལ། འདལ་པོ་མགྱུར་
རང་པའི་སེམས་གྱིས་གཏོར་མ་ལོང་། ཞི་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། ཅེས་བཟོ་དཔེ་པས་དེ་རྣམས་
གཏུག་སེམས་ཞི་ནས་དགའ་ཞིང་གུས་པར་གཏོར་སྐྱུང་ལེན་པར་བསམ། གཉིས་པ་སྐྱུང་གཏོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ནི། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱུབ་བྱའི་སྒྲིག་སྐྱབ་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་
ཐམས་ཅད་འུབ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱུང་གཏོར་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཆབ་བྱན་བསངས་
སྐྱུངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཞི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞི་ལྷ་རྩྭ་ལས་བྱུང་
པའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱུང་དང་དགོར་ཆ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་
ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་
དང་ལྡན་པའི་སྐྱུང་བཟང་མཁོ་རྒྱའི་ཡོངས་སྒྲོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་
རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། འབྲུག་སུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲགས་རྒྱ་དང་། སྒྲོན་སྒྲགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་

དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སྟགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། གསུམ་པ་བསྟོ་
 བའི་ཚོག་ལ་གསུམ། སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་བསྟོ་བ། སྤྱད་ཀྱི་རབ་གྱུར་ཏེ་བསྟོ་བ། མགོན་ཡིགས་སྟེ་ཚོན་དུ་བྱས་ཏེ་
 བསྟོ་བའི། དང་བའི། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་དེ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ལས་མཛུབ་མོ་བསྟེང་། གཡོན་མཚོན་སྟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སེགོལ་གཏོག་
 ཅིང་། ན་མཆོག་སྐུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གཏེ་ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྟུ། ཞེས་ཅི་མང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་
 མཚོན་བརྗོད། སྤྱད་རྣམས་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་མི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་ལུན་པ་སྟོང་གསུམ་
 གང་བ་བྱུང་བ་དང་། གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་གནམ་ས་བར་སྤྱང་
 གི་ཁྱེན་འགོངས་པ་བྱུང་སྟེ། གཏོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཤ་ལའོན་གཉེར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས།
 མགོན་རྣམས་ཀྱང་འཐབ་ཅོད་དང་རྒྱལ་པམ་སྟགས་མེད་པར་སོ་སོའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཛེས་པ།
 རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲི་སྒྲན་པ། སྒྲའི་ཡུལ་དུ་བྲི་ཞིམ་པ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་རོ་ཞིམ་པ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་
 པ། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རྒྱན་དང་། མལ་ཆ་དང་། ན་བའི་
 གསེས་སྒྲན་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བྱང་བ་དང་། འདག་པ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་དར་བཟུང་རས་ཆེན་སྟག་གཟིག་གི་པགས་པ། གོ་བྲབ། གོས་སྒྲུམ། རིན་པོ་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས། འབྲུ་སྒྲ་
 ཚོགས། འབྲི་གཡག་དང་རྟ་ཕྱགས་ལས་སྟགས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་སྤྱང་བ་ཐམས་དང་། བྲན་ཕོ་དང་། བྲན་
 མོ་དང་། ཁང་བཟང་དང་། སྦྱིད་མོས་ཚལ་ལ་སྟགས་པ། མདོར་ན་སོ་སོ་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ། དུས་འདི་ནས་ཇི་སྦྱིད་ལའོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བྲན་པར་མི་འགྱུར་བའི་གཏོར་ལ་
 འོངས་སྦྱོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྟོན་རྒྱ་ཏུ་འདུང་བརྗོད། གཉིས་པ་སྤྱད་ཀྱི་རབས་གྱུར་ཏེ་བསྟོ་བའི། གྱི།
 ལ་ནི་གནམ་ལ་ཡང་ཅོ། །མ་ནི་ས་ལ་དོགས་མ་ཡུམ། །དེ་གཉིས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འབྲུ་མཚོག་ངར་
 གྱི་མི་བོ་ཆེ། །ཞོག་འི་སྟོང་ལ་དུང་གི་རུས། །བསེ་ཡི་ཤ་ལ་མཚལ་གྱི་བྲག། །ཀྱུ་བའི་མགོ་ལ་བཟེར་མོའི་སྒྲ། །
 དབང་པོའི་ལག་ལ་ཚུ་སྦྱིན་སྟེར། །ལུང་ཐང་མིག་ལ་མོ་ཁབ་སྒྲ། །འགྲོན་བུའི་སོ་ལ་ལེ་བརྟན་ཕྱེ། །ལག་
 གཡས་གསེར་ལ་གཡོན་པ་གཡུ། །རྐང་གཡས་ལུགས་ལ་གཡོན་པ་བཟངས། །བཟོལ་གཤོས་ལ་རིན་ཆེན་
 རྒྱན། །ཡིད་ནི་དྲན་པ་ལ་ལ་ལ། །རུས་ནི་དཀར་མདངས་ཡེ་རེ་རེ། །ཤེན་སྒྲིག་དང་ཁམས་སེལ་ལ། །བྲག་
 བེ་དམར་མདངས་བྲེང་སེལ་བྲེང་། །དྲོད་ནི་ཆ་མདངས་ལམ་སེལ་ལ། །དབྱགས་ནི་འགྱུ་དངས་བྲེང་སེལ་བྲེང་། །
 གཏོང་ནི་བཀྲག་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །སྒྲི་ནི་མཛེས་རྒྱན་ཕུ་རུ་རུ། །ལག་པ་གཡལ་སྤྱངས་སེལ་ལི། །མིག་ནི་

མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་། །སྒྲུ་ནི་དྲི་ཞིམ་ཆིངས་སེ་ཆིང་། །ཁ་ནི་གཞན་གད་ཡ་ཡ་ལ། །ཕྱེ་ནི་སྒྲུ་སྒྲུང་ག་
 ར་ར། །རྒྱུ་ནི་འགྲོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལམ་སེ་ལམ། །གོས་ནི་བཟང་གོས་ལྷ་བ་མ་ལྷ་བ། །བཟའ་བས་ཁ་དྲོ་ཐིབས་
 སེ་ཐིབ། །ངག་གི་ཆིངས་པ་ལྷ་ཡི་གསུང་། །རང་མིང་ཆོ་འབྲང་ག་ར་ར། །ཡར་གྱི་སྒྲུང་བུ་མཐོ་མཐོ་
 བས། །གསུང་སྒྲུབ་དེ་ནི་རྒྱ་རུ་རུ། །མར་གྱི་གཤོང་བུ་དམའ་དམའ་བས། །འགྲོས་བཟང་དེ་ནི་ལྷེ་མས་སེ་
 ལྷེ་མ། །ཅི་ཅི་དེ་ནི་ལྷེ་ར་ལྷེ་ར་བས། །སྒྲིས་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲ། །རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཕུར་ཕུར་བས། །ན་རྒྱུང་
 བག་མར་ཆས་པ་འདྲ། །བྲི་བྲི་དེ་ནི་བཀོད་བཀོད་བས། །སྒྲུག་གཟིག་ཆིང་བས་ཐོན་པ་འདྲ། །སྒྲོ་གསུམ་
 སུང་ཁམས་སྒྲི་མཆོང་ཆིང་། །མཁོ་རྒྱུ་འོངས་སྒྲི་བས་མ་མི་བྱབ། །འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
 སྒྲིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མིག་གིས་ཡས་དང་སྒྲུང་ལ་ལྷོས། །རྣ་བ་རྣོད་པའི་སྒྲུ་ལ་ཉོན། །དུན་པ་
 བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །མི་བས་ལྷག་པའི་སྒྲུང་འདི་འོང་། །འདི་ནི་སྒྲུང་སྒྲིང་སེལ་བུའི་སྒྲུང་གི་འཕྲོང་ལས་བརྟུས་
 པའོ། །གསུམ་པ་མགོན་རིགས་སྒྲེ་ཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ལ། །འབྲུང་བ་དང་སྒྲུར་ཏེ་གདོན་སྒྲིར་བསྒྲོ་བ། །སྒྲུར་པའི་གདོན་ལ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བསྒྲོ་བ། །སྒྲོགས་བརྩའི་གདོན་ལ་སྒྲོས་སུ་བསྒྲོ་བ། །དྲེགས་པའི་ཆོགས་ལ་བྱུང་པར་དུ་བསྒྲོ་བ་དང་བཞེལ་ས། །དང་པོ་ནི། ཀྱི།
 སྒྲིང་གསུམ་འདི་ན་གད་ཡང་རུང་། །འདི་ན་གནས་པའི་གདོན་བགེགས་རྣམས། །རྒྱུར་ཤོག་རྒྱུལ་བའི་
 བཀའ་ལ་ཉོན། །འབྲུ་མཆོག་ངར་སྒྲུང་ཡ་མཆོན་ཅན། །སྒྲོན་ཆོ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲུང་། །བཙུམ་ལྷན་ཤུ་
 ཐུབ་པས་མཛད། །ད་ལྷ་རྒྱ་སྒྲིར་ཡོན་བདག་སྒྲུང་། །རིག་འཛིན་སྒྲགས་འཆང་བདག་གིས་གཏོང་། །སྒྲུང་
 བདག་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་འོང་ཞིག །ཡས་གྱི་བདག་པོ་ཡས་བཞེས་ཤིག །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲིར་སྒྲིན་བདག་གི།
 རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་འདི་མཁའ་ལ་གཏོང་། །མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །སྒྲུང་དང་གཏོར་མ་འདི་འོང་
 ལ། །སེམས་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་དང་དབྱུགས་གྱི་སྒྲུང་འདི་ལ་རྒྱུང་ལ་* རྒྱུང་ལ་* སྒྲུང་དང་
 * དབྱུགས་ལ་* བདག་དང་* རྫོང་གྱི་སྒྲུང་འདི་མེ་ལ་* མེ་ལ་* སྒྲུང་དང་* རྫོང་ལ་* བདག་དང་*
 བྲག་གི་སྒྲུང་འདི་རྒྱུ་ལ་* རྒྱུ་ལ་* སྒྲུང་དང་* བྲག་ལ་* བདག་དང་* ཤ་ཡི་སྒྲུང་འདི་ས་ལ་* ས་ལ་*
 སྒྲུང་དང་* ཤ་ལ་* བདག་དང་* རུས་པའི་སྒྲུང་འདི་བྲག་ལ་* བྲག་ལ་* སྒྲུང་དང་* རུས་ལ་*
 བདག་དང་* བགས་པའི་སྒྲུང་འདི་ཐང་ལ་* ཐང་ལ་* སྒྲུང་དང་* བགས་པ་* སྒྲོན་ཆོ་བདེན་པའི་བྱིན་
 རྟེན་དང་། །ད་ལྷ་རྒྱ་སྒྲིར་སྒྲིན་བདག་གི། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྷན་པ་
 ཡི། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ལེགས་བཤམས་པའི། །མཆོད་གཏོར་ངར་སྒྲུང་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་

བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་རྣམས། །བྲམ་ལ་བབས་ན་བྲམ་ལ་ཕྱིས། །ཤོ་ལ་བབས་ན་ཤོ་དེ་སྒྲིབ། །ཕྱིའ་ལ་
 བབས་ན་ཕྱིས་ལ་ཕྱུང་། །རྒྱལ་ལ་བབས་ན་རྒྱལ་དེ་སྒྲིབ། །བབྱང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །བདུད་ཀྱི་
 དལ་ལ་ཕྱིར་སྒྱུར་ཅིག། །ཆོ་གའི་ཆོག་འདི་རྣམས་པ་དམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆོག་ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲར་ཁའི་
 གདོན་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི། རྩྱུ་ ལྟོ་ཕྱོགས་སྒྲར་ཁ་ལི་ཐོག་ན། །བཙན་དང་གྲེ་བ་བསྐྱོངས་པའི་གདོན། །
 ལྟོ་རུབ་སྒྲར་ཁ་ཁོན་ཐོག་ན། །ས་བདག་བྱ་བདག་བསྐྱོངས་པའི་*རུབ་ཕྱོགས་སྒྲར་ཁ་དུ་ཐོག་ན། །བདུད་
 དང་སྒྱེས་བྱ་བསྐྱོངས་པའི་*རུབ་བྱང་སྒྲར་ཁ་ཁོན་ཐོག་ན། །རྒྱལ་པོ་ཐེ་བྱང་བསྐྱོངས་པའི་*བྱང་ཕྱོགས་
 སྒྲར་ཁ་ཁམ་ཐོག་ན། །ཁྲུ་དང་མ་མོ་བསྐྱོངས་པའི་*བྱང་ཤར་སྒྲར་ཁ་གིན་ཐོག་ན། །ཐང་འདྲེ་དགོར་འདྲེ་
 བསྐྱོངས་པའི་*ཤར་ཕྱོགས་སྒྲར་ཁ་ཟེན་ཐོག་ན། །ཁྲུ་དང་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོངས་པའི་*ཤར་ལྟོ་སྒྲར་ཁ་ཟེན་ཐོག་
 ན། །རྒྱལ་འགོང་སྒྱུ་འདྲེ་བསྐྱོངས་པའི་གདོན། །སྒྲར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཀྱིས། །དམིགས་ཡུལ་འདི་
 ལ་གཞོད་སྤྲིད་ན། །སྒྲུང་གཏོར་དགོར་ཆ་འདི་བཞེས་ལ། །ནད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། །གསུམ་
 པ་ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་ལ་སྒྲོས་སུ་བསྐྱོ་བ་ནི། རྩྱུ་ ལྟོ་ཕྱོགས་ལྟ་ཡི་གདོན་ཆོགས་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་དྲི་
 ཟའི་གདོན། །ལྟོ་ཕྱོགས་གྲུལ་བུམ་གཤིན་རྗེའི་གདོན། །རུབ་ཕྱོགས་སྒྲུལ་ཡི་གདོན་གྱི་ཆོགས། །བྱང་ཕྱོགས་
 གཞོད་སྤྲིན་གདོན་རྣམས་དང་། །མཚམས་བཞི་མེ་ལྟ་སྤྲིན་པོ་རྒྱུད་། །དབང་ལྡན་འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་
 གདོན། །ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་ཆོགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དམིགས་ཡུལ་འདི་ལ་གཞོད་སྤྲིད་ན། །ནམ་
 མཁའ་མཛོད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །སྒྲུང་གཏོར་དགོར་ཆ་འདི་བཞེས་ལ། །ནད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་
 བར་མཛོད། །སྒྲམ་འདི་གཉིས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིག་པའི་དོ་རྗེའི་མན་ངག་སྒྲུ་སྒྲུའི་ཆོག་ལས་ཆོག་སྒྲུ་བསྒྲུས་པའོ། །བཞི་པ་དྲེགས་
 པའི་ཆོགས་ལ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱོ་བ་ནི། རྩྱུ་ ཡ་ལྷན་ཀ་མན་ཆད་ནས། །གཤིན་རྗེ་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆོད་ཀྱི། །གཤིན་རྗེའི་
 དེགས་གྲུར་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲུང་གཏོར་གཙང་མ་འདི་འབུལ་གྱི། །བསྐྱབ་བྱ་ནད་ལས་གྲོལ་གྲུར་ཅིག། །
 རྩྱུ་ རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར་མན་ཆད་ནས། །རྒྱལ་ཕྱན་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆོད་ཀྱི། །རྒྱལ་པོའི་དེགས་གྲུར་ཐམས་ཅད་ལ། །
 སྒྲུང་གཏོར་གཙང་མ་འདི་འབུལ་གྱི། །བསྐྱབ་བྱ་ནད་ལས་གྲོལ་གྲུར་ཅིག། །རྩྱུ་ བཙན་གློད་ཆེན་པོ་མན་
 ཆད་ནས། །ལུང་བཙན་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆོད་ཀྱི། །བཙན་གྱི་དེགས་གྲུར་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲུང་གཏོར་གཙང་མ་
 འདི་འབུལ་གྱི། །བསྐྱབ་བྱ་ནད་ལས་གྲོལ་གྲུར་ཅིག། །རྩྱུ་ བདུད་ཆེན་ནག་པོ་མན་ཆད་ནས། །བདུད་ཕྱན་
 ཕྱ་མོ་ཡན་ཆོད་ཀྱི། །བདུད་ཀྱི་དེགས་གྲུར་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲུང་གཏོར་གཙང་མ་འདི་འབུལ་གྱི། །བསྐྱབ་

བྱ་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། རྩྱུ་ རྩོལ་ལེགས་པ་མན་ཆད་ནས། ། འགོང་པོ་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆོད་ཀྱི། ། འགོང་པོའི་
 རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ། ། སྤྱད་གཏོར་གཅང་མ་འདི་འབུལ་གྱི། ། བསྐྱབ་བྱ་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །
 རྩྱུ་ གཟའ་ཆེན་རྩྱུ་མན་ཆད་ནས། ། གཟའ་ཕྱན་ཕྱ་མེ་ཡན་ཆོད་ཀྱི། ། གཟའ་ཡི་རགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་
 ལ། ། སྤྱད་གཏོར་གཅང་མ་འདི་འབུལ་གྱི། ། བསྐྱབ་བྱ་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། རྩྱུ་ ལྷ་མོ་བསྟན་མ་མན་
 ཆད་ནས། ། བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས་ཡན་ཆོད་ཀྱི། ། བོད་ཁམས་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ། སྤྱད་གཏོར་
 གཅང་མ་འདི་འབུལ་གྱི། ། བསྐྱབ་བྱ་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། རྩྱུ་ བགེགས་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་མན་ཆད་
 རས། ། མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ཡན་ཆོད་ཀྱི། ། བགེགས་ཆོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ། སྤྱད་གཏོར་གཅང་མ་འདི་
 འབུལ་གྱི། ། བསྐྱབ་བྱ་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། རྩྱུ་ གྲེ་བོ་གྲེ་མོ་མན་ཆད་ནས། ། ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་ཡན་
 ཆོད་ཀྱི། ། དབྱ་འདྲེའི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ། ། སྤྱད་གཏོར་གཅང་མ་འདི་འབུལ་གྱི། ། བསྐྱབ་བྱ་ནད་
 ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། སྤྱད་ཁ་བསྐྱར་ལ། ། བསྐྱོལ་གཏོར་དོ་སྤྱད་འདི་གཏོར། ། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི། ། རྩད་གཏོར་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག ། མི་ལས་དགའ་བའི་སྤྱད་གཏོར་འདི། ། བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་མན་
 ཆོད་ནས། ། འདྲེ་རན་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆོད་ཀྱི། ། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ། ། རྩད་པའི་ཆ་བརྟུ་སྤྱད་འདི་
 བསྐྱོ། ། མི་འདི་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ། བདྲུའི་བཀའ་ལས་མ་
 འདའ་བར། ། མི་འདི་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། བྱེད་རྣམས་སྤྱད་འདི་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་བསྟན་
 གཉིས་གྲིང་བར་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གནང་བའོ། ། བཞི་བཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བྱ་བ་ནི། ། སྤྲེག་པ་ཅི་ཡང་
 མི་བྱ་ཞིང་། ། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་ཡིན། ། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། ། སྦྱུ་མ་ཐེལ་པ་རྒྱ་བར་དང་། ། མི་ལམ་གྲོག་དང་སྦྱོན་ལྟ་
 བུར། ། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། ། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོང་ལ། ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་
 ཅིག ། ཡན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། ། གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་། ། ས་བོན་ཆ་བརྣམས་
 ལས་ནི། ། འབྲས་བུ་ཆ་བསྐྱེད་འགྱུར་ཞིང་། ། ས་བོན་མངར་བ་བཏབ་པ་ལས། ། འབྲས་བུ་མངར་བ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། ། དཔེ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཤད་པ། ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཞེས་སྐྱེས་བཞེད། ། ལྷ་བ་
 གཞོད་བྱེད་རང་གནས་སུ་བསྐྱད་པ་ནི། ། ར་མོ། ། ཅུ་བརྒྱད་སྤྱུ་མ་ཡིད་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། ། བྱེད་པར་རྟ་མཆོག་
 རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱད་མའི་ཆོགས། ། སྤྲུགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་

མེད་རྟེན་འབྱུང་གི། ཁ་དེན་པའི་མཐུ་ཡིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ། རྩོན་ལས་འབྲལ་ཆེན་དབང་གིས་
 གཞོད་བྱེད་པའི། ཁ་དོན་བགགས་ལན་ཆགས་ཤལ་འཁོན་གཉེར་བ་ཀྱན། རྒྱུད་གཏོར་དགོར་ཆ་འདི་ཡིས་
 ཆོམ་བྱོས་ལ། ཁ་ཞོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་ཡན་པའི་སེམས་ལྡན་པས། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྤྱད་སོངས་
 ཤིག། ཁ་ལ་ཉེ་མི་འགོ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་འཛོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་
 ཏུ་བརྟེན། ལུ་ལུ་ལྱིས་བདུག། ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབས། རོལ་མོའི་སྒྲིལ་བྱུང་པོ་བཅས་སྤྱད་ཡས་རྣམས་གཞོད་བྱོགས་སུ་བསྒྱུ་ལ།
 སྒྱེལ་མིའི་བྱི་མིག་མི་བལྟ་བ་གལ་ཆོལ། དུག་པ་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རྡོ་
 རྗེའི་ས་གཞི་རྩ་གྱུར་མེད་པུང་གིས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱ། ཁ་དག་དང་བསྐྱུང་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་གྱུར། རྩོ་བརྩ་རྩ་རྩ་རྩྭ། ཞེས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། བཀྲ་ཤིས་གྱི་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།
 ཁ་ཉིས་པ་མདོར་བསྐྱུས་པའོ་ཆོག་ནི། སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ཡན་ཆད་སྤར་ལྟར་ལ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་དང་
 སྤྱར་ཏེ་གཞོན་སྤྱིར་བསྐྱོ་བ་དང་། དུགས་པའི་ཆོགས་ལ་བྱུང་པར་དུ་བསྐྱོ་བ་གཉིས་ཀའམ་གང་མོས་སྤྱར་བའི་མཐའ་། ཆོས་སྤྱིན་
 མན་ཆད་གོང་བཞེན་བཀྱིས་པས་ཆོག་གོ། ཁ་སྤུམ་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་མིན་དང་སྐྱོ་བསྐྱུ་པའི་ཆོག་རྣམས་དཀྱུས་ལྟར་
 བྱའོ། ཁ་ཏོ་མདོས་སྤྱད་ལ་སྤྲེ་སྤྲོད་སྤྱད་པ་འགས། ཁ་དེ་བར་གནས་དུས་རྟིང་བོན་ཆོག་ཞེས། སྤྱིག་བྱོ་བྱེད་
 ཀྱང་ཆེན་གྱིས་གཅོས་པའི་ཆོ། ཁ་རྒྱ་སྤྱོད་ཁྱི་འབུམ་འབད་པས་སྤྱབ་པ་མཐོང་། ཀྱན་སྤྱོད་ངན་ན་སྤྲེ་སྤྲོད་
 སྤྱད་པ་ཡང་། ཅིར་འགྱུར་ཤེས་དཀའ་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་སེམས་གྱིས། ཁྱིན་ན་འདི་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཡི། ཁ་
 བྱངས་སུ་མི་འགོའི་སྤྱབ་བྱེད་ཅི་མཆིས་སྤྱོན། བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེས་ཀྱན་བསྐྱུང་གཞོད་བྱེད་ལ། ཁ་བྱང་
 སྤྱད་དང་ཆོས་གྱི་སྤྱིན་པ་བཏང་། དེའི་མཐུས་ཉམ་ཐག་ནད་གཞོན་འཛིགས་པ་ལས། སྤྱོབས་བྱིར་སྤྱིན་པ་
 རྣམ་གསུམ་འདི་ལ་ཆང་། སེམས་ཅན་མཁྱུ་བྱ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས། དཀྱེས་ཐབས་གཞན་མེད་
 གསུང་བྱིར་གཞོད་བྱེད་ལ། མཁོ་རྒྱའི་ཡོངས་སྤྱོས་བྱིན་ནས་མཁྱུ་བྱེད་པ། རྒྱལ་རྣམས་དཀྱེས་པའི་མཆོད་
 པར་ཅིས་མི་འགྱུར། ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བས་བྱིན། ཁ་དུ་རྩ་སྤྱི་སྤྱི་ཏིང་འཛིན་
 རུས་པས་སྤྱུལ། ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་ན། ཆོགས་གཉིས་བསོགས་པའི་ཐབས་མཁས་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར། རྒྱུད་ཆོག་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱེལ་བས་བདག་ རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་སོན་
 ཏེ། ཀྱན་མཐེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོར་དབང་ཐོབ་ནས། འཁོར་བ་སྤྱིག་བསྐྱུ་ལ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱེལ་བྱེད་ཤིག་ འདི་ཡང་
 རྣམ་བཟོ་གྱིས། ཏེ་མཐེན་ཆོས་སྤྱོར་ཡན་ལག་ཏུ། སྤྱིར་བའི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་མཁན། དགོ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་ཀྱན་དགའ་ཡིན། །

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་སྒྲོར་ལས། བད་བདག་སྟོབས་འཛམས་ཀྱིས་ཚོག་
འབྱེར་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཀུན་ཕན་བདུད་རྩི་ཟེག་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུབ་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་པ་རྩ་འབྱུང་། །རྟ་མཚོག་རོལ་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པར། །བཏུང་ནས་ནད་
བདག་སྟོབས་འཛམས་ཀྱི། །ཚོག་འབྱེར་བདེ་དགོན་པར་བྱ། །འདྲིང་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་ནད་བདག་མ་མོ་བྱོས་
པའི་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས། །མི་ཕྱགས་ལ་ནད་རིམས་མཆེད་པ་སོགས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ནད་བདག་སྟོབས་འཛམས་སུ་གྲགས་པའི་
ཚོག་བྱ་ཚུལ་ལ། །རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་ལས་རྒྱས་པར་སྟོན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །མདོར་བསྟུས་འབྱེར་བདེ་ཙམ་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་
བའི་ཚུལ་ནི། །མར་ངོའི་ཐེབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ནས་ཚོག་གི་ཕྱེ་ལ། །ནད་བདག་མ་མོ་བྱུང་མེད་ནག་མོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་
ཁྲག་གི་རལ་པ་བསྟོལ་བ་ཐལ་མོ་བདེབ་པའི་ཚུལ་ལངས་སྟབས་སུ་ཡོད་པ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རང་འབྲེད་ལས་ཁྱུང་
བ་བཞི། དེའི་མདུན་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཁྱུས་རྒྱས་སྒྲུས་པའི་ཟན་ལ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྐྱེད་ཤིང་མི་ཕྱགས་མང་པོའི་ཁ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
འདུག་པས་སྒྲུབ་སྒྲུ་མཆེད་དོན་པ། །གོས་དུམ་དང་། །དར་ཟབ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བཤོས་
བུན་གཤོ་བྱུང་གསུམ། །ཆང་བྲ། །མཐེབ་ཀྱ། །རར་མི། །ཤ་སྒ། །ཁྲག་སྒ། །རུས་པ། །ལོ་མ། །སྒང་མ། །སྒོག་པ། །ལ་ཕྱག་ །ནས་འབྲས་
གོ་སྒ། །བཙོས་པའི་ཆ་ན། །སྒྲུམ་ཐེར་གོས་དར་གྱི་དུམ་བྲ། །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། །སྒྲུན་སྒྲུ་ཚོགས་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གྲངས་བརྒྱ་རེ་
ཆང་བའམ། །མ་འབྱོར་ན་གང་འཛོམ་བཤམས། །གུ་གུལ། །ཡུངས་ཀར། །རོལ་ཆ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་ཡིད་མ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། །སྒྲུབ་ཡས་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས་སྒྲུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲུབ་
གཏོང་དགོར་ཆ་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་རིམ་ལས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་གཏོར། །ཁི་ལས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྒྱས་བཀྱས། །ཨོ་
གྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ལྟར་གྱུར། །ཡུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲེལ། །རྩྱུ་གིས་བདུད་རྩི་
རང་བཞིན་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པར་བྱས། །སྒྲུས་གཟུགས་བརྟན་ནམས་སྒྲུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲུ་མཆེད་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྟན་པ། །རྣམས་མགོན་སོ་སོའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོང་བའི་རུས་ལྟན་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །ཨོ་
སྐྱབ་བྱིད་ཕྱུར་ཕྱུར། །སྒྱུར་སྒྱུར། །ཡུ་ཕ་ཏྲ་ཡ། །ཡུ་ཕ་ཏྲ་ཡ་རྟོ་ །བཟླ་སྒྲུར་ཏེ་ཁྱི། །ཞེས་དཔལ་བར་ནམ་མཁའ་

སྤྱིད་པས་མ་མི་བྱུང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱིད་པས་ཟད་མི་ཤེས་པ་འདི། ཁྱུ་སྤྱིར་
 སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། བསད་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། བྲོག་པ་ནོར་གྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། ར་མི་ཐོད་
 ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། འཆི་མི་ཐོད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། སྤྱད་གཏོར་འདི་ཡིས་ཆོམ་གྱུར་ནས། བྲ་ལོན་ལན་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་འཁོར། རད་གཏོན་བར་ཆད་ནི་གྱུར་ཅིག ཁྱེས་སྤྱད་དང་དགོར་ཆ་བསྟོན། དེ་ནས་ཡི་དམ་
 ཀྱི་ར་རྒྱལ་བཏན་པོས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་དུས་མཐའི་སྤྱོན་
 ལམ་བོས་པའི་མཐུས་ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་ལུང་སེམས་ཅན་ལོག་པའི་ལས་བྱས་པས་དེ་ཆོ་ལྷ་སྤྱོན་
 ཐམས་ཅད་འབྲུགས་སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་ནད་བདག་མོ་བདུད་མོ་བྲག་མིག་རལ་པ་ཅན་གཉན་མོ་ཁ་འབར་
 ཞེས་བྱ་བཅན་ཀྱི་བདག་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱི་མཆོད་གཏོང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་རི་རབ་བཅོམ་ལ་བཏོན་བྱས་
 བས་ཐུང་ལོ་བར་སྤྱད་ཁམས་སྤྱོད་ཐེབས་དེ་རོ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སྤྱོད་འཁོར་ནམ་མཁའ་ནད་ཀྱི་རྒྱབས་
 བས་བསྐྱིབས་ས་ནད་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་གཉན་ནད་ནག་པོ་རྒྱག་འབྱེལ་དང་ཕྱ་ནད་ཉ་ལ་ལྟོག་
 འབྱེལ་དང་བདུད་ནད་ཐོམ་པོ་མགོ་ཡོར་དང་བལ་ནད་ནག་པོ་གསུམ་སྤྱིལ་དང་འདྲེ་ནད་འཇུག་པ་ལྟག་
 སྤྱིད་དང་འབྲུམ་ནད་ཉས་གཉན་ག་པ་དང་སྤྱོད་འབྲུམ་ཁུ་སྤྱར་ལྟག་མིག་དང་མཛོད་དུ་བ་ཐོལ་དང་
 འབྲས་དུ་ཁུ་སྤྱོད་ཐབ་མཛོད་འཁུས་དང་ཕྱ་རྒྱག་མིག་སེར་ག་ཡ་དང་སད་དང་སེར་བ་བཅོལ་དང་འབུ་
 དུས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་སྤྱོད་བྱར་གཏོང་སྤྱོད་པ་ནད་འཐབ་བྱེད་པ་དང་བཅུན་པ་གྱི་རུག་སོད་པ་དང་བཅུན་
 མ་ལུས་རྒྱས་ནལ་བྲ་གསོད་བྱོད་ཉིད་བྲོས་པའི་སྤྱོད་ལུས་ཡིན་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉ་
 ལ་མཆོད་ལུས་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤྱངས་དམ་བཅས་པ་བྱོད་ཉིད་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་འབྲུམ་པའི་ནད་
 རིམས་མི་གཏོང་བར་ཁས་སྤྱངས་ཆེན་པོ་མ་བྱས་སམ་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་སྤྱན་སྤར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅོད་པར་
 མ་བྱས་སམ་དུར་བྱོད་ལུང་ལུང་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་དྲུང་ལུང་གནས་སྤྱན་སྤར་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་གར་བའི་ཆོམ་
 ཡམས་གཅོད་པར་མ་བྱས་སམ་དུ་རྩེ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལི་བཀའ་ལས་བྱོད་ལ་འདེལ་དུ་ལི་
 བཀའ་ལས་བྱོད་འདེལ་ན་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་བྲོས་པ་ཡིས་གདངས་མིག་གཟིགས་པས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་
 སྤྱིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་མ་ལུས་པ་བྱོད་ཀྱི་འཁོར་དང་གཡོག་ཡིན་ལུང་དལ་ཁ་
 བརྒྱུག་པའི་བཀའ་ནན་གྱིས་ཞེས་བཀའ་བསྟོན། ར་མོ། རྩེ་བཅུན་ཕྱ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཞེས་པ་
 རས་རི་སྤྱོད་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་གཏོར་དགོར་ཆ་འདི་དག་གིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་གཏོད་པ་དང་

འཆེ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས། བན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་
 གནས་སུ་སྒྲོངས་ཤིག། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོན་ཁྱོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཆེ་ལ་
 བ་བརྒྱར་འགས་པ་གདོན་མི་བྱ། ཨོ་སུ་སྒྲི་ནི་སོགས་དྲགས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་། ལུ་ལུ་ཤིས་བདུག་ ཡུངས་ཐུན་
 ཤིས་བྲབ། རོལ་མོ་ཆུ་རྒྱུ་དང་བཅས་སྒྲུད་ཡས་རྣམས་གོ་སྒྲུ་ལྟ་བུར་བཅུག་སྟེ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བའོ། མ་གྲུབ་ན་ཐེབས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་རིང་པོར་བསྐྱུལ། སྒྲེལ་མིས་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བ་གལ་ཆེན། །དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། །རྩོ་རྩེའི་ས་གནིར་གྱུར་མེད་དུང་གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལྟ། །བདག་
 དང་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ། ཞེས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམས། ཡེ་རྣམས་བསྐྱུབས་
 བའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། གང་སེར་མ་སོགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད། རིམས་ནད་མཆོད་དྲག་པའི་དུས་སུ་རོལ་
 མོ་དྲག་པོ་བཤིས་ན་འབར་འགོ་བས་སྐབས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡམས་ལ་བན་བོན་གྱི་འགྲུལ་འཛུལ་པའང་གལ་ཆེན། །
 དེ་ནས་དུས་གསུམ་དང་ལྷོ་སྟོང་ལ་ངག་མཁོར་བའི་གོང་དུ། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ། ཨོ་ཆོ་བརྟུལ་བརྟུལ། ཐུགས་ཤི་ཤི་ཏི་ཀྱི་ཅ་ཏིས་
 སད་ཅད་ཉ་ལ་རྟེ་ཡེ་སའ་མུར་ཡ་ཅད། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱུངས་ཤིག། །ཐྱི་ཐྱི་ཐྱི་ཐྱི། ཞེས་བ་བསྐྱུས་ན་རིམས་ནད་
 སྐར་བྱང་རྒྱན་འཆད་ཅིང་གསར་དུ་མི་མཆོད་པར་གསུངས་སོ། །སྟིགས་དུས་སྒྲེ་བའི་ལོག་སྒྲོད་ཀྱིས། །མ་མོ་མ་ཁའ་འགོ་འཐུགས་
 བ་ལས། །བྱུང་བའི་ནད་རིམས་ཉེར་འཆོ་ཀུན། །སེལ་ལ་ཆོག་འདི་ཉིད་བསྐྱུགས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་སྒྲོས། །ཁུང་འདུས་
 ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་བར། །སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀུན་ལ། །ཕན་པ་རྒྱུ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅིས་ནད་བདག་སྟོབས་འཛུལ་གྱི་ཆོ་
 ག་འཕྱིར་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཀུན་ཕན་བདུད་ཅིའི་ཟེག་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཀུ་སྒྲུ་ལི་རྣམས་བཟོ་གིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གྲུ་ཤི་ངག་
 དབང་བསྟན་འཕེལ་ལོ། ། །

༣༡། །རྟ་མགོན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་སྟོར་ལས། ཤ་བརྒྱ་བཅ་བརྒྱའི་ཚེ་ག་
དགའ་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུབ་སྤྱི་ཐེལ་གཞོན་རྟ་མགོན་ལྟར། །བུད་ནས་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །གཞན་ཕན་སྒྲུབ་ལ་
ཉེར་མཐོ་བ། །ཤ་བརྒྱ་བཅ་བརྒྱའི་ཚེ་ག་འགོད། །རྒྱལ་གཞོན་སྐྱེས་སྟེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་འཚོ་ཆེ་བ་དང་།
བྱད་ཕུར་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་དང་། མི་ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་སྐྱེས་ཀྱིས་གཅོས་པ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བལ་བོད་
མཚམས་སུ་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཤ་བརྒྱ་བཅ་བརྒྱའི་ཚེ་ག་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་བྱར་བ་ལྟ་
བུའི་གཞི་མ་བཅས་རྣམས་ཤོམ་ངེས་པ་བཏིང་བའི་དབུས་སུ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲུད་དགོར་ཆ་རྒྱས་པ་དང་
བཅས། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་མཆོའི་ཁར་འབྲུ་སྒྲིའི་དར་ཕྱེལ་དཀར་གཏོར་བྱུར་གསུམ་མཆོ་ཡུངས་རྩངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་གཡོན་ཅི་
བདེ་བར་གསེར་སྒྱེམས་དང་བཅས་པ་བཤམས། ཤར་དུ་བ་གཟན་གྱི་སྒྲེལ་དཀར་པོ་ཁལ་བཀལ་བ་ཀོང་དུས་ཀྱིས་འདོད་པ། ལྟོར་
རྟ་དམར་པོ་ཁལ་བཀལ་བ་བཙུན་པ་ལྷ་དམར་གྱོན་པས་འདོད་པ། ལུབ་ཏུ་དེལ་ནག་ཁལ་བཀལ་བཙུན་པ་ལྷ་སེར་གྱོན་པས་འདོད་
པ། བྱང་དུ་མཛོ་རྟ་ཁལ་བཀལ་འབྲུབ་པ་དོ་མར་ཅན་གྱི་འདོད་པ། འདོད་མཁན་བཞི་ཀའང་རྒྱབ་ཏུ་འབོག་ཁུང་བ། རྩོགས་
བཞིའི་སོ་སོར་ཆང་བུའམ་མཐེབ་རྒྱ་ཤ་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཉེར་ལྟའི་དགོར་ཆ་དང་བཅས་པ་བཤམས། གུལ་ཡུངས་རོལ་མོ་ཡོ་
བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས། རང་ཉིད་དཔལ་རྟ་མགོན་སྐྱེས་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགོ་བས། སྒྲོན་ཡིད་དམ་ཆོས་སྒྲོང་
ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་སྒྲུད་ཡང་རྣམས་ལ་ཆབ་བྲན། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས།
སྒྲུད་གཏོར་དགོར་ཆ་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་རི་
ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད། ཡི་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་གཏོར། ཁི་ལས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྒྱས་
བརྒྱས། ཞོ་གྱིས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ལོངས་སྒྲོད་ལྟར་གྱུར། ལྷུངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་ཏུ་སྒྲེལ། རྟུ་གིས་
བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱད་མི་ཤེས་པར་བྱས། སྤྲུལ་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྱེ་
མཆོད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པ། རྟུལ་མགོན་སོ་སོའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བའི་རྩལ་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། ཞོ་སྒྲུབ་བེད་ཕྱུར་ཕྱུར། སྒྱུར་སྒྱུར། ལྷ་མ་རྟ་ཡ། ལྷ་མ་རྟ་ཡ་རྟོག་བརྒྱ་སྒྲུབ་ཏུ་ཁྱོ་ཞེས་དཔལ་བར་

[illegible]

སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སྒྱུད་དུ་འབྱུང་ལ་བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ཤིང་།
 འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་སྒྱུན་འདྲེན་གྱི་དགའ་བོ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལོར་དང་བཅས་ཤིང་།
 གནས་འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སྒྱུད་དུ་འབྱུང་ལ་བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་
 བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ཤིང་། བཅོམ་ལྷན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡང་། རྒྱལ་གྱི་གཟུང་དང་དཔང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་ནོམ་གྱི་
 ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སྒྱུད་དུ་འབྱུང་ལ་བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ཤིང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་པོ་
 རྒྱལ་གྱི་གནས་འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སྒྱུད་དུ་འབྱུང་ལ་བཟུང་བ་ཐོངས་
 ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ཤིང་། བལ་བོའི་ཡུལ་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་པོ་རྒྱལ་གྱི་གཟུང་དང་དཔང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་ནོམ་གྱི་
 ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སྒྱུད་དུ་འབྱུང་ལ་བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ཤིང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་རིག་འཛིན་གྲུབ་
 པ་པོ་རྒྱལ་གྱི་གཟུང་དང་དཔང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སྒྱུད་དུ་འབྱུང་ལ་
 བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ཤིང་། བྱིན་སྒྲུབ་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྒྱལ་གྱི་གཟུང་དང་དཔང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་
 ནོམ་གྱི་ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སྒྱུད་དུ་འབྱུང་ལ་བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ཤིང་། བྱི་རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སུམ་
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡང་། རྒྱལ་གྱི་གཟུང་དང་དཔང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སྒྱུད་དུ་
 འབྱུང་ལ་བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ཤིང་། ནང་རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡང་། རྒྱལ་གྱི་
 གཟུང་དང་དཔང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སྒྱུད་དུ་འབྱུང་ལ་བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་
 བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ཤིང་། ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སྒྱུད་དུ་འབྱུང་ལ་བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ཤིང་། གཡས་དང་
 གངས་ལ་གནས་པ་ཡི་སྒྱུན་དགུ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱལ་གྱི་གཟུང་དང་དཔང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སྒྱུད་དུ་འབྱུང་ལ་བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ཤིང་། ཡུལ་གྱི་
 ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་ཡང་། རྒྱལ་གྱི་གཟུང་དང་དཔང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སྒྱུད་
 དུ་འབྱུང་ལ་བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡང་། རྒྱལ་གྱི་གཟུང་དང་དཔང་
 ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སྒྱུད་དུ་འབྱུང་ལ་བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་
 ཁྲོལ་ཤིང་། སྤང་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་། རྒྱལ་གྱི་གཟུང་དང་དཔང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ག་
 བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སྒྱུད་དུ་འབྱུང་ལ་བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ཤིང་། མ་བསད་པ་ཡི་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་ལ་མ་
 བརྒྱས་པ་ཡི་འཇལ་དུ་འབྱུང་ལ་མ་ཆགས་པ་ཡི་བུ་ལོན་དུ་འབྱུང་ལ་བསམ་བློད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་ཤིང་། མི་

392

བ་ཡི་འཇལ་དུ་འབུལ་མ་ཆགས་པ་ཡི་བུ་ལོན་དུ་ འབུལ་བས་བྱེད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་བགགས་
 རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་ རྒྱལ་གྱི་གནས་འདིར་སྤྱོད་འདྲེན་ནོ་ ཤ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སྤྱད་དུ་འབུལ་
 བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ་མ་བསད་པ་ཡི་སྟོང་དུ་འབུལ་མ་བརྒྱས་པ་ཡི་འཇལ་དུ་འབུལ་མ་
 ཆགས་པ་ཡི་བུ་ལོན་དུ་ འབུལ་བས་བྱེད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་ འགལ་འབུལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ་ ཤ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་
 བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ མ་བསད་པ་ཡི་སྟོང་དུ་འབུལ་མ་བརྒྱས་པ་ཡི་འཇལ་དུ་འབུལ་མ་ཆགས་པ་ཡི་
 བུ་ལོན་དུ་ འབུལ་བས་བྱེད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་ མི་བྱིམ་གང་ཙམ་གྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ་ ཕྱགས་ར་བ་
 གང་གི་སྤྱད་དུ་འབུལ་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ་ སུ་དང་འཕྲད་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་ ཞེས་བཟོད།
 གྱེར་གཞུང་གི་ཆོགས་ལ་འིང་ཐུང་སོགས་མི་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱང་ཡང་གཏོར་གཞུང་བཅོས་མེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་འབྲི་བསྐྱར་མི་
 བྱུལ། །ཆོན་པ་ཐ་མའི། འགལ་འབུལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ ཞེས་པར་སྟོབ་པ་ན་མཆོད་གཡོག་པས་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྤྱད་
 ཡས་ནམས་སྟོང་བཞེར་བསགས། སུ་དང་འཕྲད་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་ ཞེས་པའི་བར་བར་རྩོགས་རྩེས། ཕྱོགས་བཞེར་སྤྱད་ཡས་
 སོ་སོའི་ཕྱོགས་དང་། དབུས་ཀྱི་སྤྱད་འདྲེན་པ་དུད་གཅོད་སོགས་གཞོད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ། ན་མོ། རྩེ་བཅུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་
 པར་བཅས་པའི་ཞེས་པ་ནས། རི་སྟོང་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་གཏོར་དཀོར་ཆ་འདི་དག་གིས་ཆོམ་པར་
 ཀྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་འཆོ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོངས། བན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་བྱོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་
 བ་ནམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཆེལ་བ་བརྒྱར་འགས་པ་གདོན་མི་ཟ། ཞི་སྤྱུ་ནི་སོགས་དྲགས་སྤྲགས་བཟོད་ཅིང་། ལུ་
 ལུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅ རོལ་མོའི་ཆོམས་རྣམས་དྲག་ཏུ་བྱ། ཡས་ནམས་ཕྱིར་ཐོན་རྩེས། སྤར་བཤམས་པའི་
 གཏོར་ཟོར་ལ་དམིགས་ཏེ། རྩྱ། ཡབ་ཡངས་དྲག་པོའི་སྟོང་ནང་དུ། དྲག་པོའི་བཤོས་བུ་ཟུར་གསུམ་བཤམས། །
 མདའ་མདུང་མཆོད་རྩེ་ཅངས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཕྱོས་བྱེད་དུག་དང་ཁྲག་གིས་བྱུགས། །རྩ་བར་འདོད་ཆགས་
 ཁྲག་མཆོ་འབྱིལ། །འོགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་དཔུང་འབར། །འོག་ཏུ་གཏི་མུག་མུན་པ་གཏིབས། །རྩེ་མོར་
 མཆོན་ཆའི་བུ་ཡུག་འཆུབ། །རྟེན་པར་བྱོ་བོའི་དམག་དཔུང་བསྐྱས། །བྱོ་རྒྱལ་རོལ་པའི་གཏོར་ཟོར་འདི། །
 གཞོད་བྱད་དག་བགགས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རིག་འཛིན་སྤགས་འཆང་བདག་གིས་བསྐྱབ། །རྩྱ། རྩ་བརྒྱད་
 སྤམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཟོར་ཆོན་རྩེས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིག །ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཟོར་ཆོན་

རྩམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིག །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་སྐྱུ་རྩམ་སྟེ། །ཟོར་ཆེན་རྩམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིག །
 ཚེས་སྟོང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཟོར་ཆེན་རྩམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིག །སྤང་སྤྱིང་ལྟ་སྤྱིང་སྟེ།
 བརྒྱད་ཀྱིས། །ཟོར་ཆེན་རྩམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིག །ཟོར་འདི་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་འཕེན། །ཟོར་འདི་གཞོད་
 པའི་བགོགས་ལ་འཕེན། །ཞེས་ཟོར་ཡི་དམ་བཀའ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་དཔུང་ཚྭ་སྐྱུ་ལ་ལྷག་པས་གཞོད་བྱེད་རྩམས་སྟོན་
 པའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་ཞུགས་པར་བསམ། ཐོག་སྟོང་ལྟ་བུའམ་འདུག་གནས་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གསེར་སྐྱེམས་འབྲུ་
 གསུམ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་འཕྱོར་ཞིང་། རྩྭ་ ང་ནི་བྲོ་བའི་རྒྱལ་བོ་སྟེ། །སྤང་སྤྱིང་ལ་ཟོར་འདས་བདག་
 བོ་ཡིན། །སྟོང་འོག་བར་གསུམ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། །གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ལྟ་སྤྱིང་ཚྭ་སྐྱུ་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་
 འདི་བཞེས་སྐྱུ་གཟུར་ལ། །གཏོར་ཟེར་གཉན་བོའི་ལམ་ཕྱེ་ཞིག །ཟོར་སྤྱ་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་བྱོངས། །ཟོར་སྤྱ་
 གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་བྱོངས། །རྩྭ་ དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །དུག་བོའི་གཏོར་ཟོར་
 འབར་བ་འཕེན། །རྩྭ་ཕུང་ཇེ་སྟོང་སྟེ་རྩྭ་རྩྭ་ལའི། །འུར་སྐྱས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འདར། །གནས་ལྷགས་
 ཐོག་ལྷར་རྒྱག་པའི་ཟོར། །དུག་ནད་མཚོན་ཆའི་རང་བཞིན་འདི། །གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །དགྲ་
 དང་བགོགས་གྱི་སྟོང་དུ་འཕེན། །ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྟོན། །གཞོད་བྱེད་ཐལ་པའི་རུལ་དུ་སྟོན། །
 ཅས་བརྟེན་ཅིང་ཟོར་གཞོད་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། བསྟོན་སྐྱུ་སྐྱུ་ཟབ་མོའི་རིགས་བརྟེན་ཅིང་རོལ་མོའི་ཚམས་རྩམས་བྱ། སྟོང་བདག་
 ལ་ལུར་བའི་དཔལ་ཁ་གཏོང་བ་བསྟོན། །གཞན་གྱི་བསམ་སྟོར་ངན་པ་བསྟོན། །གཤིན་རྗེའི་བྲམ་ཁ་ཟུག་པ་
 བསྟོན། །བོན་བོའི་ཐད་འདྲེ་འདི་ཡིས་བསྟོན། །མུ་སྟེགས་ངན་སྐྱུ་སྐྱུ་འདི་ཡིས་བསྟོན། །ཕ་རོལ་ཐད་འདྲེ་འདི་
 ཡིས་བསྟོན། །སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཟོར་འདི་ཡིས་བསྟོན། །ཞང་ཞུང་བཙོ་ཟོར་འདི་ཡིས་བསྟོན། །ལུང་མེད་
 དམོད་ཟོར་འདི་ཡིས་བསྟོན། །རྒྱ་གྲ་ངན་སྐྱུ་སྐྱུ་འདི་ཡིས་བསྟོན། །རྒྱལ་ནད་སྟོ་འབོག་འདི་ཡིས་བསྟོན། །
 བཙོན་གྱི་གཟེར་ཁ་འདི་ཡིས་བསྟོན། །སྐྱུ་པའི་བྱོལ་ཟོར་འདི་ཡིས་བསྟོན། །སྐྱུ་ཡི་ནད་རིགས་གཏོང་བ་
 བསྟོན། །སྤྱིང་གྱི་བྲོ་ར་འཆས་པ་བསྟོན། །གདགས་སྤྱིབས་སྤྱིང་གི་དུབ་བསྟོན། །དུར་བྲོད་མ་མོ་བརྒྱལ་བ་
 བསྟོན། །སྤྱིང་བྱ་ལྟ་གོང་ལུས་འདེབས་བསྟོན། །འུག་པ་ཉ་ཉ་ཟེར་བ་བསྟོན། །སྟོ་བྱི་དུ་ཟ་བྱེད་པ་བསྟོན། །
 རྩམ་གྱི་སྟོབས་འཆོར་བ་བསྟོན། །བྱིས་པའི་ཁ་བད་ངན་པ་བསྟོན། །ལོ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་འདི་ཡིས་བསྟོན། །ལོ་
 སྟེ་སྟེ་སྟེ་འདི་ཡིས་བསྟོན། །ཞག་གསུམ་ཟ་གསུམ་འདི་ཡིས་བསྟོན། །མི་ཁ་བྲམ་མཆུ་འདི་ཡིས་བསྟོན། །འདི་
 ཡིས་མི་བསྟོན་གང་ཡང་མེད། །དཀོན་མཚོ་གསུམ་གྱི་བཀའ་འདེན་པས། །འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་

བསྐྱོག་ཅིག ། ཅེས་བསྐྱོག་པར་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ། རྡོ་རྗེའི་ས་གནིར་གྱུར་མེ་
 དཔུང་གིས། ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་རྒྱ། ། བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་
 འགྱུར། ། ཞི་བཟླ་རྒྱ་ལྷོ། ཞེས་བསྐྱུང་ལའོར་བསྐྱོམ། བཀྲའི་ས་གྲིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། སྒྲིས་པ་ལ་མི་དགའ་ན་ཟོར་
 མེད་ཀྱང་ཆོག་པས། དེ་ལྟར་ན་བཅས་ཤོམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་གཏོང་ཟོར་བཤམས་མ་དགོས་ཤིང་། མཇུག་ཏུ་ཡས་རྣམས་བསྐྱུལ་ནས་
 བདེན་སྟོབས་བརྗོད། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་ལའོར་བསྐྱོམ་ལ་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱའོ། ། རྩམ་བཟླ་བྱ་བའི་བྲ་གཟུགས་དེས། །
 གཏོ་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་བྲིས་ཞེས་མཁས་རྣམས་གའས། ། སྒྲིད་པ་སྒྲིད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་གྱིས། ། དབང་
 མེད་བསྐྱུལ་ལས་ཆོག་འདི་ཡང་སྐྱུར། ། གནས་སྐྱབས་དབྱ་གཉེན་བར་མ་སུ་ཡང་རུང་། ། རྒྱེན་གྱིས་གཅོས་
 ལ་འདི་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། ། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲ། ། མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བས་སྐྱུར་དུ་
 ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

༡༭ །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་གི་སྒོ་ནས་བྱིས་པའི་གདོན་ལ་སྤྱད་གཏོར་ཚུ་ལ་
བདུད་རྩིའི་ཡོལ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རོལ་པའི་རྟ་སྒྲུབ་ལན་གཅིག་བཞད་པས་ཀྱང་། །ས་གསུམ་འབྱུང་པའི་དོན་སྤྱིར་སྒྲིག་མ་སྤྱ། །བྱིས་
ཏིང་དུང་འདར་བྱེད་རྟ་མགིན་ལྟར། །བདུད་ནས་གདོན་ཆེན་བཙུ་ལྷའི་སྤྱད་ཆོག་འགོད། །འདིར་བྱིས་པ་རྣམས་
ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་གྱི་རིགས་ལ་སྤྱད་གཏོར་བའི་ཚུ་ལ་ནི། །གཞི་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་འཆོས་པའི་སྤྱིར་དུ། །ནས་
དཀར་ནག་སྒྲུབ་མ་ཆེ་ཆུང་། །འབྲས། གྲོ། སོབ། བྲའོ། །དེ་ལ་རྣམས་གྱིངས་ཕྱེ། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཡན་ལག་ལྷ་དང་ཁ་བཤལ་བའི་བྱིས་
ཚུས་ཁྱབ་བཞུགས་ཤིང་། །ལུས་གྱི་དྲི་མ་བསྐྱེས་པའི་ཟན་མི་ཕྱགས་མང་པོའི་ཁ་སྒྲུབ་དཔུགས་གྱིས་བདུག་པར་བསྒྲུབ་བྱ་ཐོ་མོ་གང་
ཡིན་གྱི་གཟུགས་སྒྲེ་མཆོད་དོད་པ་བྱ་གང་ངམ་མཐོ་གང་བ། །འབྱོར་ན་ཀྱང་བའི་མགོ། །ཕྱ་ཏིག་གི་ཀྱང་པ་སོགས་སྤྱད་རབས་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། །རྩ་དེ་དག་མཆོན་ཅམ་རེ་གནས་སོ་སོ་བཅུག་པ་དང་། །མ་འཛོམ་ཀྱང་། །བྱིས་ཆུང་དྲི་མ་བསྐྱེས་པའི་ཟན་ལ་
ཁ་སྒྲུབ་དཔུགས་བདུག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རུཤིང་། །ལག་པ་གཉིས་སུ་མཆོ་ཡུངས་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཐོགས་པ། །བསྒྲུབ་བྱའི་གོས་གྱི་དུམ་བྱ་
བསྒོན་ཅིང་། །ལྟས་ངན་གྱི་བྱ་སྒྲུབ་ཆོགས་དང་། །རྟ་རས་གཟིགས་རས་སོགས་གྱིས་བརྒྱན། །དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ། །བཤོས་ལ། །སྤྱད་
ཆུང་། །རེའུ་ལུག་གྱའི་ཆུང་ཤ། །འོ་མས་བཀའ་བའི་མཐེབ་ཀྱ། །ཆང་བུ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བཙུ་ལྷ་རེ་བྱས་པས་བསྒོར། །བར་མཆོས་ས་
རྣམས་སུ་བཟའ་བཏུང་། །གསེར་དཔུལ་གོས་དར་སོགས་དཀོར་ཆ་གང་འཛོམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་བཤམ། །རང་ཉིད་རྟ་མགིན་གྱི་བདག་
བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་ཉམས་སུ་བྱང་། །སྒོར། །ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྒྲོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་
བཙོལ། །དེ་ནས་སྤྱད་ཡས་རྣམས་ལ་ཆབ་བྲན། །རྩ་ཡི་ཁྱི་ལས་མེ་རླུང་ཆུ་བྱུང་བས། །སྤྱད་ཡས་མ་དག་དངོས་འཛིན་
བསྐྱེད་གཏོར་བཀྱས། །ཞོ་ལྷ་ལྷུང་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པར་
གྱུར། །འབྱུགས་ལན་གསུམ་དང་། །སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དེ་ནས་སྤྱིན་ཡུལ་འགྲུགས་པ་
ནི། །ན་མོ། །རྩ་བརྒྱད་བྲམ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཁྱེད་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱད་མར་བཅས། །སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི། །བདེན་
པའི་མཐུ་ཡིས་བྱིས་པ་འདི་ཉིད་ལ། །གཞོད་བྱེད་གདོན་ཆེན་བཙུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །གདོན་བགོགས་ལན་
ཆགས་ཤོ་འཁོན་གཉིར་བ་རྣམས། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར། །ཅིས་ལན་གསུམ་བདུན་

སྐྱེས་པ་བཅོམ་པ་མཐོན་པ་ལྟར་ལ། སྤྱི་དང་གཏོར་མ་རྣམས། ར་མཆོས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཨ་མ་ལོ་གི་དེ་ཙྏ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་
 ར་རྒྱུ། ལན་ཉིད་གཅིག་གམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཅོམ་དང་། རྒྱས་པར་སྐྱོན་སྤྱི་དང་པས་གྱེད།
 དེས་ལ། རྒྱུ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གྱིས་པ་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན། འཇམ་པ་པོ་ཡིས་ཟེན་
 གྱུར་ན། མིག་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱོག་པར་བྱེད། རི་དྲགས་རྒྱལ་གྱིས་ཟེན་གྱུར་ན། རྒྱགས་པ་མི་བཟང་རྒྱགས་
 པར་བྱེད། རྒྱེམས་བྱེད་གྱིས་ནི་ཟེན་གྱུར་ན། ལང་ཆོ་རྒྱེམ་གིང་རྒྱད་པར་བྱེད། དེ་འདྲའི་གདོན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ལ། གྱིས་པའི་དོད་དུ་ཡས་སྤྱི་དང་འབྱུང་། གཏོར་མ་དང་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་དང་། རེ་ལྷག་གྱུ་ལྷ་
 ཤར་དང་། འོ་མའི་མཐེབ་རྒྱུ་འཆང་བཅས་དང་། སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། གྱིས་པོ་འདི་ལ་གཞོད་
 མ་བྱེད། རྒྱུ། རྒྱ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་གྱིས་པ་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན། བཅོམ་བྱེད་གྱིས་ནི་
 ཟེན་གྱུར་ན། འགྲེ་ཞིང་རྒྱད་དན་འབྱེན་པར་བྱེད། རྒྱ་རྒྱུར་ཅན་གྱིས་ཟེན་གྱུར་ན། རྒྱུ་ཅིང་བཞིན་དན་
 རྒྱ་ཡང་འབྱེན། མ་མོ་ཡིས་ནི་ཟེན་གྱུར་ན། རྒྱ་བ་ཁ་རྒྱ་འཇགས་པར་བྱེད། དེ་འདྲའི་གདོན་རྣམས་ཞེས་
 སྐྱེས་པ་འདྲའོ། རྒྱུ། རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གྱིས་པ་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན། ཆ་ལི་གས་ནི་
 ཟེན་གྱུར་ན། རྒྱ་ཞོ་མི་འདོད་དུ་བར་བྱེད། འདོད་པ་ཅན་གྱིས་ཟེན་གྱུར་ན། མལ་ན་གཉིད་ལོག་དུ་བར་
 བྱེད། དེ་འདྲའི་ཞེས་སྐྱེས་ལ། རྒྱུ། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་གྱིས་པ་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན། རྒྱ་
 རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་ཟེན་གྱུར་ན། ཅ་ཅོ་འདོན་ཅིང་རྒྱ་ཡང་འབྱེན། རྒྱུ་བྱེད་གྱིས་ནི་ཟེན་གྱུར་ན། རྒྱུ་པ་སྐྱ་
 ཆོགས་གཟུགས་སུ་འགྱུར། བྱ་ཡི་གདོན་གྱིས་ཟེན་གྱུར་ན། མན་པའི་དྲི་དན་རབ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་འདྲའི་
 ཞེས་སྐྱེས་ལ། རྒྱུ། མཚན་པ་བཞི་དག་ནས་གྱིས་པ་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན། གཞུང་ལག་
 ཅན་གྱིས་ཟེན་གྱུར་ན། རྒྱུ་གས་བྱ་དང་ནི་སྤང་བ་འབྱུང་། རྒྱུ་གྱུ་ལྷ་གདོན་གྱིས་ཟེན་གྱུར་ན། རྒྱུ་ནི་སྐྱ་
 ཡིས་འཆང་བར་བྱེད། མི་འབྱུང་བ་ཡིས་ཟེན་གྱུར་ན། འདར་ཞིང་རྒྱད་དན་འབྱེན་པར་བྱེད། རྒྱུ་རྒྱལ་
 གདོན་གྱིས་ཟེན་གྱུར་ན། འབྱུ་ཞིང་རིམས་གྱིས་འདེབས་པར་བྱེད། དེ་འདྲའི་ཞེས་སྐྱེས་ལ། རྒྱུ། གཞུང་ཡང་
 གྱིས་པར་འཆོ་བའི་གདོན། གཟུགས་ནི་གིན་ཏུ་མི་སྤྱུག་པ། མགོ་བརྒྱན་མི་འདྲ་དུ་མ་དང་། ར་དོག་རྒྱུ་
 པ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱོན། ཆ་བྱད་རྒྱུ་འགྱུར་མ་དེས་པ། གྲོང་དང་གྲོང་བྱེད་འབྲོག་གནས་སུ། རྒྱུ་ཞིང་གྱིས་པ་
 རྒྱུ་ལ་འཆོ། རྒྱུ་ཅིང་དང་དངས་བར་བྱེད་པ་དང་། མདངས་དང་གཟེབ་ཅིང་འབྲོག་པ་དང་། ཆོ་ལ་རྒྱ་
 ཞིང་སྤྱོག་ལ་འཇུག། དེ་འདྲའི་ཞེས་སྐྱེས་ལ། གཞུང་ཡང་གྱིས་པར་འཆོ་བྱེད་པའི། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་མིན་གཞོད་སྤྱོན་

དང་། ཁྲི་ཟ་སྒྲིན་པོ་ལུས་སྒྲུལ་པོ། གཟའ་བདུད་མ་མོ་རྒྱལ་པོ་བཙན། དམ་དང་ཐེ་རང་འགོང་པོ་
 དང་། གྲོ་བོ་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་དང་། མ་བུའི་བྱར་འདྲེ་ཆུང་སྒྲི་དང་། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་རྣམས་
 དང་། སྐུམ་བརྒྱུད་ཕྱི་གདོན་གྱི་ཆོགས། ལན་ཆགས་འདེད་ཅིང་བུ་ལོན་གཉིར། ཤལ་ལོན་ཆགས་
 པ་ཇི་སྟེད་པར། བྱིས་པའི་དོད་དུ་ཡས་ཀྱི་སྤྱད་འབུལ། གཏོར་མ་དང་ནི་ཆུང་སྤྱད་དང་། རེ་ལུག་གུའི་
 ཆུང་ཤ་དང་། འོ་མའི་མཐེབ་རྒྱལ་འཆང་ཟན་དང་། སྤྱད་ཆེན་དམལ་པ་འདི་བཞེས་ལ། བྱིས་པལ་འདི་ལ་
 གཞོད་མ་བྱེད། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཙིང་བ་ཁྲོལ། མནན་བ་ཐེགས་ལ་བསྐྱམ་བ་གྲོད། ཁྲོས་བ་སྒྲུགས་ལ་
 ཤི་བ་གསོས། བྱིས་པ་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱད། ཞེས་སྐྱེས་
 དང་། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སྐྱེས་བཅོད། དེ་ལྟར་བཟང་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱི། སྒྲིན་པས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བྱས་པས། དེ་ནི་གཞོད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་སྒྲོང་ས། ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གནས་སོང་། གལ་ཏེ་དེ་དུང་
 གཞོད་བྱེད་ན། བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ། བྱེད་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེད། དེ་བས་བཀའ་
 ལས་མ་འདའ་བར། མཆོད་སྒྲིན་འདི་ཡིས་ཆོས་བྱོས་ལ། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྤྱོད་ས། ཞེས་བཅོད་
 ལ། བ་མོ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། བྱེད་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། འ
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱད་མར་བཙས། སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་ཏེན་འབྱུང་གི། བདེན་
 པའི་མཐུ་ཡིས་བྱིས་པ་འདི་ཉིད་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྟ་སྐྱེས། གདོན་བགེགས་
 ལན་ཆགས་ཤལ་ལོན་གཉིར་བ་རྣམས། འདི་རུ་མ་འདུག་རང་གི་གནས་སྤྱད་དང་། རང་ཉིད་རྟ་མཆོག་
 རོལ་པའི་ཐུགས་ཀནས། མེ་མཆོན་ཁྲོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་སྒྲོས་པས། འཕྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་པོས་དེད་པའི་ན་བུན་
 བཞིན། གདོན་རྣམས་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་བསྐྱད་པར་གྱུར། རྟ་མཁྱིན་གྱི་སྒྲགས་ལ། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ལྟ་
 ཅོལ་ཡ་ཡང་། ཅེས་བཅོད་ཅིང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོའི་ཆོས་རྣམས་དང་བཙས་སྤྱད་ཡས་རྣམས་
 ལམ་གྱི་བཞིམ་དོར་བསྐྱལ། རྟོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རྫོ་རྫོའི་ས་གཞི་རྩ་གྲུར་མ་དཔུང་
 གིས། ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་ལོ་ལོ་སྤྱ བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆུད་པར་གྱུར། འ
 ཞི་བཟླ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟོ། ཞེས་བསྐྱུང་ལོ་ལོ་བསྐྱོམ། མངལ་ན་བདེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག འདབ་པོ་ཡང་དག་
 འཕེལ་བར་ཤོག བཙས་པ་འཛིགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག བྱིས་པ་རིང་དུ་འཆོ་བར་ཤོག ཅེས་སྐྱེས་བཀྲའིས་
 བཅོད།

སྒྲུང་གཏོར་མདོར་བསྐྱུས་བསྐྱོ་བར་འདོད་ན། ངར་མི་དང་། གཏོར་མ། ཆང་བུ་འཕེབ་ཀྱུ་རྣམས་བཙོ་ལྷ་རེའམ།
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱུན་རེ་རེ་ཙམ་དགོར་ཆ་གང་འཛོམ་བཅས་བཤམས་ལ། བསྐྱོ་བའི་ཆོག་བྱིས་པའི་དོན་དུ་ཡས་སྒྲུང་འབུལ་ཞེས་སོགས་
 ཆོག་རྒྱུ་དུག་གི་ཚབ་དུ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ངར་སྒྲུང་དང་། །གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མཁོ་རྒྱའི་
 འོངས་སྒྲུང་བསམ་མི་བྱུང་། །འདི་དག་འབུལ་གྱི་ལེགས་བཞེས་ལ། །བྱིས་པ་འདི་ལ་གནོད་མ་བྱེད། །ཅིས་
 པ་སྦྱར། གཞན་རྣམས་སྤྲུལ་བཞིན་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །བྱིས་པའི་གདོན་ལ་སྒྲུང་གཏོར་གཏོང་ཚུལ་འདི། །སོར་
 འབྲང་གཟུངས་དང་ཚུང་དབྱུང་མན་ངག་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེས་སྤེབས་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགོ་ལ་ཕན་
 པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པར་ཤོག ། །

༡༭ ཏྲ་མཁྱིན་གསང་སྒྱུ་བ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུགས་སྒྱུད་གཏོང་ཐབས་འབྱུང་བོ་
ཆེ་མ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཏྲ་མཁྱིན་རྡོ་ལ་པར་ཡུག་འཆལ་ནས། ཡུགས་སྒྱུད་གཏོང་ཐབས་འབྱེད་བདེ་འགོད། །ཁམས་ལ་ནི་ཡུགས་ལྷས་
ས། བསྐྱེད་ཏེ་ར་བ་བྱ་བཞི་བྱ། །ཁམས་བཟང་བོ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད། གྲི་བཟང་ཆུས་སྒྱུས་འཛིན་པ་ལ། ཏྲ་བྲེལ་མཛོ་འབྲི་བ་སྒྲུང་
དང་། ར་ཡུག་ལ་སོགས་གཟུགས་སྣ་ཆོགས། རང་རང་སྒྱུས་བརྒྱན་ཁ་དོག་བསྒྱུར། མཆོ་ཡི་རུས་པ་ཡུངས་མོའི་རྒྱུད་། སྒྲ་
སྒྲུང་ནང་སྐོལ་ལྷན་པ་བྱ། རབང་བོ་ཆངས་ཤིང་ཉམས་དོད་པ། བཟོས་ལ་ར་བའི་ནང་དགང་བྱ། ཡུགས་ཀྱི་ལྷས་སམ་ར་བ་
སྤྱ རྩོན་དུ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཡུགས་ཀ་ནས། རེ་ཡི་ཁོ་ལས་མེ་རྒྱུད་ཆུས། ཡས་ཀྱི་
དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་གཏོང་བ་བྱས། རང་མིང་གི་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས། རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཡུགས་སྣ་
ཆོགས། རབང་བོ་ཆངས་ཤིང་བྱ་ག་མདངས་རྒྱས། རེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་པས། རས་གཞིའི་བྱོན་
ཀྱན་གང་བར་བྱུར། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱ་དང་། རྩོན་སྒྲགས་དུག་ཡུག་རྒྱ་དུག བདེན་པའི་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་བྱ། ར་མོ། ར་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། རྒྱད་པར་ཏྲ་མཁྱིན་རྡོ་ལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་
དང་། རབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུར་སྒྱུང་མར་བཅས། རྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྒྱུ་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི་ །
བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སྒྱུན་པའི་བདག་པོ་ཡི། ཡུགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བྱེད་པའི། རད་བདག་
འདྲེ་གཏོན་ལན་ཆགས་གཉེར་བ་བྱན། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་མཆིས་པར་བྱུར། རེ་ལྷར་ལན་བདུན་
གསུམ་སོགས་ཀྱིས། རབྱུག་ལ་འདི་རྒྱད་བྱེད་ཞིང་། རམྱ། རྒྱུ། རྩོན་ཆེ་མཆིམས་ཡུལ་སྤུལ་དགྲུ་ན། རམ་ཆེ་བས་རྩེ་ནི་
གྲུ་ཞེས་བྱ་བཞུགས། རྩོ་བོ་དཔལ་བཟང་ཏིང་མོ་བཅུན། རེ་ལ་ཞོར་དུ་ཅི་མངའ་ན། ཡུགས་མ་སྣ་དགྲུ་དེ་
ལ་མངའ། རུས་དང་སྒྲལ་བ་དེ་ཅམ་ན། རྩམ་མོ་མཆིམས་བཟང་ལྷེ་མ་ཀ་མས། རམར་ཐབ་ཤོར་བུའི་དུད་
པ་ལ། རགན་མ་ལྷ་ཐེ་དགྲུ་མ་མཉེས་ཏེ། རམ་ཆིམས་རྩེ་ནི་གྲུའི་ཡུགས་མ་ལ། རལ་ནད་ཡམས་ནད་སྣ་ཆོགས་
བྱུང་། རེ་ལ་མཆིམས་བཟང་སྒྱུ་ལ་པོ་ཡིས། རམས་བཅུད་ཅན་རིན་ཆེན་བསྐྱེད། ཡུགས་མ་སྣ་དགྲུའི་
གཟུགས་བྱས་ཏེ། རྩོན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྒྲུད་དུ་བཏང་། རམ་ཆིམས་རྩེ་ནི་གྲུའི་ཡུགས་ནད་བསལ། རེ་

བཞིན་སྒྲགས་འཆང་བདག་གིས་ཀྱང་། ཉི་འོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུང་འདི་གཏོང་། །ཁམ་ས་བཟང་པོ་བཅུད་ཅན་
 བྱི། འིན་ཆེན་ལྷ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེས། ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། འདོད་དགུ་འབྱུང་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ། །ཁམ་སའི་རྟ་ནི་བང་རེ་མཁྱོགས། །ཁམ་སའི་འབྲི་ནི་ཞོ་རེ་ཆེ། །ཁམ་སའི་ལྷག་ནི་བལ་རེ་ཆེ། །
 །ཁམ་སའི་མཛོ་ནི་ཐེག་རེ་ཆེ། །ཁམ་སའི་སྒྲུང་ནི་མོ་རེ་བཟང་། །ཁམ་སའི་ར་ནི་འོ་རེ་ཆེ། །ཁམ་སའི་མཁར་ནི་
 གནས་རེ་བཟང་། བྱིན་ས་བལྟས་ན་ཁམ་ལགས་ཀྱང་། རང་ནི་འིན་ཆེན་སྣ་དགུ་ཉིད། རང་རང་མཆོན་
 བ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུང་། རྟ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་། མཆོ་མ་ཉག་གཅིག་རུས་ཀྱི་སྒྲུང་། ཡུངས་མོ་རྒྱང་བཟང་
 རོན་སྟོང་སྒྲུང་། མོན་ལྷག་སྒྲ་སྒྲུང་ནང་ཁོལ་སྒྲུང་། འདི་འདྲའི་ཕྱགས་སྒྲུང་ཡ་མཆོན་ཅན། ལྷ་བདུད་ཆེན་
 པོའི་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། བཙན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། སྒྲན་དང་མ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། སྒྲུང་ས་
 བདག་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། གཤིན་རྗེ་ཡི་དྲགས་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། ཐེ་བྲང་འགོང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། གཤིན་
 འདྲེ་གཤིན་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། ཡོན་བདག་ཕྱགས་མ་སྣ་དགུ་ལ། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་
 ཁོལ། རྟ་དམར་སྒོ་དམར་མ་བཏང་ཞིག སྒྲུང་ཁ་གཅན་ཁ་མ་བཏང་ཞིག གཞོད་དང་འགལ་བ་མ་མཛད་
 བར། ལུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྲལ་བར་མཛོད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་ནས། འདི་
 ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཉེ་གོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་སྒྲུང་མའི་མཐུ་སྟོབས་
 དང་། ལས་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་བདེན་པའི་སྟོབས། མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཡི་རུས་པ་ཡིས། ཉེ་གསུམ་ཡུལ་
 ཕྱགས་ཀྱི་ཆོགས་འདི་ལ། སྒོ་ཆ་རྒྱ་གོར་ནད་རིམས་དང་། གཤག་ལྷོག་ཤུ་ཕྱེད་གཅན་གཟན་གྱི། ཉིང་འཆོ་
 མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག འབྱུང་བ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་གཡང་བཅུད་འཕེལ། ཞོ་
 མར་འོ་མ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ། སྒྲུང་གཤོང་བེའུས་ཁེངས་པར་ཤོག ཕྱགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །
 འབུལ་བའི་སྒྲུང་བཟང་འདི་ཁྱེར་ལ། ཕྱགས་འདིར་གཞོད་འཆོ་མ་བྱེད་པར། རང་རང་གནས་སྒྲུང་སོངས་
 ཤིག སྒྲུ་སྒྲི་ནི་སོགས་དག་རྒྱ་བཛོད། སྒྲུང་ཡས་དོགས་པ་ཡོད་ཕྱགས་བསམ། གཞོད་ཕྱགས་བཏང་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམ། །
 དེས་ནི་གོད་ཁ་ཆད་པར་གྱུར། ཡང་གཅིག་རྟ་སོགས་ཕྱགས་ཀྱི་རིགས། རེ་རེ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲུང་། གཏོང་ན་དེ་ཡི་དྲི་མ་བསྐྱེས། །
 དབུགས་ཀྱིས་བདུག་པའི་ངར་ཟན་ལ། ཕྱགས་དེའི་གཟུགས་བྱས་སྒྲུ་ཡིས་བརྒྱན། ཉེ་གོར་ཆ་གང་འཛོམ་དང་བཅས་པ། སྒར་
 བཞིན་བྱིན་བརྒྱབ་སྦྱིན་ཡུལ་བཀུག འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཞིང་བསྐྱོ་བར་བྱ། གྱི། ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། རམ་
 མཁའ་མཛོད་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་པའི། སྒྲུང་བཟང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་འདི། རྒྱ་སྦྱོར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་། །

ལྷགས་འདི་འོ་སྒོན་གྱི་ལས་དབང་དང་། །འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས། །གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡི། །ལྷ་སྒྲུ་ས་བདག་བཟའ་སྐར་དང་། །རྒྱལ་བསེན་བཙན་དང་མ་མོ་དང་། །འགོང་པོ་ཐེན་རང་བསེ་རག་
 དང་། །དཀོར་བདག་ཟ་འདྲེ་གཤིན་འདྲེ་དང་། །ཡུལ་འདྲེ་འབྱམ་པོ་ལ་སོགས་པ། །ལན་ཆགས་ཤེལ་ཁོན་
 གཉེར་བ་ཡི། །གནོད་བྱེད་ལྷ་འདྲེ་ཡོང་ལ་བསྒོ། །ལྷགས་ལ་གནག་པ་ཡོད་སྲིད་ན། །སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ་
 བཟོད་པ་བཞེས། །བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཡོད་སྲིད་ན། །ལྷགས་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱད་གྱིས་འཇལ། །ལྷ་འདྲེ་འོ་
 རེས་བབས་སྲིད་ན། །སྤྱད་འདི་ལོང་ལ་ཟ་ཁ་སྒོས། །ཤུ་དང་རྒྱན་ལ་བབས་སྲིད་ན། །ཤུ་དེ་གཏོར་ལ་རྒྱན་
 ཁ་བསྐྱར། །བྲམ་ལ་བབས་ན་བྲམ་ཁ་ཕྱིས། །ལྷགས་འདི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱལ་ས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་མན་ཆད་སྒར་བཞིན་སྐྱར། །ལྷགས་མ་བྱང་བྱ་ལྷགས་སྤྱད་སྤང་བྱ་བྱ། །རྒྱལ་བསམ་གསུང་དེང་
 དུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གནག་ལྷགས་ཐོབ་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་ལྷགས་སྤྱད་ཀྱང་། །མཁོ་བ་སྲིད་སྒྲམ་ལྷ་བཟོ་གྱིས། །སྤང་སྲིད་སེལ་
 བུའི་འཕྱོང་དང་མཐུན་པར་སྒྲེལ། །དག་བས་འགོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག། །

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་ཚེས་སྐོར་ལས། །འབྲེང་མོ་འདེབས་ཚུལ་གློག་གྲུར་གསལ་
བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

གང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ནང་། །ཚེས་ཀུན་མ་འདྲེས་འཆར་བ་ཡི། །སྒྲ་མ་རྟ་མགིན་ལ་བརྟུང་
ནས། །རྟེན་འབྲེལ་ཐྲེང་བར་བརྟགས་ཐབས་འབྲི། །རང་ཉིད་རྟ་མཆོག་ཚེལ་བ་སྤྱ། །བསམ་ལ་རྩ་སྒྲགས་
ཅུང་ཟད་བསྒྲས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། །མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་
ལའོར་དང་བཅས། །སྒྲུན་དངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས། །མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་ལའོར་བཅས་ལ། །ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཚོགས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་
བཞེས་སྤྲུགསོལ། །ནས་ཐུད་འཐོར་བ་དང་བཅས་པས། །རྟུ་རྟེ་རྗེ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །བཞུགས་ནི་
གར་གྱི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས། །འབྲུང་བ་ཤིང་ལ་སྒྲུབ་སྒྲེད་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་མངོན་རྟགས་དབྱུང་དུ་གསོལ། །
རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །བཞུགས་ནི་རྟུ་ཡི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས། །འབྲུང་བ་མེ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲེད་
ལ། །རྟེན་འབྲེལ་མངོན་རྟགས་དབྱུང་དུ་གསོལ། །བསྐྱ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །བཞུགས་ནི་རུབ་གྱི་
ཕྱོགས་ན་བཞུགས། །འབྲུང་བ་ལྷགས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲེད་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་མངོན་རྟགས་འབྲུང་དུ་གསོལ། །ལས་
གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །བཞུགས་ནི་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས། །འབྲུང་བ་རྩལ་བསྒྲུལ་བསྒྲེད་ལ། །
རྟེན་འབྲེལ་མངོན་རྟགས་དབྱུང་དུ་གསོལ། །རིགས་བཞིའི་ལས་གྱི་ཐུགས་འགོ་མ། །བཞུགས་ནི་མཆོམས་
བཞིའི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས། །འབྲུང་བ་ས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲེད་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་མངོན་རྟགས་དབྱུང་དུ་གསོལ། །སྤྱ་
རྟགས་ཙར་ལ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱས། །སྤྱ་རྟགས་ཙར་ལ་མ་བརྒྱས་ན། །མི་རྣམས་སྤྱོད་ཡོངས་མི་སྤྱོ། །ཕྱི་རྟགས་
ཆམ་ལ་བྱེད་གྱིས་ཕོབ། །ཕྱི་རྟགས་ཆམ་ལ་མ་ཕབ་ན། །སྤྱད་གྱིས་འགྲུགས་བའི་མི་མ་མཆིས། །ད་ལྟ་རྟེན་
འབྲེལ་ཐོག་བབས་མཛོད། །རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་བབས་མ་མཛོད་ན། །མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པར་
མཆིའོ། །རྟེན་འབྲེལ་གསལ་བའི་ཐོག་ཕོབ་ལ། །བདག་ལ་མངོན་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བཛོད་
སྤྱར་ཡང་འདི་སྐད་ཅིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བྱུང་བར་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་དང་། །ཚེས་

སྒྲིང་སྒྲིང་མ་དམ་ཅན་ཚོགས། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་དང་འགོ་བའི་ལྷ། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཡུལ་
ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པས། །ཐེང་བ་བརྟག་པའི་མོ་འདི་ཉིད། །དྲང་དུ་ཐོབས་ལ་གསལ་བར་སྟོན། །
ཚོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེམ་མེད་བདེན་པ་ཡིས། །མོ་འདི་ནོར་འབྱུལ་མེད་པ་སྟེ། །
མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་འབབས་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་ཡིད་ཆེས་དྲག་པོས་བརྗོད། །དེ་ནས་ཐེང་བ་ཚན་གཉིས་
བཅད། །ཚན་པ་གཉིས་ཀ་གསུམ་རེར་བགྱང་། །སྒྲ་ཕྱི་ཚན་པ་གཉིས་ཀའི་མཐར། །ཐེང་རྟོག་རེ་རེ་ལྷག་
བྱུང་ན། །ཆད་པ་སྒྲར་ཡང་མཐུད་པའི་ངོ་། །མི་བདེ་བ་དག་བདེ་བའི་ངོ་། །ཤིང་སྐམ་ལ་ནི་ཡལ་གསྐྱེ། །ལུང་
པ་སྐམ་པོར་ཁུ་མིག་རྟོལ། །བཀྱོན་པའི་མི་ཡི་བས་ནོར་རྟོད། །སྟོར་བ་རྟོད་ཅིང་བྲོས་པ་ཐར། །འབྲས་པ་སྒྲ་
ཁྱུགས་དེད་པས་སྒྲེབས། །མདོར་ན་གང་ལ་བབ་ཀྱང་བབ་། །

༥ སྟོན་མའི་རྗེས་སུ་རྟོག་གསུམ་དང་། །རྗེས་མར་ཐེང་རྟོག་གཉིས་ལྷག་ན། །ཁ་སྐྱས་སྐྱང་གཞི་
བྱེ་བྲལ་ངོ་། །ལྷ་མི་འདྲེ་གཉན་དཔང་པོར་འཛོག། །མཛུབ་རིས་གནམ་དུ་བསྐྱེང་བའི་ངོ་། །ཞལ་བྱེད་སྐྱ་བྱེད་
འོང་བའི་ངོ་། །

༥ སྟོན་མའི་རྗེས་ལ་རྟོག་གཉིས་དང་། །རྗེས་མར་ཐེང་རྟོག་གསུམ་ལྷས་ན། །གསེར་གྱི་སྒྲང་ལ་
གཡུ་ལྗང་སྐྱེད། །ཕྱུགས་མས་ཟླ་རྟོད་མིས་བས་རྟོད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་མོ་འདི་བབ་། །

༥ སྟོན་མའི་རྗེས་ལ་རྟོག་གཅིག་དང་། །རྗེས་མར་ཐེང་རྟོག་གསུམ་ལྷག་ན། །སྒྲིས་པ་ཐོ་ཡི་བཞེན་
རས་ལ། །བུད་མེད་མི་གཙང་ཐོག་པའི་ངོ་། །མཐོལ་ཐོག་ལྷ་སྒྲིང་མ་དགའ་བས། །བསངས་བྱས་བཀྱའི་ས་
ཚོག་བྱ། །

༥ སྟོན་མའི་རྗེས་ལ་རྟོག་གཅིག་དང་། །རྗེས་ལ་ཐེང་རྟོག་གཉིས་བྱུང་ན། །སྐྱེད་བྱ་སྐྱེན་གསུམ་
ཐབ་གཞི་བའོ་། །ལྷ་སྒྲིང་མ་དགའ་མཐོལ་བའི་ངོ་། །བུད་མེད་མི་གཙང་ཐོག་པའི་ངོ་། །

༥ སྟོན་མའི་རྗེས་ལ་རྟོག་གཉིས་དང་། །རྗེས་ལ་ཐེང་རྟོག་གཅིག་བྱུང་ན། །གཏམ་སྟན་ཐོས་ཤིང་
མགོན་པོ་སྒྲེབས། །བོར་བ་རྟོད་ཅིང་ནད་སོགས་འགྱུར། །

༥ སྟོན་རྗེས་གཉིས་གར་རྟོག་གཉིས་རེ། །ལྷག་ན་སུན་ནག་ཆར་གྱི་ངོ་། །མི་ཕྱུགས་ཁུ་ཡིས་འབྱེར་
བའི་ངོ་། །ཁུ་གྱིར་ཤི་བའི་འདྲེ་ཡིས་གཞོད། །ནད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ངོ་། །

༥ སྟོན་མའི་རྗེས་ལ་རྟོག་གསུམ་དང་། །རྗེས་མར་ཐེང་རྟོག་གཅིག་བྱུང་ན། །སྒྲ་མ་ལྷ་སྒྲིང་བབ་

པོས་བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་དང་སྒྲུ་ན་པ་འཛོམ་པའི་ངོ་། གཉེན་གྲོགས་བཟང་དང་འཕྲད་པའི་ངོ་། །

༥ གཉེས་ཀའི་རྗེས་སུ་གསུམ་རེ་ལྟ་ག ལྷ་མ་འགྲོད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་རྒྱལ། ཆོང་ལ་ཕྱིན་ན་ཁེ་སློག་
ཐོན། ཁ་སྒྲུས་ཞལ་ཕྱེ་རྒྱལ་བའི་ངོ་། རྒྱུ་པ་ནད་དང་བྲལ་བས་བཟང་། །

༥ དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་བཏང་། གསུམ་ཀ་བཟང་ན་ཁྱིམ་སྤུ་ལ། ལྷ་ཐག་ལྷ་
ཡིས་མཛད་པས་བཟང་། གྲོགས་སྤྲོན་དཔལ་གྱིས་མཛད་པས་བཟང་། བཟའ་མི་ཁ་འབྲུམས་བྱས་པ་
ཡིན། ལྷ་བཙུན་འགོ་བས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། གྲོགས་སྤུ་ལ་བཏབ་ཅི་འདོད་འོང་། དག་སྤུ་དག་བོ་ཡར་
བསྐྱལ་བྱུང། རྒྱུ་ལ་མི་རྒྱུགས་འོང་མི་འོང་། འདྲིན་གཏམ་སྤྲོན་བཅས་ཏེ་འོང་། སོང་ངམ་ཟེར་ན་གྲོགས་
བཅས་སོང་། འགོ་འམ་མི་འགོ་ཟེར་ན་འགོ། འདུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འོང་ངོ་། གསོལ་ན་གནང་ངོ་ནད་སྤུ་
ལ། མདོ་གྲོག་སུ་ལོ་གངས་ཐོབ། ཅི་ཡང་མ་ཉེས་བཟང་བའི་མོ། སྤྱིད་ལ་རྒྱ་བའི་འདྲེ་ཞིག་གཞོད། དེ་
ལ་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་བྱེད། །

༥ ལྷ་མ་གཉེས་བཟང་ཕྱི་མ་ངན། སློ་སྤུ་ཁྱིམ་སྤུར་བགགས་ཡོད་པས། གོད་ཁ་ཆ་འབྱུང་བའི་
ངོ་། སློག་སྤུ་མཆོན་ཆའི་ངོ་ཡོད་གཟབ། རྒྱུ་ཡུན་རིང་ཀྱང་མི་འཆིའོ། གྲོགས་སྤུ་རང་གྲོགས་གཞན་
གྱིས་ཁྱེད། ཡར་ལ་རྒྱལ་ན་རྒྱུ་ལ་གཞོད། དག་སྤུ་བཏབ་པ་ཡིན་ན་བཟང་། འོང་ངམ་མི་འོང་ཟེར་ན་
འོང་། རྒྱུ་དམ་ཟེར་ན་ཞག་འགའ་ནས། རྒྱུ་མོད་འོན་ཀྱང་ཕྱི་དལ་ཆོ། ཆོང་སྤུར་བཏབ་པ་ཡིན་ན་
འབྱིང་། རྒྱུ་ལ་ནི་རྒྱལ་བཀའ་གྲོག་ མ་མོ་གྲིང་བཞིའི་མདོས་དང་ནི། མ་ཏྲི་མདོས་དང་རྒྱལ་མདོས་
གཏོང་། བྱ་ཁྱི་ལྷག་ནག་མ་མགོན་ལ། རྒྱུ་དུ་འཛུག་ཅིང་བསྐྱང་བཤགས་ཐོངས། ཡང་ན་འབྲུམ་མམ་ཉི་
ཁྱི་གྲོག་ བྱུང་མེད་ཀྱི་ནི་པ་མིང་སྤྱོགས། མཆོད་རྒྱུ་བཙུ་ཅིང་ཞལ་ཉི་ཡི། སྤྱོགས་ཀྱི་འབྲུལ་ཁུང་བསྐྱེད་བ་
གཅིས། །

༥ ལྷ་མ་བཟང་ཞིང་ཕྱི་མ་གཉེས། འཇན་ན་སློ་སྤུ་རྒྱལ་ཐེས་གཞོད། མི་ནད་སྤུགས་གདོ་གཏོང་
བའི་ངོ་། སློག་སྤུ་གདོན་རྫོང་ཆོག་གྱིས། དག་སྤུ་ལ་ནི་དགས་མི་རྒྱུགས། གྲོགས་སྤུ་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་
ཅམ། ཡོད་སྤུ་སྤུར་དུ་མི་འོང་ངོ་། སོང་ངམ་མ་སོང་ཟེར་ན་སོང་། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགྱེས་བཞིན་
གནང་། ཆོང་སྤུ་ངན་ཞིང་ནད་སྤུ་ལ། ལུར་སྤུ་བཞག་མ་གསུམ་མམ་གཅིག་ གཟུངས་འདུས་ཆར་བདུན་
གདུགས་དཀར་ཅན། སྤོང་རྩ་བསྒྲོག་པ་དང་བཅས་བྱ། ཉ་སྤོང་བརྒྱད་ལ་སྤོང་བསྒྲོག་བྱ། ཞོ་ཆར་རྒྱ་བའི་

འདྲེ་ཙམ་ཡོང་། །

༥ བར་པ་བཟང་ལ་སྒྲ་བྱི་གཉིས། །ངན་ན་སྒྲི་ཕྱོར་བཀ་དང་། །གྲིབ་ཡོད་བྱུས་དང་ལྷ་གསོལ་
བྱ། །སྒོག་ཕྱོན་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །གྲོགས་ཕྱོད་བཙོག་དང་མཐོལ་ཡོད་པས། །རྣམ་འཛོམས་སྟེ་བརྟེན་གས་
བྱབས་བྱུས་བྱ། །དབྱ་ཕྱོད་ལྷ་དབྱ་མེད་ཀྱང་། །ལྷ་མ་དགའ་བས་བྱིས་ནས་ལྷང་། །རྟེན་དམ་མི་རྟེན་
ཟེར་བ་ལ། །གཞན་གྱིས་བྱིར་ཏེ་ཁ་མཆུ་ཆེ། །འོང་ངམ་མི་འོང་ཟེར་ན་འོང་། །སོང་ངམ་སོང་སྟེ་དོན་མེད་
དོ། །གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མི་གནང་དོ། །ནད་པ་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་ཡོད། །སྒྱུ་བོ་ཡིན་ན་ལྷ་འདྲེའི་
བརྟེན་གས། །ཡོད་པས་བསྐྱང་བའི་ཆོག་བྱ། །བརྟེན་ལྷ་གསོལ་བསྐྱང་བཤགས་བྱ། །ལྷ་སྤྱང་བྱིས་པས་ལྷ་
གསོལ་དང་། །བསངས་དང་བྱུས་གསོལ་སོགས་ལ་འབད། །མི་གཙང་གསོ་དང་ཡུགས་ཟས་སོགས། །
འཛོམ་ཞིང་གཙང་སྒྲ་གལ་ཆེད། །

༥ སྒྲ་བྱི་གཉིས་བཟང་བར་པ་ངན། །སྒྲི་ཕྱོད་ལྷ་བཙོན་འགོ་བས་བཟང་། །དབྱ་ཕྱོད་ཉམས་པ་འགྱུར་
ཡང་བཟང་། །གྲོགས་ཕྱོད་ལ་ནི་གྲོགས་འོང་སྟེ། །ཚུགས་མ་ཟེར་ན་ཚུགས་པའི་དོ། །ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་ཟེར་ན་
ཡོང་། །བོར་སྟོར་བྱུང་ན་རྟེན་པར་འགྱུར། །ནད་ཕྱོད་ལྷ་ཡིས་གནོད་པ་ཡིན། །སྒྲི་ཆོག་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་
གཏོར། །ཆོག་ཡང་ཉམས་པ་ཆོའགྱུགས་དང་། །གཡང་སྒྲན་ཁ་སྒྲོད་སྒྲ་སྒྲ་བྱ། །བོང་ར་དགྲ་སྒྲོར་མཆོ་སྒྲན་
གྱུར། །ནམ་མཁའ་དགྲ་འཕར་མདོས་རྣམས་གཏོར། །

༥ སྒྲ་མ་ངན་ཞིང་བྱི་མ་གཉིས། །བཟང་ན་སྒྲི་ཕྱོད་ཀྱུ་ལ་འདྲེ་དང་། །གྲེ་མོ་གནོད་ཅིང་སྒོག་ཕྱོད་
ལ། །བགོགས་འཆོལ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་མི་འགྱུར། །གྲོགས་ཕྱོད་གྲོགས་ཚུང་སོང་ངམ་སོང་། །དབྱ་ཕྱོད་དབྱ་དང་
འཕྲད་དོ་ཡོད། །རྟེན་དམ་ཟེར་ན་མི་རྟེན་ཅིང་། །འོང་ངམ་འདྲི་ན་མི་འོང་དང་། །ནད་ཕྱོད་གཟུངས་འདུས་
ལོ་གངས་དང་། །ཀྱུ་ལ་བོ་ལྷ་མ་དྲལ་མདོས་ཇོང་བྱ། །གོས་སེར་གྱོན་ཅིང་འདུག་གནས་སྟོ། །ཡོ་ལང་འདུ་
འབོད་སར་མི་འགོ། །ཐབ་གཞོབ་རོ་གྲིབ་དམར་གྲིབ་གཟབ། །བདུད་མདོས་སྒྲན་མདོས་བཏང་ན་ཕན། །

༥ སྒྲ་མ་གཉིས་ངན་བྱི་མ་བཟང་། །སྒྲི་ཕྱོད་ལྷ་འགོ་ཐབ་ག་གཟབས། །སྒོག་ཕྱོད་བཟང་ལ་གྲོགས་
ཀྱི་ཕྱ། །བྱི་ཐལ་ཆེ་བེད་ཆེ་སོང་ན། །སོང་སྟེ་བརྟེན་གས་མ་བརྟེན་གས། །བརྟེན་གས་རྟེན་དམ་མ་རྟེན་ན། །བྱིས་
སྒྲི་རྟེན་ཙམ་འོང་སྟེ་ངན། །དབྱ་ཕྱོད་ཁ་མཆུ་འོང་སྒྲིད་ཀྱང་། །མི་ཚུགས་ནད་པའི་དོན་ཡིན་ན། །བརྟེན་བཞི་ཆུ་
གཏོར་གང་མང་གཏོར། །སུམ་མང་འདེབས་དགོ་འདུན་ལ། །ཆོས་སྟོན་དངས་ཤིང་ཆོག་ཡང་འགྱུགས། །

407

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲོར་ལས། །བཀའ་སྤྱད་བཅག་ཅེ་ལྷུ་མ་དལ་གྱི། །
 རྗེས་གནང་ཆོ་ག་ཆེས་གསལ་བ། །བསྐྱུག་པས་དོན་འབྱུང་ཅེས་བྱར་བཞུགས། །

འདོད་རྒྱུ་འཛོམས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་དང་། །གཉིས་མེད་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་
 བས། །བཅག་ཅེ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་རྗེས་གནང་འབྲི། །འདིར་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་བཀའ་སྤྱད་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བཅག་ཅེ་ལྷུ་མ་
 དལ་གྱི་རྗེས་གནང་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྒྲོལ་གི་བྲིས་སྒྲུ་སོགས་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་ཁེབས་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་
 མཛུལ་བསེ་སྟེར་ནམ་ཟངས་གཞོང་སོགས་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་གཅིག་གི་གཡོན་སྟེགས་སུ་དེ་ལས་ཁུང་བ་ཞིག་དང་
 བཅས་པ་མཐེབ་ཀྱས་བསྒྲོར་ཞིང་ལྷུ་མ་དལ་གྱི་ཅ་གྱི་དང་གཏོར་གདུགས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་བཞག། །མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དང་
 མཐའ་མཆོད་པས་བསྒྲོར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ལས་བུམ། ནང་མཆོད། རྫོང་ལ། འཐོར་ནས་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
 ཆགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས། བདག་བསྐྱེད་བདེ་དབྱེས་སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའམ་ཁྱད་པར་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་རྟ་
 མགིན་འབྲེལ་ཆགས་པས་འདིར་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་དེའི་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉམས་སུ་བྲངས། བསངས་ཚུ་ཨ་མྲི་ཏས་སྒྲུབ། བྱིན་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། གཏོར་མ་ཆོས་སྒྲོལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 གཏོར་ཆོག་ལྟར་རམ་མདོར་བསྟན། སྤྱ་བྱ་ལས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རྟ་ཁྲག་དང་
 མི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཟངས་གྱི་རི་བྱ་བཞི་བ་རྟ་རོ་མི་རོ་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་བྲི་དང་ཟངས་
 གྱི་ལས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་བྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ཞལ་གཅིག་སྦྱན་གསུམ་པ། སྒྲུ་ཁམས་
 སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། སྦྱིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་དམར་སེར་ཅན་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་
 དང་གཡོན་མདའ་གཞུ་སྟོ་སྟེང་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་དུ་རུ་མཆོན་བསྒྲུམས་པ། མི་མགོ་སྒྲུ་པོ་ལྷས་དབུ་
 རྒྱན་དང་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་དོ་ཤལ་ཅན། ཟངས་གྱི་བཅག་ཅེ་དང་དར་གྱི་རལ་གྱུ་དམར་པོས་བརྒྱན་ཅིང་སག་
 ལྷུ་མ་གསོལ་བ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་མི་ལས་སྤྱིང་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲུ་
 གཞུགས་སྟོ་ལ་གདོང་པ་དམར་བ། གཅེར་མོ་ཞལ་དང་སྦྱན་བགྲད་པ། གཡུའི་སྦྱིན་མ་དང་དུང་གི་སོ། མེའི་
 རལ་པ་ཅན་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་འཕྱང་བ། རལ་གྱི་དང་ཕུར་བུ་འཛིན་པ། དྲིང་མོ་ལ་ཞོན་པ། གཙོ་བོའི་

གཡས་སུ་ཕྱི་ལས་སློག་བདག་དམར་པོ་བསེའུབ་དང་བསེའུག་གྱོན་ཞིང་མདུང་དམར་དང་བཙན་ཞགས་
 བསྐྱམས་པ། ལྷེ་སྤྱང་ལ་ཞོན་པ། དེ་དག་གི་ལའོར་དུ་གྱི་ཐོགས་བཤན་པ་བརྒྱད། རོ་བཤན་ཉིར་གཅིག་ལ་
 སོགས་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་
 ལྷུ་ ཐུགས་ཀར་རྟུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅའི་དུར་ཁྱོད་བྱག་དམར་མཚོང་ལྷིང་གི་
 སོ་བྱང་ནས་གཞོན་སྤྱོད་ཐུགས་པ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་ལའོར་དང་བཙན་པ་བཟླ་ས་མ་ཇོས་སྤྱོད་དངས་པར་བསམ་ལ། གྱི།
 བྱང་ཤར་དབང་དྲག་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་ནས། །གཞོན་སྤྱོད་སློག་བདག་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །སྤྱིང་མོ་
 རིག་པའི་ལྷ་མོ་གར་དབང་མ། །ལས་མཁན་སྤྱོད་ཀྱིང་ལའོར་བཙན་གནས་འདིར་གཤེགས། རྟོ་བྱ་ཁ་
 ལྷུ་ས་པ་རི་སྤྱར་ལྷ་ཀམ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ལྷོ་བོ་རྟོ་ བརྟ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་གདན་འབུལ་བ་རྣམས་བྱ།
 ཨོ་བྱ་ཁ་ལྷུ་ས་པ་རི་སྤྱར་ལྷ་རྒྱུ་བྱ་རྟོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ ཞེས་བཀས། ཤུལ་འོད་ཀྱིས་ཕྱི་མཚོང་དང་། འབུགས་སྤྱོད་
 བསམ་ཅང་མཚོང་ལུ། ཚོས་ཉིད་ཞི་བའི་དབ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུངས་འདུལ་བྱེད་དྲག་པོའི་སྤྱོད་བསྐྱོན་
 པ། །མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་བསྐྱོན་པ་བསྐྱེད་མཛད་པའི། །སྤྱོད་ཀྱིང་བཤན་པ་དམར་པོ་ལ་བྱག་འཚལ། །
 བཀའ་ཡི་ལའོར་གནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་བདེ་སྤྱོད་གསང་བའི་ཡུམ། །
 ལས་བྱེད་བཤན་པ་གཏུམ་པོ་སྤྱེ་ལྷ་དང་། །མ་མོ་ཐེ་རང་ཚོགས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཅེས་བསྐྱེད། རང་ཡི་
 དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཚོས་སྤྱོད་ལྷུ་མ་སྤྱིང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་
 སྤྱོད་དུ་རང་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། རང་དབང་མེད་པར་
 བཀའ་ཉན་ཅིང་ཅི་འདོད་པའི་ལས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བྱ་ཁ་ལྷུ་རྒྱ་ཀྱོ་རུ་ཐུ་རུ་ལོ་ཉི་ཏ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ར་ཡ་རྟུ་ལྷོ། ཅེས་བཤམ་གྱི་སྤྱོད་དང་། ཨོ་རྟོ་ཡ་མཚོ་རྟ་ལ་རྟུ་ཉི་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཡ་མ་ཇོ་ སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ར་ཡ་རྟུ་ལྷོ། ཅེས་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་ཅི་མང་བསྐྱེས་པའི་མཐར། ཚོས་སྤྱོད་ལའོར་དང་བཙན་པའི་ལྷགས་རྟུ་ལས་
 སྤྱོད་པའི་རྟོ་རྟོ་ཅེ་ཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅན་དུ་བྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཙུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་
 གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་རྟོ་བྱ་ཁ་ལྷུ་ས་པ་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ ཞེས་
 པ་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། སྤྱོད་ཡང་མཚོང་པ་དང་ནང་མཚོང་ལུལ་ནས། གྱི། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དྲག་ལྷ། མ་རུ་ཅེ་
 ཡི་གནས་སྤྱང་། ལི་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་མ། མདུ་དེ་མའི་བཀའ་ཉན། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད། །
 ཡབ་གཞོན་སྤྱོད་ཟངས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན་དང་། ཡུམ་སྤྱོད་མོ་ཐུག་གི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གཞོན་སྤྱོད་ཚོན་པོ་

ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅོ་ཅན། སྤིང་མོ་སྤིང་བའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། །འཁོར་སྒྲིག་གཅོང་བཤན་བའི་ཚྲིག་སྤང་
 བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲུངས།
 དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་སྟོང་། སྤྱ་མའི་སྒྲུ་ཆོ་སྤིངས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
 ཀྱི་བར་དུ་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ། གཞོད་བྱེད་དབྱ་བ་གཤམ་ཐམས་
 ཅད་དྲག་པོའི་ཆད་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བཀའ་
 བསྒྲི། སྒྲོབ་མས་བྱས་བྱས་མརྒྱལ་ལུ། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྲུང་བ་
 དང་། །ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བ་གཤམ་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་སྒྲོང་སྤྲུགས་སྒྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཆོས་སྒྲོང་དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་དུལ་ནི། །བྱོད་ཀྱིས་བརྩོན་པར་མཛོད་རུས་
 སམ། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་དང་དམ་ཆོག་རྣམས། །རྩེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ནས་སམ། །ཞེས་འདི་བལ་སྒྲོབ་
 མས་གོང་གི་ཆོག་ལ། བདག་གིས་བརྩོན་པར་མཛོད་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། རྩེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་རུས་
 སོ། །ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུར་ཏེ་ལན་བཏབ། སྤྲུང་ཡང་སྤྱ་མས། སྟོང་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས། །བསྟན་
 པའི་སྒྱིད་བྱ་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། །དྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་ངས་སྒྱུན་གྱི། །བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོབས་བརྩོན་པར་མཛོད། །ཅིས་
 བཛོད། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་
 འཇུག་རོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆད་དུ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་
 འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྤྲུང་མ་བྱུང་པར་ཅན་གཞོད་སྒྱུན་དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་སྤིང་གི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཞུ་སྟུམ་པའི་
 སྒོ་ནས་གསན་པར་འཆོལ། དེ་ཡང་གཞོད་སྒྱུན་ཆོན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་ངས་པའི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་
 གཤེད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཅིང་། དྲང་དོན་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་མཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། སྟོན་
 འདས་པའི་བསྒྲུལ་པ་ཞིག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ཤུགས་ཅན་དང་བཅུན་མོ་ལྷུང་ལའི་རྒྱུན་བྱ་བ་གཉིས་ལ་
 སྤྲུལ་གཅེན་གྲགས་ལྷན་དང་། གཙུང་པོ་གྲགས་སྒྲེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཅེན་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་གཙུང་པ་ལུ་
 སྟོགས་ལ་དད་པས་མ་འཆམ་པ་ལ། ཆོ་ལོང་རྒྱབ་ནས་སུ་རྒྱལ་བ་དེའི་ཆོས་ལུགས་ལ་འཇུག་པར་འཆམ་ཏེ་
 ཆོ་ལོང་རྒྱབ་པས་གཅེན་གྲགས་ལྷན་རྒྱལ། གྲགས་སྒྲེས་ལ་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཤིག་བྱས་པས་མ་ཉན་པར་བྱོས་
 པ་གཅེན་གྱིས་བདས་ཏེ་བཟུང་ནས་གསོད་པར་བརྩམ་པ་ལ། གཙུང་པོས་བདག་མ་བསད་པ་ཐོང་དང་
 གཅེན་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ངས་བསྟན་སྤྲུང་བའི་དོ་ཞེས་དམ་བཅས། དེར་གཅེན་གྱིས་དབང་

བསྐྱར་ཏེ་དབང་རྟགས་སུ་བྱངས་ཀྱི་རལ་ཁ་དང་། གྱི་རུའི་མཁར་བ། བསེའི་མདའ་གཞུག་ཏད། མིང་སྟོག་
 བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ཅེས་བཏགས། དེའི་རྩས་ཀྱི་གཅེན་གྲགས་ལྷན་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་
 གཙུང་པོ་གྲགས་སྟེས་ནི་ཆོས་སྦྱོང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཞིང་འདིར་སངས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ན། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བྱང་ཤར་མུ་ངན་གྱི་ཡུལ་བདུན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན།
 མདའ་ན་བྲག་མཚོ་འབྱེལ་གིང་ལུན་བྱངས་བྲག་བརྩེགས་པ་མི་རོ་རྟ་རོ་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་གིང་མི་བྲག་རྟ་བྲག་
 མཚོ་རུ་འབྱེལ་བ། ཤིན་རྒྱ་འཛིགས་གིང་སྟེ་གཡའ་བའི་གནས་ན་ཕ་གཞོད་སྟེན་བྱངས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན་དང་།
 མ་སྟོན་མོ་བྲག་གི་རལ་པ་ཅན། ཕ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་མ་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྷར་འབྲུགས་པ་དེ་གཉིས་
 ཆོགས་པ་ལས་གྱི་རུའི་སྟོང་དང་། བསེའི་སྟོང་གཉིས་སྟེས། དེ་གཉིས་ཕ་མས་མ་བྱུང་བར་བར་སྤང་དུ་
 འཕྱོས་པས་བར་གྱི་གཟའ་བརྒྱད་བཏུལ། སྟེང་དུ་འཕྱོས་ཏེ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་བཏུལ། འོག་རྒྱ་འཕྱོས་ཏེ་སྤྱུ་ཆེན་
 བརྒྱད་བཏུལ། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་འཛོམ་ལ་ཁད་པ་ལ། ཕ་མས་མཉུ་དེ་ཕ་དང་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་གཉིས་དུར་
 ཁྱོད་གཞོད་སྟེན་གྱི་ལུག་ན་ཡོད་པ་བསྐྱལ་བས། དབང་བསྐྱད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་
 ཁ་ཏྲུ་ཀ་རྒྱབ་པས་སྟོང་གཉིས་བཅོལ་བའི་གྱི་རུའི་སྟོང་ལས་མི་དམར་པོ་བྱངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་གྱོན་པ། མདའ་
 གཞུ་དང་བྱངས་གྱི་བསེ་མདུང་ཐོགས་པ་གཅིག་ཐོན་པ་མཉུ་དེ་ཕས་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་བྱི་བྱིས་ལན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་མ་རུ་ཅེ་བཤན་པ་སྟོལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་གསུང་། བསེའི་སྟོང་ལས་བྱུང་མེད་ལུས་སྟོལ་གཞོད་པ་བསེ་སོ་
 དུང་སྟོན་མ་གཡུ་མེའི་རལ་པ་ཅན་བྱངས་གྱི་དང་ལུར་བྱ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཐོན་པ་ཨ་ཀ་ཇ་ཏིས་དམ་ལ་
 བཏགས་ཏེ་བྱི་བྱིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་དམར་མོ་བཤན་པ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་མེད་རྒྱུད་གསུངས། དེ་ལྷ་བྱའི་
 རྒྱུད་གྱི་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཨུ་ཙ་ཅུ་ཉི་འོད་གྲགས་པས་མཉུ་དེ་ཕ་ལ་ལུང་མཐོས་ཏེ་སྐྱབ་པས་གྲུབ་ཏེ་ཟླ་
 བཞག་པོ་ལ་གནང་། དེས་སྤྲས་སྟེ་ཡ་རྩ་ར། དེས་གཉན་ལོ་རྩ་བ་དང་། མར་པ་ལོ་རྩ་སོགས་ལ་གནང་ནས་
 རིམ་གྱིས་ས་བཙུའི་དབང་ལྷུག་གྲུབ་ཐོབ་འདར་བྱ་རུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གསན། གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 བྲགས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུར་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དངོས་དང་མཇལ་ཏེ་དེ་ལས་ཀྱང་གསན། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་
 ས་དགའི་སྟེས་བྱུང་མ་པ་ཕལ་ཆེ་བས་གསན་ཅིང་སྤྱང་མ་བྱུད་པར་ཅན་དུ་མཇོད་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱང་མ་
 དེ་ཉིད་གྱི་རྗེས་གནང་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱུ་མར་ང་ཉིད་དཔལ་རྟ་མཚོ་ག་རོལ་པ་དངོས་སུ་གསལ་བཏབ་ནས་སྤྱུ་
 མའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ན་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་སྟུན་སྤྱར་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་
 གཟུང་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོན་ས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྐྱེས་ཀྱིས་
 སྒྲིམ་པ་གཟུང་། གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མཛོད་ཏོགས་བཞིན་སྒྲོབ་མ་ལ་གསལ་གདབ་ལ་སྒྲིམ་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སྐྱའི་རྗེས་གནང་
 བེ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་ཆོས་སྐྱོང་ལྷུ་མ་སྤྲིང་གི་སྐྱའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 གསོལ་བ་གདབ། སྒྲོབ་མ་བསངས་སྐྱངས་ཆོས་སྐྱོང་ལྷུ་མ་སྤྲིང་དུ་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དུ་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅའི་དུར་བྱོད་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ལྷུ་མ་སྤྲིང་ལའོར་བཅས་
 སྐྱོན་དངས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེམ་ལ་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དགོལ། སྐྱའི་རྗེས་གནང་ངོ། །གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་
 དུ། གསུང་གི་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་སྐྱོང་ལྷུ་མ་སྤྲིང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་བྱོ་དམར་པོ་དང་མི་སྒྲོན་གཞི་མཐར་རང་རང་
 གི་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕོག་པས་དེ་ལས་སྐྱགས་སྤྲེང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་།
 ཆོས་སྐྱོང་ལྷུ་མ་སྤྲིང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། སྒྲོབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ས་བོན་གྱི་
 མཐའ་བསྐྱོར་ནས་གནས་པ་དང་། ཅི་འདོད་པའི་ལས་སྐྱབ་པར་བསམས་ལ། ཞི་བྱ་ཁ་ཨ་ཏུ་ཀྱི་རུ་པུ་རུ། ལོ་
 ཉི་ཏ་སྐར་ཤ་ཏྱི་མུ་ར་ཡ་ཏྱི་པཎ་སྐྱུ། ཞེས་པ་དང་། ཞི་ར་ཀྱོ་ཡ་མ་ཅི་ཏྱ་ཊ་ལ་རི་བྱ་ཏི་དེ་སྤྱི་ཏྱི། སྒྲོག་ལ་ལ་མ་
 རི་སྐར་ཤ་ཏྱི་མུ་ར་ཡ་ཐད་པཎ་སྐྱུ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་ཁྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གསུང་གི་རྗེས་
 གནང་ངོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བེ། ཐུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་ཆོས་སྐྱོང་ལྷུ་མ་སྤྲིང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྒྲོབ་མའི་སྐྱེ་བོར་
 བཞག །ཆོས་སྐྱོང་ལྷུ་མ་སྤྲིང་ལའོར་དང་བཅས་པ་བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། གྲུབ་ཐོབ་ལུ་བ་
 དམར་པོ། ཨུ་ཅུ་ཉི་འོད་གྲགས་པ། པརྟེ་ཏ་ལྷ་བ་ནག་པོ། པར་ཆེན་གཡ་རྒྱ་ར། སྤྱི་མ་གཉན་ལོ་ཙྰ་བ།
 གནམ་ཁུ་བ་དར་མ་སེང་གེ ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྲིང་པོ། ར་སའི་ཤུད་བྱ་བ་ཀའི་སའོད་ཟེར། དཔལ་ལྷན་
 གྲུབ་ཐོབ་འདར་ལྷུར། བོ་དོང་བ་བརྩོན་འགྲུས་དོ་རྗེ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། མཁན་ཆེན་ཆོས་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ །མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། གྲུ་སྟོན་ཀུན་དགའ་
 བཟང་པོ། དཔལ་ལྷན་མཆོག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། ཡབ་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་
 འདུན་རྒྱལ་མཆོ། རྗེ་ཡོན་ཏན་མཆོག་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོ། རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁའ་
 གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་

མཚན། དཀྱིལ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་མ་པ་སྒྲོ་བཟང་ལྷན་རྒྱུ་མཚོ། རྒྱལ་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོན་
མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་
དམ་ལ་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་མ་འདིའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
སྒྱུབས། དག་བགལས་ཐམས་ཅད་ཐུལ། རི་ལྷོ་བཙོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་
ལན་གསུམ་བཀའ་བསྒྲོས། རྒྱལ་ས་གཉིས་ཀྱང་བཛོད་པས། ཚོས་སྒྲོང་ལའོར་བཙུག་དགེས་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་མ་བྱེད་
རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩ་ཏྱུ་བོ་རྩ་ ཞེས་བཛོད། སྒྲོ་བ་མ་མང་པོ་ཡོད་ན་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་
བྱེད། དེ་ནས། གཙོ་བོས་རི་ལྷོ་སོགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་གི་ཁས་ལེན་དུ་འདུག གཏང་རག་གི་མཚུལ་ཐུལ། དགོ་བ་བསྒྲོའོ། །གཏོར་
མའི་ལྷ་ལས་རང་འདྲ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲུ་མ་ཡང་མཚོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་གཤེགས་གསོལ་དཀྱིལ་ལྷོ་བྱེད། །དབང་གི་
མདོག་ཅན་སྒྲུང་མའི་རྗེས་གནང་བྲིགས། །དབང་ཐུག་བརྒྱད་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །དབང་པོ་
བརྒྱལ་པོ་ཡིས་ཀྱང་གོ་བདེར་བཀོད། །དབང་དྲག་ཞི་བའི་ལས་ཀྱན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །དཔལ་ཏྲ་མཚོག་རོལ་པའི་
བཀའ་སྟོད་གཞོད་སྒྱུན་དྲགས་པ་ལུམ་སྒྲིང་གི་རྗེས་གནང་གི་ཚོག་བསྐྱེད་པས་དོན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་
རྒྱུ་མཚོ་དང་ཚར་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཀུ་སྤུ་ལི་རྩམ་བཅོ་གྱིས་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོ་སྟོང་སྟོ་
བཟང་ཀུན་དགའོ། །

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྱུ་བ་ཚེས་སྒྲོར་ལས། །བཀའ་སྔོན་བཟུང་ལྷུ་མ་དཔལ་གྱི། །
གཏོར་ཚེག་གིན་ཏུ་འབྱེད་བདེ་བ། །བསྟོན་སྒྱུ་དགེས་པའི་རོལ་མོ་བཞུགས། །

དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲུ་མ་ཉིད། །ཡིད་མ་སྒྱུ་མའི་རྣམ་རལ་དུ། །ཤར་ལ་སྒྲོ་གསུམ་ཕྱག་
བགྱིས་ཏེ། །བཟུང་ལྷུ་མ་དཔལ་གཏོར་ཚེག་འགོད། །རང་ཡིད་མ་གྱི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་མཚོན་གཏོར་སོགས་བསངས་
སྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲོང་པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་མཚོན་གཏོར་དམ་ཚུལ་སྒྱུ་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ས་དང་བར་སྒྱུང་ནམ་མཁའི་
ཁྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། །ཨོྩ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ལན་གསུམ། །ཨོྩ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ནས་ཤུའི་པར་
དང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲགས་རྒྱ་དང་། །སྒྲོན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ་བདེན་སྒྲོབས་བཞེད། །དེ་ནས།
མདུན་དུ་མི་རྟའི་ཐག་གི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །ཟངས་རི་གྲུ་བཞི་བམ་རོ་བརྟེགས་པའི་སྟེང་། །པད་ཉིའི་གདན་
སྟེང་པ་དང་ཟངས་གྱི་ལས། །གཞོན་སྒྱུ་ཚེན་པོ་དམར་པོ་བྲོ་ཞིང་གཏུམ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་
སྒྱུ་གསུམ་དམར་ལ་བྲུམ། །སྒྲིན་མ་སྒྲུ་ར་དབུ་སྒྲུ་ཁམས་སེར་བརྟེས། །ཕྱག་གཡས་ཟངས་གྱི་གཡོན་
པས་མདའ་གཞུ་དང་། །སྒྲོ་སྒྲིང་འཛིན་ཅིང་མཆོན་ཁུང་དུ་མཚོན་བསྒྲུམས། །སྒྲུ་སྒྲོན་ཐོན་པའི་དབུ་རྒྱན་
དོ་ཤལ་ཅན། །ཟངས་གྱི་བཟུང་ལྷུ་མ་དཔལ་གྱི་རལ་གྲུ་གསོལ། །སྒྲུ་ལྷུ་མ་གྱོན་ཅིང་གཡོན་བརྒྱུད་སྒྲུབས་གྱིས་
བཞུགས། །གཡོན་དུ་མི་ལས་སྒྲིད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་བསེད་གོང་དམར་པོ་ཅན། །གཅེར་མོ་
ཞལ་གདངས་སྒྱུ་བགྱུད་གཡུའི་སྒྲིན་མ། །དུང་སོ་མེ་རལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་འབྱུང་། །རལ་གྱི་ཕུར་བུ་འཛིན་
ཅིང་བྲེད་མོ་ཞོན། །གཡས་སུ་པོ་ལས་ལས་མཁན་སྒྲོག་བདག་དམར། །བསེ་ཡི་བྲུ་ཕྱོག་གྱོན་ཞིང་མདུང་
དམར་དང་། །བཙན་ཞགས་འཛིན་ཅིང་ལྷུ་སྒྱུང་སྒྲོན་པ་ཞོན། །ལྷུ་མ་དཔལ་འཁོར་དུ་གྱི་ཐོགས་བཤན་པ་
བརྒྱད། །རོལ་བཤད་ཉེར་གཅིག་བཙན་བདུད་གཞོན་སྒྱུ་དང་། །མ་མོ་ཐེ་རང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར། །
ས་གཞི་བར་སྒྱུང་ཁྱེད་ཀྱན་འགོངས་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པར་གྱུར། །ཀྱི། བྱང་
ཤར་དབང་དུག་རོལ་པའི་དུར་ཁྱེད་ནས། །གཞོན་སྒྱུ་སྒྲོག་བདག་ཟངས་གྱི་བཟུང་ལྷུ་མ་དཔལ་། །སྒྲིང་མོ་རིག་

བའི་ལྷ་མོ་གར་དབང་མ། །ལས་མཁན་སྒྲིལ་གྱིང་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྫོག་པ་ཆ་ཡུལ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀར་ཡ་ཇེ་ཇཱ་ཏཱི་པོ་ཏེ་པ་ཏཱི་ཀ་མ་ལ་ཡེ་ཏཱི། ཞི་རྫོག་པ་ཆ་ཡུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀར་ཡུལ་སྒྲིལ་
 གྱིས་མཆོད། ལྷགས་དེ་ལ་འབྱུགས་ལྷགས་བཅས་ནང་མཆོད་འབུལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་བོ་
 ཆེ། །གཞོན་སྒྱུན་ཆེན་པོ་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །གསང་ཡུམ་ལས་མཁན་གྱི་ཐོགས་བཤམ་པའི་ཆོགས། །
 དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོར་བཅས་ལས་གྲུས་པས་འདུད། །བསྐྱང་བཤགས་བྱ་བ་ནི། གྱི། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་རྫས་སུ། །དབང་པོའི་གཞུང་རིས་ཇི་བཞེན་ཆེས་
 བཀྲ་བས། །བསྟན་སྲུང་ལའོར་བཅས་དགེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། །ར་དམར་ཁྲག་ཆང་མཆོད་ཡོན་དབང་
 པེ་ལྷའི། །མེ་ཏོག་ཤ་ཆེལ་དུད་འབུལ་ཆེལ་ཆེན་སྒྲོན། །མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་དང་། །རྐང་
 སྒྲིང་དུང་ཆེན་སྒྲོན་བརྒྱུད་རོལ་མོའི་སྒྲ། །རོ་བརྒྱའི་གསེར་སྒྲིམས་ར་སྒྲིམ་ཁམ་པ་དང་། །ཞོལ་གཡག་རྟ་
 དམར་དུར་བྱ་སྒྲིན་བྱ་བ། །གོ་མཆོན་ལྷག་པའི་སྒྲོས་བརྒྱན་མདའ་བོ་ཆེ། །ཆོགས་གཏོར་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་
 སྒྲིང་སྒྲ་བདུན་གྱིས། །གཞོན་སྒྱུན་དབང་པོ་བེག་ཅེ་ལུམ་དལ་དང་། །ལས་མཁན་སྒྲིག་བདག་ལའོར་དང་
 བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཐུགས་དམངས་སྒྲིང་ཞིང་དགེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 བཞི་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ། །མ་རིག་དབང་གིས་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སྲུང་མའི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ལས་འདས་
 པས། །ཐུགས་དང་འགལ་རྣམས་འབྱོད་པས་བཤགས་བགྱིད་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཆངས་པ་སྐུལ་
 དུ་གསོལ། །བསྐྱུང་བྱ་བ་ནི། །ཆོས་སྒྲིང་ལུམ་སྒྲིང་ཐུགས་ཀ་ཡི། །སྒྲིག་གི་ངོ་བོ་དྲི་དང་མི། །རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསྐྱུལ་བས་བཀའ་ཉན་ལས་སྒྲུབ་གྱུར། །ཞི་རྫོག་པ་ཆ་ཡུལ་ཀྱི་རུ་པུ་རུ་པུ་ལོ་ཏི་ཏ་
 སམ་ཤ་ཏཱི་མུ་ར་ཡ་ཕུ། ཞི་རྫོག་པ་ཆ་ཡུལ་མ་ཅེ་ཏཱི་ལ་རི་པུ་ཏི་དེ་མི་ཏཱི། །སྒྲིག་ལ་ཡ་མ་ཇ། སམ་ཤ་ཏཱི་མུ་ར་ཡ་ཕུ་
 ཕུ། ཅེས་པ་གཉིས་ཅི་འབྱུང་བསྐྱུང་མཐུར། །ཡིག་བརྒྱས་ཁ་བསྐྱང་། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། །ཆོས་སྒྲིང་ལའོར་དང་
 བཅས་པའི་ལྷགས་ཏཱི་ལས་སྒྲིས་བའི་རྩོ་རྩེ་ཕེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་པའི་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །པར་བསམ་ལ། ཞི་རྫོག་པ་ཆ་ཡུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སམ་བུ་སྒྲིན་
 ཤ་ཏཱི་མུ་ཏི་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཏཱི་ཏཱི་ཏཱི། །ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་ཐུལ། །ཕྱིན་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས། །བསྐྱེད་ཅིང་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ་བ་ནི། །རྒྱལ་གུན་མཁྱེན་དང་བཅུ་བའི་གུན་གསལ་ངོགས། །སྒྲིག་བདག་དབང་པོའི་སྒྲིན་སྒྲིལ་
 ཆོད་ཅིང་། །དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྩོ་རྩེ་ཐོག་མདའི་གཟིས། །དག་བཤགས་བྲག་རི་ཕྱིར་མར་བསྐྱེལ་ལ་

བསྟོད། །གསང་ཡུམ་པདྨ་གར་གི་དབང་ཕྱག་མ། །ལས་མཁན་སྟོག་གི་བདག་པོ་དྲག་ཤུལ་ཅན། །གི་ཐོག་ས་
 བརྒྱད་དང་རོལ་བཤམ་ཉིར་གཅིག་དང་། །བཙན་བདུད་སྟོན་པོའི་དམག་ཆོག་ས་བཙས་ལ་བསྟོད། །འཇམ་
 དཔལ་ཁྱོས་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་དང་། །པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱན་སྒྲ་ལྷ། །རྩི་རྩིའི་གཡར་དམ་ཞལ་
 གྱིས་འཆེས་པ་བཞིན། །དེང་འདིར་འཕྱོན་ལས་སྦྱབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གི་པདྨ་བཞུད་
 པའི་དབུས། །བྲམ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ། །འབྲལ་མེད་བསྟེན་ཏེ་རྩེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། །
 ཡིད་ལ་རེ་འབྲས་སྟོན་པར་མི་མཛད་དམ། །མཐུ་སྟོབས་འོད་སྟོང་ལྷན་བྱོད་གཙུག་བསྟེན་བཞིན། །བར་
 གཅོད་སྟེག་རུམ་འབྲུག་པོས་སྦྱིབ་སྟོང་ན། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྟེའི་མུན་པ་འཐར་བྱེད་པའི། །སྟོབས་ལྷན་
 ཉིན་མོའི་དབང་ཕྱག་སྦྱུ་ལ་རེ། །ཐ་མལ་མི་མིན་ཅུང་ཟད་བསྟེན་པས་ཀྱང་། །བར་ཆད་མི་མཐུན་སེལ་བར་
 རུས་མཐོང་ན། །ཡེ་ཤེས་སྦྱད་ལྷན་བྱོད་ལ་བསྟེན་པ་བདག །ནག་ཕྱོགས་བདུད་གྱིས་གཅོས་པ་འཐད་དམ་
 དགོངས། །དེ་བྱིར་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དབུང་བསྟེད་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཙས་
 པ་ཡི། །ཆོས་མཐུན་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྱོན་ལས་
 མཛོད། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཆོ་བསྟོད་དཔལ་འབྱོར་སོགས། །ལེགས་ཆོག་ས་དབྱེར་མཆོ་བཞིན་
 དུ་རྒྱས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དག་ལེགས་ཀྱན། །མ་ཆང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུ་
 བར་མཛོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཆོ་བ་སྦྱི་ཡི་དག། །རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ལ་སྤང་བ་སྦྱོས་ཀྱི་དག། །ངས་
 རོར་བསད་དང་གསོ་བྱའི་སྦྱོས་བྲལ་ཡང་། །བརྩེ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྦྱུ་ཕྱུར་དུ་སྦྱོལ། །བརྩེ་བའི་མ་དང་
 བྲམས་པས་སྟོང་བའི་དཔོན། །ཅི་འདོད་སྦྱབ་པའི་གཉིན་དང་སྟོ་གཏང་གོགས། །ཟུག་རུ་སྟོབས་པའི་སྦྱན་
 སྟེགས་མ་ལུས་པ། །བྱོད་ཉིད་ཁོར་རེ་འོ་མ་གཡེལ་ཞིང་། །ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་
 བཅུར་དང་། །བསྟན་འཇིན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཆོ་མཛད་འཕྱོན་རྒྱས། །དག་འདུན་སྟེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བཤད་
 སྦྱབ་འཕེལ། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྟོང་དཔལ་ལ་རོལ་བར་མཛོད། །དེ་ནས་གཏང་རག་བཟོད་གསོལ་བརྟན་བཞུགས་
 དང་གཤེགས་གསོལ་གང་འོས་སྦྱི་ལྷར་བྱའོ། །གཞོད་སྦྱོན་བཅའ་ཅོ་ལྷམ་དལ་གྱི་གཏོར་ཆོག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བསྟན་སྦྱང་དབྱེས་པའི་
 རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །ཀུ་སྤྱ་ལི་ལྷ་མ་བཟོ་གྱིས་ཤིང་སྦྱལ་ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཉིན་དད་པ་དང་རྣམ་དབྱེད་དང་གཏོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟེགས་འོས་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱུད་ཕྱགས་པའི་མི་ཡི་དབང་པོ་སྦྱིའི་པོ་བྱང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བའི་དག་སྟོང་རག་དབང་
 བསྟན་འཕེལ་ལོ། །

༡༭ །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཚེས་སྒྲོར་ལས། །བཀའ་སྤྱད་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་ལྡེ། །
སྒོག་གཏད་བྱ་ཚུལ་ཆེས་གསལ་བ། །འཕྲིན་ལས་སྒོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞུགས། །

རྟ་མཆོག་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཆོས་སྒྲོང་སྡེ་ལྷ་རྒྱུ་ཤར་བ་ལ། །གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །
སྒོག་གཏད་ཆོ་ག་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔལ་རྟ་མཆོག་རྣམས་པའི་བཀའ་སྤྱད་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་སྒོག་གཏད་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།
གནས་དབུལ་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་སྒྲུབ་གྲུམ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྲུ་ཁེབས་ལྷན་འབྲུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མར་བཀྲམ་པའི་ཁར་མཐོའི་སྟེང་
དུ་ཟུངས་གཞིང་གསལ་ཆག་སྟགས་མེད་པའི་ནང་དུ་ཟན་གྱི་བཤོས་བྲུ་རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཟན་གྱི་གོང་བྲུ་ཁ་འདབ་མ་
ལྷའི་དབྱིབས་སྒྲུ་ཡོད་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ་བཤོས་བྲུ་བྲུ་སྒྲུམ་གཡོན་དཀྲུས་ཏེ་ཡོད་པ་ལྷ་དབྱུག་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཞག་པའི་དབྱུག་
མ་ཅུང་ཟད་ཆེ་བྱ། ཉིང་ལོ་མར་མེ་ཅན་ལྷ་སོ་སོའི་ཅན་གྱི་མདའ་དར་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ན་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་ཡང་གཟུགས། དེའི་འག་གི་
བང་རིམ་གཉིས་ལ་རྒྱུམ་གཏོར་ལྷ་ལྷས་བསྒྲོར། རི་རབ་ཀྱི་མཐའ་མར་བདུན་དུ་རྒྱལ་པོས་བྲི་བཤོས། དེ་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་གཟུང་
བཤོས་གཡོན་དཀྲུས། ལྷ་བཤོས་རྒྱུམ་པོ། བཅན་བཤོས་གྲུ་གསུམ། དུམ་བཤོས་སྒྲོན་མོ། བདུད་བཤོས་ཅེ་ལེབ། གྲུ་བཤོས་རྒྱབ་
ཡོལ། མ་མོ་བྲུ་བང་སྟེ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤོས་བྲུས་བསྒྲོར། ལྷ་ན། བང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུམ་གཏོར་རྣམས་མི་དགོས་ཤིང་རི་རབ་ཀྱི་
མཐར་བཤོས་ཕྱན་བརྒྱད་དང་མཐེབ་ཀྲུས་བསྒྲོར་བས་འབྲས། གང་ལྟར་ན་འདྲེན་ལ་སྟགས་པའི་ཟས་སྒྲུས་བརྒྱན། དེའི་མདུན་དུ་
མཆོད་བསྐྱོངས་ཀྱི་གསང་བྲི་ལྷ་ཆོམས། སྒྲན་ལུད་རྟ། རྟ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲོན། བྲེ་མར། གསེར་སྒྲེམས།
དཀར་སྒྲེམས། མངར་སྒྲེམས། ལུག་དཀར་ལག་གཡས། བསངས་དུད། སྒྲུག་ཆོད་མདའ་དར་སྟགས་སྒྲུན་གཟིགས་སྒྲུ་ཆོགས་
ཀྱང་བཤམས། གཡས་ཕྱོགས་སྒྲུ་སྟེགས་མཐོ་བ་གོང་གཞོན་ཡི་དམ་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་། འོས་འགའ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་རིགས་ལྷའི་
ཕྱག་མཆོན་དང་། ལྷ་སྒྲེལ་བྱ་ཆོད་སྒྱུང་གི་ཟེ་འག་གི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་དངོས་སམ་རི་མོར་བྲིས་པ་དང་། དམ་ཤིང་ཞེས་པ་སྟོད་
དབྱུག་སྒྲུམ་རྒྱུ་མདུད་ཉིས་རིམ་འཆང་བཟུང་དང་དཔལ་བྲུ་གསུམ་པ་སྒྲུལ་རྒྱན་ཅན་གྱི་ལུས་བྲུ་སྟགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆང་
བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གོང་གཞོན་གྱི་ལྷ་གསང་བདག་དང་རྟ་མགིན་གཉིས་དམིགས་གསལ་དུ་མཛད་ཅིང་རྟ་མགིན་ཡང་སྒྲུ་མ་གསང་
འདུས་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་མཆིས་ནའང་། གསང་སྒྲུབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་
པ་ཉམས་སྒྲུབ་། མཆོད་གཏོར་རྣམས་བསངས་སྒྲུབས། ཐོད་པ་རིན་ཆེན་ལ་སྟགས་སྒྲོད་ཡངས་པོར། །ཤ་ལྷ་བདུད་

ཅི་ལྟ་དང་ལྟ་མི་ཡི། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་པའི། །སྤྱོད་རག་གཏོར་མ་བྱིན་མཆོད་
 པའི་ཚོགས། །ཆོས་སྤྱོད་ལའོར་བཅས་ཆོས་པར་བྱེད་ནུས་པའི། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྤྲན་མེད། །ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོས། །ས་གཞི་བར་སྤྲོད་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྤྲུའི་བེད། ལུ་པ་ལུ་
 ར། ལུར་ལུར། ཨ་མ་ཏྲ་ཡ། ཨ་མ་ཏྲ་ཡ་རྟོ་བཟླ་སྤྲ་ར་ཏའི་སྤྲ་ཏུ། ལན་གསུམ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མདུན་གྱི་རྟེན་སྤྲུ་མས་སྤྱོད་པར་སྤྱུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་རྒྱུན་བཞོད་པ་དོ་མཆོར་དུ་མ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ནང་དུ་མ་ཏེ་བསྐྱོལ་བའི་གཞིའི་
 དབུས་སུ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ནག་དར་ནག་གི་བེར་དང་དོམ་གྱི་སྤྱོག་པ་ཅན་དབུལ་དར་ནག་གི་ཐེབ་
 རྒྱགསོལ་བ་བདུད་ཞགས་དང་སྤྱི་ཐོགས་པ་སྤྲོད་སྤྱོད་རིང་ཆེབས་ནས་རོལ་དུ་སྤྱོག་དམར་བྲིད་པ། ཤར་དུ་
 སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་མོན་བུ་ལྟ་མཐིང་ནག་མེན་ཏི་ནག་པོའི་གོས་ཅན་དབུལ་དར་ནག་གི་ཐེབ་རྒྱགསོལ་བ་དོ་རྩེ་
 དང་ཤེར་ཤིང་གི་གསེག་བཤང་ཐོགས་པ་སེའྲེ་ལ་ཆེབས་ནས་རོལ་དུ་དོམ་ནག་བྲིད་པ། སྤྱོར་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་མཐིང་ནག་སྤྱུལ་དང་སྤྱི་གི་གོས་ཅན་དབུལ་ཐང་ཐེབ་བྱུང་མགོ་ཅན་གསོལ་བ་དག་
 སྤྱོད་དང་བདུད་ཞགས་ཐོགས་པ་བདུད་ཏྲ་རྟེང་དཀར་ཆེབས་ནས་རོལ་དུ་གཡུ་འབྱུག་བྲིད་པ། རུབ་ཏུ་གསུང་
 གི་རྒྱལ་པོ་དག་ལྟ་སྤྱོད་ཅིག་དམར་པོ་དར་ནག་གི་བེར་ཅན་དབུལ་སྤྱི་གི་གསོལ་བ་སྤྱིའི་འབྱིང་མཁའ་
 དང་ཅན་ཅན་གྱི་བེང་ཆེན་ཐོགས་པ་དུལ་ནག་རྒྱང་དཀར་ལ་ཆེབས་ནས་རོལ་དུ་སྤྱོད་མོ་བྲིད་པ། བྱང་དུ་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བེ་ཏར་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་དང་
 སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་དབུལ་ཆོག་རྒྱགསོལ་བ་གཡས་གསུམ་ལྟགས་རྒྱ་མདའ་དང་རལ་གྱི་
 གཡོན་གསུམ་སྤྱི་གི་གཞུང་བེར་ག་ཐོགས་པ་སེང་གོ་དཀར་མོ་ལ་ཆེབས་ནས་རོལ་དུ་འཕྱུར་མ་བྲིད་པ།
 ལྟ་གའང་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་རྒྱུ་རོལ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཟི་
 བརྒྱུད་ཆོད་མེད་པ། སོ་སོའི་སྤྱུལ་པ་དང་ཡུམ་དང་སྤྱོན་པོ་ཕོ་ཏ་རུ་འདྲེན་གར་མཁན་སྤྱོད་སངས་འབག་ལ་
 སོགས་པའི་ལའོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་དགྲུང་སྤྱོན་མཐོན་པོའི་ཡར་སྤྱོད། ལྟ་ཏ་ཏོར་གྱི་སྤྱོམ་གྱ། ཟབ་ཡངས་ཆོས་ལའོར་ཆེན་པོ་
 སོགས་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་ལའོར་བཅས་སྤྱོན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། རྟུ། རང་བཞིན་
 ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར། །སྤྱོན་འདྲེན་

ཟབ་མོ་ཉན་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་པའི་སྒྲོན་སྒྲུལ་གསལ་བར་
 འཆལ། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་ཏར་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཀྱང་། སྤང་ཚུལ་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ངོར་དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་སྒྲུ་ལྟའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་བཞེངས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་ལྷུར་མགྲོགས་ཀྱི་
 མཐུ་ཅུལ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་པོ་ཉ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་རིགས་
 རྣམ་ཇུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་སྒྲོན་པོའི་བྱར་གྱུར་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བར་ཆད་བྱས་མཁན་པོ་སྒྲོ་འོད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བྱངས་ཏེ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པ་ན། རྒྱལ་པོའི་བུ་ནི་བཤད་པ་དང་སྒྲོན་པོའི་བུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བས་མ་མཐུན་ནོ། །ང་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་
 ཉིད་བྲམ་ཟེ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ་དང་འདུས་པས་ཆངས་སྒྲོད་ལས་ཉམས་པ་ན། གནས་བརྟན་དང་སྒྲོན་པོའི་
 བུས་དེ་ལས་ལྷོག་པར་སྒྲུས་པ་ལ་བྲོས་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་རྒྱལ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་མི་བསྐྱུན་པའི་སྒྲེ་བ་
 ཇི་སྟེད་བརྒྱད་པའི་མཐར་གཏོད་སྒྲིན་གདུག་པའི་རིགས་སུ་སྒྲེས། སྒྲོན་པོའི་བུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་
 མཐོང་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལེགས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དག་
 སྒྲོང་དེ་ལ་གཏོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ན། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་དག་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱིས་གནད་ལ་ཡབ་སྟེ་
 གཟེར་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བར་ཁས་བྲུངས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ཕྱིས་བོད་
 ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་མ་མངའ་བདག་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་ལུ་བཅན་གྱིས་མཁན་སྒྲོ་བ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་
 དྲངས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བས་བྱབ་པར་མཛའ་བའི་ཆེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་གཏོད་སྒྲིན་གདུག་པ་
 ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། བྱུང་བར་རྒྱལ་པོ་འདིས་མཐོ་མཆོམས་ཤིང་དགོངས་ཉམས་དཔར་བྱས་པ་
 ལས། དུག་རྒྱ་གཉན་པོས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་གཅིགས་པ་ཡབ། སྒྲོག་གི་སྒྲོང་པོ་མདོངས་གསོལ་དུ་ལུལ་
 བ་ལས། དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བོར་དབང་བསྐྱུར་ནས་དམ་ཆོག་གི་གཉེར་གཏད། བྱུང་བར་བསམ་ཡས་
 ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱང་མ་མཁན་སྒྲོ་བ་བཀའ་བསྒྲོས་པ་ན་དྲེགས་པ་གཞན་ལས་འདི་ཉིད་བྱུང་བར་དུ་
 འགྱུར་བར་དགོངས་པ་མཐུན་ནས། རྟ་ཏ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་ནས་སྤྱང་མ་སྒྲིན་འདྲན་པའི་ཆེད་དུ་ཏོར་གྱི་སྒྲོམ་གྱི་
 བར་བཅོམ་སྟེ་དགོར་ཆ་རྣམས་བྱིར་པའི་རྗེས་སུ་པེ་ཏར་འཁོར་བཅས་བྱོན་པ་སྤྱང་མར་བཀའ་བསྒྲོས། བེ་
 དགའ་སྤྱིང་དུ་ཏེན་བཙུགས་པ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་དགོར་ནོར་དང་བཅས་པ་གཉེར་དུ་གཏད། རང་

ཅག་རི་བོ་དག་ལྟ་ན་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་ལྟ་ན་པས་དཔལ་
 ལྟ་ན་འབྲས་སྤངས་ཚེས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་འདེབས་པ་ལ་སྤངས་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བརྟེན་
 ཚེས་སྡེ་ཆེན་པོའི་སྤངས་མར་མངའ་གསོལ། རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པརྟོན་རིམ་གྱིས་དབྱ་ལྟའི་གཙོ་བོར་མཛད་
 ཅིང་རི་བོ་དག་ལྟ་ན་གྱི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་ཚེས་སྡེ་པལ་ཆེ་བས་སྤངས་མར་བསྟེན་པ་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་
 བསྟན་སྤངས་བྱུང་བར་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་དབང་ཟབ་མོ་སྤྱབ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་
 མོང་། །དངོས་གཞི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་བ་པལ། རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཆུ་ལ་ཞིག་
 འབུལ་བར་མཛོད་བྱས་ལ་མཆུ་ལ་འབུལ་དུ་གཞུག། དེ་ནས། རྟོ། སྤྲུལ་དཔལ་ཆེན་ངོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ལགས། །
 བདག་ཅག་དག་སྟོག་རྒྱ་འབྲས་དོན་མ་རྟོགས། །ཚེས་ཀྱི་དབྱངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། །རིག་པའི་མེ་
 རྟོག་འདི་འབུལ་བ་ཞེས་ནས་ཀྱང་། །དྲིགས་པ་སྟོག་གི་དབང་ཆེན་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་
 བསྐྱོས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྲུལ་པའི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ན་སྤྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱར་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་སྟུམ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད་བྱས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བདག་སྤྱབས་མཆོ། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་པདྨ་དབང་ཆེན་དངོས་ཡིན་
 སྟུམ་པའི་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་བྱས་པའི་རྟེན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཏུ་མགྱོན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་སྟོག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤངས་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་བོ་ཤ་ཁྲག་
 རྩོས་བཅས་འདི་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་སྤངས་ཏེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། །སྤྱ་བྱ་
 ལྟའི་ཐུགས་བརྟུང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་པདྨ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྟོ། ཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔའ་ཏུ་མཆོག་རོལ་བ། །ཞེས་པ་ནས།
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྟོ། དམར་པོ་རྟོ་སྟོན་པོས་མཆོན་པ་ཞེས་པའི་བར་མཛོན་རྟོགས་བཞིན་བརྟུང་། སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྟོ། ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཏུ་མགྱོན་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་
 པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་སིབ་སིབ་
 ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་བྱས་ལ། ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་ཡུ་བེཤ་ཡ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྟོ།
 ཞེས་བྲག་ཏུ་བརྟུང་ཅིང་སྟོས་རོལ་བྱ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་ཚེས་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ངོ་སྟོང་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས། རྒྱས་པར་
 བྱེད་ན་སྤྲུལ་ཡང་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོས་རོལ་དང་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་དམ་བཞག་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་སྤྲུལ་ལྟར་བྱེད་

བ་ཡིན་ཅིང་། མདོར་བསྟན་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་སྒར་བསྐྱེད་ཟེན་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་པ་
 ལྟ་ཡུམ་ལྟ་སྟོན་པོ་ལྟ་རུ་འདྲེན་སྟེ་བཞེས་སྐུ་ལ་པ་ཡང་སྐུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱ་ཡུར་དེ་བཞུགས་པའི་
 མོས་པ་མཛོད། ཅས་པ་ཅམ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུ་ལ། དེ་རྣམས་ལས་རང་འདྲའི་སྐུ་ལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱལ་
 འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ལས་འཁོར་བཅས་གྲུས་ཤིང་དགེས་
 པའི་བརྟེན་གདུངས་ཆེན་པོས་བྱན་ལྟར་འདུད་པའི་ཞལ་ནས་སྟོག་གི་སྒྲགས་འཕྲེང་ཐོན་པ་སྟོབ་མའི་སྒྲིང་
 གའི་རྩྭ་གི་ཞབས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། གོང་གཞོན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་མགོ་བྱངས་ཏེ། ཨོྭ་རྩ་ཨ་ཨ་ཏྲོ་ལྷོ་བྱང་སྒྲགས་
 སྒར་གྱི་སྟོག་སྒྲགས་ལན་གསུམ་རྗེས་བསྐྱོས་བྱ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་
 ཐུག་རྒྱ་བཟུང་བ་སྟོབ་མའི་སྟེ་བོར་བཞག་ལ། དེ་རིང་ཕན་ཆད་སྐལ་ལྷན་བྱ་བྱོད་ལ། །ཆོས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་
 དབང་བསྐྱར་བས། །ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །ཨོྭ་ཙ་ཀ་ཨ་ལྷོ་ཁྱི་ཁྱི་ཨོྭ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར། དེ་
 བཞིན་དུ་དོ་རྩེའི་ཐུག་རྒྱ་སྒྲགས་སྟེ་བོར་བཞག་ནས། དེ་རིང་ཕན་ཆད་སྐལ་ལྷན་བྱ་བྱོད་ལ། །རྩོ་རྩེ་རིགས་གྱི་ཐུག་
 རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག། །རྩྭ་བཟོ་ཨ་ལྷོ་ཁྱི་ཁྱི་ཨོྭ། དེ་རིང་* རིན་
 ཆེན་རིགས་* མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་* རྩྭ་བཟོ་ཨ་ལྷོ་ཁྱི་ཁྱི་ཨོྭ། དེ་རིང་* བདྲུ་རིགས་* སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་* ཨོྭ་བདྲུ་ཨ་ལྷོ་ཁྱི་ཁྱི་ཨོྭ། དེ་རིང་* ལས་གྱི་རིགས་* བྱ་བ་ནན་ཏན་* ཡུལ་གྲུ་ཨ་ལྷོ་ཁྱི་ཁྱི་
 ཨོྭ། ལག་པ་སྐྱབས་སྦྱོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་པ་སྟོབ་མའི་སྟེ་བོར་བཞག་ལ། དེ་རིང་* ཐུགས་རྗེ་སྐྱབས་སྦྱོར་
 ཐུག་རྒྱས་* འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་སྟོལ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཀམ་ཏུ་ར་ཨ་ལྷོ་ཁྱི་ཁྱི་ཨོྭ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་
 རང་བཞིན་རིགས་ལྟའི་ཐུག་རྒྱ་དང་སྐྱབས་སྦྱོར་གྱི་ཐུག་རྒྱས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དྲེགས་
 པ་མཐའ་དག་དབང་དུ་འདུ་བའི་རུས་པ་ཐོབ། མདུན་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དམ་ལ་
 གནས་ཤིང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འདུན་པར་གྱུར་སྐྱམ་པ་མཛོད། དེ་ནས་རྟེན་རྗེས་དམ་ཤིང་གཏང་ལ།
 རྩྭ། དམ་ཅན་ལས་ལ་འཇུག་ཁྱེད་པའི། །རྟེན་རྗེས་དམ་ཤིང་འདི་གཏང་པས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་
 པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་བྱན་བཞིན་འཁོལ་གྱུར་ཅིག། །ཅས་དང་སྟོག་སྒྲགས་བཛོད་པས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཁྱེད་
 རང་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་རང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཡུར་བར་མོས་སུ་བཅུག་ནས་རིམ་བཞིན་
 གཏང་ལ། དེ་རིང་ཕན་ཆད་སྐལ་ལྷན་བྱ་བྱོད་ལ། །སྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། །སྟོག་

གིས་གཙན་གཟན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་དག་རྣམས་ཟེལ་གཞོན་དབང་ཐོབ་ཤོག །དེ་
 བཞིན་དུ། དེ་རིང་ལན་* སྤྱེའུའི་རྒྱལ་མཆོན་* ཏ་ལུ་མན་རྣམས་སྤྱེལ་རྣམས་འདུལ་བ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་དག་
 རྣམས་འདུལ་བའི་* དེ་རིང་* བྱ་ཁྱོད་རྒྱལ་མཆོན་* ཁྱོད་ཀྱིས་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལམ་བྱེད་
 ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་དག་རྣམས་ལམ་བྱེད་* དེ་རིང་* སྤྱང་གིའི་རྒྱལ་མཆོན་* སྤྱི་གི་གཙན་གཟན་ཀྱན་
 ལས་རྒྱལ་བ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་* དེ་རིང་* ཟ་འོག་རྒྱལ་མཆོན་* འཕྲོག་འདོད་བའི་
 ཁ་དོག་ཕུན་ཆོགས་ལྟར། །འོངས་སྤྱོད་སྟན་གྲགས་ཕུན་ཆོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གཏད་པས་ལས་དེ་དང་དེ་
 གྲུབ་པར་བསམ། གཏོར་མ་སྤྲ་རག་བཅས་པ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། རྩྱུ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་བྱེད་
 ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་དབང་སྐྱར་བའི་བྱིར། །སྤྲོན་རག་གཏོར་ཆོགས་འདོད་ཡོན་འདི་གཏད་
 པས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་གྲུབ་པར་ཤོག །སྤྲོག་སྤྲགས་ཀྱི་མཐར་བ་ལིན་མར་བུཅུལ་མི་ཏ་
 ར་ཏུ་ཨ་ཞི་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་རྟེན་གཏོར་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་དུར་བྱོད་
 རོལ་བའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་གཡའ་བའི་ནང་གཞོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་བསྟོལ་བའི་སྟེང་
 རྒྱལ་པོ་སྤྲ་ལྷ་སྤྲུལ་པ་ཡུམ་སྟོན་པོ་པོ་ཉ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱར་བའི་སྟེང་ན་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་
 དགྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་བ་རྒྱུད་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ། དེ་
 དག་དགྱེས་འཇུག་རུ་བཅེད་དང་ལྷན་པ་དོ་རྩེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆར་
 འབེབས་བཞིན་པར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཏ་མ་གྱིན་གྱི་སྤྲགས་མཐར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོག་སྤྲགས་སྤྱེལ་ཏེ་བཅོད་ལ།
 ཆོས་སྤྱི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་མཛོད། དེ་བཞིན་དུ་འོངས་སྤྱོད་དོ་རྩེ་འཆང་། སྤྲུལ་སྤྱི་ཕྱག་དོ་རྩེ།
 ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྱོད་བྱེད་། རོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱོད་ལྷེ་འཕེན་། སྤྲུལ་སྤྱི་མངའ་བདག་མུང་
 ཉི་མ་འོད་ཟེར། གུ་རུ་དོན་སེང་རྒྱལ་མཆོན། རྩ་བལ་བྱ་བཏང་ཆོས་རྩེ། མཚུངས་མེད་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་
 གྲོས། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། གུ་བྱི་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། རྩེ་བཙུན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ།
 བཀའ་བརྒྱུད་པ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་བཟང་། སྤྲགས་འཆང་སྤྲུལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། མི་འགྱུར་ཀྱན་དགའ་དཔལ་
 བཟང་། འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས། ཆོས་རྩེ་ཉི་ལྷ་སངས་རྒྱས། ཨེ་དཀར་ཆེན་ལན་བུ་ཨ་མི། བ་བོང་
 ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་
 སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དེག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ། ལོ་ཆེན་རྣམས། རྒྱལ་ཆབ་འགྱུར་མེད་མཆོག་གྲུབ། དེག་

འཇིན་ཀུན་བཟང་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་
 པ་ཡི་དམ་དགེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་ཀྱལ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་
 བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱལ་སྡེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་འཇིན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཀའ་བསྒྲིམ་པས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་འོད་ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་
 བོའི་རྣམ་པར་ལྷ། ཁྱད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ ཡི་གི་ཉི་གདན་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཏོར་མ་
 སྤྲིང་གར་གཏུགས་ལ། རིམ་བུ་བྱོམ་ཞེས་བཛོད། དམ་ཆོག་བསྐྱས་ཏེ་ཁས་སྤངས། མརྒྱལ་དབུལ། དགོ་བ་བསྒྲོ། བཀྲ་
 ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། བརྟན་དང་བརྟན་
 འཇིན་སྦྱང་མཛད་དེགས་པའི་གཙོ། །ཆོས་ཀྱལ་སྤྱུ་ལྷའི་སྟོག་ཏད་ཆོག་འཕྲིན་ལས། །བཀྲ་གས་ཆོག་ཚུལ་དུ་
 བཀོད་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །དུག་ལྷའི་མདངས་ལས་ཤར་བའི་གནོད་བྱེད་ཀུན། །ཆོས་སྦྱང་ཀྱལ་བོ་སྡེ་ལྷས་
 ཆར་བཅད་དེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་ལྷ་སྤྱང་དང་། །དབྱེར་མེད་འགོ་བ་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཤོག། །བརྟན་སྤྱང་
 ཀྱལ་བོ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ལྷའི་སྟོག་གཏད་གྱི་ཆོག་འཕྲིན་ལས་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཚུལ་ལྷན་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་བ་
 སྡེ་སྒྲར་པ་ཞབས་བྱང་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་དང་མང་ཐོས་སྦྱང་བ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན་བཅས་ཀྱིས་ཡང་
 ཡང་བསྐྱལ་ངོར་ཀུ་སྤྲུལ་། རྣམ་བཤྲོ་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ལས་འབྱུང་བའི་སྟོག་གཏད་གྱི་ཆོག་དང་། དགོ་
 སྦྱང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རིག་གཏད་ཆོག་འཕྲིན་ལས་ལྷན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་ལག་ཏུ་སྤྱང་
 བདེ་བར་སྤྱེའུ་ཞེས་པ་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བུམ་པ་གླིང་དུ་སྤྱར་
 བའི་ཡི་གོ་བ་ནི་དགོ་སྦྱང་སྟོ་བཟང་ཀུན་དགའོ། །

༣༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། །རྒྱལ་གསོལ་གྱི་ཆོ་ག་འཕྲིན་ལས་ལྟུན་
འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བརྟགས་སོ། །

[illegible]

རིང་ལ་ཆིབས་པའི་སྒྲ་མོན་བུ་ཕུ་ཏུ་བྱིད་ཅིང་ཐོག་སེར་མོ་ཉར་གཏོང་བ།
 སྐུལ་པ་དག་བསྐྱོན་གཞོན་ལུ། ཡུམ་ཤེར་མོ་ཟན་མ་དམར་མོ། སྒོན་པོ་སྒྲིག་བདག་བཀའི་བྱ་ར་བ་སོགས་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཤར་ཕྱོགས་དུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་མོན་བུ་ཕུ་ཏུ་མཐོང་ནག་
 མེན་ཏི་ནག་པོའི་གོས་ཅན། དབུ་ལ་དར་ནག་གི་ཐིབ་ལུ་གསོལ་བ། གཡས་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་ཤེར་ཤིང་
 གིས་གསེག་ཤངས་ཐོགས་པ་སེང་གོ་ལ་ཆིབས་ནས། དོམ་ནག་རོལ་དུ་བྱིད་ཅིང་། ལྷག་གཟིག་དོམ་བྱེད་མོ་
 ཉར་གཏོང་བ། སྐུལ་པ་དག་སྒྲོང་གཞོན་ལུ། ཡུམ་བདུད་མོ་རོལ་ངས་མ་དཀར་མོ། སྒོན་པོ་བྱ་བྱིད་མིག་
 གཅིག་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་
 བྱ་ཅན་མཐོང་ནག་སྐུལ་དང་ལྷག་གི་སྒྲོག་པ་ཅན། དབུ་ལ་ཐང་ཐིབ་བྱུང་མགོ་ཅན་གསོལ་བ། གཡས་དག་
 ལྷ་དང་། གཡོན་བདུད་ཞགས་ཐོགས་པ། ཏན་ཏན་དེང་དཀར་ལ་ཆིབས་ཏེ་གཡུ་འབྲུག་རོལ་དུ་བྱིད་ཅིང་། སྐྱ་
 སྒྲེ་བྱི་ལ་མོ་ཉར་གཏོང་བ། སྐུལ་པ་སྒྲོ་སྒྲ། ཡུམ་གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱི་མ་ནག་མོ། སྒོན་པོ་བྱ་ཁྲོད་ཐང་ནག་སོགས་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལུབ་ཕྱོགས་བྱ་རུ་དམར་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་དག་ལྷ་སྐྱེས་
 གཅིག་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་དར་ནག་གི་བེར་དང་སྐྱག་ལུ་གསོལ་བ། གཡས་སྒྲུའི་འགྱིང་ལའར་དང་གཡོན་
 ཅན་དན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཐོགས་པ། དེལ་ནག་རྐང་དཀར་ལ་ཆིབས་ཏེ། སྐྱང་མོ་རོལ་དུ་བྱིད་ཅིང་། ལྷགས་གྱི་
 བྱ་བྲ་མོ་ཉར་གཏོང་བ། སྐུལ་པ་མཐོང་ནག་ཡུམ་མཛེས་བྱེད་བསྐྱེད་དམར་མོ། སྒོན་པོ་དོ་རྩེ་དེགས་ལྷན་ལ་
 སོགས་པས་བསྐྱོར་བ། བྱང་ཕྱོགས་གཡུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བེ་ཉར་
 དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་དུག་པ། དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་དང་ལྷག་ཤམ་ཅན་ཆོག་ལུ་གསོལ་
 བ། གཡས་གསུམ་ལྷགས་རྒྱ་མདའ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གསུམ་སྐྱ་གྱི་གཞུང་བེར་ག་བསྐྱམས་པ། སེང་
 གོ་དཀར་མོ་ལ་ཆིབས་པའི་སྒྲ་མོན་བུ་ཕུ་ཏུ་བཟུང་བ། འཕྱུང་མ་རོལ་དུ་བྱིད་ཅིང་སྐྱང་ག་མོ་ཉར་གཏོང་བ།
 སྐུལ་པ་ནག་པོ། ཡུམ་བདུད་གཟའ་སྒྲིན་དཀར་མ་མཐོང་ནག། སྒོན་པོ་ཕུ་ཏུ་ནག་པོ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ།
 ལྷ་ག་ཡང་རུ་འབྲེན་སྒྲེ་བཞི་གར་མཁན་སྐྱབས་ངས། འབག་སེང་ཨ་ཅ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱང་སྒྲིད་དེགས་
 པའི་དམག་དཔུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྒྱམས་གྱི་སྐྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
 ལྷ་ཉ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས། དགུང་
 སྒོན་མཐོན་པོའི་ཡར་སྒྲིང་། ལྷ་ཏ་ཏོར་གྱི་སྒྲོམ་གྱ། ཟན་ཡང་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

སྐྱུ་ལྔ་ལོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། ཤ་ཆེན་འཕྱི་བའི་ཆེལ་སྒྲིམ་དཀར་གྱི་དྲུང་པ་སོགས་སྐྱུར་ལ། རོལ་
 མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩྱུ་ ཡིག་རྟིང་། རང་བཞིན་སྐྱུན་གྱི་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ཁྲིང་རེ་འཛིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་ལོར་འདིར། སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཆོས་སྦྱང་ནི། གཞོན་སྐྱུན་
 རྒྱལ་པོ་སྒྲེ་ལྔ་ལོར་དང་བཅས། འདམ་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད། བྱུགས་དམ་རྒྱུད་
 བསྐྱུལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ལ་ལ་རྩེ་ ཨེ་ཅེ་རི་རྩ་ག་ལ་ལ་ཨེ་ལྷ་ག་ས་མ་ཡ་
 རེ་རེ་ ཞེས་སྐྱུན་དྲངས། བྱུག་འཆོལ་བའི། བཀའ་སྐྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ལྔ་པོ། སྐྱུང་པོ་རྣམ་ལྔ་གདོད་ནས་
 རྣམ་དག་ཅིང་། འདུག་ལྔའི་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་སྐྱུངས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རོ་བོར་མོས་བྱུག་འཆོལ། །
 བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩྱུ་ ཡིག་རྟིང་། རིན་ཆེན་སྐྱུ་ལྔའི་རི་རབ་གཞུལ་ཡས་འདིར། ཁྲི་ལྷ་པདམའི་གདན་ཁྲི་
 མཛེས་པ་ལ། སྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱུ་ལྔ་ལོར་དང་བཅས། བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་
 བཞུགས། ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་སྤྱི། དམ་བསྟ་བའི། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་སྐྱུ་པ་རྩུ་ཨུ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩེ་ཐེ་ ཞེས་བདུད་རྩི་ལ་བསྐྱེས་
 བས། བདག་གིས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་མཆོད་གྱི། ཁྲི་མ་གྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུན་སྐྱུ་ལྔ། རི་ལྔར་ཁས་
 སྐྱུང་དམ་བཅས་མ་བསྐྱེས་བར། སྐྱུང་མ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག བཟོ་ཏི་དུར་ཀྲ་ཡ་ཀྲ་རྩྱུ་
 མ་རྩྱུ་པ་རྩུ་ཨུ་མི་ཏ་ལྔ་ལྔ་ཏི། ཞེས་རང་གིས་སྐྱུང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་མཆོད་ལ་དམ་བསྟ། མཆོད་པ་འབུལ་བའི། རྩྱུ་ ཡིག་རྟིང་།
 ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་འབར་བའི་སྐྱུ་སྐྱུལ་པ། རྒྱུད་དུག་སྒྲིལ་
 མཛོད་རིག་འཛིན་སྐྱུབ་མཆོག་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་རྒྱུ་མཆོས་མཆོད། ཆོས་ལོར་བཀའ་
 དང་བསྐྱུན་པ་གཉན་པོ་སྐྱུངས། འདྲ་བགཤགས་ཆར་ཆོད་བདག་དོན་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། རྩྱུ་རྩེ་སྐྱེས་
 མ་ཡ་ཨ་ཁྱི་བྱ་རྩྱུ་རྩེ་སྐྱུ་རྩྱུ། བསྐྱུར་པ་གྱིས་མཆོད། སྐྱུན་རྟག་གཏོར་མ་འབུལ་བའི། མ་རྩྱུ་ཨུ་མི་ཏ་བྱ་རྩེ་ལྔ་ལྔ་ཏི།
 མ་རྩྱུ་རྟག་བྱ་རྩེ་ལྔ་ལྔ་ཏི། རྩྱུ་རྩེ་སྐྱེས་མ་ཡ་རེ་ལོ་ཏ་ལྔ་ཏི། བཤགས་པ་ནི། མ་རིག་དབང་གིས་དམ་ཆོག་
 ཉམས་པ་དང་། མཆོད་གཏོར་བསྐྱེན་པའི་རྩེ་སྐྱུ་རྣམས་མ་ཆར་འབགས། རྟག་གཏོར་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 ཆག་པ་སོགས། གསལ་སྦྱང་འཛིན་མེད་ངང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། བསྐྱུང་བའི། རྩྱུ་ ཡིག་རྟིང་། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་བའི་དམ་རྩེ་སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་ཏི། རིན་ཆེན་སྐྱུ་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོན་དག་གིས་བརྒྱན། མཛེས་ཤིང་ཡིད་
 འོང་ཞུལ་བས་སྐྱུ་ཆོགས་བཤམས། འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་འོངས་སྦྱོང་བསམ་མི་བྱེད། འདར་གྱི་ལྔ་ལྔ་འཕན་
 གཤུགས་བྱུར་ར་ར། ཟུང་ལྷ་གྲུང་ལྔ་ལྔ་མཛེས་པ་དིར་རི་རི། མཛེས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱུ་ཆོགས་དྲོངས་སེ

རྩོད་། །རྟུ་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྱེད་ལེ་ལེ། །ཤ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་ངན་སྤངས་སེ་སྤང་། །གསེར་སྒྲིམས་སྤང་
 ཀྱི་རྒྱན་ནི་སྤྲངས་སེ་སྤྲང་། །སྒྲོས་དང་ཆེལ་ཆེན་དུད་པ་བྱལ་ལུ་ལུ། །བཤོས་གཙང་ཞལ་བས་སྒྲིན་ལྟར་
 ཐིབས་སེ་ཐིབ། །སྒྲིན་གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་འཇའ་ལྟར་བྱལ་ལ། །འདི་ལྟར་བཤམས་ནས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ། །གཟུགས་ཀྱི་མཚོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བཤམས་ནས་ནི། །སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡི་རྒྱན་དུ་འབུལ། །
 དགྲེས་མཛད་སྒྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མཚོག་དུས་འདིར་དངོས་སུ་སྟོན། །སྒྲ་ཡི་
 སྒྲུལ་པས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྲངས། །ཀྱི། དག་ལྟ་ཆེན་པོ་འཁོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ནི། །མི་རྒྱུད་མཚོག་གི་
 སྤྱིང་དབུ་ཀྱུ་རུ་རུ། །སྒྲ་སྟན་སེལ་སྟན་མང་པོ་སེལ་ལེ་ལེ། །ཕྱག་རྩེ་བ་ཅང་ཉེ་མང་པོ་བྲོལ་ལོ་ལོ། །པི་མང་
 རྒྱུད་མང་སྒྲ་རྒྱན་སྤྲངས་སེ་སྤྲང་། །རྩ་དང་དུང་དང་ཆ་ལང་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཡི་མཚོད་པ་རི་
 སྟེད་པ། །རྒྱལ་པོའི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་འབུལ། །གསུང་གི་སྒྲ་སྒྲིད་དུས་འདིར་དངོས་སུ་སྟོན། །
 ཏ་ཏའི་གད་མོ་སྤང་བའི་དག་ལ་དགོད། །ཉི་ཉི་བཞད་པས་དབང་དང་ལྟན་པར་མཛོད། །གདུག་པའི་ང་རོས་
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །རྩྭ། དག་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱགས་ཀྱི་དབྱིངས་བསྟན་པ། །ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་མེད་དོན་
 ལས་འགྱུར་བ་མེད། །བརྗོད་མེད་བསམ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྒྲོས་བྲལ་ཤེས་རབ་མི་རྟོག་
 བདེ་བ་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་ལ་འབུལ། །གནག་པའི་དགོངས་པ་སྤང་བའི་དག་ལ་
 མཛོད། །གདུག་པའི་བསམ་ངན་སྤང་བའི་དག་ལ་མཛོད། །རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྟེ། །
 སྤང་སྤྱིད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆེ་བཙན་པ། །དེ་
 ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཁམས་གསུང་དབང་དུ་བསྤྲད་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །
 གྲགས་པ་བྱུང་འཕགས་ཐོབ་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་
 མེད། །དམ་ཉམས་རུ་ཤའི་སྟོང་ཅ་འདྲེན། །འོག་ལྟ་སྟེགས་མགོ་བོ་འགམས། །འོག་ལྟ་ཆེ་ཡི་སྟོག་ཤིང་
 གཙོད། །རྣལ་འབྱོར་དག་པོའི་གཟུགས་སྤང་འཇིག །འདི་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ། །དམ་རྩ་ས་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བཟླས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། །རྒྱལ་པོ་
 ལྟའི་བྱགས་ཀར་རང་རང་གི་སྟོག་གི་ངོ་བོ་ཉི་ཡིག་རེས་མཚན་པ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་འོད་
 ཀྱིས་བསྒྲུལ་བས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བསམ་ལ། །ཨྱོ་རྡ་ཇ་ཨྱོ་ཧྱུྃ་ཅད། ཅི་ཏྲ་
 ཐིབས་ཐིབས་ཇེ་ ཤ་མ་རུ་ཉི་མ་ཉི་ཇེ་ སམ་རྡ་ཇ་མ་ཡ་ཐིབས་ཐིབས་ཇེ་ ཞེས་པ་དང་། ཨྱོ་བཇྱ་བཇྱ་ཀྱོ་རྟ་

[illegible]

ཐང་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཆོམས། །ཐལ་བར་སྟོག་ལ་རྗེས་མེད་རྒྱང་ལ་སྒྱུར། །བདག་སོགས་བསྐྱེད་བར་
 གྱུར་བ་མཐའ་དག་ལ། །བན་བོན་མཐུ་བྱད་སྡེ་བརྒྱད་གཞོད་པ་དང་། །ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་དུས་
 མིན་འཆི་བ་སོགས། །བར་ཆད་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་བསྟོག་པར་མཛོད། །རྗོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་ཆོ་
 དཔལ་འབྱོར་པ་ཀྱན། །ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །ཆོས་སྤྱི་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་བསྐྱབ་པ་
 ལ། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་མཛོད། །མདོར་ན་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟེན་དབང་། །
 འདོད་འཛོའི་བ་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར། །བདེ་སྦྱིད་དགའ་སྟོན་མ་ལུས་སྦྱེལ་བ་དང་། །བསམ་པ་ལྷན་
 གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་བསྐྱལ་བའི། རྩྱུ་བལྟན་སྐྱེད་གཞོད་སྦྱིན་
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །གདུག་ཅན་དག་ལ་བྲོས་པའི་ཆོ། །བྲོ་གཏུམ་མི་བཟང་སྤྱིན་པོའི་གཟུགས། །ཏ་ཏའི་
 གད་བརྒྱངས་འབྲུག་ལྟར་ལྷིར། །ཉི་ལྷ་བརྟེན་ཅིང་གནམས་ས་གཡོ། །བྲོག་དང་སེར་བ་ཤར་ར་ར། །རུ་
 མཆོན་དམར་པོ་བུ་རུ་བུ། །མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བྱིངས་སེ་བྱིང་། །མོན་པ་ཨ་ཙར་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །གཞོད་
 སྦྱིན་དམག་ཆོགས་ཉེར་རེ་རེ། །ཞུབ་ཅན་རྟ་རྒྱག་སིལ་ལི་ལི། །རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞི་ཤིགས་སེ་ཤིག །ཆོས་སྐྱེད་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྱལ་རབ་བསྐྱེད་ལ། །བལྟན་པ་འཛིག་ཅིང་སེམས་ཅན་
 འཆོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་ལ། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གདུག་ཅན་དག། །ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་
 བཞག་པར། །སྦྱིང་བྲག་འཕྱང་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཡང་གསོལ་ཁ་གཏོང་བར་སྦྱོན། །གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཐོར་དུ་ཕྱད་
 སྒྲན་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་བྱས། རྩྱུ་གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་ཕྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །དབུས་སྟོགས་ཕྱགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱལ་པ་ཡུམ། །སྦྱོན་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་བཞིན་དུ། ཤར་སྟོགས་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་* རྩྱུ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་* རུབ་སྟོགས་
 གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་* བྱང་སྟོགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་* ། ཞེས་འདོན་པ་སྟོ། མངའ་གསོལ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་དྲག་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །སྐྱལ་པའི་བལྟན་སྐྱེད་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་
 ལྟ་པོ། །རིག་འཛིན་དག་ལྟའི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ན་སྤྱིད་ཞིའི་དགའ་ལེགས་
 ཀྱན། །འབད་མེད་ལག་རྩེར་སྦྱེལ་བའི་དབང་གི་རྒྱལ། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཀྱན། །
 སྐྱོང་མཛོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་མི་ནོར་བུན་གཡོག་དགོན་གནས་སྡེ། །མཐུ་
 ལྷན་སྐྱེད་མ་བྱོད་ལ་གཉེར་གཏང་ན། །འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་རབ་ཞིན་ས། །བསམ་དོན་ལྷན་

གྲིས་གྲུབ་པའི་དག་ལེགས་མཛོད། །དེ་ནས་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་དང་མེད་ན་གསེགས་སུ་གསོལ་བ་སྒྲིལ་བ་ཀྱང་།
 ཤེས་པ་བཟོད་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་རྣམས་མཐུའི་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས་པ་ལས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་
 འབེབས་མཛོད་པའི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཀྲ་ཤིས་སྟན་པའི་དབྱངས་སུ་
 ལེན་པར་ཤོག། །ཐད་ན་མཐུ་ཆེ་དག་བགོགས་ཐལ་བར་རྫོག། །བསྟེན་ན་སྟོང་ཉི་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་
 བསྐྱེད། །མཆོད་ན་རེ་སྟོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། །ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སྡེ་ལྟའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
 འབྲིན་ལས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །སྟོང་
 གི་ཡོལ་གོར་འབྲེལ་བའི་དག་ལེགས་ཀྱི། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གཞན་ཡང་བཀྲ་
 ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དུག་ལྷས་སྟོས་ལ་དྲེགས་པ་སྡེ་ལྟ་དང་། །ལས་སྒྲུང་དག་
 ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱལ་བ་ལྟ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི། །རང་གཟུགས་ལོངས་སྒྲུ་རིགས་ལྟའི་རྣམ་
 པར་འཆར། །སྤྲུགས་འཆང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་བྱ་ཡི། །
 བྱིམ་པས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱལ་བ་ལྟ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི། །རང་གཟུགས་ལོངས་སྒྲུ་
 རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་འཆར། །སྤྲུགས་འཆང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བསྟེན་
 ཅིང་མཆོད་བྱ་ཡི། །བྱིམ་པས་ཆེ་འདིའི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ལྟ་འདྲེ་མཆོད་དང་འདྲ་ན་ཡ་མཆོན་ཅི། །
 འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་ལྟའི། །གསོལ་མཆོད་ཆོག་ཆོག་ཁྱེད་དོན་འདུས་པ། །སྟེལ་པའི་
 མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་ལྟ་ཡིས། །དུས་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །རྒྱལ་གསོལ་གྱི་ཆོག་འཕྲིན་
 ལས་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟ་མགིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་ལྟ་བསྟེན་མཆོད་བྱེད་པ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། །གསོལ་
 མཆོད་དགོས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མང་དུ་མཆིས་པས། །མཆོད་ཆོག་འབྲེར་བདེ་ཞིག་ཆོས་སྟོར་ཁྱོད་དུ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པར་
 བསམ་ནས་ཀུ་སྒྲ་ཡི་ལྟ་བུ་བཟོ་གྲིས་ཡིག་རྟིང་དང་གོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྣམས་ལས་བདུས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ལྟ་ན་རྟ་
 རོ། །

༡༭ །རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲོར་ལས། །བཀའ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ཡི། །
 གཏོར་ཆོག་གིན་རྟ་ལུ་བདེ་བ། །དམ་ཅན་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་དང། །
 བསྐྱར་མཆོད་དཔའ་བོ་དབྱེས་བསྐྱེད་བཞུགས། །

དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་བྱིན་ཅན་སྒྲུ་མ་དང། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་པདྨ་དབང་ཆེན་ལ། །སྒོ་གསུམ་
 གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བགྱིས་ཏེ། །བཀའ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་གཏོར་ཆོག་འགོད། །དམ་ཅན་སྒྲེས་བུ་ཆེན་
 པ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བར་འདད་པས། །ཡིད་དམ་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་མཆོད་གཏོར་བསྐྱང་རྩལ་རྣམས་བསངས་སྒྲུངས།
 སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཅན་དོ་རྩེ་
 ལེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་གཏོར་དམ་རྩལ་སྒྱུན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པས་ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། །ལན་གསུམ།
 ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ། །ནས་གཏུ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་གི་བར་དང། །ཨོྭ་སྐྱ་བེད་ཕུ་ར་ཕུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨ་ཤ་རྟ་ཡ་ཨ་ཤ་རྟ་ཡ་
 རྟོེ་བརྩོ་སྒྲུ་ར་ཏའི། །ལན་གསུམ་དང། །སྒོ་ནས་གསུམ་དུ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །མདུན་དུ་རྟའི་
 རྒྱུ་མཆོ་ལྟུགས་པའི་དབུས། །སྒྲོང་བེལ་ཤ་ཤང་ལོང་བུའི་སྒྲུ་མཁར་ནང། །པད་ཉི་མེད་དཀར་པོ་བརྩེད་
 པའི་སྒྲོང་། །ཏི་ལས་སྒྲེས་མཆོག་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ནི། །དམར་ནག་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྩེད་ཅན། །
 ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྒྱུན་གསུམ་དམར་ལ་ལྷུམ། །དབུ་སྒྲུ་སྒྲིན་མ་སྒྲུ་ར་དམར་སེར་འབར། །
 ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་དབྱ་བོའི་གྲོད་པ་འཕྱར། །གཡོན་པ་འདར་ཞིང་འཕྲིག་པའི་དབྱ་སྒྲོང་འཛིན། །དམར་
 དམར་འཛོལ་བེར་གསེར་རྟེན་སྐྱུ་མ་ཅན། །རབ་བརྩེད་ཁོ་གཏུམ་རྩམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱིང། །དེ་
 ཡི་མདུན་དུ་པད་ཉི་ར་སྒྲེས་སྒྲོང་། །ཏི་ལས་ཐེ་རང་སྒྲོང་ལྟུགས་མགར་བ་ནག །ཁྱོ་རྒྱའི་ཐོ་བ་མགར་གྱི་
 སྒྲུང་པའི་འཛིན། །མཐིང་ནག་འོབ་ཞུ་དར་བེར་དགྲ་བཙུགས་གསོལ། །སྒྲུག་རལ་གཟིགས་བྱུངས་དཔའ་
 བོའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །གསང་ཡུམ་གཡུ་སྒྲོན་ཀོང་བཙུན་དེ་མ་སོགས། །ཕྱགས་གྱི་དབྱེས་སྒྲེ་བསྒྲུན་མའི་
 ཆོགས་དང་བཅས། །གིང་ཆེན་སྒྲེ་བཞི་ལྟ་དང་བཅན་བདུད་གྱི། །དགོ་བསྒྲེན་གསུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་འཁོར་
 གྱིས་བསྒྲོར། །བྱ་བྱ་འཕར་བ་དོམ་བྱེད་ལྟགས་སྒྲུང་སོགས། །ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་ཅན་སོགས་པོ་ཉ་དང། །ལས་

མཁམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། །ས་གཞི་བར་སྒྲིབ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་འགོངས། །དེ་
དག་གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་འོད་ཟེར་གྱིས། །གར་བཞུགས་
ནས་སྒྲིབ་མཚན་དོ་རྩེ་ལེགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་སྒྱུན་དངས་གྱུར། །ཀྱི་ འོག་མིན་ཁིང་
ཁམས་རི་བོ་མ་ལ་ཡ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་ལ་ལྷང་ལོང་བུའི་སྒྲིབ་མཁའ་སྒོགས། །གར་བཞུགས་གནས་ནས་སྒྱུང་
མ་དམ་ཚིག་ཅན། །སྒྲིབ་མཚན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་གསེགས་སུ་གསོལ། །དགྱེས་སྡེ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
གིང་ཆེན་བཞི། །དགེ་བསྟན་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པོ་ཉེ་ཆོགས། །སྡེ་བརྒྱ་དེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་དང་
བཅས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །དགྱེས་པའི་མཚན་གཏོར་དམ་རྩལ་
སྒྱུན་གཟིགས་བཤམས། །གདུང་བའི་དབྱངས་དང་རོལ་མོའི་སྒྲིབ་བསྒྱལ་ན། །སྒྲིབ་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་
པོ་རྩེས་དགོངས་ལ། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ད་ཚུར་སྒྱུན། །ཏི་བཟླ་སྒྲིབ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བོ་
རྩེ་ ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །ཞི་བཟླ་སྒྲིབ་ས་པ་རི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིབ་ནས་ཤུའི་བར་དང་། །འབྲུག་སུམ་བུ་གསུམ་
པས་ནང་མཚན་སུམ། །རྩེ་ གསང་བདག་ཐུགས་སྒྲིབ་མཐུ་སྒྲིབ་ས་དབང་སྒྲིབ་ཆེ། །དོ་རྩེ་ལེགས་པ་གསང་ཡུམ་
སྒྲིབ་ཆེན་བཞི། །ལས་བྱེད་མགར་བ་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་པས་བསྒྲིབ་པར་
བགྱི། །བསྒྲིབ་བཤགས་བྱ་བཞི། །རྩེ་ ཏིང་འཛིན་སྒྲིབ་ས་རྒྱུའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསྒྲིབ་པའི། །སྒྲིབ་པས་དང་
རྩེ་སྒྲིབ་མེད་དམ་ཆོག་རྩལ། །ཉེར་སྒྲིབ་འདོད་ཡོན་མཚན་པ་བསམ་མི་བྱུང། །སྒྲིབ་གཟིགས་གོ་མཚོན་
བཟའ་བུང་མཐུན་པའི་རྩལ། །བགོ་བའི་གོས་དང་བཞོན་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །དོ་མཚར་ཡོན་ཏན་ཆེན་
པོར་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྒྲིབ་དགུ་ཀྱན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྒོགས། །དགེ་ལེགས་སྒྲིབ་པོ་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲིབ་པ་ཡིས། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྒྲིབ། །དགྱེས་པ་དགོངས་ནས་ཅི་འདོད་
སྒྲིབ་པ་དང་། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་རྣམས་བཟོད་བཞེས་ཏེ། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རབ་
འགྲོགས་ནས། །རབ་འབྲུམས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲིབ་པ་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་
པར་མཛོད། །བསྒྲིབ་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། །དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྒྲིབ། །སྒྲིབ་གི་རོ་བོ་ཏི་ཡིག་གི། །མཐའ་མར་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་
བའི། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྒྲིབ་པ་ཡིས། །ཅི་ལྟར་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་
བསྒྲིབ་པར་གྱུར། །ཞི་བཟླ་སྒྲིབ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིབ་ཏི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ ཞེས་བསྒྲིབ་

ཞིང་མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱུ་ལྟ་ཆད་བསྐྱང་། དེ་ནས་གཏོར་བ་འབུལ་བ་ནི། དམ་ཅན་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུག་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་བཙྴ་སྤྱི་སྤྱི་
 མ་ཡ་རྟག་ཏུ་ཤེ་ནི་བཀྲ་མ་ནི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་ཨོྫ་ཏི་ཨོྫ་ཏི་ཨོྫ་ཏི་ ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏེ་ཁ་ཁ་སྤྱི་ཏི་ཨོྫ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་
 མམ་བདུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་། ཨེ་ཀླ་ལོ་ས་གཙོ་འཁོར་སྦྱིར་གཏོར་མ་དབུལ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་བཀོད་བཞིན་ཕུལ་ལ། ཏུ། གང་
 ཐུགས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། མི་བཟད་གཏུ་མ་རུམ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་འབུལ་གྱིས། དྲིགས་པའི་
 སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྦྱར་སྦྱོར་པ། སྦྱེས་མཆོག་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། སྐབས་འགར་མཐིང་ནག་
 མདོག་འཆང་ར་སྦྱེས་ཞོན། ཤེ་རང་སྟོང་འབུག་མགར་བ་ནག་པོར་གྲགས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ཞིང་ཉམས་
 པའི་སྒོག་གི་གཤེད། གཙུག་ལག་བཀོད་གྱི་སྦྱང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། སྤུལ་བྱུང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ལང་
 ཆོ་ཡིས། དཀྱིས་པ་བསྟོད་པའི་ཡུམ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། མཆོད་འཁོར་སྤུལ་སྟོན་བཀའ་ཉན་པོ་ཉར་
 བཅས། རྣམ་འགྱུར་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད། བྱུང་པའི་དབང་ཐུག་མཆོ་སྦྱེས་དོ་རྩེ་ནས། དྲིན་
 ཅན་སྤྱི་མའི་བར་གྱིས་བཀའ་བསྒྲོས་པའི། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་མ་གཡོལ་དྲན་མཛོད་ལ། དུས་རྣམས་
 ཀྱན་ཏུ་བདག་ཅག་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོབ། བདག་ཅག་ཆོས་མཐུན་རྣམ་དཀར་བསྐྱབ་པ་ལ། བར་དུ་གཙོད་
 པའི་ཕྱི་ནང་ཉར་འཆོ་སོགས། མི་དང་མི་མེན་ལས་བྱུང་ཅི་མཆིས་པ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། ཆོ་རིང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་དབང་
 དུ་བསྐྱས། ཡོངས་འཛིན་ཞབས་བརྟན་འཁོར་སྟོབ་སྟོས་བཅས་རྣམས། ཡིད་མཐུན་དགའ་སྟོ་རྒྱས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐོ་བརྟམས་གྲགས་བཏྲ་ཞིང་། ཁ་མཆུ་བསྟོད་འདོགས་བརྒྱ་
 འཕྲོག་མཐུ་བྱུང་སོགས། འོག་པར་སྐྱབ་པའི་དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་པ། མཛོན་སྦྱོང་ལས་གྱིས་སྦྱར་དུ་
 ཆར་གཙོད་མཛོད། གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་འགྲོ་གར་འདུག་ཀྱང་། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་
 མེལ་ཆོ་མཛོད། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རབ་འགྲོགས་ནས། གང་བཙོལ་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་
 འགྱུར་པར་མཛོད། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་བཟོད་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་གཞུགས་དང་མེད་ན་
 གཤེགས་གསོལ་བཞིས་ལ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱའོ། སྦྱེས་མཆོག་དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་གཏོར་ཆོག་དམ་ཅན་རོལ་མཆོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དོན་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆ་ཆང་ལ་འབྱེར་བདེ་བ་ཆོགས་བཅད་དུ་སྤེབས་པ་ཞིག་དགོས་
 ཞེས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་ངོར། ཀྱུ་སྤྱི་ལི་ཡ་རྟམ་བཙྴ་གྱིས་སྤྱི་མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་བརྟན་ཏེ་ཤིང་སྤུལ་ལྟ་བུས་གྱི་དུས་ཆེན་ཉིན་

ཕྱིན་པའི་བདག་པོ་མི་དབང་རྒྱ་སྤྱིའི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ཅུན་རྩེ། །

༩ དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ལ་གསུར་གཏོང་ཚུལ་དཔལ་བོ་དགེས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །གསང་བདག་
ཕྱག་ནོར་རྩེ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ལ་བཏུང་ནས། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ། །གསུར་མཆོད་འབུལ་
བའི་ཆོག་འབྲི། །སྐྱེས་མཆོག་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ལ་གསུར་གཏོང་བར་འདོད་པས། །ར་སྐྱེས་ཁམ་པའི་བམ་གྱི་རྩ་དང་མིག་བཞི་
ཅིང་སྤྱ་རྒྱམས་དོར་ཞིང་། གྲོད་པ་དང་རྒྱུ་མ་སོགས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་རྒྱམས་ལེགས་པར་བསལ་ལ། །དོན་སྦྱིང་དབང་པོ་ནང་སྟོལ་ག་
ཆེལ་རུས་པ་བགས་པ་དང་བཅས་པ་བཞི་བཟོར་གཏུབ་ཏེ་རུལ་སྤུམ་མེད་པར་སྐྱམ། །སྐྱོས་དཀར་བུང་ཆེ་བ་དང་། ཅན་དན་ཤུག་པ་
སོགས་སྤྱན་སྐྱོས་བཟང་པོ་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་ཏེ་བྱེ་གཙང་མ་དང་སྤྱར་བའི་གསུར་རྩལ་སམ། །དེ་ཙམ་མ་འབྱོར་ན། །ར་ཆེལ་
སྐྱོས་དཀར་འབྲུ་བྱེ་སྤྱར་བ་ཙམ་ཀྱང་རུང་སྟེ། །སྐྱོས་ཐོར་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མེ་ལ་བཏབ་པར་ཆབ་བྲན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་
དང་ལྡན་པས། །ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། །སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ལ་ཁོར་དང་
བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་གསུར་མཆོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྡན་གིང་རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་
དང་མཉམ་པ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
དུ་གྱུར། །དཔལ་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། །ཨོ་སྐྱབྱ་བེད་པུ་ར་པུ་ར་སུ་ར་རུ་ར་ཨ་ལྷ་ཏྲ་ཡ་ཨ་ལྷ་ཏྲ་ཡ་
ཏོཾ བཛྲ་སྤྱ་ར་ཏཱ་ཎི། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། །སྤྱོན་སྤྱགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད།
གྱི། །འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་རི་བོ་མ་ལ་ཡ། །རྒྱབ་སྟོགས་པ་མི་ལོང་བའི་སྐྱེ་མཁའ་སོགས། །གར་བཞུགས་
གནས་ནས་སྤྱང་མ་དམ་ཆེག་ཅན། །སྐྱེས་མཆོག་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཕྱགས་སྤྱུལ་
མགར་བ་ནག་པོ་གིང་ཆེན་བཞི། །དགེས་སྟེ་བསྟན་མ་མཆོད་འཁོར་དག་བསྟོན་ཆོགས། །པོ་ཉ་ལས་བྱེད་
སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་བཅས། །ས་དང་བར་སྤྱང་འགོང་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དངོས་སུ་བཤམ་དང་ཡིད་
གིས་སྤྱུལ་པ་ཡི། །མཆོད་གཏོར་དམ་རྩལ་སྤྱན་གཟིགས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་
སུ་བཀའ་བྱས་ཏེ། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཁྱེད་པར་སྐྱེས་མཆོག་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཡི། །དབང་པོ་ཀུན་ཆེམ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རྩལ། །ར་ཡི་ག་ཆེལ་སྐྱོས་དཀར་འབྲུ་བྱེ་སོགས། །
རབ་འབར་མེར་བསྐྱེག་གསུར་གྱི་དུ་བའི་ཆོགས། །མཁའ་ལ་སྤྱོན་སྤྱང་ལྟ་བུར་འབྲིགས་པ་འདི། །སྐྱེས་བུ་
དམ་ཅན་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་རྩལ། །ལས་མཁན་ཐེ་རང་སྟོང་འབྲུགས་མགར་བའི་མཆོན། །ལྟ་བཙན་བདུད་
དང་གཤིན་རྩེའི་གིང་ཆེན་བཞི། །ཕྱགས་གྱི་དགེས་སྟེ་བོད་སྟོང་བསྟན་མའི་ཆོགས། །མཆོད་འཁོར་དག་

བསྟེན་སྒྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་དང་། །ཟླ་བྱེད་པོ་ཉ་ལས་མཁན་སྒྲུལ་པའི་ཚོགས། །སྟེ་བརྒྱུད་དྲེགས་པའི་ལམ་
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་ཆེས་པར་རོལ་ནས་ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་ཁས་སྤང་དམ་ཆོག་ཉར་
 དགོངས་ལ། །བསྟེན་དང་བསྟེན་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱུང་ཞིང་
 སྦྱོབ་པར་མཛོད། །ལྷ་ཁྱེད་བསྟེན་པའི་ཆོན་སྟོང་མ་རིང་། །མཆོན་ནས་བོས་པའི་ཆོན་སྟོན་མ་སྟ། །ལས་ལ་
 བསྒྲུལ་བའི་ཆོན་དབང་མ་བུལ། །དགྲ་ལ་ཐད་པའི་ཆོན་མཐུ་མ་ཆུང་། །གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་འགྲོ་
 གར་འདུག་ཀྱང་། །ཉིན་མོ་ལན་གསུམ་རྒྱུད་ནས་བྱ་ར་མཛོད། །མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་རྒྱུད་ནས་མེལ་ཆོ་
 མཛོད། །འཛིགས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱུང་དང་བསྐྱེལ་མ་མཛོད། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་སོལ། །
 ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་སྟེལ། །ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་འགྲོ་ཀྱན་དབང་དུ་བསྐྱུས། །གཞོད་བྱེད་
 དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་ཅིག །མདོར་ན་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་ཡོན་མཆོད་གྱིས། །ནམ་ཡང་
 རེ་གིང་ལྷོས་ཆོ་མ་བསྐྱུ་བར། །རི་ལྷར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྦྱེས་མཆོག་ལམ་བཅས་དགྲེས་བཞིན་དུ། །རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་
 ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་བདག་གིས་འབོད་པའི་ཆོ། །མ་ཐོགས་བྱོན་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བཅོད། །གསུར་
 རྣམ་དུ་བ་མ་ཡལ་བར་དུ་མི་སྒྲུལ། །མཆོག་དམན་གྱི་མགོན་ལ་ཆ་བསུར་གཏོང་བའི་ཆོག་དམ་བ་ཆད་ལྷན་མང་བོས་མཛོད་
 ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དམ་ཅན་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་བསུར་མཆོད་འབུལ་བར་འདིའི་ཡིག་རྟིང་རྣམས་སུ་འབྱུང་གིང་སྤྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛོད་པས་ཁུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་འགའ་ཞིག་གིས་ར་ལུག་སོགས་གསོན་པོར་མེར་བསྟེག་ནས་
 དམ་ཅན་དང་བྱབ་འདུག་སོགས་ལ་གསུར་གཏོང་བུལ་བྱེད་པ་ལུ་སྟེགས་གྱི་ལུགས་སྟོལ་རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་མར་དཔུལ་བའི་
 མེར་བསྟེག་པའི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱ་དགོ། །སྤྱང་མ་དགྲེས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་མི་སྟོན་པས་སྟོ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ངན་སྒྲུགས་
 ལྷར་དོར་བར་བྱོས་ཤོག །བསངས་མཆོད་འབུལ་བར་འདོད་ན། བྱིན་རྒྱུ་བས་སྒྲུབས་གསུར་མཆོད་ཞེས་པ་བསངས་མཆོད་ཅེས་
 དང་། ར་ཡི་ག་ཆེལ་ཞེས་སོགས། ཤིང་སྒྲ་འབྱུ་སྒྲན་རིན་ཆེན་དར་བྱབ་སོགས། །རབ་འབར་མེར་བསྟེག་བསངས་
 གྱི་དུ་བའི་ཆོགས། །ཞེས་ཁ་བསྐྱུར་བས་འགྲུབ་བོ། །དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པ་ལ། །དམ་རྣམས་གསུར་མཆོད་
 འབུལ་བའི་ཐབས། །དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་འདི་བཀོད་པས། །དམ་ཅན་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་
 འདི་ཡང་རྣམ་བཟོ་གྱིས་དམ་ཅན་ཆེན་པོར་གསུར་མཆོད་སུལ་ན་ལེགས་པ་ཞིག་ཀྱན་རྟོགས་གྱི་རི་མོར་གར་ཏེ་ཕྱལ་ཏུ་བྱིས་པའི་ཡི་
 ག་བཞི་ཨོར་དུ་སྐྱུ་དགོ་སྦྱོང་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་ལོ། །

༡༭། །རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེས་སྒྲོར་ལས་རང་གཞན་ལ་དགེ་མཚན་སྟེལ་བའི་ཚེ་ག་
དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱབ་ཞེའི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྗེ། །མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོ་བོའི་གར་མཛད་པ། །རྟ་
མཚོག་རོལ་བར་སྒྲོ་གསུམ་ཕྱག་བགྱིད་ན། །མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དེང་འདིར་ཕོབ། །སྟོང་དང་
བཅུད་ལ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་པའ། །འཁོར་འདས་ཆོ་བཅུད་སྟོག་གི་བྱུང་དུ་བསྟུས། །སྟོང་དང་ཞི་བའི་ལེགས་
ཚོགས་གཡང་དུ་སྒྲན། །དུས་ཀྱན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བའི་ཐབས། །སྟེབས་ལེགས་ཚོག་གི་འདབ་
མ་བཤད་པའི་དབུས། །དོན་བཟང་གེ་སར་སྟེང་བ་རྒྱོད་པ་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་དྲི་ངན་ཞིམ་པོ་འབྱུལ་བ་
ལ། །སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་དགའ་བས་འཇུག་པར་རིགས། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟ་མཚོག་རོལ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་བ་དག་གིས། །རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་ལས་སྒྲོར་གྱི་རིགས་སོགས་གང་ཡང་རུང་བསྐྱབ་ཟེན་པའི་
མཇུག་ཏུ་བྱ་བའམ། །སྐབས་གཞན་དུའང་རུང་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཚན་སྟེལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཐབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་འབབས་པ། ཆོ་བཅུད་འགྲུགས་པ། ཕྱག་ཡང་སྒྲན་པ། ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་བཞི་ལས།
དང་པོ་ནི། སྟེན། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་འབྱོར་བཤམ་ཞིང་། མེད་ཀྱང་རུང་ལ། སྟེན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
ཡིན་ན། ཡུལ་ལུགས་དང་བསྟན་པའི་གདན་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གོས་རྒྱན་གསར་བ་གྱོན་ནས་འདུག་ཏུ་བཅུག །བདག་མདུན་
ཀྱི་ཚོག་དང་མ་འབྲེལ་ན། །སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པའམ་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ལྷུང་གསལ་བཏབ། དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུལ་ཞིང་། རོལ་མོ་
དབྱངས་སྟན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བཅས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དགུས་རྩེ་གཅིག་པའི་སྒྲོན་མ་ཐོག་མར་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་སྟུན་འདྲེན་པ་ནི། རྩིང་
རྒྱབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྱང་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་པདྨ་འབྱུང་། །མགོན་དེའི་
ཕྱགས་རྗེའི་སྟེལ་བ་མར་མེ་མཛད། །ཡང་སྟེལ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་
སྤྲ་མ་ཉིད། །སྟེགས་དུས་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱོ་བོའི་གར་མཛད་པ་པདྨ་དབང་གི་
ལྷ། །རྩ་བརྒྱད་སྤྲ་མའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཚོས་
སྟོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །རྩེ་གཅིག་མོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟུན་འདྲེན་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་

དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་གུ་རུ་ཏ་ཡ་གྱི་ལས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨེེེེེ
བཞུགས་གསོལ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་
འབྲིགས་པའི་དབུས། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཙུམ་ལྷན་རྟ་མཆོག་དཔལ། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གར་དབང་སྒྲུང་
མཐའ་ཡས། །སྤེང་དུ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར། །མཐའ་སྐྱོར་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྒྲུང་མའི་ཆོགས། །ཀུན་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྱོ། །གཡས་ན་དཔའ་བོའི་གར་སྒྲུབས་ཤིགས་སེཤིག །གཡོན་ན་དཔའ་མོའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀུ་རུ་ཡ། །ལྷ་
དང་ལྷ་མོའི་མཆོད་སྒྲིན་ཐིབས་སེཐིབ། །གིང་དང་ཁྱོ་བོའི་ཆོས་རྩམས་ཆེས་སེཆེ། །བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་
རྗེའི་སྒྲིན་ལུང་ཉི་ལི་ལི། །རྩྱ་དང་ཡེ་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་ལྷི་རི་རི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་པ་སི་ལི་
ལི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ཞིའི་འཇའ་འོད་ཐུགས་སེཐུག །དབྱེས་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་མེ་
རེ། །ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་དབུགས་འབྱིན་སྒྲན་ལྷང་རེ། །མད་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྩེ་དུང་
རེ། །བདག་ཅག་མགོན་དང་སྒྲུབས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །སྒྲོན་མཆོམས་འདིར་ཡན་ལག་
བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་འབུལ། །དེ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་འབེབས་པར་བསྐྱལ་བནི། །ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་མཐའ་འོངས་སྒྲུ་པརྩ་
དབང་། །སྒྲུལ་སྒྲུ་པད་འབྱུང་གཏིར་སྒྲོན་གོང་རི་བ། །ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་གཉན་སྒྲོན་ཆེན་པོ་སོགས། །རྩ་བ་བརྒྱད་
སྟེ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དེང་འདིར་ཐོབ། །ཁྱོད་མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་སྤེའི་སྤྱིང་། །ཨ་རྩ་ཀ་ཡི་དོགས་
པ་ལྷར་འགས་པ། །གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་པརྩ་དབང་། །རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དེང་འདིར་* །
གར་གྱི་སྒྲུང་སྒྲུབས་གཅིག་ཙམ་བསྐྱོད་པས་ཀྱང་། །སྤིང་གསུམ་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ། །ཅིག་
ཅར་འདམ་ལྷར་བརྩི་བའི་གཟི་བརྩིད་ཅན། །རྟ་མཆོག་སྒྲུ་ཡི་བྱིན་* །མི་བཟང་དྲག་སྒྲགས་ང་རོ་སེལྤེའི་
སྒྲས། །དྲིགས་པའི་ཕྱོས་བུམ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མ་སྤིན། །སྤེ་བརྒྱད་གཉིས་འབྱུང་གྲུང་བུམ་འབྲལ་བྱེད་པ། །རྟ་
མཆོག་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་* །མད་བྱང་དགོངས་པ་སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །གང་ལ་གང་འཆོམས་
འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས། །འགྲོ་ཀུན་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་སྒྲོབས་གཏིར། །རྟ་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་* །
སྟེ་མ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་དབྱེར་མེད་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་བཀོད་པའི་ངོ་མཆར་ལས། །ཤར་བའི་སྟེ་མ་
མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྤོང་བཅས། །སྒྲུབས་ཡུལ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དེང་འདིར་ཐོབ། །བྱིན་འབེབས་དངོས་ནི།
དེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལས་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་ཆོད་མེད་པ་དང་།

གསུང་ཨ་ལི་ཀ་ལི་སོགས་རང་སྒྲོ་སྒྲོགས་བཞིན་པ་དང་། ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དབྱར་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་བཞིན་བྱོན། བདག་དང་སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་བབས་པར་བསམ་ལ། ཅུ་སྟགས་ཀྱི་མཐར། ས་
མ་ཡ་ཨ་བེཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཏགས་པ་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་མདུན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་མཐུ་
ཐམས་ཅད་ལྷ་སྟགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་དང་ལྷ་མིའི་ཆོ་བསོད་སོགས་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད། བདུད་ཅི་དང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀྲག་ནས།
རྣམ་རྣམས་ལ་བསྐྱེམ་པས་རྣམས་ལྷན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། ཅུ་སྟགས་ཀྱི་མཐར། ཀྲ་ཡ། བ་རྒྱ།
ཅི་ཏྲ་སི་རྟེ་ཨ་ལ་ལ་རྟེ་ ཨོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་རྩྱུ་བྱུ། ཞེས་བཏགས་པ་ཅི་རྣམས་སུ་བསྒྲ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་མེད་ན་མི་
དགོས་སོ། །སྒྲུང་ཡང་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དང་ནས་སྒྲོས་རོལ་གཡབ་དར་དང་བཅས། རྩི་ རྒྱབས་
གནས་བསྐྱུ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དང་། །བྱད་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །བདག་དང་
དམིགས་ཡུལ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ཡུལ་ཕྱོགས་གནས་གཞི་རི་གྲུང་ཆུ་བྲག་ནགས། །གྲོང་དང་གྲོང་
ཁྱེར་འབྲོག་གནས་དགོན་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་དང་། །སྒྲུ་གུར་སྦྱིད་ཆལ་ལམ་
འཕྲང་གྲུ་ཟམ་སོགས། །སྦོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། །ས་གཡོས་ཤྲུ་འོད་སངས་མེད་བཙུང་ཐོན་
སོགས། །འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་ཞི་ཞིང་ས་ཡི་བཅུད། །ཉམ་པ་སོར་ཆུད་ལྷ་སྒྲུ་གཞི་བདག་དང་། །ཆར་ཆུ་དུས་
བབས་ཅི་སྒྲན་ལོ་འབྲས་ལེགས། །མི་ཐུགས་ནད་རིམས་མི་འབྱུང་ལུས་སེམས་བདེ། །ཞིང་གི་འབྲོར་པ་
རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །རྒྱབས་གནས་* བྱད་པར་* ། བདག་དང་* ། རྟ་དེལ་རྩ་མོང་མཛོ་འབྲི་བ་
གྲུང་དང་། །ར་ལུག་བོང་བུ་སྒྲོ་བྱི་ཡན་ཆད་དང་། །གཙན་གཟན་རི་དྲགས་འདབ་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །མི་
ཡི་བདག་ཏུ་བབྱུང་དང་མ་བབྱུང་བའི། །གནས་འདིའི་སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། །སྟོ་ཆ་རྒྱ་གོར་
གག་ལྷོག་ཤུ་ཐོལ་སོགས། །ནད་རིམས་རྣམས་དང་མེ་ཆུ་གཡང་ས་དང་། །དབྲུ་རག་ཆོམ་རྒྱན་གཙན་གཟན་
གཞོན་འཆོ་སོགས། །བྱུར་གོད་མི་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་རྒྱས། །འོ་ཞོ་མཆོར་བསྐྱུལ་རི་གྲུང་ཐུགས་ཀྱིས་
ཁེངས། །མི་ཐུགས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །རྒྱབས་གནས་* བྱད་པར་* ། བདག་དང་* །

སྐྱུ་གཞུང་ཕུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་མཆོད་པའི་རྩམ་། །རིན་ཆེན་དར་གོས་ནོར་འབྱུང་བ་མཛོད་དང་། །བཟའ་
བཅའ་བཏུང་བ་མལ་ཆ་ལྷ་སྟགས་རྒྱན་། །གོ་མཆོན་སྟོང་སྟུན་ཀ་ཅའི་རིགས་ལ་སྟགས་། །རྟེན་རྩམ་ཡོ་བྱང་
ཀྱན་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་། །འབྱུང་པོས་བདག་ཏུ་བཟུང་དང་བཅན་པོས་འཕྲོག་། །ཆོམ་པོས་རྒྱ་བཅོམ་མེ་ཆུས་
ཆུད་ཟད་དང་། །ཟ་འབྲེས་ཉམས་པར་བྱེད་སྟགས་རྒྱན་ངན་ཞི། །རྟེན་ལ་བྱིན་ཆགས་མཆོད་པའི་སྟོན་ཕུང་
རྒྱས་། །ཡོག་འཆོ་བྲལ་བའི་ནོར་རྩམ་ཡོངས་སྟོང་ཆོགས་། །རྣམ་ཐོས་བྲལ་ལ་འགྲན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་། །
སྐྱབས་གནས་* །བྱད་པར་* །བདག་དང་* ། །ཆོས་སྦྱང་བརྒྱད་འཛིན་སྟོབ་མ་ཡང་སྟོབ་དང་། །རིགས་ཀྱི་
རྒྱད་འཛིན་བྲུ་དང་ཆ་བོ་དང་། །ཤ་ཆ་སྟོང་ཉེའི་སྟོན་དང་ནང་ལཔོར་དང་། །ཡིད་མཐུན་མཛའ་བཤེས་བྲན་
གཡོག་འབངས་ལ་སྟགས་། །ཉེ་འབྲེལ་ལྟོས་བཅས་ཀྱན་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་། །རིགས་རྒྱད་ཆད་སྟོང་སྟེག་དང་
སྟོང་ན་གཞོད་། །འཐབ་ཚུད་འབྲུགས་ཡོང་ཁ་སྐྱས་སྟེང་ཚུད་སྟགས་། །མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་ཡིད་གཙུགས་
མཛའ་ཞིང་མཐུན་། །བཅོལ་བའི་ལས་སྐྱབ་བསྒྲོ་བའི་ཆོག་ལ་ཉན་། །བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་སྟོན་མེད་
རིགས་རྒྱད་འཕེལ་། །སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་། །སྐྱབས་གནས་* །བྱད་པར་* །
བདག་དང་* ། །ལུས་ལ་མཆོན་དཔེ་སྐྱ་ཡི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་། །ངག་ལ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་བྱིན་ཆེན་
ཕོབ་། །སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་། །རྒྱད་ལ་སྦྱང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་། །གཏུལ་
བྱར་མཛའ་འཕྲིན་བཟང་པོའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་། །ལུས་ལ་ནད་མེད་སྟོབས་དང་གཟི་བརྒྱུད་རྒྱས་། །ངག་ལ་
དབང་ཐོབ་ཆོག་བཅན་བདེན་ཆོགས་འགྲུབ་། །སེམས་ལ་སྦྱག་བསྒྲུལ་མེད་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་འཆར་། །རྣམ་
པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱར་བྱབ་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་། །དོན་
གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་། །ཞེས་བརྗོད་། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩམ་བཤམ་ཡོད་ན་རང་དང་སྟོན་བདག་
སྟགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོང་ལ། །སྐྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས་། །དངོས་གྲུབ་རྩམ་ལ་ཡོངས་སྟོང་
པས་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བར་ཆད་ཞི། །མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་། །འབད་དང་ཚུལ་བ་མི་
དགོས་པའི། །ཞེས་སྟགས་བརྗོད་། །གཉིས་པ་ཆེ་བཅུད་འགྲུག་པ་ལ། །འབང་རྒྱས་། །ཆེ་ཆད་། །ཆེ་རིལ་སྟགས་ཆེ་རྩམ་རྒྱས་
བའམ་གང་འབྱོར་བཤམ། །ཆེ་བཅུད་འགྲུག་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་། །སྐྱུ་མཆོག་
མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ། །གསུང་མཆོག་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །ཕུགས་མཆོག་མི་རྟོགས་པ་ཡི་
ཕུགས་། །མཁའ་འདྲའི་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་མངའ་བ། །ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་། །རྟོ་རྟེན་ཆེ་

441

འདས་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོ་ཡི་བཅུད་ཀྱི་འདུས་པའི་དཔལ་གྱི་ཟས། །མུང་བས་སྒྲིག་གི་
 ཏེན་དང་ལུས་གྱི་བྱུངས། །རྒྱས་ཏེ་འཆི་མེད་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨ་ཡུ་སི་རྟེ་པ་ལ་རྟོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཆོ་རྒྱས་
 ལ་ལོངས་སྤྱད། དེ་ནས། རྣམ་མཁའ་བྱུང་བར་བཞུགས་པའི་སྤྱད་པས་ཡུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགེས་པས་མེ་ཏོག་
 ཆར་འབབས་ཤིང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱ། །རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲགས་
 པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། སྤྱིན་པའི་སྤྱོད་པས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེམས་སྤྱིན་
 པའི་སྤྱོད་པས་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །སྤྱིན་པའི་སྤྱོད་པས་གྱིས་སྤྱོད་པས་པར་
 གྱུར། །སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་ཆོ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྤྱིན་དུག་ལྷག་
 མ་རྣམས་སྤྱད། །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །སྤྱིན་གྲགས་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 བྱུང། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་
 བརྗོད་ཅིང་ཆོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་རོལ་མོ་དགོལ། །མེ་ཏོག་འཐོར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྷུ་ཡང་སྤྱན་པ་ནི། །སྤྱོད་འབྱོར་ན་
 གཡང་འགྲུགས་གྱི་ཆོག་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་གཡང་གི་ཏེན་རྗེས་ཆོགས་པར་བྱས། །མི་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། །ཐོག་མར་ཆོགས་ཞིང་
 ལ་འཕྲིན་ལས་ཁྱབ་ནི། །སྤྱ་མ་རྟ་མཚོག་རོལ་བ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་ལེགས་
 པའི་ཆོགས། །རི་སྤྱོད་མཆིས་རྣམས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །དེ་རིང་གཡང་དུ་འདུ་བའི་བཀའ་དྲིན་
 སྟེལ། །བདག་མའུན་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་བྱུང་བར་དུ། །གཞོད་སྤྱིན་ནོར་ལྷ་གཏོར་བདག་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་འོད་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །སྤྱིང་ཞིའི་ལྷ་གཡང་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་
 བཀྲུགས། །སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་སྤྱོད་པས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས། །གཡང་གི་ཆོགས་རྣམས་ཉི་མའི་ཟེར་
 ལྷར་འབྱུག། །སྤྱིན་ལྷར་འཐིབ་ཅིང་ཆར་ལྷར་བབ་སྟེ་བྱོན། །བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་
 ཡི། །ལུས་ལ་ཐིམ་ཤིང་ལོངས་སྤོང་ཀྱི་ལ་བྱུང། །གནས་སུ་འབྱེལ་ཏེ་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཅེས་
 བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། །མདའ་དར་གྱིས་གཡང་ཅིང་། །གྱི། །སུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བའི་གནས་མཚོག་
 འདིར། །འདོད་པའི་མཚོག་སྤྱིང་ལྷ་དང་གཡང་གི་ཆོགས། །ཁབ་ལེན་རྟོ་དང་ལྷགས་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་
 བཞིན། །དགའ་བའི་གར་དང་བཅས་ཏེ་ཐོགས་མེད་ཁྱུག། །གསེར་མངལ་མགྱོན་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ལག་པ་
 ཅན། །གྲགས་པའི་ལྷ་བྱུང་འཁོར་ལོས་སྤྱིང་བ་སོགས། །སྤྱིང་འདིར་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་
 གྱི། །ལྷ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིན་གྲགས་མ་ལུས་སྟེལ། །ལེགས་བྲིས་ཆོགས་གྱི་འཆི་མེད་བརྟུང་བ་དང་། །

གྲུ་དབང་གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་། ཡིད་བང་སྟོན་འགྲོའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤང་བདུན་གྱི། རྩུ་གཡང་
 དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་སེར་ཉ་བུ་པ་བཟང་། པར་དུང་
 དཀར་གཡས་འབྲེལ་དཔལ་བེལ། རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གྱི། རྩུ་གཡང་དཔལ་
 འབྱོར་སྟོན་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོས་བཀྲ་ཤིས་པའི། འདོན་པོར་བྱིན་
 བརྒྱབས་དག་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྟོ། རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩལ་བརྒྱད་གྱི། རྩུ་གཡང་དཔལ་
 འབྱོར་སྟོན་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་གྲུབ། སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་
 འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས། ཁད་ཁིང་སྦྱིད་པའི་དགའ་སྟོན་ཐམས་ཅད་གྱི། རྩུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་
 གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། གྱི། སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱན་བྲལ་འགྱུར་མེད་དེ། བརྟན་གཡོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཆེ། སྒྲ་
 མེད་དོན་དམ་དཔལ་གཡང་དེ། རྟེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། ཉི་ལྷན་ནོར་བུའི་འོད་གསལ་ཁིང་། བདུང་
 ཅི་སྟོན་གྱི་རུས་མཐུ་ཆེ། རི་རབ་ལྷན་པོའི་བརྟན་བརྩིད་དེ། རྟེ་རིང་* ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་བསྐྱར་
 གྱི། ཟུང་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ལུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་མངའ་ཐང་རྣམས། རྟེ་རིང་* འདོད་
 འཛིན་བ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུ་པ་བཟང་གི། འདོན་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔལ་
 གཡང་དེ། རྟེ་རིང་* གནས་ལྷ་རིག་པའི་པརྟེ་ཏའི། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྟོབས་པ་
 མཆོག་གི་མཁས་གཡང་དེ། རྟེ་རིང་* མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་ཏིང་འཛིན་དང་། ཁད་སྟོང་ལྷན་སྦྱིས་
 ཉམས་རྟོགས་སོགས། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་གྲུབ་གཡང་དེ། རྟེ་རིང་* ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་བུ་ཐེ་
 དང་། རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པ་མ་ལུས་པའི། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཆོག་གཡང་དེ། རྟེ་རིང་* སུམ་ཅེན་ལྷ་ཡི་
 གནས་གྱི་གཡང་། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་ནོར་གྱི་གཡང་། རྩུ་གཡང་རྩོ་རྩེའི་མཐུ་སྟོབས་གཡང་། རྟེ་རིང་* མཛེས་པའི་གཟུགས་ལྷན་སྟོན་པའི་དབྱངས། ཁིམ་པོའི་དྲི་འབྲུལ་རིག་བརྒྱའི་ཟས། རྩུར་མགྲོགས་ལྷགས་
 དང་དཔའ་བོའི་རྩལ། རྟེ་རིང་* ཡིད་མཐུན་བག་ལེབས་གྲོགས་གྱི་གཡང་། གསེར་དུལ་དར་ཟབ་
 ནོར་གྱི་གཡང་། རྟོན་ལྷགས་ལུག་ཟོག་གི་གཡང་། རྟེ་རིང་* སྟོང་བཅུད་འབྱོར་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ལུང་རྟོགས་བཤད་བསྐྱབ་དམ་ཆོས་འཕེལ། ཀྱན་དུ་བདེ་ཁིང་སྦྱིད་པའི་གཡང་། རྟེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་
 བྱོན། འབད་དང་ཅོལ་བ་མི་དགོས་པའི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་བཞིན། ཁེམས་ཅན་རེ་བ་
 སྟོང་མཛད་པ། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་བཛྲོད། གཡང་གི་རྟེན་རྩལ་སྦྱིན་བདག་སོགས་ལ་གཏད་

བར་འདོད་ན། དེ་རིང་ཉི་སྐར་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་འདིར། །འཁོར་འདས་ཕྱ་གཡང་འདུས་པའི་རྟེན་རྫས་
 འདི། །སྦྱོན་པའི་བདག་པོར་གཏད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྦྱོན་ནོ། །གཞི་པ་བཀྲའི་ས་པར་བྱ་བ་ལ། །རྫས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲའི་ས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཤིས་པ་
 བརྗོད་པས་བཀྲའི་ས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །བཀྲའི་ས་ཀྱི་རྫས་བརྒྱད་དངོས་སམ་གྲིས་འབྱུང་སོགས་བཤམས་ལ་
 །བསངས་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲའི་ས་དང་དགོ་མཚོན་སྟེལ་བའི་རྫས་རྣམས་སྦྱ་གྱུར་
 །བར་བསམ་ལ། །སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱ་བྱུང་བ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་
 །ཏེ་བཀྲའི་ས་པའི་རྫས་སྦྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དང་འདིར་ཡང་སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་
 །བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ལོང་གི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲའི་ས་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 །པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྟོང་པའི། །བཀྲའི་
 །ཤིས་དེས་ཀྱང་སྦྱོབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། །ཆོས་ལྷག་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སྐར་བཞིན་སྦྱར་ལ། །གྲུང་པོ་ཆེ་
 །ནོར་སྟོང་གིས་གྱི་ཏུ་ཏྲོ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། །ཞེས་དང་། །གྱི་ཏྲོ་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྦྱན། །སྦྱན་མཚོག་
 །ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲའི་ས་དེས་ཀྱང་སྦྱག་
 །བསྐལ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞིང་པའི་བུ་མོ་ལགས་སྦྱེས་མས་ཞོ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། །ཞེས་དང་། །ཞོ་ཞི་ཀུན་གྱི་སྟོང་
 །པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྟོང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཚོག་རྟོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སྦྱ་གྱུར་པ་ཡི། །
 །བཀྲའི་ས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །རྩ་འཛོལ་གྱི་ཁྱེད་བཀྲའི་ས་ཀྱིས་རྩ་དུར་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། །ཞེས་
 །དང་། །དུར་བ་ཆོ་ལོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆོ་ལོ་རབ་བརྒྱབས་ནས། །ཉོན་མོངས་སྦྱེ་གྱི་
 །རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲའི་ས་དེས་ནི་ཆོ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ཆངས་པས་ཤིང་ཐོག་བེལ་བ་ཕྱག་ཏུ་
 །ཕུལ་ཏེ། །ཞེས་དང་། །བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོང་
 །པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་པའི། །བཀྲའི་ས་དེས་ནི་དོན་ཀུན་འབྱུང་བར་ཤོག །ལྷ་འི་
 །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། །ཞེས་དང་། །དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་རྣམས་སྦྱོག་
 །པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ནོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲའི་ས་དེས་
 །ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །བྲམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ལི་བྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། །ཞེས་དང་། །དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་
 །རྣམས་སྦྱོག་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ནོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །

བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚིག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག ། དམ་ཟེས་རྒྱལ་གྱིས་ལི་བི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་དང་། ལི་བི་
 དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་མ་ཞོར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དྲྀག་
 ཏུ་བརྟན་གྱུར་བའི། ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་སྤྱི་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་
 ཡུངས་ཀར་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡུངས་ཀར་དོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། ། བགོགས་རྣམས་མ་
 ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ། མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་བའི། ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
 བགོགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྗེས་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་འབུལ་བའི་རྒྱལ་དང་།
 སྤྱིན་བདག་སོགས་དངས་སུ་ཡོད་ན་ལག་ཏུ་གཏད་པར་བྱ་ཤིང་། ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་གཙོ་བོས་རྗེས་རེ་རེ་ནས་ལག་ཏུ་ཐོགས་
 ཏེ་སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་པ་ནས། རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་ལྷག་རྣམས་བརྗོད་པ་ལ། ཚོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཞེས་མཐུན་འགྱུར་བྱུང་། ། གཉིས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་བཀྲ་གསལ་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་
 རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་གིས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ལབ་པར་བསམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཚོར་དཔོན་ག་གན་དང་བཟང་པོ་ལ་གསུང་བ་དང་། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་ཆེན་མོ་ལས་གསུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 སོགས་བཀའ་མ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཏྲ་མགྱིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ཤིས་བརྗོད་ཁོ་བོས་བརྩམ་པ་རྣམས་ལས་གང་མོས་བརྗོད་པའམ། ཡང་ན། རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ཏྲ་། ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེལ་བའི། ། དཔལ་ལྡན་
 སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཁྱོད་མཚན་རྣ་བར་ལྷུང་གིང་དྲན་པས་ཀྱང་། ། བྱི་ནང་བགོགས་ཚོགས་
 མཐར་བྱེད་ཏྲ་མགྱིན་ལྷ། ། སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་འགོངས་གྲངས་མེད་སྐུལ་འཁོར་དང་། ། བཀའ་ཉན་སྐུང་མར་
 བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བུ་ལྷར་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། ། མི་འབྲལ་ལུས་དང་གིབ་མ་རི་
 བཞིན་དུ། ། དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེལ་བའི། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 རྟོགས་བརྩུའི་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ནས། ། རྟོགས་བརྩུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་
 བས། ། རྟོགས་བརྩུའི་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་མཛད་པའི། ། རྟོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བའི་བདག ། སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་སྐྱབས་ཆེན་
 སྟོད་པ་ཡིས། ། འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་ཞི་ལས་སྟོལ་ཁུར་འབྱེར་བའི། ། ཐེག་ཆེན་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། ། རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

བོ། །བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཚུད་པའི། །རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དག་
 བཅོམ་སློ་མཆོག་དབང་པོ་ཀུན་དུལ་བ། །བསྟན་པའི་སྤྱིད་དུ་ལེགས་པར་བརྟན་བཞུགས་ནས། །བསྟན་པ་
 འཛིན་དང་སྤེལ་དང་བསྐྱུང་མཛད་པའི། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཁའ་ལ་
 སྦྱོད་པའི་གནས་མཆོག་ * * * །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་
 ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྦྱོང་པའི། །རྩོ་རྩེ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གང་སྟོན་སྦྱོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསལ་པས། །ཆོ་དང་ཞོར་དང་འབྲུ་ཡི་དཔལ་བརྟེན་
 ནས། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པ། །གཞོད་སྦྱོན་ཞོར་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལྡན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་གནད་འདིར་ཡོངས་འགོངས་ཤིང་། །ཏྲ་ཏྲ་
 བཤད་སྦྱབ་བྱ་བས་སྤྱིད་མཐའི་བར། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྦྱོ་བོ་ཐམས་
 ཅད་སློ་མཐུན་དགེ་ལ་སྦྱོད། །ལྷ་རྣམས་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ལོ་ཏྲོག་རྒྱས། །ནད་དང་གཞོད་པ་རྒྱུན་ཆད་ཅི་
 བསམ་འགྲུབ། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སྦྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་སྐྱུང་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཀྱི། །ཡན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆོ་
 རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱོད་ལྡན་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲོག་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་
 སྦྱབས་ཡུལ་རྣམས་དབྱེས་བཞིན་དུ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་ཞིང་། མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་རྩེས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོ་འགྲུག་ལྷ་སྤུ་རེ་རེ་ཅོམ་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་ས་ཞིང་སྦྱོན་འབྲེན། བཞུགས་གསོལ་བྱས་རྗེས་ཆོ་
 འགྲུགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་མཐུད་པར་བྱཤིང་དེས་གཞན་ལ་འང་རིགས་འགྲེལ། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་གཡས་
 སུ་འབྱེལ་བའི་དུང་། །མི་དམན་རྣམ་དབྱེད་དབུགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལས། །ཡན་བདེའི་ལེགས་ཆོག་ས་
 མགོན་དུ་འབོད་པའི་འཕྲིན། །སྟན་འཛེབས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་འདི་བསྒྲགས། །འདིར་འབད་
 དགེ་བའི་སྦྱོན་ཐུང་འབྲུག་པོ་ལས། །བཀྲ་ཤིས་དབྱར་རྩ་དལ་སུར་བཞད་དང་ལྷན། །ཡན་བདེའི་གྲུ་ཆར་
 འཛད་མེད་འཛོ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལོ་འབྲས་སྦྱོན་བྱེད་ཤོག། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མཆོག་རོལ་པ་
 ཡིས། །ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱན། །རིས་མེད་སྐལ་ལྡན་དད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། །
 མཆོད་ནས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུར་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མགོན་གསང་སྦྱབ་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བ་དག་གིས་རང་དང་སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་སོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཚན་སྤེལ་བའི་ཆོག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་

འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་སྐབས་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། ལྟ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྒོར་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་
པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཀུ་སྤ་ལིཿ་རྣམ་པར་གྱིས་མཛེས་བྱེད་གྱི་ལོ་སྟག་སྟོབ་པའི་ཡར་ཆོས་བཟང་བོར། །སྟེང་
ཆལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཨོར་དུ་སུ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཀུན་དགའ་བ་གྱིས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་
གྱུར་ཅིག ། །

